# 2024年参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字(14篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-08-18

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇一其次...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇一**

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇二**

成为一名福彩视频票中福在线工作人员之前的军训和业务培训，让我感触良多，获益匪浅。

说起军训，很多人上学以来经历过多次了，然而此次的军训却包含着更深刻的意味。因为参加军训的人在以后很长的日子里将融为一体，有了一个新的名字——“福彩人”。

军训时间虽然不长，但是让我在看、学、练中收获很多，不仅锻炼了身体，磨练了意志，也增强了信心。看似简单的军训生活却包含着不平凡的意义，绿色的军装成为一道靓丽的风景，嘹亮的口号化作一道充满生命力的歌曲，整齐的步伐升华为一股撼人心魄的力量。就在“站军姿、抬头、挺胸、齐步走、正步走、跑步走”这样简单却要求严格的动作中，就在“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”这样嘹亮的口号声中，我体会到军训虽苦亦甜，虽累亦美，不知不觉中获得了成长。

通过军训生活锻炼，首先让我更清晰的认识到遵守纪律的重要性，铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。要时刻把纪律放在心上，由此及彼，延伸到工作中也要牢记福彩工作的各项规章制度，熟悉各项工作守则并谨记在心;军训让我更深刻的感受到军人良好的生活作风，也让我有了提升自我的标准和方向——让自己学会吃苦耐劳，像军人那样严格要求自己;军训锻炼了我的意志品质，让我体会到责任的重担。正如践行社会责任是福彩工作的重要使命，我们每个“福彩人”都应该积极作为，切实为彩友服好务，发挥公益金对社会的贡献作用;军训增强了我的团队意识，让我明白了工作中亦要服从命令、团结协作、统筹分工、合力推动。

晚上的业务培训中，培训老师的讲解让我对福彩工作充满了向往、自豪、信心。每一名福彩人都应恪守职业道德：一要遵纪守法，不违背国家法律法规、不背离集体的规章制度，要建设人民满意的服务型民政，因为福彩工作代表了政府的形象;二要爱岗敬业，正所谓爱一行，干一行，这是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。要认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都尊重自己的岗位职责，对自己的岗位勤奋有加;三要诚实守信，恪守诚信，全方位构筑福彩的诚信体系，始终不渝地坚持诚信理念;四要优质服务，应从彩友需求出发，完善服务理念，提高服务质量，规范服务操作，力求体现合规、高效和人性化、亲情化。

从事福彩工作，还应努力践行“八荣八耻”的社会主义荣辱观，遵循职业道德实践原则：有人负责我服从，没人负责我负责，围绕“三服务一争创”，切实做好福彩服务工作。

我坚信：只要每个福彩工作者都能将工作责任视为己任，发扬不怕苦、不怕累的精神，我们的工作一定会日新月异，蒸蒸日上。正所谓：海纳百川，有容乃大，只要人人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的团队定能引领福彩工作走向更加灿烂、美好的明天。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇三**

心得体会一：从军训中得以启示

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

心得体会二：从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

心得体会三：认识军训的目的

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，心得体会颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为临北有限公司贡献自己的一份力量。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇四**

离家的前夜，妈妈给我说了这么一句话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应当让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自我寻找地底深处的水分。”我能理解妈妈的话，所以我只身一人离开了家，来到我要生活四年的大学。

路并非我想象的那么容易，尽管一切道理我都懂。我是一个没有离过家半步的孩子，初到部队我感觉很新鲜。小的时候我无数次的仰慕过军人的生活，我以为这10天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自我，使自我变得坚韧起来。

这个跨度似乎是从孩童直接到了成年人应当有的成熟，感觉很自豪。这短短的10天里，哭过，笑过，感动过;疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话，想起自我的目标，就有了勇气。我明白自我必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只可是是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自我!我感到无限的欢乐和简便。离开部队的那天，有些失落。可我明白，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿人们只惊蓦它现时的明艳然而当初它的芽儿浸透的奋斗的泪腺洒遍了牺牲的血雨当你拥有美丽的时候别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一齐站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。

联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训十天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇五**

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程。感谢敬爱的党组织，感谢公司，感谢海南预备役师，让我有这样深刻的亲身体验。

作为新时代的中国电信青年，肩上除了担负着企业转型发展的任务以外，更是担负着建设祖国明天的重任。一个国家若没有强大的国防，又何谈经济的发展呢!所以，国家安全是一个国家生存和发展的前提和基本条件。这是我第三次参加海南预备役师通讯营，正式成为由中国共产党缔造和领导的人民预备役中的一员，感到十分荣幸和自豪。因为有这个特别的机会保卫祖国，报效祖国，建功立业!这不仅是我个人的荣耀，也是家人和公司的荣耀!

五天的军训生活磨练我的坚强意志。由于平缺乏锻炼，有时候感觉完成各项训练科目比较吃力，但是每当遇到困难和体力极限的时候，我都会暗自告诫自己我一定要战胜自己，超越自己，我在心里给自己打气。有人说过，其实坚强的定义很简单，就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，在工作、生活中也是这样，人生的厉练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名电信青年员工来说，坚强的意志尤为可贵。当今中国正处于社会转型时期，社会结构发生迅速变化，我们电信企业也正处于快速转型期，随着网络快速迭代，市场竞争压力越来越大，我们这些青年员工必须具备坚强的意志克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力，打赢这场电信企业转型攻坚战。

五天的军训生活更加强化了我的规则意识。没有规矩，不成方圆。军训中，我们穿统一的服装，按照统一的作息时间休息，有秩序地进行就餐、洗浴。

这种精神面貌互相影响，很快就形成一个严谨高效的军事氛围。作为电信的青年员工，要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上，充满活力的集体。

五天的军训生活更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，作为一名电信青年员工，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养服从的团队安排的精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功。正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。我享受军训，就像享受茶的清香与悠远。我喜欢军训的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧噪，没有萎靡，拥有的只是生命的活力与潜力!

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇六**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

感慨二：从军训中得以收获。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目的。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为临北有限公司贡献自己的一份力量。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇七**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

痛并快乐着。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇八**

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。

感慨一：从军训中得以启示

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。行进立定展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好 -

作好工作。而步伐变换又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

感慨二：从军训中得以收获

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目的

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇九**

首先，我们公司煞费苦心地为我们组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。

此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇十**

愉快的暑假悄然结束，迎来新学期的军训。军训是为了让我们树立国防意识，要有爱国精神，作为一个团队应当团结友爱互帮互助、井然有序，放下假期的懒散收拾心境，帮忙我们更好的进入新的学期。

“目视前方，脚尖张开约60度，身体微微向前倾。”虽然已经步入秋季，但太阳还是如火一般的炙热。军训的第一天对我们这些运动少之又少的孩子们来说是一个再好可是的训练机会，为了锻炼我们的意志和耐力，一个小时，两个小时，甚至几个小时都重复同一训练资料，虽然身体疲惫，肌肉酸痛，但坚韧的我们不要喊一声累。

转眼军训已经进入第三天了，肩膀和膝盖还隐隐作痛，教官的口令还回荡在耳边，从刚开始的不熟练到后面的井然有序，感情的增进也是必不可少的，尽管是一个新的团体，大家都相处的十分融洽，休息时大家都互递水杯和纸巾，有同学不适时身边的同学都会伸出援助之手，军训教会了我们团结。

晨练时大家走着正步，反反复复，还没吃过早餐的他们也迈着有力的步伐，喊着响亮的口号“一，二，三，四”。虽然训练时教官们有种.种的严厉，但休息时却能够和我们笑成一团。“有不舒服的要打报告”是教官们最经常说的话，有种铁汉柔情的感觉呢，哈哈!

傍晚灯光下，秋风吹过，刚吃完饭的同学们排着队等着教官的到来。“全体立正，军姿10分钟”，膝盖和脚底板站的生疼，尽管是夜晚，也没有一个人敢偷懒，凉爽的夜晚汗水从脸颊划过，这些汗水包含着坚持和努力，这种痛苦里又怎样会没有欢乐呢在军训第三天的晚上，伴随我们的不是微风而是大雨，有一点异常让我感动---无论雨下的多大，教官们都没有撑伞，而是选择淋雨，同学们也还是坚持着原有的姿势，没有一个人离开队伍。

5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细细体会，它让我爱上了这个新的团体。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。累，只是一种感觉，可是心却得到了慰藉。不经历风雨怎能见彩虹

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇十一**

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

感慨二：从军训中得以收获

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目的

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为临北有限公司贡献自己的一份力量

企业军训心得体会总结

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训 ，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。 每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”.“信任背摔”.“雷区取水”.“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在xx年实现新的突破!

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇十二**

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗?可我，还是感觉了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪;掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的?”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。

就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇十三**

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的职员。

**参加企业军训心得体会 企业军训心得体会300字篇十四**

5月5日周六7点便起床集合，8点集合前往花都公寓楼集合。路上我们心里都有点紧张。在想：会不会很难啊，不过转念一想，那有什么好可怕的呢?我肯定可以的!到达目的地之后，教官开始我我们讲解和分发服装，然后开始到训练场，从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

在这次拓展活动中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能很好的完成。它的最大特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队得成功，只有各个团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身!团队合作得精神更是发挥得淋漓尽致。

让我感触最深的很多，比如以下几项活动：

“9米高空”是挑战自我、战胜自我恐惧的最好体现。这个个人挑战项目，要求队员们在9米高的木板上，从这边走到另一边，走过去就算完成。有些事情，看起来容易，做起来却很难。当我准备爬上独木桥时，队友们一齐上前拍着你的肩膀，高喊着你的名字以及“加油”的口号时，一股莫名的感动油然而生。不能辜负大家的期望，利索的爬上了桥。站在高空，面对4米多宽，9米多高的独木桥，真的是有点腿软，恐惧感随之而来。我犹豫了，曾经出现过退却、恐惧或做不了的念头。许久，听到了“队长”在下面的喊声“没事的，跨过去就行了”以及来自队友们的鼓励，终于鼓起勇气迈出了那一步最终，我没能完成“跨越”，从中间爬了过去。带着些许遗憾冲着照相机镜头微笑留念的时候，告诉自己“至少我迈出了那一步”，但是这次的失败也使我明白，犹豫不决会令机会流失，今后面对任何事情，我需要更加自信的勇敢面对、果断抉择!勇敢的跨出这一步，我们的人生就能前进一大步，就能将属于自己的机会牢牢抓住。 穿越蜘蛛网：在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则“破网”。只要有一人“破网”，全队失败，先前通过的人，都必须重新来过。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。 一开始大家跃跃欲试，但事实发现，单靠个人根本无法通过。于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，而且刚开始屡屡“破网”，只好重新来过。大家冷静下来，进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，

“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，最终大家全部顺利钻过了“蜘蛛网”。 体会与分享：

1.有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。

2.大小不一的网格子，有的非常小，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是在最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。

3.大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安排。

4.组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致失败，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

5.每托起一个同伴，我们都小心冀冀，凝神屏气。工作中，我们不正是需要这种严谨、认真、负责的态度吗?

6.一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

最后一个项目是集体翻越“毕业墙”，要求一个集体翻越一堵高4米且垂直的围墙，不能运用任何工具，所有的人都要爬上毕业墙，才能最后毕业。刚开始，大家都认为这是很难完成而且比较危险的任务，估计需要半个小时，甚至一个小时才能全部通过。通过集思广益，我们拟定了计划，采用“叠人墙”的方法，全队76个人团结一心，互相帮助，目标一致，勇于奉献自己，一个一个成功地翻越了高墙。整个过程历时不过11分钟，我被团队体现出来的集体荣誉感和精诚合作的精神所感动。当我看到大家搭起人梯做好支撑，当我踩在队友们的身体翻越障碍时，当我听到项目完成后我们发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个单位发展壮大的根本。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找