# 爱心无偿献血倡议书最新（五篇）

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-07-28

*第一篇：爱心无偿献血倡议书最新生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。以下是小编给大家整理的一些爱心无偿献血倡议书，希望对大家有所帮助，欢迎阅读与借鉴。爱心无偿献...*

**第一篇：爱心无偿献血倡议书最新**

生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。以下是小编给大家整理的一些爱心无偿献血倡议书，希望对大家有所帮助，欢迎阅读与借鉴。

爱心无偿献血倡议书1

“无偿献血，无上光荣。”无偿献血是一项崇高的社会公益事业,是中华民族无私奉献、救死扶伤的高尚人道主义行为，是社会文明进步的标志之一，是精神文明建设的一项重要内容，是构建和谐社会的重要组成部分，它充分体现了“我健康、我奉献、我快乐”的新型社会价值观，是人类社会血脉相连的友谊和爱。献血有益健康，经常献血可以缓解和降低高粘血症，预防和降低心脑血管病的发生，提高造血功能，促进血液的新陈代谢，是一项时尚的保健活动。

根据\_\_x市人民政府办公室关于做好全市团体预约应急无偿献血工作的通知要求，我公司列为了\_\_x市应急献血单位，为进一步倡导无偿献血新风尚，为应对\_\_x市出现的季节性供血紧张局面，发挥国企作为社会公民应有的作用，我们倡议：公司身体健康的在职职工，尤其是党团员，要积极报名参加无偿献血，奉献爱心，提升五建企业形象，让我们共同用爱心托起生命的希望。公司将对积极报名参加无偿献血的员工给予表彰和慰问。

报名电话：(公司党委办公室)

联系人：

中共\_\_x省第五工程有限公司委 员 会

\_\_x省 第 五 工 程 有 限 公 司

\_\_x省第五工程有限公司工会委 员 会

共青团\_\_x省第五工程有限公司委员会

二0\_\_年\_\_月\_\_日

爱心无偿献血倡议书2

生命呼唤血液，爱心需要奉献。也许，献出您的一滴血，就能挽救一条宝贵的生命;也许，献出您的一滴血，就能挽救一个个濒临破碎的家庭。

“人人为我，我为人人、无偿献血、无尚光荣”。何况，予人玫瑰，手留余香，还有什么比挽救一条生命更让人感到高兴的呢?在此，\_\_县红十字会倡议：全县社会各界朋友，发扬人道主义精神，积极行动起来，伸出您的手臂，献出您的爱心，加入到无偿献血的志愿者行动队伍中来。用我们的爱心，给他带去生命的希望，用我们的爱心，共同营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的和谐家园!

每一份献血都是生命的礼物!向光荣的无偿献血者致敬!

献血时间：

20\_\_年8月9-11日

上午8:00-11:30，下午2:30-5:30

献血地点：\_\_县\_\_图书馆一楼(体育场隔壁)

温馨提示：

1、请随身携带身份证和献血证;

2、两次献血间隔时间至少半年以上;

3、不能空腹献血，要填饱肚子;

4、献血前请不要喝酒、服药。

爱心无偿献血倡议书3

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以青年志愿者协会和红十字协会名义向我校志愿者及所有有爱心的同学正式发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

大家都知道，生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。大量科学研究证明献血有益身体健康。经常按规定期限献血可使骨髓保持旺盛的造血能力，反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防治癌症而且有益身心健康。

尤其今年正值济南全运之际，各方好友汇集于此。全运所需的应急血液储备量也有了更大的需求。“全民全运”，既是要我们积极参与全运，也是要我们全力关注全运、支持全运。无偿献血，让我们用“奉献”为我们的朋友们加一项保险。

无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者自献血之日起，三年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血。累计献血量超过800毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血;无偿献血者的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个健康公民的义务。所以，作为21世纪的大学生，我们应该成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应该将志向与实际行动牢牢结合在一起。

青年朋友们，让我们“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。

请勇敢的伸出臂膀，来托起生命的太阳!

献血奖励：

1、献血者报名即可获得小礼品一份，献血后可得到血站提供的一份礼物。

2、献血的同学可以根据各学院的学生综合测评评定加相应量化分。如果是青年志愿者，作为一次志愿者活动在予以注册。

3、对献血者予以张榜或其他形式的正式表彰

献血安排：

1、献血时间：20\_\_年\_\_月\_\_日中午12点

2、献血地点：餐厅东门小广场

3、献血须知：(1)无发烧等疾病症状;(2)男生50公斤以上，女生45公斤以上，年龄在18周岁以上;(3)半年内没有做手术，且三年内没有输血;(4)如已有献血证，献血当天请自带。

爱心无偿献血倡议书4

全监广大青年民警：

当前，全国上下正在大力开展学雷锋、做好事活动，作为新时期的监狱人民警察更应起到表率，积极参与到社会公益活动中去，为社会做出我们应有的努力。根据监狱政治处、团委研究，决定在全监广大青年民警中开展义务献血活动，希望广大青年民警积极参与。

青年朋友们，无偿献血是人类社会文明进步的标志，随着社会文明程度的日益提高，无偿献血已被越来越多得人们所接受，但是，在医院还是有很多病人因不能及时输血导致生命受到威胁。在此我们向全体青年民警发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，展示铜都狱警新形象。

作为一个无偿献血者，我们是在用自己的爱心和献血创造一个美好的世界，我们在使别人幸福的时候，也在幸福着自己。一个无偿献血者不仅仅是献出了有限的血液，不光是挽救了他人的生命，更重要的是，我们希望通过我们的行动，将爱心更广泛的传播，让社会充满奉献，充满爱心。爱人如爱己，作为一名新时代的青年民警，在学习工作，慷慨激昂之余，应将志向与实际行动牢牢的结合在一起。

血是生命之源，爱是生命的曙光，为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的色彩流淌出来!心系铜都，关爱生命!让我们共同参与吧!

义务献血时间、地点将另行通知。

爱心无偿献血倡议书5

公司广大员工们：

在春风和煦，大地回春的三月，随着一年一度的学雷锋月的到来，雷锋精神一时间在我在里传播开来。这时，您是否也想伸出你的手，为身边的人出一分力呢?血液，生命的源泉。爱，是生命的曙光。献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的奉献就是拯救他的生命。十堰市中心血站血液库存持续短缺，频频告急。为了保障医疗临床用血，这就需要政府机关、院校、企业、各社会团体定期开展团体献血来增强临床供血的稳定性，需要全社会公民积极参与无偿献血。这不仅是医疗临床用血的需求，更是我们每位公民义不容辞的社会责任与义务。因此，由公司团总支牵头向全体员工发出倡议：

让我们勇敢的承担起社会责任，本着关心社会、关心他人的精神加入到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，为共建和谐社会奉献一份力量。爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。为了拯救一个濒危的生命，为了让更多的家庭重拾往日欢笑，请伸出你我的手臂，让生命的色彩流淌出来，用我们的爱心与热血来温暖这个社会。

\_\_公司团总支

20\_\_年\_\_月\_\_日

**第二篇：无偿献血爱心倡议书**

无偿献血是一项关系到群众生命安危、社会和谐稳定的民生工程，是一项利国利民的公益性事业。下面是小编给大家整理的无偿献血爱心倡议书，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。感兴趣的朋友可以了解一下。

无偿献血爱心倡议书1

司广大职工：

无偿献血工作事关患病群众生命健康权益，是一项利国利民的公益事业，是全社会的共同责任。

目前，我市临床用血量逐年攀升，为了保证临床上急需血液救助的患者能够及时输注，在此，我们倡议：全公司广大干部职工，凡是符合献血身体条件的参加无偿献血，传递人间大爱，让整个社会感受到泸康人满腔热诚和社会责任。

献血是爱，献血是奉献，献血是保障。让我们挽起手臂，献出再生的血液挽救不可再生的生命，积极参与到光荣的无偿献血、互助献血队伍中，用爱心重铸生命绿洲!用行动践行“名牌属于全社会泸康不负家乡人”的誓言!

倡议人：\_X

时间：\_\_年\_月\_日

无偿献血爱心倡议书2

局机关全体职工：

血液是拯救伤病员生命的重要物质，至今仍无法人工制造，只能依靠人们提供。每当人们不计报酬地献出自己宝贵而有限的血液，去换取他人生命的延续或新生，我们的社会就多了一份关爱。倡导无偿献血是拯救生命的需要，也是社会文明和进步的体现。

为保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，发扬人道主义精神，促进社会主义物质文明和精神文明建设，我国实行无偿献血制度。并提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。《献血法》第七条规定：国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚作表率。

爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。无偿献血既是无私奉献的真情流露，也是互助互救的具体表现方式。无偿献血者自献血之日起，其亲属、配偶可免费使用等量血液。累计献血量超过1000毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血;无偿献血者的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

今年入夏以来，全州血库告急。按照《献血法》第六条“国家机关、军队、社会团体、企业事业组织、居民委员会、村民委员会，应当动员和组织本单位或者本居住区的适龄公民参加献血”的要求。我们有责任也有义务组织献血活动。希望局机关全体职工积极参与无偿献血，不使回报人民、回报社会成为一句空话。

无偿献血，利国利民，一人献血，全家受益。州食药监局全体职工，让我们行动起来，用我们的热血筑起爱的长城，让我们的生命永放光彩!

中共恩施州食品药品监督管理局支部委员会

恩施州食品药品监督管理局工会

2024年 月 日

无偿献血爱心倡议书3

全体党员、团员：

生命呼唤血液，爱心需要奉献。

我院将与海曙区献血办联合开展无偿献血活动(时间：10月26日，地点：学院北门、体育馆前)。

为此，我们向学校的全体党员、团员发起倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神，积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一份爱心!

无偿献血是国际红十字会和世界卫生组织从二十世纪30年代建议和提倡的，我国于1998年10月1日实施《中华人民共和国献血法》，第一次以法律形式确定了实行无偿献血制度，提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。

科学献血，可以减少心脑血管的`疾病。

每次献血所抽取的200—400ml血液，仅占人体血液总量的5%—10%，血液自身具有很旺盛的代偿能力，间隔半年以上的献血，不但绝对无损健康，相反还可以以增进血细胞的新陈代谢，从而有益身心健康。

人体血液中铁含量超过10%易得癌症，所以献血还在一定程度上降低癌症的发生率。

所以，无偿献血既可以救死扶伤，又有益于自身健康，我们何乐而不为呢!

无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。

开展无偿献血活动，是我院师生奉献爱心，回馈社会的善举，是我院为社会和谐作出的一份努力。

在此，倡议所有富有爱心的教职员工和同学们，积极行动起来，伸出你的手臂，献上你的爱心，通过行动，给他人带去生命的希望!

无偿献血爱心倡议书4

公司广大员工们：

在春风和煦，大地回春的三月，随着一年一度的学雷锋月的到来，雷锋精神一时间在我在里传播开来。这时，您是否也想伸出你的手，为身边的人出一分力呢?血液，生命的源泉。爱，是生命的曙光。献血是爱，是关怀，你能为你的同胞作出的最大奉献就是拯救他的生命。十堰市中心血站血液库存持续短缺，频频告急。为了保障医疗临床用血，这就需要政府机关、院校、企业、各社会团体定期开展团体献血来增强临床供血的稳定性，需要全社会公民积极参与无偿献血。这不仅是医疗临床用血的需求，更是我们每位公民义不容辞的社会责任与义务。因此，由公司团总支牵头向全体员工发出倡议：让我们勇敢的承担起社会责任，本着关心社会、关心他人的精神加入到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，为共建和谐社会奉献一份力量。爱人者人恒爱之，信人者人恒信之。为了拯救一个濒危的生命，为了让更多的家庭重拾往日欢笑，请伸出你我的手臂，让生命的色彩流淌出来，用我们的爱心与热血来温暖这个社会。

\_公司团总支

二O一二年三月二十二日

无偿献血爱心倡议书5

亲爱的全体员工、各位朋友们：

生命呼唤血液，爱心需要奉献。今天，我们以\_工会委员会和共青团江西委员会的名义向我院所有员工及所有有爱心的朋友发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为。近日来，由于\_市各高校学生已放假回家，加上气温不断攀升，街头献血人数锐减，南昌市临床供血日趋紧张。\_市血站及市公民无偿献血领导小组向我院正式发出无偿献血活动的函;医院研究决定，定于2024年6月9日在我院开展无偿献血活动，希望大家大力弘扬“人道、博爱、互助”精神，积极伸出援助之手，参加到无偿献血活动中来，为保障我市医疗急救用血，保障人民群众身体健康和生命安全贡献一份力量。

朋友们，让我们以实际行动，关爱生命，从我做起、从身边做起。勇敢的伸出臂膀，托起生命的希望!

无偿献血爱心倡议书6

无偿献血是一项关系到群众生命安危、社会和谐稳定的民生工程，是一项利国利民的公益性事业。为积极响应胶州市文明办、胶州市红十字会等10部门“关于倡导全市各级机关、企事业单位无偿献血”的号召，充分体现我镇机关、企事业单位干部、职工的责任感与奉献精神，经镇党委、政府研究，特向全镇机关、企事业单位干部、职工发出倡议：积极行动起来，志愿加入到无偿献血的行列中，为拯救他人生命贡献力量!

血液，是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带;无偿献血是无私奉献、救死扶伤、发扬人道主义的崇高行为，是每个公民应尽的责任和义务。1998年10月1日，《中华人民共和国献血法》正式颁布实施，这是党和政府关心群众疾苦，保障人民身体健康的具体体现，更是“我为人人，人人为我”中华民族团结互助传统美德的完美诠释。《献血法》第七条规定：“国家鼓励国家工作人员、现役军人和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚作表率。”

希望全镇机关、企事业单位干部、职工能够率先垂范，自觉自愿踊跃地加入到无偿献血的行列，为保障人民生命健康贡献自己的一份力量!

铺集镇党委、政府

**第三篇：爱心无偿献血倡议书**

爱心无偿献血倡议书

在生活中，倡议书使用的情况越来越多，倡议书具有公开性的特征，是一种广而告之的书信。怎么写倡议书才能避免踩雷呢?以下是小编为大家整理的无偿献血倡议书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

无偿献血倡议书 篇1

全县广大青年朋友们：

血液，生命的源泉。目前，我县为救治病人，每年需要1吨左右的血液。然而，在目前的条件下，血液还不能人工合成;只能依靠广大健康、适龄公民的无偿献血来获得。大量科学研究表明，每次献血所抽取的200—400毫升血液仅占人体血液总量的5%———10%，间隔半年以上献一次血，不但无损健康，相反还可以刺激人体的造血功能，促进血细胞的新陈代谢，对身体有利无害。坚持长期科学献血，不但可以减少心脑血管的疾病，而且还可以降低癌症的发生率。我国提倡18———55周岁的健康公民自愿无偿献血。无偿献血行为是无私奉献精神的体现，是人类文明进步的象征，是一项利国利民的社会公益事业。当您献出一袋承载着爱心的血液时，您可能就拯救了一个濒危的生命，挽回了一个因疾病摧残而可能破碎的家庭。

“一滴血，一片心，一分爱”，为了让更多病人能够通过输血治疗得到康复，为了更多家庭充满欢声笑语，共青团天台县委联合天台县献血办向广大团员青年发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着社会共济、关爱他人的精神，做无偿献血行动的积极响应者，尽快加入到无偿献血的行列，特别在血站血液告急时，能捋起您的袖子，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命，携手共建生命的源泉!献血是爱，是勇气的象征。亲爱的青年朋友们，让我们一起鼓起勇气行动起来，伸出我们的援助之手，加入快乐的献血者行列，用我们的爱心，共同营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的和谐家园!

我们衷心期盼您的支持和参与!因为有了您的参与，爱的暖流将溢满天台城!您的义举和真情，全县人民将永远铭记。

天台县血站地址：赤城街道水厂路33号

采血车停放地点：10：00———16：00劳动路新华书店前

08：30———15：00平桥广场(平桥集市日)

献血热线：\*\*

共青团天台县委

天台县献血办

20xx年x月27日

无偿献血倡议书 篇2

亲爱的朋友们：

当某一天，某个人，某一次生命，会因为你而延续!当有一天，你与某人擦肩而过，也许他的脉搏因注入了你无偿奉献的鲜血而跳动，他的血管里有你的血流淌……当你我的血在一起流动，你就会更加明白“施比受有福”的道理。

亲爱的朋友们，其实，献血远没有想象中那么可怕，每次献血所抽取的300CC血液，仅占人体血液总量的5%左右。科学实践证明，间隔半年以上的献血，不但无损健康，不影响正常的学习生活工作，而且可以刺激人体造血器官，促进血细胞新陈代谢，还可以降低血液粘稠度，减少心脑血管疾病的发生，有益身心健康。

亲爱的朋友们，血是生命的源泉，爱是生命的阳光，用我们的爱心，带给生命以希望，带给社会爱的\'阳光吧!献一份爱心心相印，融一滴血浓浓真情，让我们勇敢的为爱捋起袖子，加入到无偿献血的队伍中来吧。

赠人玫瑰，手留余香。我们期待着您的行动!

区献血办将于7月22日，在区府大院南门会议中心前坪，开展机关干部献血活动，欢迎您垂询并预约登记。

垂询电话：85880xxx。

雨花区献血办

雨花区直机关工委

雨花区卫生局

共青团雨花区委员会

雨花区红十字会

无偿献血倡议书 篇3

各位同学们：

当我们在大学里快乐的学习生活时，你可曾想到病床上那些急需输血的生命?想到那些挣扎在死亡边缘即将凋零的生命之花?想到那些即将陷入悲痛的幸福家庭?作为21世纪新一代的大学生，我们应积极加入到无偿献血的行列中去。

无偿献血作为一件利人利己的社会公益活动，我们每个适龄公民都应积极的参与。而大学生这一群体，我们应成为献血的积极响应者，并积极的呼吁身边的同学、朋友参与这次行动中来!为我们的社会献出一份力。助人为乐，作为传统美德，我们不仅要继承，更应实践。所以就让我们勇敢的伸出双臂，捐出一份热血，献出一份爱心。让我们团结友爱在奔腾的热血中绵延。

献血救人，功德无量。当你的热血流淌在素不相识的同胞体内，当即将凋零的生命之花因你的热血重新绽放，相信我们，你的心灵从此净化，人生从此不同。

长江奔腾不息是因为有滔滔江水!

生命运行不止是因为有浓浓热血!

殷红的血液是生命的源泉，健康的血液是送给患者温暖的礼物。当你献出一袋承载着爱心的血液时，你可能就拯救了一个濒危的生命，换回了一个因疾病摧残而可能破碎的家庭。

我们坚信，爱心存在每一个瞬间，在他人需要时，我们可以无私的奉献。人，不只是为了自己活着的。某一天，某一个生命因为你而延续!有一天，当你与某人擦肩而过，也许你的血液在他的身上流淌，更有你所奉献的爱心!铭刻在他的心席。当这种爱铭刻在你我的心中，当你我的血液在一起流动，我们不会再畏惧寒冬，因为这种无私的奉献让你我的心更暖、血更浓。

青年人是无偿献血的主力军，是年轻有为、朝气蓬勃的一代。今天，我们倡议更多的青年人加入到无偿献血者的行列中，你捐献的血液可以挽救一个垂危的生命!用我们的爱心重铸生命的绿洲!

让我们的生活变的更为高尚，让我们的脉搏一起跳动!

无偿献血倡议书 篇4

无偿献血是每个公民的神圣职责和光荣使命，是社会发展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。献血不仅是为医疗临床服务的具体工作，而且还体现了“我为人人，人人为我”的爱心奉献新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义行为。

生命对每个人都有一次，没有生命就没有人类的繁衍与延续，更没有今天科学的进步和文明。科学发展到今天，还不能造出替代血液的制品，因此只有靠我们大家一起加入到无偿献血的行列，献出自己的一滴热血，去挽救那些躺在病床上的生命。献血是一项比体育锻炼更直接能刺激骨髓的造血功能，是二十一世纪最佳而又时尚的血液健身活动。他能加快血液循环，促进新陈代谢，提高人体的抗病和免疫功能，并加强人体对恶劣环境的应变和适应能力。长期坚持献血还能降低血液的粘稠度，防止血管硬化等“三高症”，减少心血管疾病的发病率。

为港城文明城市增添亮丽色彩，为保证临床安全用血，宁波市献血办和宁波望春工业园区联合倡议：朋友们，让我们携起手来，伸出您的手重新点燃生命的火光，挽起我们的袖子，都来献出一份爱心。我们不是只为了活着而活着，只想做到，人海中有了你，有了我，这个世界会多一份温暖、多一些欢笑，多一丝绿意;朋友们，让我们行动起来，加入无偿献血的队伍中来，把激情之爱化作永恒的彩虹，共享美好的明天，让生命的火焰不熄，构筑爱的绿洲。

无偿献血倡议书 篇5

无偿献血是每个公民的神圣职责和光荣使命，是社会发展、民族进步、人类文明的重要标志，是社会主义精神文明建设的重要组成部分。献血不仅是为医疗临床服务的具体工作，而且还体现了“我为人人，人人为我”的爱心奉献新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义行为。

生命对每个人都有一次，没有生命就没有人类的繁衍与延续，更没有今天科学的进步和文明。科学发展到今天，还不能造出替代血液的制品，因此只有靠我们大家一起加入到无偿献血的行列，献出自己的一滴热血，去挽救那些躺在病床上的生命。献血是一项比体育锻炼更直接能刺激骨髓的造血功能，是二十一世纪最佳而又时尚的血液健身活动。他能加快血液循环，促进新陈代谢，提高人体的抗病和免疫功能，并加强人体对恶劣环境的应变和适应能力。长期坚持献血还能降低血液的粘稠度，防止血管硬化等“三高症”，减少心血管疾病的发病率。

为港城文明城市增添亮丽色彩，为保证临床安全用血，宁波市献血办和宁波望春工业园区联合倡议：朋友们，让我们携起手来，伸出您的手重新点燃生命的火光，挽起我们的袖子，都来献出一份爱心。我们不是只为了活着而活着，只想做到，人海中有了你，有了我，这个世界会多一份温暖、多一些欢笑，多一丝绿意;朋友们，让我们行动起来，加入无偿献血的队伍中来，把激情之爱化作永恒的彩虹，共享美好的明天，让生命的火焰不熄，构筑爱的绿洲。

共青团某某工业园区工作委员会

二oxx年九月一日

**第四篇：爱心倡议｜无偿献血倡议书**

在校青年大学生：

生命呼唤血液，爱心需要奉献。10月27、28、29日我校青年志愿者协会与黑龙江省红十字血液中心将共同举办大型的公益献血活动。希望广大科大学子可以本着关心社会，关爱他人的精神积极参与到光荣的无偿献血队伍中来！

大家都知道，生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能完全代替人体血液之时，临床用血只能靠健康人体捐献。

朋友，你知道吗？大量科学研究证明献血有益健康。无偿献血既是团结友爱、无私奉献的具体表现，也是一种互助互救的方式。三年后可无偿享用等量的医疗用血；累计献血量超过800毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血；无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时，可无偿享用献血量等量的医疗用血。

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个适龄健康公民的义务。何况，与人玫瑰，手有余香。作为21世纪大学生，我们应成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应将志向与实际行动牢牢地结合在一起。

让你的血液在生命的血管中流淌，让生命之船重新起航，让生命在奔腾的热血中引起绵延！“献血有益健康，救人功德无量”还在等什么？我们需要你青春的热血！

献血活动时间:2024年10月27（星期一）、28（星期二）、29（星期三）上午9时-下午5时 献血活动地点:阳光大厅

献血须知及注意事项

一、献血须知

1、男生体重50公斤以上，女生45公斤以上，年龄在18岁以上。

2、请携带个人身份证，如有献血证，献血当天请自带。

3、献血当日早餐，应吃些清淡饮食，如稀饭、馒头、面包、鸡蛋等。

4、献血前两餐不要吃高脂或高蛋白食品如肥肉、鱼、油条等，也不要吃药。

5、献血前一天下应该有充足的睡眠。

二、出现以下情况者暂不能献血

1、半月内拔牙或其他大、小手术者。且三年内没有输血；

2、感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者，急性泌尿道感染病愈未满一月者，肺炎病愈未满三个月者；

3、肤局限性炎症愈合后未满一周者，广泛性炎症愈合后未满两周者；

4、某些传染病如痢疾病愈未满半年者，伤寒病愈未满一年者，布氏杆菌病愈未满二年者，疟疾病愈未满三年者;

5、女性月经前后的三天。

三、出现以下情况者不能献血

1、传染病患者；

2、肝炎病患者，如：乙型肝炎、丙型肝炎等；

3、呼吸系统疾病患者，如：慢性支气管炎、肺气肿等；

4、消化系统和泌尿系统疾病患者；

5、消化系统和泌尿系统疾病患者，如较重的胃及十二指肠溃疡、慢性胃肠炎等；

6、血液病患者，如贫血、白血病等；

7、慢性皮肤病患者，特别是传染性、过敏性及炎症性全身皮肤疾病等；

8、有眼科疾病患者，如角膜炎、虹膜炎等；

9、自身免疫性疾病及胶原性疾病，如皮肤炎、硬皮病等。

**第五篇：“关爱生命 奉献爱心”无偿献血倡议书**

“关爱生命 奉献爱心”无偿献血倡议书

东凤理工学校

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以学校团委名义向我校志愿者及所有有爱心的同学正式发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

大家都知道，生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。大量科学研究证明献血有益身体健康。经常按规定期限献血可使骨髓保持旺盛的造血能力，反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防治癌症而且有益身心健康。

无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者自献血之日起，三年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血。累计献血量超过800毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血；无偿献血者的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个健康公民的义务。所以，作为21世纪的大学生，我们应该成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应该将志向与实际行动牢牢结合在一起。

青年朋友们，让我们“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。

请勇敢你的伸出臂膀，托起生命的太阳！

献血奖励：

1、献血的同学可以根据各学校的学生综合测评评定加相应量化分。如果是青年志愿者，作为一次志愿者活动在予以注册。

2、对献血者学校予以张榜表彰，评优评先优先。

3、献血者成功者可获村政府奖金奖励。

献血安排：

1、献血时间：2024年10月10日

2、献血地点：学校前广场

3、献血须知：（1）无发烧等疾病症状；（2）男生50公斤以上，女生45公斤以上，年龄在18周岁以上；（3）半年内没有做手术，且三年内没有输血；（4）如已有献血证，献血当天请自带。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找