# 2024年个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字(十一篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-08-14

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。个人实践心得体会600字 个人实践心得...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇一**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇二**

今年的暑假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了将进一个月的实践锻炼活动，村委会是村民委员会的简称是中国共产党在农村的基层组织按照中国共产党章程进行工作发挥领导核心作用依照宪法和法律支持和保障村民开展自治活动、直接行使民主权利。 村民委员会是村民自我管理、自我教育、自我服务的基层群众性自治组织实行民主选举、民主决策、民主管理、民主监督。

通过此次在村里的社会实践活动，我们不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育;了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。 会计人员的工作内容包括：

一、据经济业务填制原始凭证和记账凭证。 原始凭证是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务 根据会计凭证登记日记帐。 日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐他们都由凭证文件生成的。

二、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。 明细分类帐薄亦称明细帐它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐薄输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

三、根据记账凭证及明细帐计算成本。 根据记帐凭证及明细帐用逐步结算。在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

当然，由于我是实习，村委会财务的王老师就耐心的指导我，一开始只让我做些简单的工作，整理原始凭证，记录日记账等。由于村委会资源有限，王老师还会安排我做一些文秘的工作。后来我才知道。村委会财会人员都要兼做文秘的工作。记录会议记录，安排日常工作这些。但是我觉得这对于我来说又是一种收获。会计人员就应该这样全方位的发展，在以后的工作中，也要注意时刻学习，不光仅限于本专业的知识。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，甚至产生了不想做的情绪，会计本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力。

下面我从会计实习意义及对个人工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫“做事高三级，做人低三分。

总之，在这次会计实习中，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。我可谓受益非浅。实习中让我发现了自己学习中的一些不足，学习的时候虽然每个只是点都懂了，没有把知识串起来，当到了实际的操作时就会不知所措，理不清头绪，知道应该做什么，但却不知从何做起。虽然我们总说应该学以致用，学以致用并不是那么容易的，要多多实践，多多思考才能做到，至少对于自己是如此.。同时，在和置业的人交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。注意以下几点：

1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

虽然实习的时间很短，虽然接触到的工作很浅，但是自己还是学到了一些东西。知道以后应该怎样更好地学习专业知识，还有很关键的是应该多去实践，才能发现自己的不足，加以改进，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。这些都是书本上无法得来的。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇三**

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后,清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声\"张奶奶!”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了!”是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟!”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧!

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞!

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪——该怎么办啊?

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇四**

一个从农村走出来的大学生。农村这两个字对我来说是那么亲切，那么温暖，因为我在那里已生活了十几年，那是孕育我美好的回忆的地方。今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了将进一个月的实践锻炼活动。放假前几天我就让我家人联系我们村委会，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务。村干部们商量后很高兴的同意了。作为一个在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。

从7月20号8月10号，我在我村的村委会进行了将进一个月的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动，我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。

“上任”第一天，我就遇到了问题。村里的王大妈手脚不好，儿女都不在身边，平时有什么事也都是邻里帮忙。那一天大妈居然自己提水，结果重重的摔了一下。邻居跑到村委会来说明情况，并要求立刻送王大妈到医院。正在值班的我立刻联系了村长和书记，大家赶紧叫了车去医院。让人欣慰的是，医生说没什么大事，好好休息，以后注意就行了。回来后我向村长建议说，对于像王大妈这样的老人，村干部们应该轮流帮忙负责他们的生活起居。村长笑着说他们也在商量这个事，还夸我懂事。

还有一次负责写会议记录，我记住了上句记不住下句，而且为了赶时间，字迹十分潦草，整个会议过程我都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村主任找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉了我一些他的工作经验和教训，让我受益匪浅。一天下来，我深感工作的不易，但是我学会了怎样调整自己的心态，学会了怎样尽快的融入到新的环境当中去

以后的日子里，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，但是即使从这些不怎么起眼的工作当中，我也总结出了不寻常的经验，小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到;卫生打扫的不干净，就会给上级领导和人民留下不好的印象;接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作内容将会提升一个档次，更需要我的细心和耐心。

最终，我在村委会完成了我将近一个月的社会实践。这些天，我收获了很多很多东西，许多都难以用语言来形容和表达。回到学校后，我的心情久久不能平静，我想，我需要更多的努力来帮助村里的人实现他们的梦想。现在我们想脱贫致富的心情十分的强烈，我们需要的只是一个机会，我想我应该作出自己的努力。这是生我养我的家乡，我一定要尽我所能把它建设的更好!

通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，也丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战!

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇五**

2月11日，我的寒假只剩四五天的样子。可是它明明现在才开始......因为我的假期社会实践刚结束。

寒假期间经常看到空间或朋友圈里小伙伴们晒的到处玩的照片，怎么会不羡慕呢?我也想不用受时间限制，到处走走看看玩玩什么的。好像也没人逼我一定要做兼职，只是既然自己当初决定开始做，就要做到有始有终。于是，每天逼自己按点起床，即使头天玩到很晚，第二天也带着一对熊猫眼去更衣室一件一件换好工作服、戴好帽子，去打卡开始做事。

一开始什么都不会，好像总是在被老员工们嫌弃。每天都感觉累到瘫，饿得头昏就是没胃口吃饭，一回家喝口水倒床上就睡了。在休息室休息的时候，听着同事们谈天说地，总觉得自己是局外人一点都不属于那里，上班一个人去、下班默默地走。后来被很多人随时随地地传授经验，渐渐地也没那么不知所措了。做事情比较上手之后，每天也没那么难熬了。休息的时候，可以跟一些同事聊上一会，说说笑笑，谈些工作上的事;遇上难受的事也会抱怨一下，他们会告诉我如何笑对这些状况;再后来，上班的时候会跟甜品站的姐妹打招呼或者笑笑、聊几句，走的时候也会saygoodbye，让留下来的人继续加油。

店里的人好多，有的是同龄人，有的是大不了几岁的学姐、学长，还有跟我妈妈同龄的甚至我可以直接叫奶奶的人。凑在一起大家就都是同事，很多说过话的人我都不知道他们的名字，有些也仅仅知道外号什么的，但是大家都很友爱，其中很多人都给予了我无私的帮助。

这段时间里，我学会了换个视角看待社会。原来觉得别人服务态度不好的时候就很不爽，现在我知道可能他们真得是累了，所以以后尽量选择理解、原谅而不是抱怨回以脸-。同样也有很多让人暖心的顾客，比如工作的时候穿的衣服是短袖，经常有人问：你们难道不冷吗?不会感冒吗?然后我就跟他们说：我快热死了，你要不要到我这里试试～?哈哈。有次出乎意料的人多，大家都很急躁，我听到有个中年男子对着前台里面说：不要慌、不要慌我可以等一下，你们不要慌。突然听到这样的话真的很窝心。

一个月的兼职生活结束了，最大的收获就是阅历增加。我觉得我变了，变得更加开朗，学会包容和谅解了。依依不舍地告别同事，我回到了学校，现在开始要在学业上加油啦。哈哈，加油!刘文芳!

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇六**

有人说，青春是一曲永不言败的歌，嘹亮的号角激起了心里的炙热;有人说，青春是一条永不止息的河，奔的水花惊艳了岁月;有人说，青春是一本永读不厌的书，是一杯永品不尽的茶，悠悠书香，缓缓茶气。而我认为，青春是永远无法譬喻的，无法去形容，无法言语无法重温的美好。纵使可回忆，却是在观看别人的梦境一样 临水照花，记忆得起每个细节每个清晰脉络却连缀不成一个完整的故事，无法再经历，由此看来，只可意会不可言传的神奇才是青春最大的魅力，只有亲临其境的人才懂得喜怒哀乐，才晓得苦涩香甜，才领悟悲欢离合，才能证明青春的真正含义。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学习生活中的一个重要环节。这个寒假，迎来了我的第二次社会实践。记得第一次的社会实践是在高三那苦并着乐的日子，7天的社会实践让我懂得了不少关于图书馆里报刊的整理，分类，收集等方面的知识。而这次的社会实践我去了我们xx镇村委会实践了。说实话，在这之前我还是不大清楚村委会真正意义上的工作是些什么，对我们村民的帮助可以从哪些方面入手，经过这次为其10多天的社会实践，让我对村委会的了解更进了一步，当然在实践的过程中避免不了出些细节上的失误，但是经过委员们的耐心的教授让我从生疏逐渐变得得心应手，最值得开心的事就是积累了一些经验和结交了村委会里为数并不多的但都是全心全意为了农民们服务的朋友。

在我实践的第一天，我就对村委会这个组织的来历和它的本质做了一个较之前的深入了解。何为村委会?村委会是中国大陆地区乡(镇)所管辖的行政村的由村民选举产生的群众性自治组织。村民委员会是自我管理，自我教育，自我服务的基层群众性自治组织。村民委会它有自己的组织法和选举法，大家都有积极的遵守规章制度来办事。在我们xx镇村民的眼中村委会一直是尽全力为大家服务的一个好组织。在未到村委会实践之前，我压根不知道村委会的工作那么的繁琐，由于村民们的文化程度不够，有许多都是文盲或是半文盲，所以在配合村委会工作的时候效率并不是很高，从中折射出应该加大对我们农村文化教育程度的扶持力度，只有农民的文化程度高了，那么对于发展农村的经济才能有一定的推动作用。

然而，即使村民们的文化程度不高，有些事需要一而再再而三的反复的提示或叮嘱，但是我们的村委会成员们都是很耐心的，用心不厌其烦的讲解和指导。或许正是因为我正处于年少轻狂的年龄，我很容易浮躁，在遇到需要用恒心和耐心去完成的事情的时候我就很难坚持住，但是我看到了村委会里的所有人都很和气的对待村民们，那份用心把我震撼住了。当时，我已不知道是愧疚还是欣慰了!

回忆起当时我拿着学校的介绍信到村委会把实践的本质情况，目的一一说明后，他们都很乐意让我到村委会实践，这让我很是高兴。他们让我负责打打字，理文件和写些简单的信息，这些工作听起来简单，但是要想真正的做好做得完美那还是有些困难的。在打字的时候如果你少打了一个字或是漏了一个句子那么会对村委会的工作进度直接造成影响。在理文件的时候，如果你一不小心将文件理错了，放错了地那么着或许不仅仅是关系到工作进度的问题了很有可能关乎到村民们的个人利益等问题。在写简单的信息时，你不仅仅要注意语言词汇的表达更要注意你所要表达的意思和主题是否清晰明了。

因为要处理很多的细节方面的事情，第一天的实践就让我有点吃不消了，甚至还没有做完被安排的工作。当时，我很怕被大家责骂但是他们都没有，在此次的实践生活中我收获了一份感动和久违的动力。第二天，我更是努力地工作了，功夫不负有心人，虽然工作时还时不时的出现一些小的失误和不足，但是比第一天好多了。村委会里头的所有人对我真的都很好，只要我一有什么不懂的地方请教他们时，不论他们有多忙，他们仍然会很耐心的点拨我，从他们眼中受到的鼓舞是我前进的最大动力。

时间一天一天的过去了，一转眼10多天的实践生活就这样 过去了，在工作上我从陌生到熟悉，从一开始的不耐烦到后来的乐在其中，在此次的社会实践中让我渐渐磨去了些许的浮躁，多了份成熟和淡然。在于村委会所有成员朝夕相处的10多天里我也收获了份真挚的友谊!从他们身上我学到了如何淡定的处理村民的紧急事件，如何去判断一件事情是否可行等等。很感谢他们教会了我这么多。

我们这个地方地方并不大，却有种莫名的安全感。点着炊火的小屋，尘土飞扬的小道，熙熙攘攘的人群，鸡犬相闻，阡陌交通，带着友好亲切笑脸的村民。或许就是因为这里的风土人情的感染又或者是因为责任让我们想为大家多做些事情，多走进居民的生活。于是我们进行了一次问卷调查和访谈。最辛苦的是做问卷调查，要得改掉平时不喜与陌生人说话的坏习惯，各种赔着笑脸温声细语礼貌的问候和请求。记得那一天我的脸笑到都僵了，很辛苦。幸而群众们都很配合，问清了缘由后便大多认真的完成其问卷来，看看问卷一张张的有了印记心中是满满的成就感。当然在问卷的过程中也有些哭笑道不得的片段，比如在问卷上大大咧咧签上钱多的暴发户，比如留在农村是因为有了在乎的人的早熟型，比如拿了问卷就调头就跑的迷糊型，比如拿了问卷就和周围的人争论到脸红脖子粗的较真型，比如把年龄写年轻了好几十岁的装嫩型，当然更多的是笑着认真把问卷填完的群众们，这给了我们的辛苦一个大大的肯定!

看着大家被雾水湿润的脸颊依旧坚毅，劳累的身躯依旧挺拔，没有痛苦没有彷徨，那怎么能甩掉自己的幼稚和浅薄的足迹呢?怎么能真正的体会到社会实践的真正意义呢?经历了一天的奔波，终于在大家同心协力下，活动得到了圆满的成功。

我们的村委会举办过许许多多的令人难忘的文艺活动，每年的傣历新年的文艺演出都很精彩。最近这几年来，村委会更是组织了50岁左右年龄段的妇女们成为了现在村民们家喻户晓的老年协会。这个协会起初是由10多位爱跳舞的阿姨们聚集在一起的，后来经过村委会的政策扶持让许许多多的的有心人士自愿报名参加老年协会。这个协会的影响力正在日益扩大，她们会每天在村寨里打扫，收起大家积累在规定处的垃圾，因为她们每天忙碌的身影寨子里多了份和谐与美丽!村委会会自行的将这些协会的阿姨们聚集在一起打打篮球做些有利益身心健康方面的事情。我姑妈就是老年协会里头典型的受益者。

姑妈的身体并不是很好，但自从参加了老年协会以来她的健康状况比以前好多了，家里人看了都挺开心的。协会里的成员，大家的脸上多了几分笑容，生活充实且快乐着。这个协会里大家来自不同的家世，背景但是大家相处得都很融洽，有一家人相信相爱的感觉。2月15日，在我们xx镇自行搭建的寺庙里将进行个个村寨的老年协会的舞蹈交流活动。当天的太阳很辣，但是围观的人还是蛮多的，这也充分的说明傣族是个极其热爱唱歌跳舞的民族。协会里头的每一个人都会用心的排练，准备着各自的舞蹈。活动进行得很顺利，这期间观众的掌声不绝于耳，那是对老年协会的一种鼓励和支持更是一种由心的赞美。这次活动的圆满落幕离不开村委会全体成员的在背后的付出，感谢他们让我们的老年人越活越年轻。

2月1日到2月15日，时间过得很快。刚开始接触村委会的工作的时候以为15天会很漫长，但是每天的忙碌奔波不知不觉15天就这样 悄然而逝了。

这次的实践我收获了太多太多，各种考验与磨砺间杂而来，各种艰辛与彷徨交接而至，短暂的时间里我经历了许多，体验了许多。从中我意识到幸福生活的来之不易，意识到了知识付诸于实践的重要性，然而最大的收获还是村委会里所有成员的友谊，我实践中的优秀同事们，拥有这段共同走过的欢乐时光。最好的幸福是把一个人记住，然而我记住了一大家子的人，这是何等的幸福呀!或许许多年后，我们会看着照片里的年轻的容颜笑脸，摇响记忆里最深处的回音，记起笑得毫无忌惮的自己，说起多年前我们携手走过。封口用的是永恒的标签，不须可以铭记却早已难以抹去!

感谢这次的社会实践活动，不仅让我锻炼了自己的一直也让我变得更加的勇敢，还收获了那么多的温暖和感动 。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇七**

正是这样的盛夏时节，当大多数学校的学生们都陆陆续续地踏上回家的路途的时候，我们“关注和谐”小分队行动起来了，我们顶着烈日酷暑,走进了历史文化名城，就这样，我们的实践活动拉开了帷幕...

实践前我们做好了充分的准备，正所谓“知己知彼，百战不殆”，我们前期选拔了一批优秀的队员，到互联网的图书馆收集了大量的资料，通过n次的会议讨论对实践有了非常明确的了解。

此次我们实践的主题是“关注弱势群体构建和谐社会”，平时我们在大学校园了只是天天听说什么构建和谐社会，其实什么才是真正的和谐社会我们一无所知，本次我们将积极响应党中央国务院的关于组织青年学生向弱势群体宣讲“三个代表”重要思想和科学发展观，加强当代大学生与弱势群体的沟通，增进相互之间的了解，构建和谐的人文社会。最重要的是在此之中还能培养我们团结协作的精神。在学校我们仅仅学到一点点课本知识，而作为当代大学生，此次我们将走出学校，关注社会，了解社会，服务社会，关注那些社会中特殊群体，用我们的知识热情和行动来诠释一种真正的和谐社会。

我们到达的当天晚上就有幸见到了市著名残疾人和，一个身高不足一米,靠着两条凳子,走出了一条属于自己的人生之路，而另一个则是无臂才子，用嘴巴写出精湛的书法，他们二人用自己的切身经历向我们介绍了他们的坎坷之路，他们身残志坚，之后还赠送了我们小队“自强创辉煌”几个字，他们在我们实践的开始就给我们上了生动的一课，为我们实践提供精神支持。

我们的对象不仅仅是残疾人，还有一些老年人，儿童啊，更重要的是正常人和全社会，因为只有全社会都在关注这些弱势群体时，才能真正构建一个和谐社。我们去孤儿院看孩子，看他们一张张天真无邪的面孔，只有无奈，毕竟我们能力时间有限，只希望他们能得到更多的关爱，让他们的未来不是梦。然后我们还去社区走访了一些残疾人并与他们进行了亲切的交谈，从他们的话语中可以知道他们的是生活还是不错的，邻里关系融洽，政府给的福利也还好，其乐融融，很和谐。地震使四川的同胞失去了家园，但是他们并不感到无助，因为有我们大家在一起重建家园，7月12日我们给当地医院的灾民送去了水果鲜花和问候，他们激动不已。

当然也有不和谐的一面，也是队员们比较难度的工作，看起来貌似简单的发问卷其实蕴藏着巨大的困难，只有亲身经历过了，才能深有体会。上前向行人攀谈、准备好接受别人的拒绝抑或是不理睬，这一切的一切，都需要莫大的勇气。有些人则对关于残疾人的问卷就完全不理不睬，但我们还是坚持做完所有的问卷，尽管很类很辛苦，但我们心里还是甜的。

每天实践回来都会很累，队员们一躺下就睡着了，天很热，我们的热情更加高昂，十天很快就结束了，在整个实践过程中我们投入，所以得到很多;因为得到很多，所以我们快乐，总之，这次的活动，让我们觉得很满意，让我们知道了生活的真谛，让我们知道了工作的精神.一切一切，让我明白了要敢于面对挫折，面对现实，面对生活，要敢于挑战自我，相信自我，做生活的强者...

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇八**

本人从去年暑假到现在一直都在肯德基百花餐厅做兼职。对于百花肯德基的生产运作比较了解。所以我针对肯德基的生产运作组织方式，生产运做流程，工作设计做详细分析。

肯德基拥有汉堡，鸡肉卷，炸鸡翅，新奥尔良烤翅等十多种食品。那他的生产设备是采取何种生产运作组织方式呢?肯德基采用的是工艺对象-化的组织方式。下面我以香辣鸡翅、薯条和新奥尔良烤翅为例。

其实，肯德基的油炸机有几个功能键。你可以根据你所要炸的食品选择功能键，机器会自动调试合适的温度和时间。可以说肯德基所有的油炸食品都要通过油炸机。而且像香辣鸡翅，新奥尔良烤翅等食品都要事先在腌制房解冻，清洗，腌制。这些布置是很明显的工艺对象-化。这样的一物多用对产品的变化有较好的适应-;有利充分利用设备和员工的工作时间:便于进行工艺管理。不利之处是有时几种产品都缺时，特别是正餐高峰期，就会同时争夺有限的资源。

虽然肯德基的设备利用比较合理，但是某些产品仍然出现瓶颈的问题。例如墨西哥鸡肉卷在每周的午餐、晚餐时段都会供不应求。一方面因为肯德基的食品实行保鲜原则，货架上的食品超过一定的时间就全部废弃。而墨西哥鸡肉卷的保存时间最短，只有十分钟。超过十分钟，鸡肉卷的外面的那层薄饼就变得硬，影响口感。为了给顾客最美味的食品，这些过期食品都要废弃。肯德基为了减少浪费和节约成本，在制订鸡肉卷的生产计划比较谨慎。

从另一方面来说，墨西哥鸡肉卷的生产流程的产出节拍取决于几个工序中最慢的节拍油炸(7分钟)。即是说油炸这一工序就是瓶颈所在了。也许你会以为7分钟是一个很短的时间，但这已足以降低顾客的满意度。作为顾客，当然是想随到随有又新鲜。但是由于墨西哥鸡肉卷并不像薯条一样普遍受到每个顾客的欢迎，所以一般是现做现卖。但是往往在就餐高锋期，属于生产工艺对象化的油炸机就出现被争夺资源的情况。也就是说当要炸鸡肉条时，都需要等油炸机的空位。针对这个问题，肯德基的餐厅经理必须了解每个星期的人流量和关注是否有大型活动在百花广场附近举行，或到一些节日都要改变生产计划，增加供应。所以开始对油炸鸡肉条时间的预测就显得十分关键。一般在周末的早上8:00-10:00时段，货架上上不超过2条鸡肉卷。到11:00-14:00和17:00-19:00货架上保持5条的供应量。因为既要考虑新鲜又要保-不废弃，况且顾客的口味比较难琢磨。所以对于瓶颈问题，只能说是缓解，而不能得到根本上的解决。正如曾教授所说的:课本上完美的计算到了实践中就行不通啊，因为要考虑的因素实在是太多了。

任何一个生产系统都包括设备，技术，组织方式和人的因素等，所以我这次就把肯德基的生产组织方式和人的工作设计结合起来讲。

在肯德基，标准高于一切。员工的工作有高度的标准化和-化。所谓工作标准化是指一个训练有素的人员完成一定的工作所需的时间，他完成这样工作应该预先设定好方法，用其正常的努力程度和正常的技能，所以也叫时间标准。肯德基对不同岗位的员工都有不同的标准。例如考核一位墨西哥鸡肉卷的制作人的工作是否合格，只要根据他的制作速度，工作步骤是否正确，在酱料和蔬菜的搭配上是否适量。然后把这些标准全部量化(优秀3分，好2分，合格1分，不合格0)。在每个月的月初，餐厅经理就会根据他的考核表评估其工作绩效的好坏。

这样标准化和-化的优点是:

1、工作人员只需较少的时间就可以掌握工作方法和步骤。

2、工作速度较快，产出高。

3、对工作人员的技能和受到教育的程度要求较低。因此人员来源充分，-水平也不高。那就是肯德基支付3。5元/时的原因了。

肯德基这种工作方法和工作设计的思想主要是向技术侧面出发，有一定的局限-。这些局限-体现在:

1、像这样将工作细化，单纯化，标准化，往往容易产生单调感，它导致人对工作变得淡漠，对于一些工作问题可能会习以为常或视而不见。

2、只注重个人的效率，强调个人工作方法的改善和最优而忽略团队工作的重要-。导致工序之间的分离，对提高整体效率很不利。

所以我认为:肯德基在拥有先进设备，优化的生产组织方式的情况下，在工作设计方面应该人-化些，激发员工的工作热情。如果员工有很高的工作积极-，他根据经验和向上层领导反映情况甚至会尽最大的努力改进或协助改革。对于瓶颈问题或其他问题都能得到更好的解决，因为在生产运作管理中，人的因素是十分关键的。

通过课程的学习和在肯德基的实践，我了解到了肯德基在生产运营方面的优势和缺陷，也得到启示，真是受益良多!

前言:没有实习，就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社实践是检验真理的惟一标准。

在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会，品尝社会的-甜苦辣。中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。

在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的:

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容:

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱

之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确-苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨你可以把玻璃擦一下。

特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗?把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。

收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保-柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的-看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅-环境的整洁。人不多的时候，还可以把-的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇九**

今年的暑假，为了响应学校的号召，更为了锻炼自己，提高自己的社会实践潜力，为将来的就业打下基础。我不仅仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识，收到了深刻的教育，了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

透过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外，在这次实践中，据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20\_年以来，全体村民在村委村领导的带领下，同心同德，修乡村公路5条，打居民用水井12眼，兴修水利灌溉池塘8口，新建养鸡产2座…….自20\_年至今的7年时间内，全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外，村领导干部用心响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召，主动转换思维，跟上科技前沿，大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量，有改良了土壤。另外，村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流，在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种，将原先一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造，在上面载起了果树。

如今的马埠头村，再不是原先的穷乡僻壤了，村民的腰包鼓了，腰杆直了，村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼，一个个对社会主义新农村充满了信心和期盼。

放假之前，我就联系了爸爸以前的同事，村领导王会计，证明自己期望参加和帮忙村委会的日常工作，从而锻炼自己，同事也能够为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作社会实践报告，主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到能够正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，理解的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时，经常记住上句忘了下句，而且为了赶时间社会实践报告，字迹十分潦草，整个会议过程都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉我他的一些工作经验和教训，让我受益匪浅!一天下来，我深感工作的不易，但我学会了怎样调整自己的心态，很快融入到了新的环境中去!

以后几天，我一向做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较简单的工作。但即使是一些不起眼的工作，我也深刻体会到做任何事都不能马虎，要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了，到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净，就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过任何微笑的细节，尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时，我也对我的研究课题进行了一些调查，我个人对经济方面比较感兴趣，所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分)，虽然我不是学经济学的，但对这方面也有一些了解，我确立了一个调查的大致方向，不是很专业，但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入，然后根据自己家里的状况和周围邻居、亲戚的一些了解，同时也走访了一些其他的村民，最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的，但毕竟是我自己的东西啊)。

最终，我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来，我收获了太多太多，许多都难以用语言来形容和表达。而透过这次实践活动，让我感受最深的除了我的潜力得到锻炼和提高外，就是农村在这几年里的飞速发展，农村经济的欣欣向荣，农民生活的巨大改变给了我很深的感受，让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生，我生在农村，长在农村，能够在农村中参加社会实践，去体验中国最底层的社会生活，这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。透过这次活动，我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了潜力，还丰富许多工作经验，自己的认识和理论水平也明显有了很大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇十**

社会实践活动心得体会

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

**个人实践心得体会600字 个人实践心得体会1000字篇十一**

为了响应全国文明城市评选活动，调动城市居民的积极性、关注度，以热情饱满的态度投身与共建文明城市之中，我们趁着暑期社会实践，组成一个名为“丈量城市文明”的实践小分队，开展我们的这次活动，以达到我们预期的实践目的：宣传新时代新宁波的精神，为构建和谐社会和文明城市贡献自己的力量，激发广大群众讲文明、创文明的热情，提高市民生活质、市民文明素质和城市文明程度。在14号之前，我们主要进行前期预备工作，制作具体计划和方案。7月14号是我们第一次进行具体实践活动，我们的内心是雀跃不已的，带着一点点兴奋和一点点紧张。内容主要是笑脸征集，以小见大，反映城市文明的美好面貌

。同时调查的还有公共设施的损坏情况和市民的不文明情况。在笑脸征集活动过程中，我们碰到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能保持较高的热情，不气馁，知难而进。但时间一长，次数一多，碰到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，面对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下面子，放低姿态，始终保持着笑脸，和群众们进行委婉、耐心的沟通。这样相机上的笑脸越来越多，那些笑脸是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。通过这样的活动不仅锻炼了我们的交际能力，也是对我们在遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。事实证实，我们是最棒的。

下午我们在城隍庙四周地带，进行市民文明行为调查和公共设施调查。来到郡庙社区我们发现有一民工在隐蔽的地方随地小便，小便后与其他民工在草皮上吃饭严重损坏了花草树木，使一个供人们修身养息，闲暇时间用于活动的地方变的脏乱无序，这种现象在民工中时有发生，屡禁不止，主要原因还是由于他们缺少文明意识，本身的各项素质不够高尚，只考虑到自身的需要，以满足自己的目的为前提，不考虑其不文明行为带来的严重后果。我认为要制止这类现象的发生前提是要努力提高他们自身的文明意识，培养其具有主人翁意识，为创建宁波文明城市添上亮丽的一笔。在调查过程中，我们发现城市牛皮藓现象十分严重，在郡庙社区提供的给人们休息的小公园里，坐椅，宣传禁毒的石块上

等和多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不文明行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注重，达到其所要的经济效益。他们在进行这一行为的时候，只考虑自身的利益，忘了会影响市容市貌。整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心情。市民的一次不文明行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难,破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的文明素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人/小时，车流量420辆/小时，总体情况是人潮拥挤，但是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。这种现象时有发生，给市民造成一定的困扰。在四周的也有市民在草坪上睡觉，在一定程度上破坏了草坪。

一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，公用电话没有严重的认为破坏情况，只是依然存在乱贴字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通文明素质较低。要解决这一状况，提高市民的文明素质，我们应该加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。从娃娃抓起，重视物质文明与素质文明的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个文明的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛劳但又是值得的，我们通过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中文明意识在一定程度上还不够被重视，要改进这种状况还需要加大力度，进行精神文明的宣传，提高市民整体素质和城市文明程度。同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。这次活动对我们自身的能力也是一次要害的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找