# 2024云南中小学生暑假放假时间（合集五篇）

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-08-03

*第一篇：2024云南中小学生暑假放假时间临近期末相信很多的学生都迫不及待的等待暑假放假时间的安排，但在暑假里很多孩子准备痛痛快快地玩上一个夏天。那么你们知道关于2024云南中小学生暑假放假时间\_暑假学习计划表大全,2024云南中小学生暑假...*

**第一篇：2024云南中小学生暑假放假时间**

临近期末相信很多的学生都迫不及待的等待暑假放假时间的安排，但在暑假里很多孩子准备痛痛快快地玩上一个夏天。那么你们知道关于2024云南中小学生暑假放假时间\_暑假学习计划表大全,2024云南中小学生暑假放假时间

1-8年级，暑假放假时间不迟于2024年7月10日。

暑假学习计划表

一、ABCDEFG的熟练运用

二、识字一二的单词注音及听写

三、每课课文背出

四、古诗及简短诗歌的默写

五、完成练习卷六、二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

学习内容和方式：

一、背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内;

二、每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内;

三、做课文练习卷一张，时间控制在15分钟;

四、以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时;

五、每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内，以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

暑期作息时间表

起床：7：00

7：45——8：00读组词本

8：30——9：00做暑假作业本

9：10——9：20按计划复习语文计划一内容

9：25——9：50按计划复习语文计划二三内容

10：00——10：20练口算

10：30——10：45读组词本

吃饭：11：00

午睡：12：30——1：30

1：40——2：20做数学练习卷

2：30——2：40按计划复习语文计划一内容

2：45——3：15按计划复习语文计划二三内容

3：30——3：50学习英语

4：00——4：30练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

2：45——3：15按计划复习语文计划二三内容

3：30——3：50学习英语

4：00——4：30练字

晚上8：30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

青少年暑期安全自护知识

注意娱乐安全：

1.不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所。

2.不沉迷网络和电子游戏。

3.不玩渲染暴力等不健康网络游戏。

4.慎交网友，不与陌生网友见面，防范电信、网络诈骗。

5.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

6.远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

加强心理安全教育：

1.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

2.多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

3.多宽容、多鼓励、多微笑。

4.遇到问题尽力自己解决，同时学会请他人帮助解决。

5.遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

6.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。

**第二篇：2024深圳中小学生暑假放假时间**

暑假快要来临!对孩子们来说，暑期意味着快乐与自由，他们希望在暑期能够实现各种美好的愿望与梦想;而在愉快的玩耍同时也要注意一下安全相关问题，以下是小编为大家准备了2024深圳中小学生暑假放假时间\_暑假用火安全方面的知识，欢迎参阅。

2024深圳中小学生暑假放假时间

中小学从2024年7月11日起放暑假，9月1日开学;

暑假用火安全方面的知识

万一发生火灾，如何安全自救?

(1)关门求生

(2)测试门的温度

(3)从窗户逃生

(4)高层建筑火灾逃生

(5)公共场所火灾逃生

(6)安全出口逃生

3、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

4、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

火灾报警须知：

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(1)牢记火警电话“119”，事发时可用任何一部电话播打(注：无论欠费与否)。

(2)火灾情况要报详细：\_\_\_单位、\_\_区\_\_街\_\_号发生火灾，\_\_\_物质在燃烧，火势很大，请速来扑救，我的电话是\_\_\_\_\_\_\_。

(3)要派人来主要路口迎接消防车。

学生暑假计划

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文网上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第四，课外兴趣。我在美术方面很有天赋，并且很喜爱美术。今年暑假，我还参加美术班培训，巩固提高水粉画水平。我对计算机也是情有独钟，争取争得爸爸妈妈的同意在每天按计划完成学习任务以后能够上网做一些小制作，玩一些小游戏。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

**第三篇：上海中小学生暑假放假时间2024**

岁月时光匆匆，转眼间我们要迎来了美好的暑假时光了，那么关于2024上海中小学生暑假放假时间你们知道吗?以下是小编为大家准备了上海中小学生暑假放假时间2021\_暑假安全知识教育，欢迎参阅。

上海中小学生暑假放假时间

中小生暑假从7月1日开始，8月31日结束。

暑假安全知识教育

家长在选购玩具时，首先要看是否安全，要检查玩具是否有异味、棱角是否尖锐、小零件是否松动、是否有较长的绳子等。其次，玩玩具时，家长也要全程陪护。选购的玩具配有塑料包装袋或包装物，拆封后应立即收好或丢弃，不要让儿童玩耍，以免发生意外;最后，到诚信经营、较有知名度的正规商场、超市购买，选择正规厂家生产的玩具，并妥善保管好购货凭证，以防出现因为没有购物凭证而无法维权的情况。

此外，家长需要按照孩子的不同年龄段生长发育的特点，为孩子选择适合的玩具。

0~1岁 这个年龄段最主要的生理发展是触觉、听觉、视觉及大小肌肉的控制，因此手摇铃、音乐球、玩具毯、欢乐滚筒等玩具都是非常适合。

1~2岁 孩子的肌肉能力和粗动作在此阶段开始发展，所以会出现敲打行为。敲打游戏台、韵律球、触觉球等都是不错的玩具。

2~3岁 除了练习大肌肉，还可以通过分类盘、动物模型、教育方块、生活技能方块等来教孩子认识各种颜色、形状和小动物。

3~4岁为了增强手部小肌肉的力量和稳定程度，可提供给幼儿厨房游戏玩具和触摸配对玩具。而脚踏车之类的玩具则可训练肌肉大动作的协调性及平衡能力，另外，游戏也可以加入数学的概念。

4~5岁 此阶段的孩子可以培养耐心及手部操作稳定程度，三维空间齿轮玩具可以刺激孩子发挥想象力。

5~6岁多提供着重培养精细动作能力的玩具，如训练手指稳定性及肌肉力量的黏土，需要发挥创造力及想象力的组合玩具，训练反应能力及手眼协调能力的玩具等。

暑假学习计划

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8：00作暑假作业先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业〉

早上九点半开始休息半个小时，〈学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。〉

早上10;00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉

中午12;00吃饭

中午午休1个小时

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

备注：

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份暑假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的.学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份暑假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

**第四篇：2024天津中小学生暑假放假时间出炉**

随着时间的流逝，我们就要迎接欢乐的暑假时光了，殊不知关于2024天津中小学生暑假放假时间你们知道在什么时候吗?以下是小编为大家准备了2024天津中小学生暑假放假时间出炉\_暑假防溺水安全教育知识，欢迎参阅。

2024天津中小学生暑假放假时间

于2024年7月12日放暑假。全学年52周，其中教学时间41周，寒暑假11周。

暑假防溺水安全教育知识

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

暑假一天时间安排表

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-2：30，午睡。

8.3：00-4：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.4:00-5:30,周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步!

10.约6：00，晚饭

11.6：40-8：00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12.8：30上床半小时阅读，睡觉。

**第五篇：2024江苏省中小学生暑假放假时间**

岁月时光总是匆匆忙忙，转眼间我们学习的时光就要告一段落了，迎接我们将是快乐的暑假假期，那么关于江苏省的中小学生暑假放假时间你们知道多少呢?以下是小编为大家准备了2024江苏省中小学生暑假放假时间\_中小学生暑假学习计划，欢迎参阅。

2024江苏省中小学生暑假放假时间

江苏省中小学2024年暑假放假时间拟定为7月1日，开学上课时间拟定为9月1日。共计2个月

中小学生暑假学习计划

上午

7：00——7：301、背古诗、《小学生必备古诗80首》(每两天一首)7月份背会15首

2、背乘法口诀口诀一个月内要做到熟读成诵8月份

3、背语文下册要求背的内容8月份

7：30——8：00

吃早饭、洗漱、整理房间

8：00——11：301、特长班7月份

2、暑假作业语文2页，数学2页，(家长判、改)7月份

3、预习下册语文数学书，语文以读熟课文、认识要求会认的字和要求背会的内容为主，数学以书上的练习题为主。8月份

12：00——3：00

午饭、午休

3：30——5：301、特长班。7月份

2、练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。(学校发的字帖)

3、课外阅读40分钟7、8月份每周一到周五

4、数学口算每天30道。以进位加法退位减法为主。7、8月份每周一到周五(准备一个口算本或买一本口算书)

5：30——7：30

户外活动、帮妈妈做家务

中小学生暑假安全知识

夏季防暑

酷暑临近，连日来，医院里感冒、发烧、头疼、胃肠不适及上呼吸道感染的病人逐渐增多。如何防暑降温呢?

避暑方法：少吃多餐、吃辛辣食物、温水冲澡、多喝水等等。

坚决杜绝孩子野泳

在炎热的夏天，游泳是消除闷热的一个好方法。但有些孩子却没有去正规的游泳场合，而是选择了河边、水库、湖边等明令禁止下水的危险地带，导致每年溺亡的事件时有发生，所以，家长、学校应该教育孩子坚决杜绝野泳行为。

不少家长认为孩子会游泳，到正规游泳馆玩水就不会出什么问题，况且，这些地方都有救生员。事实上，即使是有救生员的泳池也不是绝对安全：孩子从高处跳水可能造成颈骨伤害;靠近泳池排水口，头发可能会被管道过滤系统吸入而无法挣脱;孩子在泳池中吃东西，也可能呛噎。所以即便孩子会游泳、在正规游泳馆玩水也一样要小心。

保证饮食卫生安全

夏季天气热，在身体抵抗力相对较弱的情况下，很多孩子喜欢贪吃冷饮和零食，一日三餐也不规律。结果由于饮食不当而引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病的现象屡见不鲜。经了解，现阶段，已经进入了肠道疾病高发期，肠道门诊内的小患者时有出现，因此，家长们应尤其注意孩子暑期的饮食均衡和饮食卫生。另外，暑假期间，一系列的同学聚会和旅游活动层出不穷，各种各样的美味也\_着他们，很容易造成孩子暴饮暴食，损害身体健康。因此，暑假期间应加强注意，避免暴饮暴食。

除此之外，暑假期间同学们还要做到生活规律，放松心态，做好预防工作，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康食品。对美味佳肴应以品尝为主，一次不宜吃得过多、过饱。多吃富含纤维素、维生素的新鲜蔬菜、水果，以促进胃肠蠕动。同时，更要注意不要随便吃街边小吃摊上的食物，防止消化道和肠胃的疾病发生。

孩子暑假在家各种意外情况

孩子暑假只身在家，遇见有人敲门、遗失钥匙各种情况怎么办?特别是遇见有人偷东西时，孩子怎样做好自我保护?

如果回家时看见本应没人的自家大门虚掩，有人正在家里偷东西，千万不要出声惊动犯罪分子，更不要进屋，而是应该赶快找邻居帮忙，或者拨打110报警。

若住的楼层较高，窃贼是从大门进入室内盗窃的。在发现窃贼时，不要进门，要迅速从门外用钥匙把大门和防盗门反锁上，然后再去找人求救。这样，贼在屋内打不开门，又无法钻窗户逃跑，更容易被抓获。

暑期孩子的安全教育不仅是学校的事情，更是学生、家长以及全社会共同的事情，只有构筑家长、学校、社会三维防护网络，才能保障孩子度过一个安全、愉快、有意义的暑期。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找