# 大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右(二十一篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-18

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学军训心得体会...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇一**

刚见到班主任老师的时候心中油生出一分不喜欢，因为他凶巴巴的样子也因为一种孩子一般的心理，让我对他产生了一种抵抗的心理。但在军训的七天中我感受到了他对我们别样的关怀，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。他是博爱的把自己的爱心分给每一个学生，他有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。他是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在他坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为他是我们的领导者而依然挺立着。

是毅力，也是意念使他坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在他的带领下挺过来了。不经意之间我看到了他嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前他必须装的严肃，也是老师的身份使他必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力，努力让他在阳光下以最灿烂的样子绽开。

说起我们的教官心中不由生出一种亲切感，因为他只比我们大两岁，是一个内向的大哥哥，在他的身上我感受不到像其他教官的气势和疏远感，取而代之的是一种温暖，其实他和我们一样只是半大的孩子，但却肩负着重任，黝黑的皮肤深邃的目光让人感受到了一丝悲凉，但当他低下头抿着嘴忍着笑的时候也让我们惊诧得发发现其实他和我们一样只是个孩子，在军训的最后一个晚上我们坐在一起，问了他很多问题，他说了一句话：这辈子最自豪的就是可以当兵，尽管有时会想家，尽管当兵很苦，但军队就是自己的另一个家，这让他很幸福。我突然想到自己以前一直在追寻着幸福的真谛，现在我终于找到了，幸福的真谛就是就是不后悔，不后悔自己做出的选择，为此付出努力哪怕是失败，也会感到骄傲。虽然我们仅仅相处了七天但我们却在他身上学到了很多很多，在这七天里我不知学到知识也学到了一种精神一种无畏的精神。带着它我们会用自己的双手创造出一片广阔的蓝天。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，可以说我们情同姐妹。也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的七天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。相视一笑，感动天地，紧握双手，打造美好的明天，我想这是我的一份向往也使每个人心中共同的梦想，为了它我们会一起努力创造出耀眼的辉煌。

军训虽然结束了但我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，七天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下！

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇二**

十来天的军训即将要结束了。在这短短的十来天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。

作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。

在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

一、关键词：短信息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。

食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……

也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。

世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。

大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”

一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇三**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时第一范文网才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇四**

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人中国人，一人是条龙，几人是条虫的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可占胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义!

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇五**

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

第一天的上午，站军姿时我晕了。主要原因是到快结束时，我晃了一下后仰，一瞬间就感觉头晕了。那天我们排有四个晕倒的，大概第一天军训大家还都不太适应。第二天直至现在我们排都没有人再晕过。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不能动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅志力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对!我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

军训苦在肉体的疼痛与疲惫，乐的就在精神上了。

我们的唐教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。唐教官只比我们大了二三岁，所以我们之间可以很好的交流沟通。他跟我们讲他站军姿可以睡着，军中绿花是他唯一唱着可以哭出来的歌，对我们来说他并不只是一个教官，我们对他有更多方面的认识。

嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。团结就是力量，打靶归来，爱警习武歌，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪!

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢?当然不是啦!我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦!在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训现在对于我们来说是一种生活，虽然只有十几天，它将带给我们值得回忆一生的东西。我将努力克服一切困难，将军训进行到底!

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇六**

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告!”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗?作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期待，我们都在期待……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇七**

“一二一，一二一，前进，一二……”清晨六点半，一声声整齐响亮的口令，一步步铿锵有力的步伐，在嘉兴学院两个校区里热火展开。8月底，大一学生开始为期10天的军训考验。

军训已过半，从起初的期待到逐日渐感疲惫到坚持忍耐，每一位学员都在几天里重新历练自己。这样充实的生活令我们在身体上劳累却在心灵上成长，成为我们人生中一笔珍贵的财富。

站军姿--蠢蠢欲动

站军姿亦称“拔军姿”，是军人的第一课，甚至螚称为一切军事动作之母。在军训第一天上午，简单介绍之后，我们就开始了军训第一项内容--站军姿。教官要求我们两眼平视前方，双手伸直贴于迷彩裤前后交接处的缝线处，挺胸站里，不能随意动作。

站军姿说来容易，但真正贯彻却也不易。对于自结束高中军训后再也没这样严格要求自己，进入大学又随意懒散惯了的我们来说，要一动不动站上几分钟都坚持不住，一站军姿，总感觉鼻子好痒，脸上头发拂得难受，脖子又痒了………就是蠢蠢欲动地和自己作着斗争。

但经几天锻炼，经过教官的悉心指导，我们都调整好自己，能尽力克服各种难受，用最好的状态来书写我们的军训故事。

口令转换--应接不暇

军训第二课--口令转换。站军姿后，教官开始教我们如何进行简单口令之间的转换。口令我们大多都熟悉，但是动作还是做不标准。教官认真为我们讲解每一个动作要领，并告诉我们要灵活仔细辩清下达的指令。

起初我们不适应随机变换的口令，不小心便出错，有时候还会口令混淆，错误的动作令自己汗颜。一次次的训练之后，我们都能快速动作，向标准看齐。

“稍息!”“立正!”“向后转!”“跨立!”整齐的刷刷声随着每一次转身发出，我们的青春也如这响亮的声音般张扬蓬勃，挺拔的身姿便是对朝气青春美丽的阐释。

正步走--不易协调

军训第三天，我们开展了正步走训练。走惯了踏步走的我们，一开始找不准正步走合适的拍子。一列10人，每个人刚开始都只在自己的拍子上，所以整支队伍看上去不齐，教官指出我们的错误之处后，提醒我们牢记三原则：慢一点，压脚尖，标排面。

慢一点则是由于每个人身高差异，所跨的脚步长度不同，排首和排尾很容易产生差距，如果每个人都把步子放慢，在多次训练之后，平衡整个排面的跨步长度，就比较容易调整队列的整齐。压脚尖是指正步走时需要轮流抬起脚，牢记此原则，从侧面观察整个排面正步走就基本在同一高度。

标排面同样出于整排整齐的目的，要求每个同学在正步走时时刻留意两边同学的位置，避免过前或过后。此三原则为我们提供了战术支持，多次密集强度训练后，所有排的正步走水平都大大提高。

古诗云：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

军训考验的是我们的意志，锻炼的是我们的体魄。我们这期的军训在时有的雨滴中如火如荼的展开着，我们用汗水奏响一曲状阔的军训之歌，在军训中明白集体合作的重要性，了解增强自我能力的必要性，用纪律来约束自己，用规范来锻炼自己，我们会用军训经历来帮助自己攀登人生中一个个高峰，有丰富的经历，才有丰满的人生。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇八**

八月下旬的暑热里，我们在训练场上。

军训时间长达两周，却有着时间紧迫、训练任务繁重的感觉。来不及渐渐习惯，我们快速投入到紧张的队列、军体拳和歌咏比赛的训练中。头顶的无论是无云正午的烈日还是雨前闷湿发灰的天空，抑或是带着阵阵闪电的雨点，训练场上的口号也未减一丝坚定与昂扬。

关键词：教官

有位营长总结道“教官的作用，一是教导你们，二是被你们调戏。”这句总结虽然略有不严肃，但还是很贴近我们真实的心态。像我们五连这种女生在数量上占绝对优势的连队，教官的英姿就必定在我们眼中有着更强的榜样力量。

敬畏教官、无条件服从虽说是毋庸置疑的规矩和惯例，但更多时候队列训练中标准的示范动作、铿锵有力的拳法使我们发自内心叹服不已。两位连长与我们整个连队有着共同的目标，即是“会操场上无亚军”的壮志。

为着这个仿佛能够磁化整个训练场与我们脚下的道路的目标，我们就能从水和盐水棒冰里吸收大出十倍的动力，因为训练场上教官一直与我们共沐晴雨，训练场下教官们也有自己的训练舞台。

当然在训练之余，教官也一直扮演着治愈、欢笑声来源和“生活智慧锦囊”般的角色。就以我们五连两位性情开朗活泼的连长为例，拉歌时层出不穷的鬼点子和对附近其他连队的恶作剧实在是使五连忍俊不禁，每到此时，连长又会突然绷起端正的军帽下的面孔斥上一句“不许笑”，奈何五连笑点已被教官戳坏。

孙连长又会时常教导我们“揉揉脸笑一笑”等各种乐观积极生活的智慧，而刘副连长心思不能更细密，日头正烈时讲个几句就要停下来一个个问身体情况，时常观察着谁有不适迹象劝去休息。

当然关于教官坊间必定有更多有趣的段子，日后亦可作为回忆翻出来念一念笑一笑。

关键词：第一次

第一次哀嚎着定好了清晨4：50的闹钟起床参加早训，或许也是第一次走在路上眼看着太阳在面前升起，并且也是第一次发现原来自己可以起得这么早依然这么精神。

第一次实弹射击、第一次手上托枪面向远处的靶、第一次体内升起如此强烈的求胜心。

第一次渴望在百人的方队中因表现突出而获得肯定。

当这篇文章写于五分之十四，还有无数个第一次等待开启，还有无数个极限等待被跨越。

军训大概是中国每个大学生都必经的记忆，时常在围观训练的人群中听见包含着“怀念”这类关键词的感慨，成为大人的我们也是怀着对这份记忆的珍重和期待才能笑着去忍受日光炙烤、笑着去擦汗、笑着揉揉酸痛的腿脚。

依然记得初入高中的军训，蝉鸣和混着汗的防晒霜的气味仿佛还残留在感官里，那年学唱的一首歌里唱到“军队是一朵绿花”，如今肩膀更加宽阔、军姿更加挺拔的我们站在烈日下、雷雨里，用整齐的脚步声和震天的口号大声地宣布我们的绽放，我们就是这样的绿花。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇九**

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧!

一、苦的练习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二、多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个;来一个，教官;叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样……“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来，尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等!

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

三、军训之情

“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧!我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生活中更快的融合!

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学?是朋友?是长者?是老师?都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

四、收获

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进;锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心;以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十**

这是入校以来的第五天。清晨，我们两千多名新生迎来了为期9天的军训生活。我们穿着整齐而庄重的军训服——白色短袖衫，黑色长裤。分成十多个排，抖擞地在广阔的操场上进行队列。

对于蹲、坐、站的姿势;转向的一致性、平稳性;步伐的整体性和力度，基至一些细节都要严格地训练。炎炎烈日之下，全体新生正进行着一场体质和上的双重。

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康，是无法实现进一步的提高的。

今天，虽然尝到汗水的滋味，可后，如果我们都能到最后的汇操，不临阵，坦然地整齐地站在大家面前show出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的快感——因为我们成功地挑战，克服身体上和心理上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。

所以，军训给予我们一生的意义是举足轻重的。对我们心理承受压力能力的培养也是不可忽视的。总之，汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生。温室里的花朵也由此美丽绽放……而我呢，有过这次充实、艰辛的军训经历，我会更喜欢大学生活，更期待即将开始的人生的崭新一页……

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

曾经，当火热的阳光炙烧着大地和我们的身躯，那几天像几个世纪一样难熬。好想为自己找一个逃避的理由，而教官每日的谆谆时刻提醒着我，在军训这开学第一课上有严明的纪律!慢慢的，我们的思想开始转变...

首先，令我最难忘的是站军姿三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈;收下额、收小腹、收臀;眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵!

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

其次是下蹲当我的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能活动一下，如果这一刻我能站起来，如果多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所击败，我到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信就是胜利，就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜：是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺;是秋天的果实，它着冬天的吉祥;是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀!但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的伴你闯过生命的，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜的最锋利的武器。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十一**

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，青年人总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等等极具冲击性的矛盾情绪。而与我们一墙之隔的和平的守望者和保卫者——军人，这个特殊的群体，他们有着怎样的思想?是否还象儿时记忆中的模样?是否和影视、文学作品中描写的一般?我们之间的差异性到底在哪里?他们的精神、作风，他们的工作模式和方法有哪些值得我们借鉴和学习的地方?带着满脑子的疑问和憧憬，身为“6331”工程的一名锻炼干部，我怀着探秘和学习的心理走进了军营。经过三个月的当兵锻炼，我有如下几点感受：

一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体验到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望;失败只有一种，那就是放弃努力!位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”(就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令)那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，(军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销)但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震憾、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义,思考问题总是从整体的角度出发,这既是传统,也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”;出早操时的披星戴月、寒气袭人;紧急集合时的肾上腺激素猛增;雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋!凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十二**

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样.教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣.呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大.汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次.表面都有一层白色的盐粉.我们的鞋也穿了洞.但非常有意义.我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，.与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来,带了很多的梦想.然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯.没有利益的冲突.大家讲的的是来自哪里?分享自己的趣事.加上离家远,在这里大家都非常重感情.如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家.接着就是融入的部队的生活.可以说是我读书以来最有规律的生活作息.同时却又那么的充实.每天都有任务要完成.

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系.但那份感动一直留在心底~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴....在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十三**

不知不觉中，军训生活已经过半了。在这既短暂又漫长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

军训是我迈入大学的第一门课程，我相信，这也是值得我受用一生的课程。

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力?是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么?就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢!一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊?经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢?人有的时候还是流点汗的好!

生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。七天，我们由幼稚走向成熟。七天，我们由懵懂走向睿智。七天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这七天的苦和累，。人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美滋滋的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油!

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十四**

在这几天里，我亲身经历了人生的第一次军训。这第一次军训让我感到军训又恐怖而又美好!恐怖是因为教官们严格的训练，美好是因为我懂得了我人生的道理。这四天的酸甜苦辣，让我知道今天的课程虽然苦，但是相比人生的道路并不算什么。

教官们虽然对我们训练十分严格，常常令我们心底里非常痛恨他们。但如果仔细深深一想，才知道是他们不让我们人生的小船偏离方向。在此，我非常地感谢他们!在军训中，让我懂得了只有顽强的意志力才能做好每一件事。通过艰苦的训练，让我们人生又增添了一份光彩，使我们过的更充实。从乐观的角度来说，这又何尝不是一场精彩的表演呢?

艰苦的军训不但可以磨练我们顽强的意志力，还可以磨练我们耐吃苦的好品质。如果一个人从小就过着风平浪静的生活，长大后必定就不能吃苦，逐渐走向黑暗的道路。只有那些从小就过着困难重重的生活的人，才能渐渐走向成功的大门。齐步走，既考验了大家的合作能力，又考验了大家手脚的协调能力，这是一项多么困难的任务啊!大家那整齐的步伐，体现出了我们炎黄子孙是朝气蓬勃的，时刻准备，为保卫祖国而奋斗，为建设祖国而努力。

服从命令是军人的天职，不仅如此，服从命令往往还是保命的一种有效方法。“煤是白的还是黑的?”“黑的!”不!“煤是白的!”这是我在军训中教官问我的第一个问题。大家都知道煤明明是黑的，教官为什么还要指鹿为马，颠倒是非呢?这一定是他要让我们懂得服从，不管上头是对还是错，都要按照他的做，不然你的下场只会更糟糕。

在这四天中，我们流了无数滴汗水，这汗水代表着我们一颗颗报效祖国的赤胆忠心。这汗水是神圣的，是不可侮辱的，他是我们未来奋斗的目标，我要朝着他“好好学习，天天向上。”将来要成为一名医生，救济天下百姓，让大家都过上幸福的生活。

如今已经回到了温暖的家中，远离那毫无父母的爱护的鬼地方。但是，我们在那里学会了独立自主，不再需要父母来为我们遮风挡雨，做我们的保护罩了。我们已经从军营中长大了，已经学会了重很少的养分中转化为巨大的能量，努力生长，最终长成一棵参天大树。

其实人生是因该像鹅卵石地那样凹凸不平，需要你用脚去踩它，体会人生的道路的苦，需要你用那顽强的意志力去走完这一条坎坷的道路。如果你能走得完，恭喜你，你的人生是成功的，是光彩的，是充满回忆的。如果你坚持不住，那就证明你一直都是游戏人生，一点都不懂的为将来铺路，只能走向失败。所以，我决定我就从今天开始，我就要为我自己铺一条坎坷的道路，为自己营造一个锻炼意志的好时机。从小就走惯这么一条坎坷的路，长大之后才能走的更加的平坦，没有什么是能难倒我。

经过这次的军训，我深有感触。我认为我们这些平时在家衣来伸手，饭来张口的“小皇帝”应该锻炼锻炼了，如：每周在家里扫一扫地，抹一抹桌子摆一摆碗筷等或者到户外去打一打篮球，踢一踢足球，骑一骑自行车……这些都有益我们身心健康的。不然，我们总有一天要离开我们的父母，总会有一天要独立生活的，到了那时侯，我们就会因为不会自理，而慢慢地饿死!所以，我们要好好学习，天天向上，锻炼身体，长大以后报效祖国!

通过了这次军训，我明白了不少让我终身受益的道理，我受益匪浅。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十五**

在酷日炎炎中，我怀着千丝百缕的心情坐上了校车，随同老师以及同学一起去武警训练基地。下了校车，看到武警们在训练，在沙地上翻滚，用洪大的声音撕扯着嗓子，带着几分沙哑。我听到许多同学不由自主的发出惊叹声。霎时，他们的形象在同学们身上建立得高大起来。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。花了近四个小时，终于把卫生弄好了。有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。后来教官问我：“军训为了什么。”我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。晚上躺在床上，我想了很多。我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。自身做好了才不会遭到别人的斥骂。素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。想着想着，就觉得有些愧疚起来了。但在以后的日子，我相信我可以!

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。可是谁也不敢松懈下来。我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。这象征着一种荣誉感。不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势!

军训期间有比赛，一个是大合唱一个是会操。老师及教官都很尽心训练我们。同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。我们就像连身的一体，不分开。就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享!

军训期间，我身体不适。班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。教官和同学们也声声问候、安抚我。那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。我又再次感受到了家的温暖。我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆!

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。是的，我们想家了。想起温暖的家，可亲的家人。那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。我们都受益匪浅。教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。他让我们好好学习，以后就体会了。他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。你们是我的第一支兵，我舍不得。”他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。大家都哭了，男生也不例外。我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。7天，我们满载而归。7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩!

这些日子里，我很快乐。特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。那一些些场景始终在我脑海里回荡。军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。因为他们拥有的多于我们。我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切!”这句话我在军营里深刻体会的到。是的，他们就是这样的人!当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼!用我最真诚最崇敬的一颗心，敬礼!

我认为再多的言语也总结不完我的心情。要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训!我要去拾果!

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十六**

今天是星期日，已经是开学第二天了，也是我们军训的第一天，说实话我对军训并不熟悉，但我知道它是一个极有意义的活动。

今天的军训让我感到并非一般的辛苦，非同一般的疲劳，虽然如此，但我并不怕苦，不怕累，这是意志所志。

痛苦来自于自身的感受，有了自身的毅力对所有的痛苦都会麻木，得到的是精神，是成果。今天的军训让我从中认识到了它的意义，军训就是培育我们钢一般的意志，铁一般的精神，正如精诚所至，金石为开，一切的痛苦与疲劳都是成果的奠基，只有经过痛苦和疲劳才能了解得更深。

坚持就是胜利，就像站军姿一样，毅力越强，那种军人的气质，铁一般的沉稳!都可以从一动不动的军姿上显现。今天只是军训的第一天，听教官说还有五天的时光，坚持，坚持，在坚持!踏准今天的正步，迈向明天的辉煌!

今天是军训的第二天，唉!又熬过了一天，两天了我们都在坚持，因为，只要熬过一天就是证明，离比赛又近了一天。

今天早上教官让我们围着操场跑了三圈，算是晨练吧!晨练给我特别深刻的感受，因为它告诉我了我两个字，那就是竞争。

军训已经过了两天了，我们却有一种疲惫不堪的感觉，全身上下没有不疼的地方，开始跑圈了，教官的口号很嘹亮，但同学们的回应的都很没劲，正在我们没有力气的时候，我们旁边来了一个非常整齐的班级，他们的声音比教官的声音还要响亮，这是我们大家都不服输，大家不约而同的精神起来，比他们班的声音还要响亮。这就是竞争，“顽强拼搏，强力争先”的衡中精神。我在这一个竞争环境中生活三年，我将会成为适应新一世纪的一代。早晨天刚蒙蒙亮，我便拖着惺忪的睡眼起床了。我和同学们背着书，向学校走去。到了学校同学们和前两天一样都按时到了，我们来到教室坐到座位上，屁股还没坐热老师就进来了：“同学们整理一下准备站队，一定要快静齐。”老师说。我们就边挤边下，走到楼底下，老师简单的说了两句，今天的军训就开始了。每一天的军训，教官都很严厉，在教官的指挥下，同学们都练的很认真。今天的军训虽然很累，也很辛苦，但是我们得到辛苦磨练时，心里却深深的感受到了一分欣慰。军训的艰苦过程让我们明白了，一个的道理，就是“坚持就是胜利，坚持就能战胜一切，只要人人不怕苦不怕累，就会得到相应的回报。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。

即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神;那英说：就这样被军训征服，且断里所有退路。

烈日的曝晒击垮不了我们的意志;大雨的倾盆涣散不了我们的队伍;挥洒的汗水淹没不了我们心中的信念;全身的疲惫击败不了我们心中的斗志。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十七**

短短的7天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的7天。经过这7天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。这里边有我们同学不懈的努力，也有班主任的辛勤工作，更离不开每一位训练我们的教官。在这里我要由衷的说一句所有的教官、老师、同学们、你们辛苦了，感谢你们!同时，今天也是我们老师的第二十个教师节，在这也向我们全体班主任给予节日的问候，祝老师们节日快乐、家庭幸福。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中同不穴充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时睛的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这7天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集全，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被溶入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年旅职校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军认的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己，比如说一(21)班的符莉莎、一(17)班黄良宇等同学在军训态度不认真、一(16)班的陈佳佳同学在教室里吸烟、希望同学们今后加以改正。这样，你才能适应以后的学习生活可以说，通过这次军训同学们在组织性和纪律性方面有了一个明显的提高。

最后，我还要在这里表扬我们的教官和班主任老师。我们的教官严于律已，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬的热爱，短短的7天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。可以说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作同样，我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，我们的许多班主任既是新高一的班主任而且又任高年级的大量课，所以，往往是两天跑，两边忙，而且两边都能出色完成任务。每一位班主任始终跟着班一起训练，和同学们一起淋雨，许多老师病了，依然坚持跟班，许多老师克服了家里的困难，每天精神饱满的出现在同学们的面前。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中;从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带到今后的学习中去做一个名副其实的优秀学生。

老师们，同学们，军训活动到今天虽然结束了，但我们同学在职业学校的生活才刚刚开始，希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中的优良传统作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争做德、智、体、美等方面发展的海口旅游职业学校的合格学生。

最后，让我们再次以热烈的掌声感谢武警海口市支队一中队的所有教官，谢谢

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十八**

期待已久的7天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。

可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想?军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我 然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。

每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃 过苦，而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于 挑战自己。

教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。

在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想? 在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定高度，军训使我们认真的做事。

我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律作文的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中， 教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想， 这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，领悟了什么是团队，不再只顾着自己。

军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是 我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。

20\_\_初一军训心得体会800字(四)

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇十九**

军训是大学生接受国防教育、增加国防意识、全面提高大学生综合素质， 培养国家合格人才的有效措施。大学新生刚跨入大学校门，对一切都充满新奇和期待，在思想、心理、学习方法、生活等方面都还没完全转型，如何引导大学新生树立正确的心态，尽快适应大学生活特点，是辅导员亟待解决的问题。

很荣幸，我能有机会参加今年的军训。在军训期间，我在军训师三团各位领导和同事的关心、指导、帮助下，各项工作开展地较为顺利，较好的完成了各项任务。担任军训师三团二十四连指导员这十二天来我感触颇多，既有发自内心的甜蜜，又有摸索中的苦辣。在与学生们朝夕相处的时光里，我也有了自己的点滴体会，与大家共勉。

一、 高度关注学生的思想状况，对其进行积极的引导，让他们尽快适应大学的生活模式， 多给予鼓励和表扬，帮助其树立自信心。

二、 和教官密切配合，对新生进行严格管理， 借助军训培养大学新生优良的纪律和作风， 增强其集体荣誉感和上进心，磨练其吃苦耐劳、战胜困难的精神和勇气。 这对学生自身未来的发展以及以后的管理工作大有裨益。

三、 密切关注学生的健康与安全。军训期间，多变的天气、高强度的训练内容对军训新生的体质提出了更高的要求。辅导员要主动与后勤、医护等部门密切联系和配合，做好沟通服务。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心。充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。十二天的军训，学生们学习和掌握了一定的军事知识和技能，增强了国防意识，同时学生们亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任，从而树立起了\"祖国安危在我心中\"，\"天下兴亡，匹夫有责\"的庄重使命感，认识到新大学生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。在这短短的十二天时间里，新生从稚嫩走向了成熟，从娇惯走向坚强，从胆小走向无畏，完成了一个又一个的自我超越，一次又一次的蜕变成长。一天一天见证着学生们的军训步伐越走越整齐，精神面貌越来越好，我为他们倍感骄傲。在会操演练中，同学们嘹亮的口号轰动了整个训练场，喊出了大家顽强的意志和坚定的信念，勇于拼搏的勇气与自信，乐于奉献的精神，展现出了当代大学生青春的朝气与蓬勃

军训虽然即将结束，但留给学生们的精神财富会让他们受益终身。军训锻炼了学生们的意志，增强了学生们的集体荣誉感，使学生们更加懂得关心别人，替别人着想，为他人服务。相信学生们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为西大公诚勤朴的优良学风、校风，取得更大的荣誉和成绩。

回首军训期间的工作，在领导的大力支持、鼓励下，在同事们的帮助下，我顺利的完成了军训期间的工作，但是也确实存在着一些不尽如人意的地方。在以后工作中我会积极进取，进一步优化工作方法、提高工作效率，力争把辅导员的工作做到更好。

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇二十**

我校高一年级为期7天的军训随着会操的结束降下了帷幕。在大家的共同努力下，尤其是在解放军教官们的精心组织、悉心教导和严格训练下，7天的军训取得了圆满的成功。刚才的阅兵式、分列式和队列会操中，同学们勃勃的英姿，整齐的步伐和响亮的口号声已经充分展示出了本次军训的胜利成果。下面是我对这七天军训的总结：

回顾7天的军训，同学们的表现是出色的。

我们的军训正好遇上连续高温，头顶上炎炎的烈日，操场上基本没有什么遮拦，满头满脸的汗水，衣服也都被汗水浸透了，但大家个个是好样的，没有人叫苦喊累，没有人临阵脱逃。站军姿、练队列，步伐越练越整齐，口令越喊越响亮，班级集体也在军训中显现出了凝聚力。烈日晒黑了皮肤，却练出了本领，练出了意志。整个军训过程中，经常可以听到同学们克服困难、刻苦训练的感人事迹。野营拉练活动中，一些同学身体不好，但轻伤不下火线;有的同学在行进中磨破了皮肤，但仍咬牙坚持走完了全程。值得骄傲的是，没有一个同学上收容车，这是一种难能可贵的精神。7天的军训，每个同学都经受住了考验，每一位同学都是胜利者。大家都用实际行动书写了一份合格的考卷。同学们，你们都是好样的!(鼓掌)

军训是艰苦的，但对于独生子女的同学们，其锻炼也是前所未有的。在军训这座名副其实的大课堂里，大家不仅学会了队列操练的基本动作要领，更从中学习着吃苦，学习着克服困难，学习着坚韧。谁说独生子女不能吃苦，我们的同学懂得了吃苦，懂得了“胜利往往在于再坚持一下之中”的道理。这就是军训最大的收获，它是值得我们每位同学永远珍藏的一笔宝贵的人生财富。

7天的军训，同学们开始融入了新的班级集体，从刚才拉歌的气势，大家全力的投入，可以看得出每个同学都热爱自己的新班级，谁都想为这个新的集体添彩，而不愿意拖它的后腿。因此，团结协作，互相帮助，许多同学从身边的小事做起，积极参加寝室和教室的卫生打扫工作，认真出好黑板报，主动为班级、为同学服务。这就是一种可贵的责任意识。

总而言之，军训是一座真正的大熔炉，它带给大家的收获与思考，是足够让我们细细地咀嚼和回味的。

同学们，我们在总结军训的收获和成绩的时候，正如刚才同学代表在发言中所言，大家心中最感激的是我们的教官。短短7天，同学们和教官朝夕相处，他们身上严于律己、无私奉献的优秀品质深深感动着大家，同学们的感情也在悄悄发生着变化。训练场上，汗流得最多的是教官，他们的嗓子嘶哑了，仍坚持大声喊口令，他们不厌其烦地耐心纠正同学们一个个动作。为了将班级的方队带好，教官们付出了无数的心血和努力。白天训练中，最累的是他们，大家不知道的是，每天晚上，当我们已经进入甜蜜梦乡的时候，劳累了一整天的教官，还要在连队担任站岗的任务。然而第二天一早，他们又精神抖擞地出现在同学面前。教官们这种高度的敬业和负责的精神，这种自我牺牲的精神，是永远值得我们全体师生学习的。也正因此，大家越来越理解了教官们的良苦用心，从钦佩到决心以他们为榜样，这种变化体现了同学们思想上的提高和升华。

现在让我们以最热烈的掌声感谢全体解放军教官，是你们给了我们军训成功的坚实保证，也正是你们，让我们懂得了什么是无私奉献，什么是高尚人生。让我们向全体教官致以最崇高的敬礼，并且真诚地道一声：教官，您辛苦了!

在这里，我们还要衷心感谢海防二旅的领导和通信连的领导(鼓掌)，你们在部队任务十分繁重的情况下，一以贯之地给我校军训以无私的帮助，每年都选派优秀的指战员担任我校军训的教官，给了我们最有力的支持。真诚地感谢你们!

军训的成功还离不开与大家朝夕相处的班主任老师。烈日下，他们在队伍旁默默地关注同学们的一举一动;他们悉心关怀着班上的每一位学生。7天来，你们的班主任老师抛开了家中所有的事情，扔下了年幼的孩子，把全部的精力和时间都给了你们。每天清晨，他们的身影就出现在了校园，而每天晚上，他们还要对宿舍进行巡视。正是他们的努力和无私的奉献，为高一每一个新班级集体的形成奠定了良好的基础。所以在这里，让我们向班主任老师们表示最诚挚的感谢(鼓掌)。

同学们，7天的时间是短暂的，但军训精神却是永恒的。军训给予自己的那份感动，军训给予自己的收获和感悟，应该延伸到今后三年的高中学习生活中去。今天的总结大会之后，教官将回到军营，同学们即将投入紧张的高中学习。岗位不同，但军训这根纽带早已将九峰和军营紧紧相连，这根纽带就是军训精神，就是吃苦耐劳，就是严格的纪律，就是无私的奉献。教官们的精神面貌、优秀品质将永远激励着同学们，军训精神也必将鞭策同学们迈好人生的每一步。

分别之际，同学们的心里一定充满了对教官的依恋之情，让我们对全体教官送上深深的祝福，祝愿教官们身体健康，事业上再创辉煌!也希望我们的同学永远牢记军训给予自己的启示，在人生的道路上迈出坚实的步伐。

让我们大家永远记住我们的军训精神，让部队和九峰的友谊永恒!

**大学军训心得体会1200 大学生军训心得体会1500字左右篇二十一**

说到大学的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!

我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长。但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

教官不会拿他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。

希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找