# 2024年大学生自我鉴定在(10篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-08-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生自我鉴定在篇一在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生自我鉴定在篇一**

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

光阴似箭，光阴似箭，转眼之间，大学三年行将结束了，回首三年的大学校园学习生活和社会实践生活，我觉得自己学到了很多很多。这三年，是我一生中最值得记忆和回味的三年。有希望，有梦想，奋斗过，寻求过，有失败，也有成功!我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

本人自进学以来，一直遵守学校的各项规章制度，在进步自己科学文化素质的同时，也努力进步自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和\*人。

德育，即思想道德修养，在大学三年生活中，较为系统地学习了马列主义、思想和理论。积极参加思想道德学习，用先进的理论武装自己的头脑，酷爱祖国，拥戴中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪遵法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵抗封建迷信等错误偏向;建立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一名;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中心保持一致，我曾参加党校系统学习，积极主动地向党组织靠拢。

智育，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识利用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、利用能力和创造能力。力求理论和实践的同一。在学习和把握本专业理论知识和利用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，积极参加江苏省自学考试，不断进步本身的科学文化知识，扩充知识面，努力成为适应新世纪复合型人才。

体育，包括身体素质和心理素质两个方面。大学三年里，我不断参加各种体育锻炼，把握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动。在心理方面，参加校心理协会组织的活动，不断锻炼自己，塑造出坚强的意志品质，健康的人格品质，克服心理障碍，以适应多变社会发展要求。

在学习上，我孜孜不倦，认真听讲，刻苦研究，端正个人的学习目的和学习态度，我觉得大学生的重要任务还是学好文化知识，所以在学习上我脚踏实地，一点也不放松。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生友谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边很多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我以为好的学习方法对学好知识很有帮助。我以为学习是学生的职业，这份职业一样需要有聪明、毅力和恒心。在现今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正直的作风。另外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是和谐。勇于拼搏刻苦刻苦将伴随我迎接未来新挑战。与同学友好相处，相互帮助。积极其同学服务，尽自己努力为同学排难解纷。

**大学生自我鉴定在篇二**

短时间的实习生活结束了，实习使我获得了许多知识，懂得了许多道理，这些知识和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克服。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习，努力从多方面开拓自己的眼界。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维;具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩!只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆挤沧海。”

**大学生自我鉴定在篇三**

从入校就读以来，我一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竟争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀中专生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自己的大脑，得到了丰富的锻炼，使自己能更快的适应社会打下了坚定的基础。我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还积极参加各社团活动，提高自身素质;积极参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

时间飞逝，眨眼又过了一个学期，在这个学期里，在良师的教导下，同学的互相帮助下和自身的刻苦学习，我基本上掌握了所学的专业知识，并在期末取得了良好的成绩，也养成了认真对待学习和做人的好习惯。

在思想修养上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。做事认真踏实，遵从一切从实际出发的世界观。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自己的大脑，得到了丰富的锻炼，使自己能更快的适应社会打下了坚定的基础。我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还积极参加各社团活动，提高自身素质;积极参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。一致受到大家的好评。

生活在新世纪新时代的青年，对于急需人才的这个社会，我们时刻不能放松自己，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。且我相信用心一定能赢得精彩。没有什么事情是做不到的，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，尽自己一份力量。

**大学生自我鉴定在篇四**

我叫\_\_\_，20\_\_日毕业于\_\_学院中文系班。回首自己的大学生活，是在学校领导老师们悉心栽培下渡过的，通过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。转眼即逝日子里，我干过许多的事情，也取得了一定的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关情况鉴定：

一、个人学习方面

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是\_\_年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

在大专(\_\_实验学校)和大本(\_\_\_)的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在\_\_年\_月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

二、工作能力方面

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷峰倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义;要听取各种意见，集思广义;要谦虚谨慎，虚心请教;要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断鉴定经验，才会不断进步直到成功。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**大学生自我鉴定在篇五**

自进入大学学习，我一直以严谨的态度和积极的热情投入到学习生活当中。不经意间，我的大学生活即将结束，在此特总结一下我的大学生活：

在学校生活中，我严格遵守校规校纪，尊敬师长，团结同学。严于律己，宽以待人，与人和睦相处，培养自己的团队精神，综合地培养自身素质，让自己的德、智、体、美、劳得以全面发展。

在思想上，我热爱祖国，有强烈的爱国主义精神和高度的集体荣誉感。关注社会上的时事，民生，不断提高自身思想认知水平。

在学习工作中，我不断严格要求自己，认真对待学习，刻苦学习专业知识技能，并且在课程设计中让知识得到实践，扎实地掌握专业知识。通过大学学习生活，提高了我的自学能力。

人生是一趟旅行，只卖单程票，不卖回程票。而大学就是这趟旅行的一个站点，在学习中寻找生活中的智慧。在大学的这四年里，面对学习生活中的事和人生观价值观的平衡，我认真地思考了人生价值取向的问题，深深地感受到我对理想的追求，也更坚定我去实现我要的人生价值的愿望。大学是一个储备知识和学习经验的地方，在这里我用知识装备了自己，为今后的工作生活和梦想打下了坚实的基础。

种子在土地里呼唤它的梦想，从酣睡中醒来，用积蓄了一整个冬天的力量，要拱破冰冻的土层，不断地向阳光下的天空伸展，长成一片绿色的森林。如同种子一样，面对未来的生活工作，我会勇敢的前进，追求我的那片天空。

**大学生自我鉴定在篇六**

四年的大学生活即将结束，回味着其中的酸甜苦辣，感觉自己获益良多。不仅仅是科学文化素质的提高，人文道德素质的提高，更有思想觉悟的提高。

在学习方面，我努力学好专业课知识，掌握扎实的专业技能，希望自己学有所成，为将来的工作生活奠定扎实的基础，能在将来为中国特色社会主义现代化尽自己的绵薄之力。

在工作当中，我在初始进入大学就一直在学院办公室担任老师助理，平常协助老师处理些日常事务。虽然事情琐碎零散，但是这更能锻炼我的考虑事情周全性和做事认真细心的能力。助理的工作让我明白一个道理：不要埋怨别人责备你，先想想自己是否真的把事情考虑周全，事情是否真正办的稳妥得宜。

在大学的四年生活中，我担任寝室前三年的寝室长。和舍友们一起经过最初的磨合期，互帮互爱，学会了包容和责任。带领舍友一起吧把我们的小小家园打造成文明寝室;和舍友们一起体会生活的酸甜苦辣，一起体验着大学生活的多姿多彩。

在思想方面，我努力调高自己的思想道德素质修养，积极向党组织靠拢。认知学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想。在大一就参加了党校的积极分子培训班，努力学习党的思想、路线方针，提高自己的思想觉悟。

四年里我树立了正确的人生观，价值观和世界观，学到了许多书本上学不到的知识，提高了自己的思想道德素质修养以及发现和解决问题的能力。

**大学生自我鉴定在篇七**

该生能严格遵守学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，热爱班集体，荣誉感较强。积极参加学校和班级的各种活动，劳动积极肯干。学习刻苦认真，成绩上升较快，是个有上进心，有抱负，全面素质高的好学生。

该生无论在学习工作生活上都能严格要求自己。尊敬师长，和同学关系融洽。集体观念强，积极为班级服务，劳动积极肯干。学习刻苦认真，有恒心，成绩优良。生活俭朴，是个德智体全面发展的优秀学生。

成功者就是在于一贯的坚持，你有这样的品质。取得辉煌的成就在于默默无闻地实干，你具备这样的作风。细心认真地完成每一件事情，就是为你的成功之路打好了坚实的基础!虽然你不是很出众，但是脚踏实地的努力换来的是优秀的成绩。继续保持这样的品质去对待每 一件事情，每一件事情会给你不同的惊喜的!努力，永不停止，实现最美好的愿望!

该学生品德良好，乐于助人，与同学相处的十分融洽，无任何违规违纪现象，持有乐观积极地心态，自高一入校以来，学习认真刻苦，在课间活动与阳光体育时间认真锻炼，上体育课表现良好，不旷课，不迟到，身体素质良好，积极参加各项班级活动，爱劳动，德智体美综合发展。

成功的捷径就在自己的身边，那就是辛勤劳动，勤于积累，脚踏实地地学习。当你静下心来认真读书的时候，你就发现了你得以成功的途径就是一个平静的心态面对一切。在学习中，希望你能够把握好自己的优势科目，由这些科目带动你的弱项，从而达到你所希望的目标。而现在要做的，就是踏踏实实地从一件件小事做起，从小事中去寻找你的理想吧!

英国有句谚语：“胜利者永不放弃，放弃者永不胜利”。成功者聪明在永不停歇前进的脚步，永不放弃勤奋的追求，即使失败了一千次，也还要进行第一千零一次的努力。不管你是哪一次成功，你一定要有胜利者永不放弃的这种精神，千万不能够半途而废!人正是由于有 顽强的毅力存在才充满活力，希望你的认识在你的奋斗中更加精彩!

**大学生自我鉴定在篇八**

四年的大学生活似弹指一挥间，转眼大学生活就该结束了。回首这四年的大学校园生活，有期待，有迷茫，有欢笑，有悲伤，有成功，有失败。四年的大学生活让我在各个方面都提高很多，以下就是我对这四年大学生活的总结与鉴定。

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完整、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

一、思想方面

通过大学四年系统全面地学习了马列主义重要思想，学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊师敬长，团结同学;关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上保持一致。

二、学习方面

我努力认真地学好每一门专业课，基本掌握了心理学方面的一些基础知识以及心理咨询方面的一些实用技巧与技术。在校期间，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了全国英语四级考试。同时，我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具，能够熟练运用office软件。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这大学四年学习生活的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的每一步。

**大学生自我鉴定在篇九**

珍贵的四年大学生活已接近尾声，回顾走过的路，有必要鉴定一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己能看清将来要走的路。

学习成绩虽然一般，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大的提高了自己的自学能力。大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不仅学到了公共基础知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握知识，我认为这很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。在和同学一起学习的过程中我们互帮互助，克服难关。大四撰写的毕业论文，更锻炼了查阅文献和分析问题能力，使我受益匪浅。

作为即将走上工作岗位的教师，教师人格也十分重要。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时同学们给予无私的帮助。对于老师，我一向十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能会很彷徨。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人在这个社会中，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和年级干部，负责相关的宣传和组织活动，能力得到了很大的提高。参加一些社会活动，如家教、志愿者、推销员等，会让生活更丰富多彩，有时会感到累些，但乐此不彼。

世界上并没有完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的反省和成长。诚实、热情是我的优点。诚信是做人的基本，我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。但是我有时候做事会虎头蛇尾，不能有始有终，一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。以后我应该要努力改正这个缺点，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，有恒心不断的坚持。

现在回想起来，我确实比以前成熟了许多，成长还在继续，我不会松懈努力的。不断以此鞭策自己奋发向上。

**大学生自我鉴定在篇十**

四年的大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年里，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。回顾这四年的学习生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还当过班上的组织委员，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可进步很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找