# 小学体质健康管理工作实施方案范文最新五篇

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-28

*健康对人来说非常的重要，特别是孩子。他们的人生才刚刚开始，会影响孩子们的一生，那如何更好的判断孩子们的健康。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。为贯彻落实《健康中国行动(2024——2024年)》《关于全面加...*

健康对人来说非常的重要，特别是孩子。他们的人生才刚刚开始，会影响孩子们的一生，那如何更好的判断孩子们的健康。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

为贯彻落实《健康中国行动(2024——2024年)》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件精神，确保2024年《国家学生体质健康标准》达到规定要求，培养学生养成良好的锻炼习惯，进而全面增进学生的体质健康水平。养成德、智、体美全面发展的高素质的人才，结合我校实际情况，特制定本方案。

一、组织机构

我校成立学生手机管理工作领导小组，全面负责此项工作。

组长：

副组长：

组员：李顺文、全体体育教师

二、总体要求

加强对学生体质健康重要性的宣传，中小学校要通过体育与健康课程、大课间、课外体育锻炼、体育竞赛、班团队活动、家校协同联动等多种形式加强教育引导，让家长和中小学生科学认识体质健康的影响因素，了解运动在增强体质、促进健康、预防肥胖与近视、锤炼意志、健全人格等方面的重要作用，提高学生体育与健康素养，增强体质健康管理的意识和能力。

三、具体措施

1、保证学生每天一小时体育锻炼时间。保证学生每天一小时体育活动时间，并列入课表形成制度，不得以任何理由和形式减少学生的每天体育锻炼时间和体育课。

2、开齐开足体育与健康课程。严格落实国家规定的体育与健康课程刚性要求，小学一至二年级每周4课时，小学三至六年级每周3课时，不得以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。

3、保证体育教学和体育锻炼的器材设备和场地。加大经费投入力度，完善校园运动设施建设，添置必要的器材设备，确保安全科学适用，坚决杜绝一些器材设备被封存备检不使用以及体育设施成人化的现象，力求尽快达标。加强体育设施的维护管理，加强学生生命安全教育。

4、保证学生体质监测和学生体检。我校现已配齐配齐监测器材，要按照党中央、国务院及教育部要求每年实施《国家学生体质健康标准》监测工作，做到一年两次检测。规范监测方法，公示监测结果，确保监测数据的客观真实准确。并将监测结果在规定的时间上报。每年都要对学生进行一次健康体检。要加强对学生的测试及体检结果数据分析和运用，对学生实施有针对性的健康指导方案。通过多种途径向学生介绍疾病预防处方、营养处方、运动处方，促使学生形成良好的健康生活方式，养成终身体育锻炼的习惯。

5、保证学生及幼儿近视眼防控措施。针对目前学生近视率居高不下的现状，按照上级文件精神，要把学生近视防控工作作为一项长期重点工作，作为学校健康教育重要内容，常抓不懈。每学期要对学生视力状况进行2次筛测并建档。班主任和任课教师及学生家长都要经常矫正学生不正确的读书写字姿势，正确指导学生每天科学地做好眼保健操，使学生养成科学用眼和自觉保护视力的良好习惯。

6、保证学校食品卫生安全工作。扎实做好学校食品卫生安全工作。加强监督检查和问责力度，杜绝学生饮食安全事故和传染病的流行。要积极开展疾病预防、营养常识、卫生安全等青少年健康教育，将健康教育纳入学校教学计划。

7、保证学校“体育、艺术2+1项目”的实施。继续深入实施“体育、艺术2+1项目”，广泛组织各种文体兴趣活动小组，每年组织召开运动会等活动。

8、保证学校体育卫生经费投入。进一步健全对学校体育卫生投入的长效机制，将学校体育场地设施建设、体育活动经费纳入投资计划，保证体育支出，并随公用经费标准提高而逐步增加。

为贯彻落实《健康中国行动（2024—2024年）》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件精神，确保2024年《国家学生体质健康标准》，按照《教育部办公厅关于进一步加强中小学生体质健康管理工作的通知》（教体艺厅函〔2024〕16号）要求结合我校体育工作的现状，为进一步规范和加强学生身体素质，切实提高学生体质健康水平，特制定本方案：

一、指导思想

二、强化措施，上好两操

1、保证学生每天一小时体育锻炼时间

保证学生每天上下午的眼保健操有序开展及各半小时的体育活动时间，落实和完善阳光体育大课间制度，并有效实施和开展。学校不得以任何理由和形式减少学生每天体育锻炼时间。

2、保证开齐上好体育课

认真执行国家规定的体育与健康课程落实情况，保质保量开齐上好体育课，学校及个人不得以任何理由和形式强占体育课。

3、建立学生体质健康档案

按照教育部要求的每年实施《国家学生体质健康标准》监测工作，做到一年两次检测。规范监测方法，公示监测结果，确保监测数据的客观真实准确。并将监测结果在规定的时间上报。

每年都要对学生进行一次健康体检。要加强对学生的测试及体检结果数据分析和运用，对学生实施有针对性的健康指导方案。通过多种途径向学生介绍疾病预防处方、营养处方、运动处方，促使学生形成良好的健康生活方式，养成终身体育锻炼的习惯。

4、保证学生及幼儿近视眼防控措施。

针对目前学生近视率居高不下的现状，按照上级文件精神，要把学生近视防控工作作为一项长期重点工作，作为学校健康教育重要内容，常抓不懈。每学期要对学生视力状况进行2次筛测并建档。班主任和任课教师及学生家长都要经常矫正学生不正确的读书写字姿势，正确指导学生每天科学地做好眼保健操，使学生养成科学用眼和自觉保护视力的良好习惯。

5、保证学校食品卫生安全工作。

扎实做好学校食品卫生安全工作。加强监督检查和问责力度，杜绝学生饮食安全事故和传染病的流行。要积极开展疾病预防、营养常识、卫生安全等青少年健康教育，将健康教育纳入学校教学计划。

6、保证学校“体育、艺术2+1项目”的实施。

继续深入实施“体育、艺术2+1项目”，广泛组织各种文体兴趣活动小组，每年组织召开运动会等活动。

7、保证学校体育卫生经费投入。

进一步健全对学校体育卫生投入的长效机制，将学校体育场地设施建设、体育活动经费纳入投资计划，保证体育支出，并随公用经费标准提高而逐步增加。

三、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

1、强化课间操的质量

学校加强对课间操的管理，由体育老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间操顺利开展。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，并以班级为单位进行每学期一次的课间操检查评比，由科任组长打分后公布成绩。强化学生正确认识锻炼身体的含义。

2、加强班级体育锻炼的监管

学校组织学生以班级为单位，利用两个大课间间操余下时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班把体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。

3、开展体育竞赛活动

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

四、加强领导，广泛宣传

1、学校校长是学生体质健康第一责任人，要切实加强学校体育安全教育和管理，指导学生科学锻炼。加强学校体育场馆、设施的维护管理，确保安全运行。完善学校体育和学生校外体育活动安全管理制度，明确安全责任，强化安全措施，建立校园意外伤害事件的应急管理机制，严格执行国家有关学生意外伤害保险制度。

2、加大素质教育理念和健康生活方式的宣传力度，形成学校、家庭和全社会共同重视学生体质健康的氛围。要通过多种途径，采取多种方式广泛传播健康理念，使学校和家庭形成珍视健康、热爱体育、崇尚运动、积极向上的良好氛围。

3、引导家长为孩子科学合理搭配一日三餐，培养其良好的饮食习惯和健康的心态，要有意识地培养孩子体育锻炼的习惯，及时纠正学生在家不良的读书和写字姿势，用更多的时间陪伴孩子参加体育锻炼，使家长配合学校共同做好学生体质健康工作，以促进学生体质健康常态机制的形成。

为贯彻落实《健康中国行动（2024—2024年）》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件精神，确保2024年《国家学生体质健康标准》，结合我校体育工作的现状，为进一步规范和加强学生身体素质，切实提高学生体质健康水平，特制定本方案：

一、领导小组

组长：

副组长：

成员：

二、完善管理机制，明确职责

牢固树立和强化“健康第一”的指导思想，坚持把增强学生体质健康作为学校教育的基本目标之一。充分保证学校体育课正常开展和学生体育活动时间及锻炼效果。由学校教导处主管体育课堂教学，德育处主管两操和运动会、体育比赛。体育教研组工作目标明确，在开学初根据学生年龄特点制定了每个年段组体育与健康活动计划，确保全体学生在身体素质方面都能得到全面锻炼。

三、强化措施，上好两操

1、保证学生每天一小时体育锻炼时间

保证学生每天上、下午的眼保健操有序开展及各半小时的体育大课间活动时间，落实和完善阳光体育大课间制度，并有效实施和开展。任何人不得以任何理由和形式减少学生每天体育锻炼时间。

2、保证开齐上好体育课

认真执行国家规定的体育与健康课程落实情况，一二年级每周4节，三到六年级每周3节，保质保量开齐上好体育课，任何人不得以任何理由和形式挤占体育课。

3、建立学生体质健康档案

我校按照教育部要求的每年实施《国家学生体质健康标准》监测工作，做到每年秋季对学生进行检测，规范监测方法，严格确保监测数据真实准确，并将监测结果在规定时间上报上级有关部门。

四、开展课外体育活动，丰富校园生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

（1）课间操

学校德育处加强对课间操的管理，由体育老师每人一周轮流组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间操顺利开展。值周老师负责课间操检查与评比，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，并以班级为单位进行每学期一次的课间操检查评比，公布成绩。利用班队活动开展主题教育，强化学生正确认识锻炼身体的含义。

（2）班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用两个大课间间操余下时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班把体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。

（3）举行体育竞赛或春季、秋季运动会

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

一、指导思想

为认真贯彻落实教育部《学生体质健康检测评价办法》和《江苏省学生体质健康促进条例》有关要求，根据省教育厅《江苏省学生体质健康监测工作方案（2024-2024）》和市教育局年度工作计划安排，结合我校实际，指定《2024年南大附小学生体质健康监测工作实施方案》。

二、领导小组

组长：

副组长：

执行组长：

组员：体育组、总务处、保健室、四年级班主任

项目负责：体育组老师、保健教师

三、监测对象

本校四年级的在校学生

四、样本量

本校四年级男、女各30名学生

五、监测时间与地点

时间：素质项目在12月22日

地点：素质项目在操场

如遇雨天身体素质测试项目改在：教学楼四楼(仰卧起坐）。

六、职责分工

体育组：（叶明飞、朱雪飞、杜娟、王刚、黄冬）

1、为监测工作的牵头单位，协调各部门按照工作计划有序推进。

2、负责具体的组织实施体质监测工作。

3、科学制定监测流程和场地器材的布置。

4、根据监测数据及时调整体育教学方案，做好干预措施，提高整体素质水平的提高

总务处：（陈泳今）

1、提供监测工作必须的应急车辆。

2、协助体育组做好身体素质测试现场的安保工作。

3、负责监测工作的工作用餐。

保健室：（朱雪飞）

1、负责健康监测工作。

2、科学制定监测流程和场地仪器的布置。

3、对学生进行饮食养指导，保持吃动平衡。

4、做好学生身体素质测试时的急救工作，确保测试安全。

七、人员分工：

总负责：高采平

素质检测：朱雪飞

四年级负责人（总负责：王刚）

八、安全应急预案

为了使本次测试工作尽可能的减少意外伤害，特制定本次活动的安全应急预案

班主任和各班体育教师加强学生的安全意识教育。

做好50x8往返跑的准备活动和运动创伤的预防工作，班主任和体育老师要提前对学生进行筛查，确保身体不适者不参加测试。

加强运动场地、器材的安全检查，由总务处和体育组对存在安全隐患的场地、器材进行整治和维修，确保安全。

维护好测试期间运动场地内的秩序。每位带队教师要维护好场内秩序，防止拥挤和撞伤人员。

测试时出现局部擦伤应有校医进行简单处理。

测试时发生严重损伤大量出血或者昏迷休克，第一时间送至医院，学校需配备急救车。

九、四年级顺序

四年级

男1-15

素质测试——50米跑——一分钟仰卧起坐

男16-30

素质测试——50米跑——一分钟仰卧起坐

女1-15

素质测试——50米跑——一分钟仰卧起坐

女16-30

素质测试——50米跑——一分钟仰卧起坐

一、指导思想

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，积极推进“体育艺术2+1项目”，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

二、工作要点

（一）开发体育组课改内容资源，深化课改研究。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容，是实施体育新课程标准和实现课程目标，为此急需解决的操作中的现实问题。

1、组内采用集体备课。

2、加强备课制度，所有教师均采用统一备课格式。

3、积极开展课堂观察和课例研究活动，每学期组织一次课程标准和整体把握教材培训。

（二）以转变学生学习方式为重点，提高学习效率。

1、执行好体育课程标准，上好每节课，积极开展教研活动。

2、加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元计划及做好教例、案例和课堂观察课例研究的资料积累。

三、具体工作内容

1、积极实施“大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，做到“人人有项目，班班有活动”，加强大课间活动的指导和评比。

2、体育课、大课间、体育活动时，任课教师要加强对学生的管理，确保安全无事故。

3、面向全体学生开展形式多样的体育活动，培养学生运动兴趣，成立多支对体育运动喜爱的学生体育社团。

4、继续抓好趣味田径、花样跳绳学生的技能练习，努力提高运动质量，调整好场地安排与进退队伍的纪律秩序。

5、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，使体育课成为学生提高体质的主要途径。

6、每年开展体育节系列活动。举办校田径运动会，开展两项以上单项竞赛，提倡“集体项目竞赛”。

7、抓好学校各运动队的训练工作，逐步提高我校田径、健美操和门球运动队的训练水平和运动水平，为区级比赛打好基础。

8、备课要求。

（1）认真备课，保持两周余量；

（2）每学期教研组检查备课两次；

（3）认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

9、上课要求。重在培养兴趣，重在全面提高。

（1）进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

（2）熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

（3）教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

10、做好学生每年的体质健康测试工作，及时上传有关数据。为班主任提供准确的学生体质健康数据，确保学生健康卡上的数据完整、准确，为学生的成长服务。

【小学体质健康管理工作实施方案范文最新五篇】相关推荐文章：

小学加强学生体质管理方案通用五篇

创建健康促进学校承诺书范文精选五篇

健康促进学校建设承诺书范文五篇

加强学生体质管理工作实施方案 加强学生体质健康工作实施方案

复课实施方案(5篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找