# 最新青春与梦想演讲稿300字(十八篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-08-12

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。青春与梦想演讲稿300字...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**青春与梦想演讲稿300字篇一**

大家早上好!我今天国旗下讲话的题目是《放飞梦想》。

梦想是风，吹动生命的船。梦想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对梦想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞梦想，就是放飞未来;放飞梦想，就是放飞生命。

在这梦想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是梦想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了梦想。只有勇于放飞梦想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞梦想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞梦想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的梦想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的梦想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的梦想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天!

**青春与梦想演讲稿300字篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

青春是傲雪凌霜的冬梅，用它那吐蕾的芳枝孕育明天的希望;青春是姹紫嫣红的桃李，用它那妩媚的容颜构造着希望的蓝图;青春是勃勃生机的小草，用它那茵茵绿色镶嵌着梦想的蓝图金边。

青春无疑是令人艳羡的资本，拥有了它，你就可以在神州大地上拼血拼泪拼出属于自己的天空;拥有了它,，你就敢在日月星辰间尽情哭尽情笑，尽情享受生活的味道;拥有了他你就大胆去爱去恨去打造，此生无悔。

青春是瑰丽的，因为我们拥有梦想，青春令体魄强健，青春令人精力充沛，群山有崩塌的时候，江河有干涸的时候，山石有腐烂的时候，生灵有灭绝的时候，唯有青春之水源远流长，唯有梦想之河永驻心间。

因为我们有梦想，所以青春的笑脸是甜美的，洋溢着热情奔放的神韵，辐射着憧憬未来的喜悦;因为我们有梦想，所以青春的眸子是纯真的，那里盛装着沸腾的生活，那里装载着五彩缤纷的世界;因为我们有梦想，所以青春的胸膛是激荡的，我们从祖国各地奔赴牛城，这里既有气吞万里‘牛’的澎湃激情，又有超越激情‘郭守敬式’的理性思索，这里既有乘风破浪的壮志豪情，又有脚踏实地的龙马精神;因为我们有梦想，所以青春的手臂是有力的，要使沧海变成桑田，要让绿洲代替沙漠，就要拉紧时代的绳索，要擎起时代的重托;因为我们有梦想，所以青春的脚步是矫健的，能走出困惑的低谷，能走出颓唐的旋涡，能走出茫然的沼泽，能立足现在，面向未来，努力跋涉，奋力开拓。

年轻的朋友们，青春与梦想同步，让我们张开双臂，让青春与梦想展翅翱翔!

**青春与梦想演讲稿300字篇三**

追古溯今，上下五千年，人类从来不缺少梦想。统一全国是秦始皇的梦想;与世隔绝静美的桃花源是陶渊明的梦想;振兴中华是孙中山的梦想;110米跑道的终点是刘翔的梦想……

“苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。”春秋战国时期，越王勾践被吴王所擒，受胯下之辱，眠于柴房，但每日早起必尝挂于梁上之苦胆，以此告诉自己不忘亡国之耻。他坚信“三千越甲可吞吴”，忍辱负重，终将一朝雪耻，为了自己复兴疆土的宏图伟志，越王勾践委身屈尊，他终不负自己。

“高节卓不群”这是对吴锦泉老人的赞美。“窄条凳，自行车，弓腰扛背，沐雨栉风，身边的人追逐的东西很多，而吴锦泉的梦想却毫不动摇，那就是帮助更多的人。刀剪越磨越亮，照见皱纹，照见你的梦。吆喝渐行渐远，一摞摞硬币，带着汗水，沉甸甸称量出高尚”。吴锦泉老人多次将自己磨刀挣来的辛苦钱毫无保留地捐献出来，只为坚持自己的梦想，只为帮助到更多的人。

有人说：英雄如果失去梦想只会沦为庸人，庸人如果没有梦想只会碌碌终身。有了梦想就要全力以赴，无论你的梦想多么渺小，也不要放弃。我们青少年是21世纪的曙光，21世纪的希望，我们终将是梦想的传递者。我们要像景海鹏、吴明霞、杜玉涛、刘文力……迈出坚定的步伐，一步，一步，再一步，骄傲的告诉他们：那是我的梦想，我从未放弃。

梦想从不吝啬于任何人。

“青年兴则国兴，青年强则国家强。”生于当今社会我们无法回避，无法退缩。退一步，庸碌一生;进一步，此生无憾。坚持自己的梦想吧，你终将遇见不一样的自己。

不负青春，梦想成真!

**青春与梦想演讲稿300字篇四**

每个人都有幻想，它是人人所憧憬的。没有妄想的人的人生将是充实的，人生不梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想老是跟着思维的前进而转变的。无所作为是庸人所为，发奋图强是智者之举。

小学时，我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习。上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤破鸡群的表现。之后，我学会了奋斗。

忙繁忙碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有滋味。这样的日子很枯燥，兴许有时候惦念很多小学同窗，有时候赶着上课仍是一双朦胧的睡眼。厌恶呆板的校服装，从不衣着它到处走。星期六、礼拜天的时光真的很短，孩子性格真想犯，缓缓懂了做人的辛劳和梦想真是太难，还好我会尽力，看每一个人都在为了生涯而起早赶晚，掌握本人不再疏松。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与训练卷，为着光亮的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的泥土里，只管它很小，却可以生根开花，如果没有梦想，就像生活在荒漠的戈壁，冷冷僻清，没有活气。试问，我们在座的同学们，谁又乐意过那种酒囊饭袋的日子呢?我信任我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高高的桥梁，无论最终是否能到达彼岸，占有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

**青春与梦想演讲稿300字篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自电子信息工程学院的辅导员，今天我站在这里，内心是忐忑的，因为我所做的，是与大家一样的工作。所以今天我更想与大家一起分享我和我追寻的辅导员之梦。

当1999年我第一次踏入安大的校门时，我不会想到我与这里也许会结缘一生；当20xx年我迎来自己的第一批学生时，我也不会想到他们带给我的远大于我给予他们的；当20xx年我成为一位母亲后，我更不会想到，我所追寻的梦想会再一次起航，目标更明确，意志更坚定。

与其说是总结自己六年多的学生工作，不如说是回顾自己与学生一起成长的历程。这其中，有过温馨，有过紧张，有过惊喜，也有过悲伤……是酸甜苦辣之后的回味无穷与沁人心扉。学生走了一批，又来了一批，而我亦在改变，与他们同行同成长。

在与学生打交道的过程中，我们会感觉到在这个充满诱惑与物质的时代，学校不再是一方净土，社会上一些不良的风气也在我们身边悄然显现。是选择沉默放任，还是坚守公平正义？我选择了后者。曾有学生质疑我的坚持：“老师，你的思想已经过时了，现在谁不是为自己？”这一刻，我更加意识到，作为一名辅导员，如果我们不能净化自己的心灵，养心立德，又何以要求学生，更无法把学生带得更高更远。

在我追寻梦想的道路上，我也有幸遇到富有内涵、极具人格魅力、给予我前行力量的各位恩师，他们再难也会坚持，再好也会淡泊，再差也会自信，再愤青也会向学生传递正能量。这些都深深地感染着我，我也追寻着他们的足迹奋勇向前，将这份正能量扩散开去，辐射到更多的学生。

在追寻梦想的道路上，我也有过困惑——对学生是应该严还是爱？曾经我以为对学生严厉，让学生惧怕的老师才是好老师，但渐渐地我意识到严格没有错，但我忽视了亲和的重要性。记到一位恩师曾说过：“做思想政治工作要润物细无声”。我终于知道自己要做的不仅是个严师，更是一个贴近学生、关爱学生、有人格魅力的辅导员，亦师，亦友，亦父母。这样，学生才愿意走近你，爱戴你，与你分享喜悦与忧愁。

虽然“90”后被普遍认为是个性极强、对辅导员挑战极大的一个群体，但在我看来，他们身上的特性可以正向看，也可以负向看，关键在于引导。心理学的学习让我知道，性格无好坏之分；社会学专业的背景也让我懂得要尊重不同于自己的观点。在所带的三届学生中，我都遇到了个性强、有自我主张的学生，我其实非常欣赏他们的个性，即使会遭遇他们无心地“顶撞”，我也会包容，耐心引导。我也提醒自己，作为一名辅导员，既不能吝惜赞扬，也不能恶语中伤，要保护好学生个性中向上的部分，尽量削弱个性中消极的部分，不能把学生打磨成一个样，学生个性化的成长才是我们辅导员追求的。

回顾我六年多的辅导员工作，即使会有繁琐，即使会有困惑，即使会有挑战，但如果你问我幸福吗？我依然会不犹豫地回答：幸福！此幸福与物质无关，而与我的学生相关。虽然他们有过叛逆，有过不解，有过颓废……但他们成长的每一步足迹，收获的每一份喜悦，再回首时的每一缕感恩，都是我幸福的源泉，也是我坚守的理由。有梦想有追寻，有内涵有魅力，有理论有智慧，做一个学生成长成才的守望者，默默助力他们的腾飞，这就是我，一个“80后”辅导员所追寻的梦想。

**青春与梦想演讲稿300字篇六**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记;在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

**青春与梦想演讲稿300字篇七**

蝶，努力扬起自己的翅膀，让梦想引领自己高傲的飞翔!

人都应该有自己的梦想，有了梦想就不应该怕痛。就像知了，在漫长的岁月里，一直呆在不见天日的地下。支撑它们的是什么样的力量?竟然如此的强大，能让它们忍受漫长的黑暗与等待?是梦想。它们为了自己实现梦想，一直在地下祈祷着，等候着……

终于，到了它们展示自己炫彩的时候了。它奋力的从土里钻出来，与其他的知了你争我抢的向上爬。它终于成功了，实现了自己的梦想。在自己的身上，看到了成功。在黎明将要到来的时候，从自己的硬壳中挣脱出来，努力的让自己照耀到清晨的第一束阳光。在太阳的照射下，在树枝间唱起它那成功的歌，向人们诉说着它那成功的历程。

我们每一个人都有着自己的梦想，这梦想可大可小，可远可近，但却都是我们人生向前进的目标。就像射箭一样，靶心就是目标，没有靶子，箭不知道应该向哪儿边走，路不知道应该向哪边行。目标就是阳光，它能让我们看到成功的希望。

花儿为什么要争奇斗艳，因为它们有梦想，它们想在广阔的蓝天下开出自己的芬芳;鸟儿为什么要放声歌唱，因为它们有梦想，它们想在茂密的枝头唱出自己的色彩;蝴蝶为什么要破茧成蝶，因为它们有梦想，它们想在美丽的田野里舞出自己的阳光。

正如一首著名的诗歌写的那样：理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃希望的灯;理想是灯，照亮前行的路;理想是路，引你走向黎明……

是呀，人都应该有自己的梦想。没有梦想，就没有希望;没有梦想，就没有阳光;没有梦想，就没有欢笑;没有梦想，就没有成功。让我们一起舞动青春，放飞梦想，在自己的天空翱翔!

**青春与梦想演讲稿300字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是人生最具有梦想的季节，梦想是青春的动力，梦想在青春中迸发，青春在梦想中升华，而梦想与青春则是共同丰富了我的人生。

同生一片土地，同一片阳光，同在蓝天下成长，何以乔木苍天，小草铺地。

有这么一个故事，不知大家听说过没有：

他是一位慈善事业的富翁，他经常把自己建在牧马场院旁边的豪宅转传给慈善协会使用，用来募捐活动的场所，有一次，他给大家讲了一个关于梦想的故事：

从前有一个小男孩刚出生不久，母亲便生病了，而他的父亲是一位马术师，经常是一个马厩接着一个马厩，而母亲在后来却去世了，因此小男孩只能随着父亲到处奔波了。但有一天父亲把腿折了，只能在这休息一段时间，而这个小男孩可以去上学了，但这个小男孩在小学的前一天晚上睡不着觉，到了学校，老师有与学生们认识以后，便叫学生们写出自己的梦想，而小男孩写了自己要有600亩地和500平方米的豪宅，结果老师只给他50分，小男孩很疑惑，便马上跑去问老师为什么，老师说：“你年纪轻轻的不要做白日梦，你家既没有钱又没有背景，要让你的梦想成真，需要巨大金额支持，如果你重新写你的梦想，我可以给你打分数。”可是他还是继续坚持不懈的努力想要实现这个梦想。

这位慈善家说现在这个亩地和那个豪宅就是当时小男孩的600亩地和500平方米的豪宅，所以每个人都要有梦想，但这个梦想成真也许我们会遇到许多困难和挫折，给我们要学会坚持不懈，才能实现这个梦想。

也许你知道自己的梦想，也许很多人认为你的梦想太大，让你不要做白日梦，而且你还听信他们，怎么可能会实现?或许这是实现梦想的一小部分挫折，在说了我们有我们自己的梦想与青春，但我们的梦想与青春必须要自己完成。

因为青春也是人生中最重要的一段时期，而梦想是青春的动力，只有动力你才会朝向你的梦想前进，完成我们的梦想，而梦想与青春会丰富我们的人生。

**青春与梦想演讲稿300字篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹，是属于你和我的梦，轻轻乘着风，甜蜜地遨游，青春的梦想手中紧握……”塞上耳机，闭上眼睛听着韩庚唱的《青春梦想》，歌声在耳边回旋着。

青春期的我们都有着不同的梦想，十四岁的我们正处于学习紧张的时刻，没有多余的时间去放松。初三的毕业会考将我们压得透不过气来，在这种情况下，大家都有一个属于自己的梦想，大家都在为自己的梦想奋斗着，只为实现那属于自己的梦想。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水直流……”音乐再次从我耳边响起。在奔向成功的道路上，也许我们会感到寂寞，也许会有泪水在眼眶里打旋，以至于忍不住就流下，但这都是我们每个人必定会经历的。我们在这条道路上会经受种种挫折，告诉自己不能流泪，这样才能勇敢地面对更大的困难。

“坚持最初的我，幸福在碾转等候，七色的彩虹，点燃心中的希望……”歌声依然在回旋着。我们要坚持做自己’，不能掩饰自己，这样我们才能更清楚地看清前面的路。坚持做最初的自己，幸福离我们就不远了，是金子总会发光。

“绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”音乐很快就结束了，最后一句歌词还在我耳边回荡。用无限的笑容来面对现实，青春梦想的实现就会离我们很近，青春梦想是属于你和我的，也是属于大家的。

每个人青春的梦想都各不相同，让我们为自己的梦想去奋斗、。去拼搏。我们的青春梦想一定会化作一道幸福的彩虹，照亮我们大家，让前方的路更光明。

**青春与梦想演讲稿300字篇十**

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。

喷泉看起来激情四射，其实是内在能量的源源不断、对最高理想的全力奔涌，你的激情稍有松懈、你的梦想稍有萎缩，青春的喷泉就不会足够豪迈，足够壮观——小溪也许是喷泉失去所有高度和激情的结果。

不要说青春就是不落的太阳，就是风调雨顺好年景，就是春风得意马蹄疾，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才需要更多正能量的支撑，激情对青春的消耗也最多，外在的风调雨顺远远不够，内心矿藏的取之不竭、保持源头活水的滔滔不绝才是正道，你得意，有比你更得意的，何况那些准备笑到最后的，正在默默地积蓄能量，通过对自己的把握，要把握整个春天，乾坤扭转时，你才知道得意仅仅是一种示人的表情，没有长眼睛的马蹄最容易被芳草鲜花绊倒。

鲜花需要绚烂阳光的日日照耀，青春也需要正能量的不断补充。

鲜花只需要不回避阳光就行了，而青春首先需要一双发现正能量的眼睛。

这种发现应该先从自己开始，问一问自己的理想有多高远、激情有多强烈，自己仅仅是一个索取者，还是一个能创造的奉献者?一个对自己失明的人，怎会发现外界的七色斑斓、巅峰连绵?

自卑和自大都是一种破坏力，但如果正确认识和对待，它们也会变成正能量，当你把自卑踩在脚下，它就会成为更高一层的台阶，当你从自大的哈哈镜里走出来，你会对真实和美好有更清醒、更深刻、更完整的领悟，你不再被分裂，你成长为一个谦卑而有力量的奋斗者和奉献者。

有很多青春偶像都曾经怀疑过自己，如李宇春，在进入大学最初那段时间，由于天分不是班级里最高，专业课跟同学差距拉大，她第一次开始怀疑自己，而且变得越来越消极，消极到沉迷网游。为找回自信和对自我的正确把握，她借力老师的帮助和关怀，用了一年多的时间，方才给自己的青春注入了最强劲、可持续的正能量。一个人在自我怀疑时正是学会思考的开始，只要你朝着正确的方向，勇于在黑暗中发现那道认清自我的光芒，青春的正能量就会觉醒，就会爆发，就会带你进入正确的轨道，成为一颗独一无二的恒星。

一个曾经自卑自弃的残疾青年，在成功之后回忆往事，这样感慨，“我能让自己仔细地看看这个世界，有了正确的价值观”，他认为这就是他的正能量，而李宇春的正能量则是“音乐不胜作，那是我的信仰”。所以最好最难枯竭的正能量总是先从自身找起，也总是跟“这个世界”和“我的信仰”密切相关，一个没有“正确的价值观”和信仰理想的人，他发现和接受的“正能量”需要怀疑，只有具备信仰理想的人才能够让最为浓厚的青春活力源源不断地聚集到自己人生的竞技场上，也只有这样的人才能够带领更多人一起奔跑，真正成为传播正能量的领导者。

一位老师认为年轻人应当培养起八种素质，其中一种是“你应当培养起宽广的视野”。这种视野自然也跟认识自己有关，然后你才能够去见足够多的东西、足够好的东西，并且逐渐学会解读和处理各种复杂的问题。见过了足够多的东西、足够好的东西，你就会明白不只授军和金牌才有正能量，正能量更多地体现在为信仰、为理想而不懈奋斗的整个过程和满腔激情的付出，只要你怀着一颗从容优雅的心坚持上场、全力以赴，你就会继续走高，在属于自己的巅峰收尾，为自己的青春画上无怨无悔、浓墨重彩的一笔。

李宇春在新歌里高唱：“赌这一把，不要害怕，别人的喧哗。再不疯狂青春就荒了，再不疯狂我们就忘了。荒了就像白活一场，忘了就像没有了过往……”“疯狂”的青春怎能没有正能量?让我们发现和接受正能量，使我们的青春“疯狂”到怒放，“疯狂”到燃烧，“疯狂”到成为一个不老的传奇。

**青春与梦想演讲稿300字篇十一**

亲爱的老师、同学们：

我有一个梦，一个美丽的中国梦。

我梦里常看到中国的富强，看到中国屹立在世界的东方，看到中国人独创的音乐走进维也纳艺术天堂!

我从小就抱着这个梦想，在音乐之路上坚持不懈的走了七年。在这风风雨雨的七年中，不管遇到什么困难，遇到什么挫折，历经多少失败，我自始至终怀着一颗为民族争光之心走下去。我从四岁就开始学钢琴，五岁写出了自己的第一部习作。从那时开始，我就立志要当作曲家。我常常会在五线谱上画一个又一个的音符，稚嫩的手笔下，流出一段天真的旋律。还没掌握多少汉字的我，最大的乐趣就是沉浸在无边的音乐中。

小学三年级，我读了《贝多芬》的传记。我看到了贝多芬时代的黑暗：一个伟大的作曲家，承受了似乎无尽的痛苦!不仅要面临曲高和寡，还要面临着疾病和贫穷。但他的梦想从未改变。或许正是经历这么多的磨难，才使他的音乐如此悲壮!

希望有朝一日，我可以成为贝多芬这样的作曲家。给人类创造精神食粮，鼓励所有失去勇气的人重新站起，为所有的中国人争光!

希望有朝一日，我可以成为迈克尔·杰克逊这样的慈善家。给热爱音乐的人建一所学校，给热爱唱歌的人创造一个实现梦想的平台，给贫寒而有音乐才能的人发展的机会。

希望有朝一日，我能成为周杰伦这样的音乐家，给所有人带来欢乐，给所有的崇拜者送上最真挚的祝福，给所有中国人撑起一片“世界流行乐”的天空。

为了中国更加繁荣富强，我将持之以恒的追求我美丽的中国梦!

**青春与梦想演讲稿300字篇十二**

六月，将因你我的成绩而绚烂;

青春，将因你我的汗水而璀璨。

——题记

日子在车水马龙中翻飞着度过，蓦然回首，昨日的种种终究湮没在时代的风尘里，展望未来，神秘的中考又在悄无声息中翩然而至。

三年同窗，即将告别，在不久的六月，我们将怀揣着自己的梦想踏上下一步的征程。

高中的学习生涯即将拉开帷幕，我曾暗暗梦想：与曾经朝夕相伴的初中同学能够再一次相聚在高中的知识殿堂，我们谈天说地，我们青春昂扬，我们努力拼搏，我们激情前进……我们将共同携手走进夹杂汗水与泪水的飞扬尘土，共同迎接一个崭新的美好未来。

梦想总是如水晶般美好，现实也总是与之相对，不如意之事十之\_\_，但相信只要我们努力过，奋斗过，最终的赢家就终究会是我们。

你我举起包袱，背影消失于同一轮红日，我们只是为了同一个梦想。

尽管通向梦想的道路布满了荆棘，但是只要我们拥有一颗永不言败的心，拥有一份执着，保留对未来的期待，怀揣美好憧憬，相信荆棘过后，将是一片广阔的天空。

漫漫人生之路，我们总有悄然落泪的时候，但不要忘记哭过之后要勇敢地站起来，整理好自己的心情，迈开大步朝着梦想前进，而不是一蹶不振，做一个摔倒却不会爬起的弱者。记得有个哲人曾经说过：“挫折对于弱者来说，是块绊脚石;但是对于弱者来说，却是块垫脚石。”关键就看你如何选择了。

经历了种种考验，经历了风风雨雨，我们终将羽翼丰满，自由翱翔于广阔天际!

让我们一起放飞青春的梦想，捧起炽热的心，约定彼此透明，在这播种梦的季节整装待发吧!

**青春与梦想演讲稿300字篇十三**

青春是什么?青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

创业是什么?创业是不畏前进道路上的艰难险阻，克服达到目标所必须面对的种种困难，全力开创前人所没有的事业。创业是建设时期实现人生价值的最佳途径。创业的核心是一个“创”字，它要求创业者要拥有非凡的勇气和毅力，敢于与一切作斗争;同时创业也要求创业者要独具慧眼，敢于创新，敢为天下之先。需要我们深思的是，创业已不仅仅是我们茶余饭后所津津乐道的某某亿万富翁白手起家打天下或是某某青年创办高科技企业笑傲纳斯达克的故事;在更广阔的层面上创业还包含着广大普通劳动者的岗位创业。在医生、警察、电工、农民等平凡的岗位上，平凡的你、我、他一样能创业，一样能创出一片精彩的天空。

青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径;所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。创业难，难创业;作为我们青年应该如何去创业呢?

首先，要树立正确的人生价值观。人生价值观是一个人评价人生目的和人的社会行为所持有的基本价值标准和尺度，是对于人怎样生活在这个世界上才有意义的一种根本看法。一个正确、高尚的人生价值观对于人生的征途具有指导意义，是战胜一切困难羁绊的精神动力;相反，错误、扭曲的人生价值观则是人走向堕落，走向灭亡的诱因。作为21世纪的青年要以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和\"三个代表\"重要思想为指导，努力树立正确的符合时代发展潮流的人生价值观。而作为电力行业，就应该牢牢记住“人民电业为人民”的宗旨。

其次，要培养勤奋的学习态度。历史的车轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的市场竞争。随着全球经济的一体化和中国加入wto，竞争将无时不有，无处不在。挑战和机遇并存，作为21世纪的青年应该如何迎接挑战，把握机遇呢?学习，学习，再学习。学习决不是一句空话，一个口号或是一种装饰，学习应该是明确前进的方向，找到解决问题的办法。现代企业之间的竞争已从传统意义上生产规模的竞争而转向企业学习速度的竞争，即从“大鱼吃小鱼”转向“快鱼吃慢鱼”。××市供电局也深切地感受到了这一点，并正朝着建设“学习型企业” 的方向奋进。

最后，要坚持实践是检验真理的标准。实践是人类发展的根本，离开了实践再妄谈什么创业就成了无源之水，无本之木。通过实践发现真理，又通过实践证实和发展真理。作为21世纪的青年要立足于自身岗位，不断地实践，不断的创新，不段地探索，只有这样创业才会成为可能，才有可能成功。青年朋友们要摈弃只愿意干大事业而不愿意做小事情的思想;实践不分大小，小岗位照样也可以出大成绩。作为电力行业，就要从传统的需求型经营向服务型经营转变，树立服务的概念，不断提高优质服务的水平，以赢得广大客户的支持。

青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

**青春与梦想演讲稿300字篇十四**

老师们、同学们：

大家早上好!今天国旗下讲话的题目是《拥有青春梦想，就要付诸行动》。

拥有梦想，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空;拥有梦想，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节;拥有梦想，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……但相信梦想指引的力量。它，可以点石成金;它，可以琢木为玉。

同学们，我们不能没有梦想。但是梦想如果不付诸行动，那只是一个美好的幻影。梦想的实现需要我们付出很多艰辛的努力。

同学们，理想与现实，其实只一步之遥，但这一步必须付出艰辛的努力和苦涩的汗水。成功的彼岸，可望也可即，只是它属于勇敢而努力的跋涉者;学海书山的路上，我们只有脚踏实地，抓牢自信的缆绳，才能领略一览众山小的风光!

古语云：“天行健，君子以自强不息”，它告诉我们人要有一种积极进取、永不放弃的精神，在我们的学习生活中，同学们会面临一些如学习竞争、考试失利等这样那样的问题，会产生一些期望与现实的落差等新的困惑。但是我希望同学们不论遇到多么痛苦的挫折，不论现实和理想有多大的距离，不论梦想的实现有多么艰辛，永远不要放弃自己的梦想，永远不要让爱你的父母和老师对你的殷切期望落空。

同学们，你想成为什么样的学生?你想要什么样的人生?这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我们行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

有人说：拥有梦想是一种智力，实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥;如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远的目标。追求梦想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我我们都要试着坚持自己最初的梦想。

同学们，让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽!

拥有梦想，就要付诸行动。努力吧，同学们!

**青春与梦想演讲稿300字篇十五**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。“青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

**青春与梦想演讲稿300字篇十六**

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与快乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔跑的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

“轻轻乘着风，甜蜜的遨游。青春的梦想手中紧握。”前方是否有指的?前方闪耀的是否是自己的梦想?为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即使前方有石头阻碍我们前行，即使是布满荆棘，但是依旧会坚定向前冲;即使有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过!

“最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”涅，浴火后必定会得到一个全新的。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想!

青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生。在这个疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春，人生上的指。在逐梦的途中，得到了鼓励与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

人生无关成绩，但有关梦想。双唇微起，似有所悟的哼唱起那首耳熟能详的曲“闪耀的梦你和我，化成幸福的彩虹。张开翅膀天地任我疯涌。穿越坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春的梦想属于你和我。”

我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春的梦想》而变得动听。

**青春与梦想演讲稿300字篇十七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

再次，要实践奉献青春之行动。鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天。奉献青春不是一句空话，也不是高不可攀的大话，更不是只停留在嘴上动听的美话。同学们奉献青春，就是要从一点一滴的小事做起，从现在做起：当你的同学、老师、父母，一切你认识或不认识的人们需要你的帮助时，你要伸出那富有青春热力的双手去帮助，去献出你的爱心，而不冷漠无情。当你的班级和我们的学校、家乡、祖国需要你贡献力量时，你应毫不犹豫地、积极主动地去为之添砖加瓦，去施展你的才华，而不斤斤计较个人得失。

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。” 当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

当你遇到任何不义之举时，要用你的青春力量和智慧去战胜它，而不怯懦和萎缩。当你拥有“空余”的点滴青春时光时，你要告诫自己：珍惜时间去汲取知识的养分、陶冶高尚情操、锻炼健康体魄。

同学们，青春有限，有限的青春正向你走来;青春美丽，美丽的青春正企盼着你的奉献;青春将由于你的奉献而更加灿烂、辉煌和美丽。

**青春与梦想演讲稿300字篇十八**

各位领导、各位评委，大家好!

我是14号参赛选手梁\_声，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜;我们都希望脚下的大地绿草如茵;我们都希望身边的湖水清澈明净;我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声;曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟;曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在?我们生存的根基又在哪里?“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”——这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，环保先行，我们要做的仅仅是随手关上通明的电灯，仅仅是将身边的垃圾分类处理，仅仅是更换掉手中的塑料袋，仅仅是拧紧还在哭泣的水龙头

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园!

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来!让我们的祖国更绿一些，更美一些!相信青山秀水会在你我的共同争取下重生;相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现;相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找