# 运动会的活动策划(5篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-10

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。运动会的活动策划篇一时值秋末，明媚阳光令人神清气爽...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**运动会的活动策划篇一**

时值秋末，明媚阳光令人神清气爽，适宜外出舒展身体，酒店特将11月员工活动定为趣味运动齐乐会。融合体育、游戏、趣味，全员参与，人人同乐。

1.通过举办趣味运动齐乐会增进同事间的亲密感，从而学会和加强团队协作。

2.丰富员工的业余生活，增强身体素质。

3.增进不同部门员工之间、员工与领导之间的交流和沟通。

(一)活动时间：20xx年xx月xx日

(二)活动地点：xx

(三)活动负责人：

(四)活动策划人：

(五)参与人员：公司全体员工自行报名

(六)活动项目：

拔河：男子组：厨房队vs前厅+保安+传菜 女子组：所有部门女员工分成两组对抗 4\*100米接力赛(分男女组，自由组队)

抢凳子(自由报名，当场分组)

(七)奖励规则：

拔河决出男子第一名，女子第一名。获胜队每人奖励\*\*\*\*\*\*\*。

4\*100米接力赛决出男子第一名及女子第一名，获胜队每人\*\*\*\*\*\*\*\*。

抢凳子决出前三名，第一名奖励\*\*\*\*\*\*\*，二、三名奖励\*\*\*\*\*\*\*。

(八)比赛规则

1.拔河

人数：视报名情况而定，相对抗的两组人数相当即可。 道具：拔河绳1条，哨子1只

规则：比赛开始前，各队按照对应人数做好准备，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止。三局定胜负，第二局场地交换，第三局抽签决定场地。

2.4\*100米接力赛

人数：4人一组，两组间对抗，淘汰制，直至决出第一名。 道具：接力棒2个，哨子1只，秒表1只

规则：各队长提前做好各队队员第一棒，第二棒，第三棒，第四棒人员确定安排，哨子响起比赛开始，提前起跑为犯规，比赛重新开始，犯规三次视为弃权。接棒人必须站在标记线以后，接到棒后方可起跑，第四棒跑到终点方为结束，用时少的一队为胜。

3.抢凳子

人数：视报名情况分组

道具：凳子6把，音乐功放1台

规则：游戏开始先把椅子摆成圆形(按照参加人数减一计算，即7人摆6张)，然后，参赛人员在凳子外围成一圈，裁判播放音乐时参赛人员按照顺时针或者逆时针跑动，当音乐暂停时，参赛人员要迅速找到一张椅子坐下，没有抢到椅子的人被淘汰，再拿出一把凳子，依此类推，选出最后胜者。

(九)经费预算

(略)

**运动会的活动策划篇二**

传播先进理念，支援家乡建设；

弘扬科学文化，促进农村发展。

大学生青年联合支农队

大学生青年联合支农队是由，江西省宜春市袁州区楠木乡及周围各乡镇农村大学生，和当地在外务工青年共同组建的，支援家乡建设，返乡支农性质的非营利性民间组织。它下辖支农组和支教组，分别负责村民工作和支教活动。

农历20xx年腊月十五至20xx年正月十五

分前后两个阶段：

第一阶段：农历腊月十五至二十七

第二阶段：正月初五至十五

支农服务22天，春节前后共休息8天。

江西省宜春市袁州区楠木乡槐溪村

江西省宜春市袁州区楠木乡槐溪村全体村民及全体高、初、小学生，适当辐射周围村庄村民和学生。

“三农问题”始终是制约我国发展的最大瓶颈，近年来中央明显加大了解决力度，制定了一系列的方针政策，免除了农业税和农村义务教育的学杂费，提出了建设社会主义新农村的目标；刚召开不久的十七届三中全会更是着重讨论了“三农问题”的出路。

在中央政策的带动下，那些关心民间疾苦、热爱公益事业的“三农大学生”热血沸腾地投入到支持农村建设的事业中，他们走出大学校园，走进农村田地，身体力行地践行着支农服务的理念，200多个高校三农社团更是如雨后春笋般冒出。

另外，来自农村的大学生和农村在外务工青年更是有着义不容辞的责任，他们肩负着全体农民的希望，是农村未来发展的主力军。因此，在全国高校三农社团风起云涌的下乡活动中，他们独辟蹊径，喊出了“返乡支农，支援家乡建设”的口号，开拓了一种全新的支农模式。

一方面家乡交通不便、信息闭塞，与主流社会缺乏有效的沟通；乡亲们更是生活贫困，文化素质低下，急需得到有效的协助。另一方面，农村大学生和在外务工青年是一个广泛的群体，有着较高的文化素质、信息优势和致富理念；而且对当地情况十分熟悉，有着较强的改变动力。这样大学生和青年返乡支农能够全面真实地掌握家乡情况，在科技、文化、精神、物质上更好地协助父老乡亲，作为家乡与外界沟通的桥梁，从而更好地促进家乡的发展，普遍地解决“三农问题”。

同时，大学生和青年返乡支农能够拉近他们与乡亲们的深厚感情，增强他们对家乡的认同感，从而减少农村人才的流失，促进“以人为本”的农村可持续发展。

农村大学生和青年们，让我们团结起来，以信念和行动返乡支农，回报家乡，支援家乡建设，促进农村发展，为我们的父老乡亲谋幸福！

让农村大学生和当地青年进一步了解家乡现状，增强他们对家乡和父老乡亲们的感情，加强他们对建设家乡、改变家乡落后面貌的责任感和使命感。从而推动家乡的发展建设，提高当地农民的物质和精神生活水平，促进当地和谐的可持续发展。

在高校三农社团支农的模式外，探索一条农村大学生和当地青年返乡支农的全新模式，位农村大学生和当地青年提供一种回报家乡、奉献农村的全新途径。

农村大学生和当地青年返乡调查的情况，为决策部门、理论研究部门提供农村的新信息、新材料，从而促进有关农村政策的制定和理论的发展，为解决“三农问题”贡献自己力所能及的力量。

1、前期培训：

下乡后在正式活动前对全体支农队员的培训，为期两天，暂定为腊月十五和十六。培训老师最好能请到“三农学者”和专业支农人士，如果不能则由支农队长担任。

培训内容主要有“三农理论”、“支农感性认识”和下乡的安全意识、纪律观念。培训活动为整个支农活动那个奠定了坚实的基础，显得尤为重要。

通过“三农理论”的学习，让队员们充分地认识到三农问题的必要性和紧迫性，了解中国农村现状，理性思考中国农村的出路，从而认识到返乡支农的重大意义，从思想上重视我们的支农行动。

“支农感性认识”是指以前下过乡的老队员讲一些下乡感受，激发队员对支农的浓厚兴趣，调动队员的积极性和主动性。

安全知识培训主要讲一些我们在下乡过程中要注意的规定：如不能单独行动，不要介入村中的矛盾，不要乘坐不安全的交通工具等。安全是我们最担心的问题，在下乡时必须要有一个人来担任安全员，安全员具有一票否决权：只要安全员认为不安全的行动都必须无条件取消。

纪律观念培训主要强调一些支农活动中的纪律，如：吃饭坐车必须给钱，要尊重当地民族风俗习惯，不轻易许下诺言，承诺的事情一定要做到。纪律观念也是支农活动有效开展的保障，所以在下乡队伍中也要又严格的纪律要求。

2、简单调研：

培训活动结束后，利用两天的时间（即腊月十七和十八）进行简单调研。主要是了解和熟悉槐溪村的基本情况，以便于支农工作的开展。比如村子里有多少老人小孩，在外务工青年是多少，村里环境状况如何，基础设施怎样，村民生活水平多高等。

调研方式以“访谈”为主，如果条件允许可以进行录音、录像。但要切忌“破坏性调研”，更不能深度介入村里矛盾，把自家和亲戚邻居扯进去。调研过程中一定要与当地政府紧密配合，争取最大的理解和支持。

另外，在调研的同时要以海报、广播、家访等多种形式进行支教宣传，招收学员，为支教活动奠定坚实基础。

3、专题调研：

专题调研旨在与某个ngo、政府机构或学者媒体进行项目合作，对农村某种现象进行深度调查，取得第一手资料。比如调研当地的旅游资源、文化产业、农村发展前景、农村青年就业状况、农村青年法律意识等。

专题调研可以贯穿我们支农活动的始终，这样我们既可以为解决“三农问题”做出力所能及的贡献，又能申请项目经费，解决资金短缺问题。

4、支农讲座：

农村信息闭塞、农民文化素质低，他们最需要的也就是科技、教育、文化和精神的协助。而“支农讲座”的主要目的就是为了传播先进理念、弘扬科学文化，帮助村民早日脱贫致富、维护自身权利，过有意思、有境界的生活，达到“造血扶贫”的目标。

讲座内容一定要具体实用，与当地实际情况相结合，要考虑到特殊群体的需要，比如农村妇女、务工青年、种田农户、农村学生等。经再三考虑，支农讲座主要包括以下十个方面：

政策法规讲解、法律知识讲解、医疗卫生讲解、家庭教育讲解、环保知识讲解、心里健康讲解、婚姻知识讲解、真假钞票识别、沼气推广讲解和农产品市场讲解。

讲座人员最好能请到相关领域的专业人士，如果不能就由支农队员自愿担任，但一定要准备充分，宁缺毋滥。

讲座时间可以随时安排，只要有条件就上。

支农讲座一定要跟当地政府和相关机构紧密合作，争取得到他们的最大支持。比如楠木乡正在推广沼气技术，我们可以与乡政府共同努力，宣传沼气知识，发挥我们自身的最大优势，授惠于农。

另外，除了讲座我们还可以制作一些知识宣讲小册子，散发到村民中间，让村民长时间受益。比如把在外务工如何维护自身权益和相关知识印成小册子，发给回家的务工青年。

5、 帮助贫困户和贫困学生：

贫困户和贫困学生在农村是相对的弱势群体，是最应该得到帮助的，因此他们也是我们的重点服务对象。

下乡前我们要在学校进行募捐，将所得衣物、书籍发放给村里的贫困户和贫困儿童，虽然东西不多，但代表我们的心意。

另外，要对贫困儿童进行重点教育，让他们树立自信，努力拼搏。

6、放电影：

现在农村娱乐活动几乎断绝，电影也慢慢退出农村，农民精神文化生活十分贫乏。因此放电影不仅可以丰富村民的精神生活，还是村民了解外界的一个窗口。但是影片思想必须积极、健康、向上，影片题材必须反映农村现实，与农民实际紧密相连。比如可以是宜春当地的一些戏剧唱片，可以是一些农业技术的宣讲片，也可以是农民百看不厌的战争片。

电影场地可选在槐溪村委会前的空地上和楠木第二中学的操场上。

电影反映从腊月十九日起，每隔一天反映一次，特殊情况除外。

7、运动会：

农村从来不缺乏运动，但往往忽视运动的作用。

运动会旨在娱乐村民、调动村民的积极性，特别是农村青年的积极性，让村民充分认识到运动的魅力和组织合作的力量。

运动会暂定在农历腊月二十五举行，运动项目既要有个人项目，又要有团体项目和趣味性项目。

8、迎新晚会和告别晚会：

迎新晚会旨在与父老乡同喜迎新年的到来，为家乡人们献上一份新年贺礼。告别晚会是在整个支农结束前夕，为了感谢乡亲们对我们的大力支持，怀念与他们共同度过的美好时光，同时与乡亲们共度元宵佳节，共同期待新年的丰收。告别晚会是我们支农活动的结束标志。

迎新晚会暂定在农历腊月二十七日晚，告别晚会暂定为正月十五日晚。支农队要精心准备节目，起到抛砖引玉的作用，但晚会唱主角的还是乡亲们。为了确保晚会气氛适当，节目要求反映当地的实际情况，以及乡亲们和支农队员的内心世界。

9、 支教：

以上这些活动主要是针对槐溪村村民，也主要是由“支农组”负责完成，可以理解为狭义上的.“支农”。我们活动的另一主线就是支教，因此这里将系统阐述支教的相关内容：

①支教对象：

槐溪村全体高中、初中和小学生，及周围村庄部分学生

②支教宗旨：

认真支教，服务家乡子弟；独立办学，传递师生真情。

③支教目的：

为农村学生提供一个接触新事物的平台，扩展他们的视野，培养他们的兴趣爱好，提高他们的学习热情，充实他们的文化生活，树立积极向上的生活和学习风貌。

④支教模式：

借用楠木乡第二中学的教学场地和设备，将全部高中、初中和小学生集中起来，根据年级高低分成若干个班级，进行统一的规范性、系统性教学。平时要严格考勤制度，学生要求考试合格方准毕业，并且给毕业生颁发“毕业证书”。

⑤支教内容：

支教内容主要分为文化课和兴趣课。高三、初三等高年级同学面临升学压力，要侧重于教授文化课，并且要与当地正式学校教学内容相衔接，甚至可以采取一对一的家教式辅导。

低年级的同学要侧重于兴趣课，主要拓展他们的视野，激发他们的学习兴趣，达到德智体美劳的全面发展。

兴趣课主要包括环保、美术、音乐、舞蹈、影视、故事、军体拳、弟子规、趣味游戏等。以后要不断拓展，尽量地丰富学生的视野。

⑥支教时间：

农历腊月十九日正式开学，举行开学典礼；正月十四全校统一毕业考试，考试合格者准予毕业；十五日举行毕业典礼，给毕业学生颁发“毕业证书”和相关奖励。

⑦注意事项：

a、所有支教老师要热爱学生，爱岗敬业，学为人师，行为世范，做好教学工作。

b、每位老师在授课之前都要严格备课，做好充分的准备。

c、支教老师授课内容要积极向上，授课形式要新颖多样，激发学生的学习兴趣和素质潜能。

d、支教老师要注意维护课堂纪律，不能擅自离开岗位。

e、支教老师要注意学生的安全，不能私自将学生带出学校开展任何危险性活动；发现任何不安全行为，要立刻禁止。

f、支教老师要正确处理老师与学生的关系，不能认亲。

g、支教老师尽量与学生保持长久联系，以便活动结束以后长期指导学生学习和成长。

⑧相关活动：

a、下乡后每个支农队员每人至少捐赠两本图书（包括杂志），这样支教期间可以组建我们的小型图书室，供学生阅读，扩展他们的视野。支农活动结束后，可以将这些图书平均发放给每个学生，就当是我们送给他们的礼物，激励他们努力拼搏，奋勇前进。

b、支教期间支教老师要对所有的学生进行家访，了解他们的家庭情况，向父母透露学生的学习状况，与父母共同商讨如何教育孩子，如何培养学生，把学生的学习成绩搞上去。家里有特殊情况的我们可以采取适当的帮助。比如有些学生面临辍学的危险，我们要尽力说服家长，甚至在物质上给予帮助。

c、年前全校举办师生“互赠贺卡，祝福新年”的活动，贺卡由支农队提供。老师和学生在贺卡上写下相互祝福的话，传递新年祝福，增进师生感情。

1、人员安排：

支农队长：冯军（中国青年政治学院），对全队工作总负责。

支农组长：陈辉（兰州理工大学），对村民工作总负责。

支教组长：林明（江西农业大学），对支教工作总负责。

策划部长：易望飞（景德镇陶瓷学院），对策划工作总负责。

宣传部长：郭青梅（北京体育大学），对宣传工作和记录工作总负责。

外联部长：刘志生（齐齐哈尔大学），对外联事务总负责。

安全部长：邱勇（云南财经大学），对安全事务总负责。

纪律部长：欧阳光（北方民族大学），对纪律问题总负责。

文艺部长：刘成英（九江学院），对文艺娱乐活动总负责。

财务部长：龙燕（江西师范大学），对财务工作总负责。

2、 器材需求：

因情况难料，不确定因素太多，因此只是大概罗列，下乡后一切器材需求要想方设法来寻求。

支农组器材需求：投影仪、笔记本电脑、音响、话筒、灯光设备、运动会所需的各种器材，比如篮球、接力棒等。

支教组器材需求：粉笔、贺卡、奖励小礼品，以及各种教学器材。

宣传工作器材需求：笔、墨、纸、横幅以及其他。

因为情况难料，不确定因素太多，因此只是大概估计；下乡后一定要节省开支，用最少的钱，办最多的事情。

交通费用：队员自费

住宿费用：当地支农队员免费提供

伙食费用：每人每天大概10块，支农队共25人，支农服务20天，因此总共为：

10×25×20=5000（元）

器材费用：包括器材购买和器材租赁，安排300元

其他费用：一些难以预料的开支，安排200元

总计：￥5500

**运动会的活动策划篇三**

金秋时节，正值运动大好时机，为活跃校园氛围，响应构建和谐校园的号召，宣传贯彻大学生强身健体，增强大学生文化交流，给更多的大一新同学提供展现自我，增进友谊的机会，更好的服务更广大的同学，更好的发挥学生会的作用，特举办这次“经管杯”运动会！此次运动会是经济管理学院学生会每年都会举办的一项赛事，是迎接明年的校运动会的准备，也是迎接奥运会的一次有意义的活动。此次运动会由经管院主办、经管院学生分会承办，全院大一新生运动员参加，本着“友谊第一，比赛第二”的原则举办的。

时间：9月22日

地点：西安外事学院塑胶田径场

径赛及团体接力赛

西安外事学院经济管理学院全体大一新生

个人赛：

团体赛：

4\*100米接力赛4\*400米接力赛

运动会以人为本，报名为自愿，个人赛每个项目各系报名１――３人，如果无特殊原因团体赛必须参加。

报名方式：将自己的参赛项目、姓名、所在班级、联系方式、寝室号码填表格系为单位上交学生会体育部

报名时间：9月16日—18日

(一)前期宣传：1.经管院东、西门口展板上海报宣传

2.以系为单位通知和动员

3.体育部干事进行宣传

（二）工作人员会议及工作安排：通过赛前会议，确定每一位体育部工作人员的职责，进行现场工作的简单培训及注意事项的安排。

（三）活动现场日程安排：详见赛程手册

为了更好地展现外事学院学子的风采，展现学生分会的文化，以健康向上，充满活力的精神面貌树立外事学院经管院学生分会形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身与工作中，特举办此次运动会。此次活动由外事学院经管院主办，经管院学生分会承办，有六个系参加，此次活动的声势是一些篮球比赛、足球比赛所无法比拟的，此次活动也是考验大一新干事办事能力、服务意识的一次很好的机会，相信这次活动的成功举办将使新干事的能力提升到另一个高度，也为我院参加明年校运会增加更大的砝码。当然，活动的举办还需要全院的广大师生的积极配合以及校院领导的正确指导，相信在校院领导的正确指导及广大师生的配合下，本届经管杯运动会一定会圆满结束！

**运动会的活动策划篇四**

教职工趣味活动方案为丰富教职工的业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间的沟通交流，强化学校工会的凝聚力、向心力，倡导每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的健康理念，特组织开展趣味体育活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

每个工会小组组选出十人参加活动

学校操场

奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

学校全体教职工

xx月xx日下午

1、全体教职工自行到学校操场集合。

2、以工会小组为单位参加趣味活动。

勤服务：xxx、xxx

裁判：xxx、xxx

记录：xxx、xxx

奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）

每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

1、奔腾列车

（1）每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

（2）裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

**运动会的活动策划篇五**

第38届运动会即将召开，我们将再次迎来运动盛事，体会运动精神。但是鉴于往年运动会期间的场地环保问题，我们有必要在运动会召开之前做出环保宣传，并在运动会期间开展环保工作，为此次运动会建造绿色文明的竞技环境。

绿色、文明与运动同行

20xx年4月21日—22日，每天上午10:00—13:00下午：14：00-17：30（运动会当天）

东校区西体育场

安徽财经大学全体学生志愿者及绿in社全体会员

活动分三个阶段开展：

第一阶段（运动会前期）：

网络媒体宣传：

1、运动会前期，利用qq、微博等网络媒介宣传此次活动，并且面向全体学生进行志愿者招募。

2、通过qq转发点赞形式领取绿in社自制扇子，为大家送去一丝清凉的同时使活动影响力更加渗入校园。

第二阶段（运动会期间）：

1、运动会当天绿in社的工作人员将组织相应人数的志愿者负责当天体育场卫生整洁情况，对运动场内丢弃的一些垃圾进行清理，并对有乱丢行为的学生进行劝教，鼓励学生爱护场内环境，共同营造良好的运动氛围。

2、当天赛事结束后，组织志愿者拿着垃圾袋清理体育场。

第三阶段（运动会结束）：

1、运动会结束后，召集志愿者进行最后的体育场清理工作。

2、将垃圾箱清点回收，以备他用。

1、在运动会期间开展环保活动，可以加强同学们的环保意识，以保证体育场的干净整洁，给运动员们一个良好的竞技环境，真正实现运动会的圆满举办。

2、大力宣传环保，使同学们认识到环境保护的重要性，养成环保的好习惯，净化心灵的同时美化我们的生活。

桌子3张，凳子3个，书签200份，环保垃圾箱70个，大垃圾袋5个，胶带5卷

物资名称数量单价（元）总价（元）书签20xx.7140环保垃圾纸箱701.5105胶带5315胶水2.5410a3纸1000.550垃圾袋（运动会结束在运动场上捡垃圾使用）5315合计——335本次活动共需经费335元，向校团委申请335元经费支持，望批准。

主办单位：xx

承办单位：xx

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找