# 学生节省粮食的建议书（样例5）

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-21

*第一篇：学生节省粮食的建议书“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。那么关于学生节省粮食的建议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享学生节省粮食的建议书，欢迎大家参阅。学生节省粮食的建议书1“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦...*

**第一篇：学生节省粮食的建议书**

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。那么关于学生节省粮食的建议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享学生节省粮食的建议书，欢迎大家参阅。

学生节省粮食的建议书1

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口在忍受饥饿。

作为在校的师生，我们也许没有增产的农业技术，也不具统计规划粮食的能力，但每个人可以做到的是一件更为重要的事：节约粮食，拒绝浪费，从自己做起。

饮食管理中心在世界粮食日(10月16日)到来之际，向大家发出倡议：

1、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。

2、以剩饭打包为荣，随意丢弃为耻，3、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

4、就餐点菜时，适度适量，吃多少点多少，减少奢侈浪费。

5、大家既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动和宣传者。提醒身边的亲人和朋友,积极制止浪费粮食的现象。

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。亲爱的朋友，现在就开始加入“光盘行动”吧!

学生节省粮食的建议书2

亲爱的家长和小朋友们:

当您与家人、朋友畅快进食美味佳肴、精米白面的时候，您可曾想到粮食的来之不易，当您出入食堂、饭店，看到丢掉的馒头、吃剩的饭菜的时候，您可曾想到全国仍有几千万人未达温饱?或许我们会认为浪费这一点点算不了什么，然而您知道吗?全球有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均要夺去一千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!而由于生态失衡、气候恶劣、耕地减少、人口剧减……粮食库存量已趋警戒线!如此严峻的粮食形势，却未能引起我们大家足够的重视!爱粮之心，惜粮之情，节粮美德，在一些人心中淡漠了。大力提倡爱惜粮食、节约粮食已十分紧迫而重要。

因此，在10月16日“世界粮食日”到来之际，为弘扬节俭美德，杜绝浪费粮食恶习，湘教幼稚园的全体教职工、幼儿倡议:

1.珍惜粮食，避免剩餐，减少浪费。

2.不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3.吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4.饮食要均衡，不偏食，不挑食。

5.在食堂吃饭时，不要浪费粮食，尽量吃完，节约每一粒粮食。

6.做好节约宣传员，向家人、朋友宣传浪费粮食的可怕后果。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，让节约粮食的传统美德发扬光大!

\_\_国际幼稚园

20\_年10月16日

学生节省粮食的建议书3

“民以食为天，食以粮为先。”建国以来，我们以占世界7%左右的耕地，养活了占世界20%多的人口，取得了举世瞩目的成就。与此同时，粮食浪费却与日俱增，作为社会公民，我们应当自觉担负起厉行节约、反对浪费的社会责任，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。

时值“世界粮食日”、“全国爱粮节粮宣传周”来临，横山县粮食局、农业局、妇联、共青团县委联合向全县城乡居民、粮食生产和消费者倡导开展“家庭农业-供养世界关爱地球”“节约一粒粮我们在行动”的群众性活动，并发出如下倡议：

一、争做爱粮节粮的倡导者。厉行节约、反对浪费，是中华民族的优良传统，更是时代发展的要求。我们要以高度的责任感和使命感，广泛学习节粮爱粮知识，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立爱粮节粮的新风尚。

二、争做爱惜粮食、节约粮食的践行者。从我做起，从一日三餐做起，适量定餐，避免剩餐，合理消费;到食堂饭店就餐，提倡打包剩余饭菜，以“光盘”为荣，以剩饭剩菜为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做爱粮节粮的表率和楷模。

三、争做节粮增收的示范者。积极改善粮食储存、运输条件，减少产后损失，推广农户科学储粮建设工程，促进农业增效、农民增收和农村发展。全面做好广积粮、积好粮、好积粮三篇大文章，为推进社会主义新农村建设作出应有的贡献。

四、争做爱粮节粮的宣传者。广泛宣传爱粮节粮的相关知识和减少浪费的措施，增强节约意识，影响和带动生产和消费者及全社会加入到爱粮节粮的实际行动中来，引领崇尚节俭的社会新风尚。

“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型家庭、节约型社会，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量!

学生节省粮食的建议书4

在日常生活中，你是否见到浪费粮食的现象?同学们，也许我们并未意识到那是在浪费，或许我们会认为浪费这一点点算不了什么。在每天中午打饭的时候，你是否有过将只吃几口的饭菜就倒掉的现象呢?是否不吃就倒掉呢?……我们发现，每天中午打饭不一会儿，撞翻的桶就装满了饭菜。看这满桶满桶的剩菜剩饭，难道同学们不感到可惜吗?

知道大家也许会想，浪费一点点算的了什么呢?然而，你知道吗?全球有20%的发展中国家人口粮食无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!

我国人口已超过13亿，人均耕地面积是世界人均值的1/4，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，乱占耕地、土质下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。当前，全球粮食供应紧张，价格居高不下，我国粮食虽然连续5年丰收，但供需总量仍处于一种“紧平衡”状态。

从我市的供需平衡状况看，20\_年总产量为18万吨，总需求为38万吨，粮食缺口约为20万吨，缺口率高达53%。现实绝对不容乐观！

听了这些，你是不是应该反思一下自己的行为呢?难道不浪费粮食、少打一些多余的饭菜就这么难吗?打多少吃多少、不倒剩饭剩菜就这么难吗?同学们，节约是一种美德，节约也是一个人的品质，节约更是每一个公民的责任。

我们都是社会的主人，我们生活在这个大家庭中，我们要用心去爱护粮食，让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献!

借此，我们倡议：

1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

5、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

6、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

7、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

学生节省粮食的建议书5

各位同学：

你们好!

我是来自六年(1)班的同学\_，我已经在这个四季成阴的美丽地方生活了六年了，我喜爱这个校园的景色。但美中不足的是洗碗处。有人将吃剩的饭菜倒入垃圾盆，不一会儿，两个大大的垃圾盆都装得满满的，甚至都溢了出来。如果一直这么浪费下去的话，中国就会像非洲那样缺粮了。你们算一算：如果一个人浪费几口饭，全校几百人，就要浪费多少米饭?全广州人呢?全中国人呢?如果把浪费的粮食给非洲人，不知可以让多少人吃饱?我们要节约粮食，不要想浪费就浪费，要能吃多少就装多少，最好不要多出来浪费掉。

我向大家提出建议，请大家接受，这不仅是为了我们大家着想，也为着每一个在地球母亲里的人，节约粮食。

以后，大家不要浪费粮食，为那些因为天天挨饿，瘦得皮包骨的人，留一些粮食，让他们不要再被挨饿困扰，让我们珍惜每一口饭，让挨饿的人能像我们一样吃上饭。不要浪费粮食，节约粮食，共同保护地球上的粮食资源。我们可以建立以下制度：

1、饭堂可以不摆出垃圾盆，要加强风纪队巡逻，不能乱倒饭浪费粮食。

2、饭堂要先知道大概做多少，不要做太多，剩下几大盆粮食。

3、学校定量分发粮食给饭堂，只要够，不要多。节约粮食不只是喊口号，要从实际生活中一点一滴地节约粮食。

**第二篇：居民节省用电建议书**

居民节省用电建议书

(6篇)

居民节省用电建议书1

全市人民:

xxx年，我市经济建设快速进展，人民群众生活水平不断提高，但由此也带来了我市用电负荷的急剧攀升，电力供应缺口日益加剧，全市的供用电形势异样严峻，给我市的经济建设和群众生活带来了极大的影响。xxx年我市的电力供需矛盾照旧存在，并在今后较长的一段时间内将延续用电紧急的局面。市委、市政府对此高度重视，主动实行措施，把保证居民群众生活用电放在第一位。在目前电力异样紧急的时刻，我们向全市人民建议:从如今做起，从自己做起，从身边的小事做起，以实际行动开展节省用电活动。

我们号召全市人民马上行动起来，主动开展节省用电活动。广大机关干部要带头做好节电工作，要以身作那么起表率作用。全市的每个家庭要提高节省用电意识，做到科学用电，节省用电。坚持“少开一盏灯，节省一度电”，努力做到人人节省用电，家家自觉让电，避峰用电，顺手关灯，不开空调，少用电器，杜绝一切电力浪费行为。

我们期望在缺电严重和用电高峰时期，全市政府机关、企事业单位的办公室、会议室等场所冬季尽量不用电取暖，不使用空调，夏季空调调高度;暂停使用霓虹灯、泛光灯、广告灯;大楼电梯双休日减半运行或者不运行。

全市人民，让我们主动行动起来，齐心协力，共同克服当前供电紧急的困难。为丽水的经济建设和社会进展作出我们的奉献。

居民节省用电建议书2

广大党员:

为主动响应市委、市府节电号召，共度供电紧缺的难关，节省一度电，为支援国家建设做奉献，节省用电建议书。社区建议，每位党员每天节省一度电，开展“节省用电进千家”活动。为便于大家把握节电小学问、小窍门，我们向广大共产党员推举一些使用家电时的节电小窍门，仅供参考。

广大党员同志，让我们携起手来，共同为节省用电，支援国家建设做出自己的努力!

家用电器节电家用电器的插头插座要接触良好才能节电，否那么会增加耗电，而且还有可能损坏电器。

电水壶节电电水壶的电热管积了水垢要准时去除才能提高热效率，延长使用寿命，同时也节省了电能。

电熨斗节电熨烫衣物最好选用功率为500瓦或700瓦的高温电熨斗升温快，到达使用温度时能自动断电，不仅能节省电能，还能保证熨烫衣物的质量。

空调整电开空调的温度不宜定得太高或太低，否那么，既耗电又简洁使人感冒。应常常去除空调过滤器和室内外散热片上的灰尘，使空调循环系统保持通畅，以到达省电的目的。

照明节电日光灯具有发光效率高、光线柔软、寿命长、耗电少的特点，一盏14瓦节能日光灯的亮度相当于75瓦白炽灯的亮度，所以用日光灯代替白炽灯可以使耗电量大大降低。在走廊和卫生间可以安装小功率的日光灯。看电视时，只开1瓦节电日光灯，既节省用电，收看效果又理想。还要做到人走灯灭，消灭“长明灯”。

电视机节电电视机的最亮状态比最暗状态多耗电50~60%;音量开得越大，耗电量也越大。所以看电视时，亮度和音量应调在人感觉最正确的状态，不要过亮，音量也不要太大。这样不仅能节电，而且有助于延长电视机的使用寿命。有些电视机只要插上电源插头，显像管就预热，耗电量为6一8瓦。所以电视机关上后，应把插头从电源插座上拔下来。

电冰箱节电电冰箱应放置在阴凉通风处，决不能靠近热源，以保证散热片很好地散热。使用时，尽量削减开门次数和时间。电冰箱内的食物不要塞得太满，食物之间要留有空隙，以便冷气对流。预备食用的冷冻食物，要提前在冷藏室里渐渐融化，这样可以降低冷藏室温度，节省电能消耗。

洗衣机节电洗衣机的耗电量取决于电动机的额定功率和使用时间的长短。电动机的功率是固定的，所以恰当地削减洗涤时间，就能节省用电。洗涤时间的长短，要根据衣物的种类和脏污程度来确定。一般洗涤丝绸等精细衣物的时间可短些，洗涤棉、麻等粗厚织物的时间可稍长些。假如用洗衣机漂洗，可以先把衣物上的肥皂水或洗衣粉泡沫拧干，再进行漂洗，既可以节省用电，也削减了漂清次数，到达节电的目的。

电风扇节电一般扇叶大的电风扇，电功率就大，消耗的电能也多。同一台电风扇的最快档与最慢档的耗电量相差约40%，在快档上使用1小时的耗电量可在慢档上使用将近2小时。所以，常用慢速度，可削减电风扇的耗电量。

居民节省用电建议书3

友爱的叔叔、阿姨们:

在全国电力紧缺的严重形势下，我们每个人都应当从身边做起以科学用电的‘方法，为节省电能源奉献自己的力量。科学合理用电，既有利于家庭，又造福于社会。我们z二小向全体少先队员想给您提几点节省用电的好建议:

1、家庭照明应尽可能选用高亮度、小功率的节能灯具，目前推广的节能灯具一般可节电20%至70%左右。

2、非自动除霜的冰箱，应准时除霜。特殊要留意定期给冷凝器、散热管除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。冰箱内的食物不要堆得太满、过密，否那么会阻碍冷气流通，不利制冷;冰箱内存放的食物也不宜太少，否那么会散失冷气:热的食品应冷却到接近室温后再放入冰箱。电冰箱宜放在通风枯燥的地方，千万不要靠近热源。

3、电视机最亮状态比最暗状态多耗电50%至60%;音量开得越大，耗电量越大。对某些无沟通关机功能的电器，关机后遥控接受部

分仍旧带电，且指示灯亮着，这就耗费部分电能，关机后应拔下电源插头。具有遥控开关、网络唤醒、定时开关、智能开关等的产品都有待机能耗。

4、空调房间不要频频开关门窗，以削减热空气渗入，影响制冷效果。空调出风口调整高度适中。制热时导风板向下，制冷时导风板水平，效果较好。空调出风口保持顺畅，不要堆放大件家具等物品阻挡散热，增加无谓耗电。空调的过滤网要常常清洗，否那么太多的灰尘会塞住网孔，使空调加倍费能。

5、夏天使用空调，温度设定以26C至28C为宜。温度设定值每提高1C就可省下6C的电。协作电扇使用空调，将使室内冷空气加速循环，冷气分布均匀，从而无须降低设定温度，就能到达较佳的冷气效果。夏天为防止阳光直射屋内，增加空调耗电量，应装设遮阳蓬或窗帘阻挡直射日光。且应避开在空调房间内使用电吹风、电炉等发热器具。

6、电熨斗熨烫衣物时，在通电初始阶段先熨耐温较低的，待温度升高后，再熨耐温较高的，断电后，再熨一部分耐温较低的衣物。

7、应尽量集中洗涤衣物，洗涤筒内所洗衣物应接近最大洗衣量，削减投放次数。将脏衣物先浸泡20分钟左右，再放入机内洗涤，可削减洗涤时间，节省电能。

8、电饭锅煮完饭后要准时拔下插头或关闭电源，不然，锅内温度下降到70C以下时会连续自动通电保温。此外，电水壶内电热管上的水垢应准时去除。

最终，请您阅读完后，能把这份建议书传给您身边的人，让我们小手牵大手，共同做到节省用电，安全用电，从我做起，从身边做起，共同为家庭、为社会、为国家节省电资源。感谢!

居民节省用电建议书4

今年以来，面临全国性用电紧急局面，xxx市委、市政府高度重视，把确保居民用电放在首位。为此，从今年2月抢先向全社会发出节电建议，到昨天刊出《xxx多管齐下确保居民用电》报道，半年以来，xxx日报始终和社会各界一起，将“节省用电，从我做起”变成主动的实际行动。广大市民节省用电蔚然成风，xxx市政府、企业和居民同心协力，使得xxx虽然面临53年未遇高温，仍旧能够确保居民用电。

眼下，xxx市已经进入酷夏，用电仍有可能出现高峰，为了让全市各界继续自觉实行节省用电，今日，xxx市经委、xxx供电分公司和xxx日报社，再次向全市企事业单位和市民发出节电建议:节省用电，从我做起!

节省用电事关千家万户，节省用电利国利民。

随着夏季的到来，我市用电负荷不断攀升，全市用于空调降温的负荷约占总用电负荷的三分之一。为此，我们特向全市各行业及居民提出进一步开展节省用电活动的建议:

一、进一步深入开展节省用电活动。

各机关单位要带头做好节电的表率，各工业企业必需大力推广应用节电新技术、新设备，要加快淘汰高耗能落后工艺、技术和设备，在开展节省用电的同时，充分利用电网谷期多支配生产用电，减轻电网高峰压力，降低生产本钱，并加强做好能耗管理、节电改造和宣扬教育等工作。各宾馆、酒楼、商场等第三产业要主动开展各项节电宣扬和节电改造活动。

二、在我市每天用电高峰期即9时~11时30分、14时~17时、18时~23时三个时段[重点是周一至周五]，要求各企事业单位、各商场、酒楼、宾馆等场所，尽量不使用或削减使用各类耗能较大的用电设备削减20%~30%的空调负荷。

一般要求空调温度不低于25“C，餐厅等人群较密集场所不低于23“C;各单位可自行制作“请节省用电”、“请自觉将空调调至25“C以上”等标语牌，挂设在客房、办公室等场所。

三、耗电大户在电网紧急时要参与避峰用电，严格按电力调度部门指令执行企业用电。

四、各居民小区及家庭，要加强节电意识，人走关灯，要多用节能灯具，少用高耗能灯多用节能家电，少用高耗能电器要从我做起，从小事做起，节省每度电。

五、大力推广建筑节能和太阳能利用，规划建设部门要主动推行和接受合理的节能建筑设计，使用节能新型墙体材料，使用自然采光和节能型门窗。

现有隔热性能较差的建筑，要接受各种遮阳隔热措施，削减室内外热能交换。

让我们主动行动起来，使电力资源发挥更大的经济和社会效益，共同促进xxx经济社会的科学进展，为实现“绿色亚运、祥和亚运、文明亚运”的庄重承诺作出更大奉献!

我们的口号是:节省一度电，建设绿家园主动提倡节省用电，促进xxx持续进展。

居民节省用电建议书5

各村居、企事业单位和开发区广大群众:

节省用电是全社会共同的责任。近期，随着冬季用电高峰的到来，我县电力供应保障形势异样严峻，已多次拉闸限电。对此，县委、县政府高度重视，实行了一些应对措施，但目前电力仍旧十分紧急。为保证居民群众生活用电，确保完成今年节能减排任务，我们向各单位和全县广大人民群众建议:从如今做起，从自己做起，从身边的小事做起，以实际行动开展节省用电活动。

1、家庭、小区主动使用高效低能耗电器大功率家电，如电热水器、空调，尽可能不同时开启，使用时间尽量避开用电高峰[18:00-22:00]空调设定温度冬季不高于20C;上班或长时间离开家时，应拔掉电器插头，削减待机耗电;每周一次清洗空调隔尘网，可省电约20%;削减开关冰箱门次数;过道灯尽可能使用触摸、声控开关，防开长明灯;小区公共照明灯使用节能灯具。

2、机关、企事业单位:各级行政机关、公共场所要关闭不必要的夜间照明，严格把握装饰性景观照明要建立节省用电管理制度，优先选购能效水平高的办公设备，准时关闭计算机、打印机、复印机等办公设备;办公场所三层楼以下停开电梯，提倡高层建筑电梯分段运行或隔层停开，短距离上下楼层不乘电梯;空调设定温度夏季不低于26C，冬季不高于20”C;办公室、会议室光线充分时，不开照明灯，不开走廊灯需长时间离开办公室时顺手关掉室内电器;使用中央空调的办公楼，下午6点至次日7点停开空调。

3、城市公共照明:科学制定城市公共照明规划，合理划分城市照明等级，确保以道路照明为主的功能照明，严格把握装饰性景观照明;路灯尽可能接受新型高效节能灯具，推广使用太阳能路灯;准时调整路灯开关时间，原那么上只开一侧路灯;加强广告用电管理，除节假日和特殊需要外，暂停使用霓红灯、泛光灯、广告灯;调整施工作业时间，避开用电高峰。

4、工业企业淘汰高耗电落后工艺、技术和设备，主动接受高效电动机、风机、水泵等符合国家能耗标准的节能型产品:加强电力调度管理，合理调整用电负荷，合理支配生产工艺、生产班次有条件的企业，元旦前最好支配设备大修，其他企业在日高峰时段支配设备检修;用电高峰时段，主动参与避峰，可进行生产预备工序在非高峰时段，支配非连续生产或帮助生产。

5、商业、娱乐场所:使用节能型灯具;调低空调温度，每天营业时间内，上午晚开一小时空调，晚上提前关闭空调进出口使用风帘或门帘，削减热气流失。

期望广大机关干部带头做好节电工作，以身作那么发挥表率作用;每个家庭要提高节省用电意识，做到科学用电，节省用电坚持“少开一盏灯，节省一度电“，努力做到人人节省用电，杜绝电力浪费行为。

让我们主动行动起来，齐心协力，共同应对当前供电紧急的局面，为全面完成节能减排目标，推动全县经济社会又好又快进展做出应有的奉献。

居民节省用电建议书6

据统计，1度电可以供家用冰箱运行一天，可以将8公斤的自来水烧开，可以使用电视机工作10小时。节省1度电，就相当于节省4升水，400克煤。

所以建议大家节省用电，争取做到以下事情:

一、合理使用灯照明。

光线充分时，尽量不开灯，人少的话，最好少开灯。

二、合理使用空调、电扇。

小伴侣们，当我们开空调的时候，应当把温度设定在26C以上。限电的时候，我们要自觉的关闭空调。避开无人时空调、电扇空转。尽量开窗使用自然风降温。

三、平常家里的计算机、饮水机、电视机、热水器等耗电设备不用时要随时切断电源，削减待机耗电。

四、我们要多跟爸爸妈妈说，平常要多使用节能灯具、节能电器、节能设备。

让我们携起手来，从我做起，从小事做起，从身边做起，养成节省用电的良好习惯，节省用电、合理用电、安全用电!

**第三篇：宣传中学生节省粮食倡议书**

节约粮食是包括中学生在内的所有社会公民的责任，惜粮爱粮更是我们应当树立的价值标准。珍惜粮食，从我们做起。下面由小编来给大家分享宣传中学生节省粮食倡议书，欢迎大家参阅。

宣传中学生节省粮食倡议书1

亲爱的老师、同学们：

在生活中，你是否扔掉过只吃了几口的馒头?是否倒掉过只吃了几口的饭菜?

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么。同学们，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的饭菜的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的?你们可曾想过，如果中国每个人每月浪费500克粮食，就会浪费掉65万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。所以，我们要把节约当成一种习惯，一种美德。今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地传承下去。在此，我们提出几条建议：

1.珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2.不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。

3.吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4.做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的后果。

5.不偏食，不挑食。

6.到饭店吃饭时，点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

7.积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它。让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献!

倡议人：

20\_年\_月\_日

宣传中学生节省粮食倡议书2

浪费现象在生活中随处可见，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么，同学们，当你们吃饭挑三拣四的时候，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的白米饭的时候，你们可曾想过粮食的弥足珍贵，你们可曾想过，如果每个人每月浪费500克粮食，一年就会浪费掉650万吨，这是一个多么惊人的数字。纵观现实，我们应该知道粮食对于目前的中国来说是何等重要，节约粮食是我们每个公民的责任和应尽的义务。所以学校发出“珍爱粮食，杜绝浪费”的倡议。望每位同学把节约当成一种习惯，一种美德。同学们，行动起来吧!把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。在此，我们提出几条倡议：

1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

3、吃多少盛多少，不剩饭剩菜。

4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。

5、做节约宣传员，向家人，同学，朋友宣传浪费的可怕后果。

6、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任。

我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者。从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来。让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献!

倡议人：

20\_年\_月\_日

宣传中学生节省粮食倡议书3

各位就餐的员工：

职工餐厅是院领导倾心为职工创办的福利事业，是落实我院“民心工程”的重大举措，是职工享受福利待遇的一种物质体现形式。“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维坚”。吃饭是我们每个人日常生活的重要组成部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为省级文明单位的职工，我们应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。在此，我们发出如下倡议：

一、遵守公共道德规范和餐桌礼仪，礼貌用餐，谦让他人，爱护用餐环境及公物，谈吐文雅，用餐时不吵、不闹、不喧哗。

二、树立科学的饮食养生理念，珍惜粮食，杜绝浪费，盛餐适量，不暴饮暴食，人手一份，自觉排队，不得代排、代领和带出餐厅用餐;追求健康，摒弃不良饮食陋习。

三、进入餐厅就餐，统一使用餐厅配备餐具。用餐完毕请自觉回收，并将餐桌上的杂物随盘带走，将剩饭、剩菜及杂物倒入回收箱内，餐具轻放回餐具回收处，为下一位用餐者留出位置。

四、若餐厅为职工配备时令水果时，请自觉在就餐完毕领取，不得提前领取或带出餐厅食用。

五、尊重和理解餐厅服务人员的劳动，存在意见或发生问题时，请向餐厅管理部门反映，以便及时解决，把矛盾消除在萌芽之中。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、杜绝浪费”。让我们与文明握手、与陋习告别，将环保进行到底，吃出文明、修养，吃出安全、理性与健康的生活方式!

倡议人：

20\_年\_月\_日

宣传中学生节省粮食倡议书4

小朋友们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到社会各界的热烈响应。为大力弘扬勤俭节约的传统美德，引导全市中小学生养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，在全社会倡树文明消费、绿色消费、低碳消费的俭约之风，市教育局、市少工委联合会向全市中小学生、青少年朋友发出倡议：

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。全市中小学生、青少年朋友要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯。在校就餐时，根据自己食量确定饭菜数量，做到适度适量，吃饱为好。在家用餐时，吃多少盛多少,不挑食不偏食，不扔剩饭剩菜。外出吃饭点菜时，不比阔气，不讲排场，确有剩菜，尽量打包。逢年过节，走亲访友，合理安排膳食，不攀比浪费，不暴饮暴食。

全市中小学生、青少年朋友不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹、亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家长向浪费说不。

同学们，青少年朋友们，我们都是社会的小主人,让我们从现在做起,从生活习惯开始,争做节俭生活的践行者、推广者、监督者,共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献!

倡议人：

20\_年\_月\_日

宣传中学生节省粮食倡议书5

亲爱的同学们：

饥饿是人类的头号杀手，平均每年夺去1000万人的生命，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡;我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的1/10。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活400万饥民。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯!

一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。小小餐桌，传承了中华民族尊重劳动的传统美德;文明就餐，体现着矿大学子珍惜粮食的良好素质。为了贯彻十八大勤俭节约的`精神，弘扬中华民族的传统美德，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”。在此，我们向广大同学发出如下倡议：

1.以“光盘打包”为荣。点餐时，适度适量，吃饱为好。食堂设打包区，提倡自带饭盒，剩菜剩饭要打包。

2.以“适量购取”为荣。食堂现已开设“半份菜”窗口，饭量小的同学可打半份菜量，或者与同学、朋友“共享”。

3.以“文明就餐”为荣。就餐时，为方便其他同学就餐，不恶意占用就餐位置，就餐后主动把餐具放回指定位置。

4.以“宣传节约”为荣。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，养成勤俭节约的好习惯，厉行节约，反对浪费。让我们用文明演绎生活，用行动展示形象!

倡议人：

20\_年\_月\_日

宣传中学生节省粮食倡议书

**第四篇：爱惜粮食学生的建议书**

爱惜粮食学生的建议书

在现在社会，建议书的使用越来越广泛，建议书是单位或集体向有关单位或上级机关和领导，就某项工作提出某种建议时使用的一种常用书信。大家知道建议书的格式吗？以下是小编为大家整理的爱惜粮食学生的建议书，欢迎大家分享。

亲爱的同学们：

随着生活水平的提高，人类的.物质需求也大大提高，渐渐的，大家对食物过于挑剔、浪费。可大家知道吗，这些粮食是怎么来的?我来告诉大家吧，这些粮食并不是通过机器生产的，而是由农民伯伯辛苦的劳动成果，并且我国的粮食资源已经亮起了黄灯，已经禁不住我们的挥霍了，我们的生存已经面临着严峻的压力。

在此，我们少先队大队部向大家发出以下倡议：

1、从我做起，做爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”。希望每个学生能从自己的一日三餐做起，从每天早上的免费蛋奶开始做起，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，不浪费一粒米、不浪费一个鸡蛋。我们要互相监督、互相提醒，让节约成为我们每个人一日三餐的自觉行为。

2、从我家做起，当负责任、能担当的家庭“小米粒”。“小米粒”代表的不仅仅是舌尖上省下来的几颗粮食，更重要的是代表了一种品质与责任，希望每个学生能切实负责，勇于担当，牵手父母，携手亲朋，做制止家庭浪费的宣传者和监督员，让浪费之风止于每个家庭。

3、从今天做起，当善传播、能宣传的社会“小米粒”。诗人海子说：“从明天起。做一个幸福的人，关心粮食和蔬菜。”希望我们每个学生从当下做起，做一个关心粮食和蔬菜，珍爱食物和资源的社会小米粒，可以告你的朋友、亲人、邻居，也可以转短息，顶网帖，营造节约的氛围，传承这种美德，让全社会更多的人成为节约粮食、厉行节约的“食尚达人”。

同学们，高举你们的小米粒手势，和老师一起喊：“从我做起，做爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”;从身边做起，做勇于担当、制止浪费的“小米粒”从今天起，争做勤俭节约的“小米粒达人”。希望通过我们的行动，让节约的理念深入每一个人的心田，延伸到我们每一个家庭的餐桌上，成为每个人一日三餐的自觉行为，让我们的家园更美丽，让我们的生活更幸福!

**第五篇：浪费粮食建议书**

浪费粮食建议书

在现在社会，需要使用建议书的场合越来越多，建议书是就某项工作提出某种建议时使用的一种常用书信，也叫意见书。那么一般建议书是怎么写的呢？下面是小编精心整理的浪费粮食建议书，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

浪费粮食建议书1

亲爱的老师们、同学们：

在日常生活中，你是否见到浪费粮食的现象?也许我们并未意识到那是在浪费，或许我们会认为浪费这一点点算不了什么。在每天中午打饭的时候，你是否有过将只吃几口的饭菜就倒掉的现象呢?是否不吃就倒掉呢?……我们发现，每天中午打饭不一会儿，撞翻的桶就装满了饭菜。看这满桶满桶的剩菜剩饭，难道大家就不感到可惜吗? 为此，我们校学生处举行了此项节能系列活动，值此，我们提出以下倡议：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

四、饮食要均衡，不偏食，不挑食。

五、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费。

六、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

七、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。节约是一种美德，节约也是每一位师生品质的表现，节约更是每一位师生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去，为建设节约型的校园作出应有的贡献!

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书2

各位工友：

你们好!近期来，公司有个别员工在用餐时很不自觉，把整盘的米饭、大碗的面条及大块的馒头吃上几口就丢到餐桌上扬长而去。“稼穑实辛苦，浪费不该有，一君扔一口，百人成一斗”，公司食堂工作人员每天都要从餐厅及车间收起大盆剩饭剩菜倒掉，让人看着极为心痛。任何资源都是一种劳动的结晶，浪费资源就等于不尊重劳动本身，作为解决温饱的粮食，自然也不例外!我们员工中有很大一部分都是农民的子女，大家一定都知道收获每一粒粮食，农民都要付出多少的辛苦和汗水!

从表面上看，浪费只是个人行为，但从本质上讲，它却体现出了一个人的综合素质!节约粮食，是我们每个人应尽的义务，浪费是一种可耻的行为，即使在发达国家，节俭也被视为一种美德，这不但是对劳动的尊重，也是一种社会责任。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳，只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少打多少，不扔剩饭菜……

请大家在享受美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水，这也是对社会的一份贡献、一份责任，节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧!

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书3

亲爱的同学们：

民以食为天，作为寄宿学生的我们，一日三餐都离不开餐厅，餐厅就餐已经成为大家日常生活的重要组成部分，营造文明、节约、清洁的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了我们中学生的整体形象。在学校积极建设文明校园工作以来，我们可以深切感受到同学们在文明就餐方面的可喜进步，这些都是大家共同努力的结果，但同时，我们也应该看到，还有极少数同学在就餐中仍然存在一些需要改进的地方，为了让同学们更加明确文明就餐的注意事项，真正做到就餐中人人文明，个个节约，我们发出如下倡议：

1、就餐途中请不要奔跑，不要追逐打闹，安全第一;

2、按顺序排队就餐，不插队，让整齐有序的就餐队伍成为餐厅里一道亮丽的风景线;

3、打饭亲力亲为，没有非常特殊的原因，请不要代人打饭或要求别人带饭;

4、按实际需要点菜打饭，不浪费粮食，做“光盘行动”的践行者;

5、用餐后自觉将餐桌收拾干净，按要求将餐具放在指定的位置，并摆放整齐;

6、不乱扔餐巾纸、包装袋，不随地吐痰，创造清洁舒适的就餐环境;

7、捡到校园卡要及时和失主联系，或交给相关管理人员寻找失主;

8、言行举止文雅大方，一人一个餐盘，一人一份饭菜;

9、尊重餐厅工作人员，文明用语，发现问题，按照正常渠道反映，妥善解决。

同学们，“播下一种习惯，收获一种品格”。文明就餐，从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们以就餐中文明、节约的实际行动，来树立属于新时代优秀中学生的良好形象，为创造文明节约的一六八大家园、为我们的健康成长共同努力吧!

建议人：

日期：

浪费粮食建议书4

局全体干部职工：

为了响应国家“厉行节约 反对浪费”的文件精神，增强全民爱惜粮食、节约粮食的意识，切实做好节约粮食、反对浪费的.工作，我局特此发出节约粮食倡议书。

您是否曾将只吃了几口的馒头扔到餐桌上?是否将饭菜吃几口就倒掉?在发展中国家，每5人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食依然无保障，饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去1千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡!

我国随着工业化、城镇化加快推进以及人口增加和人民生活水平提高，粮食消费需求呈刚性增长，而耕地减少、水资源短缺、气候变化等，对粮食生产的约束日益突出，粮食供需将长期处于紧平衡状态。我们要充分认识节约粮食、反对浪费的重要性。从根本上扭转消费观念、节约粮食值得我们深思。我们每个人要从现在做起，从生活习惯开始，以实际行动，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。在此，我们提出几条建议：

一、珍惜粮食,适量定餐,避免剩餐,减少浪费。

二、不攀比,以节约为荣,浪费为耻。

三、吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜。

四、看到浪费现象勇敢地起来制止,尽力减少浪费。

五、做节约宣传员,向家人,亲戚,朋友宣传节约粮食。

六、不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式。

七、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

八、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

九、创建节约型机关，严禁用公款大吃大喝。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在身边蔚然成风，用实际行动参与到节约行动中来，以勤俭为荣，浪费为耻，从细微处做起，从节约粮食做起，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献!

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书5

亲爱的同学们：

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜!

当你捧着喷香的米饭、吃着雪白的馒头、端起美味的面条时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的?当你埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学?

同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献!在此，我们向同学们发出如下倡议：

1、爱惜粮食，避免剩餐,减少浪费，把碗里的饭吃干净。

2、不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，,以浪费粮食为耻。

3、就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。

4、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们一定行!

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书6

亲爱的同学们:

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分。在我们温馨的校园里，学校食堂为我们每天的学习、生活提供丰富的营养补给。

可你是否曾为打饭窗口前人头攒动、拥挤混乱而烦恼?目前，我校食堂就餐学生众多，食堂资源有限。良好的就餐环境不仅需要服务人员不断提高服务质量，更需要广大同学的理解和支持。营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着我们每一人的生活，而且直接体现了我们学校师生的整体素质。为营造理想中的校园用餐环境，进一步推进和谐校园建设，我们特向全体师生发起如下倡议：

一、请礼让三分，自觉排队，保持良好的就餐秩序，共同营造一个良好的就餐环境。

二、请注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，保持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响我们就餐情绪，用餐时请勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，文明用餐。

四、请爱惜粮食。惜食如金，杜绝浪费，节约粮食是尊重劳动的表现。

五、为了您的财产安全，也为了他人方便，用餐时请不要用包或书等物品占座。六、请自觉回收餐具，吃完饭后把餐具带到餐具回收处，为下一位用餐者留一个位置

七、就餐时请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

细微之处可以显出一个人的品质，就餐事小，但是以小见大。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖到生活中充满着阳光。希望广大师生能积极的加入我们的行列，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书7

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是一种智慧，节约亦是一种责任，节约更是一种涵养。一粥一饭，当思来之不易;

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼!

同学们，当你捧着喷香的米饭、端起美味的菜肴时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的?当你埋怨饭菜不可口、随意倒掉时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱?

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献!在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻。

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生。

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

建议人：

20xx年xx月xx日

浪费粮食建议书8

亲爱的同学们：

食堂是大家学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要大家共同努力。

文明用餐是警院学子个人素质的体现，文明就餐体现出一个人的美德与个人魅力，当代大学生的健康成长事无巨细,让我们从自身做起,从点滴做起,从身边做起,共同营造一个良好的就餐环境;用行动展现警院学子的风采,让我们的身心得到进一步的升华!

文明就餐是我们每位警院学子共同的向往。可是现在，你大概还是为了桌上的食物残渣食欲全无，正在为餐桌杂乱的餐盘而苦不堪言，甚至还正在为打饭拥挤而烦恼。那么，就请大家用文明演绎自己的生活，用你的实际行动来积极响应我们的倡议吧!

1、爱惜粮食，杜绝浪费。节约粮食是尊重他人劳动的表现，也是你高尚人格的体现。

2、保持良好的就餐秩序，排队就餐，讲文明、讲礼貌、守公德，言语文明、举止得体。让整齐有序的队伍成为警院餐厅里一道亮丽的风景线。

3、自觉回收餐具。吃完饭后把餐具和杂物带到餐具回收处。这样做，既减轻了餐厅人员的工作强度，更方便了其他就餐的同学。

4、不要随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣，注意自己的仪容和行为，给自己留下美好的回忆，也为他人创造干净整洁的就餐环境。

请大家文明就餐，从我做起，从现在做起，播种的是习惯，收获的是品格。让我们以养成良好的社会公德，树立当代大学生良好的形象为目标，共同营造一个文明有序温馨的就餐环境。

建议人：

日期：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找