# 最新高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿(20篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-15

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。高中课前三分钟演讲稿 西游记课...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇一**

大家早上好!

今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

亲爱的同学们，高中三年注定是不平凡的三年。从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家!我的中国梦三分钟演讲稿三分钟演讲稿——《这就是我》课前三分钟演讲稿

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇二**

同学们：

大家好!

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。应对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而应对失败，我们则要坚定地说，切莫放下。

亚伯拉罕林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可应对这么多挫折，林肯并没有放下自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放下，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放下，那些目标又有什么好处?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放下是一种美德，更是一种用心的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够以实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放下，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放下自己对完美理想的追求。正是不轻言放下，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的好处。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放下”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

着名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇四**

各位老师，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《勿忘国耻，爱我中华》。

你们一定知道南京大屠杀吧!当年，日军在南京屠杀了30多万中国人，成千上万的人被枪杀后浇上汽油焚尸，骨灰残骸被江水冲得无影无踪，还有许多未被发现的秘密活埋地点……在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

国耻象大山一样压在中华民族的头上，压得几亿人民透不过气来，也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博却遭人欺凌宰割的中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊!

整个八年抗战期间，侵略者的铁蹄践踏蹂躏祖国的胸脯，其中有几年在上海这个“国中之国”中，也看到英国，美国士兵耀武扬威地走在马路上，外国军舰在黄浦江上任意来去……只有尝尽失去自由和被压迫的滋味，才能深切地懂得“勿忘国耻”这四个字的含义。现在，每当唱起“起来，不愿做奴隶的人们”时就会联想起“天下兴亡，匹夫有责”那句古训。

多少年风雨沧桑，河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难。然而，我们中国仍然是发展中国家，许多发面还处在落后地位，落后是现实，安于落后就是可耻了神州大地的一些角落里，权欲观念，愚昧思想，腐败堕落作风，惟利是图，崇洋媚外……种种可鄙的现象，更使正直的人感到可耻。也许这些可以算作新的“国耻”吧，这些有损国格，有损中华民族形象的“国耻”，我们一天也不能容忍!

半个世纪以前，我们中国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国的伤痛，也是我们中华民族的悲哀。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢?

这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

最后，让我们高呼：勿忘国耻，爱我中华!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇五**

老师们、同学们：

大家好!不知大家是否明白“节能”和“低碳”这两个词的意思?我想当然明白。“节能”不就是节约能源吗?“低碳”不就是降低碳排放量吗?是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。但是，你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

以前，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，此刻，最新统计证明，石油将在50年后枯竭，煤还能够供人类使用220xx年;以前，物资、能源的浪费多么猖獗，此刻，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅;以前，“发展第一”，环境问题被忽视的状况时常发生，此刻，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息这些影响环境的现象屡见不鲜。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮忙净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦，每家有五盏，如果有一亿五千万人参与，按每家三口人算，那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电能够抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每一天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话，不就做到低碳了吗?

况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车;少用纸巾，多用手帕;开空调时多开一度，这样能够减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这能够减少2300克的二氧化碳排放量等。

同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从此刻做起，一齐加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧!也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的期望!只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇六**

同学们，大家好。这天十分荣幸能够由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选取骄傲也不选取自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，这天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。但是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，最后使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧就应向他一样自信的应对一切，应对困难，应对挫折。

居里夫人说过：“我们就应有恒心，尤其要有自信心!我们务必相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都就应微笑地，平静地应对人生，有了自信，生活便有了期望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、用心向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。期望从这天开始，从此刻开始，我们都能够把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志应对我们就应应对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇七**

同学们：

大家好!

在高考中有位考生写过这样一段话：我以前埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹;我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。范文她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇八**

同学们:

大家好!

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现:不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾!

高考，在我们的心目中是权威的、神圣的，但是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考群众舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考替考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：应对一次次阶段性考试，应对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选取了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢?也许应对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱?别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛?于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看?签了又有什么用?虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们必须会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。同学们，期望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期盼诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇九**

各位老师、各位同学：

大家好!

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在那里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。之后，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一齐分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好情绪，自己也留下了一份好情绪。

既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十**

我不知道青春是什么，但我知道青春像什么。

青春就像一只刚长齐羽毛的鹰，将要用自己强而有力的翅膀冲入云霄;青春又像刚刚制造成的小船，将要进入浩瀚的大海，寻找自己的航路;青春也像刚破壳而出的树苗，将要踏入大自然，为大自然奉献自己的色彩。

我不觉地感叹，但心里却又特别欢悦。我跨入了青春的门槛，再也不可以像少年那样任性、高傲。告别了无知、告别了幼稚，迎来的是成熟与稳重。我长大了，懂得放弃，懂得争取，在青春的道路上，有属于我自己的脚印，有属于我的思想，我欣喜若狂，因为我已经十八岁了。

古语云：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我现在终于明白这个道理，因此我为少年的无知而忏悔，我少年时是那么贪玩，不想下苦功学习，我终于感到害怕，害怕自己学业无成，害怕自己的前途黑暗。在跨入青春的门槛的同时，我抛弃了少年的无忧无虑、天真浪漫，而迎来的是陌生的悲伤与沉重。我总喜欢独自在漆黑的夜晚遥望天空中的点点繁星，觉得自己就像星星那样，想用尽自己的力量去展现自己的光芒，但我是那么渺小，所发出的光芒是那么微弱。我很羡慕流星，在它划过边际的那个时刻，得到众人的赞赏，虽然流星划过边际变成灰尘，但是它用自己最后的希望之光收集了每个人的愿望，成为愿望的寄托之所。

回望过去，我究竟得到了什么?我得到了回忆，得到了幸福……。我很怀念这些日子，这些都是我一生中最快乐、最难忘的时光。而在十八岁的大草原上，我有了梦想，懂得了生活的真谛。我总会想：生活本来是美好的，为什么种种忧伤却伴随着我们成长，太多的不快只会使我们对生活感到失望，太少的幸福只是我们不懂得珍惜。人总是这样，失去了的东西才懂得珍惜，往往让美好的生活跟着忧伤随风飘去。其实幸福就像一只五彩艳丽的蝴蝶，悄悄地落在我们的肩膀上，只要我们懂得感受身边的每个人、每样事物，生活的美好就会体现出来，让你抚摸到亲情的温暖，友情的纯真，让你生活变得更多姿多彩。

十八岁的心雨，是一串串花雨般缤纷的通灵;十八岁的故事，是一首清纯而质朴的抒情诗;十八岁的思想，是一只让风拂起翅膀的青春鸟。我们长有青春的翅膀，怀着冲入云霄、探索天空奥妙的志向，就必须不断努力。在成长当中，往往免不了受到外界的伤害。但这些伤害却可以令你懂得珍惜青春。在你经过青春的遥遥长路，到达顶点时，你再遥望所经过的路，那些伤害你的事是那么渺小。

青春的门槛，是令人羡慕的青春之地，我很高兴已经踏入了。在这青春之路上，我不应该守望过去，应该遥望未来，相信未来。我必须把握现在，因为现在很重要，明天会更好。我不禁欢呼：“青春万岁”!当我吹灭了18根五彩缤纷的生日蜡烛的时候，当我举起右手参加了庄严的成人宣誓仪式的时候，意味着我跨过了18岁的门槛。小时候，在家里，不仅爸爸妈妈爷爷奶奶宠着我，还有一群爱护我、关心我的好朋友陪伴着我，永远在我需要他们的时候，都给予我鼓励和支持。到了18岁的年龄上，我失宠了。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十一**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不一样的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的情绪。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到此刻为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以用心乐观的心态看待呢?

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可应对如此多的打击与磨难，他始终没有放下自己的梦想，而是以用心的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这用心乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有用心乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种用心乐观的生活态度，我们生活一向是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是二年级二班的，今天我演讲的题目是《读书，伴着我成长》。

我爱读书，从小就爱。妈妈说，我还未出生时，碰到好书，妈妈就先买下，一是念给肚子里的我听，二是等我长大后，让我自己读。

也许在妈妈肚子里是，我就收到读书的熏陶。据妈妈说，在我4岁时，还做过一首小诗呢：

月亮，你一个人在天上怕不怕?快下来，让我抱抱你吧!月亮，你一个人在天上跟谁玩?快下来，让我跟你玩吧!

小时候，我常问爸爸、妈妈一些有趣的问题，“问什么我们有影子?”、“为什么天上的星星不掉下来?”爸爸、妈妈总是耐心地讲给我听。我问他们“为什么你们什么都懂?”妈妈说：“看书看得呗!等你长大了，会看书了，肯定比我们懂得还多!”于是，在每个夜晚，在我临睡前，妈妈总是给我读上一会书。我经常是伴着读书声进入梦乡。

现在我长大了，上学了，已经二年级了，在老师的帮助下，我学会了认字，可以自己读书了。于是我经常缠着妈妈给我买书，帮助我读书，不断在书里汲取营养，丰富了自己的学识，学会了做人的道理。

读书，让我知道祖国的疆域辽阔，让我知道祖国的大家庭里有56个民族，读书，让我勤劳勇敢乐于助人，让我知道什么是丑恶，什么是善良。

同学们，让我们一起来读书吧!读书，会让我们快乐!读书，会让我不断进步!拥有书，我们就拥有美好的明天!谢谢大家，我的演讲完毕。

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十三**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们;

大家好!

我是来自二年级6班的班长。我是一个自信，开朗，多才多艺，勤奋好学的小女孩。

今天，我能站在这里发言，心中无比的兴奋和自豪，对我的学校，老师更是充满了感激，是您们让我爱上了读书，是您们给了我发挥才能的平台，我才会在书法比赛中获得了三等奖，在口算比赛中获得了二等奖，在故事大王比赛中获得了二等奖，在读写比赛中获得了三等奖，在演讲比赛中脱颖而出，喜获一等奖，并且荣获校级三好学生的称号。

作为一名班长，我时时告诫自己要有担当，要成为一名出色的领航员，做同学们的好榜样，当老师的得力助手，不但要管好班上的纪侓，而且要帮助同学们热爱学习。最难忘的是前段时间，我们的班主任曾老师摔倒骨折了，住了十几天院，曾老师在病床上再三嘱咐我，在关键时刻要勇挑重担，履行一名班长的职责，我除了管好班上的纪律，还像老师一样，天天教同学们认生字，组词，因为个子不够高，就爬上凳子去抄写，硬是自学完了几课的生字，还得到了代课的张静老师的肯定和表扬。

我也记得，在最初得知老师住院的消息时，我伤心地在黑板上画了几个大红的爱心为曾老师祈祷，并布置同学们写一篇祝曾老师早日康复的小作文，还在杨老师的带领下，组织同学们去医院看望亲爱的曾老师，当同学们非常想念曾老师时，我又让他们写一篇盼望曾老师早日归来的小作文，并打电话把那些表达同学们浓浓的思念之情的佳作读给曾老师听，感动的曾老师声音哽咽，热泪盈眶，并做出了不再休一个月的病假，而是拖着带伤的身躯回到爱她的孩子们中间的决定，也让我们感受到了曾老师对我们深沉的爱。

今后，我会慢慢长大，也一定会在成长过程中，扬长避短，一边体会师生之间的互敬互爱，一边体会成长带来的乐趣，我想作为一名沙小人，要是给我更大更多的平台，我的成长经历一定是最难忘的，我的成长过程一定是最幸福，最快乐，最有意义的!

谢谢大家的认真倾听!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途!

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。古往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线!虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家好。 今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。 让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的!但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此 沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春!\"的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，小年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行.我们更要像雄鹰一样一飞冲天!我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁!我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行!

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生物是什么?通常，你可以不太费劲地区分出什么东西是生物，而什么东西不是生物，可是真正让你用语言或文字来表达什么是生物时，事情就不再那么简单了。事实上，要给生物下一个科学的定义是极其困难的，之前人类一直都没能解决这个问题。

有人认为生物就是有生命的物体。的确，一切生物都是有生命的，那么，反过来，有生命的物体是不是都是生物呢?答案是否定的!因为不仅生物具有生命，而且生物的一部分也可以具有生命。例如，一片绿叶、要移植的心脏、鲜血中的红细胞和白细胞。但是，这些有生命的物体，人们不会认为它们属于生物。所以说，有生命的物体不一定就是生物。

那么，生物的概念该如何定义呢?我们发现，动物是由每一个具体的人、猪、老虎、麻雀和蚊子等组成，因此，动物本身就是一个物体的集合。同理，植物、微生物和生物都是物体的集合。因此，我们可以用集合的概念来定义生物。

生物是一个物体的集合，其元素包括：在自然条件下通过化学反应生成的具有生存能力和繁殖能力的有生命的物体以及由它(或它们)通过繁殖产生的有生命的后代。

该定义既不会将没有繁殖能力的工蜂、犏牛和骡子等动物排除在生物的范畴之外，又不会将有生命，但不属于生物的一片绿叶、要移植的心脏、鲜血中的红细胞和白细胞、精子和卵子等物体纳入生物的范畴。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。

小时候，我们都曾有过一些美妙而又略显天真和不切实际的幻想，就像河流边那些形形色色的鹅卵石。我们都曾陶醉于那些绚丽的颜色中。渐渐地，我们长大了，目光由脚边的鹅卵石移向前方。河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为——梦想。一个美丽的字眼。

梦想，包含着我们对未来的向往，对未来的期望，对未来完美的憧憬。

金色的童年，沉淀着儿时的欢乐，沉淀着淡淡的幸福。就像陈年的老酒，愈久愈香，愈久愈让人不满足于回味。小时候的我，最大的梦想就是爸爸妈妈能多带我出去玩，给我买些玩具和好吃的。此刻看来，才觉得儿时的我多么的天真。

到了此刻，我才渐渐的明白：“梦想，不在于一朵娇嫩的鲜花需要我们渴望的目光去滋润，更需要我们用真挚的心灵去呵护。”

的确，每个人都有梦想，但要让这完美的梦想变成现实，关键还要看自我。在失败中振作，在振作中奋发，在奋发中取胜，这才是我们要的精神。俗话说“有志者，事竟成”。我相信，经过我们努力踏实的学习，必须会让自我的梦想成真。

梦想是石，敲出星星之火。

梦想是灯，照亮夜行的路。

梦想是火，点燃熄灭的灯。

梦想是路，引你走向成功。

当然，梦想也是一股动力，推动着我们永不气馁一向前进。让我们为梦想插上翅膀，让我们一齐放飞自我的梦想!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇十九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

故事讲到这里，也许你会诧异于女孩的举动，也许你会怀疑于故事的真实。好了，先放下这些都不说，同学们，让我们闭上眼睛一同想象：在我们的周围，在我们的身边，是否有垃圾从同学的手中滑落，成为路面上醒目的感叹号?是否有随手丢弃的塑料袋在风中“翩翩起舞”?是否会在厕所洁白的墙壁上看到几个刺眼的脚印?

同样的，在你的周围，是否有人大声叫嚷，让你的耳膜阵阵发聋?是否有人口出脏话，污言秽语，招来人们鄙视的目光?是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解?

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切与关怀;是不小心撞到对方时一声“对不起”;是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动;是看到有人随地吐痰、乱扔乱撂时的主动制止;是走廊内的轻声慢步;是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。

绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家!

**高中课前三分钟演讲稿 西游记课前三分钟演讲稿篇二十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一位著名企业家曾在歌词里写道：“梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。”我不怕遍体鳞伤，我只怕自己不够坚强。

我至今都忘不了一位同学被老师压腿时，那个叫声和哭声简直惊天动地，响彻云霄，当时自己站在旁边心里的痛比被压的人还难熬。不过她后来跟我说：“其实没有想象中的那么痛，不过真的叫出声来，哭出来，也是一种释放，痛楚也减轻了许多。”最后，她也通过自己的努力做到了。所以，当你失败时，只有一次次重复，才能发现成功就在不远处，有时缺的就只是一股狠劲。那个过程中，身体是你自己的，没有人能帮你。

每个人在成长中都会受挫，会哭泣悲伤，会歪歪斜斜地站在冷风中目瞪口呆。许多事情总是在经历之后才明白它也许就是你以后的炼金石。痛过了，便坚强了;跨过了，变成熟了。从此我们便不再轻易落泪了。很欣赏一句话“人生无所谓跌倒，只要能完好无损地站起来!”我们要坚持我们的坚持，再苦再难，也要坚强，你觉得痛就对了!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找