# 中国新疆之历史印记观看简报（五篇）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-27

*第一篇：中国新疆之历史印记观看简报《中国新疆之历史印记》用历史真相阐明了中华民族共同体、中华文明多元一体，家国一体的形成发展过程。下面就是小编整理的中国新疆之历史印记观看简报\_理解新疆历史之后的感悟，希望大家喜欢。中国新疆之历史印记观后感...*

**第一篇：中国新疆之历史印记观看简报**

《中国新疆之历史印记》用历史真相阐明了中华民族共同体、中华文明多元一体，家国一体的形成发展过程。下面就是小编整理的中国新疆之历史印记观看简报\_理解新疆历史之后的感悟，希望大家喜欢。

中国新疆之历史印记观后感1

你们来过新疆吗？现在我就来给你们讲讲新疆的吐鲁番吧！

吐鲁番是一炎热而又干燥的地方，那里很不起眼，但它却是葡萄的家乡。

葡萄谁都知道，也非常好吃，一个个水灵灵的像小姑娘的眼睛。葡萄的用处很大，别看它小小的个头，却有着非常大的作用，葡萄籽可以在医生的手下变成有用的东西，葡萄的皮有美白的作用，还有着提高免疫力的作用。在各家水果店里都有卖葡萄的，可是你见过葡萄生长的过程吗？

葡萄有着很长的生长过程，大概需要两年时间，葡萄籽长成一个幼小的苗儿，从幼苗长成一个小藤蔓，在藤蔓上长几片叶子，那个小藤蔓变成又粗又长的藤蔓，缠绕着向上长着，你只需给它搭一个高高的架子，它就会顺着往上爬，慢慢的叶子变的繁茂，长出还没有成熟的果实，经过两三个月的生长，藤蔓上就长成了一串串水灵灵的大葡萄。

大家吃过葡萄干吗？你们知道它是什么做出来的吗？对了！它就是用葡萄晒干后做出来的，把在藤上的一串串葡萄摘下来，放在一个储藏室里晾晒，经过长时间的晾晒，水灵灵的葡萄就变成了酸甜可口的葡萄干，到时间后主人会把晒好的葡萄干卖给全国各地的人们。

葡萄是吐鲁番人民的骄傲，更是我们新疆人民的骄傲。每年吐鲁番都要举办“葡萄节”，全国各地的游客都会去，在那里品尝葡萄，香甜可口的葡萄让游客赞不绝口，品种繁多的葡萄让游客眼花了乱，尤其是“葡萄沟”的葡萄，更是让游客流连忘返，在那里我们会看到满山遍野的葡萄，品尝到最可口的葡萄，这就是我们新疆的特产，欢迎你们来新疆。

中国新疆之历史印记观后感2

我攀登过雄伟的泰山，去过高大的乐山大佛，还去过山明水秀的银厂沟，这些少见的天下著名景观，令人赞美，但新疆的葡萄沟最令我喜爱。

去年暑假，我们全家从住地出发，经过了几个小时的漫长旅行，终于来到了我期望已久的新疆葡萄沟。我们刚下车时，一个个面带微笑的维吾尔族人要请我们去他家吃葡萄，大家都爽快的答应了。我们走在小路旁，看见各家各户的门口前有一个个小架子，搭成了一条长廊，高高的柱了，金黄色的栏杆，越看越像一条蜿蜓盘旋的长龙，悬挂在陆地上。架子上栽满了红的、紫的、还有黑里透红的，绿里掺黄的葡萄，五彩斑斓，绚丽多彩，使我眼花缭乱。又像是一个个五颜六色的泡泡。椭圆形的葡萄，就像一个个美味的芝麻汤圆，那圆溜溜的葡萄，又像是一颗颗装在宝盒里光滑、美丽的大珍珠。又经过了十分钟的奔波，终于来到了那维吾尔族人的家里，他的妻子热情的拿出了一大盆一大盆酸甜可口的葡萄，我拿出一颗熟透了葡萄，扒开它紫色的外衣，白嫩的果肉就展现在你眼前，咬一小口，要立刻吸一口汁，不然，衣服上、手上、嘴上将溅满甜汁，细细品尝，甜在心里，也凉到心中。

吃完又大又甜的葡萄，我们来到了老乡的房顶上，因为每家每户的房顶上都有一个晾制葡萄干的小阴房。听爸爸说：“小阴房是用砖石做成的，在墙上有许多方形的小洞口，只要把新鲜的葡萄挂在阴房里的小架子上，然后把门锁紧，不到40天左右，新鲜的葡萄就成了酸甜可口的葡萄干。用葡萄干能做出饼干、奶糖……”。让你吃个够。

我爱新疆，更爱新疆的葡萄沟。

中国新疆之历史印记观后感3

大家一定吃过葡萄吧！可是大家有没有吃过“葡萄之王”——新疆吐鲁番的葡萄呢？现在我无法给大家送上，只能详细地介绍给大家，让你们了解新疆葡萄哦！

我国最早种植葡萄的地区就是新疆吐鲁番，在新疆公元前4-3世纪的居民遗址中发现有20几颗葡萄足以证明。作为最早种植地——新疆吐鲁番，那里的葡萄肯定是甲天下的，它一共有600多个品种。比如有喀什喀尔、百加干、琐琐、无核白、达纳格、和田红、粉红太费等。它们的样子有球形、卵形和椭圆形。有的葡萄晶莹如珍珠、有的鲜艳似玛瑙]，而有的碧若翡翠……那五光十色、翡翠欲滴的新疆鲜葡萄，令人垂涎不止。尤其是这里生产的无核白葡萄皮薄、肉嫩多汁、味道鲜美、营养丰富，其含糖量高达20-24%呢！

新疆葡萄全身都是宝。葡萄肉性平味甘，能补气血，强筋骨，益肝脏，舒筋活血，暖胃健脾，除烦解渴……葡萄叶能抵抗病毒。葡萄干能补铁，可消除疲劳，有助于视力恢复和改善恶性皮肤，还能预防结肠癌呢。葡萄籽则能防御脑血栓等。葡萄的用处真是多得数不清呢！

听了我的介绍，想必你一定了解了新疆吐鲁番葡萄了吧！新疆葡萄虽在锦绣山河方寸之间却集中了山河中所有的美，所有的好！

中国新疆之历史印记观后感4

晚上，我在窗前做作业，突然窗前闪过一道银光，“啪啪”有人在敲打窗户，我抬头一看，凯蒂骑着她的小飞马停在我的窗前，凯蒂微笑着向我招了招手，我纵身跳出窗外，正好落在马上。小飞马带着我们在无边无际的深蓝色的星空中飞翔。有许多流星在我们脚下划过，就象一个个调皮的孩子在追打着玩。清凉的晚风吹在我的脸上、身上，凉嗖嗖的，真舒服。我问凯蒂：“我们到哪里去？”“你说呢？”“我很想再到新疆去玩。”“好吧！”小飞马好象听懂了我们的话似的，“嗖”的一声，飞上云端，飞到彩虹桥边停了下来，凯蒂用手一指，“跨过这座彩虹桥，前面就是新疆了。”我好激动，我又可以回到魂牵梦萦的新疆了。

我走在彩虹桥上，五色云彩在我的脚边绕来绕去，桥底下开满了金色的荷花，发出一道道耀眼的光芒，照亮了前进的道路。我走到了彩虹的尽头，眼前仅然是一片冰天雪地的世界，晶莹透剔的树枝上挂满了紫色的葡萄，绿色的西瓜，黄色的哈蜜瓜，我忍不住用手去摘，手一碰，紫葡萄变成了冰葡萄，真倒霉！前面有一座红色的山，那大概就是火焰山了。我纵身一跳，飞上了火焰山。山顶上开满了雪莲花，我在红色的冰山上飞快地向下滑行，风在耳边呼呼地响，山下是一条宽宽的大河，结了厚厚的冰，许多孩子穿着鲜艳的滑雪衣，在那儿溜冰，冰面上飘着孩子们的歌声和笑声。我兴奋极了，在冰面上欢快地滑来滑去，觉得自己就象一只快乐的老鼠，想不到自己会溜冰，还溜得这么棒，我好得意，忍不住哈哈大笑。笑声把我从梦中惊醒，怪不得这么冷，原来被子掉了。

中国新疆之历史印记观后感5

7点半，我的美梦正做得香呢，却被妈妈一声“快起床”中断了，我只好迷迷糊糊地起了床。坐上旅游车，到达目的地——天池时，眼前的美景把我惊呆了！大片大片葱绿的冷杉木和翠绿的草地就像一块晶莹剔透的翡翠，远处的雪山就像戴上了一顶洁白的小帽子，河水那流动的声音就像一曲一曲清脆动听的交响曲。让人一下把劳累和睡意抛到了九霄云外。

我们坐上缆车，前往天池。在路上，我们看到了各种不知名的小野花在争奇斗艳、竞相开放。一只只纯白的山羊在高高的悬崖峭壁上竟然不害怕，还在悠闲地吃草呢。还看见了深不可测的小天池，它还连着地下水呢！

到了天池，一眼望去，最吸引人的是那高大壮观的雪山，看来杜甫说的“千秋雪”就在这呀。天池又叫瑶池，池旁有棵树，叫定海神针，传说它是西王母头上的仙蚕，西王母用它来治理海怪。许多年过去了，它就化作为一棵树。天池静静的，冷杉林中时不时传来几声清脆的鸟鸣声，她就像一位美丽动人的少女，给人一种温馨的感受。我们这是突然看到了草地上有几匹小马和几头牛，呀！马、草原、森林、雪山一景哩！赶快拍下来！

天池真美！

**第二篇：观看中国新疆之历史印记心得体会2024**

纪录片《中国新疆之历史印记》开播了，该片以历史、民族、宗教、文化四个维度介绍了新疆，那么你知道《中国新疆之历史印记》心得体会怎么写吗?接下来小编为大家收集了观看中国新疆之历史印记心得体会，供大家参考学习，感谢你的阅读!

观看中国新疆之历史印记心得体会1

我的家乡在新疆，乌鲁木齐的伊犁区，大部分时间是在草原上度过的，那里有山有水，风景秀丽，白皑皑的雪山不分日夜的发着蓝色的光。

入秋的草原是由绿与黄夹杂的，喀入秋的草原是由绿与黄夹杂的，喀什河奔腾不息的河水分隔了草原和森林，草有高有低，有的枯黄，有的墨绿，有的深不可测，有的尽收眼底。

什河奔腾不息的河水分隔了草原和森林，草有高有低，有的枯黄，有的墨绿，有的深不可测，有的尽收眼底。草原是高低不平的，有无数起伏的草坡，还有连绵起伏的高山，山上，百花争奇斗艳，在草丛中，一脚下去，会从中飞出蚂蚱还有蝈蝈，头顶，湛蓝的天空辽阔无垠，蜻蜓在蓝天与大地之间飞舞着，远处的草地上，一群黄牛悠闲地吃草，不时有被惊起的蝴蝶慌乱的拍打着翅膀，飞远了。

远处，山脚下，洁白的蒙古包在绿草的衬托下显得格外的醒目，而蒙古包的背面就是迷宫般的森林了。

森林神秘莫测，参天大树的枝叶遮住了耀眼的阳光，偶尔风吹过，才有被枝叶分割的七零八落的阳光散落下来，散落在森林中的草地上，扒开草丛，可能还会看见蘑菇，一丛一丛的，像珊瑚一样。

好运气的话，可以见到在小溪中嬉戏的野鸭子，“嘎嘎嘎嘎”的叫个不停地向下流游去，如果有兴趣，还可以从河中钓鱼，不过可得手的机会较少，因为鱼也很狡猾的，特别是鳕鱼，它们在雪水中，因雪水冰冷刺骨，水流揣急，所以，要钓到它，也是件很不容易的事情。

奔腾不息的喀什河，连绵起伏的山岭，成群的牛羊，湛蓝的天空，洁白的云朵与绵羊，还有散落在草地上的，洁白的蒙古包，这里，就是我的家乡!我美丽的故乡!

观看中国新疆之历史印记心得体会2

“我们新疆好地方啊，天山南北好牧场，戈壁沙滩变良田，积雪溶化灌农庄，我们美丽的田园，我们可爱的家乡。”这首优美动听的新疆民歌《新疆好》描写的就是我的家乡——美丽的新疆。

新疆是我们伟大祖国西部边陲一块美丽富饶的宝地，那里物产丰富，风景优美，民俗风情独特。我的父母都出生在新疆，虽然我们现在生活在深圳，但是我们都非常热爱我的家乡。在我五岁的时候。妈妈第一次带我回新疆，虽然那个时候我很小，但是我还是被新疆的美丽所吸引和震撼了。那一望无际的草原，美丽和能歌善舞的维吾尔族姑娘和小伙，五花八门的小吃和甘甜美味的水果，看得我眼花缭乱，欣喜若狂。

有一天，我们驱车前往著名的天池风景区。天池又叫瑶池，是古代神话传说中西王母沐浴和宴请周穆王的地方。山谷中有个小湖泊叫小天池，据说是王母娘娘洗脚的地方，湖面平静如镜，十分静谧。山顶上，群山环抱着玉般的天池。天池湖面海拔1980米，是一座200多万年以前冰川活动形成的高山湖，池的东南面是雄伟的博格达主峰，山峰顶的冰川积雪，闪烁着皑皑的银光。池右边是茂密的原始森林，巨大的塔松云杉拔地而起，耸入云端，林间的草地点缀着绚丽殷红的小花。池的左边有几座灰褐色的山峰，气势如虹。池的出入口处竖立一块2米多高的刻石，上面刻着苍劲有力的“天池”两字，专供游人照相留念，我还换上了维吾尔族漂亮的裙子，骑马留念，好开心啊。

那次回家乡，我还去了南疆的喀什，看到了宏伟气派的清真寺，参观了闻名的香妃墓，还和当地的维族人家聚在葡萄架下赏歌舞，品瓜果。新疆，我美丽的家乡，我是多么的喜欢你啊。

观看中国新疆之历史印记心得体会3

我的家乡在新疆博乐，这里有许多迷人的景色，比如温泉、怪石沟、艾比湖......最美的是赛里木湖了。

夏天，赛里木湖的水碧蓝碧蓝的，阳光照在湖面上，银光闪闪，美丽极了!如果你从远处看，会发现天好像连着湖，湖好像连着山，就像画中的风景一样。

说完了湖，该说说草原和山了。那里的草，绿的发黑。一朵一朵的小花，各种各样。白色的羊群在草原上吃草，远看像一颗颗珍珠撒在绿色的大盘子上。草原上还有许多骏马，有的在吃草，有的在飞奔，就像一群快乐的“白马王子”。马周围有一些星星点点的蒙古包，蒙古包旁有一条小溪，那里的水清澈风底。小溪上方就是一座大山，山上的树，多的数都数不清，看起来像一个大迷宫。山上还有一些老树，只看根就知道它长了许多年了，大概有两三米长呢!

这就是我们博乐的美景之一。啊，我多美丽的家乡呀!

观看中国新疆之历史印记心得体会4

新疆在我国的西北部。那里风景优美、物产丰富，是个美丽的地方。

夏天，新疆遍地都是野花。红的，粉的，黄的，紫的，五颜六色，美丽极了。成群的牛羊在天然牧场里有的在吃草，有的在奔跑，自由自在。当我看到这些可爱的动物，美丽的景色时，不由得想起了一首诗歌《敕勒歌》：“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”

新疆也是著名的瓜果之乡。吐鲁番的葡萄、鄯善的甜瓜、伊犁的苹果、库尔勒的香梨和库车的白杏享誉全疆，驰名中外。

新疆还有很多美丽的地方。如：那拉提大草原、巴音布鲁克的九曲十八弯、吐鲁番的葡萄沟……就说那拉提大草原，蓝蓝的天空飘着几多白云，宛如一副油画。在那拉提草原你可以骑马，你还可以喂马儿们吃草，它们吃得可美了。骑在马背上很颠，但很有趣。你使劲拉起缰绳马儿就不吃草了，改为向前走;缰绳向左拉它就向左走，缰绳向右拉它就向右走，两腿一夹马肚子，它就小跑起来，那种迎风驾驭的感觉甭提有多爽。

当你来到美丽的赛里木湖，清澈的湖水犹如一面明晃晃的镜子，倒映着远处终年积雪的雪山。微风吹过，湖面泛起一阵阵波浪，好像在微笑着迎接你们的到来。

我喜欢美丽富饶的新疆。

观看中国新疆之历史印记心得体会5

经过几个小时的颠簸，我终于来到了新疆，新疆跟我想的竟有天壤之别，我本以为新疆的环境那么恶劣 耳听为虚，眼见为实，我终于能一睹新疆的“芳容”。

到了新疆，迎面而来的不再是滚滚热浪，而是一缕淡淡的微风，拂过脸颊，令人心旷神怡。机场外的大树排列有序，汽车星罗棋布的分列在机场外。瞧!大树们可真好客，它们为了防止汽车被慢慢晒热，迫不及待的用树荫遮挡着阳光。在出机场的路上，居然还能看到一些动物，我看到了一只鸵鸟正悠然自得地散步，那眼神仿佛在问：“我漂亮么?”见到汽车来了，它懒洋洋的挪了挪爪子来到汽车旁，好奇的凑过来“研究研究”。妈妈还很怕，我倒稀奇得不得了。后来才明白这里是原生态地区哩。

时间不等人，不知不觉，我们已经到高速公路了，我百无聊赖看着窗外，我不敢相信窗外的景色。高速公路附近不再是高耸入云的高楼大厦，而有大片大片的树像过电影似的从眼前掠过，令我目不暇接，深呼一口空气，让人舒心。有时还能听到知了弱弱的声音，好像在欢迎我们的来到;不止有大树，还有连绵起伏的沙漠，它们在阳光的映照下，非常美丽，沙漠里面还有几个平房，就像黄围巾上又绣了几个白点点……绿色的树林和黄色的沙漠交替出现，仿佛这片土地就是小朋友画的一幅绿黄相间的格子画……

最令我惊奇的是这里的时间和江苏的时间虽然没有十万八千里的差距，但在我眼里看来，简直不可思议。在这里，我对时间的概念彻底混乱了。明明我们是晚上七点多才到目的地了，为什么太阳还挂得有几丈高?我百思不得其解。不久肚子饿了，却没到吃饭的时间。终于十点多了，太阳才恋恋不舍得下了班，天也渐渐黑了。十一点多我才吃完晚饭，脑子还异常清醒。外面，许多人都在散步，大街上可凉快了。回到宿舍，已经十二点多了，但是，小区里的灯迟迟没有熄掉，直到了凌晨，小区的灯才屈指可数，很好的是，在这里睡觉不需要涂花露水，喷灭蚊水，可以安安心心的睡觉，还得盖被子呢!

第二天，我习惯的六点多醒来，可外面仍然没有完全亮，到了七点多，天才完全亮。一小时后，我才能喂饱肚子。接下来，下午两点多才能进餐，令人生气也令人无奈。

最令人发狂的还是这里的食物了。我以为这里的食物跟平常的没什么两样，可后来才明白差距有多大。这里的食物及都放了辣，有的一块就能把你辣的直吐舌头，有的光闻，就能让你退避三舍……准保了你吃完后泪流满面。

我终于看到了真实的新疆，它是如此繁华，如此美丽，它拥有悠久灿烂的文化，这里的特产如此美味，真是个令人向往的地方啊!

**第三篇：中国新疆之历史印记观后感**

中国新疆之历史印记观后感9篇

中国新疆之历史印记观后感1

暑假，我因为爸爸出差的缘故，随着他来到了神秘而圣洁的新疆，本以为是一次普通的游玩，没想到，我会如此流连忘返。

我们的新疆行一共是一个星期，在前五天里，我逛了乌鲁木齐热闹的市区，吐鲁番的火焰山、坎儿井、葡萄沟……然而这些著名景点所有的美加起来都不够我美丽的喀纳斯的十分之一。

最后两天，我在喀纳斯度过了舒心的时光。那天的清晨，我来到了喀纳斯国家地质公园的门口，抬头一望，我居然看到月亮与朝阳“并肩同行”，或许是因为纬度很高吧。进去后，我们选择步行游览。一路上，许多珍奇的花木再向我们招手，呈现在我们眼前的是喀纳斯里最著名的喀纳斯湖的支流，远看的话，我极有可能会认为那是一条碧绿的带子，纯洁得不掺任何一丁点瑕疵，衬托着摇曳的树枝。走在静谧的小路上，沐浴着日光与月光混合在一起的特殊质感，我看到了喀纳斯湖雄伟的身躯，虽说几十米深，却依然清澈见底，随后，我上了区间车，跟随人流到了一个叫卧龙湾的地方，在哪里我本想拍张照就走，可经过爸爸的诱惑后下到了它的心脏部位，下面人不多，我从来没有那么近地依偎在山水间，清风与我嬉戏，树叶俏皮地缠住了我的手指，那汪汪一碧的水，是雪山上融化的雪水形成的，冰清玉洁，沁人心脾。卧龙湾——顾名思义，形状像西方的翼龙，仿佛展翅欲飞。

美景是不能一下子就包揽完的，别那么贪心。在我饱餐了喀纳斯里德“五道黑”鱼刺生后，我不知疲倦地登上了一千多级的台阶，上到了喀纳斯最顶部的观鱼台，贪婪地吸收了整个喀纳斯公园的靓丽容貌：伟岸的喀纳斯湖几乎有天池的两倍大，虽在高处，却仍能看见她碧绿的衣裳，还有那卧龙湾巨大的翅膀，雄伟的山峦，郁郁葱葱的森林，亚洲唯一有瑞士风光的地方……

风景“吃”完了，她的人文文化可不能错过。喀纳斯这片土地上主分布的是图瓦族，图瓦族是蒙古族的支系。在成吉思汗的画像前，我狼吞虎咽喝着奶茶，吃着炸果子，看着这只剩两千人的部落热情洋溢的表演……

伴着皎洁的月光，我在喀纳斯宁静而舒适的酒店睡了甜蜜的一觉后，我就得从乌鲁木齐返回了。当飞机经过这片人类最后一片净土时，我低声与她说再见。再见，旖旎的风光，再见，善良的图瓦人。再见，亦是重逢。别忘了我哦。

中国新疆之历史印记观后感2

若有人问我：“你的家乡在哪里?”我会自豪地告诉他：“美丽的新疆，就是我的家!”

“我们新疆好地方啊，天山南北好牧场……瓜果飘香，牛羊壮……昔日荒滩变良田……”许多人都很熟悉这首歌，每当这首赞扬家乡的歌在耳边响起时，我就会激情满怀，为自己是新疆人而骄傲。

在中华人民共和国版图的西北部，有一片占陆地国土面积约六分之一的广阔疆域，这就是新疆维吾尔自治区。

新疆历史上曾是欧亚大陆交通和文明交往的通道，连接古代东西方文明的著名的“丝绸之路”从这里经过。特定的地理区位，使新疆历史发展呈现出鲜明的多民族并存与融合、多种文化兼容与并蓄的特色。自公元前1世纪起，新疆地区就是中国的重要组成部分，并在中国统一多民族国家构建和发展中发挥了重要作用。

72年前，在新中国开国大典的前夕，新疆迎来了和平解放，饱经磨难的新疆各族人民同全国人民一道，成为新中国的主人。从此，新疆的发展进入了新的时代。

72年来，在中国共产党和中央政府的领导和关心下，在全国各族人民的大力帮助和支援下，新疆各族人民艰苦奋斗，锐意进取，建设美好家园，创造幸福生活，使新疆一穷二白的面貌得到彻底改变，天山南北发生了翻天覆地的变化，实现了社会发展的历史性跨越。

新疆自从1955年建立新疆维吾尔自治区以来，发展特别迅速，人们生活水平也随着经济发展逐渐提高了。

在西部大开发战略的正确指引下，经济飞速发展，人民生活水平日益提高，城市面貌日新月异，已日渐成为西部一颗璀璨的明珠。每个人都喜欢自己的家乡，我也不例外。走过许多地方，看到许多风景，家乡在我心中的位置永远排在首位，对家乡山水树木的眷恋，永远不会改变!无论我走到哪里，我始终认为我的家乡——新疆是最美的!

新疆的发展如此迅速，不仅离不开国家对我们西部地区的扶持，也离不开新疆各族人民的辛勤劳动与团结。因此，我们要想有一个美好、温馨的生活环境，就要坚决维护新疆的和平与稳定，坚持民族团结，民族平等，共同创建我们美好的家园。我希望我们美丽的新疆会更加美好，更加繁荣、富强。

中国新疆之历史印记观后感3

“不到新疆不知道新疆有多大，到了新疆才知道新疆多广袤“

这两句话一直是我对新疆的总结。

新疆，“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”

它总是让我心驰神往，浩瀚无际的沙漠，白雪皑皑的天山，风光秀丽的草原，碧绿荡漾的湖泊(多为盐碱湖)

还有让人无比震撼的象征“塔里木盆地生命图腾”的胡杨林，传说它千年不死，死后千年不倒，倒后千年不朽。

这片充满神秘与浪漫的西域大地，永远充满热情和阳光。

何以热情，唯有新疆

关于写新疆之类的书，我的书架中有很多各种版本，最多的是作者一一李娟的书。她的书全是写新疆牧民的生活，主角是新疆哈萨克族牧民。再就是各类新疆游记的书，，，

对于新疆我最早耳熟能详的是部电影《冰山上的来客》，里面脍炙人口主题曲《花儿为什么这样红》这部电影应该是带给我对新疆最早的记忆。

花儿为什么这样红?

为什么这样红?

哎红得好像，红得好像燃烧的火，它象征着纯洁的友谊和爱情。

记得电影里有句很有名的台词：当年青解放军站士阿米尔见到真的古兰丹姆时他的杨排长说：“阿米尔给我冲“

新疆天山雪岭云杉林在中国最美的十大森林里，排在首位，这也充分证明了它在中国森林中独一无二的美。

不到伊犁，不知道新疆之美。”

自古以来，伊犁便是游牧民族驰骤的天府之地。伊犁亦是西域天府，塞外江南，薰衣草之乡，一个生动、美丽的童话世界，一个可以让心灵栖息的地方。

“大漠孤烟直，长河落日圆”，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”

新疆不光有美丽风景也有着古文明，那些消失的古文明和历史永远给予人们的沉静与思考。(如：楼兰古国，龟兹国，车师国，康居国等)

站在新疆这片沃土，倾听历史，仰望古迹。一切都如绵延万里的克孜尔千佛洞“壁画”般，翩然而至，无比美丽……

当我走遍大江南北，我想说的是：最美的还是我们新疆!

中国新疆之历史印记观后感4

哪里有炎热的太阳，哪里有热情的老乡，哪里有青青的大草原，哪里有一望无际的戈壁滩，哪里有全国最大的风力发电站……我们全家来到了向往已久的新疆。正如歌中所唱的“新疆是个好地方呀，青山绿水好风光……不到新疆你真遗憾。”

有雅兰地貌之称的“魔鬼城”中，被千年风吹日晒的沙丘已经变成了一座座雄伟的艺术品，在阳光的照射下熠熠生辉。瞧，那儿有一只孔雀正展开它那美丽的尾巴，光顾着欣赏自己美丽的身姿，它还没发现有一只雄鹰正死死地盯着它呢……它们那么坚固，那么逼真，吸引了无数的中外游客。他们赞不绝口，连称：“中国的新疆是那么引人注目!”

在闻名天下的葡萄沟，随手摘下一颗葡萄，“嗯，甜甜的，凉丝丝的，真好吃呀!”外国游人竖起了大拇指。葡萄干你爱吃吗?就算你不爱吃，吃了葡萄沟的葡萄干，保证你吃了还想吃。为了让大家都能吃上好吃的葡萄与葡萄干，这儿的葡萄树一棵接着一棵，树枝弯弯曲曲的爬满葡萄架，为游客撑起了一个绿色天然长廊。树上的`叶子，绿油油的，茂盛的很。在“魔鬼城”中还是火辣辣的太阳，仿佛也受到了感染，温柔了许多。若是你在长廊下休息乘凉，喝着老乡们自制的果肉酸奶，宛若踩在云端，舒服、惬意极了。

你相信吗?在去塞里木湖的路上，烈日当空，路两边的山上，常年积雪不化，真是太神奇了!美丽的塞里木湖，湖水蓝得见底、云彩白得透亮，一块块彩石、一只只绵羊、一棵棵小树，让我的心一直偎在她的旁边。

伊犁草原更是美上加美，草密密麻麻的，像一块绿色的大毯子铺在地上。大草原上，骑着骏马奔驰的小伙子哼着歌，不时地吆喝几句;牛羊也悠闲地走起了“猫步”，样子真可爱;蒲公英在风的带动下，漫天飞舞，顽皮地跑到游客们的脸上、身上。这不正是一幅活的画!

中国地大物博、资源丰富，新疆只是其中的一座城市，只有你亲身去体会美丽的伊犁草原、去品尝葡萄沟香甜的瓜果、去奇异的“魔鬼城”寻找奥秘、去感受少数民族的风土人情，你不得不为之叹服——新疆是个好地方，中国是个好地方。

中国新疆之历史印记观后感5

人们常常说，新疆是个好地方。那里瓜果飘香，夏天，刚从地里摘出来的哈密瓜，带着泥土味道，甜丝丝的;大马奶葡萄皮薄肉厚，又酸又甜。还有景色奇异的魔鬼城，风景美丽的天山天池……

我们首先来到乌尔禾风城，又称魔鬼城。如果从空中俯看你会赞叹它的壮观、雄伟，感叹大自然的鬼斧神工。当你走近，就会发现这里就像一个奇怪的外星世界，全是各种各样的土黄色石块。据说，它们是被新疆的大风吹成这样的，寸土不生，四周一片死寂，让人害怕而恐怖。漫长的岁月中，大风把它们雕刻成了各种各样的形状：有的像一个大乌龟，像在慢慢地爬行;有的呲牙咧嘴，像一个怪曽，有的危台高耸，像古城堡。站在这里，我感受到大自然的绚丽多彩，又感到大自然的神秘奥妙。

离开了魔鬼城。我坐在车里，一路上映入眼帘的是广阔无比的大草原。草原上，奔跑着牛羊。那些赶羊的牧羊人挥动着鞭子，轻快而有力地赶着牛羊。牛羊们快乐地奔跑在草原上。马儿也有力地迈着步子，有的快乐地咀嚼着青草，有的正在慢慢地散着步，它们欢乐地生活在草地上，享受着快乐的时光。窗外的更远处，广阔无垠的大草原漫延到天边。

走出大草原，我们来到了新疆最热的地方—火焰山。火焰山，顾名思义，热得像火一样的山。当你去感受一下温度时，肯定会被吓到。那里的温度足足有八十多度，我的脸都快被晒成了熟透了的大番茄。热得我赶紧走了。

第二天早上，我们来到了天山天池。远看天池像一块青翠的宝玉，镶嵌在群山之中。远处的山峰披着皑皑的白雪，像巨人一般，守护着这块宝玉。一缕阳光穿过薄薄的云，照耀在湖面上，撒上了点点金光。走近天池，天池犹如镜子一般透亮，清晰地照出我们开心的样子。

一路走来，我们感受到了新疆人民的热情好客。在喀纳斯山上，图瓦村民热情地拉起了马头琴，唱起了歌，跳起了舞，请我们喝奶茶;葡萄园里，村民摘下新鲜的葡萄，拿出珍藏的葡萄干，请我们品尝;最美味的就是那全羊宴了，好喝的羊肉汤，美味的葱爆羊肉，香喷喷的烤肉串……现在想来都是口水直流。一路上处处都洋溢着新疆人民的欢笑。

新疆山美，水美，人更美。大美新疆，大爱新疆。

中国新疆之历史印记观后感6

朋友，你到过我的家乡——新疆吗?你饱览过新疆的山水风光吗?你了解新疆的风土人情吗?这里确实是一处让你迷恋的地方。

我爱新疆，因为她不仅是生我养我的地方，还是一个风景优美、物产丰富的地方，更是和祖国各地血肉相连的地方。当年，由于军垦戍边的需要，许多汉族青年随军入驻这块少数民族聚集的西北边陲。从此，他们扎根雪域，世代繁衍，与这里的兄弟民族一起创建了西北的安定与繁荣。

说起新疆，一年四季景色各异。春夏之际，远望巍巍雪山耸入蓝天，山脚下郁郁葱葱的原始森林镶嵌在一望无垠的牧场边上，羊群洒在碧绿的草场内，如同点点白帆游弋在绿色的海洋。那一眼望不到边的麦海、棉田、玉米，生机无限，简直是美丽江南的翻版。如果你到南疆走一走，定会感受到与内地不同的奇特风光:头顶是蓝天白云，远处是茫茫沙海，近处是绿色的庄稼，徜徉在远接天际的林荫道上，你很远就会闻到田里飘来哈密瓜的清香。

十月金秋，新疆的美景更让你目不暇接:金灿灿的玉米，雪白的棉花……阵阵风送五谷香。走进村庄，一排排整齐的房舍栉次鳞比，家家门前绿荫环抱，果满枝头，葡萄架遮掩着庭院的天空。绿荫下的石桌上经常摆放着瓜果、清茶，随时招待来自远方的客人。走进果园，看，缀满了果实的树干压弯了腰:黄澄澄葫芦似的鸭梨、光鲜泛亮的红富士苹果，会让你垂涎欲滴;葡萄架上一串串珍珠似的马奶葡萄弥散着甜蜜的馨香，你会感到象来到仙境一样。

这时候，正是哈密瓜成熟的季节。昼暖夜寒，得天独厚的地理条件酿就了哈密瓜的奇特甘甜。红瓤、绿皮、个儿大、味美的哈密瓜吸引着无数游人的目光。林荫道上穿梭往来的汽车、马车把甘甜送往祖国的四面八方。

当你满载着新疆的情谊，乘着汽车来到边陲小城，扑面而来的是改革与时尚的新风。你看，那一幢幢高楼大厦，光彩耀眼;一排排琳琅满目的商业街，穿梭着服饰各异的人流;一阵阵随风飘来的乐曲让你真正领略到少有的异域风情。此时，你会真实感受到这里与祖国内地一样的心的律动。

看到新疆的今天，你一定憧憬她明天的美好。

中国新疆之历史印记观后感7

清新的空气，新鲜的瓜果，特色的舞蹈，姹紫嫣红的花儿，千年不化的积雪，造就了这一切，我不得不为此赞叹!

新疆伊宁的草原，四周都被冰山所围，也正是四周终年不化的冰雪，才使草原上有着独特的气候。

“我的帽子，我的帽子!”

风，吹走了我的帽子，它在空中翱翔，就像是雄鹰在高处展翅高飞，在低下翩翩起舞……

它飘落在草原的中心，我在那感到风吹动着的力量，辽阔无边的大草原就像是一块巧夺天工的绿色巨毯;帽子落了下来，我拾了帽子，草原上的夏天是那么的美妙如画，阳光照耀着，却并不炎热，微风吹在人身上很是惬意。草地上的花儿早已盛情开放，那鲜艳的格桑花，紫红的薰衣草，金黄的郁金香，花瓣在空中飘扬，就像仙女散花，如梦境般地游走在草地上，那种柔软的感觉非常神奇和美妙。

草原边的塞里木湖也一样景色迷人，清澈的湖水映着蓝蓝的天空，水天一色，蓝得透澈，让人心旷神怡。风吹着湖水掀起条条波浪，湖中的鱼更是神奇，天鹅在湖面游荡，吸引了不少的路人，有的人驻足欣赏拍照，有的人谅呼神奇，这一切的一切又是那么的美好……

在山上，有许多的绵羊和放牧人，他们一步一步的向前走，前进，就是他们的目标;山上的雪就像一座王冠，在王冠中的深处，又有着顽强而美丽的天山雪莲，毅力不屈的人才能拥有它，我们不正在前进的道路上勇往直前吗?生活中苦难没人能预知，但是生命的长河是无止境的!

风儿吹动着百花齐放的草原，看!它们在摆弄它们秀丽的身姿，这是多么的奇妙啊!

草原是一望无际的，湖水也是一样，我们可以在草地上静卧着欣赏大自然所给予的一切，大自然，您造就了这一切，如此优美，又如此悠闲……。

我们应该像草原一样拥有广阔的胸怀，才会造就美好的“大自然”……。

中国新疆之历史印记观后感8

我的家乡像一颗硕大的宝石镶嵌在祖国的西部边陲，她就是“美丽的牧场”——乌鲁木齐。俗话说的好“不到长城非好汉”。是啊!到了乌鲁木齐，大家自然会想到“国际大巴扎”。那里是新疆民族文化的交聚处，十分繁华。

一进大巴扎，那浓浓的烤肉味扑面而来;走进一看，那金黄的颜色准会让你馋得直流口水。向四周望去，全是民族工艺品小店。精美的英吉沙小刀闪烁着夺目的银光，上面的纹样各不相同，每一道线条都那么精致。艳丽的艾德莱丝绸也毫不逊色，虽然没有华丽的花纹，但颜色却十分亮丽，肯定会吸引住你的眼球。民族小花帽无非是游客的最爱，上面的花纹精巧的无与伦比，再加上那闪闪发光的金片，真是完美到了极致!还有这几千年历史的民族地毯更是一道亮丽的风景线，那华丽的图案，那毛茸茸的手感，真可谓是巧夺天工。

再往前走，一坐高大精美的观光塔就会矗立在你面前，上面的图案真可谓鬼斧神工。夜晚，霓虹灯一亮，照的壁画更加艳丽、秀美。

每到夜晚，一场惊心动魄的高空走大绳是必不可少的。你看，一位身着民族服装的维吾尔族小伙子正走在百米高的大绳上，手中拿着刻满花纹的平衡杆，表演着民间达瓦孜。下面几位维吾尔族乡亲们有的打手鼓，有的弹热瓦普，奏起了一曲曲欢快豪放的乐曲。空中的小伙子踏着鼓点，一步步地走向终点。快瞧，他突然来个空翻，地面上的掌声响成一片……

看完了扣人心弦的精彩表演，想必你也感觉到饿了。油亮亮、金灿灿、香喷喷的抓饭光看着就眼馋。这边的拉面同样好吃。面条又细又匀，炒菜风味独特，两者合而为一，别提有多诱人了!

吃完了美食您可别忘了，一定要尝尝我们家乡的瓜果。由于早晚温差大，这里的瓜果特别甜。最有名的要数吐鲁番的葡萄了，它酸甜可口，口感爽滑，游客们一吃就忘不了。哈密瓜的名气也不小，它闻起来香，吃起来甜到心里。新疆是瓜果之乡，好吃的瓜果还有很多。像叶城的石榴，库车的小白杏，喀什的巴旦木、胡桃……，都蜚声遐迩。

家乡的工艺品、家乡的达瓦孜、家乡的美食、家乡的瓜果无不令人啧啧称赞!啊!家乡的变化是日新月异的，祖国和家乡是紧紧相连的。啊!我爱我那美丽的家乡，更爱这多彩的祖国。

中国新疆之历史印记观后感9

不同地方有不同的美食，也都有各自的特色。我觉得新疆的美食是最典型的了。新疆少数民族不吃猪肉，所以不能轻易说“猪”这个词，要说猪肉就说大肉，他们一般都吃牛羊肉。到新疆人家里坐客要尊重他们的礼节，他们热情好客，对待外来人很友善，到那里一定要去尝尝烤羊肉、抓饭和拉面，这些都很好吃，还有那里的水果。新疆是有名的瓜果之乡，瓜果品种繁多，最有名的是哈密瓜和葡萄。

品尝新疆的特色美食，是每个到新疆的游人所向往的。

水果

新疆的葡萄颗颗大又晶莹，在绿叶的衬托下更显得水灵灵的。摘一颗下来放在嘴里，一股清爽、甘甜的汁儿就充满口腔。其实，用葡萄做的葡萄干也是十分美味的。新疆人将新鲜的葡萄放进一个四壁都有小窗户的土砌小矮房里，任太阳暴晒，让葡萄里的汁液在短时间内被吸干，葡萄干就做成了。除了葡萄，新疆的哈密瓜也是一级棒。其实新疆的水果都是个大味美，除了有勤劳的新疆人和他们开耕出肥沃的土地，还有那充满“天然营养”的阳光，水果们天天贪婪地享受着“天然营养品”，能不长得好吗?

馕和抓饭

馕是维吾尔人日常生活的主食，它是用面粉发酵后烘烤而成的，可以存放很长时间，而且种类也很多。还有抓饭，抓饭是过节、待客必备的美食，吃时是用手抓的，因此而得名。抓饭营养丰富，具有食补的功效，受到新疆各民族的普遍喜爱。

烤全羊

还有烤全羊，它是特色的美食，在招待贵宾的宴会上，是必上的大菜。烤羊肉串是维吾尔族一种传统小吃，味道微辣，香而不腻，鲜嫩可口，大家对这个应该是一点也不陌生的。更有趣的要数肚子烤肉了，肚子烤肉，就是把羊肚子洗干净后，把羊肉剔下来塞进肚子里，再倒些盐水把肉拌匀，然后把口系牢，埋进用篝火烧热的沙子里烤熟。烧烤的只是那肚子，肚子在这里成了饭锅子。人们尝了这种烤肉后都赞不绝口，说只有吃到这种肉时，才能享受到羊肉特有的、天然的鲜嫩香昧，那独特的滋味是任何其它方法烹制而成的肉食无法替代的，或许，这是最原始、传之最久远的食俗之一吧!还有烤包子、羊头肉、拌面、凉皮等等。

**第四篇：《中国新疆之历史印记》观后感**

《中国新疆之历史印记》观后感

1月25日至28日，我们根据学校要求观看了纪录片《中国新疆之历史印记》。根据介绍，这部震撼人心的纪录片首次以“历史、民族、宗教、文化”四大维度为视角，用重大考古成果和美轮美奂的视听影像，完整梳理新疆地区在中华文明大视野下的历史脉络，全片用一个又一个历史事实，一件又一件珍贵文物，深刻阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，新疆各民族是中华民族的组成部分，新疆各民族文化是中华文化的组成部分，新疆历来是多种宗教并存的地区。

这部纪录片在全新疆地区及陕西、甘肃、河北、北京等地探访取景，先后拍摄200余件相关文物、文献，实地拍摄90余个遗址和历史建筑，众多国宝级珍贵文物和历史遗址“集群式”亮相。充分利用我们的新技术呈现新疆大地的草原、山川和水系如清晰叶脉一般，具有“生命力”的壮美景象，也构建起新疆地区文物遗存、人文风貌、城市风光的美感与质感。

纪录片以编年体史诗的形式，全景权威讲述中国新疆的历史。八集纪录片内容涵盖了“新疆地方史、民族发展史、宗教演变史、文明融合史”四大历史主题，50余位权威专家学者全程参与，采访国内数十位历史学者和考古专家，并在英国、法国、德国等地采访了多位研究中国新疆历史的国际知名学者。纪录片《中国新疆之历史印记》通过有力的历史真相，展现中华文明脉络，深刻再现中国新疆地区数千年历史演进与各民族交往交流交融、多种文化融合互通，向今天的观众呈现出一个既雄浑又亲切，既悠久又现代，既美丽又多彩的中国历史画卷。

中国新疆地区因独特的气候与地理环境，历来是考古工作和历史研究重要地区。众多国宝级珍贵文物中我们可以知道，汉代“五星出东方利中国”锦护臂是新疆地区出土最早带有“中国”字样的文物，汉代“司禾府印”见证着古西域屯田戍边的激荡岁月，维吾尔族的主体先民唐代回鹘人用回鹘文抄写佛教经卷力证了伊斯兰教不是维吾尔族天生信仰的、唯一信仰的宗教。在众多珍贵文物中，藏于国家图书馆的《清乾隆内府舆图》、新疆尉犁县2024年最新考古发现的千余件唐代安西都护府军镇遗物、新疆吐鲁番吐峪沟唐代佛教壁画均系首次在电视屏幕上亮相，堪称一部“由文物、文献与遗址”构建的中国新疆历史影像教科书。

此次观看过程让我收获颇大，这部纪录片用我们自己的考古成果来实证新疆自古是中国的领土，阐明了中华民族共同体、中华文明多元一体，家国一体的形成发展过程。身为大学生我们更应该了解并支持这个历史发展过程，这是必要的更是必须的。

**第五篇：心得体会-中国新疆之历史印记（通用）**

心得体会范文----中国新疆之历史印记（通用5篇）

收看《中国新疆之历史印记》观后感心得(一)

八集大型纪录片《中国新疆之历史印记》在央视一套黄金档开播，该片首次以历史、民族、宗教、文化四大维度为视角，用重大考古成果和美轮美奂的视听影像，完整梳理新疆地区在中华文明大视野下的历史脉络。

全片用一个又一个历史事实，一件又一件珍贵文物，深刻阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，新疆各民族是中华民族的组成部分，新疆各民族文化是中华文化的组成部分，新疆历来是多种宗教并存的地区。

纪录片《中国新疆之历史印记》以编年体史诗的形式，全景权威讲述中国新疆的历史。

八集纪录片内容涵盖了新疆地方史、民族发展史、宗教演变史、文明融合史四大历史主题，50余位权威专家学者全程参与，采访国内数十位历史学者和考古专家，并在英国、法国、德国等地采访了多位研究中国新疆历史的国际知名学者。

纪录片《中国新疆之历史印记》通过历史真相，展现中华文明脉络，深刻再现中国新疆地区数千年历史演进与各民族交往交流交融、多种文化融合互通，向今天的观众呈现出一个既雄浑又亲切，既悠久又现代，既美丽又多彩的中国历史画卷。

为了让海外观众更好地了解中国新疆的历史沿革，纪录片《中国新疆之历史印记》在创作手法、旁白语态等方面进一步贴近国际受众，用真实、客观、可信的历史叙述、考古成果、文物存证来阐明新疆是中国领土不可分割的一部分，有力驳斥了一些歪曲新疆历史事实、混淆是非的历史谬误和谎言，向全世界讲述一个跨越数千年延绵不绝的中国新疆历史故事。

收看《中国新疆之历史印记》观后感心得(二)

在我国遥远的西北部，有一个美丽的地方，她拥有我国六分之一的领土，她就是新疆维吾尔自治区。新疆，是我向往多年的地方，今年的暑假，我和爸爸妈妈终于踏上了这块土地。

你好，乌鲁木齐!下飞机的时候，已经是北京时间晚上9点，然而太阳还未西下，这让我有些诧异，我体验到了时差带来的奇妙。迎面吹来的风，有些凉爽，一扫一路而来的炎热。独特的见面礼，一下子就让我喜欢上了这个地方。

天山，神秘而美丽，我们慕名而来。我们沿着山间的木栈道漫游，一边呼吸着扑面而来的新鲜空气，一边欣赏着沿途的风景，当我们沿着天山雪水汇成的溪流，登上了天池，群山环抱的天山天池，广阔而清澈，让人心旷神怡。

曾经在杂志上看到过一幅画，一直深深地印在我的脑海里，那是雪山脚下的一片湖，湖水如天空一般的湛蓝。我都不敢相信，现在，我就站在她的面前-赛里木湖。还是记忆中的蓝色，她有时像一面明镜映照着蓝天白云和连绵的雪山，有时在微风中又像翩翩起舞的女孩，我走在她的身旁，用手触摸冰凉的湖水，捡小石子在湖面打水漂……为了看清湖的全貌，我们沿着木栈道走上湖畔的山坡，在山坡草地上，我们看见了野生动物在自由地奔跑，我们也骑上了牧民的骏马飞驰在山坡上。当我们走到了山顶，眺望着赛里木湖的全貌，蓝天绿树衬托着湖水，我都分不清天空和湖面上的倒影，如梦似幻。

那拉提草原辽阔而美丽，蓝天白云下，草原一望无垠，骏马奔腾。漫步在野花遍地的空中草原上，爸爸跟着我，咔嚓咔嚓忙着拍照，他只怕错过我和草原的美丽时刻，奔跑在草原上，我也仿佛成了一朵绽放的花朵。

广阔的新疆，处处都是美景。在火焰山，感受似火的热情;在吐鲁番，感受建造坎儿井的智慧，葡萄架下葡萄飘香，我也成了摘葡萄的快乐女孩;在巴音布鲁克，感受到了草原的辽阔和草原上云层的变幻莫测，体验了夏日的冰雹，雨后的彩虹;在喀纳斯，在禾木，在乌尔禾魔鬼城……辽阔的土地，美丽如画的山川深深地印在我的心里，我用我的热情热烈地拥抱着她们。

走进新疆，是我梦寐以求的心愿。当我站在喀纳斯湖的山顶上，当我站在那拉提大草原上，看太阳从东方冉冉升起，阳光普照大地，我的心中总是充满着希望和力量。

收看《中国新疆之历史印记》观后感心得(三)

伴随着心脏的迅速下沉，飞机起飞，载着我，载着我的梦，飞向遥远的西部——新疆。

“那边可乱了，经常出事。”“很荒凉，除了沙漠，就是戈壁滩，走很远也看不见人影。”走之前，旁人这样议论道，然而——

你们不知，那里有宽阔的大道，有辽阔的草原，不像这里，拥挤纷杂;那里每天都有纯净的天空，有牛奶般的白云，不像这里，天空灰蒙蒙一片;那里有骏马在草原驰骋，有散落在山间欢快的笑声，不像这里，一天到晚充斥着令人心烦的喇叭声……

在那里生活了一阵子的老爸，虽然被晒得皮肤黝黑，但身体却更加健壮，连笑声也更加爽朗。

一觉醒来，我便缠着老爸去骑马。于是，我们踏上了前往那拉提大草原的旅途。

远处蔚蓝的天空、碧绿的草地仿佛触手可及，即使冻得打哆嗦，却丝毫没有影响我的好心情。正所谓：有这样的地，天才叫天;有这样的天，地才叫地;在这样的天地间独个儿行走，巨人也变成了侏儒;在这样的天地间独个儿行走，侏儒也变成了巨人。

乘车爬上半山腰，映入眼帘的是一匹匹骏马与一群哈萨克族、维吾尔族的少年。孩子们捧出从家里带来的大枣、葡萄让我们品尝，邀请我们骑马。跨上马，他们就坐在我们后面，时而用汉语与我们亲切交谈几句，时而哼起哈萨克族好听的曲子，偶尔看到一束美丽的野花便停下来，跳下马，低下头，仔细欣赏，嗅着花香……悠然、自在、快乐!

他们淳朴善良，虽然没有丰厚的物质，有些孩子的家里甚至还没有完全解决温饱问题，却一样将生活过得多姿多彩，有滋有味!

我真得很羡慕他们，羡慕他们的生活——一种没有压力、自由自在的生活，他们生活在大自然中，由内到外发散出天然的幸福感!

我们每个人都在追求幸福的生活，但幸福的源泉在哪里?我从这些纵马驰骋、低头嗅花的孩子们身上找到了答案。幸福源于我们的心，一颗纯真、善良、自由的心!看看这些孩子的眼睛有多纯净，就知道他们的心灵有多纯真。而我们却往往在追求幸福的道路上走的久了，而忘了为什么出发，被名、利等太多的外在的东西蒙蔽了双眼，束缚了心灵，失去了原本属于我们的发现幸福、获取幸福的能力!有时候我们又会一味地索取，而结果只能走向贪婪，走向一条不归路，也就永远不会获得幸福。这些从小在辽阔的草原上纵马驰骋的孩子，从给予别人中获得尊重，获得满足感，从而收获幸福。我想他们长大后肯定会拥有创造幸福的能力，自由的心灵。而心灵的自由才是真正的自由，才会坚定地为梦想而努力，才会摆脱种种生活的羁绊、枷锁，才会不迷失本心。

来吧，朋友，到新疆来，让这儿的风、这儿的雨涤荡我们的心灵;让我们轻轻松松上路，向着幸福出发!

收看《中国新疆之历史印记》观后感心得(四)

暑假里，外公和我去新疆旅游，整整玩了两个星期。

我们乘坐飞机抵达新疆乌鲁木齐的时候，已经是午饭时分了。听说新疆的烤羊肉串儿和水果最出名，因此，我和外公特意买了新疆烤羊肉串先尝为快，羊肉块儿又大又香，还嗞嗞地冒油，我一口气吃了三串。还没过瘾，我们又买了很多葡萄，个头不大，果皮是黄色的，一颗颗晶莹透亮，我想一定可以用“水晶明珠”来形容它，我尝了尝，很甜，价格也便宜，这真是世界上最好的葡萄啊!让我没想到的是，还有更多的美食等着我呢，过了几天，外公带着我去天山参加老同学聚会，中午，我、外公、外公的同学和外公的老师一起午餐，饭菜真丰盛啊!有烤羊肉串、有手抓饭、有烤馕、有……新疆的美食真是名不虚传啊!

几天后，我们告别了乌鲁木齐，乘火车前往伊犁。在前往伊犁的路上，我看见道路两边的农田、果树、葡萄架、瓜地……不时地从车窗掠过。这时，我突然想到“伊犁”这个城市的名字听起来好像一个牛奶品牌“伊利”，我忍不住地偷笑起来，也许是因为伊犁的牛奶好吧。到了伊犁，在姑奶奶家，我尝到了最新鲜的牛奶，又浓又香，牛奶是刚挤出来的，奶面上还浮了一层奶皮。还有，新疆的西瓜又大又甜，水汪汪的，真解渴!

眼看两个星期过去了，我们要回家了，哎!我舍不得你啊，新疆!我只想说，新疆是个好地方!新疆是个令人难忘的地方!真想再来一回水果的王国、美食的天堂——新疆。

收看《中国新疆之历史印记》观后感心得(五)

车刚进入玛依塔斯，吐鲁番的酷热被远远的抛在后面，迎接我们的是玛依塔斯独有的风。

耀眼的阳光不知什么时候躲了起来，天灰蒙蒙的，我们已经感觉到车身剧烈地摇晃，风在敲门了。我打开车窗，风便迫不及待地钻了进来，一下子吹醒了车内所有沉睡中的人。“快把窗子关上!”导游一边大声说，一边三步并作两步走过来使劲关上车窗。这一瞬间，风把她的帽子狠狠地吹跑了，也让我们领略到玛依塔斯风的厉害。导游赶紧抓住帽子，指了指车子左侧的一条白色隔离带说：“前两天就有一列火车的两节车厢在这里被吹翻了。这里所有的道路都是单行道……”为了使车保持平衡，导游安排我们调换了座位。我心里默默祈祷：千万不要翻车啊!

好不容易到了休息站，导游刚打开车门，狂风带着哨声冲进车内，着实给我们来了一个下马威!便利店近在咫尺，我们却被狂风捉弄，走两步退一步，艰难前行。风吹得我睁不开眼。好不容易快挪到便利店了，不知从哪边吹来一股狂风，把我吹到相隔五米的厕所，真无奈。我伸平胳膊，努力使自己保持平衡，风却从我的左袖口钻了进去，又从右袖口钻了出来，把我的衣服吹得鼓鼓的，像充气的气球一样，马尾辫也像马飞奔时的尾巴似的，肆意地抽打着我的脸。

风像一只无形的巨手，拽弯了树的枝杈，卷走了地上的尘土，连天上的鸟儿都被吹走了，所有被风吹过的地方都干干净净。我看见妈妈艰难地向我走来，像是在和我说话，她的声音几乎也被风吹跑了，回响在耳边的只有风鸣。我们几个孩子在风中任凭风吹走，跑着，衣服抖得像海浪一样，脸上的笑容也被吹得“狰狞”起来。这时我看到导游挥动着手中的旗子，扯着嗓子喊：“上车了!”

车摇摇摆摆地启动了。我望着车窗外依然在“呼啸”的风，恋恋不舍。再见了，玛依塔斯的风。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找