# 有关舍得作文初中[五篇]

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-08-12

*第一篇：有关舍得作文初中人生在世，寥寥数年，因此有人唯恐时不我待追名逐利，到头来却两手空空，而有的人甘愿舍弃这些东西，却得到更多，为此我想说：学会舍得，舍得也是一种人生智慧。下面给大家分享一些有关舍得作文初中，希望对大家有帮助。有关舍得作...*

**第一篇：有关舍得作文初中**

人生在世，寥寥数年，因此有人唯恐时不我待追名逐利，到头来却两手空空，而有的人甘愿舍弃这些东西，却得到更多，为此我想说：学会舍得，舍得也是一种人生智慧。下面给大家分享一些有关舍得作文初中，希望对大家有帮助。

有关舍得作文初中1

在人世纵横的阡陌中，若不愿为名利所缚，为欲念所迷，为烟火所染，那么就应该学会舍得，当你真正了悟，就会得到经历风雨后的绚丽彩虹，就会收获穷途末路后的柳暗花明。

孟子曰：“鱼和熊掌不可兼得”。五柳放弃了功名利禄，却收获了“采菊东篱下”的悠然自得;东坡抛开了接连被贬的郁闷心情，才拥有了“一蓑烟雨任平生”的旷达心性;屈原舍弃了浑浊的尘世，用一生书写“虽九死其犹未悔”的无悔追求。

“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”他是李白，是“绣口一吐便是半个盛唐”的诗仙，在面对宵小同流合污的朝廷，面对大唐御用文人的名号，他选择了舍弃，舍弃这帝都皇城的繁华富庶，舍弃力士脱靴、贵妃研墨的厚遇，“一生好入名山游”的他于白帝城下，朝看彩云，晚观逆流，于天姥峰内，漫步青崖，邀约白鹿。他赏遍春花秋月，看遍静美河山，因为舍，他得到了潇洒自由。

“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”。他跋山涉水，搜集整理资料，忍辱负重，十年一日撰写成“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。他放下了尊严，只为不负父亲的嘱托，看清历史的真相。青灯苦烛，焚膏继晷，终于得以“究天人之际，通古今之变，成一家之言”。

“与灵魂作伴，让时光对峙荒凉，我无需向任何人交待”，身处布达拉宫的圣僧仓央嘉措，虽端坐莲台，受万民膜拜，却依旧忘不了男耕女织的幸福。然而他还是作出了选择，选择了爱的修行，那声声佛号里，也许就隐藏着他对爱人的忏悔，那飘扬于雪山脚下的经幡，似乎也传递着\*\*对爱的憧憬与执念。他那些荒诞的举止里，诉说着无可选择的无奈。也许，也正因为这份未曾得到的情感，让他穷其一生，去追寻，去自问，也是因为未曾实现的诺言，让我们看到了一个细腻多情的诗僧。

人生，有舍才有得。“得之我幸，不得我命”。我们只需坚定信念，坚守方向，要相信，那些曾经看似失去的，都会以另外一种方式得到。

有关舍得作文初中2

你要舍得以舍去得。

——题记

我总是这样想着，在这三千大千世界之中，竟有尘粒一般的我，真是世间一奇也。总有一个梦想，便是如三毛一样万水千山走遍。

得了闲空，喜欢坐在阳光下自想，在脑中打理好行装，一点一点的制定计划：先去欧洲见识世面，再去北美走走停停，一定要去南美体验风情，最后还要去看看三毛心心念念盛开的撒哈拉沙漠……想着想着，恨不得立刻买上票，来一场说走就走的旅行。有段时间杂书看得多，才知道世上有那么多倦了生活的成年人也是如此想的，也有多种抱着一腔放荡不羁的灵魂勇敢的付出了实践，成功的也有，但毕竟是少数，大部分人终在挣扎中被生活打败，灰溜溜地夹着尾巴不敢再提。

剩下的成功的人，到底是怎样在混沌中保持自己的不染，我也一直在思考。为了这一个问题，又闲来在茶香萦绕下，坐一把老旧的藤制摇椅，咔吱咔吱地摇去了多少个下午的暖阳，才明白在这么多看似毫无关联的独特个性中，都有着一个特殊的智慧——舍得。

舍得仅仅二字，在如今的烟花尘世，却是多么的难得。许多著名的游记作家，例如傅真，例如三毛，甚至是如大冰，他们舍了年少时的幻想，用心的，努力的，哭着笑着学了那么多的技艺，才得了如今的坦荡漫游。我也常问自己，为什么是三毛?如今也似醍醐灌顶般的恍然悟了：三毛能舍，三毛舍了。她舍了她的自由，安安心心地一本一本地读书，才得了她的行云流水，下笔有神;她不知舍了多少个日日夜夜，才能得西，日，德，英，中，五国语言，才无忌地走了天下;她舍了一时的冲动，舍了六年，才得了一个那么爱她的荷西;她舍了她自己，才带领所有爱她的人，得了万水千山，得了人间温暖，得回了至真的她自己。

更现实的来说，舍得在今后必然的步入社会的起点高度，也起着极大的决定作用。一位我的良师益友曾这么说过，当年他白手起家，资金与其它创业者相同，少得可怜，此种情况下只有两种选择，一是选择数量，而是选择质量，显而易见，选择质量必然冒着极大风险，他毅然决然舍了所有的资金与风平浪静，选择迎着风浪昂首挺胸地走过去，果然，他在无数次的站起来后，得了现在蒸蒸日上的事业，他看见了最后的彩虹。但即使是如今，他也保持警惕，舍了他最充沛的精神投入公司，才得了如今的稳步前进。最后他说，舍得是很重要的智慧，会舍而且敢舍，你才能大得。许久之后正痴望着最后的余晖，突然想起，也许风险越大，回报越大说的就是这个道理罢。不觉吃吃挂了一抹笑。

接着我又想，舍得的智慧可以从现在就磨炼起：舍一点打游戏的时间，多掌握几个知识点;舍一点盲目刷题，多一些总结与思考;舍一些塑料情，多经营自己内心的情绪;舍一些抱怨，抬头你就可以看到一空蔚蓝。至于得呢，就会不知觉地来到你身边。清风吹过，你可在行色匆匆中感到一丝满足?

可是别忘记，舍得，是一种智慧且是一种能力，所以不留遗憾的舍了罢，会舍得，才能走过万水千山，去看最绚烂的花。

有关舍得作文初中3

昨天宛如一阵清风，来也匆匆，去也匆匆。拥有的那一瞬间无所谓，当失去后才发现其实很珍贵。

上帝是公平的，他给予的光明之路，只为有梦想的人敞开，只要你愿意面对，不沉湎于昨天所有的好和坏，即使昨天再好，今天也不能和昨天一样陶醉;即使昨天再坏，今天也不能再去追忆，后悔。对昨天说声舍得，没有什么值得伤心，没有什么值得痛心，没有什么不可以割舍，没有重要与无所谓之分。其实自己过得很快乐，对昨天说声舍得，因为忘记是一种解脱。对昨天说一声舍得，没有什么不可以，只要持之以恒于一个梦想。

当我还是一个懵懂的小女孩时，我只能懂得爸爸妈妈是对自己好，并不理解这深深的爱;当我和自己一般大的朋友手拉手是，我并不知道那是一种友谊。如今的我有了不一样的思想，懂得了如今的道理，理解了他们的爱：爸爸的严爱重于泰山;妈妈的慈爱如春风般温暖;而朋友的爱，是雨露，是甘霖，是别人无法给予的。对于小时候紫的自己懵懂的样子，说声“再见了!”。以前做了坏事不敢承认的那个人不会再出现了。忘记昨天，赶走敢当，做个有责任心的人，为自己的梦想不懈努力。我也许还不能真正读懂内涵，但我的理解是舍得是不迷惘于昨天，不陶醉于昨天，不失忆于昨天。今天比昨天更重要，对昨天说声舍得吧!

今夜的灯光就像一朵妖娆的花，绽放在风尘漫漫的路口，让短暂的人生之路充满情趣。可是今天不要过去了，明天的路，总让人捉摸不定。别叹气，别沉迷，记得花开花落也别放弃，昨天是好的还是坏的，都应学会舍得。

今天的命运或许不是很好，并不是理想中梦寐以求的，毕竟有些东西是遥不可及。但是，只要心中还有梦想，能为它不怕苦，不怕累，我仍然坚信梦想其实不远，只在于你有没有追求的信念。

有关舍得作文初中4

一生中有许多令人深省的事，人生路上也有很多绊脚石，只要你勇敢上前，舍去不自信，自然就会得到更好的明天。

记得在三年级时，我的英语成绩总是停留在88分左右，从来没有超越过90分，最近的一次仅仅因为0。5分就与90分擦肩而过。从此，我下定决心：英语成绩一定要突破90分。

我分外珍惜下课的每一分，每一秒，把时间和精力全都倾注到了英语上。果然，功夫不负有心人，老天爷看到了我的努力，让我的英语成绩爬上了巅峰。从这以后，我不仅对英语充满了兴趣，就算对枯燥的数学，乏味的文字也产生了很大的兴趣，这让我明白了做任何事要有舍，才会有得!

有舍才会有得，这才组成了“舍得”。毛毛虫成蝶前有温暖的茧，可它舍弃了茧，却得到了一双美丽的翅膀;落花原本可以长屹枝头，倾吐芬芳，可它舍弃了美丽，舍弃了耀眼地立在枝头，扎入大地妈妈的怀抱，却得到了来年滋养更美丽花朵的权利;鸟儿有一个安全的窝巢，可它舍弃了家，出去闯荡，却意外地收获了一片蔚蓝的天空!

谁说不是啊!舍得，舍得，你不能放弃西瓜捡芝麻，但你却可以放弃芝麻捡西瓜。做任何事，你必须舍去一些不重要的东西，才能获得精华。

沙滩的沙粒意外被风吹进了蚌壳，蚌壳为了哺育沙粒，舍弃了美丽光鲜的外表，却得到了一颗璀璨的珍珠!

有人舍小家，护大家，得到了群众的爱戴，这是一种舍己为人的舍得;有人奋不顾身，勇斗歹徒，得到了人们的好评，这是一种见义勇为的舍得;有人甘愿为大众做牛做马，得到了大众的心，这是一种俯首甘为孺子牛的舍得!同样都是舍得，他们舍去的东西可能很珍贵，可得到的更加珍贵。

有舍，有得，才是舍得!

有关舍得作文初中5

“不放弃，不抛弃”是一种让人钦佩的精神，可若事事都按部就班，结果或许是截然不同的。

3岁的托尼不肯松手，于是手被卡在瓶中;20岁的托尼懂得取会，于是他高兴地搬着小筐水果离开;58岁的托尼品味舍得，于是他得到奖金，收获了成功。

生活多是如此，知足者能笑到最后，而贪婪则让人身陷囹圄。

生活在冰雪中的爱斯基摩人在狩猎时，他们将布满鲜血的条带缠绕在刀尖上，将刀把紧插在地下。狼凭借着敏锐的嗅觉，很快发现了这个“美食”，它们兴奋地撕咬着布条，贪婪地舔着刀上新鲜的血液，纵使刀尘已割裂它们的舌尖，可它们毫无察觉。浓烈的血腥味弥漫在宽气中，狼嗜血如狂，全然不知身后悄然逼近的猎人，结果不言而喻，成为猎人口中的美食。

懂得舍弃，或许不会有这样的悲剧，相反的，我们可以绽耀出人生的光彩。

众所周知，“两弹一星”专家钱学森，可谓功成名就，令人敬仰，可是他不顾国内环境艰苦，毅然放弃美国优越环境而坚持回国的责任感，换作常人，又有几人可担当。宠辱不惊，闲看庭前花开花落。他舍弃了安逸与名誉，收获的是中国的腾飞和国人的至上敬仰。

汨罗江水滔滔汹涌，一如寂寞的三闾大夫心神难宁。想到自己忠言劝谏却怎想国君昏庸，小人当道，自己一片忠心却连遭贬谪，不禁高呼“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”，纵身一跃，投入江中。生命诚然可贵，屈原却将之划为另一高度。他舍弃了生命，收获了世人的推崇和赞许。

苏武北海牧羊，饱受艰苦，舍弃荣华富贵，却证明了自己的高贵气节;“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，满腔热血的爱国忠良却被陷害，岳飞舍弃生命，却让“精忠报国”更加光彩炫丽;阿里巴巴董事长马云舍弃大学教授的铁饭碗，却收获了自己事业的辉煌。

人总是在一个个选择中决断，胜败与否往往仅在一念之差，有所舍得，有所收获，舍与得的智慧，值得去深深体会。

品味舍得，舍得人生!智慧人生!

有关舍得作文初中5篇

**第二篇：高中作文：舍得**

作文：舍得

舍得，可以是舍得钱财，名利，可以据一些例子，范蠡、梅兰芳、也可以是舍得生命，海子，王国维，舍弃凡尘：弘一法师

舍小我：王昭君为代表的和亲女子

或是舍得自由，甘地，苏武

有首诗，生命诚可贵，爱情…自由… 也可以用上

感动中国的人物，抗击非典的人物，地震救灾的做出某一种牺牲，其实就是一种舍得，舍得是一种人生的境界，从最初等的财务，到欲望，到追求，到生命，是一个不断修习的过程

文1：

得 亦 失，失 亦 得

植物失去了美艳的花朵，收获了甜蜜的果实；大地失去了 鲜嫩的绿色，收获了纯洁的白雪。人类得到了物质的满足，失去了心灵的感动。

得到与失去，似乎是两个必然要相连的次，失去的越多，或许将来得到的就会越多，得与失，应该是互为因果无法分离的。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”上天是公平的，他想赐给你与他人的不同的偏爱，那么他将会拿走你同他人相同的优越。张海迪得到的先天条件与我们普通人是无法比拟的。可以说她一开始就在失去，然而他懂得，上天是公平的。他没有常人健康的身体，但他有远远超越于常人的毅力，他用他所拥有的，向我们每个健康的人展现着生命的奇迹。他失去了很多，得到的更珍贵。

失亦得，得亦失。

相信提起“非典”，我们每个人的心里都有一丝触动。为什么会有这样的重创呢？得亦失啊，我们太过于追求物质生活的发展了，忘记了自然的规律，我们向自然所取太多了，我们得到了可利用的资源，鲜美的果实，美味的肉食，上天给予我们已经很多了，但我们还不满足，还要去掠夺，所以他发怒了。让我们失去的亦是更多。让我们每个人的心中都记住，不要太贪婪。

如果你在抱怨生活的艰难时，不防看看你在艰难中得到的快乐；如果你在抱怨学习的枯燥，抱怨失去了童贞时，不妨想想将来你可能会得到的优越生活。如果你拥有很多很多，那么不要被幸福冲昏了头脑，要有失去的准备。

人生是美好的，上天是公平的，我们都应该懂得：有时候，得亦失，失亦得。不要渴望太多，抱怨太多，你在左边失去那么右边会得其他。享受得与失的快乐，相信公平的定则。

文2：

有这样一道面试题：你开着一辆车，在一个暴风雨晚上经过一个车站。有三个人正在等公共汽车：一个是病人；一个是曾经救过你的医生；还有一个女人（或男人），她（他）是你的梦中情人。但你的车只能坐一个人，你会如何选择？

在200个应征者中，又有一个人被雇用了。他并没解释任何理由，他又说了马下的话：“给医生车钥匙，让他带着病人去医院。而我则留下来陪我的梦中情等公共汽车。”

我将这个故事说给很多朋友听，每一个人都认为这是最完美的答案。但一开始却很少有人想到，我想这是因为我们从未想过舍得放入手中的优势（车钥匙）！

苦恼最大的来源便是患得患失。人们常参不透，你要有所取，必须有所舍所谓舍得舍得，不“舍”怎么“得”呢？

舍得放弃优势，有时候是一种予人予已方便的做法，也是一种升华自己的途径。从小到大，每个人都对我说抓好自己的优势，善于踩着优势站起来。也许是有那么几次我站起来了，但心中却少了一份成就感和奋斗的动力。逐渐，我产生了依赖感。有一天，当我发现优势不再是优势的时候，我茫然了，少了一份精神的依托，这使我惶恐不安。仿佛一只被束缚了双冀的鸟儿，眼看着同伴们已挥翅高飞，而无却在原地徘徊；仿佛一只被扔进深渊的小虫，在黑暗中摸索，在黑暗中挣扎，伸手碰触周围的一切，除了冰凉还是冰凉„„„直到我看到这则故事，我才对“优势”给邓了重新的理解。对得失有了重新的思考。

“优势”可以是一个人的荣耀，但绝不可成为依\*。有时要学会放弃优势。有这样一句话“你在成熟的同时亦在不断抛弃那曾引以为荣的美丽”我们不能活在过去，那样只会成为历史的俘虏。不了解这一“舍”的境界，则当取得越多时越觉得负累沉重，无从解脱，结果必致诸般牵绊与干扰纷至沓来，挥之不去，致使自己举步难艰，“取“之东就变得更为沉重了。一旦优势变了质，成为负担那么其价值也就不存在了。就像鱼和熊掌，（若我被取谁而搅得头昏眼花时，那我宁可不要）当无难以取舍，甚至被其搅得头昏眼花时，那我宁愿谁都不要。优势仅仅是一种凭借，倘若你把它看得太重甚至将其扭曲，那么迟早有一天你将会被它绊倒！

“舍”与“得”原本就是两个简单得不能再简单的字，但有人却因此飞黄腾达而有的人却一败涂地。其原因就是我们在面对优势时的舍得与不舍得。

有时，舍得会将你人格提升，也许一闪舍得便可让您邂逅一生中的她（他）。

总之，从这样的一个小故事让我明白优势不是至胜的法宝，在适当的时候舍得放弃，你的人生可能从此与众不同。

舍得放弃优势，你终究不能脚踏实地。

舍得放弃优势，也许你可以超越白云享受蓝天。

**第三篇：高中作文：舍得**

作文：舍得

舍得，可以是舍得钱财，名利，可以据一些例子，范蠡、梅兰芳、也可以是舍得生命，海子，王国维，舍弃凡尘：弘一法师

舍小我：王昭君为代表的和亲女子

或是舍得自由，甘地，苏武

有首诗，生命诚可贵，爱情…自由… 也可以用上

感动中国的人物，抗击非典的人物，地震救灾的做出某一种牺牲，其实就是一种舍得，舍得是一种人生的境界，从最初等的财务，到欲望，到追求，到生命，是一个不断修习的过程

文1：

得 亦 失，失 亦 得

植物失去了美艳的花朵，收获了甜蜜的果实；大地失去了 鲜嫩的绿色，收获了纯洁的白雪。人类得到了物质的满足，失去了心灵的感动。

得到与失去，似乎是两个必然要相连的次，失去的越多，或许将来得到的就会越多，得与失，应该是互为因果无法分离的。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”上天是公平的，他想赐给你与他人的不同的偏爱，那么他将会拿走你同他人相同的优越。张海迪得到的先天条件与我们普通人是无法比拟的。可以说她一开始就在失去，然而他懂得，上天是公平的。他没有常人健康的身体，但他有远远超越于常人的毅力，他用他所拥有的，向我们每个健康的人展现着生命的奇迹。他失去了很多，得到的更珍贵。

失亦得，得亦失。

相信提起“非典”，我们每个人的心里都有一丝触动。为什么会有这样的重创呢？得亦失啊，我们太过于追求物质生活的发展了，忘记了自然的规律，我们向自然所取太多了，我们得到了可利用的资源，鲜美的果实，美味的肉食，上天给予我们已经很多了，但我们还不满足，还要去掠夺，所以他发怒了。让我们失去的亦是更多。让我们每个人的心中都记住，不要太贪婪。

如果你在抱怨生活的艰难时，不防看看你在艰难中得到的快乐；如果你在抱怨学习的枯燥，抱怨失去了童贞时，不妨想想将来你可能会得到的优越生活。如果你拥有很多很多，那么不要被幸福冲昏了头脑，要有失去的准备。

人生是美好的，上天是公平的，我们都应该懂得：有时候，得亦失，失亦得。不要渴望太多，抱怨太多，你在左边失去那么右边会得其他。享受得与失的快乐，相信公平的定则。

文2：

有这样一道面试题：你开着一辆车，在一个暴风雨晚上经过一个车站。有三个人正在等

公共汽车：一个是病人；一个是曾经救过你的医生；还有一个女人（或男人），她（他）是

你的梦中情人。但你的车只能坐一个人，你会如何选择？

在200个应征者中，又有一个人被雇用了。他并没解释任何理由，他又说了马下的话：

“给医生车钥匙，让他带着病人去医院。而我则留下来陪我的梦中情等公共汽车。”

我将这个故事说给很多朋友听，每一个人都认为这是最完美的答案。但一开始却很少有

人想到，我想这是因为我们从未想过舍得放入手中的优势（车钥匙）！

苦恼最大的来源便是患得患失。人们常参不透，你要有所取，必须有所舍所谓舍得舍得，不“舍”怎么“得”呢？

舍得放弃优势，有时候是一种予人予已方便的做法，也是一种升华自己的途径。

从小到大，每个人都对我说抓好自己的优势，善于踩着优势站起来。也许是有那么几次

我站起来了，但心中却少了一份成就感和奋斗的动力。逐渐，我产生了依赖感。有一天，当

我发现优势不再是优势的时候，我茫然了，少了一份精神的依托，这使我惶恐不安。仿佛一

只被束缚了双冀的鸟儿，眼看着同伴们已挥翅高飞，而无却在原地徘徊；仿佛一只被扔进深

渊的小虫，在黑暗中摸索，在黑暗中挣扎，伸手碰触周围的一切，除了冰凉还是冰凉„„„

直到我看到这则故事，我才对“优势”给邓了重新的理解。对得失有了重新的思考。

“优势”可以是一个人的荣耀，但绝不可成为依\*。有时要学会放弃优势。有这样一句

话“你在成熟的同时亦在不断抛弃那曾引以为荣的美丽”我们不能活在过去，那样只会成为

历史的俘虏。不了解这一“舍”的境界，则当取得越多时越觉得负累沉重，无从解脱，结果

必致诸般牵绊与干扰纷至沓来，挥之不去，致使自己举步难艰，“取“之东就变得更为沉重

了。一旦优势变了质，成为负担那么其价值也就不存在了。就像鱼和熊掌，（若我被取谁而

搅得头昏眼花时，那我宁可不要）当无难以取舍，甚至被其搅得头昏眼花时，那我宁愿谁都

不要。优势仅仅是一种凭借，倘若你把它看得太重甚至将其扭曲，那么迟早有一天你将会被

它绊倒！

“舍”与“得”原本就是两个简单得不能再简单的字，但有人却因此飞黄腾达而有的人

却一败涂地。其原因就是我们在面对优势时的舍得与不舍得。

有时，舍得会将你人格提升，也许一闪舍得便可让您邂逅一生中的她（他）。

总之，从这样的一个小故事让我明白优势不是至胜的法宝，在适当的时候舍得放弃，你的人生可能从此与众不同。

舍得放弃优势，你终究不能脚踏实地。

舍得放弃优势，也许你可以超越白云享受蓝天。舍得，舍得，有舍才有得。----《易经》

有舍有得，大舍大得，小舍小得，不舍不得，舍得是一种人生哲学，舍得亦是一种处

事态度。人生短短百年，也不过是一舍一得间的交替轮换而已。

风萧萧易水寒的荆轲，舍弃了可贵的生命，得到了万人的敬仰；环佩空归月夜魂的王

昭君，舍弃了亲切的家乡，得到了祖国的安宁；任海枯石烂，大节不稍亏的苏武，舍弃了无价的自由，得到了流传千古的旷世节操。

**第四篇：舍得作文12篇**

舍得作文

（一）：

舍得之间

舍与得，需要大智慧才能悟到真谛。

人世间的东西，并没有固定的主人，也没有永远的主人。事物在取舍之间，自有它的定数。是你的，终归是你的，怎样也跑不了；不是你的，巧取豪夺也没用。

有这样一个典故：一个贪财的人背一麻袋金子过河。遇恶浪翻船，船夫劝他丢掉金子，可他舍不得，却最终舍掉生命。身陷绝境，除自身之外，一样也留不得。想必，这财主必须是守财奴式的土财主，他不懂舍得之道。

舍得是一种人生的哲学。舍是一种本领，一种态度，一种境界。舍得舍得，先舍后得；舍在前，得在后，也就是说舍与得虽是反意却是一物的两面。舍与得是对等的，你先舍，然后才能得。一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。这就是舍得的真意。能舍方能得。当然，这种得更多的是指精神的丰润，境界的升华。舍得之间暗藏玄妙，意境很深，只能靠自个去琢磨，去感悟。

司马迁舍弃男人的尊严，得到了《史记》千古流传；陶渊明舍弃为五斗米折腰，得到了采菊东篱下，悠然见南山；红岩的英烈们舍弃生命，得到了与青山同在当然这些都是大舍与大得，虽高山仰止、心向往之，普通人却难以企及。

舍与得能够说是一种交易，一种左手对右手的交易，很公平的。怎样舍，又怎样得？值与不值，在于人们心中的等价，不一样的人有不一样的等价，同一个人在不一样的时候也有不一样的等价。常听老人们讲，年轻的时候为了学业、事业，我们舍弃承欢膝下，舍弃与家人团聚，我们觉得值，因为我们得到了学业、事业。但当有一天我们再也没机会承欢膝下、没有机会弥补对家人的亏欠的时候，很多人就会对当初的选取发出疑问：值吗？多少年来，人就在这样的怪圈中，不断地轮回。

墨子说，贫穷的时候显示出廉洁，富有的时候表现出仁义。再有钱的人，也是一日三餐，夜眠一床。不要奢望得到占有一切。个性是在物质方面，舍得意味着自我的富有。不是一个人拥有很多才算富有，而是给予他人很多才算富有。舍得本身就是一种快乐。一个穷人把讨来的饭让给同伴那一刻他就是富人了，正是因为贫穷，他的布施才更有好处。因为这体现了他的心量和胸怀，不像巴尔扎克笔下的葛朗台穷得只剩下金子，人世间的亲情和一切都舍去了，够可怜的。

人生需要舍得，舍得丰富人生。

舍得作文

（二）：

舍得

海参是一种海洋生物。它属于腔肠动物，就一根肠子通到底，虽然它看起来貌不惊人，但是它却生命力极强。研究发现，海参一旦遇到危险时，便吐出自已的内腔，当危险的注意力被那一团粘粘糊糊的肠肠肚肚分散时，它便乘机逃之夭夭；还有一种动物---壁虎。它看似也毫不起眼，然而遇到危险时，它会当机立断。当它被危险困住时，它便立刻折断自已的尾巴，而让自我得到安全。

我们常说一句话：舍得不舍得。言下之意为愿意不愿意放下。在我们每个人的生命历程中，我们总是愿意不断的追求得到自我的期望，总是不愿意放下自我已经的所有。因为心里总是不舍得，常常因为就是不舍得，所以也就得不到，于是也就常常的烦恼。

细思舍得这个词，就会发现颇有深意，把它分开来理解，就不防这样认为，没有舍，怎能得呢？就如海参和壁虎，如果不愿意舍掉自已身体的一部分，那么就不可能保全生命。海参和壁虎自然是没有思想的，当然不会有如此高深的领悟，之所以能舍得全凭生命的本能使然。但是人类却是有感情会思想的高级生物，我们能思想创造出宇宙飞船探索宇宙，我们却总是想不到只有舍弃才能得到，而往往在个人的得失上拿不起放不下。其实，舍得并不是单体的存在，舍和得其实是相辅相成的，就象辨证法，不是说万物都是辨证的存在着嘛。

其实，很多时候我们并不是不明白这个道理，只是道理谁不会讲呢！因为如果疼不在已身又岂知他人之痛呢！如果真是这样，如是我们真得在为舍得不舍得的得失而苦恼的时候，那么就静静地问问自已的内心，自已倒底想要什么，让自已的真心来决定是舍还是要得。恐怕很多时候，内心极力想得到的，却还是要舍掉了。然而，这就是生活，它注定了那些必然的单项选取，不要为你舍掉的难过吧，因为在你不经意间，在你没有注意的地方，你已经得到了，只是，你还没有发现罢了。

舍得作文

（三）：

舍得，舍得吗？

有舍才有得，这是无法改变的定律吗？

自家的墙角并不落寞，因为那里开满了蝴蝶花。似乎很喧闹。但是，这份幸福是它舍了安静换来的。是的，这儿很漂亮。每一天，都会有很多很美的大蝴蝶过来采蜜。我会用两块儿硬纸板把蝴蝶捉住，然后做成标本，夹在我可爱的书本中。这书签真漂亮。但是，这份喜悦是舍了蝴蝶的生命换来的。是的，这标本与书很相称。突然想在墙角种些月季花。因为她很香。于是，蝴蝶花被铲除，那片泥土被强行种上了另一种花儿。每一天晚上，都花香扑鼻。感觉真好。但是，这份享受是舍了化蝶花的根茎换来的。是的，这月季比预想中的还要香，还要没。

一个小小的墙角，舍了多少次，又得到了些什么？不起眼的墙角尚且如此，那么人生呢？要有多少舍与得？我们又该怎样做？

舍得吗？不要问我。我不愿舍，也不想得。

舍得作文

（四）：

说舍得

佛经云：舍得，舍得，有舍才有得。的确如此么？

孟子曾云：鱼，我所欲也。熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌也。生，亦我所欲也。义，亦我所欲也。二者不可得兼。舍生而取义者也。不舍得，难得熊掌，不舍生，怎能得义？当人生面临抉择时。不如试着学会舍得。

1936年春，华罗庚到号称世界数学中心的英国剑桥大学学习，到校后，他被告知，两年之内能够获得博士学位，但华罗庚说：我不想获得博士学位，我只要求做一名旁听生。

两年的时间内，华罗庚学得了广泛的数学知识，发表了十多篇论文，提出关于塔内问题的华氏定理解决了19世纪欧洲数学之王高斯提出的完整三角合计问题，华罗庚取得的成就，轰动了剑桥，被誉为剑桥的光荣两年后，华罗庚告别了剑桥，回到了祖国，为祖国争得了荣誉。

如果他没有舍弃眼前的博士学位，也许不会取得如此得成就吧。

有过这样一则故事。

有一次，上帝让所罗门从权利。金钱。智慧中任选一样，所罗门毫不犹豫地选取了智慧。他认为，金钱不是万能的，金钱不能买来智慧，但智慧却能够创造财富，于是，他凭着智慧来生产。经营。使自我的财产富可敌国，同时他又乐善好施，深得民心，老国王死去后，人民推举他为国王，他凭着自我的智慧使人民安居乐业，他在位时是希伯来历史上最辉煌的时期，没有聪明的舍弃，就没有以后的辉煌。

如果所罗门没有舍弃金钱。权力，而是舍弃智慧，他又怎能得到丰硕的知识和人民的爱戴，所罗门智慧的选取导致他得到的是用金钱和权力换不来的成就。

人的一生中经常会面临抉择，要学会弃其糟粕，求其精华，我想这才是智者吧！

在取得成功的道路上，有时候需要我们做出选取，舍弃一些眼前的利益，诸如舒适的生活，崇高的地位，名誉，金钱等，放眼长远的未来，努力去实现自我得理想。

学会舍弃，你才能心无旁骛，专心一致的求取成功。

舍得，舍得，有舍才有得没有舍哪有得。

舍得作文

（五）：

说舍得

舍得平凡，充斥着我们琐碎的生活；舍得神秘，演绎着人生的喜怒哀乐。舍得其实是一种境界，一种禅理，是哲学与艺术的完美融合，彰显着人生的智慧。把握了舍与得的要领和尺度，便得到了开启成功之门的钥匙。

取舍的抉择

人生是在一个个抉择中度过的，面临抉择，如何取舍，往往扰人心扉。可我们又不得不对其做出取舍，因为这些抉择往往决定着我们今后的人生旅途。因此，当我们徘徊在这样进退两难的境地时，正确的取舍就显得尤为重要了。

早在两千年前，孟子就说过：鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也，义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生取义者也。

不只是孟子，无数彪炳史册的伟人们都用他们的行动为我们做出了榜样。西施舍弃了苎萝村中清幽宁静的生活，忍辱负重，以身许国，跨进了吴国的深宫庭院，却用她的美貌与机智使夫差日日深宫醉不醒，里应外合，帮忙勾践完成了复国大业，赢得了越国人民的赞不绝口；苏轼舍弃了高官优禄，锦衣玉食，怀着对国家与人民的一片赤胆忠心，坚持自我的主张，却造福了一方黎民百姓，受到了无数人的爱戴；刘胡兰舍弃了敌人给她的土地和金子，毅然选取了冰冷的铡刀，壮烈的牺牲，却保卫了党和人民的利益，为后世所赞美；华罗庚舍弃了美国优越的物质条件，响应祖国的号召，毅然回到祖国，却为祖国的建设与发展立下了不可磨灭的功勋。

这就是伟人们在艰难的抉择前做出的取舍。他们都用行动向我们阐释了这样一个简单而又绝对的真理：有舍必有得。万事万物皆是如此。所以，在你将要做出抉择的时候，请认真深刻地想一想，什么才是你所就应做的，什么才是你所真正需要的。走好这一步，你的人生才不会有遗憾，才不会有愧怍。

豁达的态度

人生不可能总是拥有，在拥有的同时，我们也总会失去一些东西，没有失去的生活还叫什么生活呢？而在各种各样的失去面前，每个人所表现出来的态度总是不尽相同的。有些人会整日郁郁寡欢，为这一点点的失去而怅然，甚至于茶不思饭不想；但有些人就会一笑而过，欣然乐观地迎接下面的生活。不用说也明白，正确的态度应是后者一种豁达的态度。

当你与第一名的鲜花失之交臂时，想想其实第二名的掌声也很动听；当你的别墅和跑车被突如其来的灾祸摧毁时，想想还有家人的关怀带给你温暖；当你在无意中亡失了金钱时，想想它们可能会给另一个人带去更大的帮忙；当你失去了权力，不再叱咤风云时，想想其实平静的生活更加质朴。没有了太阳的光辉，还有星星的璀璨；没有了花朵的芬芳，还有小草的繁盛。当你失去一些后，你就会发掘出生活中更完美的事物，更加珍惜生活。这就是豁达。

当你能够坦然应对生活中的得失，淡泊一切时，你就会倍感舒畅，时常拥有一份闲适愉悦的情绪，向生活绽放出最美丽的微笑。往往在此时，你也会发现，你的生活突然间变得完美了，不再有阴霾遮盖。这就是豁达的神奇力！

舍与得，是极其耐人寻味的两个字。静静地思索，静静地感悟，你就会慢慢体会出人生的真谛。这些真谛常常能驱散你身心的疲惫与烦躁，涤去你内心的杂念与浮华，让你感到无限的清澈与安谧。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。舍得，确是一种境界，一种禅机，一种智慧，它就蕴含在你的生活当中，像珍珠一样，无时无刻，等待着你拿起它，去打开成功之门，发挥它无穷的魅力！

舍得作文

（六）：

舍得

舍――意为舍弃；得――意为获得，极具智慧的中国人竟用这二字组成了舍得，这个蕴含深刻人生哲理与规律的词语。

陶渊明应对世事矫揉造作，不为五斗米折腰毅然隐居，不与世俗相争，舍那五斗米的富贵，得晚年采菊东篱、悠见南山的天伦之乐；屈原看破官场的昏庸险恶，众人皆醉我独醒，举世皆浊我独清，汨罗江边，风拂长髯，放眼滚滚江水，决然投江，舍的是单薄一命，得的是世人千秋万代赞颂与怀念。海子看到一个纯真时代的终结，风华正茂的诗人在二十五岁生日含泪卧在铁轨上，嘴中还轻吟着幸福的诗，眼角还余有温情的泪，一切只为他心中那完美的愿望。祭奠了那个90后的我们无法看到的纯真时代，舍掉私己，得来浑噩的人们头顶那一声震耳的醒钟。

而今的生活中，每个人都近乎疯狂的追逐着名利，几乎没有人心甘情愿地去舍。

有何不能舍，一切事物发生之前就已定好了结局，就如我们每个人都明白，我们终有一天会离开这个世界，我们能带走的只是一段回忆。既然除了记忆什么都带不走，为何不让那段仅存的记忆变得完美、变得值得回忆，让我们自我变得更有价值。此刻我们所说的舍，无非是提前了舍的时间。在有生之年付出自我力所能及的东西，留下完美的回忆和在之后不得不舍的地步再舍，相信前者更是大家所期盼的结果。

舍得，有舍必有得，如今二十一世纪的我们为何还不释怀。

紧握拳头，你什么也没有；摊开双手，你就拥有整个世界。

舍得作文

（七）：

舍得

舍得？舍得？有得必有舍，有舍必有得。

――题记

（一）飞速行驶的列车上，一位老人刚买的新鞋不慎从窗口掉下去一只，周围的旅客无不为之惋惜，不料老人毅然把剩下的一只也扔了下去。众人大惑不解，老人却从容一笑：鞋无论多么昂贵，剩下一只对我来说就没有什么好处了。把他扔下去，就可能让拾到的人得到一双新鞋，说不定他还能穿呢。

（二）父子三人决定冒险采灵芝。他们登上了高山，并到了冰川地带。准备回来时，山上起了暴风雪，气温骤降，年事已高的父亲被严重冻伤，无法行走了。他便对两个儿子说：我不行了，你们快把我的衣服脱下来穿上，设法下山。两个儿子不肯，坚持背父亲下山。半路上，大儿子把大衣盖在父亲身上，但父亲已失去气息。大儿子也因此冻伤，他便对弟弟说：小弟，你把我的衣服脱下来穿上，设法走下山去，家中还有母亲、奶奶在等着我们。弟弟也坚持不肯，还把自我的大衣盖在哥哥身上，试图救活他。暴风雪过后，村民发现了倒在一块的父子三人，父亲盖着大儿子的大衣，大儿子盖着小儿子的大衣，而小儿子只穿着一件薄薄的棉衣，于是父子三人便葬在冰川上。一年后，他们的家人也在悲痛中郁郁而终。

老人在丢了一只鞋后，毅然丢下另一只鞋，这便是成熟而理智的表现。一般来说，人们总是飘飘然于拥有的喜悦，而凄凄然于失去的悲伤。而老人却以从容人生的达观之态，超越于世人之上。的确，与其抱残守缺，不如舍去，或许会给别人带来幸福，同时也使自我情绪舒畅。老人这种舍得的做法，令人顿生敬意，也值得我们深思。

父子三人站在人生的十字路口时，毅然选取亲情，他们认为在危难中弃家人于不顾是不可为的，的确他们赢得了短暂的亲情，但随之而来的是什么呢？首先是父亲失去呼吸，之后是大儿子的紧随而去，然后是小儿子的安详而死，最后是家人的含悲而终。他们在爱的目前，丧失了必要的理智，做出了错误的选取，使得一个温馨的家被夷为平地。我们不难想象，当时，只需有一个人能毅然舍弃，他们所获得的将会更多：一家人的生命，一个温馨的家庭，一个个祖国的栋梁之材

在我们现实生活中，也需要舍得。记得在外婆家，看到一种水泵，他需要先放一勺水下去，才能抽出清甜的水，这不也是一种舍得吗？当别人向你有所求时，你或许会失去一点点的物质利益，但你收获的是纯洁的友谊和真情，不是吗？

舍得，可使人得到许多回报，相反，舍不得可能使人遗憾终生。在此，我要说，舍得是福。

舍得作文

（八）：

说舍得

舍与得，是极其耐人寻味的两个字。静静地思索，静静地感悟，你就会慢慢体会出人生的真谛。这些真谛常常能驱散你身心的疲惫与烦躁，涤去你内心的杂念与浮华，让你感到无限的清澈与安谧。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。舍得，确是一种境界，一种禅机，一种智慧，它就蕴含在你的生活当中，像珍珠一样，无时无刻，等待着你拿起它，去打开成功之门，发挥它无穷的魅力。

舍得平凡，充斥着我们琐碎的生活；舍得神秘，演绎着人生的喜怒哀乐。舍得其实是一种境界，一种禅理，是哲学与艺术的完美融合，彰显着人生的智慧。把握了舍与得的要领和尺度，便得到了开启成功之门的钥匙。

没有谁能永远得到，也没有谁会永远失去。

没有谁能不经历得到，也没有谁会不经历失去。

舍仕途取豪情，舍名利得敬仰有谁能料到舍过之后还会得到什么，有谁能想到舍过之后会有怎样的结局？但有一点能够肯定，不曾舍去，根本就不会有轰轰烈烈的所得。

不是吗？

舍即是得，得即是舍！

舍得是一种哲学，舍得是一种智慧，舍得是一种精神，舍得是一种修为，舍得是一种胸怀，舍得是一种境界。

舍得作文

（九）：

舍得

如果你能够领悟放下的道理，你将会有一种如释重负的感觉。因为只有懂得放下，才能掌握当下。更何况，人生在世，如果不能把一些不是很必要的东西放下，你的人生行囊将很快就没有空间去搁置你真正需要的东西。

孙子说：兵无常势，水无常形。天地之间没有一成不变的事情，万事万物，随时而变，随地而变。三十年河东，三十年河西，运转轮回，好运也不可能与你长相守，倘若你能够放下心中妄念，从容理性、胸怀宽广、心平气和，该退则退、该让则让，以变应变，你完全能够以退为进，以守为攻，一旦时机成熟，你即可反败为胜。

有些时候糊涂处世，主动吃亏山不转水转，也许以后还有合作的机会，又走到一齐。若一个人处处不肯吃亏，则处处必想占便宜，于是，妄想日生，骄狂的态势，则难免会侵害别人的利益，于是便起纷争，在四面楚歌之中，又焉有不败之理？

我们的付出不必须就是痛苦的，但收获的却必须是快乐。人不能一味地抱着索取的目的，如果每个人都期望从别人哪里得到什么，但从不想到去付出，那就必须不会快乐。给予才是幸福。多数状况下，付出的同时我们亦得到了快乐，更重要的是请不要将别人的回报计算在自我的行动中，这样才能更快乐，这样才能得到自我想到的一切。

善于看轻自我的人，懂得自我只是芸芸众生中的一分子，不会自高自大、自命不凡；善于看轻自我的人，懂得只有努力奋斗，开拓进取，才能一步一个脚印地攀登人生的高峰；善于看轻自我的人，为人谦虚、厚道，容易取得别人的信任和敬重，也容易取得成功。

如果你肯帮忙其他人获得他们需要的事物，你也会因此而得到想要的事物。你帮忙的人越多，你得到的也越多。如果你怀着这个崇高的信念，你将有一笔财富。这个信念就是帮忙别人。这个信念将给人的一生带来巨大的幸福。

爱，是一种循环。爱，给予别人，不见到立即有直接的回报；但最终也会循环到自我的身上。而且，回报的资料和形式多种多样，如果每个人在爱护自我的同时，也思考爱护别人，那么最终自我也能得到更好的爱好。

烦恼本来就是虚幻不实的，我们越是在乎它，就越是会被它所烦。如果不能看破它迷惑人的假象，起码也要学会放下、遗忘、宣泄等等，才能活到自如自在。我们心中那片净土，由我们自主去实现。

人的一生很短暂，有限的精力不可能方方面面都顾及，而世界上又有那么多炫目的精彩，这时候，有所不为就成了一种大智慧。只要能得到你想要得到的，放下一些不必要的精彩，你并不会损失什么，而在放下的背后也正意味着得到更多。

人生没有完美可言，完美只是在理想中的存在。所以，不管对于事情的结果如何不满意，偶尔也该放过自我，毕竟完美是不存在的。正是因为有了残疾，我们才有梦想、有期望，当我们为梦想和期望而付出努力同时，就已经拥有一个完美的自我了。其实，在人世间，完美与不完美只存在于一念之间。苛求完美只会离完美越来越远，放下苛求完美，我们会发现人世间的一切都有它自我的独特之美。

人生在世，除了生存的欲望以外，人还有各种各样的欲望。欲望在必须程度上是促进社会发展的动力，但是，欲望是无止境的，欲望太强烈，就会造成痛苦和不幸，这种例子不胜枚举。因此，人就应适度调节自我过高的欲望，培养清心适欲，知足常乐，在淡泊中进取的生活态度。

舍得作文

（十）：

舍得

佛常说舍得之道，又有多少人懂得这一含义，不舍，如何有得？

在这个物欲横流的社会中，人们最想不劳而获，天降横财，但是在茫茫人海中，我们只是一粒尘埃，这等好事，怎样会轮到我们？天下没有免费的午餐，更没有不劳动而收获的道理而言，即使是伸手摘个苹果，也需要我们付出力量，万事应由自我透过努力争取。用汗水浇灌出来的稻田，收获才是最美满的。同样，付出了最大努力收获的汇报也是相当大的。

一分耕耘一分收获，不舍去自我的金钱，时间，汗水与努力，还会得到秋天丰收的果实么？还有得之言么？放眼古今，有哪位伟人不是舍弃了自我最珍贵的东西换取了之后最伟大的成功：韩信的胯下之辱却让他之后成为了一代名将；莫邪的纵身铸剑，成就了史书小说的佳话；万户的舍命腾飞，开创了人类探索蓝天的历程。哪一位不是放下了自我最珍贵的东西，乃至生命，却成就了他们最美丽的画卷，在历史上添上了浓墨重彩的一笔。

这天，我们还在为自我的得失斤斤计较。如果能够退一步，舍弃一些我们可有可无的。那么舍弃的仅仅是那么一点小事物，却得到或挽回了许多我们不可再错过的东西。这样做又有何不可？

这天，我们还在为自我的前途忧心忡忡。如果我们能投入更多的学习精力与努力的汗水，舍去的一切辛劳将会在一场又一场的考试中返还丰厚的回报，只要我们舍弃掉玩耍，看电视的时间，那么得到的可能将是一生受用不尽的财富。那好比种下了芝麻，长出来的却是西瓜，浇灌的营养不一样，那么结出的果实自不相同。

佛常说舍得之道，不舍又怎样得？

舍得作文

（十一）：

人生因舍而有得。

浩瀚无穷的宇宙，变化万千的新鲜事物无时无刻不在充实着人们的生活。生活中只有敢于舍弃才会有所收获。人生是复杂的，有时又是简单的，简单得只有舍与得。

人生就好比储存器，储存器里的东西便是生活中人们辛辛苦苦获得的，储存器里明明已经塞得满满的，但是没有几个人觉得满足，人之所以痛苦，在于追求错误的东西。永不知足，让自我烦躁、压抑，却还不舍得放手：不舍得孜孜以求的财富，不舍得下了许多功夫得到的权利，不舍得豪华的别墅与名牌衣服，并因此烦恼、痛苦、忙碌，甚至使得疾病纷至沓来。所以，我觉得人生并不会因为拥有的东西多而快乐。

我听爸爸给我讲过海参的故事。海参是一种棘皮动物，圆筒形的身体一根肠子通到底，身体一端的开口处是嘴，另一端的开口处是肛门，中间是一些具有消化及呼吸作用的管子。海参自卫的方法十分个性，当它被人捉住时，会把体内又黏又湿的管线及乱七八糟的东西从肛门里喷出来，缠到人的手指上。当你还来不及脱手时，海参就乘机溜走了。碰到螃蟹前来招惹或大敌压境时，它也同样弃甲而逃，排出黏稠且成团的内脏器官，让人惨不忍睹，而它却能无脏一身轻地、从容地脱险离去。只要经过几个星期，海参就能够重新长出一套新的引擎来。舍方能得。海参能舍人之难舍，所以能得人之难得。

文天祥因舍得生命而名垂青史；董存瑞因舍身而换来战斗的胜利；张学良、杨虎城因舍得个人私利而促进了抗日民族统一战线的构成；孔繁森因舍弃小家而得大家的幸福。敢于舍弃需要勇气，需要有高尚的精神境界。

一朵花的凋零，荒芜不了整个春天，一片雪花的消融也带不走隆冬的寒冷，一颗星的陨落更无损于浩瀚的星空。学会舍弃，才会有更为丰富多彩的收获。舍弃也许是痛苦的，可也是美丽的，它会成为你灵魂深处弥足珍贵的一道风景，它会使你的心灵更加坦然、从容。

舍得作文

（十二）：

舍得

有一则寓言讲有一天，小猴去种豆，一不留意掉了一颗豆子，他就把手中的豆子丢了，去找那颗丢的豆子，那颗豆子没找着连那把豆子也被鸟吃了。

非淡泊无以明志，非宁静无以至远三国的诸葛亮他舍弃喧嚣，避开红尘世俗的诱惑，避开尔虞我诈，退隐山市，怡然自得，最终刘备发现了他，三顾茅庐，请他辅助自我争夺天下，再那个烽火连天的年代，他以明志，淡泊为人处世，发明了诸葛连弩，木牛流马，创造了军史上一个又一个的奇迹，真不愧是功盖三分国他舍弃的是暂时的冷落，得到的是永垂不朽的一世英明。

人固有一死，死有重于泰山或轻于鸿毛宋朝的抗金英雄文天祥被俘时，应对忽必烈提出种种利益诱惑，他软硬不吃，他抱着富贵不能淫，威武不能屈必死的心态，最终他的死重于泰山，为后人景仰，垂请于史。作文

鱼，亦我所欲也，熊掌，亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生，亦我所欲也，义，亦我所欲也，二者不可得兼，舍生而取义者也。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。实无所舍，亦无所得，舍与得就如水与火，天与地，阴与阳一样是对立又统一的矛盾概念，相辅相成，存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之间，到达和谐，到达统一。要得便须舍，有舍才有得。

1、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

2、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。就像驴子面前吊着个萝卜就会往前走。正因为有那个目标，你才有劲儿往前走。

**第五篇：舍得**

舍得

人生如苦禅，舍得悲欢颜！——题记

看了老朋友黑寡妇写的杂文《“偏偏”舍得》，仔细思想文章中的论述，感觉人生真就是行走在“舍不得”与“舍得”之间，我的思绪也因老朋友的一篇文章而在“舍不得”与“舍得”之间游离。这让我想起了徐志摩的诗：得之，我幸；不得，我命。得，是缘，相聚时的欢颜。不得，缘尽，该分手时说分手。舍与得之间就是如此，让人深思，让人苦想。

舍得，最早出自《了凡四训》。舍，古人写作“猞”，即用手拿东西给人。得即得到。当“舍得”二字组合在一起成为一个奇怪的联合词组的时候，古人创造的两个微妙平等的汉字，暗示我们：舍，在得之前，先舍才能得。从那时起，它就成为一种精神、一种智慧、一种境界。“舍得”二字，在我国的语言中有着丰富的内涵。自己信佛，看过几本佛典。佛教教义里有一条关于舍得的解释是：“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。看完佛典后，给我最深的感触是：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样。几千年来，舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着诸多成功和失败的故事。

从古至今，多少人把“舍得”二字诠释得精彩至极。王昭君舍弃了锦衣玉食的宫廷生活，踏上了黄沙漫天的西域之路，得到了天下的一

时太平与后世的无限赞美；祝英台舍弃了世间的一切繁华，化作一只蝴蝶，却得到了海枯石烂和天长地久的爱情；越王勾践在被吴王夫差打败后，舍弃了君王一时的尊严，卧薪尝胆，经过十年的反思和历练，他又重新夺回了天下……这些便是舍与得的精彩。美国著名的人际关系学大师、西方现代人际关系教育的奠基人卡耐基说：“我们在生活中获得的快乐，并不在于我们身处何方，也不在于我们拥有什么，更不在于我们是怎样的一个人，而只在于我们的心灵所达到的境界。”舍得就是这样的一种人生境界，它不是用现代世俗的金钱与地位来衡量的。

舍得，得舍，何得？很多人在绝境前才肯舍得某些东西，因为这些东西珍贵，然而这些东西的主人认为最珍贵的东西，在别人看来可能一文不值。所以说，舍得是不能用物质来衡量的。文字爱好者漫游互联网，舍的是时间，得的是精神的愉悦。当然也有人舍的是时间，却因心情不佳而影响了情绪，得到的却是心的沉闷。所以，无论在舍与得之间，还要看自己的心绪是如何的？就如同人的心情可以决定季节变化是一个道理。行走于互联网中，我舍去了很多时间，得到了许多朋友。当我们许多文友在互联网交流的时候，那种一见如故的感觉，让人真正体味到了“海内存知己，天涯若比邻”的心境。地球是一个圆，人与人的交往是一个缘，音同字不同的意思告诉我们，彼此应该珍惜这份缘。生活中的相见时难别亦难，网络中也是同样的道理。这份缘来源于我们时间上的舍，而得到了人生情感世界中的缘。常言说：有缘千里来相会，无缘对面不相逢。我们相逢于茫茫网海，这份情缘不

值得珍惜吗？人，这辈子有一份缘，是不容易的。有了这份缘，舍出自己的微笑，得到大家的关心与关爱，何乐不为？舍与得在网络中也有如此大的用处。

人这一辈子只有两个时候最轻松：一是出生时，赤条条而来，背着空篓子；一是死亡时，把篓子里的东西倒得干干净净，然后赤条条而去。这也就是戏词中所唱的“赤条条来去无牵挂”。舍弃一样我们舍不得的东西，或许我们会心痛乃至心碎，但那并不意味着我们就永远也得不到。相反获得一样我们心所想的东西，或许我们会兴奋乃至欣狂，但那也无法说明我们就一定可以永远占有。很多现状只是暂时的，既然目前我们没有能力去解决与应付，那么就算是想得再多也是无益，徒增忧郁伤感。古人有云：“命里有时终须有，命里无时莫强求！”虽然很多时候我们并不相信命运这种东西，但在现实生活中，有时候我们却不得不屈服于命运。造化弄人，舍得间是痛并快乐着！

生活中最美丽的风景总是在远方，但并不是每个人都有那么好的运气和机遇可以获得的。人事间的事情，总是没有绝对完美的，该放弃的时候就应该果断放弃的。正如歌中所唱的“就这样忘了吧，该放就放，想也没有用”一样，对于已经结束的东西，要想挽回总是很艰难的，就算真的可以挽回又如何呢？《红楼梦》中有副对联写的好：身后有余忘缩手，眼前无路想回头。说的多好，眼前没路了，你就回来吧，为什么还要舍不得放不下呢？别什么都舍不得，看见天上的月亮老想摘下来，没有那么高的杆子。要放弃，要舍得！当一个人真正

懂得了舍得二字的深刻内涵，多数是经历了人生的大起大落后才会真正明白。明白了舍得之后，便不会于红尘中看重名利。凡事都舍得了，还在乎名利吗？当今流行一句话叫“神马都是浮云”，那当今社会中的什么都是浮云，何必再为一些“你的衣服不好看”、“你不如我”等鸡毛蒜皮都算不上的小事而耿耿于怀呢？

舍得，是文化的精髓；舍得，是亘古的哲理；舍得，亦是随心而生的生活禅学。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间。天地间自然的万物也在舍与得之间循环转换演绎着舍与得。你看：鸣蝉舍弃了外壳，因而能自由高歌；壁虎舍弃了尾巴，因而能在危难之中保全生命；雄蜘蛛舍命求爱，因而得以繁衍后代。自然界弱小的动物以其超凡的智慧昭示我们：只有舍，才能得。所以说，舍得是一种精神，是一种领悟，是一种智慧，是一种人生的境界，是一种处世的哲学，更是一种做人做事的艺术。于丹讲的老子之道，不同的年龄段要有不同的取舍，舍得就是要“舍迷入悟、舍小获大、舍妄归真、舍虚由实”，如果能把自己心中的偏执、挂碍、烦恼、悲伤和迷妄都舍去，就能得到轻松和快乐！

舍和得的关系就如因和果，因果是相关的，舍与得也是互动的。俗话说的好“不刮春风，不下秋雨”，实际就是舍和得的因果关系。现代人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入；“得”是成果、是产出、是认同。事实上，舍，就是付出。世界上再也没有比母亲的“舍”来的

地道、高尚和无私。母亲的“舍”是不求“得”。得，就是回报。而母亲不求回报。这就是境界。这个境界就是甘愿用自己的付出，换来孩子的幸福。所以，“舍得”是一种哲学思想的体现，也是人生必然面对的一项选择。因此，文坛大家贾平凹在《舍得》此写道：“会活的人，或者是成功的人，其实是懂得这两个字的：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”平凹先生不愧是个参悟透了人生的奥妙与玄机的人。我不是平凹先生那样的大家，只是一个再普通不过的俗人，所以，我告诉自己：当我改变不了环境，我要试着改变自己；当我改变不了事实，我可以改变态度；当我改变不了过去，我可以改变现在；我不能控制他人，我可以掌握自己；我不能预测明天，我可以把握今天；我不能左右天气，我可以改变心情；我不能延伸生命的长度，我可以决定生命的宽度！

人生如苦禅，舍得悲欢颜！生命过往匆匆，人啊，总在舍与得之间徘徊，真实的人生就是这样在舍与得之间摆渡。得与失，名与利，生不带来，死不带去，凯撒大帝棺木外的双手，向世人明确生命的价值。一切都是规律，到头来，一场空。一切顺其自然，一切吻合万物生存之道。坦然对待生活中的拥有与失去，凡事看得淡泊一点儿，会让自己的生活轻松愉快。所以，舍得舍的，有舍才有得。看淡生活，心平气和。就像徐志摩的那首诗里的一句话：“得之，我幸；不得，我命。”如此而已。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找