# 饭后散步日记600字初中[五篇模版]

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-24

*第一篇：饭后散步日记600字初中每到吃饭后就和妈妈一起去楼下散步望着这美丽的风景，走在这石子路上，呼吸新鲜的空气……小编带你了解更多相关内容，接下来要给大家提供的是：饭后散步日记，希望你认真看完，会对你有帮助的!饭后散步日记1雨后的傍晚是...*

**第一篇：饭后散步日记600字初中**

每到吃饭后就和妈妈一起去楼下散步望着这美丽的风景，走在这石子路上，呼吸新鲜的空气……小编带你了解更多相关内容，接下来要给大家提供的是：饭后散步日记，希望你认真看完，会对你有帮助的!

饭后散步日记1

雨后的傍晚是凉爽的。

微风伴着特有的香气，在空气中游荡;香樟树抖擞着雨珠，像是有了新的生命;花呀，草呀，也有节奏地舞蹈着，小区里，一片生机勃勃的景象。

我拉着邻居纯然去公园了散步，穿过一条街便到了河清园，刚踏进公园就闻到了属于小草的芬芳，它们正一个劲地从湿润的泥土里探出头来。在茂盛的树木的衬托下，潺潺的小溪映着属于自己的一片天地，我们望着大自然的雕塑品，不一会儿便变得心旷神怡!

玩性大发的我与纯然玩起了“躲猫猫”，粗壮的树杆成了我最好的遮挡物，没有个一时半会儿，她还真找不到我!太阳从树枝上投下了斑驳的影子，细碎的阳光变得格外耀眼。树林里一声声刺耳的尖叫声和开怀的笑声，惊得栖息在树上的鸟儿扑腾着翅膀逃走了!

我们玩累了，靠着大树腰坐了下来，我俩都不说话，树林一片静谧，只听见耳边偶尔有细细的鸟叫声，还有风吹过树叶时拍打的声音。我闭上眼睛，伸手抚摸树杆的纹理，慢慢地品味着大自然人不能逃过生老病死，树也是一样，岁月并没有因为它无声无息而放过它，它的树皮会越来越干，纹理会越来越多……

想到这儿我睁开了眼睛，慢慢站了起来，拉了纯然继续去散步，绿水青木都变得淡然。这时，我转过身对她说：“纯然，我们要搬家了，新家离这儿很远，可能再也不会来了!”

我的表情僵硬了，想笑却笑不出来，纯然的眼眶变红了，她低下头去。我的心头如同有万斤石头压着般，我转了个身，往回走，脚仿佛踩在棉花上。

我走到公园门口回首看了一眼，纯然像丢了魂板般，走走停停，硕大的公园，就只有她这么一个孤独的身影，如同一个大自然的弃儿，我不忍再看，快步往家里走去，脑海中都是我们两个的种种，又哭又笑，又酸又甜。

不知何时，我已走到了家门口。夜已深了，我还趴在窗口，那熟悉的夜晚，闪耀的霓虹灯，不知还能见几回!

饭后散步日记2

这几日疼痛搅得我心神不宁，妻看出我的烦躁，柔声劝我：“我陪你到外面走走吧!”我不愿出去，她就挽着我的胳臂不停地轻摇着：“去吧，去吧，我们一块散步去。”我实在不想出去，这一路我走得很辛苦、也很累了，这几天夜里12点我都会被疼醒，然后我就在小区外面的路上狂奔，汗水像雨一样眯住我的眼睛。我就闭着眼继续前行，近处没有风景，我的世界只有粗重的喘息声和怦怦的心跳声。当疼痛稍息的时候，我只想一个人静静地呆着，我贪恋这份清净。

妻娇嗔地架着我的胳臂往外走，呵呵，妻平时可没有这么小鸟依人，只有在我生病的时候她才会这般对我，她的温柔是我的药。抵挡不了妻的温柔，我的脚还是不由随她迈了出去。于是在这炎炎夏日的午后，我们一同去散步，去寻找心里的阴凉。出了小区，沿着北京东路西行，道旁的合欢树已过了它花开嫣红如霞的盛季，绿荫如盖，阳光透过枝叶的缝隙投下斑驳的影儿，我突然想在这斑斓里放歌。

三角公园的荷叶正当时，曲曲折折的荷塘上面，弥望的是田田的叶子，一团团，一片片伸向远方。绿叶凝珠，盈盈欲滴，像是夏日里一首清凉的小诗，又似阳光下跳动的绿色音符。“没想到这里的荷叶这么美!”妻兴奋地说，她挽起了我的手臂，我们就在柳阴下沿着池塘徐行。我们每个人心中都有最向往的风景，有些也许只是我们今生永不可达的目标。我们执着于远处的风景，忘记了身边平凡而琐碎的生活细节，忽略了眼前平凡的感动，其实近处也有风景!

亲，为了你，我愿意放慢我的脚步，忍把一切浮名轻抛。你若安好，哪怕风雨，我也遮天挡雨，给你晴天!

饭后散步日记3

太阳升起时，世界又将充满明亮，太阳升起时，赐予我的新的一天又即将降临。

太阳升起时，我那睡足了9个小时的双眼睁开了，窗外清新的空气给予了我满怀的好心情。吃好早饭，我就带着心中满满的好心情出去散步。一出门，蓝天白云如同一幅举世无双的画卷一样呈现在我眼前，虚无缥缈的白云也变得异常可爱。

这次散步，是我带着满怀的好心情出来散步。首先，我一边走着路，一边看着那电线上、屋檐上的小鸟。你看，那只小鸟站立在那细细的电线上，突然极快地拍起它小小的翅膀，又极快的飞腾上了屋檐，转瞬即逝，让人难以看清。

其次，我走到了公园，青青的绿草像是用画笔画上去一般，身边的绿色无不让我感到快活。我静静地坐在那儿，仿佛听见树木轻轻的呼唤：“来，和我们一起玩耍。”

经过了公园，我又准备去小山上奔跑。我爬上了小山丘，荒芜的小山丘上没有任何生机，只有旁边的铁路和马路给山丘增添了些许生气。在小丘与铁路紧挨着的地方，有几株植物，这几株植物在夏天便会长出一种果实，小小的，甜甜的，十分好吃。

岁月悠悠，波光明灭，一整个上午即将过去。

今天，太阳升起时，又赐予了我一个奇妙无比的散步记。

饭后散步日记4

由于放假时，我要在家里照顾三岁多的表弟，而表弟吃饱饭后，再家里都待不住，一直想去外面，所以我就带表弟去外面走一走、散步一下，久而久之，我就爱上散步了。

我们在饭后散步的优点是：散步时，心脏较快收缩，使心血输出量增加，血流加速，促进血液循环，对心脏是很好的锻炼。通过坚持散步锻炼，血管壁平滑肌能得到舒张，血管弹性增加，毛细血管钢的开张增多，明显增加微循环血流量，降低血糖和血压，减少血凝;另外，散步能够加强和改善消化腺功能，并能促进胃肠规则蠕动，增强消化能力，还可以减少腹壁皮下脂肪的堆积。散步适合平时活动较少的人，尤其是长时间伏案工作的人，也适合于身体较胖或胃酸过多的人。有助于促进胃肠蠕动胃肠消化液的分泌和食物的消化吸收，是有利于身体健康的。但至少也要应该在饭后二十分钟进行这项活动。

我放假时，常常带三岁多的表弟去散步，我们走着走着就看到了商店，表弟看到商店，就跑到里面去了，他乱拿了一个棒棒糖，然后就叫我买给他，所以我就买给表弟了。我有时候也会带表弟去附近的学校走一走，那边有一个篮球架，我散步时就会跟表弟、表妹去那边玩球。

我觉得散步是一个缓和的运动，尤其现代人常常不爱运动，所以我建议散步这个运动，这个运动在哪里都可以做，是一件非常好的活动呢!

饭后散步日记5

夕阳西沉，天渐渐暗了下来。我和爸爸吃过晚饭，便到街上去散步。

风呼呼地吹着，吹得树枝“啪啪”地响着，“扑棱”，惊起了一群鸟儿。红绿灯永无休止地闪动着，给人送去温馨地提醒。街上，吆喝声不断，但行人却十分稀少。街旁，路灯亮地很早，但行人却来得很晚。

夕阳的余辉最终还是被黑暗给吞没了。这时，爽风来了。它给人带来了清凉，同时也带来了那污染环境的恶魔——垃圾袋。我分明看到那垃圾袋在风中狞笑着，好象在耻笑着我们的愚笨和无知。“呼——”风肆虐起来了，它好像在为虎作伥，帮助着恶魔干着坏事。

风继续吹着，灰尘迷了我的眼。我揉揉眼睛问爸爸：“爸爸，这儿哪来那么多的垃圾啊。”“哦”，爸爸环顾了一下四周说，“是行人随手乱扔的吧。”“呼——”风仍然在吹着，比以前更狂了些。

“恩”我答应了一下，但又想：这几天似乎没看见清洁工呢。便又问爸爸：“这几天清洁工常来打扫吗?”“不，这几天不知怎的，没看见一个清洁工。”爸爸也迷惑地说。“哦，原来是这样，这条街，正是因为行人的不自觉和没有清洁工的打扫，才会这么脏。”我喃喃地说着。“呼——”风吹地更猛了，吹地人目眩，我们只好回家了。

对，正是行人随手乱扔垃圾，那些个随风飘扬的垃圾袋，直接导致了这条街的肮脏。而清洁工——我们的街道卫士，也有责任。正是他们对工作的不负责和只求草草了事的心态，使得这条街的垃圾得不到及时的处理，而到处惹人厌。

一次散步，一次遭遇，一个问题，一个答复，朋友们，多观察你周围发生的事吧，尽管你也许阻止不了那些不好的事，但是，你却会受益非浅。

饭后散步日记600字初中5篇

**第二篇：饭后散步日记600字**

散步，是人生乐章中一个嘹亮而舒畅的音符，如诗之意境，画之情愫，它是去尽浮躁的悠闲，它是内心真正的充实

饭后散步日记1

清晨，第一缕朝霞映红了大地，寒风呼呼地刮着，灌木被风吹得东倒西歪，冻得瑟瑟发抖。漫天的雪花随风飘扬，悄无声息地落下来，大地白茫茫的一片。小动物们都躲在家里冬眠了，唯独北极熊母女不怕严寒，依旧在白茫茫的雪地里悠闲地散步。

瞧!熊宝宝长得多可爱啊!一对半圆形的耳朵毛茸茸的，小巧的嘴巴上翘着，再加上绒球似的尾巴，可爱极了。熊妈妈呢，又大又圆的脑袋上嵌着两颗黑珍珠般的眼睛，炯炯有神，庞大的身躯，加上粗壮有力的四肢，真是威猛无比。

这时，熊宝宝走累了，打算爬到熊妈妈身上休息一会儿。于是，它让熊妈妈停下来，自己奋力地往熊妈妈身上爬。可是，才爬了两、三下，一抬头，发现自己离地面好高，有点儿害怕，就不肯再爬了，撒娇似的抱着熊妈妈不放。熊妈妈鼓励它说：“别怕，孩子!快上来!”于是，熊宝宝鼓起勇气，后腿蹬着熊妈妈的肚子，前爪使劲拉着熊妈妈身上的毛，努力地向上攀爬。一下、两下，哎呀!第二下的时候，前爪不小心打滑了，只听“噗通”一声，熊宝宝从妈妈身上掉了下来，滑到了雪地里。这下，所有的力气都白费了，没办法，只好从头开始。一下、两下、三下……最后一下!“呼——”终于爬上来了。熊宝宝喘了口气，抬起头，看看白茫茫的世界，对熊妈妈说：“妈妈，你看，这风景太美了!走，咱们继续散步吧!”

于是，熊妈妈背着熊宝宝，一边悠闲地散步，一边谈笑风生。渐渐地，快乐的母女俩越走越远，消失在茫茫的天地中，只留下雪地上的一串脚印，一直伸向远方……

饭后散步日记2

散步的好处对于我来说并不是很大，可又会带给我无尽的凝思。

沿着一条玩取得碎石子铺成的小路，花花绿绿驳杂的花纹，让人感到非同一般。厚厚的落叶给小路盖上了一层地毯。走在上面便会“吱呀吱呀”的响。让我不禁想起了，刚上小学的时候，班主任老师牵着我们的小手，也是在这样一条弯曲的小路，路面也有落叶厚厚的铺着，踩上去也会发出那样的响声。那是多么温暖的场面，没有了烦恼，没有了争吵，有的只是纯真欢笑。想起那时我的心就荡漾起一股股暖意，在心湖上久久不能平静。

踩着落叶，伴着美妙的吱呀声，我继续往前走，望见那昏暗的灯光下站着一少女，倚着栏杆，凝视着远方，脸上写满了孤独。曾几何时，我和她一样，和父母赌气，从家里跑了出来，想着这满地飘洒的落叶倾诉着自己的委屈与不满，以为全世界只有自己最可怜。那时的我不是和她一样吗?

走着走着，月亮升起来了，它给大地披上了一层轻纱，朦朦胧胧的，好似步入了仙境。从地上拾起一片枯黄的落叶，又望了望天空那一轮皎洁的明月。在以后的日子里，我不期望自己能像太阳一样光彩夺目，像鲜花那般赏心悦目，只期盼自己能做月亮给夜路上的行人照亮前方的路，能似落叶给来年的嫩叶供出养料。

月夜下，石路上，一片片落叶随风而起有随风而落，怀着我对过去的回忆对来的憧憬葬在这凉爽的秋天。

饭后散步日记3

冬日里，寒风拂面。拍打着大街上的每一个人。“好冷啊。”虽然衣着厚实的我也忍不住打了个寒战。我和爸爸妈妈走在大街上。昏黄色的街灯辉映着热闹的大街。这是几个月来的第一次。

“哈哈。”我拉起了爸爸妈妈的手。我记得这是我小时候最常做的动作。现在想起才知道儿时是多幸福啊!“嘿，还真暖和啊。”或许他们的手永远都是温暖的。真想一直这样。此时，街上的人们不如夏日里的繁闹，但仍是灯火通明。

还记得小时候，“爸爸，我要骑马。”我嚷着要跳上爸爸的肩，张开双臂，望着他。“嘿嘿”“嗖”我像鸟儿一般射上了爸爸的肩膀，“哇，好高啊。”我不禁喊道。“驾，驾。”爸爸小心翼翼地用双手护着我，生怕我摔下来。

“我要荡秋千。”小时候，我也喜欢拉着爸爸妈妈的手，让他们把我“提起来”。现在我还想如此，不过岁月带走了他们的力量，却留下了我的成长。“嘿嘿。”我一蹦一跳起来，拉起了爸爸妈妈的手，拉着他们向前跑。两头笨重的“大象”被我这“大力士”拖了起来。“不跑了，跑不动啦。呼呼。”还没跑一会儿，妈妈就喘起了粗气来。

爸爸笑着说“我也不跑了。”“没劲，走吧。”我手一挥，三个人缓慢的脚步迈着整齐的步伐“唉，好累啊。”不知为何我就连走路也觉得累极了。“爸，背我呗。”我张开双手准备随时跳上去。“你真不怕把我的腰杆压弯嗦。”“哈哈。”我一个箭步跳上了爸爸的背。爸爸吓唬我说：“看，那不是你同学吗?”“放我下来，放我下来。”虽然知道爸爸在骗我，但仍形成习惯。“多背会儿，多背会儿。”“不，我要下来，我要下来。”回头一看，妈妈扭头看着一旁的店铺，但脸上依旧微笑着。我从爸爸背上跳下了拉起了爸爸妈妈的手，一起散步······

此时，我坐在窗前回忆着散步的微笑。

饭后散步日记4

夕阳旱已从山头沉下去了，茫茫的天空白恍恍的，像挂起的白旗。天空再也没有白天的燥热。走过村子里窄窄的小路，两旁青砖古瓦的老屋，在饱受风雨侵蚀后，仍旧默默地伫立着，像是沧桑岁月的雕塑。用水泥新建的房子也不少，没有张扬的装饰，有的还露出了水泥墙青白色的臂膀，显出朴素憨厚的气质，跟村里的人们一样。

路边跟着一条小水沟，人们用石块把岸砌得整整齐齐。岸边长着青苔，有几处还长出了碧绿的杂草，显出生命的绿色。山上的泉水流淌下来，屋檐上的雨滴滴落下来，都汇集在这条小水沟里。沟里的水越汇越多，越流越快，从滴滴滴到唏唏唏，从唏唏唏到哗啦啦，一路奏着不压韵的乐章。

一不小心，路过谁家敞开的大门，村民正坐在门口吃饭。见到我们，就热情地招呼：“晚饭吃过了，没?到我们这儿再吃一点吧!”外婆就大声地回应：“吃过喽一”这样的招呼，每走过一户人家就打一次，让人感到莫名的温暖。仿佛一路上不是在村子里走，而是在自己家里走一样。

房屋渐稀，再转过几个弯，我们就出了村子。天一下子宽阔起来，天边映着落日的余晖，近处伏着连绵的`山丘。走过跟镜子一样平静的大池塘，走上碎石子铺成的老马路，一幅一幅水彩画悄悄地将你带到了田中央。两旁山丘都俯下身子，向你鞠躬行礼。山上树木一丛丛的，一簇簇的，远远地看，却只能看到扑棱棱的黑影。梯田一阶一阶爬上山顶，田上种着各色的蔬菜，田坎上长着各种野草，这一切都融在灰蒙蒙的夜色里，已看不分明。近处的稻田很壮观，一方水田一方稻，整整齐齐地，像整装待发的军阵。谷子是否已成熟，谷穗是否弯下了腰，看不清楚。只是风起处，一浪一浪，稻浪像海浪一样起伏，沉甸甸的，质感分明，昭示着不久的将来这一切将是一片金黄的海洋。

天色渐渐暗下来。脚下，这条芳草和石子铺就的旧马路也到了尽头。转过桥头，我们要回家了，不过，我的心仿佛还想走下去，并且会一直走下去。走下去看永远看不厌的村庄，去打永远打不完的招呼，去吸田野上那永远吸不完的新鲜空气，去默默地感受那份浓厚的乡情。

饭后散步日记5

好端端的、要求一个有手有脚、精力旺盛的初中美少女，绕一个周长只有七百到八百米的小公园，绝对不是个问题。但对于我来说，却是个极大的考验。只因为，我还得多拎一条狗，所以散步的工程就一下子变得这么艰巨了。

当初是这么想的，拜托爸爸妈妈为身为独生女的我。买只狗来陪伴孤单的我，有空的时候，一起到公园遛一遛，不但可以排遣一个人散步的无趣，更是一件轻松惬意的美事。

没想到成事不足，败事有余，美少女变成狗奴株式会社的社长，变成伺候它的奴才了。除了得被爱爆冲的他拖着跑，还要不时的停下来等它方便，接着还得立即清理，否则我准备接受环保单位的罚单吧!

照说，悠闲的假日清晨来公园散步，舒舒服服的坐到公园上的长椅享受清新早餐，该有多幸福?我握着饭团，挂上耳机，牵着狗绳，一个闪神，亲爱的狗弟弟没有意外的向前冲去，我咬了一半的饭团，顺着一道流畅的抛物线飞了出去。此时的我，毫不犹豫的抛开美少女形象，一阵震天的狮吼功响彻云霄，一连串的咒骂，从我的嘴里传出：“臭家伙!你疯了吗?”

散步的好心情，烟消云散，我怒气冲冲拎着钥匙回到家。我粗暴的窝进沙发，准备做一个沙发马铃薯，原本要健身的念头，不知跑到千百里外了!

这是我深刻的体悟：散步拎只狗，绝对无好事!

饭后散步日记600字精选5篇

**第三篇：关于散步的夜里的日记**

散步的夜里

有一种想喝酒的冲动，不知道酒精怎样诱惑了我，也可能只是我把自己推给了它！

朋友说天冷不能喝啤酒，喝多了伤胃，不是我不知道，只是心里那份堵，似乎需要冲泄出来。

代替了请我喝酒而是陪我散步，其实在现在这个时候，我已经不知道自己要做什么，堵着心里的感觉，好不知所措。

你问我发生了什么事，我只是敷衍着说没事，不是我不想说，只是不知道从何说起，也不敢说，因为我怕会不自觉的情绪激动。

是的，我的确没吃多少东西，也吃不进去多少东西，因为心里已经满满的都是堵。

散步的夜里，我的心里一点都没有平静过，听着你说各种事，偶尔也会笑着回应你一句，但似乎连我自己都觉得那笑声里带了另一份东西，你是否有听的出来呢？

你有问我好几遍怎么回事，我都是敷衍过去，我相信你，知识我不相信我能控制住自己，有几次眼睛湿润了，笑着不被你发现。

不知不觉散步得夜晚都如此晚了，该回去了，只是我心里的那份堵还在，想说又说不出来，即使无法排解那份堵，也感谢你赔我散步这么久。

你离开了，一个人慢悠悠走在楼道里，有份打湿眼角的冲动，弥漫心里，眼里。

作者一抹幽兰的文集

**第四篇：初中日记写多少字最好**

写日记写多少字最好？小编来告诉你吧，因人而异，如果是低年级学生或写作能力较弱，一开始可以不用写太多字，一两百字就够描述日记内容了。初中生及以上，能写多一点是一点，写日记有助于提高自己的写作能力，关于写日记这方面多多益善，但也不要盲目追加字数，注意日记质量。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

初中日记写多少字最好1

刚放暑假，我觉得很兴奋，不知道爸爸妈妈会带我们去哪里玩，一开始，我想叫妈妈带我和妹妹去游泳，可是妈妈要顾家，工作，根本没办法带我们去，妈妈说：我带你们去，你们自己待在那里玩，看要几点再去载你们。」虽然妈妈这？说，可是她心里还是不放心，担心我们会发生危险，所以最后就没去了，不过不去也好，那时候流行眼角膜，所以妈妈才不让我们去。

我在暑假期间写暑假作业，看书，我大约四点会去益新工商玩，和我的两个妹妹去，我们都会发现很多颜色的玫瑰花和一些我不知道的花。星期二或星期四或星期六，我和家人都会去逛夜市，有时候我和家人去全买买东西，里面有好多故事书，星座书，也有很多食物，生活用品，都看得我眼花潦乱。我也去了嘉义探望我奶奶，我奶奶原本就住在乌麻村，奶奶常喝饮料，有一天，奶奶突然喊痛，我爷爷赶快打电话给爸爸，爸爸赶紧载奶奶去云林医院，住了好几个礼拜，可是病情反而没好转，所以就转院，转到嘉义的朴子医院。我妈妈说：「不要像奶奶一样常喝饮料，要多喝开水。」

国历7月24日，我到学校去替跳鼓阵，一直到7月27日去斗六表演。8月19，20，21日我也到学校练习，准备在7月22日到虎尾表演。

快开学了，我开始有点想念学校的生活，我原本还有两页才写完，一大早，我和妈妈，妹妹，弟弟，去摘叶子，终於在最后一天写完了。

这个暑假我过得非常充实，也获得很多知识，所以，这个暑假我过得非常好。快开学了，我要收起心，过新的生活。

初中日记写多少字最好2

阳光灼热的让人睁不开眼，知了不停歇的叫唤着，从繁密的灌木丛里发出极有规律的一阵阵不满的叫嚣。奶奶家不远处有个荷塘，每每路过时，一汪碧波微微荡漾，水面上掩映着青砖黛瓦，一簇荷叶稀稀落落的点缀其间，不免开始想起去年荷花满塘，清香拂面，肆意盛开的盛况。

又逢夏季之时，便是荷花满塘之日。今年待我再次路过时，又是悄然一股清香扑面，带着熟悉的味道，我不由得加快了脚步。看到一群邻居老人闲适的坐在塘边的树荫下，摇着老旧的蒲扇，穿着洗的发白的长衬衫，袖子挽起一半，边笑着点头应和，边端起手边的凉茶，小啜一口，好不惬意。谁说夏天一定要吹着冷飕飕的冷气才是莫大的幸福呢。

天空骤然变的有些灰蒙蒙的，猛烈的阳光瞬间变得阴暗起来，唯有那一塘的荷花，还开的娇俏。像是预料到什么，果然从遥远的天际传来一阵阵闷雷，不由得也觉得胸口发闷起来，似被什么东西堵塞一般。那些还在侃侃而谈的老人们早已收起椅子，笑着说要下雨了，下雨好，多凉快。

正说话间，细密的雨点便落下，转眼间沥青的柏油路上就被换了一层颜色，雨点越落越大，耳边瞬间便响起一阵豆大的噼里啪啦声，一下子来的毫无预兆。我匆忙打开伞时，已然被淋了个半透。

我回到家中推开窗户时，只见远处的山峰变得模糊，像是晕染开来的天青色，由深到浅。空气中带着大团大团的清新水汽，和门前那株香樟树特有的树木清香，比任何的香水都要来的好闻。

待我再返荷塘之时，依旧是开满了一池的荷花，碧色的水波微微荡漾，不知道明年又逢夏季之时，是否还会有这一池的荷花，和一群坐在塘边树荫下赏花喝凉茶的老人呢。

初中日记写多少字最好3

“各位游客大家好！我们即将来到妈祖的故乡—莆田。虽然夏天刚过，但在大家下车之前还是先穿上我之前提醒你们带好的外套吧！因为，莆田给人的感觉就是秋风习习，仿佛夏天一过就是冬了。”在某日，我带着旅客来到了莆田，接下来，我便要为旅客介绍莆田。

我们来到的是凤凰山广场。刚一下车，一片金色的海洋便映入你的眼帘。眼前是一簇又一簇的菊花。像面条，像毛线，缩成一团，争奇斗艳。瞧去，望去，一大片一大片满是的，黄黄的，亮亮的。摸下，闻下，拍个照儿，留个影儿，还可以写生呢！风呼呼的吹着，花嘻嘻地笑着，人们开心的玩着。

莆田的秋可谓是果实累累，那闻名全国的莆田龙眼和文旦柚，真是让人垂延三尺啊！在乡下，也是一片稻子大丰收的景象。在城里，也是别有情味的，就在那片金色的海洋旁边，有着许多有果树，一些叶子随着风儿在空中跳起舞来，树上的鸟儿那婉转的歌声正是优美的伴奏。叶间夹杂着清香的气息，混着味儿，还有各种果香。拾起一片落叶，问一问，仿佛手里捧着一个香甜的水果，真相咬上一口，部分桂花也落了，随风飘散，落到你的脸上，就像母亲的手轻轻抚摸着你，又熟悉又温暖。

广场上人山人海，天上风筝不计其数，孩子也多了。如果是在晚上，还会有许多放孔明灯的人，寄托着美好的纪念。也有部分人在赏月，尤其是在中秋，赏月是股高潮。

在这富有情意的秋天，难免会有所触动人心。看到纷飞的落叶，便感叹到“落红不是无情物，化作春泥更护春”。再看看那一簇簇秋菊，马上脱口而出“本性能耐寒，风霜其何奈”。秋风习习中又透着点“秋风吹不尽，总是与玉关情”。

不知不觉，夕阳西下。“各位旅客，今天我们的旅游就到此为止，接下来请带上自己的物品，让我们跟这美丽的莆田说声‘再见’吧！”我对旅客说道。接着，汽车开动了，我离这片故土越来越远，但我的那颗心永远都留在这片故土上。

秋天就像是一个低音符号，秋风习习，给人以宁静的感觉……秋天就像一个高音符号，激昂地唱出菊花的争奇斗艳及丰收乐……秋天就像一道五线谱，不但优美，还有各种不同的声。

初中日记写多少字最好4

夜静悄悄的，我独自一个人坐在书房里。望着书桌上的试卷和试卷上的那个不理想的成绩，眼水模糊了我的眼睛，我为自己的“惨败”而痛心。

正当我沉浸于伤心中时，妈妈推开门，对我说：“上次不是说过金子总有不发光的时候嘛，谁都不可能是常胜将军啊！”听了这番话，愤怒仿佛提升了，真想把那张才考了87分的试卷撕得粉碎。我双眉紧锁，把手中的试卷捏得紧紧的，一会儿，一张试卷便成了一团破烂不堪的皱纸。妈妈理解我的心情，给我讲了一大堆的道理，可丝毫没有对我起到作用。泪水再次跑入我的眼睛，情不自禁地掉了下来。

妈妈开始焦急起来，把希望寄托在爸爸身上，可爸爸工作繁忙，十一点多了还没有回家。妈妈给爸爸打了电话，并且把我没考好的事告诉了爸爸，爸爸终于在百忙之中抽出时间回来了。爸爸先叫我去洗澡，然后自己便开始找一张碟片。等我洗完澡了，他还在找，我有些疑惑了，是什么东西让爸爸值得找那么久？难道一张碟片能解决我心中的不满？

功夫不付有心人啊！爸爸终于找到了那张“珍贵”的碟片，他打开DVD后，便独自向浴室走去。我又进入了沉思，一首歌能解决什么问题呢？

《水手》这首歌呈现在我眼前，歌手郑智化走路一瘸一拐的，可他却从困难挫折中走了出来，真令人敬佩！再想想《秋天的怀念》的作者史铁生，他双腿瘫痪了，可却永不放弃，作了那么多作品，真令人惊叹！

学习中这点挫折算什么？这次没考好，又不等于永远考不好。我不应该灰心丧气、不思进取！听着这首激情高昂的歌曲，愤怒与悲哀已经完全消失了。

人生的路虽然充满\*\*与挫折，但是我们不能被它们吓倒，让我们怀着远大的理想，勇敢地向前走！

初中日记写多少字最好5

暴风雨来临之前，往往是最宁静的。可我爸不是，他是先有点儿狂风，再夹着暴雨一起上。

很多调皮的孩子都害怕父亲。我承认我很调皮，所以我怕我爸。他说话的语气和响度，实在让人不敢恭维。

我的父亲一般不真生气，在我印象中一般是这样的。我的父亲一般生气不会太久，最多一晚上睡觉的时间，一切便又回到起点——嬉皮笑脸。可他现在真的生气了，真的对我生气了。在懂事儿以来，他这是第一次生我的气，而且超过一晚上的时间。从我拿报告册回来一直到现在，他还在生气中……

也许，哦不，是一定。他一定对我失望极了。我，这个曾经令他骄傲的女儿，现在却令他颜面尽失。考得那么差，那么差。似乎他想到了办法——禁止我除学习外的任何活动。虽然我早已预料到这点，但这些话从他口中说出的那一刹，我的心还是被重重地摔下，碎了一地。

和以前一样，我再次坐在了电视机前，和以往不同的是他没有置之不管，而是训了我一顿——我上初中来第一次不用开玩笑的语气对我说话。眼泪在打滚，不过我没让它们出来，只是在眼中翻呀翻，翻呀翻。这一次我也没有和他顶嘴，只是默默地低着头，任眼泪弄疼双眼。只因为我没有好的说辞来为自己辩解，他说的每一句话都是事实，却也像一把把尖刀般剌着我的心脏。

这次真的考得好差，好差。自己期望可不大，可为什么……就愣是没达标呢？可能就是因为自己太知足了吧。又想起那篇作文《不知足者，常乐》，现在再读了读，感触多了不少。

父亲和往常基本一样，变了的，只有对我的态度。对我说的话都少了些温暖，冷冰冰的像锋利的剑，刺痛了我的心。

初中日记写多少字最好

**第五篇：同学聚会,饭后游戏**

1.KTV都有吧台跟只桌子，被抽中的2个人，其中一只脚的鞋带系在一起，钻桌子。吧台太高，很容易就过关，桌子比较矮，高个子的人很困难。（3个人也能玩，中间的人比较倒霉，最好是个小个子的女生）【想要出现的效果是，卡在桌底，进退两难】

2.（1）：一个人横抱着另一个人坐在高叫椅上，2者各含一大口水，对视，第3者负责做体力活，帮他们转椅子。（适合3人）（2）：或者是 被抱者含一口水，抱着人的那个人，深情款款与之对视，不能眨眼，并用嗲声说“我爱你”之类肉麻的话。（适合2人）【想要出现的结果就是，最好笑场，那样被惩罚的双方就可以受到“水”的洗礼，如果不忍心被洗礼，就改成高速在椅子上旋转，保证下来不会走直线。】

3.（1）：两人上手交叉互握对方手腕，搭个轿子（小时候游戏经常玩的）。第三人坐在上面，待坐稳后，轿夫必须金鸡独立，坚持\*秒。（你想要几秒就几秒，我们玩一般都是5至10，适合3人）【出现的效果是，手很酸，脚很累，坐在上面的那个人腰很吃力，还要维持3人的平衡，还要承受从上面摔下来的心理压力。】（2）：或者是两者面对面站立，一人向无尾熊一样双脚缠在站立者的腰间，站立着金鸡独立，坚持\*秒。（想要洗礼，可以叫双方含一口水）

【出现的效果参照上面】

4.安全kiss，嘴对嘴，同性间就不用隔扑克牌，纸巾等等，异性间可以隔东西。（如果是3人，就循环互亲，打个比方1，2，3号。1号亲2号，2号亲3号，3号亲1号）【出现的效果就是，不好意思，脸红，害羞...】

5.（1）：两人面对面，咬一个苹果（或者是嘴对嘴夹一张扑克牌，纸巾...）双手放背后，不许触碰物品，然后走一圈。【想要出现的效果，最好是夹不紧，笑场，导致东西掉了，那样真的就会变成肌肤之亲了】（2）：或者是面部任何一个除开嘴巴的部位夹一个东西，但是嘴巴必须含一口水。【效果o(∩\_∩)o...】

6.一人叼着一次性纸杯（KYV都是玻璃杯咬不住，自带咯），里面装满可食用液体，另一个人张大嘴巴接着，并喝进去。【想要出现的结果是，叼纸杯的人，在发抖，结果盛水的人“钵满盆溢”】（3人也可玩，前2人叼杯子，最后一个用嘴巴接）

7.一个人背靠沙发，另一个人手肘撑在沙发靠背两侧，口含水。保持\*秒。（两人这时的距离只有1个拳头左右。这个不含水就没什么意思了）【效果就不说了】

8.旁观者手拿食物站在桌子上，手拿食物不能左右摇晃，被惩罚的2人，想办法试图吃到食物，但是不可以用手去拿，触碰。（可以采用叠罗汉等方法）【看到那吃力的样子就很搞笑】

9.两人鞋带互系在一起，（跟普通的系法不大一样）2人前后站着，后面的人把其中一只脚由另一个人的胯下伸至前面，绑的时候就变成左脚与左脚，右脚与右脚。走一圈。【想要的效果是，两人走路异常的吃力，普通的绑法只要2脚一致就行，但是这样绑，还要前后保持平衡，不然照样摔个“狗吃屎”】

10.我们小时候经常玩的的游戏，就是踩在大人的脚背上走路，走一圈。（3人也可以玩。两人并列，相邻一只脚的鞋带绑在一起，另外一个人站在背绑着的两只脚上）【想要的效果是，行走吃力，不靠近，不抱紧，铁定摔的很难看】

11.一个躺沙发上，另一个爬在上面做俯卧撑，或者一个趴着，另一个躺在背上做仰卧起坐。做\*下。（2人3人多人，即可。循环）【想要的效果是，底下的痛苦，两者皆不好意思】

12.背对背，勾起来，背着走一圈，因为是脊椎对脊椎，平衡难掌握，一帮很难完整的走1圈。

13.其中一个人蒙上眼睛，转3圈，旁观者在另一个人的背伤贴一张贴纸（一般纸巾外包装上那个小贴纸撕下来用就ok了，便贴纸也可以），然后蒙眼睛的人开始在贴另一个人的背上找。【想要的效果就是，怕痒的人，哈哈~~~就有他受的了，如果你够狠，可以让背上贴纸的人含一口水】

目前想起来的就这么多，虽然狠了一滴滴~~~~不过呢.偶们都试过，只要不发生意外是不会有肌肤之亲的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找