# 家教家风家训国旗下演讲稿(十五篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-16

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。家教家风家训国旗下演讲稿篇一父亲上世纪60年代初...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇一**

父亲上世纪60年代初毕业于师范学院，当了一辈子教师的父亲，不仅对自己要求很严格，而且对我的教育更为重视。

小时候，一次不良的行为受到了父亲严厉的惩罚，至今记忆犹新。在那个物质资源十分贫乏的年代，孩子对食品的奢望相当强烈。小伙伴们盼望着邻村一位摇着拨浪鼓挑着货郎担大爷的到来，听到叫卖声，小伙伴们便从四面八方奔跑过来，成了“跟屁虫”。他的担子里不仅有日常家用的针头线脑等日常用品，更有小伙伴们垂涎的食品，如麻饼、蜜枣、饼干等。有的小伙伴，偷偷地瞒着大人将家里的鸡毛、鸭毛、牙膏皮等拿去换东西。小伙伴中有个叫二明的，看到诱人的麻饼，馋虫一下子被钩上来开了，可苦于囊中羞涩，竟然乘大爷不注意，顺手拿了一块，这一切都被我看得真切。我刚要叫出声，二明的手指挡在了嘴前面，示意我别出声，二明随即拽了一下我的衣袖，示意和我躲到不远处的墙角，然后和我分享“战利品”。看着麻饼嵌满芝麻烤得金黄的外表，闻着诱人的香味，我的口水都快流下来了。我舍不得一下子吃掉，放进口袋慢慢品尝回味。结果被父亲发现，父亲严厉地质问我从哪来的。看着他严厉的目光和气势汹汹充满怒气的脸，我如实地将事情的原委说了出来。父亲从我口袋中掏出没有吃完的麻饼，一下子扔出老远，罚我跪在地上，并用绳索开始抽打，留下的血痕二十多天都没有完全消掉。父亲执意带着我去给货郎大爷道歉，并付了麻饼的钱。

新兵训练结束后，我被分配到福建某小岛上。“云雾满山飘，海水绕海礁，人都说咱岛儿小，远离大陆在前哨，风大浪有高。”我将海岛的艰苦，海上舰艇兵的艰辛向父亲吐露后，父亲在来信中写道：“小草永不抱怨土地的贫瘠，哪里能够安身就在哪里生长;战士永不抱怨条件的艰苦，哪里需要就在哪里扎根。”

当我将在军校入党的喜讯告诉父亲后，父亲在信中写道：“喜闻吾儿入了党，党的纪律要常想。遵守党纪和军纪，当好模范不用讲。”

军校毕业后，我干了财务工作，分管一些经费的管理、拨付、使用，手中多少有了一定的“财权”。父亲来信告诫我说：“贪欲之害要牢记，律己之心不可少，为人之德要修炼，非分之念不可有。名誉面前戒虚荣，谦虚诚实是美德，手中有权莫滥用，谨慎行事很重要，物质面前去贪念，有了贪念难填满，金钱面前莫伸手，伸手早晚要被捉。”“占用公物咱不干，半夜敲门心不颤;两袖清风过得硬，不怕自己没威信。”

担任连队指导员期间，有战士因入党、考学、转志愿兵等问题向我送礼，父亲提醒我：“手中权力莫乱用，讲究原则最重要。公开公正又透明，免得人把闲话说。一个鸡蛋吃不饱，一个名声要到老。人不奢求品质高，心无杂念身常健。办事清廉生快乐，谋求私利心不安。”我婉言谢绝了他们的“心意”。

转业后，我在执法部门工作，手中有一定的权力。父亲来信提醒我不要拿权力做交易：“面对送礼者，守心如明镜。面对说情者，原则记在心;面对吹捧者，防范飘飘然;面对询问者，泰然以置之;面对荣誉关，要戒虚荣心，求实做到谦;面对权力关，牢记职为民，慎用手中权;面对物质关，贪欲切莫生。”

殷殷叮咛，拳拳之心,信儿声声传家风。父亲的家书传递着父亲的声声教诲，教导我讲道德、守法纪、讲原则、廉洁修身，告诫我无论何时何地都不能“越雷池一步”，规劝我时时刻刻不要“犯糊涂”。父亲就是似我心底的那盏明灯，照亮我走好人生的每一步。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇二**

在我的记忆中，父亲曾经送过我们很多书，算起来有数十本甚至上百本。他每买一本书，都要写上赠言。父亲写赠言的写在封底。因我们姐弟四人的名字最后一个字排列是“英勇卫国”，所以父亲的赠言都写的是“英勇卫国，四人共看，不准撕毁。父字。x年x月x日购于地”。

父亲送给我们的书五花八门，有《毛主席语录》《新华字典》《怎样打算盘》，还有小人书《智取威虎山》等等。

父亲11岁时就一个人从湖北到湖南的一个皮头店当学徒。祖父是有让他们兄弟三人都做读书人的想法，可正是这个时候，日本鬼子打到了家门口，祖父说：“定远啊，你是家中老大，现在家乡这边不安宁，你先走吧。”就这样，父亲到了祖父的一个朋友那里当起了学徒。皮头店的几个学徒就他最小，每天清晨他要第一个起床，下门板开店门，打扫店堂卫生。一天到晚忙下来，晚上就睡在柜台上。几年下来，父亲成了老板最得意的徒弟，算盘打得最好，人也最勤快。

父亲在新中国成立后参加了工作，父亲在县内的大大小小的十多个单位工作过，每次工作调动，他就挑着全部家当两个小木箱到新单位报到，一只木箱装着简单的行李，另一只木箱装着书。姐姐开始上学后，父亲便留下一只木箱在家里给我们装书。

儿时的我，每日黄昏时总会站在家中的长江大堤上，眺望着向公路延伸的小路，寻找父亲的身影。看到了父亲的身影，总是我跑在最前面去接父亲。父亲一到家，我们姐弟都非常高兴，都把手伸进父亲挂在自行车龙头上的黄挎包，往外掏出里面的东西，姐姐拿出书走到一边，我还要把黄挎包翻个底朝天，看有没有好吃的东西。

“千里两相望，无时不泪涟”。父亲离开我们多年了，回想起父亲在书上写的赠言，那一撇一捺间渗透了父亲的爱和希望。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇三**

家里要造新房子，父亲和我们出现了一次激烈的争执。

西面的厢房虽然设计为杂物间，但考虑到与整个院落的协调统一，在设计之初就计划与正房和东面厢房同样的用料，当然就包括同式样的门窗了。谁承想父亲却坚持在这里一定要用以前的老房子拆下的旧门窗。我们兄妹几个极力反对，原因是用旧的门窗和正房及东面的厢房不配套，显得不伦不类。几番争执下来，父亲既不给出一个合理的解释，也不放弃他的坚持，最后甚至说“等我百年之后你们爱怎么做就怎么做……罢了，反正这房子我们也不会常住，就随他吧，旧的门窗还是用上去了。

春节带儿子一起回家，车子停在高耸挺立的大门前，从油漆锃亮的大铁门走进去，心情豁然开朗。绕着小花园积雪推成的小山，踩着青砖小径，一圈走过去，东面厢房到正房，暗红色的门窗，母亲用碎布头拼就的门帘在风里悠闲地飘动。窗户玻璃熠熠生辉，喜庆的窗花，窗台上孩子们晒着的花炮，仿佛争先恐后要发出新年的欢呼。

走到西面的厢房了。门窗形制大小颜色不一、油漆斑驳，仿佛一张张嘲笑的大口在那里喘着粗气。我们都不想重提此话题。不料儿子不明就里，直接嚷嚷起来：“爷爷，这几个门窗怎么这么旧?真难看!”

“囝，你过来，爷爷带你看看这些门窗。”父亲走过来拉了儿子的手。

“这扇门是你太爷以前住的窑洞的门，100多年了吧，椿木的，你看门板多厚实，有2寸厚。”父亲拉起儿子的手，在门板上摩挲着，“这虎头门闩是黄铜打造的。”父亲叹了口气，又把眼光转向那雕花的窗棂：“这个没见过吧，这个窗格子最考验木匠师傅的功力了，这么一扇窗户要做一多月呢……”

“这扇门是我们家从窑洞搬到瓦房时爷爷新做的大门，当时可是最流行最新式的。门板上这些小坑是那年你爸爸不听话被我关到了门外，他哭闹着用石头砸的。”父亲瞟了我一眼，压低了声音凑到儿子耳边，“那天很黑，那时我们家周围还没有住别的人家，四周都是玉米地，风一吹沙沙响，可把他给吓坏了。其实刚一把他扔到门外我就后悔了，怕他被什么吓着了，他在外面哭，我当时就在门里面守着……”

听着父亲讲着这一桩桩、一件件，有些是我知道的、经历过的，但大多我也是第一次听到。突然间我明白了，理解了。父亲不舍得扔掉这些旧门窗，是因为它的每一个纹路、每一个凹痕、每一枚钉子里都浸透着我们这个家变迁荣辱、悲欢离合的亲情故事，都饱含着我们这个家的温度。他执拗地坚持，是在努力地要为我们保存这个家的印记。

不知从何时起，在现代化浪潮的裹挟下，大拆大建，改造提升，人们尽情享受着现代化带来的舒适与便利。半块木梳、乌黑的油灯、斑驳的搪瓷盆、油光瓦亮的咸菜罐子，从锅碗瓢盆到家什器具，又有多少人家在搬入现代化的楼房新居时能带上这些旧物件?身边可有哪怕是一件能勾起回忆、突然停下来细细品味的小物件呢?

再看这些厚重的木门，雕花的窗棂，仿佛突然间变得温情起来、灵动起来，争先恐后地述说着那些过去的故事。感谢父亲，因为他的坚守，为我们保留了心灵交通的管道，使这个家真正有了家的温度、家的味道、家的记忆。

这么多年在外飘荡，我成了父母亲眼里的客人，躯壳一次次走失，但魂却始终在那扇厚重的木门内。梦里，时常会听见那厚重的木门咯吱咯吱……

**家教家风家训国旗下演讲稿篇四**

生活中到处都有挫折，它使人失败，失去信心，甚至失去生命，因为人们都厌恶它。

挫折即为困难。你欢乐吗如果答案是肯定的，那必须回答第二题：你要不要困难如果答案是否定的，情有可原，因为人人都厌恶挫折。但我还要说：假如没有困难、挫折，要怎样才能体现你的欢乐呢正因为有失败后的沮丧，才有了你今日的欢乐。

挫折也有好的一面：激人奋进。

贝多芬双耳失聪后，更加用心于创作。正是因为双耳失聪后沮丧而摧他奋进，创作了一系列的世界名曲。

可能你会说：挫折小，打击不大，没有扼杀他的自信心。那么海伦·凯勒的事迹应当足以让你信服发。海伦自幼双目失明，两耳失聪，可她不畏命运所屈服，依然奋斗着，努力着，最终成了著名的教育家、作家。

也许你还不能信服：这是外国的，并非中国人的事迹。那么，请回顾过去，多少文人墨客在当上官被贬之后，写出了多少千古传唱的名句，例如苏轼，柳宗元，李商隐。

古代有，现代依然有。闻名于世的《二泉映月》的作者阿炳，幼时双目失明，终日坐在第二泉旁，拉着二胡，创作了《二泉映月》。

正因为挫折，他们才得以优秀。也正是他们理解挫折，认同挫折，笑纳挫折，才有了当年之成就，以致流芳百世。

我们和他们一样，需要挫折和锻炼，需要挫折滋润我们的心田。生活需要挫折。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇五**

如果记忆是那美丽的贝壳，那么我就是那个拾贝壳的女孩;如果记忆是那绚丽的星辰，那么我就是能够整夜仰望星空的守侯者。

我是一个念旧的人。回忆，常常是我生活的一部分，必不可少的一部分。

也许是因为喜欢回忆往事，所以进而喜欢安静，也或许是因为喜欢安静;所以回忆成了我最忠实的伙伴。

冬日的夜晚，总是那么静谧，静谧得只剩下屋外寒风猛拍玻璃窗的声音。天气似乎异常寒冷。但我却丝毫没有寒意。手中热咖啡的温暖是能够驱走所有寒冷的。我坚信。

喜欢这种感觉，一个人，一杯热咖啡，一支笔，一本书。坐在铺着软软毛毯的摇椅上，让思绪随热咖啡的热气飘荡，飘荡，纷飞纷飞。

我又走进了那个小院，那个开满栀子花的小院。满院的芬芳，引得邻家的孩子们都来向外公要花。对了，外公。他是一个和蔼可亲的老人。喜欢在院里种下各种花草，更喜欢把满院的芬芳带给每一个走过的人。我爱他，我明白。外公教会了我很多。比如说奉献，比如说分享。

小时侯，最厌恶别的孩子来向外公要花了。这是我外公种的，一年才开一次，凭什么给你们呐?可是，每次外公都会瞒着我偷偷把花给了他们。记得有一次我还因为这事和外公吵架了。可是外公却告诉我：“孩子，人要学会分享，把花给别人，就是在把欢乐分享给别人。那样欢乐才会加倍啊。”

“学会分享”。不知为什么每每想到那里，我的眼眶总是会不禁装满那晶闪闪的液体，然后顺着脸颊划落，划落。

如今的我已经长大了。每年当栀子花开放的时候，我都会亲自把份芬芳送给每一个过路人。我明白，我那远在天国的外公，这时必须带着微笑注视着我。

外公，我明白了您的意思，您教我的“学会分享”，将会是我一生的珍宝，我将珍藏，品味。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我想问大家一个问题：你爱国吗?我想，所有人的回答都是肯定的。今天，我演讲的题目是《爱国，从爱护红领巾做起》。

同学们你们注意上个星期的新闻了吗?尼泊尔发生了8.1级大地震，为了接回在尼泊尔旅游的同胞，我们的祖国母亲在第一时间派出飞机，到达尼泊尔。这是一位在尼泊尔旅游的叔叔写的日志：“整个机场，有好多国家的人滞留，却看不到其它国家的使馆人员出现。我跟几个外国人聊天，他们都只是无奈地摇头，不知道何时会有航班出现。而中国驻尼泊尔大使馆刘小光大校一直在机场陪伴我们，不但给我们打气，还时刻在协调所有国内飞过来的航班。刚刚得到消息，将有十架飞机来接国人回家!只要持有中国护照，无论有无机票，都可以登机回家!此时此刻，我特别想说，作为祖国的一分子，作为中国的子民，特别特别幸福!此生第一次如此深刻的感受到国家对我们的关照和一丝不苟!”

还有前不久利比亚战争即将爆发，我们的祖国母亲也是第一时间派出飞机，接回利比亚的华侨。在战争爆发之前，所有在利比亚的侨胞都安全撤离。这就是大国速度!

同学们，听到这两则消息，你是不是也被祖国母亲的爱深深感动了呢?你是不是也感觉到作为中国人是多么自豪呢?

那么，该如何表达我们队祖国母亲的爱呢?其实，就在我们的一言一行中。众所周知，国旗是祖国母亲的象征，而我们胸前的红领巾是五星红旗的一角。红领巾象征着朝气蓬勃的少先队员，红红的领巾里，还有着许许多多革命英雄的故事。是他们抛头颅，洒热血，才让五星红旗在共和国的天空里迎风招展!是他们用生命和鲜血换来了我们今天的幸福生活!

可是，最近有个别的同学做出了不爱护红领巾的表现。比如：有些男孩子们，把红领巾绑在头上，做游戏;有些同学的红领巾上有很多油渍污渍，有的同学应付完检查，就把红领巾摘下来，随手塞进口袋里，有时候，红领巾掉到地上，被踩了一脚都不知道......

同学们，我们都是沐浴着共和国阳光的孩子，请好好爱惜胸前的红领巾吧!让我们争做优秀少先队员，为红领巾增光添彩!

**家教家风家训国旗下演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自五年4班的杨梓涵。今天，我很荣幸能够站在国旗下讲话，我演讲的主题是：有品位的学生——从微笑做起。

微笑是一种神奇的力量，它虽然很平常，但是却能使人愉快，忘记烦恼。不知道大家有没有听过这样一则故事：本世纪30年代，一位传教士每天早晨，无论见到任何人，总是热情地打一声招呼：“早安。”

其中，有一个叫米勒的年轻农民，对传教士这声问候，起初反映冷漠。然而，年轻人的冷漠，未曾改变传教士的热情，每天早上，他仍然给这个一脸冷漠的年轻人道一声早安。终于有一天，这个年轻人脱下帽子，也向传教士道一声：“早安。”

好几年过去了，纳粹党上台执政。

有一天，传教士与村中所有的人，被纳粹党集中起来，送往集中营。在列队前行的时候，有一个手拿指挥棒的指挥官，在前面挥动着棒子，叫道：“左，右。”被指向左边的是死路一条，被指向右边的则还有生还的机会。

传教士的名字被这位指挥官点到了，他浑身颤抖，走上前去。当他无望地抬起头来，眼睛一下子和指挥官的眼睛相遇了。

传教士习惯地脱口而出：“早安，米勒先生。”

米勒先生虽然没有过多地表情变化，但仍禁不住还了一句问候：“早安。”最后的结果是：传教士被指向了右边——意思是生还者。

上面一则故事说明了：人是很容易被感动的。往往一个热情的问候，温馨的微笑，也足以在人的心灵中洒下一片阳光。我们要想做一个有品位的学生，微笑，是必不可少的素质。

因此，我希望大家能怀着一颗乐观的心看待生活，把微笑常挂脸上，让快乐永驻心灵!

同学们，让我们微笑吧!

我的演讲完毕，谢谢大家

**家教家风家训国旗下演讲稿篇八**

蝶在沉默了一冬之后，积蓄了全身的力量，最终把飞的梦想变成现实;依米花在沉默了五年之后，爆发了自我毕生的心血，最终把花的芬芳吐露给大家。坚定信念，放飞梦想，你就主宰了自我的世界。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……”孙膑在忍受了挖去膝骨的酷刑之后，忍耐着、坚持着，执着地用心完成一部流传千古的兵书《孙膑兵法》。孙膑，有多少人为你的学富五车所折服，有多少人被你的智谋所吸引。你在沉默中靠着坚定的信念，把自我的梦想放飞到蓝天中。放飞梦想，别忘了你的坚定信念!

“天行健，君子以自强不息。”这句话曾鼓舞着多少仁人志士，又曾让多少失路之人重获新生。盲人作曲家阿炳，你在“几家欢乐几家愁”的奔波流浪中，感到灵魂被深深地震撼了，于是一曲《二泉映月》便在你的二胡中诞生了。那柔和的乐音，那真挚的情感，使每一个人为之感动。当小征泽尔指挥完之后，他激动地跪了下来，“此曲只应天上有，人间能有几回闻?”你的眼睛虽然失明了，但有一盏信念之灯在你的心中为你指航。在心灯的指引下，你把梦想放飞到音乐殿堂，开创出民族音乐的新天地。

怎样能忘记，诸葛亮在南山躬耕的身影。你的才华使刘备三顾茅庐而不悔，你的潇洒使群儒百口莫辩，而你游刃有余。这是你勤奋的结晶。“酒香不怕巷子深”，“桃李不言，下自成蹊”，你明白你的苦心终究会得到回报，你只是在等待，等待你的梦想成为现实的那一天。三气周瑜，你潇洒自如;七擒孟获，你镇定沉着。在信念的支撑下，你创造了经天纬地的大业。

树立信念，放飞梦想，你将能随它一齐到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

当我站在临行的家门，蜗牛告诉我，背起行囊出发吧，梦想就是最好的理由;蜘蛛告诉我，如果没有梦想，连翅膀也会成为累赘;叶子告诉我，永远不要哀叹，用一生绿着，然后成熟一个金色的梦。我告诉自我，有梦想就要去追。

振动梦想的翅膀，起飞!

**家教家风家训国旗下演讲稿篇九**

亲爱的老师们、同学们、少先队员们：

党的吹响了实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的冲锋号。由此开始，每一个中国人的心中都有了一个“中国梦”。的确，一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。50年前，美国的马丁.路德.金发表了《我有一个梦想》，撼动了全世界。足以见证了梦想的力量。有梦才有希望;有梦才有动力;有梦才有美好的未来。

谈到中国梦，也许很多人都会觉得遥不可及，那也许就是一个无法企及的梦罢了。不，你错了。

1920xx年，28岁的梁启超就写下了《少年中国》的梦想，“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

1920xx年，12岁的周恩来在学校“立命”的修身课上庄重地回答魏校长：“为中华之崛起而读书!”

1920xx年秋末，青年毛泽东在长沙橘子洲，抒写了一代人的梦想，“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”

看，“中国梦”她由来已久，她与时俱进，她激励了一代又一代的少年儿童。其实，中国梦并不遥远，她就是这么亲近。她就在我们身边——

一个教师的中国梦，就是渴盼通过教育让我们找回曾有的优美与崇高，让我们现在的每一个孩子、每一位学生，将来的每一位公民骄傲幸福地生活在自我的家园中。

一个学生的中国梦，就是希望美丽的中国是清澈的江流入海,晶莹的雪花徐徐飘落,满园的春色关不住,火红的枫叶红如二月花;希望抬头可以望见闪闪发光的星星，张嘴可以品尝到甘甜可口的清泉，睁眼可以饱览鲜艳美丽的花朵……

从此，我们要志存高远。我们要立志，我们要开始学习周恩来的“为中华崛起而读书”，我们要为实现“中国梦”而努力。

从此，我们要增长知识。我们要好好学习，练好本领。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。 鲜艳的红领巾们，奋斗和劳动就体现在勤奋学习、练好本领上，这样才能在将来创造幸福生活，实现美好梦想。

从此，我们要锤炼意志。把“中国梦”的蓝图变成现实需要付出艰苦的努力，需要具有坚强的意志。我们要从克服学习和生活中的一个个困难开始，从小培养艰苦奋斗、不懈奋斗、顽强奋斗的意志品质。我们要乐观向上，积极努力，我们要创造人生的美丽和精彩，我们要与所有中国人一起去实现“中国梦”。

让我们铭记鲜红队旗的嘱咐，春天阳光的嘱咐，父母、师长的嘱咐，从小树立远大理想，严格规范行为，养成良好习惯，认认真真地学习，快快乐乐地生活，健健康康地成长。

红领巾们，要谨记：中国梦，终将由我们的梦编织而成!让我们携手“中国梦”，共铸我们美好的未来!

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

讲文明懂礼仪，我们尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。作为新时代的中学生，我们应该注重自己在日常学习和生活中的言谈和行为，自觉履行我们应该遵守的文明礼仪。文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是平时遇到老师时的主动问好，是一不小心碰到对方后的一声对不起，是自觉地将垃圾放入垃圾箱的行为举动，是看到有人随地吐痰后的主动制止……文明是一种品质，是一种修养，是被大家广泛推崇的一种道德行为。

在校园，在家中，在各种公共场所，都不能忘记礼仪。文明礼仪靠的是我们大家都要遵守礼仪，讲道德，那么我们的周围变得更加的和谐美好。

俗话说：没有规矩不成方圆。但凡一个集体，是不能少了规范或者说规矩的。由于有了讲话、做事等方面的规范，才使我们在规范中逐步成长，逐步学会了做人的道理。

走进校园，晨读时朗朗书声，自习课纪律良好，下课同学们约束自己追逐打闹，看有教育意义的绿色书籍，宽敞明亮的教室表现出中学生应有的朝气蓬勃，这是我们作为在校的学生，就应该有许多的纪律和规则来要求我们，告诉我们该怎么做，不该怎么做。但是，如果我们总在一种被要求的环境下学习和生活是很难进步的，所以我们应该学会自己约束自己，自己要求自己，变被动为主动，要自觉对照并自觉遵守新守则新规范，拿它来约束自己的一言一行。树立自尊、自爱、自强的自律意识，对学校、班级和个人都要有强烈的责任感，并且能够正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。

在学习方面，我们要做到独立，独立思考、独立解题、独立完成作业;同时还要做到自觉做好预习复习工作、上课专心听讲和按时完成作业。在行为上，我们应该以中学生日常行为守则来规范自己的言行举止，做到文明礼貌、爱护公物。在外表上，我们的校服要干净整洁、“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

昨日的规范，已经造就了今日的我们;今日的规范将决定明天的我们。我们必须去做好应该做的事情，从我做起，从小事做起，从现在做起，从今天做起，从培养规范意识和良好的行为习惯做起，学会尊重自己，尊重他人，懂得什么是正确的，什么是错误的，提高自己的分辨是非、区分善恶的能力，努力去做一名合格的中学生!

谢谢大家!

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十一**

各位老师、各位同学:

大家上午好!

寒风凛冽，冬意浓浓，圣诞老人还没来得及把他的长祙收起，我们的耳畔又传来了元旦的脚步声声。迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，整理即将走过的20xx，祈盼新年的到来。为此，我谨代表全体同学向辛勤工作一年的老师们送去新年的祝福!祝福所有的老师工作顺利，幸福安康。同时也祝福同学们，学习进步，更上一层楼!

送走卯兔，喜迎辰龙。在中国，龙虎是吉祥的象征，寄予了中国古代人民对生活对未来的美好愿望。但愿这只龙给你更多的祝福、甜蜜、运气、健康、快乐，给您带来好心情，顺利的人生!

欢乐的气氛弥漫着整个校园，本周我们将迎来一年一度，以快乐大家行为主题的元旦汇演，这是我们每一年里所有师生都特别期待的视听盛宴，精彩绝对值得期待!

新的一年，我们一定要继续努力，以更好的精神更好的状态迎接新一轮的挑战。每逢岁月交替，时光变换，人们总习惯对过去的一年进行总结，对新的一年进行展望。对于这即将到来的新的一年，同学们为自己定下新年计划了吗?不妨从现在开始，为自己的新年做个打算吧!高一年的同学要争取在期末的市质检中取得优异成绩，高二年的同学还要积极准备会考，为高三的刻苦奋斗打下良好的基础。高三年的学长学姐们，祝福你们在高考取得优异的成绩，考上一所好的大学，同时也为学校争光!

当然，在总结过去的时候，不要忘记你在学校各项活动中各个精彩的表现，更不要忘记在活动中，我们体验到的那一份努力拼搏的激情，班级为了同一个目标而努力的合作精神。

最后，再次祝大家元旦快乐，期末取得好成绩!

我的演讲完了，谢谢大家。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十二**

尊敬的老师,同学们!

大家好!

今天我们在国旗下演讲的题目是少年强则中国强。

“恰同学少年，风华正茂。”毛主席一语道破天机;“为中华之崛起而读书”周总理从此奋发向上。祖狄、司马光无不从小就立下宏伟志愿，项羽、霍去病更是正值年少便成就一番丰功伟绩，甚至影响了中国的历史。

“江山代有才人出，各领风骚数百年。”每一代都有些风云人物，然而终究跑不过岁月，成为了历史，而我们才是中国的未来!

北京奥运会上，中国15岁小将陈若琳骄傲的站在领奖台上，中华人民共和国歌冉冉升起;而近日，我国选手侯逸凡又在国际象棋比赛中以绝对性优势成功卫冕

我中国少年意气疏狂，直拟蓝图换荣幸，泱泱大国，万千少年，永载少年之希望，担任中国之崛起，成为中国之栋梁。壮哉!少年强则中国强!

梁启超的少年中国说以奔腾直泻的激情写出了对中国、少年热切的希望，百年之后，我们仍可感受到他对少年中国的热爱和期望：造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也。制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。若我少年者，前程浩浩，后顾茫茫。中国而为牛、为马、为奴、为隶，则烹脔鞭棰之惨酷，惟我少年当之。中国如称霸宇内，主盟地球，则指挥顾盼之尊荣，惟我少年享之。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也。使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其澌亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步;少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张。奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老!壮哉我中国少年，与国无疆!

我们的演讲结束了，谢谢大家!

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十三**

何为理想?何为梦想?很多时候，我们往往会把这两者混为一谈。但事实上，他们是不同的。倘若把他们的关系比作一朵绽放在清晨的玫瑰，理想便是它肥沃润泽的花瓣，而梦想则是酝酿许久的芬芳，一个有着伸手即触却短暂的美，一个有着飘渺虚幻却永恒的香。

作家三毛曾说：“人不能没有梦，年轻人特别有权利做梦。”而她也正是用实际行动践行自己所说的话。一如她当年毫不犹豫的放弃台北优越的生活，去寻访恶劣的撒哈拉大沙漠。因为她在小时候写过一篇名为《理想》的文章，她写道自己最大的理想是做一名拾荒者，“拾荒者”，一份最不被人看中的职业，她却用一生去追求。

我对她的了解不够深入，但这些点滴足以让我对这朵铿锵玫瑰肃然起敬，一个敢想敢做的人，一个永远不会让想法只是想法的人，更重要的是，一个有理想有梦想，并为之不懈追求的人，如何不教人为之钦佩?

罗素也说：“梦想是最有力的网，轻而易举地将世界打捞。”在我们的人生道路中，会遇到许多难以预料的挫折和磨难，回首走过的路，也许前进的风帆会搁浅在现实的堤岸，也许，洒过的汗泪会付之东流，但是我们依然有理由相信：青春最美好的事，就是我们可以用那段最肆无忌惮的时光，去追寻那个就算再努力、在拼命，也许也无法实现的远大志向。但请你相信，理想会帮你拭去阴霾，梦想会让你重新启航。

看看如今的高中生活，大多是三点一线——上课、吃饭、睡觉，我们就想一朵朵睡莲，开开谢谢尽在池中，但请记住，倘若心灵有翅，边可以畅游天际，二丰满的羽翼是必不可少的前提。

所以，任何时候，都不要抛弃理想，丢掉梦想，在他们面前，我们都理应怀着一颗虔诚的心，努力去实现理想，并用一生去追求梦想。同学们，请务必将理想与梦想的位置安置妥当，让你的心灵长出一对有力的翅膀!并让他们时刻陪伴左右，陪你闯出一个无悔人生。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十四**

人生需要聆听。在那潺潺的溪流之间，我聆听到了自然的真谛;在那滚滚奔流的大江旁，我聆听到了历史沉重的呼吸声;在那突如其来的灾难之中，我聆听到了人间的温情。

聆听是欢乐的。还记得吗?朋友获了奖或是考试取得了好成绩，和你一齐分享，看着他脸上洋溢着的笑容，你也会发自内心地同他一齐欢笑，深深地沉浸在聆听的那份喜悦之中。为他的成功而喝彩，为他的喜悦而欢呼。

聆听的不只是天籁，还有愉悦的心境。

聆听是痛苦的。站在滚滚奔流的大江旁，当浪花奋力拍击着岸边时，脑海中忽然浮现出一个沧桑的背影，他披着长长的头发，眼中饱含着泪水，对着奔流不息的江水控诉世间的不公平，控诉那些无用的神灵。他用自我的悲愤向大江讲述着世间的种.种。然后，跃身投入大江的怀抱之中。我聆听到了他对世间的种.种不满，还有在即将死亡(的)那一刻微微的叹息。我的心如同那汹涌的江水般，深深地将这悲伤全部卷入，化作悲伤的泪珠。

聆听的不只是歌声，还有历史沉重的回声。

聆听是幸福的。每一天回家都能够听到家人对你的嘘寒问暖，幸福和温暖从心中缓慢地漫延开来。因为你聆听到了他们对你的爱，对你深深的关怀。在空无人烟的山谷中，你聆听着鸟儿愉悦的鸣声。你也会感到幸福，因为你聆听了自然最美的乐音。

我们往往会被繁忙的学业和工作扰乱了心绪，从而感觉不到生活的完美，生命的美丽。不妨静下心来去聆听，聆听这场人生带给你的最动听的音乐盛宴，你聆听到的不只是自然的天籁，还有心灵上的颤动与启迪。

聆听让生活更加多姿，让生命更加深沉。

**家教家风家训国旗下演讲稿篇十五**

“老师，我是不会放弃的!”临上场时，我对我的足球老师说道。

我是在初一的下学期开始练习足球的，并幸运地成了校足球队的一员。我的足球生活便是从这里开始了。

梦想很美好，现实很残酷。矮胖的身材成了我练足球的最大短板，别人只要练一两遍就学会了，可我要练五六遍甚至十多遍。“踢球踢不好就先别踢，连防守传球也不会。”我的队友们戏称我为“会碰球的猪”。加上父母的阻拦，这些成了我在足球梦想上无法跨越的大山。

“传球，传球!”比赛激烈地进行中。只有我一个人孤零零地站在球场的角落看。我不想放弃，我不想让这么久的坚持就这样浪费!正在我闷闷不乐时，一个声音打断了我：“小伙子，你站在这干嘛?”回头一看，一个坐在轮椅上的大叔叫住了我，他的腿脚虽然很不利索，但脸上没有一丝忧愁。“你认识我?”我问。他摇摇头，说：“我天天在这散步，每天看到只有你一个人在那个角落。以前我跟你一样，也是足球队的一员，后来跟父母闹了点矛盾，便自暴自弃，故意输掉了比赛，队友们联名举报我，我退出了足球队。当我后悔想重新开始时，命运却跟我开了个玩笑。看到没?”他指着自己的脚说：“我想让你知道，不要在自己后悔的时候才去挽回，那太迟了。就算为了你自己，也为了我完成一个梦想，请不要放弃。”我点了点头。

在临近比赛的日子里，我每天都没有虚度过。上午读书，下午练球。瞧，我不仅破天荒考了年级前十名，还成功地学会了防守。成绩上去后，父母的反对变成了支持和鼓励。之后，我成了队里的最强边后卫，也终于得到了队友们的认可。比赛前一天，教练和我们商量了对策，我们当时都很有信心，明天一定能赢。没想到的是，比赛一开始，对方前锋11号连续进了3个球。中场休息时，教练重新排阵，将我换了上去。“老师，我想打前锋。”我说出了我的想法，教练想了一下，无奈地点了点头。我知道他并不看好我，只是为了实现我一个小小的愿望罢了。

“老师，我保证一定会进球。”下半场开始了。我和11号抢球时，小腿被他狠狠地踢了一下，阵阵剧痛，我咬牙在队友的扶持下站起来。因为11号犯规，球权在我这里，我并没有传球给队友而是一个人往前冲。“传球啊!传球啊!”队友大声呼唤我，但我却听不到，并把球压到对方大禁区附近，变向、过人、“踩单车”，我的眼里只有前面的球门。我成功地绕过对方三个后卫，我停了下来，提起脚，准备射门。“砰”，球在空中划出一道完美的弧线，正好穿过守门员的空当。“进了!进了!”队友们都跑过来拥抱我，和我击掌。教练也高兴地咧了咧嘴。

虽然最后我们还是以1:3输了，但我明白了一句话：“做事情不是在乎你做得成不成功，而是在乎你的永不放弃。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找