# 2024年远离艾滋病讲座心得体会5篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-29

*当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。星期五下午，职业通用能力课程中...*

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的`发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒（HIV）主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源。（HIV）感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播，（HIV）病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外（HIV）携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒。（HIV）经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯T淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起HIV病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3D5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻，T细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

12月1日是“世界艾滋病日”，本次“防艾”宣传主题是：“携手抗艾，重在预防”。为了进一步落实上级文件精神，我校各班认真开展了各项有关艾滋病的宣传活动，收到了良好的教育宣传效果。

一、紧扣主题，精心组织

第一、我校紧紧围绕宣传主题，通过国旗下的讲话、红领巾广播站等多种形式对艾滋病防治知识进行了集中宣传。

第二、各班认真组织“预防艾滋病”主题班会，各班班主任准备了教案及宣传知识，通过小故事、视频、倡议的形式向学生讲述了艾滋病的预防知识，有效地提高了学生“防艾”的意识。

第三、学生通过手抄报等形式将防艾知识进行宣传。

此次艾滋病宣传日宣传活动体达到预期的宣传效果，通过此次宣传活动的开展，更多的同学了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延;同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

二、周密安排，务求实效

通过此次宣传，使全校师生及广大群众对艾滋病的相关知识、国家对艾滋病感染者、患者的关怀救治政策有了更深入的了解，提高了全校师生及群众参与艾滋病防治积极性以及自我防护的意识，为推动我校艾滋病防治工作的全面开展打下了坚实的基础。

三、下一步工作计划

在以后的工作中，我校将继续加大宣传力度，希望通过“防艾”知识宣传，使更多的人参与其中，学会理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。同时，在提高小学生防治艾滋病的意识上，也呼唤全社会共同关注艾滋病的防治问题。

今年12月1号是世界第xx个“艾滋病宣传日”，宣传的主题是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”大学生是社会的一个活跃群体，也是未来社会的.支柱。作为祖国未来栋梁的我们，有必要起来与艾滋病做斗争，有责任有义务为艾滋病患者这样一种遭受种种苦难的社会群体献出我们的爱，献出我们的关怀与理解。一条细长的红丝带在常人的眼里不代表什么，但同样的红色在他们的眼中无疑是一轮旭日，带来了温暖，给他们与命运抗争中注入新的活力。

在活动的前期我们做了大量的宣传工作，我们通过横幅、海报、宣传单台对本次活动的宣传。我们红丝带挂在学校的，代表我们的爱心代表我们在行动更代表红十字会的“人道、博爱、奉献”的人道主义精神。我们在校道上挂着艾滋病宣传图片用图文并茂的形式，展出艾滋病防范意识。将掌握的知识、技能与同学朋友和家人分享，向社会进行广泛的宣传，做艾滋病防治知识的.传播者，以自身的经验积极影响同龄人的态度和行为，减少无知造成的恐惧和歧视，营造理解、宽容、健康的社会环境。提高对艾滋病危害的认识，更有效地唤醒采取措施防艾滋病的传播和蔓延防止艾滋病重要的一条就是每个人都要对自己的行为负责远离艾滋病,远离毒品,远离非正常性行为旨在向传播预防艾滋病知识，增强预防艾滋病的技能，树立社会责任意识和正确的性道德观，培养文明健康的生活方式，营造良好的艾滋病防治社会环境通过艾滋病日的宣传，唤起人们对艾滋病病毒感染者的同情和理解，因为他们的身心已饱受疾病的折磨，况且有一些艾滋病病毒感染者可能是被动的、无辜的我们身边已有了约84万艾滋病病毒感染者，这个数字每天还在扩大。既然人类已躲不开艾滋恶魔，就勇敢地面对它吧！用“互相关爱共享生命”作为抗击艾滋恶魔的药；既然我们谁也不可能离开同类而独自生存，就让我们多多关爱艾滋病病毒感染者吧！因为关爱他们就是关爱我们自己。一条红丝带打成一个结，这个特殊的标志象征着健康人和艾滋病患者手挽手，传递着一份无声的关爱。它象征着我们对艾滋病患者和感染者的关心与支持；象征着我们对生命的热爱和对和平的渴望；象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作。其实艾滋并不可怕，可怕的是人们的无知与冷漠嘲笑与讥讽。作为学生的我们能为艾滋事业尽一份力，为艾滋病患者献出一份关爱而感到高兴。这是策划此次活动的初衷与目的，只要大家都能正视艾滋、关注艾滋，相信有一天艾滋病会向人类低头的，悄悄的远离人类，让社会更加的美好。我们希望通过此次活动，能够让大家了解艾滋，付出爱心理解，关爱和支持艾滋病人，艾滋病防治工作。

我们从始至终抱着这样的信念：“多一份关爱和支持，就多一份战胜艾滋病的力量！”

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识,在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大一的.二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。大家都知道艾滋病的可怕，都称它为“魔鬼”。那么，艾滋病到底是怎样的一个“魔鬼”？

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“HIV”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

艾滋病威胁着每一个家庭，每一个人，因此预防艾滋病是全社会的责任。为了每一个家庭，每一个人的健康、幸福，我们应该怎么去预防艾滋病呢？

1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。

2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。

3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。

4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。

5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。

6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

【2024年远离艾滋病讲座心得体会5篇】相关推荐文章：

艾滋病学校讲座领导发言稿范文五篇

学校艾滋病活动宣传总结范本精选五篇

艾滋病宣传五进活动总结2024年

2024年新课程培训心得体会5篇

2024年军训心得体会感悟(7篇)

听完专家教授讲座后感受(3篇)

2024年冬奥精神心得体会五篇

2024年中国近代史纲要心得体会(6篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找