# 最新惹女朋友生气的检讨书 女朋友生气检讨书(精选10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-07-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。惹女朋友生...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**惹女朋友生气的检讨书篇一**

亲爱的xx：

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的\'感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇二**

亲爱的老婆：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。

以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。

那时候、我没有一点留情。当一切快失去的时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。

人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个…老婆，我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的，老婆，我爱你.

虽然这份检讨书不怎么像检讨书，但是我是真心的，我真心悔改。我知道错了，原谅我把。亲爱的，我不想你生气、不想你不开心、不想你流眼泪。老婆，我爱你。以后的每一天里，我会更加珍惜你，不会经常惹你生气。老婆原谅我吧，不要生气了、老公会疼爱你、今生今世、相信我。原谅我！最后申明。我没有其他意思。只是想证明我有多爱你，对你的爱有多深！

检讨人：

20xx年x月x日

**惹女朋友生气的检讨书篇三**

亲爱的老婆：

您好！

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的\'接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说＂早安＂和＂晚安＂，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**惹女朋友生气的检讨书篇四**

亲爱的好宝贝：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，更感谢宝贝对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝贝协商，宝贝永远是对的，也就是宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视宝贝的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的\'人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候不鸟宝贝，对宝贝不够重视，这严重伤害了乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好而且时常心情不稳定，宝贝的身体本身就不好，这样会影响宝贝平时的生活。样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护宝贝，对不起，亲爱的乖乖宝贝，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝贝，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝贝已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝贝，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝贝站在我的面前我也认不出宝贝，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝贝忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视宝贝的存在，对不起宝贝，我不敢这样了，我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。

宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝贝的各类信息，宝贝，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝贝痛苦，及时回复宝贝的信息，圆满的完成宝贝交给我的任务。

签名：xxx

20xx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇五**

亲爱的：

我想是我错了，是我太关心你了。太在乎你了，在乎你的一切，而你却离我那么远，所以才每天打你的电话，我只是想随时随地知道关于你的一切。另外关于你们公司知道我们的事，我想我们都这么大了，还要在乎别人的看法吗?恋爱自由嘛。

我只是让想全世界都知道我们的事，我要告诉全世界我是最幸福的人，--因为有了你。

但是我想是你低调的不想让别人知道，是你没有准备好，我也知道这是女孩子的矜持，是我没有考虑到你的心情。在这里我自己做一个沉重的道歉。我以后一定会考虑到你的心情，以后绝对听你的，你的话就是懿旨。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇六**

致我最爱的人：

过去的这些年里，也曾遇到过、认识过不少的人，男男女女，形形色色···那些人名字，有些我忘了，有些我却永远记得。

正如，有人曾经是无话不说，最后却无话可说····20xx是我过的最辛酸的一年，但我很庆幸，在我最失意的大半年里，有你一直陪伴着我，鼓励我，听我诉说我的不开心和悲伤···不知不觉中，原来还有个你，一直在背后默默的关心我，鼓励我···不知从什么时候起，你已经慢慢取代了她在我心里的地位，等到我发现的时候。

你已经成为我一生中最重要的女人，也是我最爱的人。

我觉得，世间万般生命，我们能够相识相知，互相撞击出这段灿烂的火花总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

游戏里，我们认识了近2年，20xx年的2月23日，我们结为情侣，20xx年3月13，我们结婚。

也许在当时，因为我们是朋友，比较熟的关系，你也知道我是有女朋友的，互相结婚只是为了做任务拿经验方便。

20xx年4月到5月，我开始了我的低迷生活，5月到6月，6月到7月，我为了追回女朋友而努力、奔走，消失了差不多3个月，你总说你是因为舍不得那些情缘值而没有把我一脚t开，现在想想，真是这样吗。

7月，我辗转到了苏州，在我无数次的碰壁和委婉拒绝里，你依然在背后默默的鼓励我，关心我，听我唱歌，分担我的忧愁与悲伤。

在这段开心的日子里，我好几次惹你生气不开心，每次你都静静的听我一个人胡言乱语，莫名其妙的悲伤，第二天，依然默默的关心我，体贴我。

渐渐地，习惯了每天静静的等你回来；习惯了看着你的空间发呆；习惯了每天喝着你给我做的蓝习惯了每天跟你下副本做任务；习惯了抱着你东游西荡；；习惯了抱着你你在门派发呆；习惯了拥着你在桃源看瀑布看夕阳。；渐渐地，你成了我生活中最重要的人。

你知道吗？这些天我想了很多很多，昨天唱歌给你听的时候我哭了，觉得自己确实过分，连我自己都痛恨自己。

我答应过你即使再想起她，也不在你面前表露出来，说话也没心没肺，只顾着自己为难，心情不好，从不站在你的角度想想，考虑你的感受。

一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一再惹你难受！答应了你的话却办不到，还疑神疑鬼，觉得你光跟朋友聊天玩开心。

跟我就不开心了，想到这些，我就难受，对不起，对不起我说话做事从不考虑你的感受。

这次事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的`行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些坏习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。

因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇七**

亲爱的宝贝：

您好！

对不起宝贝，我又抽烟了，从我跟你在一起后，你就不让我抽烟了，我当时也跟你保证了的，但是我现在却没有把这个保证做好，毁约了，我这样做让你伤心又生气，真不是一个合格的老公。

你不让我抽烟，其实是为我好，毕竟抽烟真的很伤身体，不仅伤自己的健康，也危害他人的健康，尤其是二手烟。你本身就不喜欢烟味，所以我们在一起后，你就一直在努力帮我戒烟，可我现在这样实在有违原先的约定。这次我忍不住烟瘾犯了，就趁你出去买菜的时候抽了一会烟，我以为把烟散去，你应该就察觉不到，可是烟味哪有那么容易散去呢？你对烟味本就特别的敏感，我身上沾上一点点的味道都不行。你回来后闻到空气中还未散尽的烟味，直接黑脸了，但是你没有说我，只是简单的问了我一句：你抽烟了？我当时其实就已经后悔了，也特别的心虚，觉得不应该抽烟的。在此给宝贝你道歉，向你进行我的检讨。

我看到你暗淡的眼神，真的很谎，你都没有跟我吵架，这让我更加的难受了，我到是宁愿你跟我大吵一架去发泄你心中的不开心，可你没有，我忽然才发现自己抽烟的行为不单单是不守承诺，更是对你造成了一种伤害。你不喜欢我抽烟，一是因为你讨厌烟味，二是烟危害健康，所以你才会让我戒掉烟瘾。在我们结婚后，你更是把我管的严严的，平时有人给我递烟，你都会直接给我拒绝了。其实这么多年，在你的管控下，我对烟也没有那么执着了，只是偶尔会犯一会烟瘾，但大多数时候是无所谓的，这次也是因为心里有点烦躁，就想让自己冷静下。只是没有去想自己这样做对你是不好的，而且再次的抽烟很容易去勾起我深处的烟瘾。我特别感到抱歉，让你那么难过，我不是一个好老公，我怎么能用这样的方式去让你伤心难过呢？我太不应该了，希望宝贝看到我这份写给你的道歉的检讨书，能够原谅老公我。经过这一次抽烟，我明白了你在我心里很重要，我不舍得让你这样伤心，这次是我犯浑了，以后绝不会这样了，所以宝贝就原谅我这一次吧。我会真真切切的把烟给断掉的，以后定不会在沾染丝毫，努力的做你不抽烟的老公。请相信我能做到，也请宝贝监督。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇八**

亲爱的宝贝：

我知道你还在为昨天的事而生气，我写了这篇检讨书。希望你能在看后原谅我的所作所为，我保证下不为例。

昨天是你的，而我早就约好了等在下班之后，带你去浪漫的法式餐厅里面，去吃高级的西餐。所以昨天我就早早的下了班，等到了你们公司楼下。就在等的过程里，我接到了我的一个好兄弟的电话。他说他遇到了一些紧急的情况，需要我的帮忙。但是我一想到今天是你的生日，我没有时间，所以一开始我就拒绝了他。然后他在电话里又说，忙不需要花我多少时间，大概十几分钟就可以了。我一听到这，觉得作为一个兄弟，如果这点忙都不帮的话，那也太不够意思了。所以我就答应了他，本想着赶紧过去，赶紧弄完回来，带你去吃饭的。但是我到了那里的时候才知道，他所说的紧急情况是他遇到了一场小型的车祸。

他这个人比较老实，而我又是学销售的，所以口才比较好，见的世面也比较多，所以他想让我帮他来解决这件，让我来好好的跟对方进行协商和沟通。虽然这场车祸，没有多大的人员伤亡，但主要还是因为我朋友的责任。而且对方车里面还有一个小孩，她说她的腿有点痛，所以我们先把小孩送去了医院进行检查和救治。因为这个事情确实也是挺紧急的，所以我一时间就忘记了给你打电话，让你先回去，不要等我。而你的电话也因为我手机静音的原因，而没有接到。直到等把那边的事情全部都处理完了之后，我才想起来今天是你的生日，还要带你去吃饭的事情。而那个时候已经是晚上九十点钟，我给你打电话你也没再接了。我就知道，那个时候你已经生我气了。

但是这件事确实是我做的不对。原本是你高高兴兴的生日，答应了要带你去吃饭的承诺也全部因为我而弄砸了。原本这件事情交给交警来处理就可以了，但是我偏要为了兄弟义气而去多管闲事，而忽视了女朋友的存在。所以我这个男朋友做的太不够称职，太不够体贴了。

在以后吸取了这次事情的教训，我一定会把我的女朋友放在我的第一位，不管以后做什么事情，我都要先考虑女朋友的处境，先考虑女朋友的感受之后再来做出决定和行动。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇九**

亲爱的xx：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让xx屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的……我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上xx回来的大兵，吵嘴就碰上xx。

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**惹女朋友生气的检讨书篇十**

亲爱的猪猪：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让xx屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的……我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上xx回来的大兵，吵嘴就碰上xx。

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

检讨人：xx

2024年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找