# 生活感悟记叙文(3篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-21

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。生活感悟记叙文篇一带着一份欣喜与好奇，推开了向我...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

**生活感悟记叙文篇一**

带着一份欣喜与好奇，推开了向我半开着的高中生活的大门。好一座圣洁的殿堂！我暗下决心，努力学习，为自己在生长的路上增添辉煌的一笔！

当然，一切还是从零开始。高一的学习任务艰巨，科目多得让你手忙脚乱。老师讲的内容多如潮水。其实老师的目的也十分明确，那就是让我们学会做“舟”的本领。“学海无涯苦作舟”嘛！

学习一天，效果如何？于是，老师布置作业。在我看来，每一篇作业都是一份能力的考核。例如数学，有时老师竟把鲜为人知的东西搬出来给我们，让我们感到茫然。怎么办？一个字──学！于是满桌子全是参考资料，高高地堆起来，形成了一座书山。加油吧，快些向上爬，不要畏惧，披荆斩棘。

然而，千辛万苦写完作业，抬起朦胧的睡眼看世界，四周的灯火早已经变成了漆黑一片。不管三七二十一，往床上一倒，很快睡去。梦中依旧演算那白日冥思苦想的数学题，说梦话竟然是一口“流利”的英语。梦中梦到考上名牌大学，梦到取得博士学位，梦到拿诺贝尔奖。梦醒之后呢？又迎来了一个忙忙碌碌的日子。

毕竟是个高中生，应该懂得学习的道理。于是各科的复习、预习全都在晚上进行，结果睡觉的时间大打折扣。镜头转向教室，这是下午第一节课。地理老师正在讲地球自转一节。老师讲得津津有味，同学们听得也很“入神”，频频“点头”，眼皮仿佛粘上了一层黏合剂。偶尔回头向后排望去，早已经“卧倒”下一片。忽然老师惊呼“下雨啦！”一位熟睡者立刻从椅子上跃起跑到窗边，逗得全班哄堂大笑。

尽管我们很累，但我们都说，我们能吃这个苦。

一分耕耘，一分收获。付出了劳动，必会得到果实。当知道数学作业得了“优”，当看到自编的英语短文上印出一个“５分”，心里是那样暖融融，眼前的一切瞬间都化得美妙之极。人人都渴望得到美好的东西，但美好需要人人自己去创造！

**生活感悟记叙文篇二**

“卖包子喽，热乎乎的包子!”“青菜啊，新鲜无农药的青菜，水灵灵的青菜啊!”……热闹的叫卖声、汽车的喇叭声，还有行人的喧闹声交织在一起，便是清早的第一支交响曲。

上课时间还早呢，我不紧不慢地走向公交车站。前面一位个头儿瘦小的奶奶正在急匆匆地赶路，她穿着灰底蓝色碎花罩衫、黑色长裤，挑着两筐青翠欲滴的蔬菜，边赶路边东张西望，大概想找个卖菜的好地盘吧。

“哎哟!”一声尖叫。原来，卖菜的奶奶只顾赶路，菜筐撞到了一位年轻漂亮、打扮时尚的姐姐。老人吓了一跳，向后一个趔趄，菜筐晃荡了几下便倒在地上，绿油油的青菜散落一地，也散落在姐姐那双漂亮的皮靴上，靴子顿时变得湿淋淋的。

老奶奶慌了手脚，脸色通红，手足无措地站在那里像个做错事的孩子。再看这位姐姐，披着略卷的长发，上穿宽松的米色针织衫，下配墨绿色百褶短裙、棕色长筒皮靴，挎着一个白色坤包，胸前垂着长丝巾，银灰底色的丝巾点缀着玫瑰红的花儿，飘逸靓丽。此刻，她正弯腰抚弄着皮靴高筒上的一条刮痕，心疼得皱起了眉头。她身边的另一位姐姐，留着干练的短发，穿着杏黄套头衫、宝蓝色牛仔裤，弯腰帮助时尚姐姐擦皮靴：“哎呀，这么明显的道子!你这个老太太，不长眼啊?!这皮靴几千块钱呢，你赔得起吗?!”惨了，老人挨一顿痛骂事小，说不定还要被讹一笔呢!

没想到，时尚姐姐直起身，舒展开眉头，努力换上一个甜美的微笑，对女伴说：“小丽，算了算了，别吓坏老人家哟!”

“什么?!”那位叫“小丽”的姐姐像被蜜蜂蜇了一下，瞪圆了眼气呼呼地说，“你干吗呀，这靴子花了你半个月工资呢!平常我碰一下，你都心疼得不行。你是不是脑袋进水了?”

时尚姐姐笑了笑，对卖菜的奶奶说：“没事的，大妈，您也不是故意的。我帮您把菜捡起来吧，您卖菜赶个早，图个新鲜，不然卖相不好，就卖不了好价钱啦。”说着蹲下身，开始捡散落一地的青菜。傻呆呆站在一旁的老奶奶受宠若惊，忙不迭地说：“谢谢你啦，姑娘，你真是个大好人!你看我别的也给不起你，你就拿点青菜回去吃吧。”“谢谢大妈，您不用那么客气的。”

这时，那位叫“小丽”的姐姐也撅着嘴开始帮忙捡菜。我，还有路旁的几位行人也停下脚步，加入捡菜的行列……虽然南方的冬晨还略有朔气，我却觉得一股暖流在心中流淌。

那两位姐姐悄悄离开人群，我连忙赶上去，只听那位时尚姐姐对“小丽”说：“埋怨她，这刮痕也不能修复，反而让更多的人不开心。过失在所难免，所以要学会原谅，原谅他人也是帮助自己。你看，我原谅了那位大妈，同时也得到了一份好心情……”

说着，两位姐姐袅袅娜娜，渐行渐远。我挤上公交车，继续瞭望生活的大课堂。

**生活感悟记叙文篇三**

今年我12岁了，随着年龄的增长我步入了初中生活，带着好奇，紧张，兴奋的心情进入了陌生的大集体——七年级3班。

进入初中后，我发现初中生活和小学生活有着很大的差异，紧张的学习气氛，让人眉头紧锁的难题作业，有点措手不及。所以我要全心全意的放在学习之上，不能再像小学一样贪玩了。

初中生活虽然作业多，课时多，科目也多，但是我觉得很有趣，过得非常快乐。在这里我学到了小学所不能接触的新知识，新内容，结识了新同学，新朋友。遇到很多问题就不用绞尽脑汁的胡思乱想，可以和同学共同思考，交流做参考，与同学分享自己的思路共同解决难题。在小学的时候，我的英语是学得一塌糊涂，到了初中之后，同学们跃跃欲上的紧张气氛中，我也每节课都开始认真听讲，努力把自己的成绩提上去，看着一次次的听写满分心中也是万分开心，快乐的。

生活中快乐是必不可少的，快乐是需要创造，寻找的。生活中有很多乐趣，各种各样的方式都可以得到快乐。刚进入新班集体时，遇到了老朋友，再以后的侃侃而谈中认识新朋友，这也就是有了朋友的\'快乐。

在学校参加了书法比赛，获得了三等奖。当班主任把奖状发给我时，当班上的同学向我投来羡慕的目光时，心中的骄傲与自豪是无法用言语来形容的。这就是获得了别人的支持和赞美的快乐。当数学练习册得到“订”字时心里满是沮丧。可是下一次自己认真的完成并得到了高分时脸上露出了灿烂的笑容。这就是经过努力有进步并且提高了学习能力之后的愉悦。

美丽的秋天，秋之韵，更是在愁情之中。犹如“卷帘天自高，海水摇空绿。”的写照，秋的高远与辽阔更增添了忧愁。可是秋天是个收获的，在秋天农作物都进入了成熟，带来了丰收的喜悦。

初中生活是苦乐交织的，让我们用心体苦思乐，在辛苦中寻找快乐的恩惠。每晚我都有个习惯，躺在床上一幕一幕地播放一天发现的乐事，一些快乐的瞬间，在美好的回味中进入甜美的梦乡。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找