# 演讲稿1000字励志(二十二篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-31

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**演讲稿1000字励志篇一**

大家好！

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

**演讲稿1000字励志篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议:

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

我的演讲完了，谢谢大家!

**演讲稿1000字励志篇三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，你们知道今天是什么节日吗?

对，今年是雷锋同志牺牲\_\_周年的纪念日。今天我国旗下演讲的题目是“雷锋，我们的好榜样”。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

三月是温馨的，因为它是希望的生长;三月也是激昂的，因为它是生命萌发前的搏击;三月更是长久的，因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，牢牢的印在了千千万万中国人的心中，成为我们的永恒的榜样。

同学们，我们要人人学雷锋，处处学雷锋，严格要求自己，做一名爱帮助别人、守纪律的新时代的“雷锋”。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**演讲稿1000字励志篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸能在这明媚的晨光中，在这庄严的国旗下演讲，我是来自xx班的，今天我演讲的题目是：生命在于运动。

\"生命在于运动\"是法国思想家伏尔泰的名言，这也成为全世界亿万人的共识。运动可以促进人体的新陈代谢，起到预防疾病的作用；运动可以增强心肺功能、增加大脑供氧，让我们的头脑更加清醒；运动可以增肌减脂，塑造更完美的体型；运动还能够帮助我们发泄负面情绪，促进心理健康。

我们青少年是祖国的未来、民族的希望，我们在学习各种文化知识的同时也应该积极参与各种运动。20xx年，中国共产党中央，国务院发布了《关于加强青少年体育、增强青少年体质的意见》。意见指出，确保学生每天锻炼一小时。在紧张的学习之余，每天挤出一小时或者更多的时间，去跑步，去打球，去爬山，去游泳，去健身，或者选择其他的体育运动方式，让脑力运动和体力运动互相调节，对我们的健康大大有利。有的同学可能觉得，现在的学习时间如此紧张，哪有每天一个小时的闲工夫。其实，认真上好每周的体育课，认真做好每天的课间操，利用早读后或晚自习前后的时间到操场跑上几圈。只要克服懒惰心理，时间还是能挤出来的。周末和假期不要总赖在床上，而要走向操场、走进大自然、走到阳光下，开展有计划、有目的、有规律的体育锻炼，养成体育锻炼的习惯，形成体育锻炼的热潮。

我还要呼吁老师们多参加运动。你们的工作时间长，工作压力大，家庭琐事多，长此以往就容易处于亚健康。我们感谢老师们的辛勤付出，我们更希望看到健康快乐的老师。老师们，请你们也挤出点时间，走出教室和办公室，\"每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子\"。

生命在于运动，运动让生命之树常青！运动带给我们健康，运动带给我们快乐，运动赋予我们勇气，运动赋予我们力量。老师们，同学们，让我们积极行动起来，做个运动的自己，做个健康的自己，做个快乐的自己。我的演讲结束，谢谢大家！

**演讲稿1000字励志篇五**

艺术生活

艺术在常总是十分高雅而不可及的，其实它可以是一首歌、一次展览、一段经历……有艺术的生活就有欢乐，就有美。

生活处处有艺术，当然我们家也不例外。当我小学一年级的暑假时，妈妈带着我来到了一个弦乐培训班，当我还没搞清楚是怎么回事时，一个慈祥的老爷爷递给我一把奇怪的东西，接着一个大哥哥手把手地教我怎么拿，还告诉我这把奇怪的东西叫“二胡”，从此，我的二胡学习生涯便开始了，刚开始还真是十分的“新鲜”

那时候，只知道新奇，根本不知道学习弦乐的艰辛，每天一放学回家就拿起二胡，拉着弓，内外弦地拉换，觉得很有趣，可学了一段时间，新鲜瘾过了，我便尝到了学二胡的“艰辛”

先是找音很困难，因为二胡没有像笛子、古筝那样有个固定的音准，所以只能靠耳朵来找音调，在音准问题上是需要学者下许多工夫。接着，我天生就是个慢性子，对快弓的掌握十分吃力，一练几个小时还得不到什么见效。为此，我常常是边哭边学，再加上小孩子贪玩，可练二胡常常是好几个小时，练完了还得做作业，哪还有什么时间玩。那时，我对二胡还真是厌倦至极，还想过放弃，可每次还是坚持下来了。练了几年，上了轨，也就不用那么辛苦了，其实练二胡也是有技巧的，我也终于感受到了音乐、艺术带给我的“乐趣”

随着学习二胡等级的升高，曲子也越来越有难度。可是，我却不再像以前那样厌倦，而是从中寻找乐趣。其实有没有学会固然重要，但过程，克服困难的过程更重要。当我开心时，我用音乐表达我的欢乐，当我悲伤时，我也用音乐来发泻、表达，将我的感情融入二胡，这也许是最好的表达方式吧!学二胡，真的令我“受益匪浅”

学二胡，不仅仅让我有了这一技之长，更重要的，是使我收获了克服困难的毅力与良好的心理状态。至今，我已经逐步学会如何良好把握和调解心理，使钉在面临重大事件前不会惊慌失措、紧张而导致没能发挥自己应有的水平。不仅这样，学一门乐器，还使我的乐感有了提高，陶冶情操。丰富了我的课余生活，使我的生活中也飘满了艺术的芳香。

有了艺术，生活才有美，有了生活，也才有艺术。生活处处都是艺术，不需要刻意发现。自然产生美，自然才有艺术。

**演讲稿1000字励志篇六**

如果说中国古代的历史宛如绵绣织成，那么它近代的岁月则是被血泪浸透的.“泪添九曲黄河溢，恨至三山五岳低”，用这句诗来形容中国近代百余年的屈辱，尤其是在日本法西斯铁蹄蹂躏下的岁月是再合适不过了.今天，在一二·九运动爆发68周年的日子里，我们要说：

不要忘记1935年月12月9日那天，寒风凛冽，草木凋零，北平五六千名学生冲破国民党军警的阻拦，举行示威游行，他们喊出了时代的呼声，唤醒了沉睡着的中国人民。

不要忘记66年前发生在南京的那一幕，我们中国历史上最为耻辱最为伤痛的一页——1937年的南京如人间地狱：日本鬼子进行着杀人比赛，沾满鲜血的军刀砍下一颗颗中国同胞的头颅，在他们野兽般的狞笑中声，一具具尸体在蠕动;随着刺刀的挥动，一个个婴儿永远停止了啼哭，惨死在母亲的身旁;无数的中国妇女受尽日寇的凌辱，含冤而死……30万死不瞑目的亡魂呐!他们都是中华儿女呀!任何一个有血性的中国人，只要他还承认自己是炎黄子孙，就不会忘了那最为惨绝人寰的一幕，就不会忘了这中华民族的奇耻大辱!

而现在，一些无赖的日本人根本就不承认日本侵略过中国!无知的日本年轻人很少有人知道日本曾经侵略过中国!日本首相一边大谈中日友好，一边照样肆无忌惮地公然参拜靖国神社里的甲级战犯;日本政府在把扭曲了史实的历史教科书发给日本学生;日本商人在向中国孩子倾销内容不健康的漫画……而我们的一些同胞却在以拥有“索尼”、“松下”等品牌的商品和“丰田”汽车为荣，实在让人痛心!

现在的德国人为什么对犹太人那么好?因为他们怕——怕犹太人团结起来.犹太人曾集体拒买一家德国企业的产品而导致这家知名企业破产，起因就是这家企业的总裁说了一些表示“理解希特勒”的话。

当然，对待今日的中日关系，我们应该“以史为鉴，面向未来”。但倘若日本人不这么想，甚至野心不死怎么办?我们的答案只能有一个：炎黄子孙决不会再让历史重演。

不让历史重演，这需要每一个中国人自觉行动起来，进而所有中国人团结起来，一起为了祖国的繁荣富强而发奋图强.只有这样，我们才能以事实向历史证明一切!

同学们，所有的中国青年，让我们：不忘一二·九，共图中华强!

**演讲稿1000字励志篇七**

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

**演讲稿1000字励志篇八**

老师，同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在那里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自我的付出。因为感谢着这些，我这天便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了这天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自我；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。

**演讲稿1000字励志篇九**

我是一名记者，今天，要接受我的访问的是一名死囚——李真。

面对我眼前这位脸色苍白的中年男子，我感慨万分。他曾经是一位受人瞩目及羡慕的人，他的眼里充满了骄傲，他的家人为他自豪。而如今，他的眼里只有那黑黑的大窟窿，无限的忏悔和忧郁，显得他如此苍老。在他的脸上，失去了以往的自信与光彩，有的，只有一望无际的黑暗，等待他的，只有死亡!

“我非常后悔，我不知道当初我是如何去做的，如何去想的饿。我觉得那时的我处于我人生最迷惘的时期。而我失去了一切意念，被金钱所诱惑，而踏上了这用不可能改变的道路。那时的我，只为金钱所生存，哪里有钱，我就去哪，进行着疯狂的搜刮行动，生命里忘记了一切，当有人提醒的时候，我曾犹豫过，可我不知该怎么办，没有人来拉我一把，我只好按照原有的方向继续行驶，直到我的世界到了尽头，我才发现我是在自掘坟墓，一切慌张与逃亡都已无效，永远也战胜不了光明的到来。如今的我，不知该怎么办，真的，我已经知道自己错了，我想悔过，可我知道，现在的后悔是没用的。如今，我想提醒所有的人民，世界上是没有后悔药的，你们要谨慎走好每一步。”

“那如果世界上有后悔药，你可以重新选择，那当时的你在前进与后退之间有该如何去选择呢?”

(李真似乎看见了一丝光明，蓦然抬头)“如果是可以的话，我希望我不会踏上政治这条道路，因为我知道，这是引导我走向死亡最主要的原因，我可以去找一份我另外喜欢的工作，与我的妻子相伴终生。如果一定要我走进这条路，我下望我能永保廉洁的心，我会尽量制止住自己，不再重新走上那条污秽、肮脏的道路。虽然我知道一切都是无稽之谈，可我希望，如果有来世，我一定能做个廉正守法的人。相信我!”

“那现在，你最想和你的家人说点什么呢?”

(李真低着头，抱着脑袋，痛哭欲绝，终于，他泪流满面)“我很后悔，我也觉得很伤心。我对不起你们，我害你们永远生活在贪官家属的罪名里，我害你门永远受人歧视，受人嘲笑。我还辜负了你们对我的期望，我对不起你们，是我害了你们，对不起，对不起……我还想给我儿子一句话‘最好不要做官，你将来就是掏粪、要饭，也不要贪。钱、权都不能带来快乐。’”(李真抱着头，泪水肆无忌惮地决堤了。)

我不知道该如何形容他。他曾经是一个有作为的人，却因为贪欲而毁了自己，使自己的世界一片黑暗。如今的他即使可恨，也抵不了对他的同情了。

如今许多政府官员正生活在贪欲和廉洁的边缘徘徊，那就请及早摆脱贪欲吧!假如可以重新选择，请所有的人都改过自新吧!

**演讲稿1000字励志篇十**

“运动中的赛跑，是在有限的路程内看你用了多少时间;人生中的赛跑，是在有限的时间内看你跑了多少路程。”

——题记

曾经，在五年级上学期时，数学老师教给我们：“求一段路的长度，也就是求路程，要把时间乘以速度;相反，求到达终点花了多少时间，就要把路程除以速度……在解决有关这样的问题时，都可以用上这个公式，其实它们的思路都是大同小异的。”这些话，我一直铭记在心。

直到今天，我看到了20xx年高考的作文考题，我才感同身受：运动中的赛跑正是如此，在已知的距离中，用已知的速度奔跑，看你用的时间是多长，这就是“路程÷速度=时间”。

那么，人生的赛跑呢?

一次，我在一本杂志上看到一个故事：一只生活在草原上的残疾的母豹，为了照顾两只年幼的小豹，花费了所有的心血。每天，它都要用仅有的三条腿四处奔波，为小豹寻找食物;有时，它为了抵抗侵略者而伤痕累累……但它并不气馁，为了心爱的子女，它日复一日，年复一年地奔跑着——即使它得不到回报，即使它会因此累死在草原的某个角落，但它仍坚持着。这只残疾的母豹在有限的生命中，不知疲倦地奔跑着，谱写了一曲母爱的赞歌!

著名钢琴家贝多芬，暮年时期耳朵失聪，甚至严重影响到了他的正常生活。在与声音整整隔绝了20xx年之后，他仍呕心沥血，创作了《月光奏鸣曲》、《第九交响曲》、《命运交响曲》等世界闻名的杰作。贝多芬，他活着的时间不算长，可他在短暂的生命中，竟跑出了如此长的人生路程!他的名字因他的辉煌音乐而流芳千古!

或许，在这么多的伟人面前，我显得很渺小;或许，我这一生并不能做出太大的贡献。但是，我不会放弃，我一直努力着，一直拼搏着，在人生的道路上奔跑着!我相信，我一定能用有限的时间，用有限的速度，跑出我精彩的人生!

**演讲稿1000字励志篇十一**

尊敬的老师、亲爱的同学们

大家好！

3月5日是“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。3月，又是我们学习雷锋的传统礼貌月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。这天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成礼貌行为习惯。围绕这一主题，这天我讲话的题目是：学雷锋树新风。

一提起雷锋，中国人能够说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我以前看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，望见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她留意翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。之后蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我期望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，之后，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮忙身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮忙身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿1000字励志篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

在这里我们是主人，是勇士，是继往开来的开拓者，是品味生活美酒的幸运儿，更是虔诚的梦想的追随者。发掘智慧，积聚智慧，寻找自己的方向，在奋斗中体现于自我价值。纵然我们一生都未能达到心目中的高峰，可只要我们努力过，经历过，思考过，感受过，回忆过，那我们的存在便有意义。作为一个大学生，面对自己的未来，面对前人的希望与后人的责任，我们更要做一个有理想的人，有责任心的人，能够在苦难中不断奋斗的人。

盛开的生命，不管其如何短暂，依然灿烂辉煌;蹉跎的岁月，只因为它的冗长而加倍空虚!而身在海大的我们又怎么样呢?有梦才有远方，朝气蓬勃的大学生怎能不对未来充满希望?我们因梦想而充实，因梦想而美丽。我们在春天和风里或冬日的炉火边做着那些美妙的\'梦，灌溉自己的梦想。在颠沛困顿的日子里培养信心，在一朝又一日中，在温馨祥和的阳光下漫步轻松自得，在荆棘丛生的山麓中开辟道路则需要付出血与汗的代价!”

做一个有责任心和使命感的学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的鲜花让它幸福;就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后?美丽的彩虹让它幸福;就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩牙让它幸福……

睁开久闭的双眼吧!整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生!弃燕雀之小志，幕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在海大相遇，在海大放飞理想，选择我们所爱的，爱我们所选择的。

有人说：从绝望中寻找希望，人生终将辉煌，每个人的人生乐章，都需要用心去谱写。我的人生，我想用自己的双手去创造。我的大学生活，我想用自己的方式去活出精彩。我想用拼搏与汗水去赢得一片片掌声!

不要把热情深埋于大地之中，不要把青春丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为青春是风，人生有梦。我的大学就是我的青春、我的梦!

**演讲稿1000字励志篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

常听到有人这样叹息：“唉，为什么人家那么富有而又过得那么幸福呢?而我的生活却过得那么拘谨而又枯燥无味呢?”其实不然，关键是他们自身的态度问题。他们认为他们总是在忙碌，可自己却无所收获，他们总是抱怨这个社会，抱怨他们周围的一些人和事，而没有想到那些富有的人的背后所付出的艰辛。曾在一本书中看到，一个妹妹高度近视，却凭着想与听觉描述着四季：春天花草香，夏天阳光亮，秋天落叶黄，冬天雪儿霜。那份乐观的态度让我深受感动，在她心中，有一个多么明亮的世界。

价值观念的不同，成败也不同。就像分桔子，有的人拿到甜的桔子又抱怨它是小的，拿到大的桔子又会抱怨它是酸的。而有的人拿到小的桔子会庆幸它是甜的，拿到酸的桔子又会庆幸它是大的。在人生和社会中，为人处事的态度不同，成败也不同。有的事物是一样的，关键在你们如何看待它，态度很重要。

没有绝对的“得”与“失”。“塞翁失马，焉知祸福。”塞翁虽然失去了马，但是他并不看重这些身外之物。又得了几匹马，他也不喜形于色。后来他的儿子骑马摔伤了腿，他仍是认为有福就有祸，有祸就有福，祸福相依，后来，战乱纷繁，国家征兵，塞翁的儿子因腿部残疾而免于此祸。塞翁用良好的态度面对这一切，也告诉我们，困难总会不期而遇，但美好也会相随，只看你是否愿意快乐的拥抱和包容一切。

当今社会也有很多这样的例子，比如说业务员，其实他们工资也不高，跑业务时，风里吹雨里淋的。有的人觉得太辛苦了，收入又不高，工作就没有信心，没有热情了，用消极的态度结束这份工作。而有的坚持下来了，虽然条件困难，但他们用积极的态度面对困难，敢于挑战自我，超越自我，最终获得了成功。所以，假如你热爱你的工作和生活，生活就是天堂，假如你厌恶你的工作和生活，生活就是地狱。我们要摆正自己的位置，端正自己的态度，这样才能走进自己的工作环境，才能逐步走向成功，迎接希望的明天。

我们何尝是为了生气而生活的，为什么不能让人生多一份幸福美好，少一些悲观失望呢?态度，更多的时候是一种心境，“得意淡然，失意泰然”则是态度的最高境界。人生不如意事十之八九，与其哀伤逃避，不如用坚韧与豁达化解心中烦恼。

有的人，一生的态度是消极悲观，那么他们的一生也是乌云密布，不会有阳光灿烂;有的人，一生的态度是乐观自信，那么他们的一生将会阳光明媚，灿烂辉煌。良好的态度，决定人生，幸福可以随时创造，只看你对人生是否有从容的态度了。

**演讲稿1000字励志篇十四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

春天让人记忆翻新、思绪年轻、感触怡然;她本身就像鲜花色香撩人，本身就像美酒纯厚浓郁;君不觉春风拂面，春笋拔节、春雷阵动吗?只有春天，才会让我们领略和体会生活和生命的一份快乐!

还记得吗?北方的春天到来，小时候的我们第一次卸去棉衣，脱去鞋袜，穿着单薄的衬衣赤着脚丫，和自己的小狗一起奔跑、撒欢，在那水彩画一般的旷野……还记得吗?小时候我们跟着老师唱“春天在哪里”、“孩子睡了，妈妈也睡了”和“拿起小篮来到山上”，还有“让我们荡起双桨”，在窗外那碧空悠悠，绿树摇风的时辰……还记得吗?小时候我们站在屋檐下，托起小手掌或者小玻璃杯，跟滴答而下的春雨接触、交谈;或者一个人到近郊野地的水洼去捉蝌蚪，天空有温暖的阳光照下来……哦!那是儿时美梦一般迷人的寂寞!那是多么亲切而又遥远的歌声和记忆!那是多么奇妙而又甜涩的童趣呀!可是那些，究竟发生在我孩提时代的哪一天呢?

还有那些春天的年轻时光，那些让人悟起落，心灵有着甜美悸动的日子!

春花秋月何时了，往事知多少?谁能记取那些早已凋零的日历呢?哦!那就让我们跟着这春天的脚步，一起敲响人生激越的鼓点，伴着这含苞欲放的花蕾，一起摇响人生清醒的铃铛，走向我们中国似的诗意、西欧似的快乐和古罗马似的狂欢吧，直到永远……阳春三月，所有的树木都绿了，农户的菜园和田野绿了，圈满了丛林的湖水绿了!温馨的阳光下，小花小草鲜亮地舞动在风中、在我们的脚下，或许我们相约朋友驾一条小船，荡开双桨，清幽幽的水中映着你和她的笑脸。哦，让我们一起享受青春的快乐!

谢谢大家，我的演讲完毕!

**演讲稿1000字励志篇十五**

尊敬的各位领导：

大家好!我叫段喜妮，来自陕西省华县，今天我演讲的题目是《中国梦之我梦最美》。

梦想，小到个人而言，是我们对美好生活的愿景，是我们人生路上一直追求的目标;大到国家而言，一个想要发展壮大完成民族复兴壮举的国家，就更不能没有梦想。因此，习站在与时俱进的高度提出了我们当代人的“中国梦”，那就是实现中华民族伟大复兴。中国梦是人民对于物质和精神的双重追求的体现，也是国家对于未来的发展与前进方向的规划。中国梦源于中国，属于中国，它从每一个中国人的心中来。中国梦是所有中国人共同的梦，也是十三亿国人各自的梦编织而成的梦。我的梦是中国梦的一部分，中国梦照耀着我的梦，只有当“中国梦”与一个个“我”相连，才会不断前进。

我们残疾人，是一个特殊而且困难的弱势群体，但我们同样有着希望和梦想，有着报负和追求，有着不屈的力量。我的梦在健全人眼里再普通不过，我的梦再平凡不过，但我认为它很美，很温馨，就像我生命中的启明灯，为我指引方向。

小时候，我是因天生的小儿麻痹致残，从懵懂记事开始，我身边就有一种异样的目光伴我长大，小伙伴们追逐戏耍，我却不能，儿时多少次含着泪花，从梦中醒来，我想和同伴一样，徜徉在花海山涧。在学校，当我看到其他同学在舞台上尽情展示自己的才艺，在运动场上尽情挥洒自己的汗水，我对他们是多么的羡慕。而我只能静静地站在一旁当观众，我多么希望能站在舞台上，哪怕当个配角也愿意。这些念头每每出现，我的心就像万根钢针扎一样痛苦，我一直在自卑中度过，整个人变得内向了，而一个人的出现彻底改变了我。我认识了一位玻璃女孩，她身高只有一米二，因为疾病，她不知骨折过多少次，就在这种情况下，她仍然每天坚持拄着双拐按时上课，努力学习。她的身体条件不如我，但她的乐观、自信深深的感动了我，渐渐地，自信充盈进我的内心。如今的我，对命运有了更深刻的认识——我热爱自己的命运，它跟我最亲，它是专为我开启的独一无二的门。此刻，我的中国梦，从勇敢面对自己的命运开始。

20\_\_年，我有幸通过华县残联获得了一次免费康复治疗的机会，我和家人满怀康复的希望踏上了求医治病的道路，然而这次希望和失望又一次擦肩而过，经过一系列的检查，医生的结论是，我的双腿已经错过了最佳的治疗时机，现在手术康复的可能性非常小，不建议手术。听到这样的话，我在伤心中感到迷茫，一旁的姐姐鼓励我说：“上帝给你关上一扇门的同时，又为你打开了一扇窗，我们现在要做的就是寻找那扇窗。”听了姐姐的鼓励我慢慢的平静了下来，悲观伤心不能改变我的现状，我要做的是努力寻找上帝为我打开的那扇窗。20\_\_年，我经过自己的努力，考上了大学，又在华县残联的资助下，走进了梦寐以求的大学校门。学习的快乐感也激发我更加坚定地追求自己的梦想，此刻，我的中国梦，因为有了知识的储备和脚踏实地的学习而更添光彩。

从小，我就得到了社会、老师、同学更多的关爱，一次次鼓励的眼神，一句句温暖的话语，让我从一个怯懦自卑的残疾女孩变得勇敢坚强，我暗下决心，决不能让身体的残疾羁绊我心中的梦想。在一次次的感动中，感恩之情从内心升起，我要做为社会有贡献的人，用“我的梦”托起“中国梦”。此刻，我的中国梦，不仅仅再是我个人的期许，也承载着祖国对我们残疾人的希望，我希望更多的残疾人站在更大的舞台上，绽放人生的精彩!

青春千里行，梦想始足下。生活中无论你我，有梦谁都了不起!实现我的梦能让中国梦向前更进一步，中国梦的实现也会让我的梦更加美好。小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了我们国家的梦!开始努力吧!放飞我们的梦想，一起加油!中国梦之我梦最美!

**演讲稿1000字励志篇十六**

各位领导、各位代表，同志们、朋友们:

在县委、县人大、县政府、县政协的关心下，在社会各界的参与支持下，经过充分酝酿筹备，慈善协会今天正式成立了。在此，我代表县慈善协会，向关心、支持慈善事业的各位领导、各位代表、各界朋友表示衷心的感谢!

慈善事业是人类爱心的生动展现，是社会文明的重要标志，是充满人道关怀的光荣而崇高的事业。各位理事推举我为xx县慈善协会第一届理事会会长，这是对我的信任和支持。我非常乐意与大家一道，携手慈善，共创和谐。

目前我国慈善事业正呈现出强劲的发展势头。在十届人大三次会议的政府工作报告中，温--明确提出要“支持和发展慈善事业”。党的xx届五中全会更加具体的指出“支持社会慈善、社会捐赠、群众互助等社会扶助活动”,要求个人和社会组织基于人道主义精神，通过捐赠款物、志愿服务等形式，关爱他人，奉献社会，解决脆弱社会成员的生存困境和特殊困难。发展社会公益事业，可以解决市场经济手段触及不到、政府行政手段顾及不了的问题，实现对社会资源第三次分配，成为均衡财富流向、化解社会矛盾、促进协调发展的有效途径，与社会保险、社会救助、社会福利等保障制度相互配合、相互补充，构成新型社会保障制度的有机组成部分。大力发展慈善事业，是调动社会资源解决困难群众生产生活问题的一条重要途径，有利于兼顾不同群体的利益，协调各方面的利益关系。通过以爱心奉献为宗旨的慈善事业，营造尊重、理解和关心他人，热爱集体、热心公益活动的氛围，有利于增强社会凝聚力和向心力，在全社会形成团结互助的良好风尚和平等友爱、融洽和谐的人际环境，促进社会稳定和谐和精神文明建设。这充分表明，加快经济社会发展，建立完善社会保障体系，建立和谐美好，都离不开慈善事业。

xx人民富有爱心，热心慈善事业。过去，我县虽未建立完整的慈善机构，但慈善工作仍然取得成效。团县委组织开展的“希望工程”活动，妇联组织开展的“春蕾计划”、“大地母亲之爱”活动，县工会组织开展的“金秋助学”活动，县民政局组织开展的“扶贫济困送温暖”、“明天计划”、“星光计划”系列活动等都是实实在在的慈善活动。这系列活动，帮助困难群众解决了生产生活、求学求医问题，为他们送去了关爱、送去了温暖、送去了希望，产生了较大的影响。20xx秋举办的向受灾群众“捐一日工资、献一份爱心”活动，共收到捐款五万余元、衣物三千余件。

县慈善协会成立后，要在县委、县政府的领导下，在业务主管部门和登记管理机关的具体指导下，充分发挥民间组织的作用，履行发展我县社会慈善事业的责任,为促进社会稳定和谐、实现跨越式发展发挥积极作用。理事和理事单位是慈善协会的支柱,县慈善协会的理事中有党政机关和事业单位领导干部，有企业家，有在社会有较大影响的知名人士，都是广泛征求各方面意见确定的。慈善协会在工作中要充分发挥理事会和各位理事的作用，希望各位理事尽职尽责，共举义举，共同担负起发展盐亭社会慈善事业的重任。当前，县慈善协会要重点抓好以下几项工作:

第一、要抓紧制定出我县实际的慈善事业总体发展规划，确定发展目标和工作重点、工作步骤。近期要办成几件实事，争取在较短的时间内办成几件实事，扩大慈善协会在社会上的影响，提高慈善协会的声誉。

第二、积极稳妥地开展认捐活动，要进一步加大宣传力度，解决对慈善事业的认识误区，提高企业家和社会各界人士的参与意识和捐赠积极性。要在全县范围内进一步开展经常性的社会捐助活动。我们坚决把募集的现金和物资用在最需要救助的灾区和贫困地区群众身上，并接受审计部门、新闻媒体、社会各界的监督。

第三、认真做好组织建设工作。按照慈善协会《章程》规定，需要设置必要的工作机构。要本着高效、精干、务实的原则，尽快成立常设办事机构，选配专兼职工作人员，保证慈善协会工作高效运转轨道。

**演讲稿1000字励志篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

校园里，我们经常会发现有些同学见到地上有纸屑，就弯下腰，随手捡起来，用自己的双手去保护校园环境的优美，他们用行动证明了自己是学校的主人。我要对这些同学说：“你们是可爱的，是好样的！”

但是，我们也发现校园里还存在一些不文明的言行：下课后的走廊里，总有同学在你追我赶，还不时传出一些不文明的语言；上下楼梯时拥挤而没有次序；教室、走廊的墙壁上留下了许多不知名的脚印；走廊上偶尔还有些零星的纸屑、食品袋；甚至有个别同学肆意践踏学校的绿化带……同学们，我们作为学校的小主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是什么？文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到地上有废纸时能够弯腰捡起的举措；是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

“校园文明行，人人争四好”。同学们，让我们携起手来，学会文明用语，做文明之事，共同创建一个文明的校园。祝愿我们每一位同学都能健康、快乐地度过每一天。

谢谢大家！

**演讲稿1000字励志篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

一缕温暖的阳光，让人感动；一声悦耳的鸟鸣，让人感动；一句关怀的话语，让人感动；一个灿烂的笑容，也让人感动。正因为这所有的感动，才让我懂得了感恩，学会了感恩。

常怀感激，就如在心中点燃一盏灯，灯的光芒，足以温暖冰冷的心灵，足以洞穿沉寂的黑暗。爱因斯坦有这样一盏灯，所以在他的获奖感言中提了这个又提了那个，却唯独没有自己；苏轼也有这样一盏灯，所以就算在被贬之后，也能在自然中逍遥，在生活中不败。我在报上看到这样一则消息：湖南两姊妹在小时候一次落水，被一个好心人救起，那人没有留下姓名就走了。两姊妹和她们的父母觉得，生命是人家救的，却连一声感谢的话都没有对人家说，发誓一定要找到这个恩人。他们整整找了20年，两姊妹的父亲去世了，她们和母亲接着千方百计地寻找，终于找到了这位恩人，为的就是感恩。两姊妹跪拜在地上向恩人感恩的时候，她们两人和那位恩人以及过路的人们都禁不住落下了眼泪。这事让我很难忘怀，两姊妹漫长20年的行动告诉我，到什么时候都不要忘记对有恩于您的人表示感恩。而感恩的那一瞬间，世界变得是多么的温馨美好。

感恩是对生命恩赐的领略，是对生存状态的释然，是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感恩是对陌路关爱的震颤。感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就可以前行。

在人际交往中，情感是流动的，而且是双向流动的，爱的能量是不断流动着的美好感情的汇聚。

为什么对生活和他人总是抱怨的人不快乐？因为情感的通道被抱怨堵后，心灵处于封闭的状态，生命的能量在抱怨中一点一点的消耗枯竭。不论男人还是女人，当他/她不以感恩之心面对生活，而是以自我为中心画地为牢时，他/她的生命就会停止成长，甚至过早地凋谢。当他/她的情感里充满抱怨时，他/她的生命长河就会因裹挟太多的泥沙而无法流动。感恩不是单纯的一种情感表达，而是生命能量的一种积蓄，以及对他人对万物的一种尊重。

感恩是情感的保鲜剂，防腐剂，怀着感恩之心与亲人，友人和爱人进行沟通，误解、不满随时可以化解，因为感恩之心让每个人学会观察，既观察对方，也观察自己，既观察外在的自我，也观察内心的自我。在多角度的观察中能会随时变换角度，保持生命在自变中不断有新鲜的感受和体验，使情感不会腐烂和变质。

朋友，让我们在感恩中成长，体会感恩的伟大……

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿1000字励志篇十九**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我们演讲的题目是：《祖国，我爱您》。

敲响那一排铜制的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近。穿越五千年悠悠岁月和六十年的缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结成一个主题：祖国母亲。

你们还记得吗?由于清政府的软弱无能，香港、澳门离开了祖国妈妈，而在1997、1999年，他们又相继回到祖国妈妈的怀抱;你们还记得吗?1949年10月1日，那一个让中国人民难忘的日子，中国终于站起来了!鲜艳的五星红旗高高地飘在天安门广场，屈辱的历史终于结束了!

你们是否仍然记得?嫦娥奔月是先辈们几千年前的伟大梦想，而这个梦想在“神五”飞天后，现在已经实现了!同时我们还成功地加入了wto，成功的抗击了非典和禽流感，成功的战胜了5·12特大地震，并且成功地举办了20xx年中国北京奥运会。

这一系列的成功，证明了我国强大的实力，证明了中国像一个巨人屹立在世界的东方。从清末的被蹂躏到现在的发展蒸蒸日上!是无数中华儿女抛头颅、洒热血，前赴后继、不懈努力换来的。来之不易啊!

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，六十年的扬弃和继承，东方巨人到了可以说“不”可以发言的时候。您聚集起当今世界上最多最广最大的人气和景气，不光风吹浪打胜似闲庭信步，和平发展是您热切表达的心声。您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃娴静，阔步在新世纪的黎明!在xx大的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领中华民族走向新的辉煌!

千百年来，她造就了我们民族至高的美和至深的爱。大禹治洪水安天下，三过家门而不入，是为了她;屈原忧愤满腔，投身汨罗江，是为了她;人民解放军浴血奋战，抛头颅﹑洒热血也是为了她!

祖国啊!我的母亲。我要放肆的为你歌唱!中华儿女唱起来吧，跳起来吧，疯狂起来吧!向世界展示您的伟大，抒发每一个炎黄子孙对祖国母亲的无限热爱吧!

祖国，母亲，我爱您，祖国万岁!

**演讲稿1000字励志篇二十**

尽微薄之力?点亮希望火种? 址坊镇商会爱心捐助企业家发言稿? 各位领导、老师、同学们：?

大家好!?

今天我十分高兴参加此次活动，并代表企业家发言，我的心情非常激动!?

孩子是国家的未来民族的希望，特困学生更需要社会的扶持和关爱。作为一名企业家者，积极参与这次捐资助学活动，义不容辞、责无旁贷。?

捐资助学是中华民族的传统美德，是培育人才的希望工程，是我们企业家们所开展的一项看得见、摸得着的民心工程。?

众人拾柴火焰高，扶贫济困我们义不容辞，我们责无旁贷。捐资不分多少，善举何言先后。它将转化为弘扬传统美德的强大动力!少抽几条香烟，多帮几个学生。给优秀的学子们前进的动力，给身处逆境的孩子们雪中送炭。我们捐出去的是一份心意，收获的是一份好心情。?

址坊镇中心小学的孩子们，希望你们自强不息，立志成才;希望你们不断学习新知识，掌握新本领，更希望你们常怀感恩之心，常怀报国之志，今后接过爱心接力棒，做爱心的传递者!同学们，党和政府以及社会各界没有忘记你们，时刻都在关注着你们。希望你们把他们的关爱，化为奋发学习的动力，以优异的成绩回馈社会。?

捐赠助学，功在当代，利在千秋，对于受捐赠的同学们我想说，你们生活的道路上并不贫穷，你们求学的历程中也不孤单，党和政府以及社会各界没有忘记你们，时刻都在关注着你们。从受助的这一刻起，你们又多了一个关爱你、支持你的朋友，多了一份关爱也多了一份期待。?

我们希望受资助的学生要心怀感恩之心，要感恩社会、感恩父母、感恩身边所有的人;要自理更强，把他们的关爱，化为奋发学习的动力，以优异的成绩回馈社会。?

同时址坊镇商会也号召更多的企业家、社会爱心人士加入爱心助学的活动中，关注更多孩子的成长。?

最后祝同学们学业有成，祝各位老师身体健康，祝我们的学校越办越好!? 谢谢大家!

**演讲稿1000字励志篇二十一**

研讨，传达学习在中央政治局第二十六次集体学习时的重要讲话精神，围绕“严以用权，真抓实干，实实在在谋事创业做人，树立忠诚、干净、担当的新形象”的主题，开展了一次高质量的学习交流。

市领导胡衡华、徐宏源、张湘涛、陈泽珲、程水泉、文树勋、李军、张迎春、钟钢、李春艳、夏建平、曹立军等参加学习讨论或作书面发言。

按照中央和省委的部署要求，集中学习前，市委们都认真自学了专题教育的必读书目，以及南充拉票贿选案、衡阳破坏选举案情况通报等文件。研讨中，大家坦诚交流了自己的所学所思所悟，深入查找了用权方面“不严不实”的问题。市委们一致认为，领导干部和普通群众的最大区别就是领导干部手中有权、肩上有责。各级领导干部只有在思想和灵魂深处修炼好品德、修炼好情怀、修炼好正气，坚持严实并举、知行合一，对“三严三实”时时铭记、事事坚持、处处上心，才能真正做到有权不任性、用权不谋私。

易炼红在研讨学习时说，用权是一面镜子，修身律己要通过用权来体现;用权是一种手段，干事创业要通过用权来实现;用权更是一把双刃剑，既可以让人名垂青史，也可以让人遗臭万年。我们要认真学习领会重要讲话精神，做到深学、深研、深悟，真懂、真信、真用，准确把握其深邃思想和丰富内涵，切实统一思想和行动，在严以用权中立起忠诚、干净、担当的新形象。

易炼红就“坚持严以用权”阐述了四个观点:

一要有共产党人的权力观。正确认识权力之源，来自于民、植根于民，只能用来服务于民。正确认识权力之本，执政为民、勤政为民，赢得人民的拥护和支持。正确认识权力之责，为民掌权、受民监督，自觉接受监督，自觉遵规守纪。

二要有植根于心的敬畏感。要清醒，权力面前当自重，时刻保持清醒头脑，永远保持如履薄冰、如临深渊的心态，不当糊涂官，不办糊涂事。要理性，权力面前当自警，既要防止用权任性，又要避免用权惰性。要谨慎，权力面前当自律，用权时要经常掂量权衡，做到谨慎用权、小心用权。

三要有遵法守规的约束力。把秉公用权作为核心，做到用权公正，处事公平，经得起时间、群众、实践“三把尺子”的检验。把依法用权作为根本，树牢法治理念、法治信仰，真正做到“法无授权不可为”、“法定职责必须为”。把民主用权作为保障，有听得进意见的胸怀和雅量，做到科学决策、民主决策。把阳光用权作为关键，把权力关进制度的笼子里，防止权力任性、权力滥用、权力腐败。

四要有敢于担当的精气神。必须树立敢于担当的勇气，做到“功成不必在我”、“建功必须有我”。必须增强敢于担当的智慧，善于用战略思维、辩证思维、系统思维、创新思维、底线思维来观察和分析问题。必须涵养敢于担当的胸怀，不计个人得失、不为困难所惧、不怕挫折失败，各级党组织负责人更应当旗帜鲜明地支持担当者、保护担当者、为担当者担当。

易炼红就深入学习贯彻落实重要讲话精神，进一步抓好全市“三严三实”专题教育作了部署。他强调，要深刻领会中央精神，在推动专题教育深入深化上保持定力，以坚定的政治定力推动专题教育高标准、高质量开展，在践行“三严三实”上更加自觉、更加坚定。要严格把握标准要求，在推动专题教育抓牢抓实上持续发力，学习研讨要更有收获，查摆问题要更进一步，联系群众要更加紧密，党内生活要更加严格，立规执纪要更见成效。要不断强化责任落实，在推动专题教育善作善成上传导压力，把专题教育与推进长沙转型创新发展更加紧密地结合起来，做到两促进、两不误，推动稳增长、调结构、促改革、惠民生取得更大实效。

易炼红强调，临近岁末，全市各级各部门要全力以赴抓好党中央、国务院，省委、省政府和市委、市政府各项决策部署的落实，对照年初确定的目标任务，以“严、实”作风进一步提高工作效率，保持良好势头，一个一个项目督查推进，做到事事有着落、件件有反馈，把专题教育成效充分展现在推动经济社会更好更快发展上。

**演讲稿1000字励志篇二十二**

人生会面临许多选择，当你正处于十字路口不知道该何去何从时，你将做出如何决择?在现实生活中，有许多人不能明辨是非而选错了道路使自己后悔一生，当然尤其是我们青少年。

由于这方面的原因，学校为我们组织了一节法制教育课。这对于我们来说真可畏意义重大。

我认真地听完了这次报告会的内容，给我的感触很深。我想那些少年犯们走上这条不归路的，一定很后悔而且为失去自由而无奈和悲哀。

他们用自己犯的过错来警示我们--这些正处于美好青春年华的少男少女们，这些正享受着生活的美好与自由的可贵的我们，告诉我们要从小树立省法律意识。遵纪守法，要学法、懂法、守法，做一个社会上的好公民。同时还告诉我们要慎重交友并无论处于何时何地都不忘父母对我们的恩情。这是一个处于失去自由的天空的人发自内心的悔恨和领悟。他想把这些道理传达给拥有自由的我们。这对于我们来说是有很大的启发，甚至可以产生心灵的震撼。

听完这节课，我想这对于我以后的人生道路起着巨大的作用。它给了我许多真理和启发，告诉我要想成才必先学会做人，我会一直受用!

听了今天的报告，我感觉未成年人违法犯罪为什么呈上升趋势，主要是他们法律意识淡薄，有的不懂法，还有的不知怎样做是对的，怎样做是错的;什么是自己应有的权利，什么是自己应尽的义务。没能真正理解遵纪守法的重要意义，不能在社会行为中自觉地运用法律知识来规范自己的言行。要培养未成年人的自觉法律意识，首先应组织未成年人系统学习法律，多形式组织未成年人学习新《宪法》、《刑法》、《刑诉法》和《社会治安处罚条例》等法律条文，在社会行为中自觉地运用法律知识来规范自己的言行。用法律武器与一切违法犯罪的现象作斗争。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找