# 跳槽求职简历表格模板[合集]

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-08

*第一篇：跳槽求职简历表格模板制作简历表格,是求职者进入职场的第一课。那你知道该怎么制作自己的简历表格吗?下面是由小文档下载网小编分享的跳槽求职简历表格模板，希望对你有用。跳槽求职简历表格模板(一)个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：...*

**第一篇：跳槽求职简历表格模板**

制作简历表格,是求职者进入职场的第一课。那你知道该怎么制作自己的简历表格吗?下面是由小文档下载网小编分享的跳槽求职简历表格模板，希望对你有用。

跳槽求职简历表格模板(一)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国

个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖北身材：172 cm　60 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：市场销售/营销类:部门经理 　 市场销售/营销类 大区经理/办事处经理 　 市场销售/营销类 销售工程师工作年限：5职称：中级求职类型：全职可到职-一个星期月薪要求：5000--8000希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：广东朗能电器有限公司起止年月：XX-01 ～ XX-05公司性质：中外合资所属行业：电器，电子，通信设备担任职务：办事处经理工作描述： 任职于朗能集团贝莱尔电气广西办事处，致力于LONON、BNN品牌的广西区市场运作。

工作职责：1.带领团队制定并落实全年销售计划 2.销售网络的有效布局 3.企业（产品）形象的提升 4.代理商的进一步细分并指导其强化分销能力 5.业务人员的商务指导/培训离职原因：公司名称：沈阳时尚实业公司南方公司起止年月：XX-02 ～ XX-01公司性质：民营企业所属行业：机电设备，电力，动力担任职务：销售工程师-办事处经理-大区经理工作描述： 沈阳时尚南方公司主要是从事电力仪器仪表销售的分公司，工作至今多次参与云南.贵州.海南.广西省电网计量设备改造完善工程的招投标项目。

任职期间，完成云南电网XX年完善西部电网工程以及XX年用电侧项目的招投标工作，中标累计金额达到1000万；

XX年-XX年带领区域团队参与开发贵州电网以及下属遵义.凯里.安顺.毕节等地区,后期针对海南电网计量装置改善工程项目进行招投标、签订合同；

XX年接收广西市场业务至XX年，逐步对上述市场进行资源整合，从新布局，注重培养、提高区域团队的整体业务能力，陆续完成各省网公司的招投标项目，并进一步细化深入各地/县级市场,实现业绩增长45%以上.离职原因：公司名称：广东鱼珠林产集团得威廉化工有限公司起止年月：XX-05 ～ XX-12公司性质：民营企业所属行业：化学化工，生物制品担任职务：营销代表-区域主管工作描述： 主要从事粘合剂产品《万能胶、白乳胶》在云南、贵州两省的市场开发，渠道维护工作，前期的客户开发使本公司产品销量在两省各区域市场内得到迅速增长，于入职第2个月得到公司认可,独立操作云贵区域市场。离职原因：　教育背景毕业院校：湖北商业高等专科学校最高学历：大专毕业-XX-06-01所学专业一：市场营销所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号XX-02XX-02商专市场营销中级营销员XX-05XX-12广州永辉驾校汽车驾驶C证　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：一般　工作能力及其他专长 1.本人具备5年以上的国内市场开发管理经验,有较强的市场营销观念及市推广/组织/管理和执行能力。

2.有着敏锐的营销头脑，为人诚恳务实，善于沟通，能独立运作区域市场，对市场的开发/维护有着丰富的实战经验。

3.注重团队配合，具有三年的销售团队管理经验。

4.有极强的工作责任心以及良好的职业道德。详细个人自传 1.个性沉稳，勤学上进，走南闯北，上下求索；唯求能有一个可以为之奋斗一生的事业。

2.希望在销售行业纵深发展，达成公司和个人之双赢，成为一名出色的营销人！

3.保险类免谈，谢谢！(注：已离职）

跳槽求职简历表格模板(二)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖南身材：160 cm　46 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：外贸/贸易专员/助理:外贸跟单 　 英语翻译 　工作年限：4职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：3500--5000希望工作地区：广州个人工作经历：xx/1----xx/2 ashp international trade corporation 外贸跟单 xx/4----xx/1 glx trading company 船务 广州

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

tel:\*\*\*　教育背景毕业院校：中南大学铁道学院最高学历：本科毕业-xx-07-01所学专业一：经贸英语所学专业二：会计基础受教育培训经历：xx/9-----xx/7 中南大学铁道学院 经贸英语 本科毕业证

所学课程：商务英语、英语口语、标准日本语、国际贸易、英语翻译、英语国家概况、外贸函电、电子商务英语写作等。

xx/3-----xx/7 侨光会计培训 会计基础 会计从业资格证　语言能力外语：英语　精通国语水平：优秀粤语水平：良好　工作能力及其他专长主要工作能力：

1.接待外商，翻译，提供商务服务。

2.带外国客户到工厂参观、下单；负责翻译、报价；制作形式发票，签订合同，跟进生产。

3.联系船务/货运公司，租船订仓；到工厂验货，装柜，提供报关资料，准备提单，产地证，制作发票，装箱单，办理保险/商检，寄单等。熟悉整个外贸流程，船务操作和货运事宜；有效及时地对订单全程跟进；能够独立地跟踪客户。

4.开发客户，维护客户资源，通过多渠道提高产品品牌知名度。

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－

相关技能：

熟练office（word，excel，powerpoint等）办公软件，精通英语，日语日常会话，熟悉会计基础。

－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－－　详细个人自传　在校期间多次获得三好学生奖章，自学能力强，能较快适应新的环境．工作认真负责，容易接受新事物．乐于接受各种挑战。

自我评价：

※ 本人真诚、内敛、专注，具备良好的团队协作能力。

※ 具有很强的英语口语表达能力和公文阅读，书写能力。

※ 工作热情高，能承受工作压力，领悟性、执行能力强。

※ 独立的工作能力和高度的责任感，优秀的思维、沟通和学习能力。

跳槽求职简历表格模板(三)

基本信息姓名：　xxx 先生身份证：　\*\*\*\*\*\*照片民族：　汉目前所在地：　成都年龄： 30 岁户口所在地：　成都　　婚姻状况：　未婚　求职意向及工作经历人才类型：　全职应聘职位：

化学工程类、理科类、生物工程类

工作年限：　3职称：　中级求职类型：　全职　可到职日期：一个星期 　月薪要求：　面议希望工作地区：　北京市上海市成都　个人工作经历：1996-XX，西北大学化学学院

1997-1999担任过院报编辑，校学生会学习小组干事。

1998.10-1999.5从槐米和荞麦皮中提取芦丁工艺研究

1999.2～XX.6从荞麦皮中提取纤维素，对纤维素与马来酸等接支反应，合成纤维素的衍生物

1999.9～1999.10河南洛阳中原油田分析测试中心实习

XX.9-XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院

XX.9～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实习工作

XX.1～XX.7四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实验室担任技术员，负责车间生产中间体的检测，车间生产问题解决和部分应用产品开发（环氧树脂稀释剂，环氧树脂灌封料和环氧树脂模具）

XX.8～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院工程中心环氧树脂研究组，参与开发一种电子级酚醛环氧树脂和新建车间的设计，申报材料的整理，前期实验的总结等工作，并成功进行了中试。

XX.1～XX.8西安新兴绝缘材料厂担任技术研发和厂长助理工作，主要负责车间生产，新产品的开发和产品报批等工作。教育背景毕业院校：　sichaun daxue最高学历：　硕士毕业日期：　XX-7所学专业一：　生物学类　所学专业二：受教育培训经历：本科 XX 年毕业于 西北大学化学系有机合成 专业

主要从事植物有效成分的分离和其衍生物的合成研究

硕士 XX 年毕业于 四川大学 生命科学学院

生物化学与分子生物学 专业 主要从事植物蛋白的功能研究　语言能力外语：　英语外语水平：　熟练国语水平：　精通　粤语水平：　一般　工作能力及其他专长本人具有较强和广泛的专业知识基础，较强的学习能力和合作精神，具有化工和生物制剂等工作经历。参与完成多项国家和省市研究项目，并完成多篇科技论文，得到同事和领导老师的好评。

在化学方面，天然产物有效成分的提取，有机合成和高分子材料合成与应用比较熟悉。

在生物学方面，生物化学的基本操作技能（蛋白提取、分离、检测（如：Western检测，荧光分析检测，蛋白基本性质的检测等）；植物体功能蛋白的分离和提取，多克隆抗体的制备），基本分子实验技能（PCR，DNA/RNA的提取和大肠杆菌表达等）。对生物药学相关的实验设计和要求较为熟悉。

在仪器的使用方面，能够使用多种仪器（紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL，快速液相色谱FPLC, PAM2100叶绿素荧光，高效液相色谱HPLC等），并对主要分析仪器（核磁NMR，紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL等）的结果能够准确分析。

在工作中，本人能够尽职尽责，吃苦耐劳，有责任心和团队集体精神。

在生活上，本人热爱运动，喜欢羽毛球，篮球运动。写作能力好，喜欢读书，上网等休闲类活动。

阅读延伸：简历写作的七忌

不要像写论文那样准备厚厚的一本。企业看一份简历的时光个别不会超过5分钟,没有哪个企业引导会有耐烦读你的;专著“gps监控系统,要擅长捉住要点,建议长度不要超过2页a4纸。

不要把那些跟职位和工作无关的兴致喜好都一股脑地写进去,比方游览、看小说、唱歌、钢琴九级等等,这些兴趣爱好通常不会给你加分。

不要把在学校的各科成就单都附上,你是去企业应聘,不是申请出国留学。当然,假如你的学习成绩特殊优秀,那你就写上曾经持续几年拿过一等奖学金或者成绩全年级第多少名等,这就足够了。

简历不要设计得过于富丽,这会让用人单位感到你太会包装本人,把功夫都用在了表面上,甚至以为你的简历是请专门的美术职员;装饰”出来的。

与应聘职位无关的工作经验不要写。根据用人单位的性质、对职位的要求,供给出足以向用人单位证明自己才能的背景材料就可以了。

简历中不要八面玲珑地展现你的所有方面才干,这样用人单位会抓不住重点。

倡议不要在简历中写明最低薪水请求及职位要求,否则你可能失去面谈的机遇,不要自己给自己设定过高的门槛。

简历应当稀释学习跟工作生涯的精髓局部,要写得简练精练,切忌快人快语。简历后面,能够附上个人获奖证实海泡石电缆管,如三好学生、优良学生干部证书的复印件,外语四、六级证书的复印件以及驾驶执照的复印件,这些复印件可能给用人单位留下深入的印象。

**第二篇：跳槽个人求职简历表格模板**

一份求职简历表格是求职者推销自己的有力手段。下面是小文档下载网小编带来的关于跳槽求职简历表格模板的内容，欢迎阅读!

跳槽求职简历表格模板(一)

姓 名：xuexila性 别：出生年月：联系电话：学 历：专 业：工作经验：民 族：毕业学校：住 址：电子信箱：xuexila.com自我简介：大学英语六级优秀成绩毕业，日常口头英文交流；有4年外资或大型企业工作经验；熟练运用WORD,EXCEL等办公软件进行营销方向的应用；熟练使用各种现代化的办公设备；主动学习能力强，能对新任务做出快速反应；承担举办过大型客户咨询会议或内部培训活动,策划安排能力较强。求职意向：目标职位：填写自己希望应聘的岗位目标行业：填写自己希望应聘的行业范围期望薪资：填写自己期待的工资水平福利需求，一般填面议比较稳妥期望地区：填写自己希望工作的地区、城市范围到岗时间：填写自己新岗位能够多长时间内到任工作经历：2024—\*\*\*检验局 消费品服务部 市场部助理工作职责和业绩：

1,销售数据整理,分析,汇总;客户资料管理,维护,更新;客户拜访;产品,买家数据查询,分析,整合.2,研讨会安排:食物,场地,司仪,布景牌,资料,问卷,等物资安排;现场次序维持,客户咨询的讲解, 工作性质的交谈;偶尔做兼职司仪;

3,部门所有日常工作;团队人员考勤,请假记录;礼品管理;会议准备;拜访资料的综合,系统维护,报销,费用管理;

合同,协议草拟,翻译;客户日常咨询解答,报价,样板跟进,测试报告追踪等等.200x—200x\*\*\*制衣有限公司 经理助理/物料部工作职责和业绩：

1.协助经理完成工作，并协调各部门工作的顺利开展；

2.协助部门管理，包括部门考勤工作及制定相关培训计划，并协调部门各人员之间的关系；

3.协助对物料资源进行管理:开发板单,跟进质量,索要报价,保证大货质量；

4.处理日常的工作文件，并按计划对工作作出总结；

5.对布料,辅料有一定的认识,并能在工作中发挥作用,譬如对布料的分类,成分的分析等;对珠三角地区的大型的布料,辅料供应商有一定的了解；兼具一定的谈判技巧.6.对庞大的物料资料库进行管理,分门别类,安排输入,整理教育培训：2024.9--2024.7经济学本科专业描述与主修课程：

主修marketting，主要课程有：营销心理学，科学管理法，西方经济学，基础会计,现代营销管理学,消费者心理行为学，广告营销策划，WORD/EXCEL营销类专业应用，推销学课程等.课程实用,专业性强,能与我现在任职的工作相融合.职业技能与特长大学英语六级优秀成绩毕业，日常口头英文交流，邮件往来，文书翻译能熟练完成；有4年外资或大型企业工作经验，部门间协调能力较高；有客户数据库管理经验，对庞大的客户数据户的查找，更新，归类，整理工作熟悉；熟练运用WORD编写中英文类的市场宣传册子；熟练运用EXCEL筛选，汇总，精简客户资料，找到真正有用的信息；熟练使用各种现代化的办公设备；主动学习能力强，能对新任务做出快速反应；有客服工作经验，与客户的电话沟通畅顺自然；承担举办过大型客户咨询会议或内部培训活动,策划安排能力较强。

跳槽求职简历表格模板(二)

姓 名：xuexila性 别：出生年月：\*\*\*联系电话：\*\*\*学 历：专 业：工作经验：民 族：汉毕业学校：\*\*\*住 址：\*\*\*电子信箱：xuexila.com自我简介：经过几年的社会磨练 让我更加珍惜时间 懂得尊重别人 就是尊重自己 高中毕业打工 到在上大学 在工作 这么多人生的经历 让我浮躁的心态变得沉稳了很多

给自己人的能力也有了一个良好定位 经历的多了 也懂得了很多的人生道理 也许我没有那么高的学历 但我决不是轻易选择放弃的人 更多的自己要学会善于把握机会

也许我不比别人聪明 但我一定比别人更勤求职意向：目标职位：销售助理 | 商务专员·商务助理 | 总裁助理·总经理助理 | 行政专员目标行业：批发·零售 | 娱乐·运动·休闲 | 快速消费品期望薪资：面议期望地区：\*\*\*到岗时间：1周内工作经历：20xx\*\*\*有限公司 门店运营副总经理职责和业绩：

1.严格遵守公司的各项营运流程和管理制度；

2、负责营运处资产的日常管理工作；

3、做好营运处的日常管理工作，包括用工管理、员工培训、排面维护等；

4、负责营运处各课商品良好的周转，包括订货、退货、差价折让、周转天数的控制；

5、负责营运处的销售、毛利、TG费等指标的完成；

6、综合各课促销计划，根据实际情况予以调整；

7、负责与上级营运采购的沟通，及时反馈商品信息；

8、负责营运处的盘点工作，包括盘点准备、盘点过程的控制、盘点质量等。200x—200x\*\*\*有限公司 经营管理部职责和业绩：

1整合物业公司原有的经营项目 如 洗衣房 超市 康体中心 餐饮等

2把控部门的经营管理 使其能够正常运转

3利用其优势资源 将其创造最大收益

4建立相关的规章制度 标准化进行的管理

5制定相关的经营政策和发展方向 建立合理的员工奖励机制 为公司经营项目 持续发展努力200x—200x\*\*\*有限公司 门店经理职责和业绩：

1.严格遵守公司的各项营运流程和管理制度；

2、负责营运处资产的日常管理工作；

3、做好营运处的日常管理工作，包括用工管理、员工培训、排面维护等；

4、负责营运处各课商品良好的周转，包括订货、退货、差价折让、周转天数的控制；

5、负责营运处的销售、毛利、TG费等指标的完成；

6、综合各课促销计划，根据实际情况予以调整；

7、负责与上级营运采购的沟通，及时反馈商品信息；

8、负责营运处的盘点工作，包括盘点准备、盘点过程的控制、盘点质量等。职业技能与特长：交际 体育运动

跳槽求职简历表格模板(三)

姓名：xuexila性别：女出生年月：\*\*\*联系电话：学历：本科专业：工作经验：1年民族：汉毕业学校：\*\*\*大学住址：\*\*\*电子信箱：xuexila.com自我简介：本人诚恳好学,灵活掌握所学的会计专业的核心主干课程,有极强的自学能力,很强的可塑性.对工作热情,具有亲和力,有非常强的责任心,具有团队精神和较强的进取精神等.。我非常喜欢我所学的会计专业,并立志于从事会计等财务类工作,学以致用,实现自我价值和社会价值的统一。

现在已经有了近2年外资保险公司的财务工作经验。感谢父母和社会对我的培养与支持.我非常想得到一个能够更好发挥我专业特长和能力的工作,一个能够更好的学习,工作以发展的平台,为社会的发展做出一份贡献.若能够得到贵公司录用,将会尽心尽职,努力做好工作。求职意向：目标职位：会计 | 财务助理·会计助理 | 柜员·理财咨询·客户服务·银行会计目标行业：银行 | 保险期望薪资：税前月薪RMB5000期望地区：\*\*\*到岗时间：1个月内工作经历：2024.9-至今\*\*\*保险有限公司\*\*\*分公司

会计

职责和业绩：

进行保险业务代发代扣数据的回盘工作。

负责公司费用报销流程的宣导，费用报销报表的审核，员工借支与供应商借支及充借支的审核，员工付款与供应商付款的付款申请单和采购申请单的审核，以及员工与供应商信息的日常维护工作。

负责将分公司财务日常单据按需求做普通活加急流转总公司财务共享中心，并留存交接电子表格。

负责财务出纳日常收付费的复核工作并进行网银授权。

整理个险与团险首期与续期的发票记账联的并进行有序归档，根据渠道与客户的需求提供发票记账联的复印件。负责个险系统进行发票的作废与重新出具操作。

负责日常内传保费的调账工作。

负责各种合同印花税的计算，购置印花税票并准确进行印花税票的贴花与使用情况登记。

负责每月银行余额调节表的核对与编制工作，对未达账项进行跟踪处理。

负责个险、经代、团险、银保、及POS账务等月结凭证及相关模版的向总公司财务共享中心的报送工作。

负责会计凭证的管理与财务库房的管理等相关工作。2024.6-2024.8\*\*\*保险有限公司\*\*\*分公司

出纳

职责和业绩：

主要从事寿险公司财务出纳的相关工作。

具体如下：

根据公司财务流程，每日操作个险业务系统的出盘，向银行报送相关代发代扣数据，协助银行做好公司的代收代付业务。

整理相关凭证，打印支票进账单及背书，做好预收保费的查询等相关工作，并及时做到款确认。

每日进行团险系统正常的收付费的出盘与回盘工作。

负责银行保险手续费的出回盘与发票回销。

登记各类台帐。

负责固定资产的日常管理，调拨，报废与年终盘点等事务。

负责费用报销的审核与录入系统，关注相关审批流。

负责资金的管控，进行企业帐与银行帐的核对，同时担任部门秘书，处理部门日常事务，策划部门活动。2024.3-2024.5\*\*\*保险股份有限公司\*\*\*分公司

出纳

职责和业绩：

作为2024年应届本科毕业生,为实现由学校向社会的过渡,顺利完成由学生向职场的转变,我来到了\*\*\*人寿保险股份有限公司\*\*\*分公司财务部进行我的毕业财务实习。

在实习期间,我在财务经理的安排下,在财务部业务出纳岗位上学习.通过在合众人寿保险股份有限公司的实习,我更加明确了根据《会计法》,《会计人员职权条例》,《会计人员工作规则》等法规,按照国家有关现金管理和银行结算制度的规定,办理现金收付和银行结算业务。

严格遵守现金开支范围,非现金结算范围不得用现金收付.遵守库存现金限额,超限额的现金按规定及时送存银行。现金管理要做到日清月结,账面余额与库存现金每日下班前应核对,发现问题,及时查对.银行存款日记账与银行对账单余额也要及时核对,如有不符,立即通知银行调整.根据会计制度的规定,在办理现金和银行存款收付业务时,严格审核有关原始凭证,再据以编制收付款凭证,然后根据编制的收付款凭证逐笔顺序登记现金日记账和银行存款日记账,并结出余额.按照国家外汇管理和对购汇制度的规定及有关批件,办理外汇出纳业务.掌握银行存款余额不准签发空头支票,不准出租,出借银行账户为其他单位办理结算。

保管库存现金和各种有价证券的安全与完整.保管有关印章,空白收据和空白支票。

通过不断的学习与实践,我已经可以独立完成财务部出纳工作,具体包括与保险公司具体业务相关的财务收付费管理,系统收付费确认,企业网上银行转帐处理,财务单证与记帐凭证的整理,发票的填写与打印,会计事项的交接,银行报盘与回盘和银行存取款及银行回单的处理,通过上岗独立操作及综合考核,得到了财务经理和其他同事的认可。2024.9-2024.10\*\*\*大学会计学院

教学实习

职责和业绩：

作为实习生在实习期间,主要在老师的引导下,学习并应用用友财务软件,以能够掌握并熟练操作会计电算化信息系统,通过不断的学习和多次上机操作实践,在老师的指导下,我对会计电算化信息系统的理论基础与上机操作有了初步的了解和进一步的掌握.通过上机实践,我掌握了用友总帐管理系统,包括总帐系统的初始化,日常会计业务处理,出纳管理和期末处理等内容。

此外,我也基本掌握了会计报表管理系统,包括UFO报表处理系统简介,报表格式的设计,报表计算公式的编辑,报表管理,图表分析功能和系统服务功能等内容.最后,经过理论与上机双重考核,得到了老师的认可,也为自己以后的学习与工作打下了一定的基础。[\_TAG\_h2]第三篇：跳槽简历表格

简历如同是产品的广告和说明书,是求职者给招聘单位发的第一份简要介绍。以下是小文档下载网小编整理的跳槽简历表格，以供大家参考。

跳槽简历表格一：

姓名：国籍：中国无照片年龄：27 岁民族：汉族政治面貌：党员婚姻状况：未婚户口所在地：韶关目前所在地：深圳联系电话：×××××××××××电子邮箱：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：计算机类：不限、市场销售/营销类：不限、文教法律类：不限工作年限：6职称：无职称求职类型：全职可到职日期：随时月薪要求：2024--3500希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：××××现代办公用品有限公司起止年月：2024-05 ～ 2024-08公司性质：民营企业所属行业：计算机业担任职务：技术支持工程师工作描述：国家金税工程增值税防伪税控乐昌市维护点工作。

对一般纳税人的企业/单位进行防伪开票系统/企业电子报税系统的安装和维护。

广东省普金发票打印管理系统安装和维护。离职原因：公司名称：广东××××传媒有限公司起止年月：2024-08 ～ 2024-04公司性质：股份制企业所属行业：新闻出版，广播电视担任职务：网络管理员工作描述：1.负责各办公室网络及主机系统的日常系统管理、维护，数据库备份等，保障系统稳定、安全、连续运行；

2.负责报纸版转电子版的处理工作；

3.负责公司IDC机房网络环境设计、部署、日常维护；

4.根据应用系统需求，设计、部署、调整网络环境；

5.根据网络环境、应用系统需求制定网络安全策略；

6.对网络设备、线路进行运行检查、记录；定期对网络设备运行参数、日志进行备份；

7.根据不同项目指导员工运用系统和软件应用。离职原因：　教育背景毕业院校：广东技术师范学院最高学历：大专毕业日期：2024-07-01所学专业一：网络技术所学专业二：　语言能力外语：英语　一般国语水平：精通粤语水平：精通　详细个人自传本人有6年的本专业工作经验，学习领悟力强，对待工作态度积极，对事细心负责

我是一个对理想有着执着追求的人，坚信是金子总会发光。

为人热情，活泼，大方，希望能凭借我的实力加盟贵公司，希望企业给我一点阳光，我就能给您一片灿烂！

跳槽简历表格二：

姓　　名：性　　别：男民　　族：汉族出生年月：1991年7月15日政治面貌：党员婚姻状况：未婚身　　高：181cm体　　重：80kg户　　籍：广东现所在地：广东毕业学校：华南农业大学学　　历：本科专业名称：金融学毕业年份：2024年求职意向职位性质：全 职职位类别：证券/金融/投资

物流/仓储职位名称：业务;工作地区：广东待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：可随时到岗技能专长语言能力：英语;计算机能力：综合技能：教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年7月华南农业大学本科培训经历：时间培训机构证书2024年9月-2024年11月华南农业大学技能培训中心助理物流师工作经历所在公司：信达证券股份有限公司时间范围：2024年4月-2024年2月公司性质：国有企业所属行业：金融业（投资、保险、证券、银行、基金）担任职位：营销员工作描述：主要在银行驻点开发客户！维护客户！离职原因：其他信息自我评价：本人在大学活中积极参加社团活动，富有团队精神能和朋友同事相处愉快。在2024年11月通过了助理物流师资格考试。熟悉offic办工软件，photoshop软件。

性格：热情随和，适应力强，肯吃苦，具有进取精神和团队精神，有较多的社会实践能力。良好组织协调沟通能力，应快、积极、主动、灵活，爱创新发展方向：其他要求：联系方式

跳槽简历表格三：

姓　　名：性　　别：女民　　族：汉族出生年月：1988年8月6日政治面貌：团员婚姻状况：未婚身　　高：164cm体　　重：64kg户　　籍：广东现所在地：广东毕业学校：广东女子职业技术学院学　　历：专科专业名称：会计电算化毕业年份：2024年工作年限：一年以上职　　称：求职意向职位性质：全职职位类别：财务/审计/税务职位名称：涉外会计;财务助理;会计工作地区：广东待遇要求：可面议;不需要提供住房到职时间：三天内技能专长语言能力：英语;计算机能力：良好;综合技能：教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年6月广东女子职业技术学院专科培训经历：时间培训机构证书2024年10月-2024年10月无会计上岗证2024年8月-2024年8月无助理会计师2024年2月-2024年2月无全国计算机等级四级工作经历所在公司：荣基集团时间范围：2024年2月-2024年1月公司性质：私营企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：出纳和会计助理工作描述：开具发票 开具收据 整理单据输入台账、日报表、办证表等 及时跟踪房款款项、审核保管合同、登记及做好办证备案发票保管 配合销售经理和销售代表查询数据、制作数据表、把握掌控销售情况、审核售楼部文员的售楼相关数据 制作相关售楼以及周边相关数据表交于财务总监，清楚明确售房情况并及时反映销售情况于财务总监

配合财务主管制作相关数据表查询相关数据 协助财务主管对会计凭证进行分类整理，并根据财务主管审核后的原始凭证登记记账凭证，及时与出纳对数，保证账实相符 月底制作各种汇总表，例如制计提固定资产折旧表并登记入账，熟悉个人所得税报税软件，月初报税并注意时间不逾期申报，当月开出的发票当月入账。熟悉购买发票手续、熟悉银行流程及按公司规定程序支付每一笔款项。离职原因：其他信息自我介绍：1拥有会计从业资格证书和会计初级助理资格证书, 使用金蝶迷你版财务软件、用友财务软件。

2能熟练使用计算机操作系统和WORD/EXCEL/OFFICE等软件。

3性格开朗，责任心强，有强烈的敬业精神。

4能吃苦耐劳，虚心听从领导的指挥和安排的工作。

5自学能力强

6有较高的英语水平，能简单地和外国人员进行交流。发展方向：最愿意做的是涉外会计。愿意从低做起，学习能力高，接受能力强，特别保存着奋发努力的劲头。英语水平也一直保持着，保证一定期限内（大概一个月）接受好一切业务。其他要求：恳求一切机会联系方式

**第四篇：求职简历表格格式模板**

求职简历表格是个人求职者求职每个过程中的一个重要媒介。下面小文档下载网小编给大家分享一些个人求职简历表格模板，希望能帮到你!

个人求职简历表格模板展示

个人求职简历表格模板(一)

个人求职简历表格模板(二)

个人求职简历表格模板(三)

个人求职简历表格模板(四)

制作个人求职简历表格的小技巧

1、工作经历中的间隙：很多人在工作经历中有间隙，如能合理解释，如就学、生育，那你只需将此写进履历即可。有时，你可以填入一些其它活动，就象填入其它工作一样。其它一些如几个月没有工作，根本无须提及。你可以省去月份，而只写 “2024-2024”在哪里工作，这样几个月的空隙就根本看不见。

2、失去工作：有些很有成就的人偶尔会没有工作，这种情况每年在劳动人口总数中占 1/5。其实这更本不是什么难看的事，很多老板自己就有这样的经历，然而传统上仍要将此隐晦过去。有种技巧是在履历上写“19\*\*至今”来表示你最近的一份工作，这样看起来，你似乎仍在职。这么做有时是可行的，但也有可能在刚开始不久的面试中，要你解释这个问题时，这种自欺欺人可能给人以较坏的第一印象，最终可能根本不是帮你。因此，如果你目前没有工作，就写明你最近离开那份工作的月份，或可添上在过度期所做的事，如自行经营。即使那只是临时办公，或做零工，也要比欺骗来的强。要知道很多雇主自己也有这样的亲身经历，理解你的程度远远超乎你的想象。

3、工作经历中的被开除以及其它不利情况：在履历中没有必要写为什么离开原来的工作，除非他们是有利的，对你有利的，如，离开原来的工作，接受具有更大挑战的工作。一般被开除，不是因为工作表现问题，通常是因个人矛盾的原因。那就是很平常的事，也不说明你会在新工作中有机会碰到同样的问题。如果是工作表现问题，就要说明那不会成为新工作中的问题。履历是表现你在以前工作中的成就，把这种问题留到面试，当然之前要准备好如何应答。

4、工作经历与目前工作目标无关：如果你以前的工作经历跟将来想做的工作无关时，你可以采用技能履历，好处是强调了那些从其它工作种学习使用的，而能在新工作中运用的技能。又如转变行业要让雇主接受，是需要你的理由的，这就需要你举出在你以前经历中哪些是表现在新行业中的能力，你在新行业中获取成功的计划是什么。

5、应届毕业生：如果你新近毕业，可能就要与跟你有着同等教育和更多工作经历的人竞争。如果你没有什么相关经验，很自然会想到强调你的教育背景，这要包括你学过的特别课程，和所参加的一切与新工作有关的活动。应届毕业生应将他们的学业看成工作经历，因为学业中需要自学能力，完成不同的任务，和其它类似工作中要求的活动。雇主一般都会雇佣那些有经验的。在这中情况下，就需要强调你的适应性来弥补经验的短缺，技术履历能帮助你表现最光彩的一面。如突出“刻苦学习”、“领悟新知识快”等技能，会影响雇主舍弃有经验的工人而考虑你。你可以寻找并强调一切可以称为经历的事情，这包括义务工作、家庭责任、教育、培训、军训、及任何表明你适合这份工作的可以接受的活动。

6、条件过高：在失业一段时间以后，很多人愿意接受比预期低的工作。如果你愿意接受那些，对你来说可能条件过高的工作，那就得考虑是否不要把一些学历和工作证书写进履历。并准备说明，你为什么想要这份工作，同时如何把你丰富的经验变成求职的动力，而不是阻力。

7、对工作目标的不确定：在提到的很都情况中，把工作目标写进履历不是必须的，只是强烈希望这样做。如果你实在不能确定一个长期目标，可以先定一个短期目标写进履历。在有些情况下，你也可以写几份不同的履历，分别写不同的工作目标。这样做有时很有效，因为让你自己选择相关的信息来支持你的工作目标。

8、缺乏学历或低于要求的学历：如果你有经验和技能来做一份通常需要更高学历来做的工作，你应该特别注意教育背景和经历这一部分。那些拥有充分经验的人，可以省却教育背景一栏，那样很明显不会露出在教育背景上的缺陷。但更好的做法是，写出你还未结束的教育培训，不要提及你是否取得学历。举个例子来说，你可以提到你在某大学上过课，或接受过某某培训，但不要提及是否已经完成。这样你就不会过早被淘汰，而有机会获得额外的面试机会。

看过“个人求职简历表格模板”的人还看了：

1.个人简历表格免费模板

2.好看的简历表格免费模板

3.好看的简历表格模板

4.简历excel表格免费模板

5.简历表格免费模板

**第五篇：表格求职通用简历模板**

表格求职通用简历模板

时光在流逝，从不停歇，找工作的黄金时间马上就要到来，这时是不是该好好写一份简历了呢？简历怎样写才能让人满意呢？下面是小编为大家整理的表格求职通用简历模板，仅供参考，大家一起来看看吧。

表格求职通用简历模板1

基本资料

姓名：

性别：男

年龄：30岁

籍贯：潮州市

民族：汉族

现居住地：汕头市

婚姻状况：已婚

工作经验：6—10年

院校：武汉中国地质大学

专业：物理学

学历：本科

待遇期望：5000—7000

求职意向：

工作地点：汕头市

求职状态：我目前处于离职状态，可立即上岗。

发展方向：销售经理、企业中层管理类岗位

培训教育：

xxxx年06月毕业(中国地质大学(武汉)本科物理学)；

xxxx年06月毕业(中南财经政法大学本科法学)；

xxxx年06月毕业(潮州金山中学高中理科)。

技能专长：

1、熟悉电子显示屏生产销售一体模式。

2、表达能力、沟通协调能力强、商务礼仪精通。

3、具备一定管理经验和业务拓展能力。

4、擅长文体活动。

工作经历：

xxxx年05月—xxxx年02月，汕头市同行网络科技有限公司/商务经理。工作内容：负责体育大数据的商务开拓，从事互联网的大数据领域的商务工作。离职原因：个人发展原因

xxxx年03月—xxxx年03月，汕头超显示器技术有限公司/客户经理工作内容：负责液晶触控屏幕业务开拓和客户维护，完成业务团队的管理和建设工作。负责康佳、格力等大客户的商务合作。离职原因：晋升慢、上升空间不大

xxxx年07月—xxxx年01月，深圳蓝普科技有限公司/大客户经理工作内容：熟悉led显示屏产品、负责客户开拓和维护管理，完成项目运作，完成商务销售任务。离职原因：家庭原因，回家乡

自我评价：

本人是一个乐观开朗、积极上进的青年。大学期间学习认真刻苦，积极参加各项有益的文体活动。在校期间学习成绩优秀，担任学生干部。多次参加家教活动，对初中课程培训精通。我坚信：知识可以改变命运。我将用我的激情和才干为贵公司的发展贡献自己的力量。我也希望自己的价值能通过贵公司的平台得到更好的展示!

表格求职通用简历模板2

姓名：

性别：女

民族：汉族

政治面貌：团员

出生日期：

户口：安徽

婚姻状况：未婚

学历：初中

毕业院校：

毕业时间：

所学专业：酒店管理

外语水平：英语(一般)

电脑水平：一般

工作年限：4年

联系方式：

求职意向

工作类型：全职

单位性质：不限

期望行业：服务业、旅游、酒店、餐饮服务、纺织品业(服饰鞋帽、家纺用品、皮具)。

期望职位：业务拓展专员/助理、销售代表、娱乐/餐饮管理、美容导师。

工作地点：杭州

期望月薪：不限/面议

教育经历

xxxx年9月-xxxx年7月xx小学

xxxx年9月-xxxx年6月xx首五中

培训经历：

xxxx年5月-xxxx年5月xx企业军校军事化管理

工作经验：

20xx年3月-20xx年11月，xx国际大酒店西餐厅主管。主要负责酒店会议室和自助早餐，西餐厅员工管理和旅游团接待。

20xx年11月-20xx年1月，学过几天美容知识。

专业技能：酒店餐饮摆台

工作业绩：获得xx大酒店举办的餐饮行业技能比赛第一名

自我评价：

性格开朗，大方，有较强的沟通能力，能够在团队内部形成良好影响，带动性较强!有较强的事业责任心。

表格求职通用简历模板3

求职意向：

工作岗位：

工作地区：

其他要求：

教育：

大专，四川交通职业技术学院，工程管理，20xx年9月-20xx年6月，工程造价与管理专业。

培训：

20xx年10月-20xx年11月，培训课程：监理培训

培训机构：交通部

培训地点：重庆交通大学

获得证书：监理培训证

培训描述：

教育：

外语语种掌握程度：英语一般

工作经验：xxxx年4月-xxxx年9月：河北冀民监理咨询有限公司

xxxx年5月-现在：河北华达监理公司

公司性质：民营企业所属行业：监理咨询

所在部门：外业

担任职务：桥梁监理员

工作描述：xxxx年4月至xxxx年在河北冀民公路咨询有限公司/云南祥临公路二期任B2合同段现场监理

离职原因：工资太低，没发展前途

公司性质：民营企业

所属行业：监理咨询

所在部门：外业

担任职务：标段组长

工作描述：xxx年5月至xxxx年7月在河北华达监理公司/重庆石忠高速J1总监办第二驻地办任B5合同段桥梁专业及标段组长

xxxx年2月至今在河北华达监理公司/太佳高速公路

自我评价：

自信、自强、乐观向上，有较强的组织能力和团队协作精神，踏实认真，适应力强，事业性强。思想觉悟高，待人真诚热情，易于与人相处，团队精神强。工作认真负责，勤奋好学、诚信肯干、对生活充满激情。从大局出发，善于人际沟通，善于组织团队协作，对工作充满热情。性格开朗，有创新意识。扎实的专业知识及实践操作能力。较强的领导、组织、策划、交际能力。适应能力强，沟通能力好，有较好的处理问题能力。强烈的成功愿望，喜欢挑战，做事严谨细心，精益求精。诚恳，守信，好学向上，能吃苦耐劳，责任心强，讲究团队精神

表格求职通用简历模板4

姓名：某某

性别：男

年龄：29岁

出生年月：1986年8月

工作年限：2年-3年

毕业院校：广东省茂名市石油化工职业学院

毕业年月：20xx年7月

学历：中专

所学专业：石油化工

居住地：广东省珠海市

籍贯：湖南省邵阳市

求职概况/求职意向

职位类型：全职

期望月薪：面议

期望地点：广东省珠海市，广东省珠海市，广东省广州市

期望职位：车间操作员，储运操作员，储运班长

意向概述：广东省珠海市金湾区，香洲区，广州市番禺区

教育经历：

xxxx年6月-xxxx年7月广东省茂名市石油化工职业学院石油化工中专

工作实践经验：

xxxx年6月-xxxx年11月工艺操作广东省珠海市万通化工有限公司

所获奖项：

xxx年xx月-xxx年xx月纪检科部长广东省茂名市石油化工职业学院

在学校纪检部做事期间，我工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，喜欢思考，善于沟通，能够虚心的与人交流，取长补短。做事乐观上进，有爱心，有较强的个人组织能力。所以，学校有了严明，严谨的纪律，良好的学习环境，学校的学生成绩也大幅度上升。在此，种种条件下，我得到了学校领导的认可。所以我被学校评为纪检科部长荣誉的称号。

表格求职通用简历模板5

姓名：

国籍：中国

目前所在地：广州

民族：汉族

户口所在地：阳江

身材：163cm，50kg

婚姻状况：未婚

年龄：26岁

培训认证：

诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：

工作年限：1

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：xxxx——xxxx

希望工作地区：广州佛山珠海

个人工作经历：

公司名称：佛山市顺德区容桂镇汇能电器有限公司起止年月：xxxx-06～xxxx-01

公司性质：中外合资

所属行业：电器，电子，通信设备

担任职务：成本会计

工作描述：我于xxxx.06.17-xxxx.01.18在佛山市顺德区容桂镇汇能电器有限公司工作，通过在汇能公司半年的实践锻炼，我已经熟悉了工业企业的生产流程。

我的工作职责：

1、监督原料仓库的收发存，注塑车间的领料控制与生产进度，注塑仓库的收发存。

2、每天审核日常单据，例如注塑车间的生产领料单、车间与车间的调拨单、仓库与仓库的调拨单、车间产生废料的进仓单等。努力找出异常单据的错误之处，及时作出处理修改。

3、由于市场经济发展的`要求，公司定期开发新产品，要求日常更新半成品的原材料定额耗用，保证半成品原材料费用的准确性。

4、月内12-25号两次抽查原料仓和注塑仓的实物，保证账实相符，如果账实不相符，则监督指导仓官员查明原因。月底监督注塑车间、原料仓、注塑仓的盘点工作，及时找出盘点数与账面数的差异，并进行调账。

5、负责注塑车间原材料耗用的核算、制造费用的核算、直接人工的核算，最后核算出半成品的成本。

6、在对核算后的数据进行计划与实际的分析对比，找出差异的原因。不断提高职业操守和业务技能，开动脑筋，努力找出提高工作效率的方法。

7、月底按时出具成本报表。

表格求职通用简历模板6

婚姻状况：未婚

政治面貌：

民族：汉族

身高：

体重：

学历：大专

职称：

毕业学校：四川交通职业技术学院

毕业时间：xxxx.xx.xx

特长概括：勤奋和善机敏

户籍：四川省成都市双流县

现所在地：四川省广元市市中区

自我评价

教育/培训经历

xxxx年9月至xxxx年6月四川省交通职业技术学院

xxxx年10月至11月重庆交通大学取得监理培训证

xxxx年4月至xxxx年在河北冀民公路咨询有限公司/云南祥临公路二期任B2合同段现场监理

xxxx年5月至xxxx年7月在河北华达监理公司/重庆石忠高速J1总监办第二驻地办任B5合同段专业组长

xxxx年2月至4月在河北华达监理公司/太佳高速公路任桥梁监理

xxxx年4月至xxxx年10月在四川路桥隧道分公司/川汶路LJ7合同段任主管技术员

xxxx年10月至今在绵阳川交建设工程监理咨询有限公司/广元临江至宝轮快速通道E段任现在监理

工作经验/工作技能及专长：

对于路桥、房屋构造和现浇箱梁(预应力和非预应力)、T梁(25m30m)、空心板、锚杆锚索、抗滑桩(锚索桩)等施工程序和要求都比较熟悉；对于测量放线有半年施工经验。

职业目标：

现场技术管理工作；

施工技术管理工作。

自我介绍：

良好的工作学习习惯让我在短时间内得到了成长。虽然在各方面欠缺仍然较大，但是虚心的态度和团队精神能够让我尽快完善自己!本人性格随和能吃苦耐劳，工作适应能力强，工作大胆主动但并不莽撞。希望职业生涯能够通过自己的努力尽快得到发展而不是一天天的虚度光阴。我不怕挑战，只是怕没有机会展示自我。希望贵公司能给本人提供一个发展的平台，本人也将尽自己的努力为公司创造财富!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找