# 高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿(十二篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-27

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇一**

记忆是花种，在时间流水的滋润下，开出了迷人的花。

还记得那个叫李春燕的汉族女子，嫁入苗寨，从此便成了照亮苗家的月亮。她居住的那座吊脚楼，她昏黄灯光下整理欠条的背影，她急步于山寨间行医治病的身姿一次次地出现在我的记忆中，时间越久，越给我长久的感动。她的无私，她的奉献，她的坚持就如同一朵玫瑰，散发着大爱的芬芳，弥漫在记忆里，时间越久越浓郁。

记忆是花香，在时间之风的吹动下，飘散到更远的地方。

还记得记忆中那个叫王雪原的男子，毅然站出来揭开医药费的黑幕，不惧丢掉工作，不惧恐吓与报复，他让丑行暴露于光明之下，正义得到伸张，他的壮举让我们拥有了今天更为透明的医疗费用制度。他的勇敢，他的牺牲，他就如同一支清濯的莲花，散发着大义的芬芳，弥漫于记忆中，时间越长越浓烈。

记忆是时间长河两岸的繁花，时间不仅不曾让它们风化，还给了它们滋养，让它们愈加美丽。

还记得一人一马的邮路上的王顺友，教我敬业;还记得为友守墓30年的陈健，教我守诺;还记得舞出千手观音的邰丽华，教我不屈;还记得生命中无数帮助过我的人，教会我爱……他们都是记忆长河旁的花，用馨香沐浴着我。他们教给我的，都成了我一生的财富，它们不会被风化，而会随时间的风、时间的流水传到心底，浸润全身，恩泽我的一生。

这些让我感动，让我成长的记忆永远不会被风化。相反，它们会在时间长河的两岸开满迷人的花，装点我的人生。

花开两岸，记忆永存。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇二**

都说“时间是治疗心灵的最好的针剂”，往事如烟，缥缈婆裟，无论成功与失败，顺境与挫折，各种人情冷暖，众多缤纷繁芜，都会随着时间的飞逝永远的被遗忘在身后的风尘中，而尘埃终会落地……其实，在这些零落的尘埃里，总有一颗水滴虽经受了流金岁月的洗礼依然明亮如初，在鲜为人知的角落绽放着自己的光彩，柔和却不乏刚强……

轻轻挑开水滴外面的薄暗纱，看，上面映着的是他的面孔，笑容灿烂而坚毅，手持长枪，背负旅行包，别着手榴弹，注视着自己的家乡，守卫着无限留恋的领土，可他的背后，却是硝烟滚滚，炮火纷飞，而他，在一场惊心动魄又无比艰难残酷的战争中，却永远地闭上了明亮的眼睛，无声地撒手人间……

他，就是左权，是中国共产党在抗日战场上阵亡的最高将领。水滴刹那间晶亮起来，忽地一闪，出现了那个战火硝烟的年代的画面。狂妄的日寇在屡次遭受左权军队的打击后，不甘失败，又调集了3万多兵力，发动了空前残酷的“铁壁合围”大“扫荡”，并向八路军总部所在地辽县进犯。25日，为了掩护后方机关的同志们跳出包围圈，左权率部坚持指挥战斗，自己直到最后才开始突围。

看吧!那一道道血痕镌刻着他英勇拼搏，不屈奋战的壮举;那一声声冲锋号角迸发这誓死保卫祖国的豪情;火光冲天，炮声连连，可左权只把它视为微小的尘土。他热血沸腾，敌人千军万马都在他刚毅的面容前颤栗了!当队伍冲向敌人最后一道封锁线时，一颗炮弹在他身前爆炸，左权不幸英勇牺牲，年仅37岁。

这时，连空气也变的凝重肃穆，哀伤的气氛笼罩着人民。左权牺牲，全军悲恸，左权短暂而光荣的一生，为中华民族的解放，为人民军队的发展，为抗日战争的胜利，做出了巨大贡献。朱总司令，诗悼忠魂：

名将以身殉国家，

愿拼热血卫吾华。

太行浩气传千古，

留得清漳吐血花。

水滴逐渐暗淡了下来，令人惊异的是，水滴上竟然捧出了一朵洁白壮丽的鲜花，花的背后，是巾帼英雄——冷云。1938年夏，冷云强忍丈夫牺牲的巨大悲痛，告别刚出生两个月的婴儿，随军西征，任妇女团政治指导员。这一天，她们在牡丹江地区与日伪军千余人遭遇。已准备渡河的冷云等人为掩护大部队突围，毅然放弃渡河，在冷云率领下，与日伪军展开激战。这是一场短兵相接的战役。她们主动吸引日伪\_\_力，使大部队迅速摆脱敌人，但是她们却被敌围困河边。在背水作战至弹尽的情况下，面对日伪军逼降，誓死不屈。冷云坚定地对大家说：“同志们，我们是共产党员，宁死也不做俘虏!为祖国的解放而战死，是我们最大的光荣!”她们毁掉\_\_，挽臂涉入乌斯浑河，高唱着《国际歌》：“……满腔的热血已经沸腾，要为真理而斗争……”集体沉江，壮烈殉国。牺牲时，她们年龄最大的冷云23岁，最小的王惠民才13岁。八女投江，气节令人震撼!

“牛儿还在山坡吃草,

放牛的却不知哪儿去了,

不是他贪玩耍丢了牛,

那放牛的孩子王二小 ……”

一阵清脆的歌声把我的思绪牵引到了王二小的身上。原来，抗战时，王二小的家乡是八路军抗日根据地，经常受到日本鬼子的“扫荡”，王二小是儿童团员，他常常一边在山坡上放牛，一边给八路军放哨。一天，日本鬼子又来“扫荡”，走到山口时迷了路。敌人看见王二小在山坡上放牛，就叫他带路。王二小装着听话的样子走在前面，为了保卫转移躲藏的乡亲，把敌人带进了八路军的埋伏圈。突然，四面八方响起了枪声，敌人知道上了当，就气急败坏地用刺刀挑死了王二小。机智勇敢的小英雄王二小，就这样被日本侵略者残酷地杀害了，牺牲在狼牙口村，年仅13岁。正在这关键时刻，八路军从山上冲下来，一举全奸了敌人。王二小牺牲后，当地军民把他埋葬在山坡上。一首《歌唱二小放牛郎》，传唱至今。

啊，小英雄，你安息吧!这山坡不会再容鬼子践踏一步了!你看，山坡上长满了青草。你的鲜血染红的那块大石头，现在还静静地卧在山沟里，记载着你的英勇的“血色石”，不正默默地向人们讲诉着你的故事吗?

现在，战争早已是过去，无数革命烈士以热血保卫了祖国，为五星红旗添上了鲜红庄严的一笔，幸福的时代使人们忽视了许多纷飞的记忆，可我们的民族英雄在今天的世间仍是一颗耀眼的明星，灼灼生辉!我们不应忘却历史，中华儿女不会忘记历史，尽管时间如白驹过隙般流逝，但是，英雄是永远的丰碑!

向烈士致以最崇高的敬礼!

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇三**

1969年的一天，学校的一个男生叫他“狗崽子”，他和这个男生干了一架，没到中午就早早回了家。走到自家楼下时，他看到一个阴影从天空中坠落下来。0.1秒钟后，他惊恐地望着这个鲜血和脑浆流了一地的人，眼睛几乎要喷出来。他张大了嘴，却发不出任何声音。两个红卫兵走到尸体身边。“这老小子还\_\_\_不经打。”其中一个说。

摔死的人是他爸爸，落地时头朝下，毫无挣扎的迹象。红卫兵说这是\_\_\_\_。

1977年，他因故意杀人罪入狱，由于自首态度较好，改判无期，后又改为30年有期徒刑。

“我永远忘不了那个红卫兵说话时的眼神。”他说，“我杀了他。”

孩子们管她叫“李老师”。成年人在背地里叫她老处女。她下过乡，返城后当了小学老师。从20几岁的时候人们就开始议论她，为什么这么漂亮的一个女人没有对象除了下乡时落上的心肌炎以外,是不是还有什么生理问题。直到她过了40岁，人们发现从她身上再也挖掘不出什么值得关注的新闻，便送给了她这个绰号。

随着时间的推移，已经50岁的她渐渐被越来越多的人遗忘。偶尔有些早已毕业、如今已为人父母的学生，会在教师节给她送上一束鲜花。每当那个时候，她就会很自豪地对戴着红领巾，满脸稚气的孩子们讲起自己过去的学生，捧出鲜花给他们看。望着孩子们天真和专注的表情，她有一种无比的满足感。

她喜欢孩子，却一生未婚。因为她永远也忘不了1977年的那个晚上，为了争取到一个返城名额，村里那个患有面瘫、满口流涎的大队书记对她所做的一切。

每晚一过九点，他就和一个八九岁小女孩推着一辆用大木箱做成的小推车到街上卖馄饨。12年前他和一个比自己大7岁的女人到城里打工，从卡车上掉下来的一块大石头落在了他身上。他保住了命，却永远失去了右腿。后来女人生了个女孩儿。孩子生下来3个月就会叫爸爸妈妈，声音也甜得很，一对俏皮的大眼睛像是初春里晶莹的露珠。他觉得生活又有了希望，和女人俩靠卖馄饨维持着生计。可在孩子3岁时，女人死于一场车祸。孩子看着血淋淋的妈妈被一群人抬上救护车，吓得哇哇大哭，发了一场高烧，从此听不见了声音，话也少了许多。

这天晚上风特别大，路上难得见到个人影。他筹算着今晚早点收摊，便开始收拾碗筷。

就在这时，一个留着平头的男人走了过来。

“馄饨一碗。别搁香菜。”男人说。

他歪头看了一眼小女孩，小女孩熟练地把一袋馄饨倒进锅里，盖上锅盖。锅咕嘟咕嘟地冒着白气。平头男人盯着被风吹走的热气。三个人都沉默了。

突然，一阵尖促的警报声打破了这短暂的沉寂。一辆救护车疾驰而过。三人的目光不约而同地被车顶旋烁的灯光攫走了。但他们并不知道，救护车里正躺着一个心脏病发作后两天才被邻居发现的女教师。就如同他不知道平头男人今晚刚刚离开了监狱一样。

灯光渐渐模糊，警报声越来越弱。在沉重而又巨大的黑暗里，没有人在意这几个微不足道的生命。

“这声音……我听见过……”女孩儿忽然开了口。

“你……能听见了?”他惊奇地望着她。

孩子却没有再作声。

平头男人望着他们。锅里的水咕嘟咕嘟着冒着白气。

这一刻，风停了。

远处楼顶上立着的奥运倒计时电子屏上，时间定格在20\_\_年6月9日23点59分。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇四**

就在昨晚我还伸手摸了摸枕下的稻草绳，胸中的热血流遍全身……

母亲啊，您可曾知您坐在门前编制稻草绳，那蓝布褂，那双敏捷而勤快的手将稻草一颠一颠地编成草绳——那幅画面伴随了我十几个春秋啊，母亲啊，那是永不褪色的记忆，伴我一年又一年……

还记得你那次生病，恰好我放假回家，父亲给了我一把零钱，让我给您买点您爱吃的菜。我低着头行走在人群中，带着上次考试的悲伤，走得缓缓的，在这喧闹的市场上，我无心观察周围形形色色的人，只顾伤心地走着……偶尔间，抬头望望菜堆，寻找你爱吃的菜。其实我根本没曾想过，你爱吃什么，只是记得您爱吃我爱吃的菜……又是偶尔抬头，老伯在用稻草绳绑着菜，那好熟的稻草绳……这不是母亲一直编着的稻草绳吗?母亲您那单薄的身体倚在门前，手一颠一颠地将稻草编成绳子……

还记得那个夜晚吗?天黑黑的，父亲在屋内抽着闷烟，烟雾缭绕，您依旧在门外编着草绳，手一颠一颠的，稻草就编成草绳。我的心沉沉的，再也无力开口要开学后的学费……

时间好像在那一刻停留，静得可怕，就如我沉沉的心。那句“爸妈，我不上了”在口中转了几圈又咽了回去，只有我自己知道，我对学习是多么渴望，可家中……母亲，您的手依旧在一颠一颠地将稻草编成绳的一部分。父亲猛地捏灭了烟，起身去了邻家，我依旧心沉沉的，您依旧手一颠一颠地将稻草编成草绳……

我回过神来，匆匆地买了您应该爱吃的菜，不忘要了根草绳……

母亲啊，我就是您手中的草绳，从小编到大……您那在门口编草绳的背影，那双一颠一颠的双手在我的记忆里永不褪色。

后来求学的路上，我总不忘将一根草绳放在枕下，看到它，我就看到了您的身影，您那双永不停息的手，和那一颠一颠的稻草绳，走过了一年又一年……您用那双手告诉了我什么是自强不息……

我在您的那双手下成长，同稻草一样由草变绳……您的那双手陪我走过了一夜又一夜，时间永远吹不落您手中的稻草绳，更吹不落那双一颠一颠的手……

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇五**

当历史的年轮压过奥斯威辛，听到的是男人的怒吼与女人的尖叫，看到的是母亲的哭泣与孩子的惊恐。而今，奥斯威辛的天空湛蓝而且透明，一排排高耸的建筑直插云霄，似要打破这里的宁静。

难道时间已将历史风化，坚忍的犹太民族已似“一笑泯恩仇”。没有!不但犹太人没有忘记那曾经的苦难，德国人民也没有忘记。每当犹太人纪念日那天，德国总理总是跪在营前，默默悔过。男儿跪地惊天动地，何况总理，而这又是为什么呢?因为他们没有忘记。

忘记历史就意味着背叛。任时间长河滚滚不息，他们没有忘记。犹太人没有忘记，因为他们知道知耻而后勇，于是在诺贝尔奖面前，他们经常是胜利者。德国人没有忘记，因为他们把昨日的罪过，当作今日的教训，防止明日的错误。全世界的人民都不会忘记，因为和平是我们每一个人的渴望。

时间不会使记忆风化，谁都不想让奥斯威辛的哥特式建筑真正打破世界的宁静，但这也不会影响到我们记忆中的伤痕，它只会作为我们的一个和平的标志，以示警钟长鸣。现在犹太民族早已得到了公正的对待，但他们也未曾将自己的历史忘掉，即使那是一段令人不堪回首的记忆。

古人云“天地有正气，杂然赋流行。下则为河岳，上则为日星，于人曰浩然，佩乎塞苍溟”。犹太人正是凭着这一股浩然之气，将心中的愤怒转化为一股复兴民族的决心。不要以为不声不语的他们已将历史忘却，时间永远不会使有些记忆风化，就像叶延滨永远不会将荒野无灯的感触忘记一样，奥斯威辛也永不会讲屈辱的历史遗忘，即使时间不断轮回。

那天，奥斯威辛警钟长鸣;那天，犹太人民饱含热泪;那天，记忆流经这和平的世界;那天，和平在向极端的功力者和道貌岸然的战争者宣判：胜利的钟声会在和平者的心中响彻整个胸膛。

时间永远不会将奥斯威辛风化在记忆底层!

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇六**

像花儿需要阳光一样，蓝天需要白云，大海需要波涛，你我都需要快乐!

你快乐吗?不必回答我，快乐由你、由我作主!

叔本华曾说过：“事物本身是不变的，使它改变的是人对事物的看法。”所以，快乐是可以操纵的，无论情形多糟，只要你觉得快乐，生活就还是阳光明媚，色彩斑斓!成长的旅途中，烦恼多多，不要紧锁眉头，遮住了青春的光芒!别人误解你，因为她不真正了解你，他或许不是你真正寻找的朋友，不必为她烦恼;作业好多，愁眉苦脸地做，亦或怀着积极的心态，把它当作攀登巅峰途中的荆棘，一路斩来，一路收获成就，何不选择后者呢?考试没考好，就当是买个教训，适当沮丧后重新快乐启航吧!我们不是在为失败寻找借口，给自己一个快乐的理由，因为你是快乐的主宰!

你快乐，所以我们快乐!

我们快乐，是因为你快乐!

快乐是可以传染的。想让别人关注你，喜欢你吗?千万别每天绷着脸，试着嘴角上扬，露出洁白的牙齿，这样，你的快乐心情就会传递给周围的人。父母吵架时，你就是一剂快乐的良药，让硝烟远去，让温馨重返;朋友沮丧时，你就该发挥自己搞笑的天赋，为他驱走烦恼，带来快乐;面对陌生人时，相视一笑，传递一份友善与和谐，我们希望在爱、温馨、和谐中成长，我们希望沐浴阳光，享受亲情、友情，享受社会大家庭的关怀，何不天天快乐呢?我们无法决绝幸福，当然也无法拒绝快乐!

海德格尔曾说过一句压制的话：“人，当诗意地栖居。”所以，我们的`快乐也应建立在有思想的基础上。身为90后的我们，快乐地独立，快乐地创新，快乐地张扬，快乐地寻找我们自己的一片天地!我们不相信权威，但不意味着我们蔑视真理，在快乐实践中，我们自己发掘!我们不喜欢说教，但不意味着拒绝倾听，在快乐交谈中，我们自己领悟!

我们快乐：我们的快乐是灵动的左手;

我们思考：我们的思想是理性的右手。

当左手、右手相遇，合适的交融，那便是诗意。

同学们，不要再对快乐说：“不!”让我们扬起快乐的风帆，永无畏惧地前行吧!

时间是最好的老师，她使人在不知不觉中成长和成熟。我们育才学校开展演讲育人活动已经一年多了，在这一年里，孩子们变了，变得自信，敢于上台发表自己的看法，一举手一投足都有演讲师的风范;老师们变了，再也不为准备一节演讲公开课打怵了，现在和他们谈起演讲来，每个人眉飞色舞，都有自己的见解;领导们变了，每次的讲坛成了他们展现自我、民主管理的舞台。

时间回到1998年的春天，我听到学校要开展演讲育人活动这个消息时，自己是多么高兴，首先为孩子高兴，开展这个活动，受益的是孩子，孩子们可以在这个舞台上让自己的演讲能力得到最好的培养，其次为学校高兴，我们学校也要打自己的品牌了，作为育才人从内心感到骄傲。

作为一名语文老师和班主任自己是演讲育人活动的参与者和组织者，在活动中自己彷徨过、愁闷过、喜悦过......开设演讲课初期，自己认真写好了第一次演讲稿，声情并茂的为学生作了第一次演讲示范，它的主题为《妈妈的爱》，学生在自己的带动下真实的讲述了为妈妈过三八妇女节、感恩母亲的动人故事，这时的自己是开心的、激动的。当学校组织语文老师每人一节演讲公开课时，自己苦闷，不知一节演讲公开课包括哪些环节，在彷徨中自己只能学习，于是上网，查阅书籍，尽量让课环环相扣，围绕一个主题进行一项演讲技能的训练，为使学生尽快的掌握演讲技能，自己把有关的知识编成学生喜欢的儿歌，这节课得到大家的认可，自己的信心加强了。在今年的演讲课堂大赛中，自己想学校开展演讲育人一年了，学生在演讲方面一定有许多收获和感悟，如果让学生把自己的经验和体会讲给同学听，一定会更容易引起学生的共鸣，学生更乐于接受这些演讲的知识。另外为给每一个学生都有展示的机会，让每个人都能上台展示，我就想到以小组为单位展示的形式，这样发挥每一个演讲小组长的作用，由他来组织书写演讲稿、分配任务和排练。我确定了本次演讲小主题为“练胆”、“练嘴”、“练形”、“练笔”和“感悟和体会”，每个主题有三个小组准备，学生准备一段时间后我请认为较好的小组先展示一下，通过他们的展示给弱一点的小组一个学习的机会，可以促进全班学生的提高。此次演讲活动，学生的表现让我既高兴又感动，他们中的有许多我在演讲水平摸底时自己的再三鼓励都没有让他们开口讲话，有许多看着个子很高，可说出的话只有同桌可以听到，有许多上台后手脚不知如何放，眼睛不知往哪看。可现在，我看到了他们小组合作的果实，看到了他们在演讲时能适当加上肢体语言来表达自己的感情，还看到了他们在台上自信的笑容。这些对一个老师来说是最好的回报，我为之欣慰。

演讲育人活动不但成就了学生，也使我这个语文老师得到提高，演讲这条路我和学生也是刚刚踏上，我们要想飞得更高更远，需要我们不断的学习和实践。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇七**

每个人都有不同的青春。

不同的路、曾经朋友、现在的陌路人。

一条不同的青春之路，决定了你我的命运。

看见初一不成熟的笔记;看见初二稳重的微笑;看见初三的挥手再见。一切的一切都过去了，等待我们的又是哪样。

说好一起走，到最后还是背对背的离开。

说好，朋友一起永远，却还没到各自分离时就已经遗忘;说好，一起去看日出，却还没等到日落就分手。遗忘是悲伤的同时也是解脱，曾经的曾经，种.种的种.种，都已从心头消失，如秋风扫落叶般不留痕迹……

也许这就是无言的结局，青春就是这样。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇八**

夏日里，一只小蜘蛛在两个树丫之间高兴地忙碌着，正在用纤细的柔丝编织一张能够捕食的大网。绿色的枝叶尽情地欢歌，那只张开的大网已初见规模。突然一阵东南风吹来，刹那间，树枝不停地摇晃起来，树叶也随风飘落。瞬间，那张历尽千辛万苦编织的大网被吹地七零八落，弱小的蜘蛛在破网上东摇西晃。

风停了，小枝丫挺直了腰杆，舒展着叶子。看，蜘蛛立刻又开始不停地织补自我的大网，这次它织得更仔细了，一张更漂亮的大网立刻又织好了。但此时，蜘蛛丝毫没注意到西边的天空已经布满了乌云。

夏天的天气就像小孩子的脸，说变就变。随着一阵电闪雷鸣，密集的暴雨便倾盆而下，小蜘蛛的网又一次被无情地摧毁了。小蜘蛛也被暴雨无情地冲下，幸亏一个小树杈轻轻接住了它。树叶被浇地低下了头，小蜘蛛呢?它在暴雨中耐心地等待着……

雨最终停了，太阳绽开了笑脸，经过暴风雨的洗涤，空气格外清新，树叶又绿又亮。小蜘蛛再次开始了忙碌的工作……阳光下，一张更大更漂亮的网闪着灼灼的银光。小蜘蛛呢?它静静地趴在网上，等待着猎物的到来。

小小的蜘蛛几次经历风雨的袭击，网毁家亡，但它却从不气馁，永不放弃，这是一种多么值得称颂的精神啊!

这使我想起了美国9.11事件，恐bu分子击毁了美国世贸大楼。9.11后，深受心灵创伤的美国人重新设计了“自由之塔”，并且建立了存放未明身份者遗骸的纪念馆。痛定思痛的美国人并没有将自我的痛苦定格在毁灭之上，而是选择了继续创造——仅有百折不挠的继续创造，才是对历史最好的纪念与超越。

印尼海啸，吞没了无数生命，摧毁了无数家园，印尼人民没有从此一蹶不振，他们进取地重建家园，勇敢地应对天灾。2\_\_\_年，一场突如其来的灾害降临到我们头上，一场没有硝烟的战争又一次考验着中华民族的民族意志和民族精神，这就是抗击非典的斗争故事。

应对非典的肆虐，中国人民团结一心，同各种困难进行百折不挠的斗争，写下了许多可歌可泣的故事。张海迪阿姨是一个高位截瘫的残疾人，早已被医生宣判死刑，十几年来，她意志顽强地与死神做斗争，永不放弃。她早已成为了我们许多人心目中的榜样。

生活中，无数的人和事告诉我们：遇到困难与挫折，我们要勇于应对，不轻易放弃。只要坚持到底，百折不挠，胜利就会向你招手。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇九**

有一个年轻的农夫，他很厌恶耕种的生活。于是，他丢弃了原先的田原，独自来到城里闯荡。然而，由于他既没有学问，也没有技术，甚至还因为一次车祸而失去了一条腿。半年过去了，他始终没有找到一个合适的工作，而身上带的钱早就花光了，最后不得不沦为了乞丐。

一天已沦为乞丐的农夫听人说，城里住着一位神秘的智者，只要诚心去拜见他，智者就能给别人一个改变命运的秘诀。

于是，这个农夫经过很长时间的打听，终于找到了那位智者。农夫来到智者的家里，智者并没有看他是一名破衣烂衫的乞丐而轻待他。相反，他礼貌地请农夫入座，并亲手给农夫倒上了一杯茶水。然后，他才微笑着问：“有什么需要帮助的吗?”

农夫十分感激智者的尊重，连忙说：“您能告诉我一个改变命运的秘诀吗?我想变得富有起来。”

听完，智者略带疑惑地问：“那你能告诉我，你为什么会沦为乞丐吗?”

农夫羞愧地说：“因为我厌倦了耕种，希望在城里找到一条发财的路子，然而这一切并非像我想象得那样简单。”

智者不解地问：“那你现在为什么不回到家里，重新开始呢?”

农夫嗫嚅道：“现在我都沦为乞丐了，还有什么面目回去呢?多丢人啊!”

智者又问：“那你现在家里还有什么呢?”

农夫回答说：“除了我这个人!就是几亩早已荒芜的土地了。”

此时，智者点了点头，说道：“这两个条件足以使你改变命运了。你回家去吧。”

然后，智者递给农夫一包花籽，解释道：“等你拉一马车花瓣来，我可以告诉你一个炼金的秘诀，而花瓣就是炼金所必需的引子。”

农夫千恩万谢地离开了智者的居所，并且毫不犹豫地回到了乡下。他不知疲劳地劳作，那些荒芜的土地重新被他开垦起来。然后，他把智者交给他得那些花籽播种在里面。

第一年，他只采得了一竹篓花瓣，因为他留下了大半花朵任其成熟结籽。然后，继续扩大栽种。

第二年，农夫采集了满满一大马车晒制好的花瓣，来到城里。他再一次找到了智者，恳求说：“炼金的引子，我已经弄来了，您可以告诉我秘诀了吗?”

智者看着那一马车晒制好的花瓣，颇为惊讶地说：“这就是你炼出的金子呀!”

原来，这些花瓣是名贵的中药材。智者让他卖给城里的一些药铺。那些药铺见农夫栽种的药材成色好，而且价格还便宜，纷纷与他签订供货合同。

临走时，那个农夫拿出很多钱来，欲送给智者，却被智者谢绝了。

农夫异常感激地说：“谢谢您，是您改变了我的命运，您是我的大恩人啊!”

智者却微笑着摇了摇头说：“不要谢我，感谢你自己吧!如果你不肯付出努力，谁又能救得了你呢?”

自己就是自己的救世主。求人不如求己，有的人只会向外求人，而不知道向内求己，何必舍近求远呢!

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇十**

这是一个真实的瞬间。

那一天，放学了，我走在回家的路上，正当我走到十字路口的时候，看到了一对盲人夫妇正颤巍巍地过马路。此时，马路对面的红绿灯早已转成红灯了，可是他们还走在斑马线上……

行进的汽车停下来了，一辆、二辆、三辆……很多车子都慢慢地停下来，静静地等待着他们过去，周围的喧嚣也似乎没有了，只听见盲人夫妇拐杖敲击地面的声音，我分明听到了他们的谈话：“今日的道路好像很静……”他们走得很慢，车主们在耐心地等着他们过去，安全地过去……

时间似乎因为盲人夫妇的脚步停滞不前了，成了一幅定格的画面。

十五分钟后，那对夫妇最终过了斑马线。

汽车的洪流又开始流动了，交通似乎没有受到任何阻滞一样。

我吃惊于这一瞬间的美丽。我不明白是什么力量让那些司机拥有那种难得的耐心。一位司机的回答既简单又让我震撼：“帮忙需要帮忙的人，世间会变得更美妙。”

也许你正在想：我能为盲人做些什么呢?其实，我们根本不需要刻意地去做些什么，只需无时无刻地给予他们无声的关怀就是对他们最大的爱了。

人性的光辉在这一刻闪耀出不一样的色彩。

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇十一**

有人说，不要老想着你没有什么，要想着你有什么;也有人说，不要老想着你拥有什么，要想到你没有什么。在我看来，前者之言旨在告诉我们要学会知足，知足者常乐;而后者之言告诫我们决不能安于现状，我们仅有不懈追求才能得到欢乐。所以仅有将学会知足与永不满足结合起来，我们的人生才会更加精彩。

人生来固有七情六欲，若我们一味着去追求索取，最终只会让欲望永远得不到满足，所以我们必须学会知足。

学会知足是基于对已有生活的爱以及对自身价值的充分肯定。“脸谱”网的创始人扎克伯格年纪轻轻就拥有了数百亿家产，但他知足于一名普通青年的平常生活，与女友逛街，出此刻任意的大街小巷。试想他因为年轻有为而自命不凡，他也许会携巨款去豪赌，也许会巨资供娱乐享受，也许会当守财奴守着金钱一辈子。但这些都不会发生在他身上，他因学会知足而始终成为年青一代的榜样。

学会知足固然重要，但它也许会让人产生安于现状的思想，正如明清时期的“闭关锁国”，统治者满足于自给自足的自然经济而不顾外界发展，最终被迫打开国门，理解耻辱。所以我们在知足的同时更要不满足。

永不满足体现的不是对情欲的追求，而是展现出一种奋发向上的姿态，这种精神无时无刻不鼓励着我们勇于创新，自立自强。

\_\_年法国网球公开赛的女单冠军李娜在今年重返法国赛场。她很坦诚地告诉媒体，去年大满贯带给她的荣誉让她度过了最糟糕的一年。的确，那场胜利举国为之欢腾，李娜也正是所以而产生骄傲情绪安于现状，知足于荣誉的她在过去的一年里似乎没有想到恒心与平常心是自我没有的，所以，她的表现也难以让人满意。可是她的这番话道出了自我一年来的弊病，她定会告诉自我，仅有永不满足自我的成绩，才能再创佳绩!

学会知足，因为这能够帮我们摆脱欲望带来的蛊惑;永不满足，因为它催促着我们永不停下进取的脚步。学会知足与永不满足就像是一只船上的两只桨，少了任何一只都无法正常行驶，所以，让我们荡起这双桨吧!

**高三学生国旗下比赛演讲稿三分钟 高一学生国旗下讲话演讲稿篇十二**

大家好，我叫\_\_\_，今天我演讲的题目是《诚实守信伴随我们成长》。

诚信是什么呢?诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海;商人说,诚信是宝贵的信誉，是无价的财富;爷爷说,诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约;我说,诚信是两根小指拉指后的百年不变，千年不悔。

有这样一个故事。

曾子的妻子到市场上去，她的儿子要跟着一起去，一边走，一边哭。妈妈对他说：“你回去，等我回来以后，杀猪给你吃。”妻子从市场回来了，曾子要捉猪来杀，他的妻子拦住他说：“那不过是跟小孩子说着玩的。”曾子说：“决不可以跟小孩子说着玩。小孩本来不懂事，要照父母的样子学，听父母的教导。现在你骗他，就是教孩子骗人。做妈妈的骗孩子，孩子不相信妈妈的话，那是不可能把孩子教好的。”曾子于是把猪给杀了。

通过这个故事使我受益匪浅，发人深思!你觉得呢?

记得我在一次考试中，有一道题目不会做。正想偷偷地看一眼书，又想这样考出来的成绩不是我真实的成绩，就打消了这个念头。后来试卷发下来，虽然分数不是第一名，但这是我真实的成绩。回家告诉妈妈以后，妈妈表扬了我，说我做得对，我心里面也很高兴，促使我在平时的学习更加努力。

我们中国人常说：“三岁看老”。如果，小时候就弄虚作假，那么长大以后，做生意就会搞伪劣商品，这样，将会受到法律的严惩。

谈到这里，我想起了一百多年前，生活在哥尼斯堡一位叫康德的老人说过这样一句话：“在我们人类的历史上，只有两样东西能让我们的心灵感到深深震撼：一个是我们头顶上灿烂的星空;一个就是我们内心崇高的道德法则。

同学们，让我们从小做一个诚实守信的人吧!因为诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花;诚信是价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也永恒不变;诚信是一面镜子，一旦打破，人格就会出现裂痕。愿你们因诚信多了友谊，因诚信添了风采，因诚信而走得踏踏实实。

同学们，让我们插上诚信的翅膀，自由飞翔，飞过广袤蓝天，飞过沧山泱水，飞过人生绵延的河流与险峻的山峦，飞向前程似锦的明天!

我要做一个讲“诚信”的人，也愿“诚信”伴随大家的一生 !

我深信，有了诚信，我们会飞得更高，飞得更远!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找