# 学校学生安全教育：自我保护的事例25则

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-23

*学校学生安全教育：自我保护的事例25则自我保护的事例（一）：自我保护这天，一件不幸的事地我们班发生了。凌华宇同学的手指被剪刀剪到了，我们的情绪都很沉重。要明白，这是多么重大的一件事，直接关系到一个同学的手指啊！这天在上音乐课下课后，只听“啊...*

学校学生安全教育：自我保护的事例25则

自我保护的事例（一）：

自我保护

这天，一件不幸的事地我们班发生了。凌华宇同学的手指被剪刀剪到了，我们的情绪都很沉重。要明白，这是多么重大的一件事，直接关系到一个同学的手指啊！

这天在上音乐课下课后，只听“啊”的一声，我们的目光都集中到了凌华宇的身上，一只手不停的流血，一些女生也叫了起来。还没等我们转过神来，几个同学就扶他到校医务室，他们走一路，血就流一路。当时，我们的情绪深重极了，都想着凌华宇会不会出事，他的叫声时时在我的耳边回想。说罪魁祸首还是剪刀的主人，如果不把这么大的剪刀带来，这天的事情就不会发生。第二个有罪的就是拿这把剪刀的人，如果他不是一剪一剪的，那也不会剪到凌华宇的手指。剪掉了一半的指甲。

虽然大家都很看后悔，但事情已经发生了，我们能做的，就是从这件事中吸取教训，不再重犯同类错误。要使这样的事情不再发生，务必做到以下两点。第一：我们要学会自我保护。看到危险来了，能够躲一躲。这样，被弄伤的可能性就不大。第二：我们要学会劝阻，看到危险了，上去阻止，如果自已的力量不够，能够请教师、同学、家长来帮忙。只要做到以上两点，我们受伤的可能性很低。假如那两个同学想一想后果，想一想有什么不对的地方，就不可能发生这样的事情，虽然他们两个都很后悔，但后悔有什么用呢？世上是买不到后悔药的，早知如此，何必当初呢？

同学们，期望这件事能唤起你们的自我保护意识，别让这样的错误重演。

自我保护的事例（二）：

自我保护是一个人必须要学会的。不会自我保护，等于身边没有了替你阻挡危险的“保护伞”，等于没有了安全感。所以，一个人，异常是像我们这个年纪的青少年，必须要学会自我保护。下头，请看我学会自我保护的历程吧。

记得那是我七岁时的事情了。那年暑假，我们一家三口去郊外游玩、野餐。就在距离我们野餐地点的几百米处，有一片异常美丽的花丛。自从第一眼看到这个花丛起，我就不停地寻思着怎样才能说服爸爸妈妈去那里玩儿。最终，机会来了——我们吃完午餐后在到处走走，于是，我抢先来到了花丛里。

花丛真是美丽极了，紫色的蝴蝶花，黄色的喇叭花，红色的野玫瑰，白色的茉莉花，把我包围住了。在这花的海洋里，我在一块大石头前边赏花。这时，我一点儿也不明白危险正向我步步逼来。

也许是我赏花时手舞足蹈的举动惊动了一条蛇，那一条蛇正向我爬过来，站到了我身后的那块大石头上。感激上帝啊！我在这千钧一发的时刻转过身来——我想采一点蝴蝶花。这时，我发现了它。只见它向我吐着蛇信子，卧在大石头上。顿时，它那恶心的样貌让我充满了厌恶，本能地把手中的几朵花扔（砸？）向那条蛇。歪打正着，正中了它的信子。这一扔可不得了，于是，它立刻站了起来，瞪着我。我突然想起电视上说过：蛇站立起来往往表示着它要进攻了。想到这，脑子里仅有一个念头：逃命啊！于是，我十分快速地把牛仔裤的裤腿放下（怕被蛇咬），一股无形的力量汇聚在我的脚下，犹如千万匹骏马在我的脚上驱动着，让我飞奔了起来。“跑啊跑啊，再快点儿，别被咬了。”我就这么想着，跑到了大人们身边，气喘吁吁的说着：“蛇……蛇，有蛇！”爸爸笑着问：“哦，长什么样的？”我说出了它的特征。证明它是无毒了以后，我才放心了。

这一件事确实是有些险，尽管已经证明了那条蛇是无毒的，它站起来只是向我示威，但直到此刻我还是有些后怕。仔细一想，这都是因为我没有自我保护意识所造成的。一是这种花丛里都会有许多虫子、蛇等动物，很危险；二是那条蛇出现使我用花去砸它，这样激怒了它，可是幸好那蛇是无毒的，假使它是眼镜蛇之类的话，我哪里还能在那里写这篇作文？所以，我还是欠缺了自我保护意识，这点需要改正。所以，我还是那句话：自我保护是每一个人必须学会的。

自我保护的事例（三）：

自我保护

一天，爸爸妈妈都不在家，仅有小明一个人在认认真真做作业.忽然，咚咚的敲门声响起.小明连忙跑出房间，问“谁啊“!“我是你爸爸的朋友，你爸爸的文件忘记拿了，让我帮他拿一下.“奇怪，爸爸从来没有文件带回家.小明想.来看一看这位爸爸的朋友.于是，小明拿来板凳，站在猫眼上一瞧.咦，这个＂爸爸的朋友＂我怎样从来没有见过这是骗子吧，爸爸警告过我此刻有许多这样的骗子.我该怎样办哦，对了.“爸爸，您的朋友来了.“小明对着空荡荡的房子大声喊.“爸爸的朋友“一听拔腿就跑.爸爸妈妈回来了，小明把这件事告诉了爸爸妈妈，爸爸妈妈直夸小明聪明．

自我保护的事例（四）：

绑架、盗窃、溺水、火灾……一个个突如其来的危险就像无数吞噬我们生命的恶魔，防不胜防。当我们遇到如此危险时，又该怎样办？束手无策？坐以待毙？还是勇敢应对？看了下头的故事你就能明白了。

小东和同学们利用暑假到森林中参加夏令营，他看什么都感到新鲜。突然，他发现一只美丽的大蝴蝶，他想也没想，抄起捕虫网就追了过去。也不明白跑了多长时间，当小东如愿以偿地抓到那只大蝴蝶时，他周围已经找不到一个同学了，也听不到一点同学们的谈笑声，甚至连那条森林中的小路也不知去问了。他迷路了。

这时，他想起教师说过的话：“在森林中迷路时，千万不要惊慌，必须要冷静。”想到这，小东做了几次深呼吸，平静了一下心境，开始为如何走出困境思索起来。不久，他就制定了一套方案：他先是回忆起自我离开队伍的时间，然后仔细观察附近的地形地貌，找到自我跑来时踩出的脚印，之后沿着脚印一步步慢慢地走，最终走回到来时的那条小路。沿着路没走多久，就听到了教师和同学们的呼喊声，小东激动得都要哭了，他成功了！

在汶川大地震中，一位被困75个小时的女孩被救出。大家都被她从一处断裂的楼体构成的狭窄空隙里发出的声音，以及这一声音所表现的冷静和自信打动着：“我叫乐刘会。我相信你们会来救我。听到你们在外面说话，我就不停地喊救命，没声音了，我就不喊了，节省力气。渴了饿了，我也坚持着。我此刻还活着，我很高兴。我期望大家不要为我担心，在里面我会自我保护自我的。你们来救我，我很感激你们！”

由此可见，在这个弱肉强食的社会中，学会生存十分重要。如果我们不会生存，就像深海里的鱼儿没有了背鳍，不会游泳；就像蓝天下的雄鹰折断了翅膀，不会飞翔！这一件件自我保护的事都给了我很大的震撼。由此，我得出了自我的答案：我们遇到危险时不能坐以待毙，要凭借自我的智慧与勇气，勇敢应对这些对我们生命有威胁的恶魔，将他们彻底打败！你呢？你有答案了吗？

自我保护的事例（五）：

自我保护

我们此刻的生活能够说是丰富多彩，可是还依然存在着危险。这些可恶的“危险”就是在人们疏忽防范意识的漏洞里钻进去的。

星期四的午时，放学后“我”高高兴兴地往家里走去。当“我”走到居委会时，看到前面在修路，于是“我”绕道而行，从另外一条小路走回家。

走着走着，忽然听见一个声音：“小妹妹，你放学啦？”“我”抬头一看，一位陌生的中年男子出此刻“我”的面前。“嗯，放学了。”“我”随口回了一句。“我是你爸爸的同事，你不认识我了吗？”陌生人笑眯眯地对“我”说。“我”抬头看了看他，心里在回忆那些我见过的爸爸的同事，“我这有几粒好吃的糖给你吃。”说完他拉住“我”的手，拿出几粒糖给我。“我”心里在想，这个人“我”没见过呀，他是认错人还是……。“我”灵机一动问道：“你也是开卡车的吗？我爸爸这天开车去哪了？”“对！对！你爸爸开车出去了，叫我来接你”。说完陌生人剥了一粒糖，想往“我”嘴里塞。“是坏人，我爸爸根本不是开车的。”“我”心里一下子紧张起来，怎样办？平时在电视中和报刊杂志上看到过不少坏人骗小孩的案件，这天被“我”遇见了，怎样办？他手里的糖肯定有问题，“我”决不能吃。“我是不吃糖的，难道我爸爸没和你说过吗？”“我”急中生智地说，“噢，我忘了。”陌生人无奈地把糖放进袋里，“我带你去见你爸爸。”他拉着我的手说道。“我”慢吞吞地走着，大脑却在高速运转着，平时爸爸妈妈教过我很多自救自护的方法，杂志上也有好多这方面的文章。对了，我有办法了。“每次去爸爸那里，我都会帮爸爸买包烟的，我们去小店买好烟就去爸爸那儿。”“我”笑嘻嘻地对陌生人说，“那好吧，要快点，你爸爸在等你。”看着他那自以为是的样貌，“我”不禁暗暗在笑：你上当了。陌生人拉着我的手来到小店，这时，“我”指着远处迎面而来的男子说道：“爸爸，你怎样回来了。”一旁的陌生人脸一下子紧张起来，紧紧拉着我的手也突然松开了。“我”对陌生人说：“爸爸回来了，我们过去吧！”“不、不，我有事先走了。”只见他惊慌失措地说道，然后往后面跑去，一眨眼就不见了踪影。

这一件自我保护的事都给了我很大的震撼。由此，我得出了自我的答案：1.我们遇到危险时不能坐以待毙，要凭借自我的智慧与勇气，勇敢应对这些对我们生命有威胁的恶魔。2.不要吃陌生人的食物，正确运用自我的智慧与坏人周旋，以做到自我保护的目的。

自我保护的事例（六）：

地球上的每个生物都有生命，每个生物都有故事，当遭遇危险时，学会自我保护，那是保护生命的重要时刻。我也有这样的一个故事，请听我说。

一天早晨，爸爸妈妈早早地出了门。我记得他们出门之前跟我说：“假如有陌生人来敲门，说要来我们家坐，你可要警惕啊！”爸爸妈妈都出门了，耶，家里只剩我一个人。

我兴高采烈地打开了电视机，惬意地坐在椅子上，按起起了遥控器。“叮咚，叮咚”门铃响了！“谁啊，真扫兴！”我撅起了嘴，瞟了门一眼。我蹑手蹑脚地来到门后边，透过“猫眼”看到一个身穿袈裟的人，再仔细一瞧，呵，原先是个和尚！我打开了门，还没等我开口，那和尚就头头是道：“施主，我是来化缘的。我很久没吃饭了！”

“哦！”我轻轻应了一声，可是，看这和尚贼头贼脑的，不知是什么来头，我来到厨房，把一早剩下的稀饭盛到碗里。

“大师，这些饭久给您吃吧！”我慢慢地打开门，把饭送到和尚碗里。

“施主，你看我走路走得脚都酸了！能不能让我在你家歇会儿！”和尚微微一笑，那眼神看着可真让人厌恶！为什么这和尚要来我家歇会儿！这时我突然想起爸爸妈妈出门前交代的话。我皱起了眉，觉得这和尚来头不对。是坏人，不对，万一他真的是要来我家歇会儿呢？

“那问问妈妈吧！”我灵机一动，想出了这个法子。

和尚一听，急了，对我笑眯眯地说：“小姑娘，你妈妈在家啊！”

“是啊！”我得意洋洋，双手交叉。这和尚刚才不是叫我施主吗，怎样一转眼就成了“小姑娘”。

和尚一听，紧皱着眉头说：“小姑娘，我还要到别家化缘呢！”话音刚落，就溜得不见人影。

可是一会儿，爸爸妈妈回来了，我摆摆手，洋洋得意地把刚才发生的事一五一十地告诉他们。

“可是……”我停了下来。

“什么？”爸妈睁大了眼睛。

我长长地叹了一口气，莞尔一笑：“没及时拨打110。”“没关系，很棒了！”爸爸竖起了大拇指。

有时候，如果人与人之间无从有伤害，那也就无所谓保护。同学们，期望这件事能唤起你们的自我保护意识。

自我保护的事例（七）：

自我保护

这天吃过晚饭，爸爸妈妈出去办事，我一个人在家里做作业。忽然，门铃响了，我问道：“是谁呀？”陌生人说：“我是你爸爸的同事，想和你爸爸谈天。”我说：“对不起，我不认识你，要不这样，我给爸爸打个电话，你在外面等一等，也许我爸爸很快就会回来的。”陌生人听了说：“好吧，我先走了，过一会儿我再来。”

爸爸之后听了这件事十分高兴，说我是个大小孩，会保护自我了。小朋友们，我们以后必须要做一个善于自我保护的好孩子。

自我保护的事例（八）：

因为大家长大后会离开父母，或是遇到突发情景，所以人都要学会自我保护，自我生存。而我也遇到过比较严重的突发情景，同时也在爸爸妈妈的帮忙下脱离了危险。

这是在2024年，我正在读三年级的时候，这一天，姑姑正好来我家玩，奶奶激动得赶紧从二楼“跑”到四楼。

奶奶在37岁那年患了严重的病毒脑，是二级残废，舌头不灵活，话讲得再多外人也一句都听不懂，腿脚也不是很方便，所以每一天晚上睡觉前看了电视都没下床去及时关掉。一家人聚在一齐，其乐融融的吃饭、聊天，好热闹！

就在这时，一个巨大的响声把我们吓得惊心胆战。爸爸冲我回了挥手，说：“你下去看看，到底是怎样回事？”我怀着一颗不安的心下了楼。到了二楼，我发现奶奶房间竟然在冒烟！我吓坏了，赶紧进去看个究竟，没想到奶奶房间的电视机居然着火了，全都缩成一团，我吓坏了，立刻叫爸爸妈妈下来。

爸爸妈妈像箭一般“飞”了下来，看了一眼正在“吐烟”的房间后，就找来家中的大桶小桶，一桶之后一桶盛满水，开始了“接力大比拼”，姑姑也下来“凑热闹”，我在一旁看着手忙脚乱的他们，一点儿也不明白自我该怎样做。一旁的邻居见了也纷纷过来帮忙，爸爸累得汗流浃背，我急忙去哪了一条毛巾，给爸爸擦汗，这时，我发现爸爸的脸全都被烟熏黑了。

最终，在大伙儿的帮忙下，大火被扑灭了，这也验证了一句话：“人多力量大啊！”望着被熏黑的墙壁，看着被烧焦的窗帘，还有缩成一团的电视、烤焦了的许许多多用品。还好当时没有人在场啊，看来我们以后也不能再这样做了！

经历了这件事，我悟出了一个道理：如果遇到了突发情景，如：地震、火灾、山体滑坡、泥石流、水灾等，自我保护是最重要的！

自我保护的事例（九）：

自我保护

在生活中，我们可能会遇到一些危险或灾难，在危险和灾难来临时，我们不能先慌了手脚，而要镇定下来，勇敢自救，这样，你就能换来生的期望。

一个夏天的早晨，我读幼儿园放学回家时，遇到了一个陌生人，他说自我是爸爸的同事。我也经常听教师教导我们：放学回家遇见不认识的人不要相信他的话。恰好我不认识这个人。为了测试他，我就说爸爸是开卡车的，问他是不是也是开卡车的。

陌生人连忙说他也是开卡车的，就说我爸爸让他来接我。心想：“我爸爸根本不是开卡车的。这个人必须是坏人，他肯定有问题，我决不能跟他上车。”于是我就说自我想上厕所，陌生人只好让我去公共厕所。那个人一向在门口守着我，实在没办法了。正在我绝望之时，突然看到一个窗户没锁，并且是没铁架的。我十分开心，一下子越过了这个矮小的窗户。回家后，我跟妈妈讲了这件事，妈妈既开心又心疼！还直夸我长大了！如果不是我坚持不懈，后果便不堪设想了。我认为我们就应掌握这些基本自我保护知识！

自我保护的事例（十）：

自我保护，安全教育

同学们生活在幸福、温暖的家庭里。受到家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。可是，天有不测风云，人有旦夕祸福！每个人仅有一次生命，生命如此美丽，又如此脆弱，我们要珍惜生命。

人的一生中要经历许多坎坷，会遇到许多危险，比如：遇到火灾时要怎样办？火灾时，千瓦们不要慌乱，要持续镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延时，切勿试图扑火，应立即逃离火场，拨打火警电话，通知消防队救火。

再比如：遇到勒索时，我们首先要冷静应对，不要慌张，把身上的钱交给对方，满足对方的要求，记下那个人的外貌特征，想办法逃离现场，保护自我的生命，学会随机应变。事后再报警，让警察把坏人逮住。不要让他们在危害其他人。总之，遇到勒索是就应沉着冷静，随机应变，以自我的生命安全为第一，不要多思考其他事，这样才不会对自我造成伤害。举了两个例子，我也不再费话了，向大家说几点小学生自我保护法吧！

1。遇到电线断头，切不可随意拉、拔。不熟悉的电器不乱摸，以免危险。

2。没有家长带领，不能擅自游泳。

3。若遇闪电打雷，刮台风，要尽量避开大树和危险建筑物。

4。自行参加社会活动，要注意安全，防止被人挤伤踩伤。

5。不在公共场所、学校内放鞭炮，也不围观他人放鞭炮。

安全卫着我们的生命，因为我们只能拥有一次生命，所以我们要珍惜生命，保护自我的生命！

自我保护的事例（十一）：

学会自我保护

在常生活中，我们遇到过许多困难，都要自我来解决，在困难面前要冷静下来，不要盲目自救。在我亲身经历中发生过一件事，就是我自我一个人的时候有一个陌生人跟踪我。

在上一年的八月十五日的那一天晚上，那里是一个水库，晚上有很多人去那里散步、骑车等等。到了那里，我带着溜冰鞋绕着湖滑，那时候我已经离爸爸、妈妈远了。突然发现有一个陌生人跟着我，我就慢慢的滑到边，休息一下，那一个陌生人就慢慢的踩，过了一会儿，我到了水库中心的入口，我进去了。那里是一个凉亭。那个人看到了我进去了，他就拼命的踩单车，想绕一大圈在对面岸等我过去。可是，我直接从入口滑过对面的岸。刚到一个出口，我就遇到了一个单车对，起码有十几人。于是我就跟着那个单车对走。到了原先的位置等我爸爸、妈妈来接我。过了几分钟，那个陌生人来到了，他东张西望的样貌，让我感到他此时心急如焚。

我作为一个懂事的小学生就要懂得自我保护自我。

自我保护的事例（十二）：

自我保护

星期天，小明的爸爸妈妈出门买菜了，小明一个人在家写作业。突然，小明听见“砰砰砰”的敲门声。“谁呀？”小明站在门口问，门外的叔叔说：“我是你爸爸的朋友”。小明说自言自语说：“什么，爸爸的朋友？”小明想从门上的猫眼里看看是不是认识，可是猫眼太高，小明够不着，于是，小明就搬来一个凳子，站在凳子上从猫眼里看了一眼，呀，不认识呀！怎样办呢？小明急得团团转，左思右想都不对，突然灵机一动，对门外的叔叔说：“叔叔，你不是要找我爸爸吗？我爸爸不在家，你能够给他打电话，也能够去菜市场找他，约定一下，在哪谈事情，叔叔听了，下楼找小明的爸爸去了。

自我保护的事例（十三）：

在我八九岁时，妈妈要去上班，便把我托管在了我大姑家。

有一天，暮色将至，有伴着少许雨。大姑便拎起雨伞去买菜，大姑一只脚刚踏出家门，我就迫不及待地想把门关上。一边关还一边跟大姑说了四五次拜拜。一想到空荡荡的家里面就剩下了我一个人时，不禁一蹦三尺高。一溜烟地跑上房间去玩电脑。

正当我玩到兴头上时，一阵急促的敲门声使我不得不停止游戏。“是谁啊？”我嘟嘟囔囔地说着。这是敲门声更加急促了，“来啦！来啦！”我大声喊叫着。我快步走下楼梯，正准备开门时，我随意从窗口往门外撇了一眼，就这么一眼，可把我吓坏了。原先站在门外敲门的是一个推着自行车，衣衫不整的青年。“咚！咚！咚！”敲门声又再次响起了。

这时，我的心里既着急又害怕。害怕的是如果这个陌生人硬闯进来怎样办；着急的是我已经不明白用什么方法来应对这件事了。我害怕极了，失声叫道：“你是谁啊？”我被我这一举动吓得魂不附体。心里嘀咕着：这个陌生人必须是想来偷东西然后骑自行车逃走。他自以为大姑家没人，没想到我却在里面呢。很快，他便回了一句：“你又是谁啊？听你的声音年纪轻轻的，不好好学习，竟去偷东西。我劝你赶紧从我朋友家出来，不然我可报警了哦。”竟然把我当成了小偷，真是贼喊捉贼。“我才不是小偷呢，这是我大姑家，”

他好似被我的话唬住了，他带着哀求似的语气说：“得得得，你不是小偷，快让叔叔进去，我还有急事呢。”“等我大姑来了再说。”没等我把话说完，大姑就拿着钥匙开了门，那人乐呵呵的说：“小朋友，我都说了我不是坏人。”唉！原先是一场误会。

可是，到了之后，因为我的特殊表现，大姑和那个叔叔还特意表扬了我。由此我也意识到了自我保护的重要性。

自我保护的事例（十四）：

学着学不会的自我保护

有时候，就想，如果人与人之间无从有伤害，那也就无所谓保护，我以为，在一个诚实的人面前，是没有人会对他撒谎，在一个善良的孩子面前，也不会有人对他不善良，在一颗真心面前，谁也不会是虚伪的脸。

小时候，总是想，长大了要这样，长大了要那样，可是，在雨季的背后，我们在隐隐作痛中成长着。看到了不是每一个教师都如我所想的善良，也不是每一个同学都是同我所愿的友好，当我被生活残忍地打了一个巴掌，那个从小到大受着宠爱，做着榜样的孩子，一下子没有了成长的方向，一下子真的受了伤。我以为，只要我对别人好，别人也会对你好；我以为人之初性本善，我以为人与人不求回报，但求不伤，我因为我为人人，人人为我；我以为每个人都是爱的天堂，每个人都是天使的模样，有着天使的善良。

从小到大，太少和旁人叫骂，打闹，父母教师的话就是圣旨，从来认真去做，同学的请求就是信任，我不懂得拒绝。母亲教会了我忍让，宽容，教会我要对身边的大家善良；教师教会我付出，在付出与奉献中收获欢乐，完善自我。可是，为什么，渐渐的，受伤的时候越来越多。

是我错了？我太老实，正直，太天真，太幼稚？朋友说“马善被人骑，人善被人欺。”我不相信。家人说社会以后就是这样的欺软怕恶，我也不相信。我就是那么固执的相信感化的力量，我以为我们之间就应多一份爱与信任，人人管闲事，世上无难事，不是吗？

只是，当现实在我面前，我显得是那么地无助与孤零零。当我受伤的时候，我还是那么地不敢相信。不懂保护，真的，从来就没有想过伤害会无缘无故，无言无辜。难道就不能够，用我们的爱，将每一寸伤口禁锢在那萌芽深处？

班爸爸说的我就应学着自我保护，我不懂，也学不会。在一个本该纯真的世界，为何要自我保护？

最近的事情，让我想了很多。关于成长，关于付出，关于社会，关于人情世故。明白了世界不是我想的那样完美，社会不是我想的那样简单。幼稚的我在成长的路口，默数。当我的单纯成为别人耻笑的理由，当我受伤了还是不相信他们是故意的时候。此刻，我只是觉得，我们每个人做每件事情都有自我的理由，我会学着尊重，理解，成全每个人不管合理与否的理由，不管我会受伤不，不管你是善良不。

不是因为你们太残忍，只是因为我自我还不够坚强。在风软花轻的季节里，我选取安静地祭奠念，我那逝去的友谊。我明白，友情的国度，没有真正的沉默，仅有永远的祝福，愿我所有同我有缘无份的朋友，拥有真正属于自我的欢乐和幸福！正如姐姐说过，沉默也许才是一种祝福，我会为你们祝福。

也许因为习惯了被父母教师的保护，所以才学不会自我保护。

妈妈，小孩子会好好的，贝贝，笨笨会长大的，多谢你们，小朋友会加油的！

我会在伤痛中蜕变，学着将自我调回现实的距离，学会理解在成长中的痛苦。

学着自我照顾自我少生病，学着自我保护自我少受伤。

自我保护的事例（十五）：

今日，一件不幸的事地我们班发生了。凌华宇同学的手指被剪刀剪到了，我们的心境都很沉重。要明白，这是多么重大的一件事，直接关系到一个同学的手指啊！

今日在上音乐课下课后，只听“啊”的一声，我们的目光都集中到了凌华宇的身上，一只手不停的流血，一些女生也叫了起来。还没等我们转过神来，几个同学就扶他到校医务室，他们走一路，血就流一路。当时，我们的心境深重极了，都想着凌华宇会不会出事，他的叫声时时在我的耳边回想。说罪魁祸首还是剪刀的主人，如果不把这么大的剪刀带来，今日的事情就不会发生。第二个有罪的就是拿这把剪刀的人，如果他不是一剪一剪的，那也不会剪到凌华宇的手指。剪掉了一半的指甲。

虽然大家都很看后悔，但事情已经发生了，我们能做的，就是从这件事中吸取教训，不再重犯同类错误。要使这样的事情不再发生，必须做到以下两点。第一：我们要学会自我保护。看到危险来了，能够躲一躲。这样，被弄伤的可能性就不大。第二：我们要学会劝阻，看到危险了，上去阻止，如果自已的力量不够，能够请教师、同学、家长来帮忙。只要做到以上两点，我们受伤的可能性很低。假如那两个同学想一想后果，想一想有什么不对的地方，就不可能发生这样的事情，虽然他们两个都很后悔，但后悔有什么用呢？世上是买不到后悔药的，早知如此，何必当初呢？

同学们，期望这件事能唤起你们的自我保护意识，别让这样的错误重演。

自我保护的事例（十六）：

家庭生活自我保护

一想起以前那件事，我不由得捏了一把汗。

一天我在家里爸爸妈妈都出去了我在家里看电视。一会儿，我有点渴了，就去温水，水温好后，就要端起水来，要倒到杯子里。电视里一声“啊”把我给吓到了，手抖了一下，说正好倒到左手上，我大叫一声，眼看手越来越红，我立马拿出了冰块，敷在了左手上，可还是很疼，就又把手伸进了冷水里，可把手伸出来的时候疼得要命，一碰到就是刺痛，根本不敢再碰，我想：把手吹一会，可能就好了呢？我就把手放在桌子上，可是越来越疼，疼的我眼泪都流出来了。我一想：不是有电脑吗？查查看。我就打开了电脑，可这电脑好像在跟我作对一样，按了几次开关才开开。上了，可连接太慢了，我等了好久才连上网，然后，我有打开了网页，电脑网又一下子断了，我只好重新上。最终，能够上了，电脑又说查到了木马病毒，要重开机，我没办法，只好又重开了，它又说要升级才能开，所以我用了差不多半小时的时间。我的手已经疼得火烧火燎，一想到查电脑是差不成了，就正准备打电话，可手机也不明白放在哪了，我急得像热锅上的蚂蚁。只能找药箱里有没有什么能够治烫伤了，我从药箱里找到了一瓶烫伤膏，挤出了一大坨，抹在了红得如猪蹄的手上，我的手成了“红烧猪蹄”了。疼痛减缓了。

不要说家庭是个风平浪静的港湾，也会有危险的时候，我们要有自我保护意识，要多学习生活自我保护知识，才能避免不必要的伤痛。

自我保护的事例（十七）：

生活中有着各种各样的诱惑，它们都像一个幽灵，飘荡在我们的身边，稍不细心就可能落入陷阱。

小林是六年级的学生，去年父母离了婚。母亲为了生活整天忙于工作，小林放学后回到家，家里总是空荡荡的，连个说话的人都没有。于是，不知不觉在公园、街头闲逛的时间多起来了。

有一次，在公园里，一伙认识的中学生问他要不要来点刺激的，“感觉舒服极了，能够忘掉不愉快的事情。”这些话极富诱惑力，可小林明白这种东西千万不能碰。这时，小林的眼前浮现出拼命干活赚钱养家的母亲那张忧郁的脸。他坚决拒绝了。回到家里他对他妈妈说了这件事，他妈妈夸奖了他，说：“你真是好孩子，妈妈答应你，以后会尽量早点回来。”从此以后，小林不再到公园、街头闲逛去了。

小林这样的孩子越来越少了，逐渐吸毒的人越来越多了。在那里告诉你们千万不能吸毒，一吸毒就像踏进无底深渊，不可自拔。而要远离的办法有：

1，不能出于好奇心，而抱着试试看的想法去伸手；

2，远离容易传播的地方；

3，听听有经验的人，他们要注意些什么。

我们要珍惜生命，热爱自我，唯独一次生命。

自我保护的事例（十八）：

自我保护

记得一个星期四的午时，放学后“我”高高兴兴地往家里走去。当“我”走到居委会时，看到前面在修路，于是“我”绕道而行，从另外一条小路走回家。

走着走着，忽然听见一个声音：“小妹妹，你放学啦？”“我”抬头一看，一位陌生的中年男子出此刻“我”的面前。“嗯，放学了。”“我”随口回了一句。“我是你爸爸的同事，你不认识我了吗？”陌生人笑眯眯地对“我”说。“我”抬头看了看他，心里在回忆那些我见过的爸爸的同事，“我这有几粒好吃的糖给你吃。”说完他拉住“我”的手，拿出几粒糖给我。“我”心里在想，这个人“我”没见过呀，他是认错人还是……。“我”灵机一动问道：“你也是开卡车的吗？我爸爸这天开车去哪了？”“对！对！你爸爸开车出去了，叫我来接你”。说完陌生人剥了一粒糖，想往“我”嘴里塞。“是坏人，我爸爸根本不是开车的。”“我”心里一下子紧张起来，怎样办？平时在电视中和报刊杂志上看到过不少坏人骗小孩的案件，这天被“我”遇见了，怎样办？他手里的糖肯定有问题，“我”决不能吃。“我是不吃糖的，难道我爸爸没和你说过吗？”“我”急中生智地说，“噢，我忘了。”陌生人无奈地把糖放进袋里，“我带你去见你爸爸。”他拉着我的手说道。“我”慢吞吞地走着，大脑却在高速运转着，平时爸爸妈妈教过我很多自救自护的方法，杂志上也有好多这方面的文章。对了，我有办法了。“每次去爸爸那里，我都会帮爸爸买包烟的，我们去小店买好烟就去爸爸那儿。”“我”笑嘻嘻地对陌生人说，“那好吧，要快点，你爸爸在等你。”看着他那自以为是的样貌，“我”不禁暗暗在笑：你上当了。陌生人拉着我的手来到小店，这时，“我”指着远处迎面而来的男子说道：“爸爸，你怎样回来了。”一旁的陌生人脸一下子紧张起来，紧紧拉着我的手也突然松开了。“我”对陌生人说：“爸爸回来了，我们过去吧！”“不、不，我有事先走了。”只见他惊慌失措地说道，然后往后面跑去，一眨眼就不见了踪影。

这件事告诉我一个道理，不要吃陌生人的食物，当遇见坏人时，要持续冷静，正确运用自我的智慧与坏人周旋，以做到自我保护的目的。

学会自我保护是一件多么重要的事啊！它不但能在比必要时给予我们帮忙还能令我们减少许多不必要的麻烦.自我保护的事例（十九）：

周末的早晨，小明在家认真写作业，突然，从门外传来“咚咚咚”地敲门声。小明问：“谁呀？”叔叔说：“我是你爸爸的朋友。”于是，小明端来一张凳子，经过“猫眼”往外看，外面是一个陌生的叔叔。小明心想：我该怎样办呢？

小明想：如果开门，可能我会有危险，万一是真的，我不开门又不对。正在小明左右为难的时候，他想起了妈妈的话：“遇到陌生人不能轻易开门”。他想了想说：“对不起，我不认识你，不能给你开门，要不我此刻给爸爸打电话，叫他快点回来，你等会儿吧，他立刻就会回来。”叔叔说：“好吧，我在那里等你爸爸回来再说吧。”

过了一会儿，爸爸回来了。他请客人进来，给他倒茶，上水果。客人对我说：“你做的真好！你学会了自我保护。”

自我保护的事例（二十）：

学会自我保护

曾在网上看到过一篇报道：一个男孩在上课时，后面同学问他借橡皮，便转身将橡皮递给他，不料被刚制订了班规的教师看见，不分青红皂白便令男孩照班规“上课讲废话吃口水”吃下对方同学的十口口水，对方同学与男孩不得已含着眼泪一个吐，一个吃……

无论是谁看了这篇报道都会为之所震惊！无疑，这个教师必须会受到万人唾骂，因为她根本不能为人师表，甚至心理变态，她的所作所为根本令人无法与一个教师联系起来。但同时，我愕然，这个男孩与坐在他后面的同学竟会毫无反抗地服从教师的命令，个性是小男孩吞口水，这么恶心的事为什么不反抗呢？何况他本没有错，为什么不解释？我想，这个男孩兴许还是初入学堂，不明白《未成年人保护法》，但他为何又会如此顺从？很明显的，他所受的教育是听长辈的话，他根本就不懂得自我保护！相信教师与家长也从未向他灌输过这一方面的知识。而这正是导致这个令人震惊的事件的原因之一。这无疑对他的身心造成了极大的摧残！

常言道：“害人之心不可有，防人之心不可无。”相信人人都明白这句话，但明白这句话的人中，有害人之心者有之，无防人之心者更是大有人在。尤其是在科学技术相当发达的21世纪，害人者的害人技术也随着时代的发展而发展，害人途径也更加多元化。“网络”就是一个可令师长们忧心忡忡的途径。不止一次地在报纸上读到某某女生沉溺于网上聊天与网友见面结果被人骗财骗色，如此总总，甚至有人所以付出了生命的代价。所以，防人之心是必不可少的，更何况是在虚虚实实、真真假假的网络中？更重要的是自我能时刻提高警惕，否则纵是明知防人的道理，却也对害人者毫不设防。

关于自我保护我们已有了许多前车之鉴，应对这些惨痛的教训，我想教师家长们在“计算机要从娃娃抓起”“英语要从小抓起”的口号中是否再加一句“自我保护要从娃娃抓起”？而作为21世纪主人的我们是也就应具有保护自我的潜力了。

自我保护的事例（二十一）：

春夏秋冬，人的四季；岁月蹉跎，人的足迹。我们不能做天上的风筝，盲目地被线牵着走，要为追求而生存。

学会生存，就要学会坚强。人的生存受环境制约，我们要做环境的主人。生活中少不了坎坷，但我们不能迷失生活的方向。不要在生存中耗尽了自我，我们要战胜脆弱。

一个阳光明媚的星期六，我和妈妈来到新华书店买书。

当走到大门口时，我对妈妈说：“哎，妈妈，你不是想看有关炒菜的书吗？你去看你自我喜欢看的书吧，不用陪我了，我在三楼看书。”妈妈听后，说：“那好吧，婧芳，那你自我要细心一点儿。”

当我来到三楼，走到作文书那儿，拿起了一本《冰心作文选》看了起来。

我一句话都还没有看完，站在我旁边的叔叔笑眯眯地说：“咦？你不是婧芳吗？怎样一个人来看书了，家里没有人来陪你吗？”

我听后，反问道：“你是谁呀？我怎样不认识你？”叔叔听后，哈哈大笑，说：“婧芳啊，我是你爸爸的朋友，你出生一两个月的时候，我都还抱过你呢！这么几年过去了，你竟然跟小时候一样，瘦瘦的。走，带我上你家去看看。”

我朝这位叔叔仔仔细细打量了一番，心想：这位叔叔我好像不认识。况且，妈妈给我看过我小时候的照片，胖乎乎的，一捏全是肉，可爱极了！怎样会是瘦瘦的呢？

所以，我猜想，这人，必须是刚才我和妈妈说话的时候他听见了我的名字，必须是一个大骗子！

于是，我灵机一动，对叔叔说：“哦，原先是我爸爸的朋友啊。叔叔好，等会儿爸爸来接我们，跟我们一齐去吧！

这个骗子听了之后，完全像变了一个人似的，匆匆地对我说：“我还有事，下一次再来你家吧。”说完，便匆匆地离开了。

看来这个人真的是骗子呀！

这件事告诉我：我们不能轻易相信陌生人的话，自我要有正确的思维确定，正确运用自我的智慧与坏人作斗争，以到达自我保护的目的。

自我保护的事例（二十二）：

在我们的生活中，人人都有自我的保护，当然不止我们人类有，动物也有，比如一些刺猬、毛毛虫、等等

刺猬它具有它身上的刺，每当敌人想抓它的时候，它的刺就成了它的武器，敌人就不能够随便抓它了，这个也是它保护自我的一种方法。它的武器也是它的工具哦！当它肚子饿的时候，它就能够用它的刺一滚过去，水果各种东西，就在了它的刺上，这个也是它的一种方法。

我们来说说毛毛虫吧。你们别看它那么小条，可是它具有很大的威力，当别的一种东西也好、水果也好，经过它的东西后，如果是水果的话，就会烂掉。如果是人的话，过一下你的皮肤就会发泡、发痒，使人不舒服。毛毛虫有一点更厉害的，就是它的毛，如果你不细心碰它的话，它的毛就会掐进你的皮肤，会使你的皮肤辣。所以我们必须要自我不会，可是遇到上头的情景的话，不要担心，用盐来擦，这样就好了。

自我保护的事例（二十三）：

9岁的晓佳爸爸是搞建筑的大老板，爸爸十分忙，晓佳要见一次爸爸很不容易。一天午时，晓佳的妈妈去“每家玛”买衣服，晓佳自已在家写作业，不一会儿住在三楼的晓佳家门响了，有人在调门，晓家在屋子喊了一声：“谁呀”？外边人说：“我是你爸爸单位的，你爸爸让我来接你”，晓佳一听说是爸爸单位的人立刻把门打开，一位陌生的面孔对晓佳说：“你爸爸让我来车接你去明珠城吃饭去”。

晓佳放下手里的笔就跟这位陌生的叔叔走了，在楼群的深处，一台没有照的车停在一个胡同里，晓佳被叫上车后立即被两个人捺住硬是放在了车上的一个大袋子里。此时，聪明的晓佳明白自已被绑架了，哭闹已没有用，晓佳感觉车走了很长时间，路很不好走，车停下时已是天黑了。晓佳被带到一个好似农民的家里，那里好象是一个山沟，周围仅有几户人家。

晓佳的爸爸、妈妈心都碎了，报警后还是没有一点线索。警员和他们守在家里的电话旁，三天过去了，就在笫四天早上，这个陌生的小屋里突然来了一个又高又大个头的人，气势汹汹地指着坐在小板凳上吃方便面的晓佳说：“我再折腾你那个王八独子爸爸几天，让他死都死不起，他不是有钱吗，不给我一百万，我就要了你的狗命”。

晓佳明白，爸爸是怎样也找不到那里来的，有几次出去上侧所，晓佳发现那里是一个大山沟，山上有道，还有？煤的人，他决定逃出去。

看守小佳的是一个40多岁的人，满脸胡须，整天不说一句话，一天，晓佳突然问胡须：“叔叔，你家住在哪儿？你有儿子吗？”一句话问的大胡子极度不安，原先胡子也有美满家庭，自从他参加了黑社会团伙家就散了，一次他学习十分好的11岁儿子出来找他时被车撞死了。

一天晓佳对大胡子说：“叔叔让我回家吧，你们大人之间的事我不懂，也不关我的事，你行行好吧，我以后认你当我的干爸爸”一名话把大胡子说的开怀大笑。打这以后的一周时间里，晓佳努力地与大胡子多沟通，给他讲故事，唠一些趣味的事儿，赢得了大胡子的好感，慢慢放松了对晓佳的看管。晓佳心里好象有了底儿，他在想如果那个大个子绑匪要与爸爸通电话自我要争取和爸爸说上几句子话，要用暗语，告诉爸爸：“去找大山叔叔借钱，为了我他能卖煤，能拿三万”。

一天早晨在大胡子出去取面包时的10分钟时间里，没有把晓佳绑在凳子上，晓佳顺利地逃了出来。

在大山里小佳没有方向，不知向哪走，情急之下晓佳突然想起有一次妈妈给他讲在二战时期一个飞行员跳伞落在森林里迷了路顺着小溪流水方向走获救的故事，晓佳大胆地向山里走，最终在不远处发现了一个小溪，他沿山泉流水而下，傍晚时正害怕的晓佳在前方发现一个农场，晓佳获救。

自我保护的事例（二十四）：

由“学会自我保护”这四个字我想到：生命，属于我们仅有一次我们要珍惜生命，就要学会生存，学会自我保护。

可是有人认为：“不应当学会自我保护因为我们人与人之间应当多一份爱与信任，人人管闲事，世上无难事，不是吗？爸爸说的我应当学着自我保护，我不懂，也学不会。在一个本该纯真的世界，为何要自我保护？“我并不赞同！此刻的社会的黑暗，加上人们恶劣的行为所以我们应当学会自我保护。我曾在网上看到过这样一篇报道：一位小女孩在家中写作业时，爸爸妈妈却已经出去了。小女孩突然听到了敲门声，只听到门外的人叫道：“小女孩，你爸爸叫我来接你出去玩啊！”小女孩怀疑是不是坏人来的，所以十分镇定；并没有神色慌张而巧妙的问道：“叔叔，我爸爸叫什么名字啊？”当然这个陌生人是有备而来的并回答道：“小妹妹，你爸爸叫某某某对吗？”小女孩说道：“哥哥门外有个大哥哥，其实家里并没有人知识用来骗走陌生人的！”陌生人一听落荒而逃，这位小女孩的聪明才智使自我的没有落入敌人的手中……

这件事告诉我一个道理，不要轻易打开自我家的门，当遇见坏人时，要坚持冷静，正确运用自我的智慧与坏人周旋，以做到自我保护的目的。

学会自我保护是一件多么重要的事啊！它不但能在比必要时给予我们帮忙还能令我们减少许多不必要的麻烦.自我保护的事例（二十五）：

由“学会自我保护”这四个字我想到：生命，属于我们仅有一次。我们要珍视生命，就要学会生存，学会自我保护。

我在网上曾看见一个故事：记得一个星期四的午时，放学后“我”高高兴兴地往家里走去。当“我”走到居委会时，看到前面在修路，于是“我”绕道而行，从另外一条小路走回家。

走着走着，忽然听见一个声音：“小妹妹，你放学啦？”“我”抬头一看，一位陌生的中年男子出此刻“我”的面前。“嗯，放学了。”“我”随口回了一句。“我是你爸爸的同事，你不认识我了吗？”陌生人笑眯眯地对“我”说。“我”抬头看了看他，心里在回忆那些我见过的爸爸的同事，“我这有几粒好吃的糖给你吃。”说完他拉住“我”的手，拿出几粒糖给我。“我”心里在想，这个人“我”没见过呀，他是认错人还是……

“我”灵机一动问道：“你也是开卡车的吗？我爸爸今日开车去哪了？”“对！对！你爸爸开车出去了，叫我来接你”。说完陌生人剥了一粒糖，想往“我”嘴里塞。“是坏人，我爸爸根本不是开车的。”“我”心里一下子紧张起来，怎样办？平时在电视中和报刊杂志上看到过不少坏人骗小孩的案件，今日被“我”遇见了，怎样办？他手里的糖肯定有问题，“我”决不能吃。“我是不吃糖的，难道我爸爸没和你说过吗？”

“我”急中生智地说，“噢，我忘了。”陌生人无奈地把糖放进袋里，“我带你去见你爸爸。”他拉着我的手说道。“我”慢吞吞地走着，大脑却在高速运转着，平时爸爸妈妈教过我很多自救自护的方法，杂志上也有好多这方面的文章。对了，我有办法了。“每次去爸爸那里，我都会帮爸爸买包烟的，我们去小店买好烟就去爸爸那儿。”“我”笑嘻嘻地对陌生人说，“那好吧，要快点，你爸爸在等你。”看着他那自以为是的样貌，“我”不禁暗暗在笑：你上当了。

陌生人拉着我的手来到小店，这时，“我”指着远处迎面而来的男子说道：“爸爸，你怎样回来了。”一旁的陌生人脸一下子紧张起来，紧紧拉着我的手也突然松开了。“我”对陌生人说：“爸爸回来了，我们过去吧！”“不、不，我有事先走了。”只见他惊慌失措地说道，然后往后面跑去，一眨眼就不见了踪影。

这件事告诉我一个道理，不要吃陌生人的食物，当遇见坏人时，要坚持冷静，正确运用自我的智慧与坏人周旋，以做到自我保护的目的。学会自我保护是一件多么重要的事啊！它不但能在比必要时给予我们帮忙还能令我们减少许多不必要的麻烦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找