# 中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书(二十一篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-08-03

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。中小学生防溺水...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇一**

夏季将至，随着气温逐渐升高，有些人为求凉爽下水游泳，这种行为存在极大的安全隐患，每年夏季都成为我国溺水伤亡事故的高发时期，其中学生溺水伤亡事故所占比重较大，而这每一起溺水伤亡事故的发生都意味着一个家庭的破碎。针对这一情况，为增强同学们的安全防患意识，杜绝类似事件的发生，学校特向各位同学发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识。各位同学要增强自我保护意识，不参与任何涉水危险活动，不靠近危险、陌生的水域。

二、牢固树立责任意识。美好的生命只有一次，保证生命安全、人身健康不仅是个人的事情，也关系到家庭、学校、社会的和谐，任何同学都要本着对自己、对家庭、对学校、对社会负责的态度规范自己的行为，杜绝溺水伤亡事故的发生。

三、严禁在没有家长的监护、陪同下私自下河(湖、库、坝、沟等)洗澡。有家长监护、陪同的也一定要到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，注意安全防范，防止溺水事件的\'发生。

四、严禁学生私自结群下河(湖、库、坝、沟等)洗澡。一旦发生溺水事故，后果将不堪设想。

五、掌握相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

六、在增强自我安全意识的同时，也要努力做好宣传、监督和说服工作，发现身边同学有私自外出游泳想法时，要及时予以劝阻。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

为了传播正能量，帮助孩子更好保护自己，咸阳畅游联合陕西省慈善协会大美泾阳走进安吴明日实验小学进行“珍爱生命 防止溺水”的公益活动

时间：5月24日(周三)下午2点

活动地点：安吴明日小学

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇二**

全镇广大青少年及家长朋友：

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，中共腾桥镇委员会、共青团腾桥镇委员会特向全镇广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、要在有家人陪伴地前提下，到安全的.、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

七、家长要切实增强安全意识和监护人责任意识，教育孩子禁止下水游泳。生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，广大青少年要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

祝每个家庭合家欢乐，吉祥如意!

中共腾桥镇委员会

共青团腾桥镇委员会

20\_\_年5月17日

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇三**

同学们，暑期即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大学生们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的!

在此，学校在此发出倡议：

1.不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到海、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2.要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3.游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4.要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7.在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8.当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇四**

尊敬的家长朋友：

您好!

溺水是造成中小学生意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又将进入高发期、易发期。希望各位家长加强对孩子的教育和管理，不断加强孩子的安全和自我保护意识，提高孩子们的避险防灾和自救能力，严防意外事故发生。请家长要重点教育孩子做到以下几点：

1、 不要私自在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中。

2、严禁私自下水游泳或擅自与同学结伴游泳。

3、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的`危险。

4、在没有家长或监护人的陪同下，严禁私自结伴去划船。有家长陪同乘船时，必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，不要超重，以免小船掀翻或下沉。在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

5、如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，应立即大声呼救，求救大人帮忙。

6、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，主动远离危险水域，严防意外事故发生。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

学生安全需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障我们的孩子平安健康成长而努力。

石城伟才青少年宫宣

20\_\_年5月12日

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇五**

亲爱的同学们：

为积极响应学校近期在学生中开展防溺水安全教育活动，第-届学生会全体成员在此向同学们发出倡议，珍爱生命，预防溺水，努力杜绝溺水悲剧的发生，我们应做好以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，认真学习并遵守学校制定的防溺水“七不”公约;不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并进行劝阻。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：

时间：

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇六**

尊敬的校长和老师：

最近我发现校园里的垃圾越来越多，有的时候垃圾桶边上及附近路上都是垃圾，而且平时有些同学就不注意卫生，废纸、塑料袋用完了就随手一仍了事，因此整个学校看上去很不整洁，学校的垃圾房垃圾成堆，一群群的苍蝇在附近嗡嗡乱飞，实在是很恶心。

这一种现象对我们整个校园的整体形象有很大的不良影响，所以我倡议：

一、让同学们不能把吃剩的东西或塑料袋不能够丢在抽屉里。

二、在学校的路边及其他地方多设置一些造型各异的垃圾桶，最好是分类垃圾桶。因为我发现垃圾桶可分为“回收”和“不回收”两种，这样做一方面可以增加收入，节约能源，另一方面可以增加收入，节约能源的观念，只有这样，我们的校园才能更加整洁。

三、学校学生人数多，孩子们在课间活动量大，蹦蹦跳跳的，排出大量的二氧化碳，而树木能吸出二氧化碳，并化成氧气，所以要多多植树。

尊敬的校长，请您采纳我的建议。

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇七**

尊敬的家长：

您好!目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流及山塘水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。学校已多次集中教育，为防止溺水事故的发生，家长必须提高安全意识，增强监护人的责任意识，多方面加强子女不良行为的监管和教育，现将需家长配合的有关工作倡议如下：

一、学校从5月4日开始实行《夏令作息时间表》，规定通校生在家午睡，时间为12：00——13：30。希望各位家长监管和教育好自己的子女，杜绝私自外出上网、游泳(或戏水)等不良行为，有效地预防溺水事故的发生。

二、在征得家长(或监护人)同意的情况下外出活动。上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

三、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍;不准在无监护人陪同下到溪流、河塘、水库等处洗澡、游泳;不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍;不到河边、山塘、水库等有危险的水域钓鱼、抓鱼、玩耍和嬉闹。

四、节假日，要在会游泳的成人带领下方可学习游泳。

五、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的未成年学生切不可盲目下水施救。

谢谢您的配合与支持!

倡议人

日期

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇八**

各位学生、各位家长、社会各界朋友：

学生是祖国的未来、民族的希望，保障学生生命安全需要全社会的重视、支持和参与。当前，正值暑期，持续高温，溺水事故进入高发期。为有效预防溺水事故发生，保障学生生命安全，现提出如下倡议：

一、切实增强安全意识。学生学生要做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或监护人陪伴的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到危险、陌生、不熟悉的水域游泳;不盲目下水施救。遇到有人落水，要采取妥当方法施救、呼救和报警。

二、认真履行监护职责。家长及监护人要积极做好学生安全教育及管教防范工作，无论您工作多忙，都要全力做好暑假期间子女的监管工作，时刻关注孩子的去向，切实担负起监护人的职责，避免孩子私自外出游泳或嬉水，防止意外溺水事故发生。

三、积极行动齐抓共管。有关方面要通过家校互动沟通，加强防溺水教育，做好防溺水宣传工作。有关部门和镇(办事处)、村(社区)要加强重点水域安全管理，在江河、水库、池塘等重点水域和危险地段设置安全警示标牌、隔离带、防护栏，放置救生圈、竹竿等应急救援设施。发现未成年人私自在池塘、河边、水库等地方游泳、玩耍，请您尽自己一份力量，及时进行劝阻制止，避免悲剧的发生。

生命是宝贵的，让我们携起手来，共同担负起保护学生学生生命安全的重任，珍爱生命，预防溺水。

倡议人：

日期：

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇九**

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是我们共同的心愿。当前，已进入盛夏季节，气温偏高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

希望孩子们在游泳时做到四不：

一是不在无大人带领下私自下水游泳，

二是不擅自与同学结伴游泳，

三是不到无安全保障的水域游泳，

四是不在河道、池塘、水库等水域戏水玩耍。特别是加强对留守流动儿童在暑期、节假日、周末和放学后的监管。希望家长加强孩子游泳救护知识的辅导，帮助孩子掌握基本的自护、自救和逃生方法。教育孩子必须到符合卫生条件的游泳馆或正规培训机构游泳，同时要学会一些溺水时自救的方法，如放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，向周围呼救，等待救援等，在一旦发现有人溺水时，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的切不可……

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生!

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十**

同学们：

你们好!

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小学生每年非正常死亡约有5—6万人，而因溺水事故死亡的有四万人左右，也就是说，平均每天约有近150名中小学生死于溺水事故，而在4月份到9月份这个数字就更大了。请看一组血淋淋的数字：

5月19日下午，惠民县三名学生在徒骇河溺水身亡6月9日全国16名学生溺水身亡

为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳;

三、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生;

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”

的班会课，把安全意识贯穿到每一位同学的心中，并把班会课记录上交校团委。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望!安全至上，生命为大!为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长!让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩!

倡议人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十一**

亲爱的同学们：

为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，正确评估自身的游泳水平，不到那些陌生危险的自然水域，如深潭、野塘和溪边等处游泳;

二、必须在有家长陪伴的前提下，到安全正规有救生员值岗的游泳场所游泳，下水前要了解自身的身体状况，并充分做好热身活动，到安全的水域下水，防止溺水事件的发生;

三、即使在游泳池，也不要依赖充气浮具，并听从救生员的管理，严禁在游泳池边追逐打闹，推搡他人，跳水潜泳等危险动作;

四、学会相关游泳防溺水知识，并掌握一定的自救技能，如遇同伴溺水，请勿下水，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材，进行施救，同时千万不要忘记向成人求助;

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

倡议人：\_\_\_

日期：

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十二**

小学生朋友们，大家好!

随着互联网的迅速发展，网络已成为学生学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。网络拓宽了学生的求知途径，为学生打开了认识世界的一扇窗，更为他们创造了一个求知的广阔空间。网络为学生提供展现自我的个性空间，学生在这里拥有自己平等的权利和展现自我的机会。互联网在极大地方便人们交流和获取信息的的同时，个别网站也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，尤其危害学生的身心健康。少数学生沉迷网络，荒废学业，进而引发暴力、色情等社会问题;网上的腐朽文化侵蚀了我们学生人生观、价值观、道德观;网上的黄色流毒摧残了我们学生身心。所有这些，令人痛心，令人警醒。我们学生是祖国的未来和希望，是最具科技意识和创新能力的一代，如果我们在上网时不加以抵制不良信息、不能够做到文明上网、健康上网，就会对在网络环境中成长的我们这一代学生产生极其不利的影响。

为此，我校向全体学生发出“文明上网、健康上网，做网络时代好公民”的倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行以“社会主义核心价值观”为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、互联网做为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。健康上网、文明用网，不浏览色情、暴力等信息，自觉抵制“\_\_”等邪教等不良信息。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、努力络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

五、广大小学生朋友上网要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性网吧;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

小学生朋友们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，遵守《全国青少年网络文明公约》，自觉远离网吧，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献!

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十三**

亲爱的同学们：

当前，已开始进入炎热的夏季，气温逐渐升高、雨水偏多，河塘、沟渠里都蓄满了水，成为孩子们戏水降温的好去处，但也同时成为安全隐患。为进一步做好防溺水等安全工作，我们特发出倡议如下：

1、对自己的生命负责。宝贵的生命对于每一个人而言都只有一次。近年来，全国各地都报道，个别同学不听学校老师三番五次劝告，私自到沙溪河两岸游玩、嬉戏，不慎溺水身亡，给亲人留下了永远的痛苦，也给我们敲响了一次又一次的警钟。我们应当引以为戒，珍惜一生唯有的一次生命。

2、对自己的安全负责。“安全无小事，生命重如山”，我们一定要牢固树立安全意识，严格遵守校纪校规，放学后及时回家，双休日、节假日和放学期间，不去沙溪河岸游玩戏水，不去无安全保障的水域游泳，严防溺水事故的发生。

3、对学校对家庭负责。有事外出要跟大人商量，不在没有家长或老师带领的情况下游泳;不在没有成年人的陪同下私自到沙溪河岸游玩嬉戏，不到有危险的地域玩耍，不攀高、不冒险。

4、对自己同伴负责。要善于学习和掌握安全常识，同学之间互相关心爱护，在危险时刻保持镇静，及时呼救，并学会正确向“110“报警。

同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。同时，也希望各位家长积极配合，与学校共同构筑孩子生命的屏障。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，严防溺水，杜绝悲剧的发生。

珠海市小林中学

20\_\_年4月20日

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十四**

各位家长：

你们好!

尽管教育部门加强了对学生防溺水的教育和监管，但我市近期还是连续发生了多起中小学生溺水事故，溺亡学生人数达到了往年全年溺亡总数的一半。为切实做好我市中小学生防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外监管

第一，教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自、与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。

第二，教育孩子在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。

第三，要教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。

第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。

第五，平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管

第一，在危险水域周边要采取各种防护措施。

第二，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止。

第三，同时设立警示牌提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士都来参与预防学生溺水的工作

第一，发现危险水域安全隐患及时报告管理部门。

第二，发现学生到危险水域游泳要及时阻止并及时联系相关人员。

第三，发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

要重点教育孩子做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管。让我们携起手来，共同为保障广大中小学生平安健康成长而努力。

祝您的孩子平安、健康、快乐!

倡议人：

20\_\_年月日

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十五**

各位家长，社会各界人士：

学生的健康成长关系到家庭的幸福、关系到祖国的未来。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。溺水事故大多数发生在校外、节假日或暑假期间。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。目前，夏天到来，汛期又至，防溺水工作又到了关键时期。

尽管教育部门加强了对学生防溺水的教育和监管，但我市近期还是连续发生了多起中小学生溺水事故，溺亡学生人数达到了往年全年溺亡总数的一半。为切实做好我市中小学生防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外监管。第一，教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自、与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。第二，教育孩子在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。第三，要教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。第五，平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管。第一，在危险水域周边要采取各种防护措施。第二，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止。第三，同时设立警示牌提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士都来参与预防学生溺水的工作。第一，发现危险水域安全隐患及时报告管理部门。第二，发现学生到危险水域游泳要及时阻止并及时联系相关人员。第三，发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

让我们大家一起联动，齐抓共管，共筑学生夏季溺水防护网，确保祖国的花朵们健康成长!

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十六**

亲爱的同学们：

随着夏季的到来天气逐渐变热，一些同学私自外出游泳、戏水的现象时有发生。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。因此，檗谷小学发出以下倡议：

防溺水

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

1.不要独自一人外出游泳，不要到除游泳池外的其他游泳场所。

2.必须要有组织并在家长或熟悉水性的人的带领下去游泳。

3.要清楚自己的身体健康状况，做好下水前的准备。

4.不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免呛水和溺水。

5.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

6.一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。

7.上学、放学途中远离池塘、水井等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

交通安全

我们要时时刻刻注意交通安全，养成自觉遵守交通规则的良好习惯。为此，我们必须做到以下几点：

1.遵守交通法规，不闯红灯，不逆行，不乱穿马路，过马路时要走斑马线。

2.做交通安全的小使者，在家和家长们一起学习交通规则，让爸爸妈妈做到文明驾车。

3.不满12周岁的学生，不能在道路上骑车;不满16周岁不能在道路上骑电动车、摩托车。

让我们行动起来，共同承诺，相互帮助，珍爱生命，预防溺水，注意交通安全，平平安安地度过每一天!

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十七**

学生的健康成长关系到家庭的幸福、关系到祖国的未来。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。溺水事故大多数发生在校外、节假日或暑假期间。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。目前，夏天到来，汛期又至，防溺水工作又到了关键时期。

尽管教育部门加强了对学生防溺水的教育和监管，但我市近期还是发生了中小学生溺水事故。为切实做好中小学生防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外监管。

第一，教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。

第二，教育孩子在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。

第三，要教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。

第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。

第五，平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管。

第一，在危险水域周边要采取各种防护措施。

第二，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止。

第三，同时设立警示牌提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士都来参与预防学生溺水的工作。

第一，发现危险水域安全隐患及时报告管理部门。

第二，发现学生到危险水域游泳要及时阻止并及时联系相关人员。

第三，发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十八**

亲爱的同学们：

大家好!

随着暑假的来临，游泳引发的溺水事故越来越多了，之所以会发生这么多的溺水事故，都是由于学生自己没有和足以防止溺水，为此，我发出几点防溺水的倡议：

不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。

以脚先入水较为安全;在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做 一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

希望，每一个学生都能做到这些防溺水的注意事项，过一个快乐的暑假。

谢谢大家!

倡议人

日期

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇十九**

亲爱的同学们：

我来自-班，名叫-，很高兴能够站在这个讲台上为大家做演讲!

总所众知，在夏天里人欢迎的运动当属游泳。在炎热的夏天浸泡在清凉的水中是多么让人心生愉悦的事情啊!但是同学们，在享受水的温柔的同时，你们有了解过水的冷酷吗?

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它常常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的非常尽兴，可有时候却会在中途突然展示出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，因为它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，以及无数人的惋惜。

预防溺水，珍爱生命，这是每年的夏天都要强调一遍的话题，然而却始终有类似的悲剧发生。这似乎让人很是失落，莫非是宣传不到位吗?还是哪个方面出了问题才导致青少年溺水事件层出不穷?

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没准备安全措施的情况下跑到水潭或者河中游泳，又因为准备的不充分而在危险降临的那一刻慌了神，最终才酿成悲剧。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己绝对不在没有安全措施的地方下水，在这个夏天里享受安全而又舒适的生活。

倡议人

日期

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇二十**

尊敬的家长：

您好!目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流及山塘水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是我市中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。学校已多次集中教育，为防止溺水事故的发生，家长必须提高安全意识，增强监护人的责任意识，多方面加强子女不良行为的监管和教育，现将需家长配合的有关工作倡议如下：

一、学校从5月4日开始实行《夏令作息时间表》，规定通校生在家午睡，时间为12：00--13：30。希望各位家长监管和教育好自己的子女，杜绝私自外出上网、游泳(或戏水)等不良行为，有效地预防溺水事故的发生。

二、在征得家长(或监护人)同意的情况下外出活动。上学、放学途中要结伴而行，按时回家。

三、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍;不准在无监护人陪同下到溪流、河塘、水库等处洗澡、游泳;不准到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍;不到河边、山塘、水库等有危险的水域钓鱼、抓鱼、玩耍和嬉闹。

四、节假日，要在会游泳的成人带领下方可学习游泳。

五、一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的未成年学生切不可盲目下水施救。

谢谢您的配合与支持!

**中小学生防溺水倡议书3分钟 全市中小学生预防溺水倡议及承诺书篇二十一**

尊敬的父母：

青少年承载着家庭的希望、祖国的未来。随着气温升高，现已进入溺水事故的易发、高发期。为切实保护青少年生命安全，严防溺水事故发生，各中小学校已利用安全教育课、专题讲座、发放防溺水爱心提示卡、致学生家长的一封信、召开家长会等多种形式对学生进行了防溺水知识技能的普及教育，对家长进行了防溺水知识宣传和监管提醒，但青少年学生溺水防控工作更需要家长和社会各界的努力，需要齐抓共管，联防联控。

希望广大家长要切实履行好对孩子的监护人职责，并切实、务必监管好自己的孩子。要利用安全教育平台及已知的安全常识，经常教育子女，经常提醒孩子，努力使他们掌握避险救护技能，远离坑、塘、河、湖、渠等危险水域，并努力使自己的孩子始终不脱离自己的监管视线，不出现任何意外情况。

同时，希望社会各界也共同关注并帮助做好青少年学生的溺水防控工作。做到关注学生，特别关注留守儿童和单亲及其他特殊少年，发现在无大人监护下游泳或在危险水域嬉水等现象及时劝阻并制止，发现溺水事故及时报警并努力救助。

让我们从人人做起，从现在做起，从身边做起，合力编织防控青少年溺水的天网，合力打造预防青少年溺水的防火墙，为全县青少年学生健康成长撑起一片蓝天，为建设文明幸福新临漳做出应有的贡献!

倡议人

日期

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找