# 2024年学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字(24篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-08-15

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇一**

大家好!

我是六年级(1)班的，今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢?当然是我们的父母。

同学们，你们可还记得，小时候，我们兴奋地把从幼儿园学到的儿歌唱给爸爸妈妈听，即使唱得完全不着调，父母也总是笑着，拍拍我们的头，说：“唱的真棒!”你们可还记得，爸爸放下我们的手，第一次让我们自己过马路时的情景?你们可还记得，我们生病、受伤时，父母焦急的眼神和安慰的话语?这些事情无一不透露出父母对我们的爱，除了父母，还有谁会这么做?

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死;马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在我受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报!鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变!别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”!父母，是我们最应该感谢的人!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二**

各位老师、各位同学：

大家好。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。

亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗?你知道父母那边的天气吗、是冷、是热、是晴、是雨、不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗?

同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直?

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢?翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父亲得手迈开人生的第一步;多少个夜晚在母亲的童话中入睡;多少个清晨在父亲的呼唤中醒来;多少次生病让母亲彻夜守候;多少次跌倒让父亲高高举过头顶;多少次犯错让母亲揪心犯愁;多少次成长让父亲心花怒放……

花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊!

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇三**

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗?是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会!”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗?家里什么都好，不要挂念。”

母亲时时刻刻牵挂着我，牵挂着我的饮食起居，惦念着在远方的我是否还习惯学校的生活，常常嘱咐我要注意保重自己的身体。母亲的声声关爱，又如何不让我不挂念她呢?

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

可是同学们，我们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为她抛头颅、洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光空喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

在报纸我还上看到一则名为《残酷的拒绝》的报道，讲述的是一名中国科药大学镇江校区的大学生因为担心衣着破旧的母亲被同学看到后笑话，在风雨交加的恶劣天气里，竟将自己的母亲拦在学校门口，母亲带来的一篮粽子和茶叶蛋也让她原封不动地带回去，最后在儿子的反复催促下，这位母亲不得不含泪离开。

看完这篇报道，着实让我寒心。在动物世界里，尚有羔羊跪乳、乌鸦反哺的说法，怎么还有人会这样对待自己的母亲呢?一个连对母亲都不懂得感恩的人，又怎能在将来对他人与社会感恩?一个连母亲都不懂得尊重的人，又怎能奢望其担当起社会责任?

人世间如果缺少了颗感恩的心，那将是一个凄惨、冷漠的地方。唱一首《感恩的心》送给上苍，“我来自偶然，像一粒尘土，------苍天知道我不认输，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样珍惜”。歌罢泪眼朦胧，我们该感恩的对象是父母，该唱首感恩的歌送给他们：“我原想收获一缕春风，你却给了我整个春天;我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋;我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林;我原想亲吻一朵雪花，你却给了我整个银色世界。”

我想对父母说：“为了我们这些不知道感恩的孩子们，您们保重!”我还想对自己说：“为了这些感恩的父母，我们也需要感恩

同一天，在一个电视栏目里，看到一个截然不同的震憾人心的亲情故事：一个年迈的母亲躺在病床上，消瘦的像一株即将枯萎的植物，细小、皱缩、干瘪，但眼神中流露出对生命的强烈渴求。老母亲的中年儿子，举全家之力，除了生活必要的开支，其余的钱全部留给母亲看病，并为母亲捐出了自己的一侧肾。这是对人间逐渐疏远亲情的感召!这是对父母感恩之心的无限倾泻!

也许在更多的人心里，有这样或那样的想法，父母身体还硬朗，长大赚钱了以后再好好孝敬父母;有人想，父母是天底下最无私的，他们对我们的爱不求回报。但我认为回报父母的养育之恩要趁早，因为，父母只能陪我们走一段路，等到人去楼空，回天无力之时，再去后悔那也无济于事。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨

出门上学的你不要头也不回的离去，记住转身向父母挥挥手，那是一种对父母的致敬;父母牵挂的你要常常与他们聊天，向他们倾诉学习、生活的感受，让他们不会感到孤独，那是给父母的欣慰;父母生病时，你为他们端的一杯水，说的一句话，那是对父母的最大的感恩。总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法

我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇四**

尊敬的领导、老师们、同学们：

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻;如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞;如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我门生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上;冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

20xx年全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩— 熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在20xx年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有一个人，她永远占据在你心里最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这一个人，叫母亲;这一种爱，叫母爱!一个平凡而又伟大的名字。

母亲对我们有三重恩：生我之痛;养我之幸;育我之苦!母亲给了我们生命，教会我们怎么做人，给予我们教育和开导。我们在渐渐长大，而妈妈却渐渐老去!

同学们，其实人的一生，很短!眼睛一闭一睁，一天就过去了;眼睛一闭不睁，一辈子就过去了!人生苦短，不过也就那几个十年而已!妈妈为我们的成长付出的心血，是无法估量的!或许比天高，或许比地厚，或许比水深。

有首歌，叫感恩的心。这首歌告诉我们：拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩!

感恩，读懂它，它可以让你知道许多你不曾发现的真理!报答不一定要奢华!感恩不一定要轰烈，只有你有那颗真挚的心，就已经足够了!

妈妈的一生都是在操劳!她忘我的工作，只为满足我们的那小小的私心!她不辞辛苦的唠叨，只为我们的健康着想!她不知疲惫的做家务，只为让我们有一个舒适，干净的家!感恩我们的母亲吧!因为她，我们没有理由不去做好每一件事!

现在的我们长大了，懂事了!不再是以往那个调皮捣蛋的小朋友了!也许我们都在准备，等待一个时机去行动，给妈妈一个意外的惊喜!

行动吧!现在是时候了!

最后，我祝福天底下所有饱经风霜的妈妈们，永远幸福，年轻!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是xx班的，我们这学期的学习进度过得真快呀，同学们在不紧不慢中经过一学期的学习，马上就要结束了，在这学期末尾之际我们学校今天组织这次的前提学生进行一次演讲比赛，趁着这次机会我早就想在大家满面展示自己演讲水平了，但是一直都没什么机会，全段时间听说学校要举行这次演讲比赛我是很兴奋的，内心很开心，很久治之前那就想着终于可以借着这个机会来展示自己，来锻炼自己了，但是今天真正让我站在这里，又是有三分紧张七分的激动，真的是汗颜，这次演讲比赛我是经过很久的准备的，好了别的不多说了，在今天这个欢快的日子里，我想演讲的是关于感恩的，以感恩为中心做一次演讲，题目就叫“学会感恩”：

感恩这两个字，在我们身边听到的太多了，在学校经常听到老师说，听到领导说，在家长中也听到父母说，听到长辈说，在耳濡目染的环境中我们对于感恩这两个字，真的很了解吗。

其实也不是这样的，什么叫感恩呢，这个可以有很多理解，作为一名中学生的我们更加要有所体会，最为一名中学生我们在日常当中，其实是能接触到很多的感恩的例子，我们应该好好学习发扬这种精神，在日常的生活当中我们首先要感恩老师这是每个同学都应该做到的，在学校学习的我们是否能做到感恩老师，老师平时那么幸苦的站在讲台上一站就是好几个小时，就是为了给我们传授知识，而且是毫无保留的那种，平时老师总是不厌其烦的做我们讲解某一个题目反反复复的讲，口舌讲干了，就是为了让我们能够完全掌握，这让我更加觉得我们要感恩老师。

还有我们要感恩身边的同学，在长期的相处中不管事在日常的学习，还是生活我们或多或少都曾受到来自同学们的帮助，虽说同学之间互相帮助是应该的，但是我们也要记住同学们的帮助，学会感恩同学。

在家中我们当然要感恩自己父母了，这这是最作为一名子女应该做到的基本，父母给了我们所有，最重要的就是我们生命，给了我们生命我们才能看到，才能感受，才能触摸到这个大千世界，我们培养那份感恩父母的赤子之心，在这个越来越多诱惑的世界里。我们不能忘记 自己本分，越长大就更应该学会感恩父母。

总之我们身边是有很多值得我们去感恩的人和事，我们要行动起来，在今天这个美好的环境中，传递更多的积极向上的能量，最重要的还是发扬感恩的美德。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇七**

亲爱的同学们：

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊!

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物;当夏日将至，父母提醒我不要中暑;当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理;当我考了差绩准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊!舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护;现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯暖意浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水，一个灿烂甜美的微笑……都会让父母感到幸福和安慰。

让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会常常陪在他们身旁!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇八**

亲爱的朋友们：

大家好!我要演讲的题目是《让感恩之花绽放》。

从懂事到现在，我一直没有给自己的爸爸妈妈认真地说一句：“爸爸妈妈，我爱你们!”总感觉自己都这么大了，懂事了，说那些话太矫情。当看到“父恩比山高，母恩比海深。”这句话的时候，心里被震动了!

从小爸爸妈妈就为了能够让我过上好的生活，能够上好的学校，能在同学面前不自卑，他们在我读小学的时候就背井离乡，到广州去打工。

我把爸爸妈妈给我买漂亮裙子和鞋子当成了一种理所当然，有时候会在同学面前炫耀一下，“这是我爸爸妈妈给我买的裙子，好看吧!”当得到同学们的称赞的时候我心里总是美滋滋的，然后高高兴兴地回家给爸爸妈妈说一声：“爸爸，你真好，妈妈，我爱你!”

随着自己的渐渐懂事，我要求的东西也越来越多，虽然家庭条件慢慢变好，父母也守在家中，爸爸做一些生意，妈妈在家为我们做饭。只要每天中午一放学回到家里总是会闻到饭菜香喷喷的味道。每当零花钱用完的时候，只要开口想爸爸要钱，爸爸总是会从包里掏出几百块钱给我。

久而久之，我开始觉得这一切都是应该的，因为父母为儿女的学习和成长付出这些是应尽的义务。但是我却忘记了：子女对父母应尽的义务和责任!当我遇到不开心的事情的时候，我就会向自己的父母生气抱怨;当父母忘记了对我的许诺的时候我就会说他们不讲信用;当自己贪玩很迟回家，父母着急时我却不以为然地说：“你们不要管我!”

有时候，我想在爸爸妈妈生日的时候对他们说一声：“生日快乐!我爱你!”但是总以为成熟的自己又觉得这会不会太矫情，自己都这么大了，说出小时候说的话会不好意思。可是我忘记了，儿女无论多大，在父母眼中，都是孩子!感恩父母本来就是理所应当，不存在什么矫揉造作和虚伪，因为爱是公平的，相互的!

亲爱的爸爸妈妈，请原谅你们不懂事的女儿，你们辛苦了，请收下这句迟到的：“爸爸妈妈，我爱你们!”

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《感恩父母，与爱同行》

有了泥土，嫩芽才会长大有了阳光，花儿才会盛开鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;鱼儿感恩溪流，因为溪流给予它快乐。我们感恩父母，因为父母给予我们一切。我们的成长，离不开您呀!亲爱的爸爸妈妈。当我呱呱落地，就迎来了爸爸、妈妈灿烂的笑脸!从此，爸爸妈妈日日夜夜陪伴着我们。是谁教会我学说第一句话?是你呀，亲爱的妈妈!是谁教会我迈开了第一个步伐?是你呀，敬爱的爸爸!

爸爸的微笑，就像暖流涌进我们的心田!妈妈的微笑，就像歌谣伴我们入睡!有一回我病了，妈妈抱我去医院。摸着我很烫很烫的额头，妈妈着急地哭了。啊，妈妈的爱是滴落的泪。有一天，我打破了暖瓶，对爸爸又说了谎，爸爸的批评叫我脸红，我不敢抬头看他的眼睛。啊，爸爸的爱是责备的目光。

一个很热很热的夜晚，我从梦中醒来，妈妈正给我扇着扇子，汗水却湿透了她的衣裳。啊!妈妈的爱是清凉的风。

一个很凉很凉的雨天，爸爸到学校接我，一把伞遮在我的头顶，雨水却打在爸爸的身上。啊，爸爸的爱是遮雨的伞。

我在爸爸妈妈的爱里一天天长大。

爸爸妈妈的爱无处不爱在，一股清凉的风，一把遮雨的伞，一串关怀的泪，一个甜甜的吻，爸爸妈妈的爱，就藏在这一个个平凡的细节中。

妈妈的爱是温柔的，爸爸的爱是宽厚的，爸爸妈妈一直无微不至地关心着我们，我沐浴在爸爸妈妈爱中。

从小到大，爸爸妈妈给予我们的爱使我们拥有的幸福，比天上的星星还要多。难道我们不应该感谢他们吗?小时候总是在父母怀里撒娇，每一次跟妈妈闹别扭，过后鼻子总是酸酸的，其实知道是自己错了，却总是倔强，不屈服，总不愿意按父母的意愿做事情。每一次的犯错，总是会想起爸爸妈妈不求回报的给予，想起他们没日没夜的劳作。

爸爸妈妈的爱是平凡和圣洁的，因此，让我们一起来感恩吧!感谢爸爸妈妈给了我们的今天;感谢爸爸妈妈完善了我们的言行举止;感谢爸爸妈妈丰富了我们的人生阅历!

感恩，是一种美德，是一种方式，更是一种境界;感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!我们的爸爸妈妈渐渐苍老的容颜，记载着我们走过的漫长而艰辛的岁月，也许我们未来的路还很长，也许它充满了曲折和荆棘。

不过总会有个人给我们引路，与我们相扶，那就是——爸妈。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，爸爸妈妈为我们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从牙牙学语到举止成熟，无论遇到怎样的艰难，总有一个归宿等着我们，那就我们的家——爸爸妈妈。

家是安稳的归宿，家是彼此的约定，家是永恒的追寻;无论家多么贫苦，它依旧是我们 最安逸的驿站!因为家里总有爸爸妈妈，总有他们的怀抱 可以给我们提供温暖。爸爸妈妈给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有爸爸妈妈便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的爸爸妈妈却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着。

我们要懂得报答爸爸妈妈的养育之恩，我们要珍惜爸爸妈妈的深情!我们要永远的记住：风是爱的呼唤，雨是情的交融，最爱你的人，最牵挂你的人，永远是我们自己的爸爸妈妈!

同学们，生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心!让我们携起手来，铭记爸爸妈妈的恩情，心存感激，励志奋进：感恩父母，与爱同行!让我们怀着一颗感恩的心好好学习，用我们的实际行动来回报我们的爸爸妈妈吧!让爱永远住在我们心里，让我们永远怀着一颗感恩的心，让我们从现在做起，孝顺父母、感恩父母与爱同行吧!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十**

各位领导、老师、同学们：

大家好!

今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢领导、老师、同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢领导，他们让你感受到世界的温暖。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开

花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐 。我的讲话完了，谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十一**

尊敬的各位评委、各位老师、各位同学：

你们好!今天我演讲的题目是《感恩父母》。

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘甜的果实;阳光因为对天空的感恩，所以它拥有了自己的温暖;一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风蔽雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

儿女有了快乐，父母也就快乐;儿女伤心，父母也就伤心。可以说，世界上最挂念我们的是父母，最疼爱我们的也是父母。父母为了我们可以抛弃一切，甚至是生命。可有些人连自己父母的喜爱都不知道，甚至连父母的生日都不知道。当你每次过着快乐的生日的时候，你肯定不会想到撕心裂肺的分娩和父母悉心的养育。如果在他们生日的时候，你为他们带上一句话，哪怕是一句祝福的话，他们也一定会感动的热泪满眶!

孝，其为人之本，一个懂得感恩父母的人，才算是拥有一个合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧!不要总认为父母所作一切理所当然，他们把我们带到这个可爱的世界已经足够伟大了!还要把我们养大成人，并且不求任何回报，默默的付出这还不足以让你感谢吗?感恩父母吧!感恩父母为我们做的一切!

在此，我祝愿天下所有的父母永远健康、快乐!

谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十二**

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!我没有美丽的外表，甚至没有一件像样的衣装，但我不自卑，我不具备表演的能力，语言中也没有华丽的辞藻，但我要用真诚的心告诉大家《学会感恩》。

小时候，我沉浸在父母的关爱之中，生活得非常幸福。可是，天有不测风云，在我五岁那年，母亲得了心脏病。为了支撑整个家，为了把我们兄妹俩拉扯大，妈妈拖着重病的身体，忙里忙外。因长期的劳累，病情加重了，卧病在床。

为了一家人的生计，为了我们兄妹俩的学费，为了给妈妈治病，爸爸含泪出外打工。就这样，六岁的我和九岁哥哥，每天除了上学还要照顾重病的妈妈。每次放学回来，哥哥放下书包，就连忙去做饭。我看着哥哥这样辛苦，就偷偷地学起做饭来，有一次，哥哥不在家，我做了一顿面条，那是我做的第一顿饭啊!当我端给妈妈吃时，妈妈竟哭了，她说：“多么懂事的孩子，让你受苦了”我的泪水也跟着流下来。“穷人的孩子早当家。”从那一刻起，我就体会到这句话的真正含义，同时，我忽然觉得自己长大了。

上四年级时，我就到了家对岸的沙沟小学就读，妈妈的病情也一天天加重，我们兄妹俩都在学校住宿，爸爸放弃打工，回来照顾妈妈。家里唯一的经济来源就靠爸爸就近做做零工。妈妈为了我们兄妹俩能吃饱，拒绝吃药打针，她说：“我这病可能是治不好了，省下钱多给孩子些伙食费，他们正是长身体的时候，不要饿着他们了”而我总是拿两三块钱，就说“学校伙食便宜，这些钱足够了，妈妈，你一定要吃药，治好病，我们离不开你。”在我们再三劝说下，妈妈才勉强答应吃药。在学校里，我顿顿只能买最便宜的面条，可为了能让妈妈早早治好病，这点苦能算什么?

每周临走的时候，卧病不起的妈妈总是叮嘱我：“孩子，在学校里要听老师的话，好好学习，这样将来才会有出息。”妈妈是个没有文化的人，可这几句朴实的话语，每次都使我泪如雨下。而当我把一张张奖状带回家时，不识字的妈妈也总是看了又看，舍不得放下，尽管她不知道写的是什么。这时，我心中既充满自豪，又充满酸楚。

去年的一天，妈妈永远离我而去，当我和哥哥听到这个噩耗，哭着从学校赶回来，妈妈已静静地躺在那里，看着她那张慈祥的脸已瘦得都看见了骨头，我再也忍不住心中的悲伤，扑到妈妈冰冷的身上，放声大哭：“妈妈，你不要走。”任凭我再哭再喊，也叫不醒她了，妈妈就这样永远地睡着了。

我的妈妈，她虽然没有给我好吃、好喝、好玩的，甚至没有给我童年应有的快乐。但她的鼓励，她的慈爱，她那朴实的话语，使我明白了人间有一种爱叫母爱，使我懂得了世间有一种情是恩情。

我会努力地去做一切事情，回报九泉之下的妈妈。同时，我也要呼吁在场的同学们：“学会感恩，你的生命里将充满阳光;学会感恩，这个世界将充满温馨。”

谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!很高兴能够参加这次演讲。

今天我要演讲的题目是《感恩父母》。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在交配后，一天大约能产下5000多个卵子。这些卵需要经过12~14天，方可出来。大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪;或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。

总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的!

谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十五**

亲爱的爸爸、妈妈们：

您们好!今天我要和大家谈一谈：变化、感恩。

从初来二中时，常常因为舍不得过去而大吵大闹，到现在悟出：“只有舍得今天，才能拥有明天!”在这样的巨大变化过程中，老师、同学、父母都给了我很大地帮助，让我在这短短两个月的时间里懂得珍惜，学会感恩。

军训那些天，又苦又累，初来二中，加上想家，心里像打翻了的五味瓶，又疼又痛，不是滋味，直到有一天——

教官一声“向右看齐!”我们便齐刷刷得向右看。煞那间，我第一次在二中触动感动。我看到了邵老师正端着一桶水，倒进我们的杯子，清凉的泉水缓缓流进我们的杯子，邵老师他弯着腰，那样子是那么和蔼可亲。那一刻，我感受到了一种从未有过的温暖。邵老师，他像我们六十六个人的父亲一样，呵护着我们。

那些因为想家和我一起哭得昏天黑地，日月不明的人，那些在我生日时为我送上祝福的人，那些和我一起干值日的人，是我今生不能忘记的人。她们和我一起哭、一起笑，带给我一个又一个措手不及的幸福。

感谢爸爸妈妈，把我送到这个优越的环境，磨练我的意志，打造一个全新、独立、出色的自我。在这里，也请各位家长放心，我们有决心，有毅力，我们已适应了这里的环境，我们会在这方净土上不断完善自己。

感恩老师，让我感受到了家的温暖，让我在二中有了一份亲切;感恩父母，感谢您们对我的鼓励;感恩所有同学，因为有了你们，青春路上不再孤单。

老师、同学、爸爸妈妈，谢谢你们!我舍得这些年娱乐时间，我不会辜负你们，我会对得起我已经舍得的一切!请全体同学起立，让我们怀着一颗感恩的心，拥抱家长!

简单、短暂的拥抱包含着我们的深情。我们将在今后的学习生活中倍加努力，用实际行动来实现感恩。

亲爱的爸爸妈妈们，请相信我们!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十六**

中国有许多节日,这些年从国外也舶来了些节日,但没有感恩节.在美国,每年的11月的第四个星期四是感恩节,那一天,无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天,人们要感谢父母,师长,感谢社会,感谢生活;那一天,美国家庭要举行丰盛的感恩宴,不仅为自己,也为穷人,孤儿,流浪者们,让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖.

其实对我们来说有没有感恩节并不重要,重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心.

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎.

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:\"我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生.\"

\"20xx感动中国人物\"徐本禹这样说:\"虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人.\"

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:\"我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.\"艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母.

最近,上海市在第三版的《中学生守则》中增加了\"学会感恩\"的条款,这意味着现在社会上包括我们的同学当中存在着较为严重的感恩缺失现象.的确,有些学生老觉得生活没意义,没意思,似乎找不到任何的学习的动力.但我们发现他们其中有很多人享受着无微不至的照顾,沐浴着问寒问暖的关怀,拥有如蚌含珠似的呵护,他们就在这样的幸福中生活和长大.然而对这种关心,帮助,照顾,他们似乎不知感动,不知报恩,如此心枯如井,对得到的一切觉得理所当然,激不起感激和爱的情感,生活自然不会有什么意义,人生也就没有什么动力.

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:\"我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!\"连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对待别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于\"幸福是什么\"的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人.

同学们,\"感恩\"体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十七**

从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的，我们没有办法选择父母，连一开始的名字也没有权利。后来我们开始长大，被-逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被-逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

小时候总是在父母怀里撒娇，然后是看着白发增多却是无能为力，总是说要让父母以后更好的过日子。可是到大了，我们却忘记了小时候的承诺，总是不在父母身边，我们只是给了父母物质上的满足，在精神上我们给他们的往往都是失落，我们工作太忙，就连春节有时也不能跟他们在一起，父母生病了我们给他们足够的钱或者雇了保姆照看，那些没有工作的儿女的父母却是比我们的父母更幸福，他们虽然没有钱，可是他们有孩子在身边。老人其实就是老小孩，这我们都是知道的，小孩子怎么可以离开父母?老人怎么可以没有孩子在身边?

每一次跟妈妈闹别扭，过后鼻子总是酸酸的，其实知道是自己错了，却总是倔强，不屈服，总不愿意按父母的意愿做事情。每一次的犯错，总是会想起父母不求回报的给予，想起他们没日没夜的做事。 还记得高三那段艰苦的日子，已经记不起那个时候是一种什么样的心情了，现在想起，回忆里最多的就是母亲，那爱着我的母亲，那我用一生也无法报答亲情的母亲!

高三那年真的很多感动。我所读的高中不跟家在一个地方，母亲是一个纯粹的农民，所以跟爸爸唯一的愿望就是把我和弟弟送出去，永远的离开那个给过他们美好相遇也有过悲伤的小村庄。母亲在学校的旁边租了小房子，在我所在的城市买菜，很辛苦，总是很早的起床，也很早的回家，只是为了能更好的照顾我，因为那时我总是有很多的病，那时候我有结石，我不知道为什么小小年纪的我会得那种玻

冬天是最痛苦的时候，妈妈也是很早的起床，然后去采购一些成本低廉的菜，再去江边洗菜，我只是在床上流泪，我知道自己能做的只有努力读书，然后是别无他法，生活再痛苦也是要过的，我得努力去笑，去看书，去帮母亲做更多的事。

还好，一切都挺过来了，什么都成为了过去。我们在慢慢的成长，可这是以父母的青春做代价的，我们总是偷偷的换掉他们的黑发，然后自己再一点一点的脱离他们，独自去生活，我们是长大了，可他们老了，他们曾经给过的感动我们都弃之脑后了，我们总是远远的疏离他们，让他们在一所偌大的房子里静静的过活，给他们足够的钱，可是他们是否更需要我们频繁的出现呢?

不管我们在道路上会有些什么不可思议的状况，我们都应该，都必须陪着父母!有时候看书累了，我总是会想起他们，虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动!

前几天是母亲节，听着电台里面陌生朋友的感触，我拨通了家里的电话，对母亲说了句：“妈妈，今天是母亲节，祝你节日快乐，以前我总是惹你跟爸爸生气，以后我不会了，妈妈，我爱你。” 妈妈在那边只是哭，她说我要好好读书，只要我好好的，他跟爸爸就满足了。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十八**

感谢，是多么神圣的一个词，我们用快乐来面对生活时，实际上是在对生活的一种默默的感谢，一份真挚的感激。而当我们对于生活给予我们的一切默默的感谢时，已经从中获得了一份快乐，所以，感谢是令人快乐的，令付出者欣慰，令获得者快乐，令这个世界充满阳光。

事实上，在生活中，有很多不起眼的地方都值得我们去感谢。比如说，你去老师的办公室送作业，不小心把作业本碰倒了摔在地上，几十本作业，捡起来还是很费时间，而在这个时候，有一位同学过来帮助你一起捡作业本，让你缩短了捡作业本的时间，那你，除了真心的向她说一声谢谢之外，是不是还应该再做一些事情呢?当下一次，你看见有一位学生像上次的你一样，把作业本散了一地，你是会快步过去，帮助他捡作业本，并热心的告诉他下次要小心一点呢，还是装作没有看见，从他的身边疾步走过去，对于他吃力地捡作业本熟视无睹，将上一次你受到帮助的事情忘得一干二净，没有受到一点启发呢?选第一种的人或许很多，但是选第二种的人更是不在少数，那是因为他们没有怀有一颗感恩之心，他们认为一些别人所给予帮助是理所应当的。这种人，永远也不会活得真正的快乐!真正的快乐，不是金钱与名利的获得，而是一种发自内心的最真的一种情感，一种知足感，是对于别人的一种感激，更是在于自己获得了别人的帮助。回头想想，“知足者常乐”而在于此，我也要说，感恩者常乐，只有学会感恩，才会发现一种最真最纯的本性，从而获得一份前进的动力与一份最真的快乐。

感谢是相互的，当我们受到别人的帮助时，我们虔诚的感谢，当我们下一次作为一位付出者时，我们就会回想起我们曾经接受过的充满阳光的帮助，然后来热心的帮助眼前需要帮助的人，如此传递下去，世界的每一个角

落就会开出美丽的花朵，这一切，都归功于感恩，如果我们认为别人的帮助是理所应当的不但会得不到快乐，恐怕这将会是一个恶性循环，人人自私的为自己着想，总是想让别人为自己付出，却不想自己为别人付出一些什么，哪怕是举手之劳，也会认为自己吃了亏。如果一个人整天活在勾心斗角里面，那会活得很累，每天只是算计着自己怎样才能取得更多的利益，却不想应该对生活赐给自己的东西感恩。静下心来，不去想外界的纷纷扰扰，只是回想自己从别人身上获得的，然后怀着一颗虔诚的心去感恩，就会豁然开朗，恍然大悟，恍若一缕阳光照进了黑暗太久的小屋，人们的心情马上非常舒畅，a然后自己学着帮助过自己的人，去快乐的帮助别人，这时，我们获得了双份快乐，而所有的功劳，只归功于两个字─── 感恩。

如果你已经有着健全的身体，那么就感恩吧，不要再奢求什么，因为你不知道，在你快乐的玩耍时，你的身后有着一双羡慕的双眼;如果你已经有着足够的金钱，那么就感恩吧，不要再奢求更多的利益，因为你不知道，在你大把大把的挥霍时，你的身边还有生活窘迫，捉襟见肘的人;如果你并没有健全的身体，也没有足够的金钱，那么你也要感恩，因为上天赋予了你生命，让你能够享受活着的乐趣，而还有一部分人，已经没有了在这个世界上享受的机会。

感谢绊倒你的人，因为她增强了你的双腿的力量;感谢嘲笑你的人，因为他让你变得更加睿智;感谢欺骗你的人，因为他让你对于事情更加有分析能力;感谢超过你的人，因为他让你更加有动力前进，力争上游;感谢抛弃你的人，因为他让你学着独立

学会感恩，给别人一个幸福快乐的机会，也给自己一个幸福快乐的机会。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇十九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《感恩父母》

同学们，我们都知道是父母养育了我们，给了我们生命。母亲，是母亲流血流泪，才换回了我们的出世。这其中的艰辛，我们可懂?所以亲爱的同学们我们要孝敬爸爸妈妈，要用心去爱他们。

同学们，当我们回到家还能再叫一声爸爸妈妈我们此刻应感到幸福。因为在这一刻不知道有多少万人因灾难，病魔而失去生命;有多少万人因汶川大地震而永远的闭上了眼睛，永远的离开了我们;有多少孩子想再叫一声爸爸妈妈，而永远不可能了。有多少孩子想再见爸爸妈妈一面，而永远没有了机会。

在危难来临之前，只有我们的爸爸妈妈会不惜一切代价来换回我们的生命。在武汉市一场意外的火灾把一位和我们同龄的小女好烧成了70%的重伤，她的父母听说了，顿时连活下去的勇气都没有了。医生告诉他们，唯有植皮才有一线希望!父母两人争着做手术，但经化验结果选择了妈妈，选择了妈妈大腿上最嫩的皮。手术进行的五个小时，孩子的妈妈备受煎熬。因为医生告诉妈妈，在手术进行的时候，不能打麻药，也不能昏死过去，在这种情况下，孩子的妈妈依然挺了过去。

啊!这种毅力，敢问在座的各位又有谁能够做到?

感恩父母，很简单的一件事，同学们我们既已许下承诺要感恩父母，便要做到!不然，你堂堂七尺男儿，作为家里的顶梁柱，你，还有什么脸面去面对爸爸妈妈?你，作为家里最唯爱的女儿，又有什么资格去接受爸爸妈妈对你的爱呢?

同学们，让我们在今共同铭记父母的恩情，感恩父母的养育之恩;风雨人生路，让感恩与你我同行!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《学会感恩》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。 ‚感恩‛是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个人连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。 感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，如果你学会了感恩，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药;如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候;如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和;如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心;如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予;如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽...... 对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。

如果没有阳光就没有温暖，没有雨露就没有五谷丰登，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们自己，没有真情的存在，人世间将会是一片孤独与黑暗，懂得感恩，你就会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习的机会，珍惜目前所拥有的一切，心存感恩，世界将会变得五彩斑斓!

朋友们，让我们学会感恩，感恩于生养我们的父母，感恩于教导我们的恩师，感恩于关心我们的同学，感恩于身边的人和事，感恩于生活中的每一天，让感恩永远充盈于我们的美好的心灵之中吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我是咱们xx中学的一名初中生，我叫，很荣幸今天我能够站在这里给大家进行演讲，而我所要演讲的题目就是《感恩父母》。

父母是这个世界上和我们最亲近的人，同时也是这个世界上对我们最无私的人，是他们把我们带来了这个世界，并且在他们的细心呵护下，我们才得以健康的长大，所以说，我们最应该感谢的人就是我们的父母。在我们小时候，是父母一点点的教会我们说话，教会我们该怎样独立的生活，也教会了我们该怎样做一个在思想和行为上都正确的人。

在生活中，是父母把我们拉扯长大，虽然有时候父母可以因为工作的原因，导致不能长时间的陪伴我们，但是父母的心中一直有我们的身影，这其实也是为了能让我们这些孩子能过得更好，所以他们愿意用让自己辛苦一点，也不想让我们过的苦一点。在父母的这种关怀下，我们现在一个个都长又高又帅，看起来十分的精神，可我们过得是挺好的，但父母的白头发也不知道从什么时候冒了出来。

就这样，我们从啥都不懂的小孩子变成了现在能分清对错，知道该干啥的一名学生。现在，把自己的学习弄好，就是父母对我们的一个基本要求，因为父母知道只有我们这些孩子把学习弄好了，以后考一个好学校，然后再找一个好工作，这才能让自己在以后的生活里少走一些弯路。父母在生活中省吃俭用，就是为了省钱给我们用，当我们嫌弃自己的衣服裤子和鞋子不好时，他们给我们换新的，当我们在学校里需要交学费和购买学习资料时，他们第一时间就给我们钱，这无不说明了父母对我们学习的关心。

希望自己的孩子能够成才，在社会里做一个有用的人，就是父母最大的心愿了。父母不求我们的回报，只想我们能过得开心快乐就够了，所以这天下除了父母还能有谁对我们这么的无私呢?最后，我在这里必须得说一声：“父亲，母亲，感谢你们”。这句话虽然很短，但其包含了我的情感，我相信就这么简简单单的一句话能够让父母感动颇深。同学们，都行动起来吧，感恩是我们这一辈子最需要学会的东西，特别是对于我们的父母，不要吝啬我们的言语和行动，好好地去和父母说一声感谢吧!

谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二十三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《做一个孝敬父母的好孩子》。

我们的生活是多么幸福。可是你想过吗：是父母呕心沥血，含辛茹苦，用纯洁无私的父爱和母爱呵护我们成长。为了我们，父母付出了多少的心血与汗水啊!

在母亲节那一天，我用平时积攒的零花钱为妈妈买了一件精致的礼物。当妈妈接过礼物目瞪口呆的样子时，我惊呆了!我有一种从来没有过的酸楚。是我平时对父母关怀太少，没有给过他们一丝丝的温暖。以至于送一次礼物使妈妈那样激动。

每一次，我们过生日时，父母们总是提早给我们准备礼物，可是当我们接过礼物时，不是唉声叹气，就是一阵阵数落。嫌礼物不够特别、不够精致。可是，我们有何曾记得父母的生日。也许我们早就把父母的生日抛到九霄云外。

滴水之恩，当涌泉相报，更何况父母为我们付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以我们要以优异的成绩回馈父母，使他们感到付出的一切不会是徒劳的。除此之外，我们要多做一些力所能及的家务活，多关心父母。在父母劳累一天后递上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰。不与父母顶撞、不让父母因自己而生气。时时刻刻做一个孝敬父母的好孩子。

谁言寸草心，报得三春辉。我希望每一位同学积极行动起来，转变自己的言行，真正做一个孝敬父母的好孩子。

谢谢大家!

**学会感恩的演讲稿300字 学会感恩的演讲稿600字篇二十四**

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久(你可以唱)

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

感恩是种歌唱生活的方式，怀着感恩的心去工作，你就会发现工作着是美丽的。因为在工作中，我们可以找到自信，曾经遇到的困难也变得微不足道;在工作中，我们可以找到寄托，有了目标人生就有了前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但我们要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人，正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦;常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。

所以我要我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵;感谢生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵;感谢我至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听;感谢我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，感谢爱我和我爱的人给我无尽的温暖和感动!

让我们扬起感恩的风帆，在工作岗位上兢兢业业，认真负责，任劳任怨，尽情去书写属于自己的人生篇章!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找