# 2024年学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得(11篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-08-18

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。学生军训个人心得体会 大学生...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇一**

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们\_\_届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇二**

20\_\_年\_月\_\_日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的\_\_\_\_届\_\_\_\_学院大一新生，终于要开始军训了!

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦!累!

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有过逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各色各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了;相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的!因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开!

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇三**

军训生活曾是许多人的梦想，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，兄弟般的战友情对我们都是那么的遥远而又诱人。

在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。

24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。

记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。

纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。

汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。

最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

我深知，我离军人的标准还很远;也在这时，我才意识到，军营生活表面的五彩是用背后严格而又残酷的训练凝结而成的。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇四**

20\_年7月4号，大学军训开始了，这是我盼望已久的时刻。下面我想以流水账的方式记录下我的军训生活，为了记下，为了留下。

军训没有想象中那么严肃，所谓的严肃就是在队列中不要动而已，这对我来说很容易做到，对别人则不，曾经就一男同学懂了一下被带到讲台上自动50下。从始至终我都觉得教官对我们太好了，怕我们苦怕我们累所以很多东西都不让我们做，最严酷的站蹲姿军训十几天来就总共十几分钟，站军姿更是少了，就第一天有那么个十来分钟，说实话，大学生比高中生娇嫩多了，我高中的军训站军姿都不知道站了多久，虽说没有正规军队训练那样站到脚发抖的地步，但是，绝对弄得每个人心里叫苦不迭。

军训开始的第一天就下起了大暴雨，我在丽江快一年了，第一次见到这么大的雨，我们不能训练了，改到室内开会去，教官们给我们讲了些消防知识，大家听得昏昏欲睡，很多人都在帽檐下很周公约会去了，我稍微仔细听了一下，呵呵，那个二级士官口才是挺不错了，只是也很全面，就是内容不太吸引人。

接下来就是常规训练，什么稍息立正，停止间转法，正步，齐步，齐正步互换…最精彩也最短暂的就是实弹射击，说起这个实弹射击，还真有的说的呢!射击的前一天，教官才给我们讲了关于枪的一些结构构造，原理知识，当然也是我们训练这么多天来第一次见到枪，教官说是个什么五六式来的，我就不懂什么56式，看了电视就知道个什么八一杆，九五狙，后来我还问了我们教官，说为什么我们打的不是九五啊，他说，九五?我摸都没有摸过!呵呵，我还真不知道。射击那天，天又下起了大暴雨，下起了热带式的大暴雨，听说我们学校军训这么多年来，每次到射击那天都下大雨，有点宿命的味道!我们是到教官们的训练场进行射击的，一开始我看到一些破败的小屋，还以为是教官们的宿舍，我还感叹了现在中国还有这么设备落后的部队啊!

后来才知道那是训练场。还没有轮到我们射击时，雨就下大了，我们都撑起了伞，但是一点都不管用，我们都都浑身湿透了，还不容易挨到我们了，我趴到了满是黄泥水的垫子上，准备瞄准，没有想到一旁的教官弄了弄，由于我是超级近视眼，我还问了他，说我看不到靶子在那里，他就直接说，扣扳机!我一愣，说我还没有瞄准呢!他说没什么，扣就行了，我就乖乖一扣，后坐力震得我肩膀很痛，我又扣了一次，教官说我可以走了，我无奈地离开脏垫子。唉，其他同学至少都有3次机会啊!教官不仅只给我两次机会，连个纪念品都没有。虽说部队明确规定不能给学生什么纪念品，但是很多同学有了，我只有感慨!幸运的是，我们连的教官在我的苦苦哀求在终于赏了我一颗，想想也是的，我们学生好不容易才摸了一下枪，留个纪念也是合情合理的事情!毕竟我们这辈子都不再有机会军训了，当然，特殊例子除外。

我的军训还有个小小的插曲。本来我是被我们教官抽去当领队的，由于某种原因，我被别的连的教官亲口推下来了，我很不服气，后来我找了那个推我下来的教官，说真的，我没有想过通过这种方式来重新做回领队，我就想知道原因，我到底那里出问题了，后来我们教官找了我，我说说着就哭，真的觉得好委屈，最终我也没有当回领队，我明白了些事情!虽说在军训的最后一天，我仍然被评为优秀学员，但是，有些事情人真的要放聪明点，不要自己挖洞摔死自己。

最让我伤心的事情就是我们原来的教官被调到别的连队去了，留下一个比我们全体成员年龄都小的第一年兵带我们，不可否认他没有任何经验，我们一下子陷入混乱之中，彩排那天我们从主席台前经过，总教官就问了，这是那个连队，乱到这种地步，接下来的几次我们都没有成功，在大家灰心丧气之余，是区队长夸奖了我们，说这个连队没有问题，我们顿时信心倍增，同时，我感慨要是有个像区队长这样的人来训我们就好了，不仅听他讲话是一种享受，而且他相当有经验，很能够把握我们的心里。他是个二期士官，据我所知，在陆军里，能够留到二期是不容易的，当然，我也不是说我们小教官有什么不好，就是嫰了一点，没有经验。

军训这么多天，我坚持天天写日记，我想记录下这段时间，我也不知道这到底有什么意义，或许知道它很快就结束吧!我热爱军队，我也知道有些东西没有想象中美好，但是，我真的想毕业后成为一名军人。穿上军装，剪掉长发，没有了自由，但是有了期望。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇五**

今天是军训的第一天，我早早地来到了学校。

下午，教官来了，我们怀着忐忑不安的心站着，听别人说，教官很严格。

老师向我们介绍：“这位是任教官。”我们大家齐声说：“教官好!”教官也微笑地向我们打招呼。教官是男的。个子大约1米78左右，20来岁。

教官把我们带到后操场。一下午的艰苦训练就开始了。教官先教我们站军姿。首先两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点儿空隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈六十度。然后，大拇指放在食指的第二的关节处，中指贴紧裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向前望。

教官好像考我们的耐力似的，就这“站军姿”就让我们快受不了了。十分钟后，我们每个人的额头都冒出了豆大的汗珠，想擦却又不能，真是很难受极了。

接下来教官又教我们“稍息”，“向右看齐”......这些动作我还做得不错。可越到后面，我就越坚持不住，像一棵暴风雨中的小树。这时教官走到了我的面前，鼓励我：“站得不错，继续努力!”

顿时，我的心里有所说不出的凉爽，似乎一切疲劳都被教官一句鼓励的话吹得烟消云散。就在那一刻，我才真正体会到：原来教官们不光是一个雷厉风行的人，更是一个关心他人，爱护他人的人。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇六**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。来到操场后教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在军训时教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折 。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇七**

今天，我的心情特别激动，拖着拉杆箱背着军用水壶，整装待发。在老师的带领下，我们有序地上了汽车与爸爸妈妈挥手告别!终于我第一次离开父母要去过五天独立的军旅生活了!

一个多小时后，我们来到了期盼已久的无锡国防教育训练基地。我们分班发放迷彩服还进行了开营仪式。来自江苏各地的同学们都兴高采烈地交谈着，离开了家长们的管束我们是如此的自由自在。可是，没想到苦日子在后头!军训的作文600字

开始第一科目的队列训练了。烈日炎炎，我们穿着迷彩服在教官的口令下整齐的做着动作。“立正!稍息!齐步走!”没过多久大家就受不了了!正值夏日户外是40度的高温，我们全身汗流浃背，在强烈的阳光的照射下大家出现了头晕目眩的症状。这是对我们军训的第一次考验。我只觉得全身发烫，特别是脖子后面和头顶上似乎晒得：“兹兹“的冒油，火辣辣的疼。不知是汗水还是泪水流进了眼睛里睁都睁不开!“坚持!必须坚持!汗流了不擦!头晕了不倒!”我咬着牙，在心里默默的坚持着!一个半小时的队列训练真够累惨了!腿酸，胳膊酸，全身都在酸痛，身上长齐了大个的痱子又痒又痛。晚上离开了家翻来覆去得睡不着。

第二天，有了作息时间安排。清早听军号起床，四千米的晨跑，早饭，训练然后午饭午休训练，一点儿都不能松懈!晚上安排听讲座，讲的是一些思乡故事和父爱母爱的故事。顿时，全场哭泣，其催泪的效果一点儿不比影片《唐山大地震》差。虽说“男儿有泪不轻弹”，我听着听着眼睛不听使唤的湿润了，泪水也忍不住顺着脸颊流了下来。我偷偷回顾了一下四周，发现大家的眼睛都是红红的。男生们默默地流着泪，女生们更是哭的稀里哗啦。要是自己家里，我开着空调，吃吃东西看看电视写写作业，那是多么的惬意!现在想想妈妈的唠叨都是那么可亲，我真想回家!但是我又想：男子汉大丈夫就应该出来闯一闯!这也是一种锻炼吗!咬咬牙也就挺过去了!坚持，一定要坚持!

漫长的五天终于过去了。对于参加这次军训活动的每个男生来说，“磨练!坚持!再坚持!我们是真正的男子汉!”这都是我们的格言也是我们此次的收获。曾今想着早点离开这里，这次真的要离开了，却又有些难以割舍：一起参加模拟枪战“出生入死，流泪流汗”的“战友”，貌似“冷酷无情”的教官，设备简单的宿舍------这一切都让我倍感亲切倍感难以割舍。

再见了，军营!再见了教官!我会记得我曾今在这里做过五天的士兵。我会把“坚持，勇敢”的军营好习惯带回学校。如果有机会长大了我会成为一名真正的战士!

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇八**

转眼之间，6天的军训生活结束了，坐在开往学校的汽车中，我望着车窗外教官们送行的身影和飞驰而过的景色，不禁想起这6天来的经历。在这7天的训练中，有酸、有甜、有苦、也有辣，我们付出了很多的艰辛与劳累，同时也得到了很多的快乐和收获。

而最重要的是在这6天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。在军营中，因为教官和老师们的要求，还有因为要维护集体的荣誉，我每天都会把自己的内务整理好，这对于我来说真的是一个很大的进步。

每天，我们除了睡觉，就基本上都在训练。记得军训第一天时，可能是因为我们刚换了一个环境，有些兴奋，所以不觉得训练有多苦，可是到了第二天，我们的训练量一下子就增大了好几倍，从站5分钟的军姿增加到了30分钟，这无疑对我们是一个非常大的挑战。到了第25分钟时，我有些难受，那时候我真的是非常想放弃，但是我一直在心里默念：“不要放弃，一定不要放弃，还剩下最后5分钟，只要我能坚持下来，我就是最后的强者!”就是在这样的信念的支撑下，我完成了这项艰巨的任务。教官常对我们说：“军人的天职是服从”。对于身心疲惫的我来说，这也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。不过因为6天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。如果一个人经受住了军队生活的考验，那么便再也没有什么困难能够难到这个人了;虽然当兵很苦，但是对于人生来说，这却是意义重大的。虽然，我参加的只是短短7天的军训，以后或许也没有这样的机会了，但是我要说，我理解学校的用意，理解学校对我们的期望。

可以说是军训让我充分的认识了自己，也可以说是军训让我完善了自己。不过无论怎样，我都会坚信，只要在紧要关头不放弃，坚持下去，就一定会得到意想不到的收获!。通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感;认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的新学校生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪学生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇九**

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的大学军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我大学军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

从这次大学军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗? 军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的大学军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇十**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。军训便是这样一次挑战自我和提升自我的机会。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

**学生军训个人心得体会 大学生军训体会心得篇十一**

军训，一个曾经让我欢笑过的记忆，一个让我不以为意的名词，如今却成了汗水与毅力编织而成的回忆......而这还只是漫长的初中生活的开头。

今天一大早，还沉浸在梦中的我便被“人体闹钟”给残忍地拖了起来。打着哈欠走进校园，直到军训开始，便自然清醒。准备迎接军训带给我们的礼物。

本以为军训会很轻松，很简单。但没想到刚开始我便迎来了第一击……“哎呀”我皱了皱眉，忽然感觉自己透不过气，肚子又隐隐作痛，“我这才‘战’了几分钟，怎么回事?”跟老师请了假，在旁边休息了一下……升旗的时间终于熬了过去，可紧接着要迎来的却是......

“请同学们站好，15分钟站军姿，开始计算!”主任拿着话筒严肃地说道。我望了望刺眼的阳光，嘴中默念着：不会吧，15分钟，又这么大的太阳，不会被“烤焦”吧……每一个学生都站得笔直，也不敢再动。炽热的大地，烈日当空、火伞高张，火辣辣的太阳是那么无情。一分钟，两分钟……时间是那么的漫长，此时又是那么的安静。我的脚也开始微微发颤，脚跟也传来了刺痛，两只手紧紧的抓着衣服的两侧，头上满是汗水……但我知道，这是为了锻炼我们，让我们能够吃苦，也必须用毅力与汗水来交换。“时间到了。”终于，这漫长难熬的时间已经过去，同学们擦了擦汗，在教官的安排下，开始休息……

下午也进行了站军姿这项任务，状态也比上午好了很多，虽然脚依旧酸痛，汗依旧一滴一滴滑下，阳光依旧是那么无情，但我们坚持了，战胜了困难。

军训就像一个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸都能感受到，也让我有了勇气，有了毅力，让我继续的走下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找