# 大学生暑假社会优秀实践报告[优秀范文5篇]

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-08-02

*第一篇：大学生暑假社会优秀实践报告在暑假里，作为大学生的我选择了参加社会实践，因为我知道这对我有很大的帮助，不仅磨练了我的意志，更能提升我的能力!以下是由出国留学网小编为大家整理的“2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇”，仅供参考...*

**第一篇：大学生暑假社会优秀实践报告**

在暑假里，作为大学生的我选择了参加社会实践，因为我知道这对我有很大的帮助，不仅磨练了我的意志，更能提升我的能力!以下是由出国留学网小编为大家整理的“2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇”，仅供参考，欢迎大家阅读。

2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇【一】

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实，自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

在临近2024年暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇【二】

2024年暑假的社会实践，是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇【三】

在2024年的漫长暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”—就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊!我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

2024大学生暑假社会实践报告2024字4篇【四】

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在2024年暑假近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一、管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

二、自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

三、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

四、专业的重要性

选择了管理为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

五、小结

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**第二篇：大学生暑假实践报告**

职

业

生

涯

人

物

访

谈总结职业生涯人物采访总结

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践-----职业生涯人物采访。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

**第三篇：2024大学生暑假三下乡实践报告优秀**

2024大学生暑假三下乡实践报告优秀3篇

大学生暑假三下乡实践报告1

一、实践目的为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，进一步接触社会，在以后生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的暑期“三下乡”社会实践活动,在活动中我们近距离接触当地村民，深入农村,了解民情。并且在这个过程中，我们体会劳动，感受快乐，与队友共享劳动合作的成果。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是茂名高州市荷花镇高丰村高丰小学，我在这里开始了这个假期的社会实践。高丰小学，全校学生一百余人，共七名老师，六个教学班两幢教学楼房。高丰小学历史悠久，底蕴丰厚，人才辈出，是学生腾飞的摇篮，教师成长的沃野。学校曾拥有一支团结、实干、高素质的具有开拓精神的教师队伍，学校以“开发潜能、发展个性”为育人理念，培养了一批又一批优秀的学生。这个暑假，我们在这里挥洒汗水，绽放激情，为孩子们稚嫩的梦想埋下种子，浇灌色彩。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

二、实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，因为那里留给我们的不仅是感动，还有成长。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，包括了以下内容

1、“欢乐学习，健康成长”的支教活动

这次活动中，我们以“欢乐学习，健康成长”为主题，根据当地实际教育情况，秉承一切为学生服务的理念，立足于学生的根本利益，着眼于提高学生的综合素质，根据学生的兴趣爱好与需求，开设了形式多样，内容丰富，主题鲜明的系列课程，通过灵活多样的形式组织趣味性教学，丰富中小学生的暑假文化生活。

2、“尊老敬老，健康养老”的养老调研活动

在这次“三下乡”活动中，我们还进行了以“粤西偏远地区养老保障问题的调查——以茂名市农村调研为例”为主题，以“尊老敬老，健康养老”为目的的养老调研活动。在暑假里，调研组的组员们顶着烈日穿过农田，走进农户，深入到农村老人的生活环境，了解农村老人的生活状态，探究农村老人存在的养老保障问题。为了更近一步了解情况，探索问题的答案，我们专门访问了村委会，借阅分析了与之相关的具体资料。并且，我们还到镇上的敬老院拜访敬老院里的老人家，了解他们在敬老院中的生活状况，存在的问题。这一次调研活动，我们深入基层、了解民情、反映民意，使自身公共事业管理专业的专业知识得到很好的运用，自身专业技能得到很好的提升。

3、特色系列活动

在三下乡中，除了支教活动和调研活动，还有那欢乐多多，趣味多多的特色系列活动。在特色系列活动中，活动组的组员们使出看家本领，组织了一场又一次的特色活动。在这里，我们举办了趣味运动会、手工艺作品展、文化栏建设、健康小体检、文艺晚会等特色活动。这些系列活动普及健康知识、传播传统文化、发扬运动精神，有助于提高学生对运动的兴趣、激发学生的学习思维、培养学生的文化素养和促进学生健康成长。同时，一系列的特色活动让队员之间相互帮助，合作共勉，拉近了相互之间的距离，增进了队员之间的友谊，增强了团队的集体凝聚力。并且，一次又一次的特色活动使得我们大学生与基层群众的正面交流和面对的困难和状况增加，这都锻炼我们的社交能力、问题处理能力、独立能力，使我们在“三下乡“这段路途中更加认清自我，锻炼自我，提高自我。

三、实践结果和感想

我在三下乡中主要参加的是养老调研活动，对外活动比较频繁，因而对这里的老人家，对团队合作的体会较为深刻。

综合这十几天的调查结果发现，在村子里的老人家多是儿女出外打工，自己跟孙儿女留守在家的空巢老人。平日里，老人们的生活比较单调乏味，多是在家带孙子孙女、照顾农田菜园、聊聊天、看看电视等等。在身体健康方面，老人家常有的疾病有糖尿病、高血压、骨质增生、腰间盆突出、白内障等等。每当犯病的时候，家中有子女的老人会选择去医院看病，用新农合报销医药费。而家中无子女又要忙农活，带孙子的老人只能自己硬撑或到村中的卫生站进行简单医治。至于新型农村合作医疗制度，村中98%的老人都有买到农村合作医疗，得到医疗制度上的保障。但是由于老人本身的节俭、迷信观念较为浓重，某些老人家会觉得花钱治病是一种不划算、不节俭的行为。因此这样而导致有些老人不能及时就医而耽误了病情。

在十几天的调查过程中，我们接触了村子里形形色色的老人家，看到他们的生活环境，触摸到他们被年月冲刷的沧桑白发和枯枝朽木般的手掌。我们渐渐发现，有时候老人家的想法其实很简单。他们只希望，在白发苍苍之时，还有能力去打理自己的日常生活，身体尚且健康能干，不给儿女添麻烦，自己的儿孙身体健康，生活如意。老人家的愿望就是那么简单，不过有时候，生活又是那么的会捉弄人。在老人在人生这条路逐渐往下走的时候，他们会看见很多东西，遇到很多不堪回首的事情。这些也许是贫穷，也许是病痛，也许是亲人离异，也许是天灾人祸，而我们能做的就只能是找出这个地区的老人的养老问题，综合各方的想法，向他们提出一些建议，或想出一些解决的办法。可是无论如何，幸福的人各有各的相似，不幸的人各有各的不同。在中国二元化社会盛行发展的今天，农村的老年问题也愈发显得重要起来。我希望这里的老人家可以尽快解决这些养老问题，我更希望会有更多的人去关注农村老人这个弱势群体，去帮助他们解决问题。

与此同时，我还能深深体会到的就是队友们的团体合作精神值得我们每一个人去骄傲。不管是支教，是调研，还是大大小小的活动，我们都离不开队友之间相互讨论，衡量轻重的过程。在这里，我们所做的每一件事情强调的是“我们”，而不是“我”。在陌生的地方，遇见陌生的人，听到陌生的话，我们总会碰到很多挑战和困难。但是，不管怎样，每当我们整个团队38个人的智慧凝聚在一起，我们的力量拧成一股绳子，任何问题都可以迎刃而解。团结合作，相互扶持，解决困难，这是我们整个“三下乡”的主旋律。

这次的社会实践活动，我从每个接触到的人，碰到过的事上学会了很多书本上无法获得的知识，也积累了不少社会经验。“书上得来终觉浅，绝知此事要弓行”，实践，就是要自己亲身去体会，去思考，去把握，才能够有所收获，有所感悟。这一次的实践活动，对我而言，更像是上映了一场十几天的电影。我从这场电影里尝到了甜酸苦辣，也懂得了甜与苦，酸与辣之间可以转换的介质需要自己去掌握。这不仅是一次实践，更是一场经历，是我一生的财富。

四、结束语

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。无限的过去，都以现在为归宿;无限的未来，都以现在为起点。现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去!这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。我们是是青年大学生，是社会未来的建设者，让我们积极走出象牙塔，到社会基层中去，了解国情，服务社会吧。

大学生暑假三下乡实践报告2

青春朝气的我们，渴望有一片天地，能够挥洒热情与汗水，播种希望的种子!激情澎湃的我们，渴望有一片天地，能够传播文化和知识，绽放爱心的花朵!

盛夏的骄阳燃烧着我们的热情，一年一度的大学生“三下乡”社会实践活动一如既往地顺势进行。xx年7月10日，我们背上行囊，踏上“三下乡”的征程，进行了为期一周的实践活动，在这短短的时间里，我们把爱心付诸行动，汇聚出不凡力量，在实践中奉献，在奉献中成长，在成长中进步。

树立服务信念

做好工作准备

能够担任我们学院的重点团队之一的主要负责人，这让我感到十分任重而道远，毕竟是第一次带领团队参加三下乡实践活动。团队组织得是否得当，工作分配是否合理，还有住食问题、安全问题等都是我们队长要考虑的。因为怕自己无法胜任这个职位，自信心起初当然会受到一定的打击。为了能够让这次的活动做到尽善尽美，在出发前，我对所有的队员做了思想工作——必须特别能吃苦，特别能贡献，在服务大众的同时，培养自身的社会实践能力。并且让各个队员做好准备工作和工作展望。准备工作如期进行，大家都有了大概的工作理念。自然地，充分的工作准备，不仅给予了我极大的自信心，而且还使工作顺利地展开。

调研调民生

听聆听民声

万事开头难。调研工作在开始阶段通常是十分困难的，于是我一边跟踪调研队的进展，一边针对发生的问题提出建议和意见，让其他队员明确工作方向。通过与源水村村委会的座谈会以及实地的问卷调查和走访村民，我们发现阻碍幸福源水建设的因素主要有以下几点：出村道路狭窄，农作物运不出村、耕地面积广阔，灌溉水源不足、无牌农药厂排污，影响源水空气。看到调研队的工作能够顺利开展，看到村民们能够与队员相处和谐，沟通融洽，真是令我们这次三下乡增添了不少色彩，也是我乐意看到的一派景象。

接下来，要数是跟进支教组的工作了。支教组的工作虽然有一点小意外，但总体上还是如我所愿地按计划进行。学生们是活泼的，是可爱的，是纯真的，虽然我不是支教组的一员，但是我如同训导主任一般，监督老师工作，看管学生纪律。慢慢地，学生们与我结下了深厚的友谊。即使我没有跟他们上过一节课，他们也对我叫道：“李老师，您好!”听到这句话，我的心甜滋滋的，这是第一次真真正正地感觉到我是一名老师。也由于这个原因，我更加积极地筹办在活动最后一天的游园活动和文艺晚会。在队员们的共同努力下，游园活动和文艺晚会最终能够成功举办，而且还得到了村委会和学校领导的好评。

在此次三下乡活动中，每一个人都是团队不可或缺的一分子。另外，作为一名负责人，除了协调好各小组的工作，协调好队员与队员的沟通也是尤为重要的，这能大大提高团队的凝聚力，所以我前后组织了三次的队员内部联谊活动。队员们由陌生到熟悉，由熟悉到不分你我。团结互助，和谐相处，这种融洽的气氛弥漫着整个三下乡活动。在队员的说笑声中，我感觉到，队员的心已经紧密地相连。

在这次三下乡实践中，我的工作给予我了我极大的挑战，通过这次的挑战，我得到了与别人不一样的收获：实践经验、出世之道、服务大众、顾全大局……

大学生暑假三下乡实践报告3

“无论是否有人陪伴，今年我会带队下乡。”一句坚定的话语犹如誓言在队长的耳边荡漾，化为一股强大的力量，激励她跨过每个坎坷，相信“柳暗花明又一村”的桃源美景在路的彼岸。

招兵买马、凝聚团队、组织版块工作、开展实践活动、媒体报道、整理后期资料…….一路走来，任务堆积如山，却迎刃而解。这就是队长，作为团队的核心，凭借坚韧的意志而长风破浪，直挂云帆济沧海。

三下乡前奏：冰冻三尺，非一日之寒

暑期三下乡实践活动是华南师范大学的一项品牌活动，有助于大学生走进基层，立足本职，将理论运用于实践，用实践检验理论，发扬探索真知的精神，也有助于大学生秉承一颗服务爱心，走进乡村，爱心支教，认真调研，开展各种各样的服务活动，传承志愿者乐于服务，传播微爱的优秀品质。

“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。”习总书记的五四讲话鼓励青年争做开拓者和奉献者，立足本职，理论与实践相并重。华南师范大学政行伦研赴汕头潮南服务积极筹备三下乡工作，为圆服务爱心之梦而执着前行，在实践与服务中绽放青年魅力。

3月，春色温和，萦绕人心。但却有人春思忧愁，心中有一份思念与冲动，却蕴含点滴的害怕。“我要再次参与下乡吗?”队长在苦苦地思索，“尝试带队下乡，会磨练你，是一个很好的机会。”另一个声音却在她的心中呼唤。春风又绿江南岸，不及下乡重于泰山。“今年，我会带队下乡。”信誓旦旦，引起连绵不断的热情;领航下乡，抒写青春篇章;执着前行，构筑五彩青年梦。

4月，雨纷纷，心相牵。招兵买马，组织团队，是三下乡的开幕。网络是信息传播最快速的媒介，是招募队员的途径。微博、微信、qq、q群一轮又一轮的“空炸”，引起他们的关注，引起他们对下乡的渴望与好奇。面试那一天，“你为什么选择下乡?”、“你的调研能力如何?有没有调研经历?”……一个又一个问题，检验面试者的智慧与能力，考验他们对爱心服务的认知。挑选千里马，需要队长的韬光养晦。汇聚25个不同学院的专业人才，加入伦研服务队;汇聚25股奇异力量，扬帆起航，绮梦七月。

5月，立夏开启，蝉鸣烦心。找实践学校是一个艰辛的开始，撰写申报书是筹备资金的关键。寻找学校，正如顾城言：“黑夜给了我的黑色眼睛，我却用它寻找光明。”当安全与实践活动发生冲突之际，作为教育局，首先选择安全。“暑期让学生回学校，谁保证他们的安全呢?”、“开展实践活动是好事，但可以换个时间吗?作为校长，我担忧学生出行安全。”......清远、从化、梅州等市级教育局的拒绝，队长的眼前，瞬时呈现一片黑暗，纠结是否要放弃，却用黑夜给予的眼睛，寻找前行的曙光。善于把握机遇，创造另一个奇迹。“溪中欢迎你们!”一句热情回应，扫除队长心中的紧张与忧愁，燃起前行的希望。一缕绿光，预示梦想续航;一个机遇，激起前进勇气;一句应求，支撑累垮身子。而撰写申报书也紧锣密鼓地进行着。主题、活动特色、文笔、排版、时间等是一种挑战，“核心—合作”方式是完成任务的关键。在队长的带领下，借鉴前人成果，几个晚上奋斗，几个骨干的努力，申报书顺利完工。当校立项成功那一刻，队长欣然地流下泪水，与队员深情拥抱。一滴滴泪水，代表着一种甘甜，流淌在每个队员的心房。

6月，炎日拷打，心向潮南。组织工作，开展版块活动，是下乡前期必不可少的任务。此时，队长成为通讯员，督促各项工作有条不紊地进行;队长也是心理老师，舒缓队员学习与筹备下乡工作的双重压力。一个又一个通知，提醒队员在忙碌的过程中不要遗忘下乡;一个又一个培训活动，锻炼队员灵活处事能力，提高团队的凝聚力;一个又一个会议，总结工作，点出错误，增强士气。随着考试的号角销声匿迹，心向潮南成为现实，心涌动更强的奉献浪潮。

三下乡进行曲：路漫漫而修远，吾将上下而求索

骄阳似火，阻挡不了队长领航的决心;路途遥远，减退不了队长执梦的毅力;多重意外，击败不了队长前进的勇敢。他们，织梦已久，等待远赴潮汕圆梦;他们，花开不败，等待实践求真知;他们，心系溪中，等待勾勒奇妙的蓝图。

7月13日，华南师范大学政行伦研赴汕头潮南服务以“行志愿服务以树人，践青春使命以修德”为主题，于广东省汕头市潮南区司马浦镇溪美朱初级中学开展为期七天的志愿服务活动。伦研服务队开展支教、调研、文宣等特色活动，于学生，开阔眼界，体验创新教育模式;于老人，使农村养老需求得到社会支持回应，构建老人的“理想国”;于村民，满足村民的娱乐文化需求，更关注社会发展，推动农村精神文明建设。

好的开头便是成功的一半，唯妙的旋律便是引人注目的始端，各方的真心付出更是活动顺利进行的必要条件。学校领导密切关注团队的需求与及时提供各种各样的帮助;带队老师全程紧跟队伍，进行专业指导;孩子，从陌生到熟络，从羞涩到勇敢;队友肩负责任，尽心尽力地展现自己的才华，活跃各种活动;而攸关重要的是，队长有效指导，才助于各版块活动如荼如火地进行。

一个青春舞台，一个逐梦背影;一个关键时刻，一份用心付出;一个重要机会，一颗且行且珍惜之心;一片蓝天，一个智勇双全女孩。她是团队前行的灵魂，她是活动的指挥者;她是队员的支柱。这就是默默无闻地付出，忍受所有苦乐的队长。

支教舞台上，她以流利口才、博学见识受到孩子们的赞扬与敬佩;融进自己的亲身经历实践创新教学模式，让学生体验读书其实是读生活，学会生存技能，获取人生真谛。调研活动中，她积极穿梭古巷小道，物色调研对象;耐心指导调研工作开展，如：数据录入、访谈技巧、后期撰写报告切入口等。宣传平台上，由于宣传版块缺少主干，她主动担起媒体报道重任，修改稿子、投稿、发微博成为每晚工作，多少次熬夜，没有任何抱怨。文娱汇演上，她化为汇演负责人，凭借威严和权势指导彩排，尽职尽责地严格要求各个表演。与学校领导洽谈，队长的稳重与尽责赢得校领导的赞扬……于学校领导，她尽心回报，通过捐助与赠送，表达团队的感恩之心;于孩子，她虚心温暖，每天叮嘱班主任注意孩子的出入安全和心理问题;于队友，她热情帮助，善于解决各种疑难问题;于自我，她严格要求，每天做到，同时任何时候，将团队利益放在首位。

志愿七月，邂逅潮南;尤美时光，传播微爱。7月21日，伦研服务队踏上回归的征程。一路上，孩子依依不舍的脸孔，送别之际的泪水荡漾在队员脑海里;一路上，熟悉的路途风景，阻碍不了七天的思念之情。

依队长而言，七天犹如七年，度日如年。七天的意义，不仅仅在于行志愿服务，奉献爱心，而是一次重要成长，一次深刻磨练，组织与凝聚团队、策划与开展活动、与上级交流、关心各个队友;志存高远的目标、未雨绸缪的规划、雷厉风行的干劲、善始善终的处事成为队长领航的葵花宝典。

三下乡尾曲：此时无声胜有声

回到原点，一切在继续。心仍怀念那些日子、记挂那些事、思念那些人，但三下乡工作却没有因实践活动结束而华丽丽地落幕。悠闲的时光，恰逢懒人滋生之时，而队长却要克服懒惰，忍受享受，保持清醒头脑，合理地分配任务和完成工作。

8月，远离\*，心系工作。队员各自回家，没有朝夕相处，没有面对面交流，唯有通过网络、手机等媒介进行工作上沟通、情感上慰问。下乡尾曲仍在平淡的时光中进行着，团队资料整理、评优工作等陆续进行，打破本来无拘无束地享乐的幻想。

韩愈言：“万山磅礴必有主峰，龙衮九章但挚一领。”做事情需要抓住关键，才能更进一步迈向成功。在三下乡评优中，媒体报道与调研报告是加分的重要项目。因而，一次又一次撰写、修改与投稿件，队长每天如一日坚持，而稿件陆陆续续地被发表在不同网站仿佛一股无形力量，促使她更加努力，更加积极付出;调研报告的撰写难上加难，思考主题、查阅与总结文献、计划框架、细致分析访谈稿……对于一个“一帯二”的调研小组来说，是一项艰巨任务，她主动参与其中，勤勤恳恳，一丝不苟，认真指导;其他的任务，如：队伍总结、版块总结、汇报会、心得体会、图片收集等，都需要她一一分配，同时，做好监督工作，保证任务高效率与高质量的完成。

后期资料整理工作虽然不多，也不会耗费时间，但在孤身一人的情况下，难以激起勤恳工作的心绪，考验强人意志。由此，她一直坚持做到的宗旨，在娱乐中不忘工作，在游玩中不忘监督各个队员，在迷途中仍保持理性与智慧。强人意志鞭策她超越现实局限和虚无，用强人的力量，创造一种新价值观，达到超越自我、完善自我的境界。

“欧洲战神”拿破仑曾言：“一只狮子率领一群绵羊的队伍，可以打败由一只绵羊带领一群狮子的部队。”由此可见，一个优秀指挥官，可以将一支平庸的队伍调教成富有战斗力的队伍。而三下乡三部曲也恰如其分地反映一个优秀的队长，对于团队来说，是至关重要，乃至是一个形影不离的灵魂。同时，无论何种情况下，在优秀队长带领下，团队的坚强勇气、屹立不倒的信心都能击败再强大的对手。

三下乡轮船，她作为掌舵者，启航前行;三下乡兵团，她作为主帅，率兵突破重围;三下乡之旅，她作为导游，领略各种人文趣事。她，一名平凡的队长，却创造一个又一个惊人的奇迹;她，一名略沉稳的队长，却领航24个队员，行志愿服务，践青春使命，圆下乡之梦。

六个月，她的执着，筑起24个青年梦;七天，她的领航，筑起孩子五彩梦，构筑老人理想国。诗言：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，队长的宝剑锋可以磨练一把一把锐利的刀刃，队长的梅花香可以令人心旷神怡、默然欢乐。

**第四篇：大学生暑假社会调研实践报告（通用）**

大学生暑假社会调研实践报告（通用6篇）

辛苦的社会实践已经告一段落了，回顾坚强地走过的这段时间，取得的成绩实则来之不易，此时此刻我们需要做一个实践报告。到底应如何写一份漂亮的实践报告呢？下面是小编帮大家整理的大学生暑假社会调研实践报告（通用6篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生暑假社会调研实践报告1

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

促销是一种很好的工作体验，通过人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过我实践我觉得就是通过自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己让自己成为社会优秀的人才为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

大学生暑假社会调研实践报告2

一、前言

今年七月五日上午考试结束意味着大二的结束，我已成为一名准大三生。回顾过去的两年大学生活，我几乎是在遵循着寝室、食堂、教室、图书馆四点一线的生活规律。平静的日子虽欢乐也让我隐约有了对未来的担忧。激烈的社会竞争向我敲响警钟，没有任何实践经验的人，即使学习再优秀也无法在工作中游刃有余。实践是检验真理的唯一标准。所以，在考试结束后我立即联系到xx电视成都销售分公司的业务经理张继帮，申请一份暑期兼职工作。公司安排我在阿坝州各个专卖店专卖店做xx电视销售工作。

（一）实践概况

实践单位：xx电视成都销售分公司。

实践时间：20xx年7月7日至20xx年8月24日。

实践目的：初步认识社会，提高自身素质，积累社会实践经验，为日后真正步入职场打下基础。

实践任务：专卖店负责电视销售工作。

（二）实践资料及成果

我主要负责xx电视的销售，在公司安排的各个专卖店销售员为顾客介绍产品，帮忙顾客解决问题。在我工作期间，日销售量从0台慢慢变为1台，3台，6台。

（三）实践单位简介

xx始创于1958年，公司前身国营xx机器厂是我国“一五”期间的156项重点工程之一，是当时国内唯一的机载火控雷达生产基地。历经多年的发展，xx完成由单一的军品生产到军民结合的战略转变，成为集电视、空调、冰箱、IT、通讯、网络、数码、芯片、能源、商用电子、电子部品、生活家电等产业研发、生产、销售、服务为一体的多元化、综合型跨国企业集团，逐步成为全球具有竞争力和影响力的3C信息家电综合产品与服务供给商。20xx年，xx跨入世界品牌500强。20xx年，xx品牌价值到达583.25亿元。

xx现有员工六万四千余人，拥有包括博士后、博士在内的专业人才一万五千余人，拥有现代化的培训中心，国家级技术中心和博士后科研流动工作站，被列为全国重点扶持企业和技术创新试点企业。

植根中国，xx在广东、江苏、长春、合肥等地建立数字工业园，在北京、上海、深圳、成都设立研发基地，在中国30多个省市区设立200余个营销分支机构，拥有遍及全国的30000余个营销网络和12000余个服务网点；融入全球，xx在印尼、澳大利亚、捷克、韩国等国投资设厂，在美国、法国、俄罗斯、印度、乌克兰、土耳其、阿联酋、阿尔及利亚、泰国等10多个国家和地区设立分支机构，为全球100多个国家和地区供给产品与服务。

（四）实践资料摘要

7月7日至8月22日在专卖店兼职实习。由业务经理向我讲解xx电视的基本知识，传授销售技巧，沟通技巧。我认真观察业务经理怎样迎接顾客，吸引顾客，留住顾客，最终成功卖出产品。遇到不懂的地方，进取请教业务经理。回到住处后认真总结，疑问的地方上网查询。业务经理引导鼓励我开口说话，大胆向顾客推销。我尝试着和顾客沟通。几天后我已基本能应对销售。每一天早晨九点准时到达专卖店，到水房清洗抹布，擦拭xx电视表面的污物，保证货架的清洁。然后，将每个演示用xx电视插上电源，调节至演示状态。这样，一天的工作开始了。真诚迎接顾客，热心介绍产品，微笑服务新老顾客，将每一位顾客视为上帝。

二、实践主要收获和体会

（一）实践收获

1、良好的沟通本事促成销售的成功

微笑是人类最完美的表情，当我应对每一位陌生的顾客，微笑总是能帮忙我消除紧张，缩短和顾客间的距离。当然应对一位面带微笑的促销员，顾客乐意停下脚步，饶有兴趣的倾听你的讲解介绍。沟通更多是经过语言来到达双方彼此了解的目的。了解顾客需求，xx电视是家用还是馈赠，是购买一般的还是高档的，这些都是要经过进取询问，耐心倾听得来。接下来准确讲解产品性能、用途、售后服务、相关赠品，对顾客的疑问不能不懂装懂，欺骗顾客。

2、锻炼了胆量

经过这次实践活动，我的胆量更大了，勇于和顾客攀谈。我发现顾客们并不像当初想象的那样冷漠，只要你从容不迫的应付，沟通会很愉快。记得实习时业务经理曾告诉我，必须要开口说话，哪怕仅有一个字。当你主动向顾客询问、介绍，顾客才会找到适合自我需求的产品，才能实现促销的成功。

3、提高了抗挫折本事

刚开始促销时，我没什么经验，应对顾客不能从容应对。没有任何业绩让我感觉自我很失败，很差劲。我想过放弃，当初的雄心壮志不见了。可是，如果我这次遇到困难失败就轻易放弃，那么在真正迈入社会后，我以一颗怎样的心来应对这个竞争残酷的现实。“失败是成功之母”，从哪里跌倒就从哪里爬起，我一向这样鼓励自我。吸取经验和教训，向业务经理请教，在实践中摸索。慢慢地，我能够卖出机子了。

4、提高了自信心

没有自信的人，难以创造事业的成功。我以前认为自我在促销方面没有任何潜力。经过这段时间的实践，我明白了信心来自实力。当我对产品了如指掌，掌握沟通技巧后，销售不再是令我生畏的困难。

5、知己知彼百战百胜

对自我的产品掌握到位还不够，要清楚自我的优势劣势，同时了解竞争对手产品的优点和不足。这样在向顾客介绍时可强调本产品的优势，让顾客发现本产品的价值，购买到物有所值的优质产品。商场似战场，不了解对手，盲目作战很难取得胜利。

（二）实践体会

1、本事更靠培养

也许我们不是天生具有做某些工作的本事和素质，可是，后天的努力会弥补这一不足。只要你想做，你必须会想方设法去学习、去尝试、去应对一切困难。世上无难事只怕有心人。有意识的培养自我在某方面的本事，你必须会有所收获。

2、工作需要活力

活力就像催化剂。在工作中投入活力会让工作事半功倍。工作中难免会有繁琐无聊的时候，如果我们没有活力，就很难继续坚持下去。拥有活力，工作的热情高涨，在出现困难时进取寻找解决问题的方法。在工作和个人生活之间能做出正确的权衡，不因私人生活的干扰而影响正常工作。

3、主动服务

当顾客光临时，主动和顾客打招呼，询问顾客，以便了解他们的需求。在遇到内向的顾客时，更需要促销员主动出击，耐心地询问，并向他们推荐适合的产品。如果我们不积极主动，顾客则无法了解产品，无法找到适宜的一款，更有可能造成顾客的流失，损害公司的利益。大方、主动，让顾客感觉到我们的真诚和热情，让他们找到作为“上帝”的感觉，那么我们的促销工作就会有很大的提高。

（三）一些提议

1、提议公司加强对促销员的培训。提议公司经常对员工、临时工进行培训，建立人才储备库。当需要人才时，能够及时调度。同时，出现新产品时，开展培训会，对员工进行知识更新。

2、提议公司提高售后服务效率。一些老顾客经常会提到在xx电视出现问题时，公司的售后服务团队不能为顾客解决后顾之忧，效率偏低。因而，顾客慢慢对公司的信誉产生怀疑，势必影响家电的销售，间接地损害了公司的利益。仅有销售与服务质量同步时，才能赢得顾客的满意，才能为公司留住更多的顾客，争取新顾客。

三、总结

经过这个暑假的实践，我首先体会到生活的艰辛，父母为我上学挣钱付出的心血。我在最终一学年的大学生活中必须要倍加珍惜这来之不易的学习机会，以优秀的成绩来报答父母。其次，我发现自我成长了许多。没有经历风雨的人生是没有味道的，是无趣的，无意义的。我开始敢于应对困难、理解现实、做出努力、改变自我。再者，工作不是口头上的事情，是需要付诸行动，做一个不折不扣的实干家。没有行动，雄心壮志的我们最终会成为别人的笑柄和谈资。更重要的是，在工作中要拥有自信、真诚、活力、胆量。本事的培养是需要这些完美的品质的。xx电视成都销售分公司给了我这次实践的机会，十分感激。我将在日后的学习生活中再接再厉。

大学生暑假社会调研实践报告3

一、前言

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，一是因为作为一个刚走进大学的学生，我们应该培养自身的吃苦耐劳的精神；其次，在大学中经过了一年的学习，对于所学到专业知识还不能很好的理解，对专业的了解仅限于课本上的只字片语，为此，我们更应走出校园，走进社会，从社会中学到真正的知识。因此，我决定利用这个暑期参加社会实践活动。

二、我的找工作历程

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二师姐组织我们到xx做安保，出于想要去见识见识外面的世界，我在征得家长同意的情况下决定前往xx。但计划赶不上变化，在等着的期间我们被告知xx去不成了，由于之前想着说去xx没有去找其他暑期工了。无奈之下我回了广州。

回家后经一翻周折，最后父亲帮我介绍到xx电子科技有限公司。

三、我的实践内容

xx电子科技有限公司是一家属于来料加工的企业，其主要产品为电脑电源。

我所做的工作是将电源装上外盒，主要有以下几点：

1）将电路板装上机盒：

2）检查盒子表面：看是否有刮花，是否有水印等，灯片是否有脱落污染现象；

3）通过压机将盒子压紧；

4）检查成品是否被压坏。

在最先开始工作的几天，对我来说简直就是度日如年，由于新来咋到，对工作并不熟练，于是乎在我工位旁堆了一箱又一箱的板，仿佛每天都有做不完的事，而我的性格又是比较急躁的，弄得自己十分烦躁。但我知道，我的打工生活才刚刚开始，既然我选择了这份工作，开始做了，就要做到最后。相对于我无法改变的工作，我选择了改变自己的心态，我十分庆幸的是我做到了。我能够十分平静的做着那数不完的事，或许对我来说，学会适应就是我最大的收获。

四、我的实践体会

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。以下是我的几点：

1）我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同；

2）其次，我在就业心态上有了很大的士改变，以前总想着找一份适合自己的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。

所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力；

3）我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利；

4）要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

大学生暑假社会调研实践报告4

告别了六月一系列的考试，七月，我们再次背上行囊，踏上了人生中最后一次暑假工之旅，即将步入社会的我们，些许迷茫，大家都想争取在最后一个暑假里，好好锻炼自我。

然而，并非事事都能一帆风顺，由于是暑假工，很多公司都不录用。因此，还没开始打工，很多同学就已经吃了闭门羹，更别说想按照自己所学的专业去实习了。很庆幸的是，在亲戚朋友的帮忙下，我顺利地进入xx市xx有限公司，在这里我度过了一个有意义暑假。

一：体验生活

一进厂，就被分配到了生产部，因为是小规模的厂，对员工服装要求相对简单，但对于工作时间，安排的很严实。每天早上8:30上班，中午和下午仅有半个小时的吃饭时间，直到晚上8:30都一直在机械的作业。刚开始我还是不适应的，习惯在学校午睡的我每天中午到点都会打起瞌睡来，被组长抓了几次之后，说要扣工资，我的精神马上回来了，就这样，我慢慢地习惯了这里日复一日的生活，每天“工厂、宿舍、食堂”三点式生活锻炼了我的耐性，上了一天班下来，身心疲惫，急忙忙地洗个暖水澡就呼噜大睡起来。“圈养”式生活度日如年，有时觉得辛苦就会有想放弃的冲动。可每当想泄气的时候，想想自己以后的路该怎么走？最后还是时刻提醒自己“吃得苦中苦，方为人上人”，坚持了一个多月，些许自豪感。

二：了解社会

1.微笑的力量

在这两个月不到的时间里，我脑海中印象最深刻的，要数这里的大老板，他的笑很真诚，每当看到他释怀的笑，作为员工的我们都鼓足干劲，为公司，为自己卖力。他会到最基层慰问员工的工作、生活冷暖。他，慈祥的面孔，谦虚待人。记得有一次，我们员工都在上班，大老板他拿了一份“如何从一个打工者变成百万富翁”的.文章津津有味的念给我们听，还时刻教导我们做人要脚踏实地，“低调做人，高调做事”，从他朴素的生活作风中，我受益良多，我想，这也是他之所以可以成为xx大老板的奥秘吧！

2.人际关系

很早以前就有听说过每个厂的生产部可品质部都是对立的，这次我算是亲眼见证了。生产部组长和品质部组长就因一个产品生产是否符合规格而争得面红赤耳，最后还是沦落到不可开交的地步。作为旁观者的我，说句公道话，可能大家都是职忠尽守吧，即使在对立也好，换种方式去沟通交流，关系或许会变得更和谐吧。

3.友谊万岁

她，人们管她叫“小苹果”，圆圆的脸蛋，胖嘟嘟的体型，说话小声小气的，有时还会害羞脸红，她是我在里最要好的小伙伴，一起工作，一起吃饭，甚至一起睡觉，她成了我暑假生活中不可或缺的一部分，有她的陪伴，我不再孤单。她说过这样一个冷笑话：前面是一米多高的栏杆，她说她想直奔过去，再一蹦，最后因为吃的太多，被卡在那里了。这个傻丫头逗得我哈哈大笑，我想这就是属于十五六岁孩子的纯真吧！

三：感悟人生

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这短暂而又充实的暑假生活即将得画上句号了。这对我以后的生活起了很大的影响，同时，这也是我人生中一笔宝贵的财富，为我以后步入社会起了很大的过渡作用，向他人虚心请教，与人文明交往等一些为人处世的基本原则都要在实际生活中认真贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

通过这次的实践活动，我们逐渐了解社会，开阔视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

大学生暑假社会调研实践报告5

一、实习目的实习是学生大学学习最重要的实践环节。通过实习使学生更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业会计的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的会计运营规律，特别是企业市场营销工作的基本规律;了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使学生学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业市场营销问题的能力，并为以后做好准备。

二、实习时间、地点

时间：12月7日至18日

地点：a楼505、e楼实验室

三、实习具体内容

本次模拟实习是以济南通力机械厂20xx年12月份的经济业务为例，进行了为期两周的手工模拟和用友财务软件模拟实习。

12月7日：发放实习指导书、凭证、帐页、报表等，建账;

12月8日：编制会计分录;

12月9日：填制记账凭证;

12月10日：填制记账凭证，进行成本计算;

12月11日：审核记账凭证，登记日记账和明细账;

12月14日：编制科目汇总表，登记总账;

12月15日：对账、结账;

12月16日：编制会计报表(资产负债表);

12月17日：编制会计报表(利润表、现金流量表);

12月18日：撰写实习报告。

四、实习体会及收获

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他是我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，他让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，有增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。然而，我现在虽只是一名大二学生，也经历了为期两周的会计实习，虽然是在学校的教室里，却也令我受益颇多。

企业概况是从老师发给我们的《企业会计实习指导书》上了解到的，是一家股份制企业。首先会计分录要先做出来，为以后其他工作打下基础。在做会计分录的过程中，可以说是遇到了很多困难，有时漏写，有时又写不明白，弄得迷迷糊糊的，此刻，我才发现自己还有许多欠缺的地方，还有很多要去学习。虽然过程有点迷糊，但还是成功的完成了。其实只要做好基础工作，填好会计凭证，剩下的就很容易了。尤其是当资产负债表和利润表全平时，心里说不出有多高兴了，原来完成一件事情可以这么有成就感。

在手工模拟中，由于我们是第一次接触会计账簿和报表，出现了许多错误，也浪费了一些账簿和报表，但我们知道了如何去填写以及在填写过程中应注意的问题，在上机中也深有体会，稍有错误，就会产生很大的误差，报表很难平衡。同时我也体会到细心谨慎的重要性，从事会计工作，真是半点都马虎不得，尤其是自己真正从事这份工作时，虽说会计实际上就是记账，看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算的，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在企业里，每一个步骤会计制度都是有严格要求的，例如说：写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废;写错摘要栏，则可以用蓝笔画横线并在旁边写上正确的摘要，而且摘要一定要靠左写起不能空格，以防止摘要栏被人任意篡改;对于数字的书写也有严格的要求，自己一定要清晰端正，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能持平。如此繁琐的程序不该有一丁点儿马虎，毕竟不是做作业或考试时出错了就扣分而已，也不是实习时只是表面的数据，而是关乎一个企业的账务，也关乎自己所承担的责任。

上机操作也是很重要的一部分，由于时代的发展，社会的进步，计算机已经是会计工作中不可缺少的工具，使用计算机可以快速的完成算账的工作，使用软件也可以省很多事情。然而，不论是手工还是上机，都要全神贯注，处处要小心，要谨慎。

大学生暑假社会调研实践报告6

一、实践前的准备工作

暑假如期而至，根据暑假之前的安排，我决定留在xx一段时间，做出这个决定并非易事，困难首先是来自自己，以为我即将去体验一种以前从来都没有体验过的生活，其次压力来自家里，尽管跟家里人解释了又解释，爸妈还是不怎么放心我一人去饭馆打工。但是我还是突破重重阻力说服了爸妈，也说服了自己。

还没放暑假之前我就在关注xx市暑假招短工小广告，临近放假时广告更是满天飞，眼花缭乱，亦假亦真，让我无从下手。但幸运的我从一个学长那边得知一个叫“xx川菜馆”的饭馆条件不错，他以前在那边干过，挺适合我的。我心中大喜，马上便去了那家饭馆找到老板，跟老板讲明情况后老板很爽快的跟我签了短工协议。时间一个月，从七月十号开始，包吃不包住(我住我xx亲戚家)，一个月1200元薪酬。

二、初到实践地点的感受

忙碌的期末考试结束后，我在学校休息了几天便去“xxx川菜馆”报到了。早上八点准时来到饭馆门口，饭馆不是很大，三间房的地方，但有三层，一楼是大厅，主要接待散客的小桌。另外大厅里还布置了养水产品的玻璃缸，一进门便是一个简约的吧台。二楼跟三楼都是包间，厨房在屋后。老板介绍了一个叫xx的大哥给我认识，xx算是饭馆的元老级员工，老板让我就跟这李哥干活，服从李哥的安排。我一看xx哥慈眉善目，和蔼可亲，便欣然答应了。于是便开始了我的打工生涯。

三、实践过程与体会

刚开始李哥便把我带进了操作间，由于是早晨，没客人。李哥便叫我如何择菜洗菜洗餐具……听完后我大吃一惊，原来自以为很简单的事还有很多注意点的，以为饭馆做事都是程序化的。所以必须保证在每个环节都不能出错，这样才能只做到环环紧扣，效率才会大大提高。这算是我进入饭馆后的第一点收获吧！临近午饭时间饭馆便开始“热闹”起来了，吃饭的人越来越多。

刚开始李哥教我如何接待客人，如何给客人写菜单，该说什么不该说什么……李哥先让我看看其他服务员是怎样接待客人的，在看过几段示范后我便觉得很简单很想自己来试试。于是便开始了我生平第一次作为服务员接待客人，本以为很容易但当我见到客人的一瞬间我紧张了，迈不开第一步，不好意思开口，但在巨大的心理鼓动下我及时调整心态自信的向客人走去……有了第一次成功的经历我便更加自信了，于是便开始在大厅接待客人，偶尔没什么客人时也去帮忙传传菜，忙得不亦乐乎，刚开始感觉很好，以为都是第一次做这些事情，有种莫名的新鲜感与刺激感。大概到一点半左右便没什么客人了，轮班吃完午饭后我们这些服务员便开始收拾饭桌，打扫房间，然后就是洗洗刷刷。收拾完午饭的残局后就开始为晚饭准备了，主要还是洗洗菜，打扫……跟上午差不多。大概到六点便又客人来吃饭了，我还是像中午一样忙得团团转。晚饭持续的时间到底比午饭长得多，大概要到十一点客人才零星的散去。善解人意的老板考虑到我还要骑自行车到住得地方便安排我十一点下班，不要参加晚饭的残局清理。其实住的地方骑车十分钟就到了，第一天到家时已经十一点半了，洗完澡躺在床上我才发现我真的很累，从头到脚都很累，但心理真的很高兴，真的很开心……

四、实践的感悟与思考

接下来的每一天都是很特别的，虽然每天做同样的工作，但却有不同的趣事发生，我总能找到不同的乐趣。八月九号是我在这边工作的最后一天，我比以往更加认真的工作，因为我知道我要离开了，所以我开始珍惜剩下来的一分一秒。忙完一天后我跟着老板来到了他的办公室，跟老板聊了几句这一个月的感悟后老板拿出一个信封递给我，我找到里面装着我一个月的工资，我怀着一种莫名的心情接过钱，内心有种说不出来的滋味，高兴?低落?不敢相信?不舍?说不出来……跟老板寒碜几句后我怀着一丝不舍离开了我工作了一个月的饭馆。

那天晚上我真的失眠了，我想了很多，感慨万千……

首先我很感谢老天能帮我在人生中安排这三十天，因为这三十天我的收获实在是太多了，最起码我学会了如何当一名饭馆服务生，最起码我比其他人多了一种生存技能。这仅仅是物质上得，我觉得精神层面上得收获更为重要，我真的体会到赚钱的艰辛，钱真的是来之不易，所以我们要珍惜父母为我们提供的生活环境，不管怎么样这些都是我们的父母用血汗换来的。我们有什么理由不去好好珍惜呢?另外我觉得饭馆的管理模式也是值得我学习的，饭馆里做每件事都是有一道程序的，而这些程序都是饭馆的经营者花费了很多心思想出来的，正因为有了这些程序，饭馆的工作才会高速高效的完成，饭馆才会显得井井有条秩序井然。生活中我们不也应该这样吗?在做每件之前停下来思考一下，我们应该如何解决这件事情，想出一个最佳解决方案再来解决问题总比茫然的尝试好的多。如果生活中能做到这样，那岂不是一个高效有趣的生活?

这一个月时间里另外一大亮点就是我每天都能见到形形色色的人们。各种年龄段，各种职业，各种性格 我每次都会仔细观察每个人的言行举止，发现每个人的特点，乐趣无穷！

实践总结：当我们仔细品味生活时，我相信总会有收获的。当我们去品味别样的生活时就会有一位的收获，就像这次我去体验一个月饭馆服务生的生活，可以说是受益匪浅。人不是主宰生活的动物，人与生活是一种付出与回报的关系。当你在生活中付出更多时，生活便会给予你更多的财富。正值青春年华的我们有充足理由去更多的付出，为以后的生活积累更多的财富！

**第五篇：大学生暑假社会教学实践报告**

大学生暑期教学社会实践报告

西安理工大学自动化院3130434064微电132宜晟【报告】

摘要： 社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。2024年的暑假，作为即将进入大三的学生，我没有选择像以前一样待在家里，而是选择了做一名老师。孩子是祖国的花朵，我们都应该精心呵护与培养，所以无论是作为一名从事教学专业的老师还是大学生都应该注重小学生的教育，实施新式教育，为祖国培育一批新式人才。关键字： 暑假，实习，教师，心得体会

这是大学校门后的第四个暑假，转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。经过了将近一个月的教学生涯，现在的我对于“老师”这个称谓不再陌生，当别人称呼我“老师”时，没有了昔日的逃避与羞涩……有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的暑期实习只是沾上了“教师”的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告别了教学职务时，原先最熟悉的称谓，瞬间只留下陌生的晕印，一圈又一圈……现将该次实践报告的具体情况作如下报告:

实践对象:实验小学学校一年级学生(学习成绩较差);

实践目的:对该生一年级所学知识作全面复习、巩固、提高，使其对即将学习的二年级的知识作初步了解;

实践过程:

在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对学生的基本情况有了初步掌握:由于该生一直住校，家长管理较少，造成学习上的长期松懈，基础较差，具体表现有:20以内的加减法不能准确而迅速的算出;对拼音字母的识记和正确拼写有困难;……

针对上述情况，我为该生制定了一个“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导计划 : 第一阶段“夯实基础”:注重备课内容。

备课是教师教学工作的一个重要部分，是上好课的前提和保证。如果备课不认真，考虑不周密，就会影响课堂教学的教学效率和教学任务的完成。有些教师为了弥补课内损失，加班补课、多留作业，同时又使教师更没时间备课，以致课堂教学效率更低。这样总是处于被动状态，工作辛辛苦苦，但教学质量又理想。因此，教 备课是一项深入细致的工作。通常先从整体入手，对一学期的教学工作加以通盘考虑和安排，拟定学期计划；然后是进一步作好每堂课的教学准备，写出课时计划。这一工作过程的内容，主要是学习教学大纲；钻研教材（包括教学参考书），了解学生，拟定授课计划，以及准备教师要上好课，必须备好课。即使是有经验的教师，也要坚持认真备课。

同时，要把一堂课上好，取得良好的效果，必须有充分的课前准备，教师除了对教材教法的把握外，更主要的是对学生把握。要深入了解每一个学生的认知特点，知识储备和对学习新知识的兴趣、动机、情感状况等。只有对这些情况有所了解，才能更好地因材施教。

通过大概一周(一周五天，每天两小时。下同)的练习后，该生计算的速度和准确度都达到了令人满意的程度。我认为这一阶段的教学没有多少方法和技巧的讲究，关键在于熟练程度，即所谓“熟能生巧”。所以在这两周时间里，我保证每天都有足量的书面习题让其练习，并随时以口算的方式进行考察来加深印象、巩固效果。

而在“拼音”方面，对于“字母的识记”，据我观察，该生属于“场依存型”——借用心理学的一个术语。在课本所列出的声母表、韵母表、整体音节表中，按照顺序让其认读能够基本正确，然而一旦将顺序或单个提取，该生就很容易出现混淆和错误，甚至不能认读。这种情况在识记复韵母时表现得犹为明显。针对这种情况，我采取的方法是:

“逐渐缩小其所依存的„场‟”和“变换依存的„场‟”，我按照“形相近”和“易混淆”的原则对复韵母又作了划分:

ai ao an ang en eng ei ie iu ui in ing ……

ai ao an ang ei er en eng iu ie in ing ui un ……

在教其在这种方式下反复认读后，又对其进行听写，逐渐开始打乱顺序和单个提取，出现混淆和错误的现象大大的减少了。

上述两者同步进行，耗时看起来长了一些，但我认为“磨刀不误砍柴功”，只有夯实基础，才能将后面的教学顺利的进行下去。

第二阶段为“逐步提高”阶段(耗时约三周):

由于第一阶段的功夫下得扎实，在“计算”方面，20—100的运算在教其运算规则及少量练习后，50以内的加减法无论口算、笔算都显得较为轻松;50—100的加减法口算略显吃力，而笔算则没有什么问题。唯一容易出现的毛病就是在计算中由于粗心而忽略进位、退位。单纯的计算题对于该生来说已经不存在什么知识性的障碍了。

然而，该生却在“实际应用题”方面存在极大的困难，对其应用题的辅导是整个过程中费时费力最多的一个环节。该生在解答应用题时的主要障碍是:

①对语言文字的表达理解不足;

②对数量关系分析不准确;

③迁移能力较差。

在解决这个问题时仍然本着“由浅及深、循序渐进”的原则。我在为其编写应用题的开初阶段:

语言叙述尽量直白，数量关系尽量简单，涉及数值在20以内;等到这一关过了以后，我便逐渐加大难度，语言叙述，数量关系略显复杂，涉及数值扩大至100以内。与此同时，为培养该生的迁移能力和语言表达能力，我将供其练习过的应用题变换主题后抽取“条件”或“问题”让其补充完整再解答。经过这番辅导后，该生解答应用题的障碍基本得以扫除。

在“拼音的正确的拼写和拼读”这个问题上:我首先让其明确了拼音拼写拼读的基本规则，然后在其课本生字表内找出易错读、易混淆的音节为其特别指出，帮其加以辨认、辨读。接下来，我将生字表按“同韵、同音”的原则分类后，让其注音;还将生词的拼音写出，让其写出汉字。以此来加深其对字形与读音、拼写方式的印象。这样的练习完成一遍后，我又将在练习中出现错误的整理出来，先提供正确答案让其辨认、朗读，再为其听写。这样反复几遍，“逐渐缩小包围圈”，扫除“死角”。最终，该生在做“为字注音”“看拼音，写词语”这类型习题是都有了很高的正确率。

第三阶段，“超前学习”阶段(耗时二周):即对第三册内容作一些预习。在这个阶段，我并未对该生作过于严格的要求和施加太大的压力。

因为该生下二年级即将接触乘法，所以我初步向其讲解了乘法的意义与运算方法，并让其背诵乘法口诀表。语文方面，主要让他自己通过拼音来识记一些生字。

实践结果:

最后让该生做模拟考卷，语文、数学均能达到90分以上;了解了乘法的意义，掌握了乘法的运算方法，完成了乘法口诀表的背诵;语文第三册生字识记过半,新课文朗诵流利。基本达到了预想效果。同时经过这一次学校实习，我真的是长了不少的见识，增长了很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值。

实践体会:

第一，从事教学工作需要“专(钻)心”:我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于一年级的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误;除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、小学语文、数学教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展教学活动。

第二，从事教学工作需要“耐心”:面对一些年仅7岁的一年级的学生，他对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。第三，从事教学工作需要与人“交心”:在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”;另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

第三，见识不同的人、不同的家庭，学会怎么做人、与人相处，提早适应社会。”的确，大学生做家教得到的不仅仅是经济上的贴补，更重要的是他们自身的价值能得到社会肯定，增强他们进入社会的信心。当家教的过程中，就是人与人交流的过程，在这之中，大学生可以提前感受下社会是什么样的，在和家长交流的过程中，你可以明白雇主和员工之间大概就是这样了，你要拿钱，你就要搞好和雇主的关系，这样你才能够让雇主心甘情愿的把钱给你，把孩子放心的交到你手上；在教学的过程中，你也可以在教导过程中，不断的发现问题，不断的改进，问问自己怎样才能让学生学的更好，让他们真真正正的在你教的过程中，在脑中领悟到知识的本质，而不再局限于浅显的表层。搞好你与学生的关系，让学生喜欢你，搞不好，你就多了份固定的工作了，父母听到孩子说你补的好，以后就定了，就是你了，给我孩子补课。

第四，注重教学过程中师生互动这一环节现代教学不再局限于传统的单向活动方式。而是强调教学一种多边活动，提倡师生之间、学生之间的多边活动。新课改特别强调以学生的发展为本，促进学生个性发展，培养学生创新精神和实践能力，以前上课主要是教师讲学生听的教学形式。教师做表演式的讲授、提问、示范，有条不紊地安排一节课教学程序，关注的是教师如何教，而学生如何学论及很少，因而是一种由教师和学生的单向交流模式，这种单向交流模式不能体现教学活动的复杂性。而现在的课堂教学角色变了，教与学的方式变了。现代教学认为，多向交流能最大程度地发挥相互作用的潜能，因为教师与学生之间、学生与学生之间的多项互动，形成了一个信息交流的立体网络，可以极大地调动学生参与教学的积极性，提高学生的参与度。因此教与学的关系是相互作用的互动关系，教学过程是教师与学生、学生与学生的多向互动过程。如果教学过程实现了师生之间、学生之间的互动，那么教学过程就不再是简单的传输过程，而是学生积极主动、富有创造性的参与过程。这对于充分开发与利用教学系统中的人力资源，减轻师生的负面负担，提高学生学习的积极性与参与度，增强教学效果，达到教学预定的目标有着重要的作用。在实际教学中要实现教学过程的多边互动性，要求教师在教学中应尊重学生的主体地位，激发学生主体意识，调动学生主动学习的积极性。教师要以尊重学生的主体性和主动精神为根本，要认识到教学过程是教师的引导作用与学生的学习主人作用结合过程，是教师引导学生主动、积极参与学习的过程。所以，现代教学是每一个学生是否都自觉主动地参与到发现、思维、探索、操作的学习过程中，许多教师采用了有利于学生主动、自主、创造性学习的教学方法，尊重学生的主体地位，从而取得了良好的教学效果。

实践总结：

我记得有位老师评价时说到的这么几句话：“老师是高校的，那学生也是高校的吗？”“关注学生，读好学生的书。”这几句话一直刻在我的脑海里挥之不去，我想这应该是给老师们的一个深刻提醒，我们将为未来伟大的教学事业而不断努力着。总结我的这次社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践活动，但我认为是一次成功的的，有用的，受益匪浅的社会实践活动。

我通过这次为时一个半月的实践，从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次实践让我是“受益匪浅”。经过了一个月的相处，虽然我不敢以老师自居，但真的希望能帮助他们克服学习上的困难。同样我也学到了一些作为一名老师所拥有的品质，而这些品质将是我在踏入社会后需永远铭记的。

耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年盛夏收获的最丰硕的果实……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找