# 2024酒驾危害的心得体会和感悟 酒驾危害的心得体会范文5篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-05

*我们从一些事情上得到感悟后，就很有必要写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。醉驾”是“行为犯”而不是“结果犯”。只要你有醉驾的...*

我们从一些事情上得到感悟后，就很有必要写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会，下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

醉驾”是“行为犯”而不是“结果犯”。只要你有醉驾的行为就可以定罪，不论你造成了怎样的后果。另外，我们不能等产生重大事故了才来追究刑责，那样的话未免违背了《道路交通安全法》关于醉驾定刑、定罪的初衷了，毕竟我们制定相关法律不是为了惩处，而是为了规劝和忠告。

酒驾危害甚烈。据了解，全国每年查处各类交通违法行为中，酒后驾驶达30万人次左右，驾驶员死亡档案中也有30%与酒后驾车有关。这一组触目惊心的数字，为我们敲响了安全警钟，也凸显了酒后驾车的危害程度。“车祸猛于虎”，此言不虚。酒后驾车付出的代价是惨痛的，一旦出事故，就是身体、精神、物质等三方面的打击。

法官用“驾驶距离不远”使莫王松免究刑责，显然不妥，有变相纵容、默许酒驾之嫌。诚然，醉驾量刑是要考虑情节，但这个情节应该是酒精超出醉驾标准的多少，有无造成社会危害及程度等，而不是醉驾距离的长短。要是“驾驶距离不远”成为醉驾免究刑责的话，那么此例一开，那今后醉驾超过1000米、20xx米算不算，你这个驾驶距离不远到底又是指有多远呢？

只有心存敬畏，才会收敛行为。心理上有所恃，行为上就敢放肆。正因此，当一些人感到交规法条奈何不了他时，开车起来便无所顾忌，即使饮酒也敢上路。所以，要加大对酒后驾驶的查处力度，形成高压管控的态势。一旦发现酒后驾驶，要按照有关规定从严处理，让每个驾驶人都不敢碰这高压线。

酒驾有危险，但更危险的是不能很好的“惩前处后”，否则，“驾驶距离不远”必将成为酒驾的借口了。

清醒认识酒驾危害！

酒后驾车是指，饮酒后8小时之内，或者醉酒后24小时之内驾驶车辆。统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的15倍，30%的道路交通事故是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员死亡档案中有59%与酒后驾车有关。触目惊心的数字告诉我们，酒后驾车严重的危害着交通安全，害人害己害社会。民警提醒广大司机朋友们，饮酒之后一定不要驾车。

酒驾之后事故多发的原因：

1.饮酒后驾车，因酒精麻痹作用，行动笨拙，反应迟钝，操作能力降低，往往不能很好地操纵车辆。

2.饮酒后注意力分散，判断能力降低。酒后的人对光、声的反应的时间延长，从而无法正确判断安全间距与行车速度，不能准确接收和处理路面上的交通信息。

3.饮酒后会使人的视野减小，视像不稳，色觉功能下降，导致不能发现和领会交通信号、交通标志标线，对处于视野边缘的危险隐患难以发现。

4.喝酒的人，大都觉得少喝点，或者自我感觉“良好”就没事，其实不然。喝酒后，在酒精刺激下，感情易冲动，胆量增大，过高估计自己，具有冒险倾向，对周围人的劝告不予理睬，往往做出力不从心的事情。

5.酒后易犯困、疲劳和打盹，甚至进入睡眠状态。

xx时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年x月x日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。这些天，我一直都和大家在一起认真学习《xx》等相关知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

我自认为对自己驾驶的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，但由于一直没有肇过事，慢慢对自己放松要求，麻痹大意造成的必然结果，而且没有将酒后驾驶从思想上真正的重视起来，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的家人做出深刻的检讨。最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

通过这两天的学习，使我深刻认识到了自己的错误，酒后驾驶的危险。酒驾，不止损害了他人的利益，也损害了自己的利益。新的酒后驾驶处罚规定：酒驾罚款1000元以上20xx元以下，暂扣驾驶证6个月；再次酒驾拘留10日和罚20xx元，吊销驾驶证。这不止是金钱的损失，更留下了不好的记录，六个月的扣留驾驶证，使得以后的出行不方便，一旦发生事故，后果不堪设想，所以可以说酒驾是害人又害己。酒后驾驶危害很多：会使人触觉能力降低；判断能力和操作能力降低；视觉障碍，饮酒后可使视力暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故；心理变态，在酒精的刺激下，人有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往干出一些力不从心的事；饮酒后易困倦。

知道这些危害后，又通过这次的学习，使我想到了“珍爱生命，拒绝酒驾”这八个字，同时，我要做到喝酒不开车，开车不喝酒。喝酒绝不开车，这是对自己，对家人，同时也是对社会负责。

众所周知，酒后驾驶乃是交通大忌，因为一旦喝了酒之后，酒精会渗入到人的血液里，麻痹神经，导致意识混乱。也因此，会带来很多交通事故，导致悲剧的发生。

最近在我身边发生了一起酒后驾车的交通事故。这件事发生在前几周的一个晚上。那天，将近凌晨，街道上、马路边的行人已是寥寥无几，可就在这一个夜深人静的时候，发生了一起交通事故。当时，一辆黑色的轿车像一匹脱缰的野马似的，呼啸而来。随后，只听‘‘轰’’的一声巨响，轿车撞在了政府门口，一棵枝繁叶茂的大树被拦腰折断，重重地砸在车上，整辆轿车也面目全非：车头严重变形，车窗玻璃碎裂一地，车轮子也废了。幸运的是那个司机，当时那棵大树倒下时只是压到车的\'后备箱，司机也只是头部受了点伤，经过医生处理已并无大碍。现在想想，幸好当时是深夜，如果是白天，路上行人多，后果将不堪设想，这次只是侥幸。可是俗话说“常在河边走，哪能不湿鞋”，想想也令人害怕。

生命只有一次，对大家来说都是非常珍贵的。每天，我们都能从新闻上看到一些因为酒驾发生的交通事故，看到那些无辜的生命逝去，看到我们的同胞因失去家人而悲痛欲绝，我们还能坐以待毙吗?经历了这么多血的代价，难道我们还不能从中吸取一些教训吗?此刻我想对所有的司机朋友说：亲爱的司机朋友们，此刻我只想对你们说“司机一杯酒，亲人两行泪”这句话。

同学们，酒后驾驶关系到每个人的生命安全和无数家庭的幸福生活，我们一定要告知自己的亲人千万不能忘记交通法规，一定要遵守交通规则，远离酒驾！

珍爱生命，远离酒后驾驶！从你我做起。

【2024酒驾危害的心得体会和感悟 酒驾危害的心得体会范文5篇】相关推荐文章：

2024酒驾违法醉驾入刑心得体会五篇

最新手机的危害作文八百字精选

2024年手机的危害作文六百字(七篇)

最新代驾公司与代驾司机的协议汇总

酒驾醉驾警示教育会议工作总结精选5篇

公职人员酒驾警示教育心得体会2024

2024年酒驾醉驾警示教育个人心得体会六篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找