# 大学生职业规划书(十三篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-20

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学生职业规划书篇一因此我开始反思自己过去的点点滴...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学生职业规划书篇一**

因此我开始反思自己过去的点点滴滴，后悔之感油然而生。“浪费、平庸、懒散、倦怠…… ”成为我逝去时间的代名词。瞧一瞧，这样的我多么糟糕，多么无用。偶然之间看见在职业生涯规划中有这样一句令人深省的话：“你今天站在哪里并不重要，但是下一步你将迈向何方才是最关键的一步。”看到这我恍然醒悟，倘若现在的我不改正，很有可能造成我这一辈子都碌碌无为。反之则不然，一切尽有可能。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”因而，我决定要靠自己的能力改变命运，将命运掌握在自己的手里，用五彩的画笔描绘出属于我的五彩缤纷的世界。有了目标，动力的源泉将持续不断。

我将我的人生分为四个阶段：30岁以前——学习积累。30—50岁之间——奋斗创造。50—70岁之间——保持。70岁以后——颐养天年。这四个阶段都是为我一生理想所准备。我远大的理想是：让父母快乐无忧;创造家庭的和谐幸福;假期与家人一起旅游观光;尽自己所能帮助需要帮助的人。

做任何事情的基本条件是：确认自己的志趣，然后做好准备并养成习惯。

1. 兴趣爱好：读书，听音乐，运动。

喜欢的歌曲：《奔跑》，《牵挂》，《改变自己》，《路一直都在》。

2. 优势盘点：学习成绩优秀，待人友善，诚实可靠，踏实稳重，动手能力强，具有坚持不懈的韧性。

3. 劣势盘点：社会经验缺乏，内向且感情迟钝，交际能力和表达能力较差，主动性差，缺乏自信和冒险精神。

4. 生活中成功的经验：因为坚持不懈，在学习方面，成绩优秀，综合积分高，曾获得国家励志奖学金;因为待人友善，在交友方面，和同学打成一片，得到老师的喜爱，而他们的支持是我不断进步的动力。

5. 提升自己：俗话说的好：“良好的开端等于成功的一半。”大学生活给我许多美好的东西“知识，见识，友情，解决问题的方法及心态等”。种种的美好让我自信满满，而自信是成功的种子，有了这颗种子成功之树就有可能茁壮成长，硕果累累将不是问题。另外，我认为内向并不是一件非常糟糕的事，反过来想内向相当于谦逊，相当于内敛，相当于不张扬，让我一步一个脚印的走向成功。我认为成功七分努力，三分机遇。因而我要给自己创造机会，积极参加学校社团活动及校外实践，增加社会经验，丰富自己，为以后更好的融入社会打下坚实的基础。

经过霍兰德测验表所得：我是一位现实型的人。愿意使用工具从事操作性的工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。但缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。性格具有感觉迟钝、不讲究、谦逊，踏实稳重、诚实可靠等特点。

(一)确定职业通路

根据霍兰德测试所得的结果，我确定的职业类型是数控机床。

(二)社会环境的分析

1. 中国经济的快速增长，真正融入wto后，更深更广的与世界接轨。

2. 21世纪是中国特色社会主义的第三大步，经济在本世纪中叶达到中等发达国家水平，由此中国在国防、教育、社会福利上有很大的改善和提高，民众的综合素质会有很大进步。同时中国的城市化水平加快，城乡界限变小并逐步消失，机械制造加工业迎来一个更大的繁荣时期。

3.奥运经济的后繁荣时代。通过对以往举办奥运会城市的研究，奥运会后对所在城市在经济上的影响是无法估量的，同时对一个国家经济的影响也是非常大。4.人才竞争激烈，以后的企业更需要具有先进理念的t字形人才，以后企业更多的是要关注世界的变化，把握世界的脉搏。同时发展和环境的关系逐渐被国人重视，环保、绿色、健康是民众对每一个企业的要求。

(三)数控机床行业分析

1.市场经济的快速发展，进而带动数控机床行业的发展，使大批行业增大对机床行业的需求。汽车制造业是机床的需求大户，约占机床总消费的40%左右。汽车制造业需要大批高效、高性能、专用数控机床和柔性生产线，如用于发动机加工的以高速卧式加工中心为主的柔性生产线、曲轴加工专用数控机床等。汽车零配件生产需求大批数控车床、立卧式加工中心、数控高效磨床和数控齿轮加工机床等。另外航空工业，冶金设备制造业，电工信息等专业对数控机床也增大了需求。

2.我国机床行业外贸出现好转迹象。今年上半年，我国机床工具行业进出口形势依然严峻，累计进出口额同比持续下滑，但速度减慢; 6月份全行业进出口额月度环比均呈正增长，月度进口额回升明显;一批大型、重型数控机床出口平均单价大幅上升;金属加工机床主要进出口市场大幅下滑，但韩国、墨西哥等地出口形势趋好，欧洲机床正大举进入我国;进出口贸易方式正在向好的方向发展，以一般贸易方式进出口数控机床占比明显提高;外资企业机床进出口份额明显好转。

3.由于机床附件和机床行业密切不可分，随着机床行业的快速发展，起附件也日益在增加。随着国民经济快速稳定发展，装备制造业的振兴以及整个制造业技术升级和国防现代化需求加大，在固定资产投资较快增长的拉动下，我国机床附件工具市场呈现产需两旺的态势，代表装备制造业先进水平的数控机床生产更是乘势而上。

要向大目标走去，必须的从小目标开始。就如某人所说“水无点滴量的积累，难成大江河;人无点滴量的积累，难成大气候。”因而我制作了为期三年的短期计划。

在思想政治和道德素质方面： 以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。积极参加各方面的讲座，提高自身的修养和丰富思想道德知识，最重要的是从中吸取经验和教训;积极参加校外公益活动，多多帮助别人，为加入共产党做好准备。

在科学技术创新创业方面： 多到厂地参观实践，多学习与时俱进的创新知识，将理论与实践结合，巩固并丰富机床行业知识;充分利用校图书馆，书城，网络等信息来源，及时掌握机床行业的最新动态，开拓视野，开拓思维，大胆尝试创新。

在文体艺术、社团活动与身心发展方面： 参加学校文艺活动，锻炼自己的胆量，增加自信，展示个人风采;积极参加运动会，增强免疫力，维护生命的本钱，增加体能，多与不同的人打交道，补足自己性格中内向的不足，扩大自己生活的圈子，多一个朋友，多一条路。

在技能培训方面： 上课学习专业技能知识，多与老师交流，弄懂每一个重点难点;课外了解与机床相关的行业，为了更确定自己兴趣的加强;努力做到：大二上半学期通过二级计算机考试;大二上半学期参加英语三级(a)等级考试并通过;大二下半学期通过英语四级考试;大三上半学期通过初级技师证的考核;大三上半学期通过努力通过英语六级考试。

总结生涯规划的目的是认识自己，掌握人生，实现理想，发挥生命最大的能性。然而，小树总需要大树的庇护才能茁壮成长。所以，短期目标需要总规划的指引，才能一直走下去，直达成功的彼岸。为了我短期目标的顺利开展，我需要为它制定一个总规划。这个规划需要一点点遐想，需要一点点与现实偏离。

1.在学校期间 我需要充分利用现有资源充分丰富自己，完善自己，使自己不断壮大。图书馆是我最大的资源，我需要从中学习我所不知道，我所不认识，我所不了解的一切一切未知数。网络是我的第二个武器，随着现在信息社会的发展，网络不断被人们所喜欢，其上的知识也在不断完善。我需要从上了解机床行业的创新和发展状态，让自己做到与时俱进。另外我还要充分利用课外时间，都与机床师傅交流，多动手，多动脑，创造自己的价值。

2.毕业的三年 初步进入社会需要学的好多，需要人似的好多，就如好多人所说：“活到老学到老”。但我们应充分认识到如今的社会是学历与人缘的社会。现在我大专学历是远远达不到社会的要求，这就要求我不断提高自己的学历，因而我不得不去上课去自学，完成从专科到本科，完成进修，完成自己技能的提升。在提升期间，我还要了解现在的工作环境，为更好的融入他们，成为其中的一份子。

3.工作的五年 我觉得工作五年可以说是长时间的，也可以说是短时间的。在这世间我要多认识与机床行业相关的不同的人，增加自己的人缘，尽可能的提升自己的职位。“跳槽”在现在年轻人眼里是在正常不过的词语，作为新新人类中一位，我也并不排斥这个词语。我认为如果在一个公司不能完全发挥自己的才能可以寻找其他识别你这匹“千里马”的“伯乐”。因而，创造最大的人缘市场，为以后的发展铺好道路，为自己的不断提升打下基础。

4.工作的十年 也许这个时间段的我已有自己的家庭有自己的孩子，作为女性，我认为并不要太高的职位，不需要太强大，我要的是家庭和谐，幸福快乐。因而，在工作的余时，我还要付出一部分精力照顾家庭，但我不认为完全的家庭妇女，我还要创造现在年龄阶段我的人生价值，我要出去参观调查，将多年的经验与更先进的公司相比较，为自己所在地公司创造最大的价值，与此同时也为自己创造钱财和应验上的丰收。

5.工作十年到三十年 这个时期的我已可以被称为老师傅了，可以成为年轻人取经的对象了。现在的要求得是平静。单平静并不是平淡，我要与更多年轻人交流，在传授经验的同时我还要不耻下问，向更新新人类讨教更发达的知识，以至于不使自己落后太多。

6.退休以后 利用自己创造的财富去全国乃至全世界旅游，让自己余下时光不那么枯燥无味。等到实在不能走的时候，我要到有山有水的地方去颐养天年，做到从自然中来回归到自然中去。就像现在老人所说的儿女成群，四世同堂是他们晚年最大的幸福，我想到时候我的幸福也会出现的。在此期间，利用空闲时间，回忆自己，品尝过去，可以考虑写下自己的回忆录，我并不求其被发表，只为了自己的回味，为了对自己的肯定，为了“成功”!

往往事情不会像你所想的那样发展，往往会出现反其道而行的情况。因而，这就需要我们充分做好准备，为意想不到的事情做好心理准备。当我毕业的时候，我不能确定我所从事的工作一定是我所感兴趣的机床的工作，所以我还要为这个意想不到而假象一下。那个时候我需要先在那个公司工作一段时间，在下班之后，我要与机床相关的工作人员联系，打下人脉，寻找机会跳槽;我们还要学会快乐的工作，学会调解工作上的不开心，学会合适的处理自己的心情，让自己在不合心意的生活状况下，也能让阳光每天照耀着你，让更优秀的你展示在大家面前。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。因而，规划只是一艘船的指明灯，是一首大合唱的指挥棒，然而这艘船是否能到达海洋的彼岸，还需要船长的掌舵，还需要船员的辛苦摇桨，所以我的规划需要我的付诸行动。

一个人到达成功常常伴随着汗水和泪水，它们的交融才能组成一片成功的海洋;

一个人到达成功常常伴随着荆棘和坎坷，它们的拼凑才能使成功之路充满着好奇;

一个人到达成功常常伴随着笑声和哭声，它们的交奏才能谱写出悦耳的音乐;

烹调成功的秘方是：把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

未来是一束散发芬芳的红玫瑰，吸引着我要抓住它，掌握它;

未来是一股暖流，寒冷的我要拥抱它，把握它;一切的一切，爱拼才会赢!!!

**大学生职业规划书篇二**

在就业压力日趋激烈的今天，一个良好的职业规划无疑增加了一份自信。而如今,身为大三学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如多学习点知识来充实自己。未来掌握在自己手中，趁现在还有时间，赶紧为自己的未来之路定好一个方向，按照这个方向前进!俗话说得好，机会总是留给有准备的人，每个人都有攀登上成功顶峰的可能，但胜利却永远只向强者招手!成功的路上布满荆棘和坎坷，难的是你能否在饱经困难和挫折后，仍能喊出敢叫日月换新天的豪情壮志，为了更好的利用大学的光阴，清楚地认识自己的优缺点，适合什么职业的发展，特制定本计划。

有目标，才会有动力：

自己的兴趣爱好有军事、人文科学、时事政治、旅游

自己的性格特点：内、向并兼，对事物偏于理性认识

自己的优点：1.吃苦耐劳，动手能力较强 2. 办事精确，能够专心细致地工作3.做事仔细认真、踏实，锲而不舍 4.友善待人，勤于思考，考虑问题全面 5.善于学习借鉴、自我优化 6.善于培养兴趣，重视实践与探索。

自己的缺点：1.口才欠佳，交际面小。2. 缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，惰性较大。3.做事方式欠灵活。

根据我的性格和兴趣，我的职业类型偏向于现实性和社会性，做事能力较灵活，动手能力强，同时有较强的社会责任感。适合的岗位性质:

· 工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情

· 有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务

· 较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能

· 要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次

· 工作有足够的准备和实施时间

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1.工程电气设备、电力工程师：技术性工作，直接对应所学专业，知识学有所用，朝自己专业方向发展，且符合本人兴趣，发展潜力大。

2.军人：本人一直热衷于军事，渴望穿上军装成为真正的军人，由于其他原因可能不被家人支持，因此定位第三。

3.公务员：工作稳定且待遇优厚，社会责任感很强。

电力行业的外部环境、概况及发展前景分析

电力行业是国民经济的基础产业，建国以来，电力行业一直受到国家政府的高度重视。在整个国民经济的发展进程中，电力行业起着非常重要的作用。电力行业和其它行业相比，有其自身的特点：

1.电力行业属于资金、技术密集型产业，具有投资规模大，建设周期长，产供销即发电输电配电一体瞬间完成的特点。

2.电力行业带有一定的垄断性，受国家政策扶持较多，制约也较多。电力的供应多数通过电力总公司统一的电网全产全销，其电价按照并网合同中规定的成本加合理利润来执行,销售状况相对稳定。

3.电力销售资金的回笼直接受制于工业企业的发展状况。。一般说来，经济发展较快的地区及国家重点工业基地，工业企业发展状况较好，年工业用电增长速度远远超过年新增电量的速度，相应的电力销售资金周转情况也较好;相反，经济发展较慢的地区，工业企业的发展状况较差，相应的电力销售资金周转情况也较差。

目标职业分析：对于电力工程职业，毕业生需要具备以下几个方面的知识和能力：

1、掌握较扎实的数学、物理等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力;能通过全国大学生英语四级水平考试和计算机等级考试。

2 、系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等;

3、较好地掌握电气工程基础、电力电子、自动控制等方面的专业基础知识，具有本专业领域的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势。

4 、应具有智能建筑自动化和电力系统自动化方面的初步工作能力。

5 、获得较好的工程实践训练;

6 、具有创新意识和独立获取知识的能力。

电力工程师职业目前在国内的发展形式较好，随着电力行业的蓬勃发展，许多的电力相关部门单位对电力工程方面的人才有大量的需要，所以前景比较好，并且这一职业在企事业单位的待遇较高，社会福利较好，所以整体来说，如果具备较好的专业能力，竞聘这一职业的前景还是比较乐观的。

1.短期计划 (大学期间计划) xx年～xx年到大学毕业时，专业学习要顺利结束，职业技能初步培养。大三以专业学习为主，争取良好的掌握专业知识，努力完成绝大部分学业任务。大四找到一家企业实习，初步掌握职业技能，为毕业后工作打下基础。

2.中期计划 (毕业后五年内计划) xx年～20xx年，找一份感兴趣的工作，主要努力适应职业，并积累职业技能、人脉资源等，取得中级职业证书和驾驶证，得到初步提拔和锻炼，掌握并拓展技术，树立自己的行业特长 。

3.长期计划 (毕业后五年以上计划) 20xx年～20xx 年，工作上取得一定的成就，组建自己的小家庭，事业进入高速发展期，取得高级工程师职称，争取进入中高级职位，拥有自己的房子、车子、孩子，且能给予父母、姐弟一定的支持。

职业规划调整：对于以上实施计划，虽然可行性比较高，但仍要做好不会实现的准备，所以针对自己专业的特点，要做出适当的方案调整，主要针对的是与自己专业相适应的单位与职业，比如：电子产品开发、仪器仪表、机械设计等。

**大学生职业规划书篇三**

卷首语

在人生的路途上大学就是一个转折点，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力;下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人优缺点分析

1、做事情很有恒心耐心，上进心比较强;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;不足的就是有点自我封闭，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我的缺点：

内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

二、个人对所学专业的看法

本人是金融学专业的，前景是非常看好的，适合从事理财证券方面的工作，就业面较广，对本专业的学习态度很端正，希望充实自己的专业知识，增强自己的竞争力，提高人力资本。

三、职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

1、家庭环境:本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，但经济状况相对稳定，不能为家庭增加过多的经济负担，背景人脉也不是很广。

2、学校环境:本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，教学师资力量还算强，学校的专业知名度不错，能够让我获得必要的专业知识。

3、社会环境:现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、就业前景分析

对于我们金融学专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对经济规划及理财的需求也逐渐提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，国家经济运行也逐渐提高了对金融人才的需求，特别是高素质的专业人才;再次，中国现代银行业快速发展，为本专业大学生的就业提供了更多的机会。

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位金融领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的专业证件拿到，包括会计证，证券从业证书，其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。再次，暑假期间，可以到企业的会计部门进行实习学习，这样也可以多=积累经验。最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算继续深造，选择考研。

二、长期计划

在学业结束后，如果不继续深造，去外面找跟专业相关的工作，首选银行、证券公司等事业单位，如果没有合适的岗位，则选择进入企业的经济管理部门，不会眼高手低，会选择从底层做起，逐步积累工作经验，完善发展自己，放眼未来找准位置。

三、根据自己的兴趣和所学专业，初步规划如下：

熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。

要完成的主要内容有：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取专业从业资格证书、普通话过级，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自己的原则。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

结语

首先，职业生涯规划要进行自我定位、自我评估与定位，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成败。先要弄清自己想要干什么、能干什么，自己的兴趣、才能、学识适合干什么。可通过自我分析，评估自己的职业倾向、能力倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。因此身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点内容是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不同的思想准备，和应对方案来。

最后，我想说，人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗,才会无悔无憾与自己的投入。

**大学生职业规划书篇四**

一、自我分析

1、我的性格：

大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。

从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：

喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：

现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的能力。

4、我的价值观：

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：

优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。

劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：

英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。

未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。

“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、 在选择职业时遇到的最大困难和困惑：

我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、 我的职业选择：

第一，是电力工程师;第二，是大学老师;第三，是考公务员。

3、 我的选择路径：

考研

4、 swot分析

内部环境因素

优势因素(s)

1)有学习新知识的能力

2) 目标明确

3)善于动脑思考

4)分析问题的能力比较强

5)英语水平较高

6)求职能力强

7)情商较高，综合素质比较强

弱势因素(w)

1)专业知识水平不够

2)做事毛躁，不耐心

3)自己努力不够

外部环境因素

机会因素(o)

1)所学专业很好。获得工作机会不错

2)工科专业缺口，需求量较大

3)我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素(t)

1)女生工作不好找

2)全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3)大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1)研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2)负责电力设备的设计工作。

3)研究开发电力设备安装施工技术。

4)负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5)分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：

主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划

1、20xx年暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、20xx—20xx学年：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实验相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在20xx年6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：20xx—20xx学年这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。20xx年6月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。20xx年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

如果你读完觉得对职业规划有一定了解，同时，能够试着为自己做职业规划 了，那将是我的荣幸。

**大学生职业规划书篇五**

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力;下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》;喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》;心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形势虽然还是可以的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大;再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五至十年作初步规划如下：

a)、20xx-20xx2年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

b)、20xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。 要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自己的原则，

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)、20xx-2024年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负;同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼!

**大学生职业规划书篇六**

前言

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

大学生职业生涯规划书身处信息世界，作为一名电子信息专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。，在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦?

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果?

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生?

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我盘点

1.自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好 读书、听音乐、无线电维修、画画;

喜欢的文学作品 《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》;喜欢的歌曲 《爱拼才会赢》、《红日》、《流年》;

心中偶像 周恩来、比尔 盖茨。

2.自己优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3.自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4.自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5.自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

6.生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，通过考核以较大优势加入系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我最大的财富。

7.生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

**大学生职业规划书篇七**

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，但是想要走出一条属于自己的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自己的目标奋发向上，有目标，就有动力;下面来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并且经济状况还算稳定，对于我这个专的费用来说还刚好能支撑得起，生活过得一般，

二.学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

结论

1、 目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、 路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

职业规划方案

一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话通过自己不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，通过见习、实习来培养教学能力，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，可以当家教进行实习，这样也可以多接累经验。

最后，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自己的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自己的兴趣和所学专业，本人特对未来五至十年作初步规划如下：

a)、20xx-20xx2年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

b)、20xx2-20xx年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，找到热情积极的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。 要完成的主要内容：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有合适的就考虑考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，积极完成工作任务，加强沟通，虚心求教，保持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人保持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自己的原则，

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情况下多参加回报社会的慈善活动，如积极参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)、20xx-2024年：找到了能够实现自己人生价值的位置，在自己的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，兢兢业业地尽忠职守于自己的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自己的具体实践和最后的成效。无论事情，如果只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。但是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自己拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求非常完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自己的理想、信念、追求、抱负;同时也对自己的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，只有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自己的脚下，很有成就感。未来，要靠自己去打拼!

**大学生职业规划书篇八**

一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自己。

1.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。

2.职业能力：逻辑推理的能力相对比较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强,工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想;最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活,有较强的上进心，逻辑推理能力比较强;相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，经常制定目标.

2)能力劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应该是按常规出牌的;有严重的个人中心主义,有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自己明确职业兴趣及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般,姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc;现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素： 优势因素 (s) 弱势因素 (w)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责 不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力,观察力强

外部因素： 机会因素 (o) 威胁因素(t)

新兴专业的工作岗位相对 社会环境不断变化，

多些，疾病预防发 竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业兴趣和个人能力，最终成为一名在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证----公务员-----cdc工作者-----进华中研究院

三、计划与途径：

1.大学期间：20xx年～20xx年

1)大四、五学好各科专业知识，掌握预防医学的基本知识。

2)大四前英语6级争取过600分，积极考托福，希望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国计算机二级证书。

4) 大三开始业余学习韩语，希望能用韩语和商务伙伴自如沟通.

5) 假期实习(和本人专业相符合的)积累社会经验.

2.大学毕业的五年：20xx年～20xx年(随机应变)

1)若考上研究生，则继续勤奋学习。

2)考公务员，去cdc工作

3)进科研院

4)去国外留学,学习本专业,继续深造.

5)去国外工作.

3.长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面见识。

3)坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断发现自己的不足,并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

5) 扩大自己的交际圈，享受友谊。

**大学生职业规划书篇九**

一、前言

随着时间一分一秒的过去，在大学生职业生涯规划课上，我开始思考这一系列的问题，可以说，我这半年都在寻找自己想要的，我开始多方面的了解自己究竟是怎样的一个人。规划啊，规划，终于让我走近自己，开始看清自己。

二、自我分析

我自小有着严格自律的性格特征，做事有自己的原则，喜欢独立思考问题。直到现在，我仍然认为自己的思维总处于活跃状态。

我爱学习，但我指的是广义的学习，就是生活中值得我停下来去思考的地方我都愿意去想一想。我想过当冰箱门打开时，它和空调的区别；想过如果把地球倒过来世界会是什么样；以及为什么《水浒传》中的阮氏三兄弟只有二五七这样类似的问题。所以我的思想经常会处在游离状态。但是这不是说我做事不认真，相反，当我下定决心做好一件事时，我就一定能做到，这点，我有充足的自信。比如说，今年三月份，我们学校民族博物馆招志愿者讲解员，因为成为志愿者是我大学期间的一个目标，而讲解员又是我爱做的事，所以，我努力的搜集资料，背讲解词，经过一个月的三轮面试，我成为了300人最终的15个。所以我觉得如果我确定了我的理想职业，按我的性格分析，应该是可以做到的。

我的兴趣爱好也不能算广泛，我喜欢听音乐，但是只是几种风格；我喜欢读书，但偏向于有思想性的。思想具有创新性是我的极大优势，我常常能在集体活动中提出新点子，大多也会被团队成员所采纳。

由于我性格具有双重性，所以我的性格可以随外界的需要而变化，不过多数情况下还是会保持沉默。总的来说，我的外现性格是随着我的状态而转变的。

我喜欢和陌生人交谈，这可能也是我选择争取志愿者讲解员的原因。因为，我喜欢听别人独道的见解，这不仅是一种交流方式，也是学习的一种方式。我有点幽默感，被认为是宿舍里最有幽默的人。

我有着严重追求完美的倾向，所以当我做事情没有达到我当初想的目标的时候，我也会觉得很痛苦。所以我会很努力地去实现我的目标。我做事有时也会显得比较急，不能多个项目一起来做，不然我会觉得自己哪个都没做好。

我做事会很负责。只要我认识到某事在我的职责之内，我就会完全负担起它。只要是我的过错，我会主动的认错。

我有很强的观察力和逻辑思维，能在短期内分析出一个人的基本性格特征。

三、专业就业方向及前景分析

就业方向：

在国内外各类学校、新闻出版、文化管理和企事业单位等从事对外汉语教学及中外文化交流等相关工作。不过，鉴于这个专业的学生实力相对较强（不是“王婆卖瓜，自卖自夸”），所以现在的就业渠道很宽泛。从我们学校20xx年毕业的对外汉语专业的学生走向来看，5人被保入北京几所高校，9人考上赴泰国留学的志愿者教师，部分考研，目前所知的直接就业人数和出国留学人数较少。从与他们了解到的就业趋向来看，大多数人倾向于教师职业，只是不同领域的教师，有的是想做国内大学老师，有的是想做国外大学老师，有的是想去类似于新东方的教育机构从教，最多的是想去外国的孔子学院做传授中国文化的“外教”。

在xx年毕业的学生中，有一位师兄，现在在浪淘金（北京）科技有限公司做接线员工作，但在了解他的就业取向的时候，他认为现在的工作虽然看上去低端，但是他学到了很多。现在他了解到了许多业内的相关知识，他的职业最终理想是成立自己的类似浪淘金的公司。因此，尽管专业学的是对外汉语，就业的领域也许并不对口。

前景分析：

据报道，全球约有2500万人在学习汉语，近10年来，来华学习汉语的留学生保持30%的递增率。近几年来社会办学机构如雨后春笋，他们抓住海外各行业人士渴慕中国语言文化这一契机，加强语言培训与中外文化交流，大量专门人才的需求也将成为必然趋势。所以，仅从从事教师职业的方向来看，就业前景应该说也是很好的。

四、职业分析

（1）个人的职业选项

我最想做的职业是做教文学的老师。这倒不是受到学姐师兄的影响，而是我长久思考的结果。我比较倾向于做国内的大学老师。

我觉得做报社编辑我也比较喜欢。

最后，我考虑做一名翻译。

（2）选择理由

a、三尺讲台 天南地北说世界

无所不知 古今中外论英雄——文学教师

优势（s）：我自己本来就喜欢与人沟通交流，喜欢在众人面前阐释自己对某事物的看法，并且从中可获得某种成就感。我一直觉得中国的教育体制中有某种程度的缺陷，就是学生的思想过多的被老师控制了。我希望从我做老师开始，给我的学生一个自由的空间，让太多的已经丧失想象力的学生重新有发现自己思想的独特处。

我的言语表达能力较强，而且凭借着或多或少的幽默感，我的语言表达形成了自己的风格。我能比较形象的描述某种物质，能够说出我想表达的东西，而语言表达能力又是教师授课不可缺少的一种品质。

一个优秀的老师不仅向学生讲授知识，也凭着高度的社会责任感向学生讲授为人处事的道理。我认为我能经常为他人考虑，能了解到学生内心的想法。

劣势（w）：作为一名老师，要有很强的专业知识，在这方面我现在有欠缺，因为我在文学方面读的书还是太少了，在文章的分析方面还没有掌握到分析框架，对文学的整体概念也较模糊。教师需要广博的知识面，即使就是较文学方面的内容，也要掌握文史哲、数理化、天地生、体音美等多方面的知识。

很多大学在招聘教师时对学历有着较高的要求，因此跨进大学讲授的门槛也是一个漫长的过程。现在，有教师经验也是高校招聘老师的要求之一。

我性格中有“急”方面的因素，所以可能有时会不好和学生沟通。

机遇（o）：社会总需要教师，国家的各种政策也倾向与教师。灵活机动性较大，要成为大学老师，一方面可以走学院——学院的道路，即经历了长久的学校学习而直接成为大学老师；另一方面，也可以走实战——学院的道路，即现在社会中从事联系与文学联系较紧密的职业再向学院进发。

风险（t）：这个职业风险性可大可小。

说大，是因为在经历了长久的苦读生涯后，仍可能无法从事这一行业；而且，现在的大学较倾向于招聘有资历的人，有资历和有经验还不一样，有经验是从事教师职业的时间长短算作经验，而资历则是先在社会上从事过相关职业，比如，和文学较紧密的就包括作家、撰稿人、记者等，而我想走的是学院——学院的道路，因此有一定的风险，因为和纯文学对口的就业领域是比较小的。

说风险小，是因为这个职业没有资金、背景方面的要求，只要能力过关、条件符合，还是可以做到的。

b、圈圈点点笔下有神功

勾勾抹抹纸上见精彩——报社编辑

优势（s）：我有耐性长久地坐在书桌前“埋首故纸堆”，而且觉得修改文稿不是枯燥的活动。我将第二个职业生涯规划的内容定为报社编辑，而不是其他的杂志编辑或者文字编辑，因为编辑也是有着明确的职责划分。报社编辑是将记者写出的来搞进行审稿和组稿再加以修改和润色。这项工作也有点像老师批改作文，我觉得也很有成就感。

劣势（w）：不同的报社编辑有不同的要求，由于报纸内容不同，所包含的项目也不同。我如果做报社编辑也是想做文学评论方面的，除了改文章，自己也想写些文章。但是各报社要求不同，所需的条件也不一样。总的来说还是需要一定的应变力，这点不是我的特长。报社编辑也是属于新闻领域的知识，这是我所欠缺的。

机遇（o）：报社编辑是一个多能力的职业，国家报社较多，而且这一行业有利于自主创业，可先从小方面做起，再逐渐做大。在类似“百家讲坛”系列讲座风靡全国的时候，一股文化风又重新席卷了全国。所以做文学方面的报纸应该也是顺应时代潮流。

风险（t）：如果是自主创业，在全国诸多优秀报纸面前是比较困难的，所以就要求报纸要有自己的独创性，而且在当前条件下，更多的人喜欢娱乐性较强的文章。比较正式的文学评论市场比较小。

c、内外兼修

双语互通——翻译

优势（s）：优势源自对外汉语专业给予的自信，我们的英语水平是不比英语专业的学生差的，而我们的汉语水平是不比汉语言文学专业差的，所以我现在所学的专业具有天然的优势。我如果做翻译，也是从事文学方面的翻译工作，这倒和我所喜欢的内容再次联系起来了。虽然笔头的翻译工作少了和人交流的内容，但是，比较好的就是由于我更多的时候还是在沉默中度过的，所以也不算和我的兴趣相脱节。

劣势（w）：由于近几年中国对外开放程度和水平快速提高，所以各大高校基本都有翻译这一专业。拿我们中央民族大学的外国语学院来说，这一专业的要求也是极高的。相比较而言，我的专业优势就不及他们强了。很多的外国语学院的学生也在兼修第二外国语的学习，甚至是一人掌握多国语言，这对我来说是一个不小的压力。

机遇（o）：随着中外交流的深入发展，将需要越来越多的翻译人员。翻译可从事的领域也比较广泛。我在前面说到的大学教师和报社编辑本身都可能是一个出色的翻译。

风险（t）：这一领域竞争相当激烈，学相关英语、翻译的学生太多。对竞争者本身也有着极高的语言要求。

（3）与职业选择目标的差距

大学文学教师

专业知识掌握较少，没达到教师要求的水平。在文学方面了解太少，书籍读的也不够多，缺少深入的思考和领会。在横向知识的发展中，知识面还不够广泛。

在教学技法方面的知识还处于欠缺状态，也没有相关的经验和资历。

报社编辑

报社编辑的灵活应变力要求很高，目前，我还没有接受学习相关的理论知识。

翻译

还没有对从事这一职业做好充分的思想准备。不知道自己对这一职业的真实感受是怎样的。

五、实现职业目标的具体行动计划

大一的这个暑假，我打算就练好英语，就这一个目标，尤其是英语口语。我打算每天至少有10个小时用来和英语打交道，这样我的英语水平一定能提高一大截。无论是我上述的三个职业中的那个职业，对英语水平的要求都是很高的，所以，大幅度提高英语水平就成为了我的当务之急。

大二上半学期，要准备考计算机二级和英语专业四级。这些都是这三项工作要通用的东西，所以准备好了才是对的。同时，要多读世界名著，弥补自己在读书少方面的缺憾。大二的寒假想要联系一家报社，先简单的进去了解一下关于报社编辑工作的环境、所需的条件以及要求。大二下半学期，我想要接触一些教学法方面的内容，一方面可以多阅读相关书籍，另一方面，可以去北师大了解相关信息。大二暑假，想去西部地区支教，在教学经验方面进行培养。

大三上半学期，在英语方面学到更精更深，在外国文化方面有着更广泛的了解，尝试着进行中英文文章翻译，并阅读大量的较深奥的英文原版书籍。大三寒假，我想研究一下翻译方面的技巧内容。并想联系外国留学生多了解这方面内容。大三下半学期，如果国家政策调整了，允许对外汉语专业的学生考汉语教师资格证，我想我就要认真准备考试了。

大四的一年，我要抓好实习机会，在社会经验方面充实自己。

六、结语

我要按照这份职业计划，一步一个脚印的走，充分地为我的理想做准备，我相信，只要我努力的实践，梦想之中有花开。

**大学生职业规划书篇十**

一、引言

在今天这个人才竞争激烈的社会中，正确的适合自己的职业生涯规划尤为重要。合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人公司了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为一名当代的大学生，如果不知道自己想要做什么、没有合理的规划和明确的目标是不能在这个拥挤的社会中占有一席之地的。职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

二、自我评估

1.兴趣爱好：我是一名专科生，平日里除了学习喜欢看书，尤其是漫画书。这在很多人眼里好像很幼稚，但是我并不这样认为，我觉得书中有很多值得我们学习的地方，不论是名著还是小说抑或是漫画都是这样。2.优势与优点：我是家中的独生女，不都说现在的独生子女都被宠坏了，做事不记后果，为人自私。但是我并不是这样，我做什么事都会先考虑清楚，会为他人着想。这是我觉得自己好的地方。无论做什么事都能考虑周详，与他人相处也很和谐。3.劣势与缺点：做什么事都爱考虑周详的我，有时会因为太过于考虑而缺乏决定事情的果断，也会影响判断事情的正确性。而经常为他人考虑的我，会因为太在意别人而失去自我。我觉得我的性格和人品都没问题，就是缺乏自信心和独立解决问题的能力。4.生活中的成功经验与失败教训：来到了大学校园继续学习这离不开家人对我的支持。高考刚开始的落榜对我打击很大。现在进入了大学，我要求自己要用心，对待学习要持之以恒。在大学中锻炼自己，使自己变得优秀。5.职业取向的分析测试：为了进一步认清自己属于何种类型的社会人，初步确定今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我对自己进行了相关测试。通过职业取向的分析测试表明，我比较适合文员类或是服务类的行业。

三.未来职业规划

1.确定职业道路：根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会在教师或是翻译两方面选择就业取向。2.长期规划：围绕着两个方面，我对未来二十年初步规划如下：

⑴20xx-20xx 年，学习基础期：充分利用校园环境及条件优势认真学好专业知识，全面提高个人综合素质，并为专升本做准备。⑵20xx-20xx年，学业有成期：进入本科的学习，培养学习、工作、生活能力，为就业做准备。⑶20xx-20xx年，熟悉适应期：利用这两年的时间，去努力尝试，初步找到适合自己的工作岗位。 ⑷20xx-20xx年，在自己的工作岗位上踏实的工作，积极进取。在适合的时间结婚。

主要内容：

⑴学历、知识结构：提升自身学历层次，专升本，专业技能熟练。日语过一级、普通话过级，且拿到导游、计算机等级证书。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

⑵个人发展、人际关系：做好职业生涯规划，加强沟通，虚心求教，精益求精。

⑶婚姻家庭：工作稳定后会考虑结婚。

⑷生活习惯、兴趣爱好：要形成良好的个人生活习惯，多看书，丰富自己的文化储备。当然也要适量的运动，提高自己的身体素质。

**大学生职业规划书篇十一**

不知不觉，现已是一名大三的大学生了，我最终还是放弃了考研，走一条很平常的路。我不知道这条路有多远多曲折，但是我觉得自己应该认清该走一条什么样的路，要对自己的将来和人生负责，因此写下这份规划书：

根据自身的情况和大家的评价，我发现自己在学习上还存在很多问题，每学期都能拿奖学金，但学习上还不够勤奋，细心，导致效率不高。

生活上，我觉得自己适应能力还不错，能很快接受新事务。而我的性格比较开朗、有责任心，具有较强的团队精神，能为集体尽力，职业操守高。但我存在一些缺点，我做事决定优柔寡断，口才较差;在做事情时不够细心，但是粗心可是做会计的一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

我想，作为一名财务管理专业的学生，在自己的心理对会计多多少少都有着一种感情，至少我是这样的。我深知自己的野心并不是非常大，所以我并不执着于cpa，我想，会计师，应该就是我自己向往的职业。

随着我国改革开放，经济缓慢发展和全球遭遇经济危机的今天，使得我们在面临机遇的同时，也带给我们更多的挑战。

机遇：①据专家推测，预计到我们这届大学生毕业之后，中央出台的四万亿人民币拉动内需，刺激经济发展的政策，会使得人力资源得到较好的有效利用，为我国各方面就业提供很大的空间,必然也会给我们会计行业带来了许多发展机会。

②汶川灾区重建，受挫的企业单位如雨后春笋逐渐复苏，这必然需要大量有胆识的人才去重建家园，为家园奋斗，这就提供了许多就业机会，给会计行业带来不少生机。

③据中国发展的趋势，人力资源大量向东部和沿海地区流动，而西部地区各方面都却缺少人力资源，人才稀缺。虽然环境比较艰难，经济相对落后，但是越是在困难的时候，挑战越大，机遇也会越多，对个人的职业长远发展有着许多良好的影响。

④我国的会计行业已发展较长的时间了，但随着现代科学技术的发展，对会计要求也相当严格，中国会计行业在不断与时俱进，许多企业单位开始使用成套专业系统的软件进行会计处理，因为许多老会计人员很不熟悉对电脑的操作，这样必然会出现新老更换的问题，这就为新人提供了很多的机会。

挑战：①现在全球面临的金融危机对我国也必然会有深刻的联系，这样就势必影响中国企业单位的发展，并带来某些不良的影响，导致就业空间变小，压力增大。

②近年来，我国连续扩大高校招生规模，许多高校都设有与会计相关的专业，而社会有效需求在短期增幅有限，但社会现状下普通和初级会计人员明显供大于求，这对刚从学校毕业初到社会的会计新人有一定的阻碍。

目标

实现目标需具备条件

近期职业目标:获得学士学位和从业资格

顺利毕业，累计学分绩75分以上;

通过会计从业资格考试

中期职业目标：会计师助理，会计师

通过助理会计师证考试、中级会计师证考试

长期职业目标：高级会计师

通过高级会计师考试

(1)16-22岁就业准备阶段(设想)在这个阶段，是一个在学校不断学习的充电阶段，虽然只是一个“干电池”，但是为往后就业做好铺垫的时期。在这个阶段最为重要的任务是，认真学习，掌握好专业知识和其他知识，每个学期都取得良好的成绩并获得优秀学生奖学金，学分绩达80分以上，顺利毕业，获得学士学位;在大三到大四期间，通过会计从业资格证。

另一方面，这段在校生活时期，还有学会吃苦耐劳，做事积极主动，独立自主，与人友好，不断培养做事果断，良好的团队精神，较好的荣誉感和较强的责任心，使自己的综合能力得到全方位的提高。

(2)22-25岁开始就业阶段(调整)在大四期间关注桂林，南宁两市的人才交流会，关注xx集团等企业，而争取进入这个企业是我就业的初始目标。这个企业是广西内较好的上市公司，开发利用广西的许多资源，在国内有较大的发展趋势，它现在正在南宁郊区正在建设一个新厂，这个新厂规模非常大，将会是第二个，一个新。若能进入新，我并不一定需在财务部工作，我会主动要求从基层做起，这样会对整个企业得到较多的全面了解，对生产，采购，销售等方面得到较好的了解，对将来在财务部工作会有非常大的帮助。

(3)25-40岁立业阶段(趋向较为稳定的职业)对整个企业得到较多的全面了解后，熟悉生产，采购，销售等方面情况，往财务部发展，与上司，同事打好关系，主动积极完成上司布置的任务，与同事互相协调工作，友好相处。此时必须承担更大的责任，一方面压力来着于家庭，一方面来着于社会工作，这就需要两者兼顾，平稳衡量。虽然工作开始处于稳定，但是还是要不断学习充电，做一个“蓄电池”，与时俱进。这时候从事工作4年左右，要认真复习中级会计，应该通过会计师考试，成为一名职业的会计人员。

(4)40-45岁发展阶段(设计更高层次的职业)这时是事业顶峰过后阶段，通过高级会计师考试，成为高级会计师的同时，专业技能趋于成熟，指导能力增强，生活工作阅历视野开阔，努力晋升为会计主管。

(5)退休阶段从权力转向咨询服务，利用专业知识，适当拿积蓄进行证券投资。或者投资注册一个小型公司，为某些小型企业单位服务，编制表报，做账等。

以上即是我的整体职业生涯规划，规划职业生涯，规划自己的美好生活。当然，能规划固然不错，但更重要的，在于落实到实践并取得成效。虽然这也是一条很普通曲折的小路，但是我会努力为目标奋斗，坚持不懈的一步一步往前走，直到走到光明大道，走到尽头。

**大学生职业规划书篇十二**

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

一、自我分析

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型（8分）、企业型、现实型、研究型（7分）。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有1。4亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了良好的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

（1）行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占gdp的比重为2.7%。

（2）发展趋势：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

（3）人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

职业分析

（1）工作内容：

指导和参加药品调配、制剂工作，认真执行各项规章制度技术操作规程，严防差错事故。

负责药品检验鉴定和药检仪器的使用保养，保证药品质量符合药典规定。

参加科学研究和技术革新，配合临床研究，制作新药及中草药提纯，了解使用效果，征求意见，改进剂型，并经常向各科室介绍新药知识。

解释和配制处方，进行药物的服用指示、分配、标签、妥善的处理；为病人选择并提供基本用药的指导。按照处方为顾客配药，并且向顾客说明如何服用等相关事项。

向购买者提供药品用途、禁忌、不良反应等信息，回答病人和其他专业医务人员的咨询。

从事研究、开发，并参与医药产品的生产制作，负责新药产品的医效实验，对新药进行生产质量监控等一系列工作。

（2）工作要求：掌握大量理论知识，掌握实践操作技能，细心谨慎尽职尽责。

（3）发展前景：医药业是世界贸易增长最快的朝阳产业之一。现阶段，在城市里，药店星罗棋布，据调查显示，目前我国有近1/3的患者自行到药店买药服用。《药品管理法》规定每家医药零售店中都配有一至二名执业药剂师，于是药剂师的缺口凸显。国家药监局提供的数据表明，我国的执业药剂师只有一万多人，远远不能满足这一新生的社会需求。有鉴于此，可以预见在未来的五至十年中，我国的药剂师人数将会大量的增加。

三、职业定位

内部环境因素

优势因素（s）

我的优势在于我的观察力很好并且好奇心旺盛。在熟悉的人面前非常活跃。我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人，己所不欲勿施于人。

弱势因素（w）

我的缺点是兴趣虽广，但没有专长的一面；有时不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大能主动参加积极性高的活动。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”。有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。对自己的一些方面缺乏信心。

外部环境因素

机会因素（o）

当今社会大家在温饱之余更关注身体健康，我所学的中药学正是广大人民一直信赖的传统医药学，这就决定了我们专业毕业后就业不会困难；这一类的人才的需求量大并且需要的范围广，无论是政府部门（药监局）、医院、药房、制药企业都需要。

威胁因素（t）

中药行业对专业知识的要求较高，而大学本科生在基础理论方面就缺乏竞争力；相关工作单位在进行招聘时，有时需要应聘者持有执业药师证，考取执业药师证又需要本科学历加三年相关工作经验，我们在大学毕业时较难达到这一要求；目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多药学相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

结论：

职业目标：将来从事药剂师职业

职业发展策略：进入医院药房

职业发展路径：技术与管理相结合的路线

具体路径：药剂员——药剂师——药剂科室副主任——药剂科室主任——业务副院长——院长

四、就业概况

预防医学的就业前景，相比来说，可能要比基础医学和临床医学的就业面广一些。而且就业后接触的行业领域要较基础医学和临床医学丰富一些。现在国家比较缺乏这方面的人才，就业主要是去疾病防控中心和卫生监督所，主要是事业单位。随着高校年年扩招，大学生人数剧增，高校毕业生就业工作遇到巨大挑战。大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往的观念中被认为是“非正式”的就业岗位也已经进入大学生求职的视野。尽管有政府高度重视，采取了一系列措施，但是大学毕业生就业困难依然是客观存在的事实。社会各方的努力在一定程度上缓解了矛盾，却难以在短时内予以根本解决

五、社会环境分析结果

伴随世界经济较快增长和经济全球化的深入发展，当前国际贸易增长明显加速，已经进入新一轮增长期。20xx年，全球货物贸易名义增长21%，达到25年来的最高水平。在世界经济强劲增长和国际市场对能源、原材料商品需求旺盛的带动及美元贬值因素的影响下，全球货物和服务贸易总量20xx年近11万亿美元，增速达到20%，保持高速增长态势。中国是近年国际贸易增长中最显眼的“亮点”，表现为中国不仅在全球贸易总量中的份额和排名不断攀升，而且对全球贸易增量的贡献也更为显著。自20xx年加入世贸组织以来，中国在全球贸易中的排名以年升一位的速度上升。20xx年，中国对外贸易额达到11548亿美元，超过日本成为仅次于美国、德国的第三大贸易国，分别占全球货物贸易总量的6.4%和增量的20%。由此看来，国际贸易在中国还蛮有发展空间的。

职业环境：预防医学是以多门学科组成的一个学科群。预防医学的定义一般认为是：它以人类群体为研究对象，应用生物医学、环境医学和社会医学的理论，宏观与微观相结合的方法，研究疾病发生与分布规律以及影响健康的各种因素，制订预防对策和措施，达到预防疾病、促进健康和提高生命质量为目的的一门学科。

六、计划实施

1、短期计划（大学计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：大学毕业时要拿到英语六级证、计算机国家二级证及相关的各项专业资格证书。学习成绩名列前茅，各科成绩优秀并累积相关工作经验。

分目标及计划内容：

大一期间，认真学习高等数学、无机化学、有机化学、物理学等基础的专业知识。通过计算机国家二级考试，期末考试综合成绩均在良好以上。担任班团干部以培养自己的组织管理能力。

大二期间，上学期通过英语四级考试，下学期通过英语六级考试。通过普通话考试并争取拿到一乙。争取在本学年内成为预备党员。掌握学习到的基础知识，为大三的专业知识学习打下良好基础。并利用课余时间阅读中医药方面的书籍，拓展自己的专业知识面。期末考试成绩保持良好。

大三期间，学习专业知识，并取得技术资格证。

大四期间，在实习岗位中不断总结经验完善专业知识职业技能，并继续理论知识的学习，了解掌握古代药典中实用的理论知识，为正式工作坚实基础。争取在毕业前加入中国共产党。

2、中期计划（毕业后的五年计划）

时间跨度：20xx——20xx

总目标：实现质的飞跃，从初出茅庐的新手长成专业能力过硬的专业人才及管理人才。

分目标：

毕业后第一年至第二年：在医院药房从事基础工作。

毕业后第三年：从事技术要求较高的技术工作，对中药进行研发并能在学术期刊上发表论文。

毕业后第四年：通过执业药师考试成为一名执业药师。从事高级技术工作，并在药房中担任一定职务。

毕业后第五年：从事专业技术指导与检查工作，在权威性学术期刊上发表论文。

3、长期计划

时间跨度：毕业后十年或十年以上（20xx——）

总目标：担任并能胜任药房主任，用专业技术及领导、创新才能带领单位与我个人共同进步。完成心中的梦想。让自己对社会不仅做出物质贡献还有精神贡献。

七、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估修正

1、评估的内容：职业目标评估：如在大学毕业前有更感兴趣的职业，我将根据实际情况调整职业目标。职业路径评估：重视个人机遇，如遇重大变故会重新修正、调整方向。

2、评估的时间：一般情况下，我定期一年做一次评估规划。当出现特殊情况时，我会随时对评估进行相应的调整。

3、规划调整的原则：尽力争取不改变职业，根据市场及个人爱好，适当改变专业内部工作性质，适时适度根据市场调整工作方向。坚持不懈，永不言弃。

八、结束语

现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，我们应该有充分心理准备。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

人生的长跑刚进行了小小一程，与其后悔过去的失败，不如去思量明天该如何选择。这份职业规划，让我对自己以及自己今后的职场生活不再举棋不定，而是向着梦想鉴定出发。

**大学生职业规划书篇十三**

本学期通过一个学期大学生职业生涯规划课的学习，了解到职业生涯是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。简单说，职业生涯就是一个人终生的工作经历。一般可以认为，我们的职业生涯开始于任职前的职业学习和培训，终止于退休。我们选择什么职业作为我们的工作，这对于我们每个人的重要性都是不言而喻的。

职业规划课对我很多的教育意义，所放的视频针对性极强，给我们这些刚进大学的懵懂学生敲响了警钟，这也是周老师为什么把这门课开在大一的目的所在。职业生涯规划课犹如一盏明灯照亮我们前进的方向。记得哈佛大学的爱德华·班菲德博士曾对美国社会进步动力的研究发现，那些成功的人往往都是有长期时间观念的人。他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考量。他们会规划五年、十年，甚至二十年的未来计划。他们分配资源或做决策都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。这一研究成果，对于刚刚跨入社会的职场人士有着重要的启示作用。只有规划好自己的人生，才能避免走许多的弯路。

(1)、出生背景

我来自中国的靠东南沿海的内地省份，出生在一个相对比较落后的小县城里，虽然家乡的经济不是很发达，但由于周边都是沿海的省份，还是感觉到了改革开放30年对中国产生的巨大影响。在思想上虽然不是特潮流的那种，但是对于新生事物的基本可以接受。家里的条件在小县城里来说还算过得去，所以在小时候并没有吃过多少苦。我知道如果进入社会之后我这样的经历是远远不够的，社会是复杂的，对于我们这些大学生来说要各种经历都要去尝试的，所以我希望在接下来的三年时间里能够锻炼自己，加强自己的独立生存能力，和自我解决问题的能力。

(2)、性格与能力

我的性格并不是那种外向类型，很多东西我都愿意自己一个人体会与经历，有时候会把自己排除在集体之外。还有我并不喜欢和别人交流，也很难接受别人的意见，比较独断独行。对一些事物有时候就是三分钟的热情，有些时候不能坚持自己初定下的目标。但我有一种不服输的性格，每一次的成功都会给我带来巨大的动力，我喜欢超越周围的人。

我虽然有时候做事丢三落四，但我在关键时刻能够打起百分之百的精神。还有我喜欢帮助周围的人，并不计较目前的得失，能够把目光放在远方。

我学的是有关财务管理方面的专业。财务管理说通俗了就是原来的会计和出纳的工作，当然，现有体制下的财务管理工作不再是那么简单的统计和支出的事情了。财务管理专业在我国成立得比较晚，所以我国的财务管理研究水平也与国际水平有较大的差距。

就业方向：毕业生主要从事大中型工商企业、商业银行、保险公司、各类投资基金和金融机构、政府部门的财务分析和管理工作，以及在学校、科研单位从事财务管理方面的教学和研究工作，也有相当数量的本科生毕业后在本校、国内重点科研院所及国外著名大学继续深造学习。

就业前景分析：财务管理是企业管理的一个重要组成部分，它是对企业资金筹集、控制和投放的一项管理活动，因此财务管理专业的毕业生多就业于企业的财务部门，当然也包括一些事业单位，用一句很通俗的话来说就是：\"成为企事业单位资金流动的中枢神经\"。但由于我国正处于改革的第二个阶段，由过去的政企不分向现代企业制度转型，所以各方面都亟待完善，这其中当然也就包括财务管理方面。企业不仅需要那些能够从事内部理财业务的人，而且越来越多地希望这些人才具有更高的素质，从而能够为企业的战略决策做出贡献，包括投资、规避风险等一些方面。企业对人才的需求使得毕业生市场上此类人才十分走俏。当然，这里所说的走俏主要还是指或重点大学的毕业生。因为这些毕业生自身素质及学校师资水平的缘故，所以他们毕业以后的能力基本满足企业的要求，而且进行在职培训的潜力巨大。相对于这些毕业生而言，一般学校的毕业生就显得供大于求了，因为不管从现有能力还是从潜力上来看，他们都不具有优势也就无法满足用人单位的要求。因此，从整体上来说，财务管理专业毕业生的就业市场是相对意义上的供大于求。

而且一般来说毕业生多喜欢到大公司从事要职，但就我个人的观点，在大公司谋职不仅需要深厚的财务功底，能够精通财务知识的精髓，更重要的是还要具有战略的眼光，能够为企业的长远发展做打算，能够精打细算，以使公司的财务状况始终处于良好且保持投资的高回报率。上述所有的要求使得每一位想要胜任财务部门工作的求职者必须具有极强的能力，使自己每一天都保持着清醒的头脑，并不断地学习，不断地进步。因此，我们在择业时不光是羡慕那些大公司，更多的应该是仔细分析与思考一下自己的优势与劣势，从优势突破回避劣势，这样才能做到有的放矢，也为将来的工作打下一个良好的基础。

对于我们来说当然是进一些金融机构，或者是一些前景比较好的企业去工作。相对于其他的管理专业，财务管理有比较长的历史，并在管理运营中起着非常重要的作用。财务管理需要有扎实的经济理论基础，熟悉市场经济运作原理，通晓管理学知识。专业知识面较宽，培育出来的人才适应能力也比较强。要想学好本专业，应该经常到实际财务部门进行专业实习，了解实际财务工作的运作情况，熟悉实际财务资金的流转，提高实际工作能力。

财务管理的就业内在环境分析：

在全球经济一体化影响下，财务的国际化问题已是必然选择，中国企业要走出国门，展开国际竞争，更要强调财务的国际化。处在日新月异的经济及商业环境里，企业规模越大，投资项目也越多。资金来源已不再局限于股本与银行贷款。此外，不同的策略与决定带来不同的风险，例如：业务国际化涉及外汇风险;以浮动利率融资则产生利率风险。针对避险的需求，金融市场提供了不少避险工具，如期货与期权等。各级经营管理人员必须牢固树立竞争观念、货币时间价值观念、风险观念，从整体优化出发，进行各项财务决策，在动态中实现对生产经营的导向、调节和控制，终实现财务管理目标。

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

在工作中应具备许多方面的知识与能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力;熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则;有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用;掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

(1)、掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知识;

(2)、掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法;

(3)、具有较强的语言与文字表达、人际沟通、信息获取以及分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力;

(4)、熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规;

(5)、了解本学科的理论前沿和发展动态;

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

我所读的专业也不是我们学校的强项专业。但在这里有一在平凡不过的我，但是我的心是不平凡的，我的\"野心\"可一征服我在这里的每一天，我所做的每一件事，既然我改变不了现实，我也不要现实改变我自己，我要自己改变自己。让我的一生都是奋斗的一生。

大学生对未来应该有一个规划。在我着一直都树立着这样的就业关：谋生，不应该是心为形役;更理想主义应该是收获幸福，互相成全，值得为之奉献的。而我选择后者。求职应聘，学习和能力是两张的通行证，但在学历和能力相差无几的情况下，个性品质才能被主考官看重。诚实，感恩，勤奋，自信。

1、首先是考英语四六级，再是计算机二四级，这些都是专业必须具备的基本的条件。

2、接着是考会计上岗证，这个证书对与我们这种专业来说很重要。它在我们找工作时会是很重要的砝码。

3、其次是考cpa，难点的就是acca，acca之《财会资格证书》自1972年推出后，全世界已有一万多人获得了这一证书。其中不少人得益于这一研究生水平的课程，在世界各地担任财务经理、财务总监、总经理等职。然后再考个内部审计师。

在企业能学到学校和课本里不能学到的知识，也可以进快的融入社会。

如果有条件的话我还是会去选择考研，因为研究生有两大优势。

1、与大专生本科生相比，硕士和博士研究生在知识的深度广度和技能的熟练程度等方面优势明显，特别是博士毕业生。而且，大多数研究生都有跟导师一起做课题的经验，理科研究生还有参与实际项目的经验，这些经验是弥足珍贵的，对求职有很大的帮助。很多大公司的技术研发岗位之所以青睐研究生，就是看中了这一份的经验。

2、求职目标更为明确，心态更成熟。

研究生能学到更多与更专业的知识，也是能去自己心目中理想的学校的一次好机会。

这一直是我经常对自己说的话：个人奋斗制胜、攫取成功的精神财产将永远贫富不均。在浩瀚的生命之岸，你应该自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。而这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找