# 400字的感恩日记（含5篇）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-23

*第一篇：400字的感恩日记感谢那些在你困难的时候伸出援助之手;感谢那些伤害的你的人，是他们让你更加坚强勇敢;感谢那些默默陪在你身边的人，常怀感恩之心。想了解更多相关精彩内容，接下来请欣赏小编为大家精心准备的文章。400字的感恩日记1我的父...*

**第一篇：400字的感恩日记**

感谢那些在你困难的时候伸出援助之手;感谢那些伤害的你的人，是他们让你更加坚强勇敢;感谢那些默默陪在你身边的人，常怀感恩之心。想了解更多相关精彩内容，接下来请欣赏小编为大家精心准备的文章。

400字的感恩日记1

我的父母亲都是田里的农民，他们白天工作，晚上回来还要照顾我，为我操碎了心。

记得有一天晚上，妈妈完成工作，回家又忙起了家务活。那一天明明是她的生日，可还是与往常没有什么不同。看着妈妈干的腰酸背痛，可还是一个劲儿的干，我心里十分难过。爸爸呢，因为打工到很晚回来，回家后连饭都没吃就躺在床上睡着了。虽然他十分疲劳，可还是从那床上爬起来，去检查我的作业。错了，他就坐下来仔细的给我讲解这道题的思路;对了，他不表扬我，而是鼓励我继续努力。

有一次，我因为感冒而请假在家里休息，爸爸妈妈为了我，从打工中停下来照顾我，他们又是测体温，又是敷毛巾，简直把我当成了急诊病人。当他们确认我没事后，才在客厅里坐下，休息了一会。看到他们做的那们辛苦，我立下了决心，一定要好好学习，报答父母对我的养育之恩。

我们要感恩父母一路走来对我们的扶持，学会感恩，不仅灰狼自己感受到快乐，还能让受到我们感恩的人感受到快乐。所以，对自己想感恩的人的爱，一定要勇敢的表达出来，让他们感受到你对他们的爱。

400字的感恩日记2

我们都有父母，父母每天帮我们做饭、洗衣……无时无刻不在为我们操劳着。

有时候，父母会骂我们，甚至打我们，但他们一直是爱我们的。这种爱是发自内心的，是永远也改变不了的。母亲，她生育了我们，哺育我们茁壮成长，每天认真辅导我们做好家庭作业;父亲，他时刻照顾着我们，还辛辛苦苦地挣钱，供我们上学，希望我们长大后做一个对社会有用的人。

父母的爱是无限的，他们永远用爱教育我们，抚养我们快乐成长。有时候，我们也会惹父母生气，父母对我们批评教育后，我们幼小的心灵也会产生怨恨情绪，但是，当我们意识到父母的批评是想让我们改正错误，懂得一些道理的时候，我们自然会感恩父母了。和那些无助的孤儿相比，我们已经非常幸运了，不是吗?

感恩父母，我们就应该让父母省点儿心，做一个负责任的人，首先把自己的事做好，同时主动为父母分担家务，如帮父母洗碗、擦桌子等等，用实际行动感恩父母。

400字的感恩日记3

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩蓝天，因为蓝天让它翱翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸……我感恩很多人，尤其要感恩我的语文老师。

记得刚上一年级的时候，我对学校的一切感到陌生，再加我的胆小，由于种种原因，在课堂上，我就是知道问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。您也许察觉到了，向我投来鼓励的目光，似乎在说：别害怕，鼓起勇气，我立刻举起手来回答，虽然答得不理想，但您还是微笑着表扬了我。正因为有了第一次，使我增加了胆量，还让我当组长，但的一次突破就是您让我当旗手。自从您给了我勇气，也给了我一次次的机会，让我认识自己，超越自己。在这五年里是您鼓励我参加学校的各种活动。是您让我成为有勇气，有信心的人。

老师，是您让我明白，机会常常在身边，关键是得靠自己争取，是您给了我坚信，给了我积极向前的力量，让我克服困难和缺点，努力成为一名优秀的学生。我也一定会继续努力。争取各方面做得更好!

感谢老师!我想真心地对您说：“老师我爱您!”

400字的感恩日记4

今天是教师节，是我成为小学生的第一个教师节，我很高兴。因为我也可以像那些大哥哥大姐姐一样送老师贺卡了。上幼儿园的时候，过教师节见到过哥哥姐姐都在文具店给老师挑选精美的贺卡，当时把我羡慕的呀。

我也想买，可是我身上并没有那么多的钱，我也想表达一下我对老师的尊敬和爱意。而且，妈妈说，等我再长大些，会自己写贺卡了，这样才有意义。昨天我高兴的让妈妈带我去文具店，我仔细的挑选了三张我认为最漂亮的贺卡，回到家就兴奋的打开，妈妈告诉我了格式，我就小心翼翼的自己动手写了起来。这可是我第一次写哦，而且还是用签字笔写的，妈妈说，我选择用签字笔写，写错了可不能擦，但我又太想试着用一下了，我想写上给老师祝福的话。我就格外小心起来，怕自己不小心写花了，怕自己写得不整齐，写完，手都出汗了，虽然，写得不是特别好，但是还是不错啦!既紧张又兴奋。然后我小心的吹干，装进信封里，妈妈又把我挑的漂亮的花装饰在了信封上。

我觉得太漂亮了，希望老师能喜欢。当我今天早上把贺卡送给老师，老师跟我说：“谢谢!”我觉得很高兴。

400字的感恩日记5

今天是感恩节，我要感谢我的妈妈，妈妈，感恩节快乐!谢谢你!为什么你平时一直凶我，我还要感谢你呢?

当你凶我的时候，其实我心里很委屈，可是我知道你很爱我，是在教育我。妈妈，我爱你!当我哭的时候，你会哄我;当我衣服脏的时候，还是你帮我洗。妈妈，我知道你很辛苦，但是，你为了我，不管什么都会去做。妈妈，平时我没听说过11月27日是感恩节，当我听到我校广播今天是感恩节的时候，我甚至想哭。

今天上午，我来到家，打开电脑，看了《念书的孩子》以后，我终于知道怎么感恩了。下午有个美德少年来到我们班选美德少年，只选了任梦娇和刘怡恬，我心里想：“是不是我不够优秀，所以没选我?”下午我来到家，给家人倒了一杯茶，帮大家做力所能及的事情，特别勤快，每个人用好奇的眼睛看着我，我问：“你们看我什么呀?”大家说：“你今天有点不一样，仿佛一下子长大了!”我对大家说：“感恩节快乐!”爷爷和奶奶问我：“什么是感恩节啊?”我说：“今天就是感恩节，我要做孝顺的孩子!”大家说：“我们今天真的很快乐!”

同学们，也祝你们感恩节快乐!记得要感恩你的家人哦!

400字的感恩日记6

我们能来到这个世界上，体味人生路上的坎坷辛酸，甜蜜幸福，这是上苍赋予我们的礼物。我们能来到父母身边，细细品读他们对我们的关爱与呵护，这是上苍赋予我们的礼物。也许我们会抱怨，抱怨上天对我们的不公：为什么被人穿的、用的都是，而我们却用得如此寒酸?也许我们会感激，感激上天让我们来到这个世界，来到父母身边，享受他们对我们无微不至的呵护。感恩，就像是一团温暖的火焰，在我们饥寒交迫时感受到温暖;感恩，就像是一丝明媚的阳光，让我们在黑暗之中感受到光辉与幸福;感恩，就像是一缕和煦的微风，渗入我们的灵魂，给了我们慰籍与力量，鼓舞着我们负重前行。

大爱无疆，在欣赏与感激人与人之间给予我们博爱与关怀的同时，千万不要忘记说一声“谢谢”，千万不要忘记去感恩那些给予我们力量的人，是他们在我们的背后默默地支持我们，鼓励我们在曲折的人生道路上继续前行。鼓励我们向着困难前进。

懂得感恩，学会感恩，让我们的世界更加辉煌灿。

400字的感恩日记7

“你给我一句话，就打开我一扇窗;你给我一个微笑，我就浑身是力量;你给我一个眼神，我就找到了方向你放开双手让我遨游知识的海洋……”我相信这首歌——《老师》大家都听过吧。老师是人类灵魂的工程师;是培育祖国花朵的辛勤园丁;是使我们走向正确道路的指航标;是我们记忆最深刻的人……老师们把我们培养成祖国的栋梁，是多么辛苦呀，我们难道不应该报答他们吗?

转到这个学校上二年级的时候，我的胆子很小，每次老师让回答问题的时候我都不敢举手，就害怕回答错了。过了一段时间老师把我叫到办公室，对我说：“你不要害怕会回答错问题，有时候自己的意见是对的，即使自己回答错了也不要气馁，记住这次错的地方，下次就不会犯同样的地方了。”这使我明白了：要大胆，要积极发言，也许自己的是的答案，即使是错的我们也知道错在哪儿了，下次就不会再犯。老师这几句话对我来说是刻苦铭心。

我记得有一次我有一道题不会做，下课后我去办公室去找老师。老师给我又讲了一遍，我还是听不懂。老师又耐心的给我讲了几遍。皇天不负有心人，我终于听懂了，老师欣慰的笑了，突然我发现老师的笑容是那么的漂亮和美丽。

我们应该大声的说一声：“老师谢谢你们!是你们这些辛勤园丁，用爱和心血来浇灌我们成为祖国的栋梁!”

**第二篇：感恩日记**

感恩日记1

今天，是感恩节。以前都是爸爸妈妈冲茶喝的，如果是我冲茶都是要爸爸妈妈叫我去冲我才去冲的。

今天晚上，吃饭了，我就吃快一点饭。哈!吃完了!我就趁爸爸妈妈吃饭的一点时间来冲茶。奶奶说：“哎，东钧你在搞什么呀?”奶奶一说我就慌了!因为我怕爸爸妈妈听见到奶奶说：“哎，东钧你在搞什么呀?”这句话爸爸妈妈就会跑过来看。于是，我就又小声又着急的说：“不要在讲了!再讲我就完成不了作业了!”冲茶很简单，方法：“先放一点茶叶进去杯子里面，然后在加上热水。冲茶就完成了，”冲好了茶之后，我就把茶乘进爸爸妈妈的房间说：“爸爸妈妈，感恩节快乐!”

感恩日记

2感恩，两个简简单单的字，但看起来如此简单，又有多少人能付之于实际，把感恩献给那些爱我们，疼我们的人呢?恐怕很少很少。

你是否仍记得父母的嘘寒问暖，关心的话语?或许你仍记得，或许曾经记得，但你从不认为这是父母的恩情，就因为他们是父母吗?不是的。你有没有想过，付出的人也需要你的温暖!

学会感恩，我们的世界会更美更好!

感恩日记

3感恩，是一个美丽的字眼，是一种深刻的感受。我们要学会感恩，学会感激养育我们的父母，感激给予我们知识的老师，感激给予我们帮助的同学和朋友，感激生活中一切美好的事物，哪怕是那些点点滴滴。时常怀有感恩的心情，你会变得更谦和，可敬和高尚!

感恩日记

4我觉得值得我感恩的，有很多很多，但是，我还是小孩，感恩就要从小事做起。

我觉得我的妈妈很辛苦，今天，我决定替妈妈洗碗，让妈妈休息。于是，吃完午饭，我对妈妈说：“妈妈，今天我来洗碗!”妈妈笑着说：“好啊!”于是，我先把碗筷都收到水池里;然后加水、洗洁精;再用洗洁巾把盘子和碗的里里外外擦洗干净;然后用自来水把盘子和碗上面的泡沫冲洗干净。

妈妈看到我洗的碗，满意地笑了。我觉得我长大了，可以帮妈妈做家务了，我感到很快乐，很自豪!

感恩日记

5今天家里有很重要的事，早起妈妈就出去了，等妈妈回来后很累，而且妈妈又头疼了，在床上躺了一会儿还是不放心我的作业，只好坚持和我一起做作业。妈妈总是这样，无论多不舒服都会帮助我解决我的任何问题。我的作业马上就要做完了，一会儿我要对妈妈说，您好好睡一会儿吧!

感恩日记6

在我们诞生的那天，父母就挑起了重要的任务!爸爸要我们洗尿裤，晚上妈妈要哄我们进入甜蜜的梦乡。

记得有一天，外面下着雨，我趁爸爸不在，悄悄的跑了出去玩了，就在我开心的时候，却万万没想到可怕的死神在向我招手，到了12点，我突然咳的很历害，爸爸一看温度计，妈的，40度，我口吐白沫，爸爸把我抱起来，向医院跑去，爸爸不小心踩到脾酒碎片，红红的血只往下滴。

直到现在那疤还在~!

感恩日记7

感谢明月照亮了月空，感谢朝霞捧出了黎明，感谢春光融化了积雪，感谢大地哺育了生灵。感恩是一种心情，是一种心境，也是一种心结，我们应该学会感恩，在心中留有一片纯净的空间纯放对父母的感激。

我要感激母亲，因为是妈妈把我哺育大，因为妈妈关心我、照顾我。记得有一次，你冒着风雪送我去上学，我没有围巾，你就把你的围巾摘下来给我带，虽然在这寒冷的冬天里，我却觉得暖暖的。这件事对我终生难忘。

这时，我像起了一句话，;谁言寸草心，报得三春晖?谁说儿子这样像小草稚嫩的心，能报答妈妈像春天一样的光辉呢?

感恩日记8

老师,是你教会了我做人的到理,是你教会了我许多知识,你像一支吹不灭蜡烛,你像园丁一样培养着我们这一群幼小的树苗.每当老师大声说话完毕的时候,老师的嗓子干了.可是我们却大声说话.你一而再再而三的说让我们不要说话.有的时候你很和蔼,有的时候你很严肃,有的时候你很生气,有的时候你很高兴,有的时候你很伤兴……没当我们比赛胜利时你总是很高兴;每当我们做不下家庭作业的时候你总是很生气;每当我们生病的时候你总是很和蔼.老师,谢谢你教会了我许多知识,又是你教会了我做人的道理.感恩日记9

我的妈妈是双眼皮，弯弯的眉毛下面有一双明亮的大眼睛。她不高不矮，不胖不瘦，皮肤有点黑。一头棕色的卷发，显得格外精神。

我妈妈的脾气很怪。她有时很温柔，就像一位天使。每天晚上睡觉前给我讲故事，我得了奖，她会比我还高兴，我生病了，她会比我还痛苦。为了给我做美味可口的的饭菜，她还专门买了菜谱来研究。她有时候会突然发脾气，一发怒，声音特别大。

她还喜欢说反话，比如明明不想让我玩游戏，还怒气冲冲的说：“你玩吧，也别做作业了!”听到这话，我就会关上电脑。

记得有一次，我在外边玩，一不小心掉进了水池里，妈妈刚开始心疼的要命，一边慌忙帮我拧衣服上的水，一边安慰我。

但是说着说着就变脸了，突然勃然大怒，改变了语气，把我狠狠的教训了一顿。现在想起来，妈妈那是又心疼又生气。

我的妈妈虽然很普通，但是在我眼里，她是最伟大的。

我爱我的妈妈!

感恩日记10

我要感恩我的妈妈，因为妈妈天天为我做饭、洗碗、洗衣服、洗头发等等，妈妈干活这么辛苦，我要谢谢妈妈。妈妈我爱你!我还要感恩陶老师，因为陶老师仁慈，对我们好，教我们知识，所以我还要感恩陶老师。

**第三篇：感恩日记**

感恩日记(一)

老师是世界上最高尚的职业，也是祖国花园里的辛勤园丁。老师，您真伟大!虽然我的老师是一个普普通通的教师，但在我的心中她最美!

老师，我想对您说：“您是天空，我就是白云，在您温暖的怀抱中成长。”老师，我想对您说：“您是海洋，我就是小鱼，在您爽朗的笑声中成长。”老师，我想对您说：“您是森林，我就是小鸟，在您宜人的乐园中成长。”老师，我想对您说：“您是乐谱，我就是音符，在您银铃般的歌声中成长。”老师，我想对您说：“您是您是松软的土地，我就是一颗种子，在您细心地呵护中成长。”

记得有一次下课，我们在外面嬉戏玩耍，无意中看见您在认真的备课，心想:老师可真辛苦啊!

老师，一眨眼，四年的时光已经在不知不觉中消逝。您为了我们，双鬓已经长出了白发;您为了我们，双角已爬上了皱纹;您为了我们，心早已操碎了……老师，您辛苦了!我一定会用好成绩来报答您的教育之恩!

感恩日记(二)

你曾想过，当妈妈为你做一件小事的时候，你自己要感恩吗?你曾想过，当母亲为了你去做任何事的时候，你的心里闪过去感恩的念头吗?在这里，我就给你介绍一下我和妈妈的亲身经历吧!那年，我发高烧了，当时还是夏天，妈妈在遥远的北京工作，可妈妈冒着炎炎烈日，从北京回到郑州来看望我。可是，我觉得后悔的是，我那时竟然没有想过去感恩妈妈。我一想到这事，我禁不住想哭，可是光阴似箭、日月如梭，过去的时间总是像箭一样飞快地过去了，岁月如梭子一样穿越，时间无法挽回，无法再回头重来再去做。

母爱，是伟大的。现在的孩子就像温室里的花朵，受着妈妈的爱护，我就是其中的一个花朵。不过，我要懂得感恩，我要用心去感受人间真情，感受父母的爱。父母的爱是无私的，我要用实际行动来感恩，懂得父母工作的辛劳。我们不要做温室里的花朵，我们要通过双手去创造奇迹，报答父母!

感恩日记(三)

当你穿着温暖又舒适的棉衣时，当你在外面遇到困难时，别人帮助你的时候，你可曾想过要回报别人，我们都应该怀着一颗感恩的心来做人做事。

每天早晨，我还没有起床，妈妈就早早的起来给我做饭菜，做完饭还得叫我起床，我觉得妈妈肯定非常累，我想：有一些我能干的、力所能及的我都应该干，不应该再叫妈妈去干了。有一天妈妈出去了，我想收拾一下家里面，于是，说干就干，我大概收拾了半个多小时才收拾好，收拾好了我感觉特别累，但妈妈平时不光要收拾还要洗衣服，她肯定更累了，我应该要每天都要帮妈妈干一些活，来报答她，让妈妈不要那么辛苦。

有一次，我的铅笔盒掉地上了，我捡起来一看，少了一根笔，我那个同学帮我找到了，我很感谢她，她说不用谢。

平时，好多人帮助你的时候，你是否怀着一颗感恩的心?等你不再困难时来帮助以前帮助过你的人，我想如果我们大家都怀着一颗感恩的心，那人与人都会变得和谐。

**第四篇：感恩日记**

感恩日记:

2024年3月9日 星期三 晴

两袋油炸糖糕

中午放学回到家,我闻见一股香味,看见奶奶正在做油炸糖糕,我的口水流出来了。

我告诉奶奶我想吃一个，我先吃了一口，又香又甜，真好吃。我想到妈妈每个星期只回来一次，妈妈也爱吃油炸糖糕，就赶快去阳台找了一个大袋子，挑了几个又大又黄的糖糕，我打开冰箱的门，看见冰箱里竟然早已经放了一袋糖糕。

我看了看奶奶，奶奶笑了，我也笑了。

１５２班 段熔

**第五篇：感恩日记**

感恩日记

2024年1月27日

星期一

天气：晴

忙碌了整整一天，弄得筋疲力尽，终于可以舒舒服服地躺在温暖而又舒适的床上了。虽然累得全身像散了架一样，但我的心里却甜滋滋的，因为我懂得了感恩，我和妈妈一起搞卫生。妈妈夸我已经懂事了。

在我的心里，我们这个家中，爸爸是一个长长的“j”，像一座高山那样坚强；妈妈，您是一个小小的“i”，那样温柔而伟大；而我就是那个圆圆的“a”，我们组成了快乐一家。

十一年来，我在你们的关爱下茁壮成长，你们给了我一个可爱的小生命，一个温馨美满的家庭。今天，就让我这个圆圆的“a”来向你们表达我的一份感恩之心吧！

在生活上，你们无微不至地关心我，在学习上，你们鼓励我，让我充满信心。记得有一次，我在测试中只得了79分，我仿佛从山顶跌进万丈深渊，迷惘、悲伤充斥着我的内心，当我拿着试卷回到家时，我徘徊在家门口迟迟不敢进去，等了很长时间我才鼓起勇气按响了门铃，回到家，你们一如既往欢喜地迎接我，饭桌上已摆满饭菜，我草草地吃完饭，用很低的语气告诉你们我的成绩，你们沉默了一会儿说：“没事，失败乃成功之母，只要你努力不放弃，总是会成功的，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，这只是一场风雨，而等着你的，是绚烂美丽的彩虹。”寥寥数语，却让我把失败的滋味抛到了九霄云外，随后，你们又耐心地为我分析错题，汗水湿透了您的颊背，一股暖流涌上了我的心头，谢谢你们，在我最需要鼓励的时候给了我力量。

如果母爱是船，载着我们从少年走向成熟，；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福港湾。如果母亲的真情点燃了我们心中的希望，那么父亲 的厚爱将是鼓起我们远航的风帆。是呀，要是现在我们能马上长大该有多好！可是现在，我拿什么来感谢你们呢？爸爸妈妈，你们的爱说不完，道不尽，我知道你们的恩情一直伴随着我到永远、永远„„我都将一点一点铭记于心。那么，现在就让我以出色的成绩来回报你们吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找