# 2024年个人修养作文(七篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-07-22

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧个人修养作文篇一那么，一个有修养...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**个人修养作文篇一**

那么，一个有修养的人到底要具备什么标准呢?

首先，对人要和善亲切、诚恳热情。从内心去爱、去关心、去帮助别人。朋友之间更要互相理解互相宽容。其次，谦虚随和:古人说:“满招损，谦受益。”谦虚总是受人欢迎的美德，社交场合上任何自傲情绪的流露都会成为你通向成功的障碍。最后，诚信守约:一个人能够在社会上立足，靠的是信用。随着现代生活节奏的加快和生活内涵的多样化，人们的时间观念越来越强。参加各种活动要守时，不论是什么原因迟到都是失礼的。

另外，修养往往与个人的文化水平有关。有文化气息的人，在谈吐举止之间，自然地流露出一种高雅，一种文质彬彬的感觉。当然，修养也包括了举止，仪态，谈吐等。

如何提高自己的修养，我想不仅在日常生活中要注意自己的谈吐和举止，不做不文雅的举动，不说不文雅的话，而且更重要的一点是要让自己多看点书，从书里沾一些书香气息回来。

一个有修养的人，是一个你乐于交往的人，与这样的人交往，不论是谈古论今，或是只谈谈家常琐事，都会是人生快事，在这样的交往中，你会发现时间过得很快;反之，如果和一个毫无修养的人交往，则你会感觉如坐针毡，时间过得太慢，分分秒秒都是一种折磨。相信这不只是我一个人的感觉吧!

既然你选择了教师你就别无选择地担负着教书育人、传承文明的神圣责任。在今天特定的历史时期，培养振兴中华的下一代的重任也历史性地落在了你的肩上，你依然别无选择。你的一言一行都会对孩子产生潜移默化的影响。我们要提高自身修养，别无选择。没有良好的修养，不是一个好老师。

长期以来流行着一种说法，就是把师生关系比做“一桶水”和“一碗水”，现在很多人觉得不妥。是的，吃老本是会坐吃山空，误人子弟的。所以有人认为教师应该是“自来水”。我看也不妥。水是不会自来的，必须要你一点一滴地积累。所谓“台上一分钟，台下十年功”。教师的底蕴除了学习积累别无他法。“泰山不择细壤故能就其高，大海不择细流故能就其深。”所以，我认为教师应该是永不枯竭、永不腐臭的“活水”。

“只有当教师的知识视野比学校教学大纲宽广得无可比拟的时候，教师才能成为教育过程的真正的能手、艺术家和诗人”。举一反三，举重若轻，信手拈来，几乎无所不知的老师才会让学生肃然起敬。无所不知是不可能，但我们应该时刻准备着，不断地进修学习。

热爱学生，为人师表，不仅是一种职业道德，也是一种修养。教师只有爱学生，才会爱岗敬业，忠于职守，才会了解学生、接近学生，赢得学生的尊敬、信任与爱戴。身教重于言教，教师的一言一行对学生影响很大，所以我们要有广泛的兴趣，坚强的意志，开朗的性格，健康的情绪，努力培养自信，乐观的性格，做学生的表率。

**个人修养作文篇二**

修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。古人云:“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。做一个文明的大学生是学校和社会对我们的基本要求。

但是在高度发达的现在社会里，修养不高的人却比比皆是。缺乏修养的人还有很多，有些人乱扔垃圾，甚至随地吐痰。还有些竟然脏话连篇，不注意语言文明。

一个人如果要获得别人的赞赏、别人的尊重、甚至吸引别人的注意，提高自身的修养是非常重要的。

为什么有些人说话、举手投足、甚至微笑或者问候;更甚至接听电话都给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反呢?这里面就是一个人的修养了。有时，优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，其实从内心深处，我们每一个人都很欣赏这样的美。并不一定长得很美、很帅;并不一定拥有一把很好的嗓子、或者一只名牌的手表，稍加注意，就可以在普通人中脱颖而出，这就是个人的修养了。俊朗的外表、皎好的面容仅仅是母亲给的。但优雅礼貌的行为则是后天的获得。许多时候，后天的获得都可以弥补先天的不足的。

因此，迫切的希望我们在提高经济水平的过程中能够提高自己的修养，只有每个人的修养得到了提高，整个社会才可以算是真正发展起来了。

所以我们要时时刻刻培养自己的修养，做一个有修养、有道德的人。

那么我们该如何使自己成为一个有修养的人呢?首先我们要认真学习，把握自我。要想提高个人的修养，我们就得用科学文化知识来充实自己，只有掌握了科学文化知识，人们才能明辨是非，分清善恶，懂得美丑，才能把握正确的自我。

第二，我们要做到待人接物和蔼可亲，其实，礼貌也是提高个人修养道德的重要标志。要想提高个人的修养，我必须提高自己的素质，在与他人相处中，礼让在先，相互理解，做事不要斤斤计较。

第三，为人要诚实守信，做事勤奋节俭，无论是在学习当中，还是在工作中我们都心须养成勤奋好学，积极进取，诚实守信，勤俭节约的好习惯。这样才会成为一个高尚的人。一个言行举止表一如一的人。

第四，谦虚谨慎，不骄不躁。在生活或学习当中，遇到不懂的事情我们不要急躁行事，而是要虚心向人请教，做出了成绩我们不要过于骄傲，而是要更谦虚地向别人学习。只有这样一个人的道德修养才会真正地得到提高和完善。

**个人修养作文篇三**

与道德为伴

大地无言，但有万物为它点缀着美丽;天空无语，但有鸟儿为它欢快地歌唱;大海无言，但有鱼儿为它谱写生命的乐曲。同样，人即使无语，他表现出的道德修养自会诠释生命的价值。 罗丹有言：“世界上的一切事物原本都很美，若你有一颗美好的心灵，便能发现美的所在。”可见，拥有良好的道德修养才能发现世界的美丽。

丛飞，这个曾经感动中国的人物，这个曾经赠送物品和300万元的人，这个帮助过178名贫困学生的人，在病危时竟没有人看望的人坦然地说：“不要责怪他们，我已不再需要医疗。”这是何等的宽容，也许有人会说这是丛飞的品格，但我却说这是丛飞心中高尚道德的表达。 当金钱的罪恶弥漫了大地，利欲的风雨遮盖了天地，人们才意识到道德修养的重要意义。此时修养已蜷缩在世界的一隅，等待着世人的醒悟与拯救。天空的阴霾总会散去，风雨最终为明媚的阳光代替。道德修养又一次受到人们重视，被人们提起，世间将焕发昔日安详、和平的光芒。

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，诸葛亮道出了道德修养二字的深刻;“高山仰止，景行景止”，古人的话诠释了人心中修养的尺度;“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，刘备的告诫更启示着人们要从点滴做起，提高修养。

道德修养是你在别人失意时一句体贴的话语，是别人帮助你时一句简单的道谢，甚至一个眼神、一个动作，都能体现一个人的道德修养。

溪水潺潺地欢唱为寂静的山间增加了活力，群星的闪烁展示了夜空的美丽，海燕的搏击更为大海增添了生命的力度。道德修养呢?

道德如一阵春风，吹散了人们脸上的乌云，绽开欢乐的笑颜;

道德如一盏明灯，让人们在黑暗中不致于迷失自己，坚守着人生的方向;

道德如一段阶梯，指引着人们向着真、善、美的目标不断迈步、前进。

真的，道德真如一杯茶，你愈品时它愈浓。它可将每一个心灵融化。即使品一口也能品出茶的清香，品出一个人的品格的美丽，乃至一个人的魅力所在。让我们背起智慧的行囊，驾起道德修养的风帆，向更高更远处，起航前行。

**个人修养作文篇四**

一、严于律已，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立尝观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理

，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。

一是认真学习“三个代表”重要思想，深刻领会“三个代表”重

要思想的科学内涵，增强自己实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性;认真学习党的xx大报告及xx届三中、四中全会精神，自觉坚持以党的xx大为指导，为进一步加快完善社会主义市场经济体制，全面建设小康社会作出自己的努力。

二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点。

**个人修养作文篇五**

修养是个人魅力的基础，其它一切吸引人的长处均来源于此。古人云:“修身、齐家、治国、平天下”。把“修身”列在首位说明良好的个人修养是成就事业的前提。做一个文明的大学生是学校和社会对我们的基本要求。

但是在高度发达的现在社会里，修养不高的人却比比皆是。缺乏修养的人还有很多，有些人乱扔垃圾，甚至随地吐痰。还有些竟然脏话连作文，不注意语言文明。

一个人如果要获得别人的赞赏、别人的尊重、甚至吸引别人的注意，提高自身的修养是非常重要的。

为什么有些人说话、举手投足、甚至微笑或者问候;更甚至接听电话都给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反呢?这里面就是一个人的修养了。有时，优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，其实从内心深处，我们每一个人都很欣赏这样的美。并不一定长得很美、很帅;并不一定拥有一把很好的嗓子、或者一只名牌的手表，稍加注意，就可以在普通人中脱颖而出，这就是个人的修养了。俊朗的外表、皎好的面容仅仅是母亲给的。但优雅礼貌的行为则是后天的获得。许多时候，后天的获得都可以弥补先天的不足的。

因此，迫切的希望我们在提高经济水平的过程中能够提高自己的修养，只有每个人的修养得到了提高，整个社会才可以算是真正发展起来了。

一个人的修养反应一个人的素质，所以我们要时时刻刻培养自己的修养，做一个有修养、有道德的人。

那么我们该如何使自己成为一个有修养的人呢?首先我们要认真学习，把握自我。要想提高个人的修养，我们就得用科学文化知识来充实自己，只有掌握了科学文化知识，人们才能明辨是非，分清善恶，懂得美丑，才能把握正确的自我。

第二，我们要做到待人接物和蔼可亲，其实，礼貌也是提高个人修养道德的重要标志。要想提高个人的修养，我必须提高自己的素质，在与他人相处中，礼让在先，相互理解，做事不要斤斤计较。

第三，为人要诚实守信，做事勤奋节俭，无论是在学习当中，还是在工作中我们都心须养成勤奋好学，积极进取，诚实守信，勤俭节约的好习惯。这样才会成为一个高尚的人。一个言行举止表一如一的人。 第四，谦虚谨慎，不骄不躁。在生活或学习当中，遇到不懂的事情我们不要急躁行事，而是要虚心向人请教，做出了成绩我们不要过于骄傲，而是要更谦虚地向别人学习。只有这样一个人的道德修养才会真正地得到提高和完善。

**个人修养作文篇六**

活力，朝气，理性，前沿，有人这样评论大学生。但也有人这样评论的：

课堂成放牧场;

宿舍成垃圾场;

入党的不了解党史;

吃饭都是浪费;

网络都是通宵;

概括为最常听见的一句话就是：大学生的素质哪里去了?现在大学生的素质怎么这么低?这些说法也许有些夸张，但其实是也不难看出存在的一系列陋习，值得深思。在社会急剧变革的今天，多种思想文化的激荡，新旧价值观念的冲突，大学生究竟应该具备什么素质呢?

作为一个当代的大学生，我想借此谈谈优秀大学生应具备的素质。

首先，最为重要的是心理素质，我们民族历来重视心理素质。《易经》曾言：自强不息。也就是说自尊，自强，自立。对于大学生而言，面对学习压力，就业压力，竞争压力，再加上些许的情感挫折。我们必须要阳光乐观勇敢的面对和接受各种挑战和机遇。当自卑感和自豪感并存，要懂得自我排解，不屈不挠的迎接每一天。不知大家是否记得马加爵事件?是的。那个只因怀疑，只因无法正确心理调节的大学生，白白葬送了四位同窗的生命。这种结局，是谁都不愿看到的。毕竟，自信，宽容，自尊才是大学生的风采。

再次，是责任担当。大学生是社会的建设者，而不是社会发展的观望者。“国家兴亡，匹夫有责”。这种责任担当从小处讲，是一种意志坚韧敢于担当的精神。从大处讲，是将自己发展和社会进步，国家发展和民族兴衰联系在一起的爱国情怀，是一种用于将责任放在自己肩头的勇气和气魄!

第三点是高尚人格。在强调全面发展个人素养的同时，也要注重自我个性张扬。需要更具社会特惠的需要和自身特点，努力挖掘个人潜力，不断完善自己，塑造成熟的性格。有的人因为失恋了一次，就说：“哦，我看透了感情。”也有人因为求职失败了几次就说：“啊，我看透了社会。”这种看透不是所谓的成熟表现。大学生要的是与时俱进，阳光蓬勃的品质!我们要的是热爱生活，追求高尚的人格!

当然，还有科学，文化，社交，适应素质等等都是大学生应该具备的。

在大学课堂上学到的永远只是知识。遗憾的是，一个只有知识而没有文化的人是可悲的。因为，在现代的社会，知识和文化是两种不同的概念，知识只是你所掌握的死的东西，而文化哪?却包括你所掌握的知识和你的个人素养。所以，作为新世纪的大学生，应该做的是有素质的人，有文化的人。

看看世博园里的小白菜小蓝莓们。看看献血屋里的奉献者们。再看看街头忙碌的大学生志愿者们。

当代大学生的素质值得赞扬!

未来值得期待!

大学生关系着祖国的前途命运，关系到民族的前行发展。

国家的未来需要我们去创造!

祖国的辉煌需要我们去铸就!

大学生必须以优秀的素质肩负起时代的使命!

责无旁贷!

任重道远!

**个人修养作文篇七**

哲人说：修养，是智力最高的证明。的确，良好的道德修养是做人的根本。一个人仰不愧于天，俯不怍于地。正像“清水出芙蓉，天然去雕饰”一般，具有崇高的道德修养，那么这个人才会让别人看得起，让人不禁油然而生一种敬意与崇拜。可见，修养是人生的试金石。

修养，是一种胸怀，是一种大度，是一种气魄，是一种风格，是那么清新自然，那么无尘无染。

对于修养，伏尔泰说：“所有的人都是平等的，不同的不是出身而是修养。”阿密埃尔说：“人要正直，因为在其中有雄辩和德行的秘诀，有道德修养的影响力。”

正因为具有修养的力量，才有了“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”的洒脱，“海纳百川，有容乃大”的包容。可见，修养的力量无法比拟，修养的力量是无穷的。正是这种强大的力量，修养才成为了人生的试金石。

康熙年间，尚书张英家人与邻居为整修府第，地界不清而发生争执。张英得知，只做一诗：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨，长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”家人读后立即让出三尺之地，而邻居也让出三尺之地，成了一条六尺宽的街道。张英是有修养的，正是因为他崇高的修养感染了周围的人，自己也彰显了自身的魅力所在。他秉承着“让他三尺又何妨”的态度，化解了两家的恩怨，他是伟大的，他的人生是光芒万丈的。可见，具有修养的人，他的人格魅力才会显现在世人面前。

芸芸众生，每天都在奔走，熙熙攘攘，不绝于途。在这条跑道上，你必须展示你独有的道德素质，否则你就不会登上成功的宝塔。

近来社会，人们的无道德修养现象愈加频繁，在公共设施上搞破坏，在雕塑上乱刻乱画……这些都记录了这个人在当时一切没有修养的行为。这应该是可耻的，这些人没有考虑到自己的行为将会给众人留下什么印象，即使他们在别处做得再好，也无济于事，因为他们的荒唐行为已载入史册，不容涂抹。

修养是石，敲出星星之火;修养是火，燃烧生命之源。让我们秉承修养之火把，走向未来，来创造人生的奇迹，擦亮这一颗试金石!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找