# 初一作文我选择坚持600字[优秀范文五篇]

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-01

*第一篇：初一作文我选择坚持600字为何我自己要如此坚持，也许我就是我父母的延续，为他们弥补过去的遗憾，至少我现在知道一点，我献血不只是为了帮助别人，关键是我决定不让遗憾的事情重演，为了自己所爱的，我愿意去坚持，就是这样，这里给大家分享一些...*

**第一篇：初一作文我选择坚持600字**

为何我自己要如此坚持，也许我就是我父母的延续，为他们弥补过去的遗憾，至少我现在知道一点，我献血不只是为了帮助别人，关键是我决定不让遗憾的事情重演，为了自己所爱的，我愿意去坚持，就是这样，这里给大家分享一些关于初一作文我选择坚持600字,供大家学习。

初一作文我选择坚持600字1

成功的意义不在于你取得多大的成就，也不在于你有多么的伟大。因为，成功总会与努力过的人握手，只要享受了努力的过程，我们就不是失败者。

有一首耳熟能详的台湾名歌——《蜗牛与黄鹂鸟》正是围绕着一种坚持不懈的精神而创作的。歌中的蜗牛虽然并未成功，但它毕竟努力过了，和黄鹂鸟相比，它的历程要艰难许多，重重的壳裹着蜗牛的仰望，可蜗牛并没有轻言放弃，而是一步一步的往上爬，即使失败了，也得到了大家的尊敬。

努力过，就不是失败者!努力过，失败也是美丽的!在现实生活中，有些同学一经失败就放弃了对人生理想的追求。可是，失败了又有什么关系呢?只要我们能振作起来，不放弃对人生理想的追求，做一只勤奋的蜗牛坚定向前，持之以恒，我们就是命运的主宰者，我们就是驶向彼岸的船只。我想，如果说失败是成功之母，那么，坚持就一定是成功之父。

有一个这样的故事发人深省：有一个孩子，他是当地出了名的“弱智儿”。三岁时还不会说话，六岁时被老师叫到名字时竟然呆若木鸡，同学们讥笑他，连老师也不喜欢他。有一次的手工课，小男孩很想做一个精美的小板凳，但直到下课他还没有做完，还急得满头大汗。

第二天早上，他才交给老师一个很难看的小板凳，老师生气地说：“世界上不会再有比这更差的凳子了。”小男孩拿出了两个更粗糙的小板凳，说：“有，还有比这个更差的。”原来，这是他第三次制作的，第一次，每二次制作的更难看。这个小男孩就是举世闻名的科学巨人——爱因斯坦，他正是凭着不懈的追求，才获得伟大成就的。

其实，世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛，一步一个脚印地向着心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们都能登上人生的珠峰。

同学们!让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐就一定能到达成功的彼岸。

初一作文我选择坚持600字2

既然无法逃避，那就挺身相迎，和挫折一较高下吧!

强者把握命运，无论遇到什么困难都会勇往直前。在他们眼中，挫折是一种动力，这种动力是无价之宝，无论谁都不会夺去。

有一名推销员屡闪去拜访一位客户，跑了十几遍，可这位固执的客人始终不肯点头。

有人问这位推销员：“他一直不肯答应，你为什么还不放弃，抓紧时间去拜访其他客户吧!”

这个推销员缓缓地说：“因为他还没有说：“因为他还同有有说‘不’。”

常常我们所遇到的挫折，其实都只是一种考验，既然生命还没有对你说“不”，你又何必未战先降呢?

但很多时候，我们是因为害怕听到别人的“不”，所以先对自己说“不”，不给自己机会的其实一直都是你自己。

世界上没有任何一个富豪是一帆风顺，不经历失败的挫折就历为富豪的。正如美国成功学宗师拿破仑，希尔所说：“幸运之神要赠给你成功的冠冕之前，往往会用逆境严峻地考验你，看看你的耐力与勇气是否足够。

李嘉诚14岁就因为父亲早逝缀学打工，当过茶楼堂仔、钟表店学徒、推销员;堆英东当过铲煤工、打铁工、风烟工、机场苦力，大半生都被港英政府掣肘、封杀;何鸿投得财牌，澳门恶势力抛出“八大条”，条条要置何鸿于死地;王永庆开砖厂失败，做木材生意更血本无归……

面对绝境时，他们没有绝望，所以他们成为了富人。这就是富人，富人就是这样炼成的!富人永远不停地奋斗着、努力着创造机会。对于富人而言，碰到的每一件小事，遇到的每一个人，都是一个机会，所以他们永不会绝望。

英国首相丘吉尔是一名杰出的政治家，也量个着名的演讲家。他十分推崇面对逆境坚持不懈的精神。他生命中的最后一产供销演讲是在一所大学的结业典礼上，演讲的全过程大要持续了20分钟，这之内，他只讲了两句话，而且是相同的：坚持到底，永不放弃!坚持到底，永不放弃!

这一场演讲是成功学演讲的经典之作。丘吉尔用他一生的成功经验告诉人们：成功根本没有什么秘诀可言，如果真是有的话，就是两个：第一个就是坚持到底，永不放弃;第二个是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀：坚持到底，永不放弃。

初一作文我选择坚持600字3

坚持到底，永不放弃;持之以恒，绝不放弃;抗争到底，绝不妥协;坚持不懈，永不懈怠。坚持仿佛是一把利剑，只要你不断的锻造它，磨砺它，它就可以为我们披荆斩棘，可以助我们逆风飞翔，可以带我们翻山越岭，可以帮我们获取成功。

古人曾言：“贵有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”作为一名学生，尤其是一名高中生，我们每天过着朝五晚十的生活，每日沉浸在学习的苦海里，每月挣扎在难题的试解里，每年奋斗在成绩的排名里，这是何等残酷，何等辛苦啊!可是即使这样，还是有很多人会中途放弃，还是有很多人会甘当逃兵，还是有很多人会中途退场。

梦想是要奋斗的，成功是要努力的，幸福是要拼搏的，在学习的生涯中，我们每个人都是一叶扁舟罢了，可能小小的一个浪花就会让我们葬身大海，永无翻身之日，也许只要一个小小的风暴就会让我们迷失轨道，拥永无出头之日。但是那又如何呢，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”倘若我们连这一点勇气都没有，连这点志气都没有，连这点坚持都没有，我们又有什么骄傲的资本，什么自豪的本钱呢?

试问，如果我们不继续坚持，不继续奋发，不继续前进，那我们这些年的付出到底是为了什么呢?那我们的这么多年的心血到底值不值的呢?那我们这么多辛酸到底有没有用呢?人生就是一场漫长的战役，更是一场艰难的战役，如果我们有一点的胆怯，有一丝的懈怠，有一秒的退缩，我们就会失去主动权，甚至会失去姓名，沦为战争的牺牲品。而且我们的这种死亡是令人唾弃，令人不屑，令人瞧不起的，因为我们是逃兵，是懦夫，是胆小鬼。

坚持是一种勇气，简坚持是一种毅力，坚持是一种精神，坚持是一种财富，坚持是一种成长，坚持是一种收获。这个世界上没有天上掉馅饼的好事，也没有白白得来的硕果，要想有所成，要想有所就，我们就必须脚踏实地的不断去奋斗，不断去寻求，不断去战斗。只有通过自己辛勤的劳动，才会酿造成功的佳酿，只有通过自己不懈的坚持，才会取得辉煌的成果。

努力不一定会成功，但不努力就一定不会成功;坚持不一定会成功，但不坚持就一定不会成功!所以，少年啊，请振作起来，请坚强起来，请强大起来，请坚持起来吧!

初一作文我选择坚持600字4

坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。’’是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只捷旗，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心颠扎下深根。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉;如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯。坚持不是一县的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵------对未来幸福的希望不断奋发。

尝试过坚持的人煅造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃;第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

坚持是毅力，坚持是灵魂，坚持宛如苦尽甘来时品茗的琼浆美露，是人亢奋后陶醉;坚持宛如雨后的彩虹，使人经历无数风雨后饱尝甜头。

埋在心里的胜利之种还未开花吗?不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

初一作文我选择坚持600字5

“不经历风雨，怎能见彩虹。”——题记

记者询问国际数学大师陈省当初为什么选择了数学，陈省回答：别的什么都不会，只好学数学。另一记者采访注明画家黄永玉，问他当初为什么学画画，他的回答也是：别的什么都不会，只好作画。一句简单的话语，留给我们无尽的深思。

不是什么都不会就可以随随便便当一个作家什么的。也许是他们的经历实在是太多太多，经历的苦难数不胜数，坚持不懈，直到最后成功了就发现一切都是值得的。不是什么都不会，而是始终如一地喜欢并擅长做一件事。

贝多芬最后成了一个聋哑人，却成就了一个享誉世界的音乐家。他别的什么都不会，什么都不会做，但他着了魔似的喜欢音乐，因为他发自内心的热爱音乐。有的人可能会笑他傻，一个已经聋哑的人怎么可能会学好音乐，并在音乐上有所建树呢呢?简直是不可思议。但贝多芬就是这样，他用心去感受世界，去感受音乐，经历了不尽胜数的失败，他没有放弃，他要向世界证明自己，自己可以。经过恒久的努力最后他成功了。一件事情不可能想着想着就会成功，而是要有始终如一不懈的努力。只有认真地做好一件事，坚持不懈，才能成功。

姚明是一个身高两米二多的小伙子。他是中国篮球队的一员。在路上一个个高高的人会被社会所取笑，个子高什么都不会做，坐起事情来也很困难。姚明就是不怕被社会取笑才会进国家篮球队的吗?我想，这是不会的吧!他热爱篮球，希望中国篮球队有了他会更好。

于是他不怕苦，不怕累地学篮球，从一个无名小卒成为了一个众人所知的名人。很多人为他所疯狂。他成功了，由自己的不懈努力成功了。如果一个记者问姚明说你为什么会成功，我想他也会不假思索的回答：别的什么都不会，只是喜欢篮球而已。这是他发自内心想说的。因为经历了苦难，不想说太多，总结一句话就是喜欢而已。

人生就是如此“不经历风雨，怎么会见彩虹”风雨过后必定会是彩虹。成功是靠自己坚持不懈而努力得来的，努力就不会再后悔。坚持不懈就等于成功。朝着一个目标努力就能成功。

初一作文我选择坚持600字

**第二篇：有关选择坚持作文**

有关选择坚持作文合集七篇

在日常学习、工作和生活中，大家一定都接触过作文吧，作文根据体裁的不同可以分为记叙文、说明文、应用文、议论文。那么你有了解过作文吗？下面是小编精心整理的选择坚持作文7篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

选择坚持作文 篇1

“199，200，201，时间到！”我坐了下来，抹了一把汗，脸上洋溢着胜利的喜悦……

记得三年级刚开学时，体育翁老师就说一个月之后要进行跳绳考试，嘱咐我们要加强练习。瞧我这胖嘟嘟的身材，经常跳得上气不接下气，跳绳可是我的弱项！我想了又想，下定决心，好好练习！做完作业我就让妈妈给我练跳绳，开始，我跳得很好，连跳了98下。可是时间不等我，我使出吃奶的劲又跳了28下，此时的我已经上气不接下气，只好把绳子甩到面前，再走过去。“时间到！你最后的成绩是———129下！”面对这个不忍直视的成绩，我只能下定决心加倍练习。于是，每晚七点半，我都准时开始练习跳绳，成绩也越来越好，上升到了160，偶尔还能上180。

终于考试了，我鼓起勇气，使出全身的力气，同学们一直为我加油。“还有十秒。”我咬紧牙，挺了过去。“201下！”当同学们为我报出这个吉利的数字时，我坐了下来，抹了一把汗，脸上洋溢着胜利的喜悦……

选择坚持作文 篇2

在夏令营，中暑是常有的事。可偏偏我不争气，中了暑，又发了烧，喉咙里痰一声连着一声，两腿无力，站都站不稳。看这情形，老师关切地问我是否回家？我摇摇头，选择了坚持。

第二天，我的病终于好了一点，能在营里跑步了，但依然摇摇晃晃。此时我完全可以回去睡大觉，不过会错过接下来的课程。我咬咬牙，选择了坚持。

该来的还是来了。几天后，大病初愈，小病缠身的我迎来20xx米长途跑，目标是营区所在地旁边农庄的微型马戏团。站在起点上，我毅然放弃了空调车的来回接送，跨出了第一步。随着这一步的迈出，我原本忐忑不安的心情顿时舒畅了。一步、二步……我竟然坚持到了终点！我望着一直陪着我的老师，露出了会心的微笑。

几天后，结营仪式。我不但拿到了限量十多块中的一块“金”牌，还发现了粘在牌子小纸条上的一句话：坚持就是胜利。

出了营门，看着天空，我突然泪如泉涌：“坚持是多么可贵呀！”

天真蓝！

选择坚持作文 篇3

梦想需要付诸行动，坚持往往是行动的“同胞兄弟”。在面对坚艰难与挫折时，我没有一蹶不振，而是选择了坚持。因为我明白“吃得苦中苦，方为人上人”。

那是一次功底的较量，那是一次沉重的打击，那是一次艰难的选择，同样，那也是一次对我毅力的磨炼。一堂看似平常的舞蹈课，却隐约有些不寻常的气氛。我们依旧是那样的方式来上课，但唯有不同是那一句“你要是再这样，就换班好了”的话，给了我坚持下去的动力，也令我记忆犹新。

一上课，我们便开始练习倒立——我最害怕的一项技巧。前面的墙就宛如一个威严的巨人，屹立在我面前。相比之下，我就是一个微不足道的小麻鹊，随时都可能毁于一旦。我面对看它，手在不停地颤抖，心里在想：为什么？为什么我要害怕它……我就那样站着，一动不动，就像一根木头，在那里久久地挺立着。

“你在干什么呢！”一个声音打破了片刻的沉静，打断了我的思绪……“站着干什么，不知道练吗？不想练就回你原来的班级里去吧！”

当听到最后一句话时，瞬间感到整个屋子有一股冷风吹过，那么地无情。但随即我想起的是，我不能放弃，一定要坚持下去。想罢，便飞开始练了起来，把恐惧、慌乱都抛到了脑后，只是在专心地想着，我一定要做到最好！我要坚持下去！

终于，功夫不负有心人，我突破了这个障碍，不再惧怕倒立，并且能轻而易举进行倒立。

自此我开始相信：批评与鞭策，其实是另一种鼓励的方式。只不过它听上去没那么好听罢了，在那一次批评中，我选择了坚持，哪怕是从头再来，我也没有气馁。因为坚持，不管过程有多么艰难，总有好的结果会离你更近一步。

选择坚持作文 篇4

在我的成长经历中，发生过许许多多的事情，有伤心的，有生气的，有烦心的，有勇敢的，也有高兴的。其中，让我记忆犹新的是那一次，我选择了坚持。

那是三年级的一个暑假，在琴行里，因为我之前多次生病，所以老师问我是要放弃比赛，还是坚持继续参加？我心里想：“如果我放弃了，那之前的努力就全白费了，但如果我坚持，或许还有可能拿奖。”于是，我选择了坚持。

在这以后，我加倍努力，有两个信念帮助着我坚持，那就是“坚持就有回报”和“世上无难事，只怕有心人。”暑假的时候，与我同龄的小朋友在游乐园玩的时候，我几乎都在练琴，每天14个小时的高强度训练让我的曲子变得越来越完美！

终于到比赛那一天了，我的心忐忑不安，我走到了比赛厅，有好多观众在看比赛，轮到我表演了，我的心一直怦怦直跳停不下来，我告诉自己，不管怎么样，我都要好好弹，于是我坐下来静弹，那流水般的声音萦绕着整个比赛厅。弹完之后，那雷鸣般的掌声忽然响起，我暗暗自喜，我成功了！最后，我获得了比赛的冠军！

通过这件事情，我知道了一个道理：“坚持就是胜利。”只有坚持，才能触碰成功的基石，如果半途而废，那永远是失败者。

选择坚持作文 篇5

选择，是人一生都要学习的课题。人的一生都在进行选择，小到柴米油盐酱醋茶，大到漫漫人生路。每一次的选择，都决定了我们未来的方向。在人生路上，人们往往选择的是放弃，很少有人选择坚持。

九岁那年，我的妈妈将我送进钢琴辅导班，再看到那些黑键与白键交错在一起的钢琴后，我有了一种冲动，想去尝试、学习它。尤其听着别人弹出的优美、激昂的乐曲后，我常常幻想自己将在著名的维也纳金色大厅里，我也可以像那些优秀的\'钢琴家们一样，在绚丽的舞台上舞动优美的十指。

第一节课，我怀着无比激动的心情想去拥抱它。当我坐在那个椅子上的时候，我开始了人生第一次的钢琴之旅。老师给我教的每个音符我都很认真的去记，可不知道为什么，我弹出来的乐曲是那么枯燥无味，与那些大姐姐弹出来的乐曲形成了鲜明的对比，而且在那儿一坐，就是两三小时。所以，我渐渐的觉得弹琴是多么无聊。满本子的音符，像小蝌蚪一样在我的脑海里漫无目的游来游去。一天天过去了，我觉得自己就像是得了“密集恐惧症”，这些小蝌蚪们就像是“索命鬼”一样让我无法呼吸。于是，我开始打退堂鼓了，我的梦想、我的“维也纳金色大厅”也全部被我抛之脑后。

但是，妈妈认为，既然做出了选择，就得坚持下去，哪怕这条路乌云密布、布满荆棘，都不要轻易放弃。而且，我的老师也开始给我进行思想教育，老师认为我在这一方面很有天赋，不应该放弃，如果再坚持下去，就会拥有一片光明。在老师与妈妈的谆谆教诲和鼓励之下，我又一次的决定，去钢琴的海洋里，尽情的遨游。

现在，我的钢琴水平不低于那些比我年龄大、学习比我久的大哥哥大姐姐们，得过的奖牌也不计其数。我很高兴，正是因为多年的坚持塑造了现在的我。同样，现在我也很自豪，因为我拥有最好的老师和妈妈！

人的一生中都会有许多挫折，面对挫折，我们不能放弃，只有坚持，才会柳暗花明。

选择坚持作文 篇6

苟有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒。——题记

生命像紫藤萝瀑布，有着紫藤萝的芬芳。短暂而急促。当瀑布跃过飞流直下三千尺的那一瞬，清幽绵延的是一种浩然之气。荡漾徘徊的是一种厚积薄发的冲击力。思想没有经过精心的梳理，时而天马行空，时而沉郁顿挫，忽然之间，我却莫名的想到了坚持。

斜阳染幽草，几度飞虹，染破了江上远帆，斜晖脉脉中，远方走来了湘君，身着白衣轻如纱，轻风拂面柳如眉。好一个“搴汀洲兮杜若，将以遗兮远者”。沧海一般的深情，天籁一般的眷恋。这样的长厢厮守，生死相约，作为后世中一段美丽的佳话，爱情成为了一份不离不弃。看到这里，我想，我应选择一份坚持。

暗夜里的苍穹上，墨色散开了。少陵野老手持一揽白卷，气宇轩昂地在上面写下“何时倚虚幌，双照泪痕干？”挥墨如雨，是一种无奈下的奔放。不愿虚妄此生，便以文字为友，倾诉衷肠。“名岂文章着，官应老病休。飘飘何所似，天地一沙鸥。”因为他追求畅叙幽情似的生活，虽然社会麻木，但他依然选择坚持，坚持自己的人格理想。执政为官，书写人生。这时，老杜的精神再一次感染了我的全身，应充满坚持的信念。也许，正是因为坚持的弥漫，“诗圣”便是这样得来的罢！我想，即使不会像杜甫那样流芳百世，也不能遗臭万年。于是，我选择坚持，只因胸怀理想：对文学的膜拜，对文字的求诚。

未几，不禁联系到了自己，也许现在的努力，将来会成为一个颇有名气的作家，也许将来理想会破碎，也许仅仅停留在幻想，也许是一种青春的无知，也许是一种精神上的寄托。但我选择坚持。

山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。

理想依旧，依旧选择坚持。

选择坚持作文 篇7

说到我为什么选择坚持，是因为我从小就被妈妈带去学跳舞，让我对舞蹈产生了兴趣，沉浸在舞蹈的海洋，放飞自己。感谢它，我也是因为这舞蹈让我尝尽了酸甜苦辣咸，让我成长了。

跳舞的酸是因为每次练习时，老师那严格苛刻、铁面无私的面孔使你不敢放松，不许偷懒，什么一字马、下腰、拱桥……全都一遍又一遍地做，直到他们满意为止，但是想让他满意，想让他收手，就比登天还难。每次有什么失误，就从来不管你哭天喊地，还是叫爹喊娘，她总是用几根板子来“照顾”你，谁要是昨天上完课，明早必定腰酸背疼，而我还是选择了坚持。

跳舞的甜是因为每次得奖后老师的称赞，是因为每次获奖后得到长辈的欣慰笑容，是因为每次得奖后同学们羡慕的眼神。记得那次是因为要去台北比赛，所以要早早的收拾好行李去集合的目的地。我是第一次上台表演，灯光打在我那稚嫩的脸上，而我又是那种“傻白甜”的心态去表演，轻装上阵，居然还得了一等奖。咔，一张照片记录我开心的笑容，心中甜蜜蜜，于是我选择了坚持。

跳舞的苦是为老师的魔鬼式训练，是一位长辈那严厉的态度，主要是一上午的课，老师总是不断重复地练练练，等到你稍微放松一下，他总是毫不留情的。当舞蹈房传来阵阵鬼哭狼嚎的大喊声，这必定是我撕心裂肺的叫声，练舞就是苦，苦，苦，比苦瓜还要苦。每次家长说：台上一分钟，台下十年功。虽然很苦，但我还是选择了坚持。

跳舞的辣，那是因为太阳的暴晒。每次只要是太阳炙烤大地，我们都有跟着老师后面一圈一圈地跑，最后当我们跟不上时，我们会询问是稍微停下来还是休息一会儿，就会被认为是偷懒，磨洋工。又被叫到平台上面练舞了。太阳暴晒时那种汗流浃背的感觉太火辣了，但我依然选择坚持。

跳舞的咸是因为每次汗流浃背的感觉，那种汗流到了嘴里的感觉也就三个字：咸、咸、咸了。每次跳完舞或者是大换血之后，汗总是留到嘴里咸咸的，总要喝一大杯盐水，仿佛空气中弥漫着都是咸的，最终我还是选择了坚持。

老师、长辈和同学那么多人在看着你，为了那份挚爱无比的舞蹈，我选择了坚持！

**第三篇：选择坚持作文**

【精选】选择坚持作文汇编4篇

在日常学习、工作或生活中，大家都写过作文吧，借助作文可以提高我们的语言组织能力。怎么写作文才能避免踩雷呢？以下是小编为大家整理的选择坚持作文5篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

选择坚持作文 篇1

“199，200，201，时间到！”我坐了下来，抹了一把汗，脸上洋溢着胜利的喜悦……

记得三年级刚开学时，体育翁老师就说一个月之后要进行跳绳考试，嘱咐我们要加强练习。瞧我这胖嘟嘟的身材，经常跳得上气不接下气，跳绳可是我的弱项！我想了又想，下定决心，好好练习！做完作业我就让妈妈给我练跳绳，开始，我跳得很好，连跳了98下。可是时间不等我，我使出吃奶的劲又跳了28下，此时的我已经上气不接下气，只好把绳子甩到面前，再走过去。“时间到！你最后的成绩是———129下！”面对这个不忍直视的成绩，我只能下定决心加倍练习。于是，每晚七点半，我都准时开始练习跳绳，成绩也越来越好，上升到了160，偶尔还能上180。

终于考试了，我鼓起勇气，使出全身的力气，同学们一直为我加油。“还有十秒。”我咬紧牙，挺了过去。“201下！”当同学们为我报出这个吉利的数字时，我坐了下来，抹了一把汗，脸上洋溢着胜利的喜悦……

选择坚持作文 篇2

军训中是很辛苦的，你是选择逃避，还是选择坚强面对？我是选择了坚强面对炎炎烈火日笔直地站在那里。

刚开学，同学们的心仿佛还是那挣脱了缰绳的野马，无法收回。校长看到此景可能想收回我们这些小野马暑假晨跑野了的\'心，于是就向全体师生宣布军训三天。

军训首先学习的就是站军姿。整个身体只能有两个姿态：站如松，坐如钟。而对如此严格的要求，我有些担忧。因为我最受不了太阳的烘烤。每天我们都必须得站两个小时的军姿。时值夏末，太阳光极强。因此我刚站不一会儿，脸上那不争气的小水珠就受不了了，一个个都溜了出来，在我脸上爬来爬去。而教官，他冷酷的表情时而在克的面前闪过，我连手指都不敢动一下，又岂敢用手去擦小汗珠呢。小汗珠就更是肆无忌惮地在脸上爬了，我咬牙坚持着。时间过了快一半了，其他班的个别同学有的实在受不了，就出列休息，休息一会后入列。

看到此情此景，谁地不为这心动呢。是选择打报告休息一会儿，还是选择坚强的坚持下去？此时，我已大汗淋漓，于是就想打报告，但是当我看到同样列日炎炎下的同学们纹丝不动，老师和教官也站在阳光下注视着我们，这种想法又收回了我选择了坚强，我忍耐着、坚持着、等待着。等待着时间快快流逝。终于教官吹了一下哨子，并示意我们可以活动一会儿了。我庆幸自己坚持下来了。我想只要自己肯坚强地去面对，就没有什么克服不了的困难。

哨声过后，同学们又是揉胳膊双是捏腿的，老师见状也会来安慰我们，但是事后想一想，只要坚强面对，多么大的困难都迎刃而解。汗擦净了，我们依然是往日那种英姿飒爽，只不过是我们的意志更加坚定了。

选择坚持作文 篇3

“人的一生不是努力奋斗，而是抉择。”每每读起这句名言，我就会想起曾记得往事。

记得，那是我上二年级的时候，我的作文水平极差，一提起笔来就没话说或废话连篇，要不就写成流水账，妈妈为此也很着急。一天，妈妈兴冲冲的回家对我说；“宝贝，我可给你找到一个好的作文班了，它是青岛市著名作家刘喜成老师开办的。”周末，妈妈便带着我到这里试听。老师讲的语言生动，比喻形象。十分幽默，于是，我兴致勃勃地报了名。

上了两个学期，我渐渐的失去了上作文课的兴趣，正在我犹豫着上还是不上的时候，妈妈仿佛看懂了我的心思，走过来意味深长的对我说；“你忘了，在作文班学过的那篇《登山者》的故事了吗？”说着妈妈便递过了这篇文章。

这篇文章主要讲了“有一位登山者，途中遇到暴风雪，他深知如果找不到避风之处必死无疑。这时，他发现地上有一个冻僵的人，经过心灵翻江倒海的思考之后，救活了这个人。两人搀扶着走出雪地。”读完后，我想“我的作文本来就不好，如果再不刻苦学习，作文考试只能考“大鸭蛋”了”。经过思量我选择了坚持下来。果然功夫不负有心人，一天，我告诉妈妈；“我的作文上榜了！”妈妈一脸灿烂，我心里顿时阳光起来。经过这次作文上榜，我更加明确了我的选择是正确的，我会更加努力学习的！

是的，在生活中人人都会面临许多选择，那次我选择了坚持，并为我的正确的选择而骄傲。

选择坚持作文 篇4

提及“选择与坚持”，我不由地又想到了成功。实际上人人生活都是为了成功，都是希望成功以后过上幸福的生活。

我们就在这样一个前提下展开这篇作文的写作。我们知道我们是要成功的，要成功，方方面面的成功有很多。总得必须先选择一个行业或是方向。好的，我们就涉及到了选择。选择可是一门大学问，具体大到哪里去，真是无从知晓，可以大到宇宙外也说不准。

当然了我们可以先选择一门职业，就选择律师吧！选择好了，就必须要进行相关的职业培训与学习。

律师当然要懂法律，熟悉各行各业的法律体系，懂得各行各业在生产生活当中可能产生的矛盾纠纷。好嘞，有纠结就得调节，调节不好就打官司，因为可以说律师就是靠着“纠纷”吃饭的，你不够凶？你别来当律师！你不够精明？你别来当律师！你盼着世界和平、无人争吵？你千万别来当律师。

唉~扯远了，言归正传！你必须熟悉法律就需要背诵、记忆、熟悉，这是一个漫长过程，假如你三天打鱼两天晒网，就谈不上坚持，也就最终不能成功。

因此，选择与坚持就是这样一回事！

**第四篇：选择坚持作文**

精选选择坚持作文汇编8篇

无论是在学校还是在社会中，许多人都写过作文吧，借助作文可以宣泄心中的情感，调节自己的心情。还是对作文一筹莫展吗？以下是小编整理的选择坚持作文9篇，欢迎大家分享。

选择坚持作文 篇1

“坚持不懈，勇攀高峰。”这是一句令我刻骨铭心的一句话。人生中也有许多让人难以选择的事，但如果将“坚持”和“选择”放在一起又会擦出什么样的火花呢？

八岁那年，我接触到了街舞。那时，我还是一个三年级的小朋友，学得是锁舞，还是比较累的。在一次上课，我们在一个大舞蹈教室里，面前有面大镜子，音响在我们镜子的两边挺立着，像两个战士。后面的墙上喷满了涂鸦，看起来有趣极了。由于我跳得使劲，累得汗流浃背，头上那一滴滴豆大的汗珠“叭哒叭哒”地往下掉，面前那一面面镜子也被蒸气熏得看不清楚。下课后，坐在我身边的一个声音深情地发问了：“儿子，要不咱不上吧！我看你太累了！”声音正是妈妈。刚开始，听完她的话打起了退堂鼓，心想：哎呀，确实太累，跳三个小时街舞，还不如在家里喝喝饮料看看书呢！

过了几天，我过五关斩六将，从明星班升到了“团训班”，这可是整个舞团最好的一个班。中途下课后，我的街舞老师张鹏飞对妈妈说：“这孩子很有天赋，节奏感很强，表情也很好！”可是啊！在这几次上课，那是越来越累呀！以前我曾多次向妈妈请求“停课”，可是在老师夸我以后，我便将“停课”这两个字抛到了九霄云外，我选择了—坚持。

直到现在，我还在执着地学着街舞。我和伙伴们获得过无数金奖，获得了“不朽的名声”。那一次珍贵的选择意义非凡。在学校里，几乎没有一个同学不认识跳街舞的我。总而言之，我的那一次选择关乎了我的童年，让我结识了一堆的好朋友，获得了一届届比赛的名次！

“坚持不懈，勇攀高峰。”一直是我的座右铭，它激励着我，鼓励着我，而我的那一次选择，我不后悔……

选择坚持作文 篇2

我们需要挫折，需要它带给我们无穷无尽的思索，因为挫折曾阻挡我们前进的道路。

小时候，我跌倒了，为什么长大了就不会跌倒?因为我们站起来了!我克服了生命带给我们的第一个挫折。

小时候，当我每次看见那些哥哥姐姐们骑着很酷的自行车，来去自如时，我就特别羡慕。于是我就恳求妈妈让我骑自行车，妈妈语重心长的说：“你还太小，再说你还不会，不行的......。”听了妈妈的话。我很是伤心，但我还是坚持的说：“妈妈我要学，没有学不会的。”妈妈还是不允许。

一次，我趁妈妈没在家，我借了伙伴的自行车来学，我骑上它却手足无措，因为没有人教我，没有人鼓励我，也没有人给我带来帮助，我抓住了手把，一脚放在踏脚板上，一蹬，另一只脚一下子就落在地上。不知道我骑了多久，始终是这样，变得急躁的我起来：”为什么学自行车这么难?难道我没有学自行车的天赋?”一想到这里我不知道从哪里来的勇气，一下子蹬走了自行车，我欣喜若狂。一不小心摔了下去，磕破了膝盖。眼泪夺眶而去，我又忍不住了眼泪，站起来拍拍灰暗暗地想：我一定要把自行车学会。我又骑上它，找到了我摔跤的原因——重心不稳。我的心被勇敢全部占据，不顾一切的骑走，虽然车子东倒西歪，但这次没有摔倒，经过反复训练，终于能骑上自行车来去自如。

通过这件事，让我明白了挫折是我们人生中美丽的风景，是那绚丽的彩虹。

选择坚持作文 篇3

火热的太阳悬挂在蔚蓝的天幕上，一滴滴豆大的汗水划过脸颊。是放弃或是坚持？我该选择哪一个？

一年一度的运动会即将拉开帷幕。我竟误打误撞地参加了女子长跑，作为一名运动员，也只好全力以赴的奔跑，争创佳绩吧。

看看四周的选手，一个个精神抖擞，四肢发达，看人的目光带着几分骄傲与不屑，好似分分钟就可把人给吃掉。而我呢，就显得十分懦弱，好似轻轻一碰就会倒下。相比较下，我就像只小羔羊，随时都可以被人任由宰割。“准备！”无奈下，好好地跑吧，尽量为班级争取好成绩，唉！“砰”口令枪发出声响。我撒开腿，摆着手臂，拼尽全力奔跑，尽量不排在后面。

渐渐地，渐渐地，第一圈跑完了，我的呼吸开始变得急促，一种前所未有的压力降临在我的身上。第二圈，汗珠布满了我的脸颊，双腿像不受控制似的，只能艰难地迈着沉重的脚步。好不容易跑完了第三圈，可我的速度却堪比蜗牛，重复的做出机械化的动作。还剩一圈，可我快不行了，已经坚持不住了。不好！突然眼前一黑，我摔了个四脚朝天。好疼！强烈的疼痛感使我站不起来，看看膝盖，白皙的皮肤上多了些清晰可见的伤痕，看着一个个从我身旁跑过的对手，一个念头出现在我脑海里：“放弃！”

我一抬头，看到同学们盼望的眼神，听到他们的助威“加油，坚持住”。我颤颤巍巍的缓缓站起，膝盖的剧痛直穿心底，还没站直，又倒了下去。这次的失败没有把我打垮。我强忍着疼痛慢慢地站起，虽然不时有几下摇摆，但我依旧坚持着站起来。这次，我成功了！我迈着缓慢的步伐，继续向前“跑”……终于，我冲过了终点线。

其实，跌倒并不可怕，重要的是要有敢于面对的勇气，和坚持不懈的精神。

选择坚持作文 篇4

每个人在生活中对某些事都面临着坚持和放弃。例如学知识需要坚持，小学、初中、高中、大学，一学就是十几年。对我来说，学琴也是如此。

记得三年级的暑假，一个偶然的机会接触到琴，被弹琴者的安静、优雅的气质所吸引，于是，让妈妈给报了名。

就这样，我每天都去学琴，风雨无阻。直到暑假结束，每个周末继续去学。到现在，已是第三个暑假了。记得那次，老师发给我一张《小燕子》额谱子，我接过谱子，想：这有什么难的，从幼儿园时老师都教唱这首歌，弹还不好弹？可是弹起来却不是那回事，很难。于是我就想放弃。我合上谱子，去书橱前看书。我的目光落在了《海伦·凯勒自传》上。这本书我以前看过，但却忍不住再看一遍。海伦·凯勒是一个双目失明、双耳失聪的人，但是她凭着不屈不挠、坚持不懈的顽强拼搏精神，克服种种困难，终于成为了一位伟大的人。还有贝多芬，虽然双目失明，但他克服困难，成为了一名举世闻名的音乐家。我这点困难和他们相比太微不足道了，想到这儿，我不禁来到琴前，开始练琴。我一点一点地练，经过半个多小时的弹练，终于把这首曲子弹熟了。

随着学琴的深入，以后可能会遇到更多更难练的曲子，但是，我告诉自己：一定要坚持，不要半途而废，那样就会前功尽弃。

选择坚持作文 篇5

生活中，我们每个人都有着自己不同的见解，也有着不同的选择。

在丰富的课余时间里，我有许多爱好：弹琴、画画、踢足球……。在这些爱好中，我有的坚持了一年，也有的只坚持了几个月就放弃了。然而，还有最后的一个爱好——下围棋，一直在陪伴着我。

我从四年级起就开始学围棋，到现在已经有三年了。我去市里和省里参加了好几次围棋段位赛，现在已经达到了业余四段的水平。

就在前一段日子里，我的视力突然下降了很多，爸爸就对我说：“翔儿，你暂时不去学围棋行不行？有空多进行一些户外活动，那样对你的视力会好一些。”于是，我便有一段时间没有去下围棋了。突然有一天爸爸问我：“翔儿，你还想不想去学围棋呢？”听了爸爸的话，我非常犹豫，心中似乎两个小人儿在相互争论着，一个说：“你已经放弃了那么多的爱好，再放弃一个算什么呢？”但另一个又说：“不能放弃，这已经是你最后一个爱好了，你已坚持三年了，决不要半途而废，你一定要继续坚持下去。”

我仔细想了一想：因为放弃了弹琴，我便不能弹出优美的琴声；因为放弃了画画，我也不能画出那一幅幅美丽的图画；因为放弃了溜冰，我便不能在那冰面上快步如飞，划出一道道美丽的弧线……

想到这里，我突然明白：下围棋真的是我最后的一个课余爱好了，我决不能放弃！我坚定而又响亮地回答爸爸：“爸爸，我要去学围棋，我一定要将围棋坚持到底！”这时，那两个正在打斗的小人听到我说的话，第一个一下子就快速地溜走了，而第二个微笑着竖起了大拇指：“你是好样的.，坚持就是胜利！”

这次，我选择了坚持。坚持了我这最后的课余爱好，我为我自己的选择而感到高兴、感到自豪。

选择坚持作文 篇6

生活中，我们会面临许多选择，但使我印象最深的还是那次，因为它使我懂得了坚持。

那天，外婆和几个朋友要到满田山上的寺庙烧香，我也嚷嚷着要去。第二天凌晨，外婆早早地叫我起床，这时我多么不想离开暖和的被窝啊，但还是慢吞吞地起来了，谁叫我昨天自己说要去呢！

坐上一辆七座车，我们很快来到满田森林公园。举目望去，一棵棵树木就像一个个巨人，守护着这片森林。天上的云儿似乎一伸手就能摸得到。就在我陶醉在这美景中时，外婆却催促我：“走啦！走啦！”啊，我还以为已经到了呢？

跟着外婆，我走上了一条泥泞又狭窄的山路。一开始，我看着路边奇形怪状的蘑菇，一簇簇野花，上面的露珠，像一颗颗闪亮的星星，感到很新奇。可不一会儿，我和外婆就落队了。为了追上他们，我们加快了脚步。这时前面出现了一个又深又大的泥坑。我和外婆手牵手，左脚一蹦，右脚一跳，可我踩在了一块光滑的石头上，脚一滑，脱离了石头，摔了个四脚朝天。膝盖被划破了皮，流血了。这时，疼得我鼻子一酸，哇地哭了！

外婆看着我流血的膝盖，心疼地说：“要不，我们回家得了，下次再来吧！”我刚想点头答应，脑子里突然冒出了这样一个声音：做事情不能半途而废，爬山也一样！再说外婆难得和她的几个好朋友一起出来玩，可不能因为我而打退堂鼓，不就皮肉之痛吗，堂堂男子汉，怎么能因为这么点伤就放弃呢！可是真的好疼呀，实在不想再走了。怎么办？还是再坚持一下吧，坚持就是胜利

纠结了一会儿，我决定坚持下去。于是我擦干眼泪，停止了哭泣，坚定地对外婆说：“我没关系，我们继续爬吧，我能坚持！”

于是我牵着外婆的手，一瘸一拐地走着。走了一个多小时，累得气喘吁吁，满头大汗，终于到了山顶，来到寺庙。那些婆婆们，看到我脚受伤了，还坚持爬上山顶，都对我竖起了大拇指，我心里喜滋滋的。

我坚持，我自豪！选择坚持就是胜利，朝着目标坚持吧，你一定会胜利的！

选择坚持作文 篇7

记得三年级的时候，一次月测前，妈妈打预防针说：“只要我90分以上，就可以去看电影，吃汉堡！如果考不到的话，那就周末全天学习！”

通过这几天的夜以继日的拼命，我胸有成竹地走进考场，准备大干一场。

开始考试了，我下笔如有神，一路“过关斩将”，望着那些咬着笔杆，皱紧眉头的同学，我心里乐开了花儿，全班第一的宝座非我莫属了！

真是乐极生悲，到了最后一题，我卡住了，记忆像大海一样，漫无边际，而这道题的解题思路则像是一根针，我努力想把它从“大海”里捞出来，但无论如何我也做不到。再一看分值，12分呢！如果空在那里，我即使其他全对了，也只有88分。虽然最后我绞尽脑汁，想出了其中一个小问的答案，但这个小问只值1。5分，要再有0。5分该多好呀！我在心里默默地念叨着。突然同桌在一旁嘟囔着：“这个老师讲过呀，有三种方法，第一种是……”我赶紧竖起耳朵，呀，正是我在思考的这道题，我心里一阵狂喜，真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫！

我正准备把答案填上去收工，这时，心中善良的天使出现了，她说：“你把这答案填上去，你的内心过得去吗？凭第三手段得到的嘉奖，吃的汉堡含在嘴里是苦的，咽下肚里是酸的；电影看在眼里是虚的，流到心里是烂的！你能心安理得地领奖吗？”

话音未落，一旁的恶魔就生气了，说：“不管用什么手段，只要能拿到90分，你都应该受到嘉奖！英雄不问过程，只看结果！”

正当我矛盾之际，收卷铃声响了，最终我还是选择坚持没把听来的答案写上去。等卷子发下来，我得了89。5分，老妈真是哭笑不得，本想不带我去看电影吃汉堡的，但知道我坚持诚实后，不但带我去了，还额外奖励我去恐龙园疯玩。

这次虽然没考高分，但我还是很开心，因为我选择坚持诚信。

选择坚持作文 篇8

坚持的昨天叫破脚，坚持的昨天叫进弃坚持的亮天鸣胜利。

——题记

虽然你现在只是一只幼嫩的幼苗，然而只要百折不挠，就会成为苍天大树。

虽然你现在只是涓涓细淌，然而只要你持之以恒，末会拥抱大海。

虽然你当初只是一只雏鹰，然而只要心存高遥，跌多少个跟头，终极将占领蓝天。

该发到赫赫著名的丽江市一中的告诉时，尔怀着无比愉快的心境等候开学。启学之后，点临着的是七地军训。面对着生疏的共学，严格的学民不熟习的环境，汗水一次次渗透衣服的辛劳，念城的泪水，有很多同窗抉择了退教。转学，而我却取舍了保持。

七天军训固然辛甜，但趣味无限。息替学生重要义务是学习，应当转进正题。第一节课是语文课，语文老师是一位博学多识。端庄典雅的青年父老师。她道伏课去柔柔。慷慨。明白笑颜常挂嘴边，因而深蒙同学们的爱好。因为大野皆来自四面八方，互不相识，果此她让咱们每集体作从我先容，令我记忆最深的是介绍前她说的一番话：“无论我们干什么事，第一步是最难的，然而只有你迈出第一步，后面的就不必要缓和了。”她的这番话深深的留在我的记忆面，每应我面对许多本人不敢往做的事件时，她的话一次次的饱讫我的信念跟勇气。

高兴而轻松的高一很钝过完，走进了高二的生活里，面对着文理分科，怕腹书的我选择了理科。文科单调无味，还恶我的忍耐烦不算太差，在这样的课堂里还能够锤炼一下我的忍受性。不过各科的会考让我学会了充足应用时间。基本没有时间感到上课无聊，毕竟老师说过：“假如会考不外就拿不到毕业证书。”在这样的压迫之下，我选择了坚持。

高三，轻松，不容量信，每每望到教室后面黑板上的高考倒计时时，口里就会莫名的紧张，甚至焦急。究竟十年冷窗，在此一博啊！每天，老师的农作是那么固定，有序。满脸的思考，促的脚步，炉火纯青的抱着一叠叠试舒出去，未几时，有抱着一叠试卷出去，数学老师还没走，物理老师就未经敲门，化学老师睹缝拔针，不厌其烦地一次次在乌板上写了又揩抹了又写。同学天天笔耕不辍，忙着结未懂之题，忙着向老师求教，忙着勘误试卷……为了六月这个未知数，紧弛是独一的基调。于是宿舍。食堂。教室就成了我们三点一线的生活基地，这仅仅是为了挤出一点点时光学习。在紧张的生涯学习里我仍然挑选了坚持。

巴尔扎克说过：“可怜，是蠢才的入升阶梯是信徒的浸礼之水是弱者的无顶之渊。”风雨功后，面前会是鸥翔鱼游的天水一色，走没荆轲棘，后面就是展谦鲜花的坎坷不平，登上山底足下即是积翠如云的空受山色。己生要全力以赴渡过每一关，不论碰到什么艰苦要永不言弃。

我信任，坚持走下去，幻想着门会向你敞开。

**第五篇：选择坚持作文**

【精选】选择坚持作文汇编七篇

在学习、工作或生活中，大家都不可避免地要接触到作文吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。相信许多人会觉得作文很难写吧，下面是小编整理的选择坚持作文7篇，希望能够帮助到大家。

选择坚持作文 篇1

痛苦如针一般扎向我，我的咽喉、呼吸道及至肺部已经干涸，便便在这时，我的左脚又感到不适，头脑中有千万个声音在号叫着，别跑了。

学校在那天测试同学们的体育水平，其中便有跑步，在这之前，体育老师告诉我们说，同学们，跑到第二圈时会出现极点，你们会感到四肢乏力，呼吸困难，不过挺住的话就没事了。

一声哨响，跑步开始了，第一圈果然轻松，跑到第二圈时，所谓“极点”如约而至了。

刚跑第二圈时还可以，只是突然觉得头有点晕，于是我大口将饱含着灰尘等悬浮颗粒的空气吸入肺中，不久咽喉就干了，我暂停吸气，咽下口水，以为这样会好受一点，不料身体失去了供氧后，直接崩溃，于是才有了上面那一幕。

水，喝水，坚持，迈步，跑第二圈时，我的大脑充斥着这些简单而杂乱的念头，不过第三圈时却只有千万个声音在喊着三个字，别跑了，你已经尽力了，你肺都干了，就这样往地上一躺，任凭别人怎么说都好。

我又听见了别的声音，这次不是脑海中的幻听，而是沉重的喘息声，我不情愿地分出力量，让眼皮抬起来，看见了同学们，哈！我心中苦笑，我们一样狼狈！只见他们眉头怪怪地揪在一起，半闭着双眼，超负荷地大口喘气......但他们的下半身，仍在动，他们和我一样，一边忍住想倒在地上的冲动，一边抬起腿来，准备迈出下一步，迈出下一步。

我没有倒下，也没有停，我也选择迈出下一步。终于，我看见了老师手中的秒表，看见了几米远处倒在地上的同学们......放弃有几千万个理由，坚持的理由只有一个，那就是必须坚持。那天，我学会坚持后，就明白这不是大道理，也不是漂亮话。古今中外，不知多少信奉这句话的人，找到了自己的幸福。

选择坚持作文 篇2

说起选择，人的一生总是要经历很多的各种各样的选择，一般记住的都是一些令人纠结后义无反顾的选择，而我在那时选择了坚持。

那天是在篮球队的第三个星期，我们已经学习了很多东西，有三部上篮，低运球，高运球……而就在练完球后，女队的副队长和女队的一名队员来找我们男队的队长和我比三步上篮。我心想：切！区区两个女生能干啥，可看到她们的真实水平，我们不禁大吃一惊。居然可以跟我们一样百分百进球，有可能是紧张了吧，队长和我两球连空。我心中暗暗一紧：不会吧，真的要输？队长比我的脸色还差，面部蜡黄、脸部肌肉僵硬。比赛的结果是我们输了。

可是我没有悲观退缩，天天像一个不知疲倦的机器人来回反复练习，我心想连女生都比男生强，那还要男生干嘛？我要用自己的实力证明，男生不是白吃干饭的。

就这样日复一日地练习，三周过去了，当再次向她们发起挑战的时候，我可以清楚的看见她们眼神中带着轻蔑，这次要用实力证明给你们看我心里想。三个周的努力，果然没有白费，我们赢了。

从这事以后我明白，做事人一定要有持之以恒的信心，即使输了也要像那些强者看齐，去照他们的实力追赶，这时你会发现自己正在一步步地变强大。

选择坚持作文 篇3

人生中有许许多多的“荆棘”它们就像珍珠一样，记忆深刻，我的心中就有一颗这样的珍珠。

记得上五年级的时候，妈妈知道我英语成绩不理想后，给我报了个英语班，我每个星期都要去，开始的时候我对自己信心十足，心想将来英语一定会有进步的。抱着这样的想法，我来到了英语班。可是两个多月过去了，我发现我的英语成绩虽然没下降但也没一点进步的“动静”我非常的气愤，对妈妈大喊大叫“你给我报的什么英语班啊，好好学了英语成绩还上不去，我以后不去了。”

这时，妈妈语重心长的说：“孩子，只是一段时间是不会出效果的，我们慢慢来。”

我被妈妈的说服了，继续上英语课，可是过了一段时间英语课程比较难了，我终于坚持不住了，向妈妈抗议：“妈妈，英语太难了，我不想学了！”“那你英语想不想进步了？有一句话叫做：坚持就是胜利，你应该坚持才对！”

我犹豫了半天，还是想半途而废，但我又想到了妈妈说的“坚持就是胜利，要战胜自己”这句话，终于，我还是去上了英语班。

果然不出所料，我的英语成绩直线上升，真是“功夫不负有心人啊”

通过这件事，我明白了，干什么事不能半途而废，而应该去坚持，只有这样，我们才能成功的到达彼岸。

选择坚持作文 篇4

诗人席慕蓉说过：“每条走过来的.路都有不得不这样跋涉的理由，每条要走下去的路都有不得不这样选择的方向。”很多时候，站在人生的十字路口，我们常常会有犹豫，我们不知道该如何选择自己将来的道路，这个时候我们的内心会有一种声音，但是我们的外围也会有另外一种不同的声音，我们会迷茫，因为我们不知道该作何选择才是最正确的。其实，不必纠结，不论你是听从自己的内心还是听从外部的声音，一旦你选择了，就要坚持下去。

很多时候我们常常是做出了选择之后后悔不已，我们常常会想让时光回到过去，让我们重新再做一次选择，但是我们相比于他，确实是幸运很多。他就是南唐后主李煜，可以这么说，他是一个被君王耽误的大词人，他的辞藻华丽，文笔柔丽，但却是苦于生于帝王之家，他没有选择，他只能坚持下去，尽管最后他失败了，但是仍然让后人敬仰。

我们有权利自己去选择我们自己的道路，这条道路可能是康庄大路，但也很有可能是羊肠小道，不论怎样，既然做出了选择，也就是坚定了目标，我们也就不必后悔，要做的就是向前看，坚持下去，不论成功与否，至少我们试过了。

选择坚持作文 篇5

我们最终会成为什么样的人，并不只是取决于我们的能力，还有我们的选择。

——题记

坚持，就像那黑暗里的一道光，让人有动力继续前进；坚持，就像那骄阳里开的最鲜艳的一朵花，让人在方圆十里外都可以闻到花的芳香；坚持，就像那冬日里的一缕阳光，让人在梦里都感到温暖。面对生活，不要半途而废，机会只会留给那些坚持不懈的人。

在生活中，我们遇到困难和挫折有时会止步不前，甚至有人开始打退堂鼓。假如有一件艰巨的任务，班主任交给全班来做，这时候，总有人觉得自己不可能完成这个任务，于是就自己偷偷的在背地里抹着冰冷的眼泪。可是，退一步想，你觉得难，大家肯定都觉得难，倘若选择坚持，把擦眼泪的时间都用在专心致志的完成任务上，你肯定比那些临阵退缩的人快一步完成，而且可能会完成的更出色。

“我们最终会成为什么样的人，并不只是取决于我们的能力，还有我们的选择”。选择坚持，不要对新奇的事情只有三分钟热度。爱迪生为了做出灯丝失败了1000多次，可是他还是选择了坚持，不到最后一刻，谁都不要轻言放弃，也许幸运之神就会眷顾你，让你一步步走向成功。

坚持，能在逆境中扭转局势。一粒小桃核被人丢在紧贴着墙的缝隙里，没有人在意它，它只能凭借雨水来滋润自己。只能努力生长才能汲取阳光带来的一丝温暖。正是在这种逆境中，让我们看到生物为了生存所激发出身体内一股从未有过的能力。面对困难，不去抱怨，相信坚持之后一定会有所收获，风雨过后，彩虹的光彩更加迷人。

一个人能飞多高，关键在于他是否把每一件困难的事情坚持下去。半途而废的人，只能活到成功人的阴影里。不管处在如何的境地里，不去抱怨，选择坚持，相信我们的世界终究会柳暗花明。

选择坚持作文 篇6

梦想需要付诸行动，坚持往往是行动的“同胞兄弟”。在面对坚艰难与挫折时，我没有一蹶不振，而是选择了坚持。因为我明白“吃得苦中苦，方为人上人”。

那是一次功底的较量，那是一次沉重的打击，那是一次艰难的选择，同样，那也是一次对我毅力的磨炼。一堂看似平常的舞蹈课，却隐约有些不寻常的气氛。我们依旧是那样的方式来上课，但唯有不同是那一句“你要是再这样，就换班好了”的话，给了我坚持下去的动力，也令我记忆犹新。

一上课，我们便开始练习倒立——我最害怕的一项技巧。前面的墙就宛如一个威严的巨人，屹立在我面前。相比之下，我就是一个微不足道的小麻鹊，随时都可能毁于一旦。我面对看它，手在不停地颤抖，心里在想：为什么？为什么我要害怕它……我就那样站着，一动不动，就像一根木头，在那里久久地挺立着。

“你在干什么呢！”一个声音打破了片刻的沉静，打断了我的思绪……“站着干什么，不知道练吗？不想练就回你原来的班级里去吧！”

当听到最后一句话时，瞬间感到整个屋子有一股冷风吹过，那么地无情。但随即我想起的是，我不能放弃，一定要坚持下去。想罢，便飞开始练了起来，把恐惧、慌乱都抛到了脑后，只是在专心地想着，我一定要做到最好！我要坚持下去！

终于，功夫不负有心人，我突破了这个障碍，不再惧怕倒立，并且能轻而易举进行倒立。

自此我开始相信：批评与鞭策，其实是另一种鼓励的方式。只不过它听上去没那么好听罢了，在那一次批评中，我选择了坚持，哪怕是从头再来，我也没有气馁。因为坚持，不管过程有多么艰难，总有好的结果会离你更近一步。

选择坚持作文 篇7

花儿面对更替的四季选择了春天，青松面对辽阔的大地选择了悬崖，而我们人类，在一次又一次的选择中，要么坚持，要么放弃，这是理所应当的，不是吗？

记得那是在一个风和日丽的早晨，正适于与同伴爬山，于是准备好一切爬山工具，开始去爬山咯！“爬山”这一锻炼人毅力的挑战让我感到恐惧，可仔细一回想最终还是选择了坚持，面对着如此陡峭，如此长绵的山路，我一步又一步的向上摸索着前进。

前进了许久，一处极其险峻的山路让我为此差点失去了对爬山的信心，失去了那一份坚持，那是一处只有半米宽的山路，一次只能够通过一个人，并且在这条险峻的山路中，到处都是绿草杂生，使人感到一不小心就会滑下去的样子，在面对这一严峻的考验，我还是选择了坚持。虽然在过这险峻的山路时，我的心一直在“砰砰”的跳，脚和手都不由自主的在颤抖，可我还是鼓起勇气，一步一个脚印慢慢地驶于山路之中，终于在我的坚持下，顺利地通过了此处难关，这让我感到无比的欣慰，于是我怀满了信心，又开始了一段深不可测的爬山磨难……

困难面前我选择了坚持，坚持让我深深地体会到在你面对磨难时，选择坚持，选择无所畏惧地向前前进，那么在你通过一个又一个磨难后，心灵就会由恐惧变为自信，所以在面对挑战时，要永不放弃，选择直面迎接挑战。正如贝多芬，虽然他双耳失聪，虽然他沉睡于没有声音的世界中，可他还是勇敢的迎接挑战，不会因为失聪这件事而放弃，因为在那一次，他选择了坚持，选择了勇敢。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找