# 最新我的青春岁月演讲稿800字(19篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-18

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。我的青春岁月演讲稿800字篇一散...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**我的青春岁月演讲稿800字篇一**

散去了幸福，躲在一个黑暗的角落，内心只有无人知道的忧伤，默默地我知道，美丽的青春岁月真的不是永远属于我，而是在不经意之间，它会慢慢的遗失，就想水一样，在人世间蒸发了，所以忧伤也好，可怕也好，真正属于我的只是脑海里遥远的回忆。

在那些暗淡的岁月，有着时间差的烘托，我几乎将近了所有的一切，任何属于我的岁月，我都坚强而执着的努力度过，我希望它能真正的属于我，而不是内心永久的思念。可是，那些美丽青春岁月并不是我想象的那样，它虽然带给我快乐，带给我希望，但是我无法将它深切的融化，无法将它含在心里，所以那些岁月变的有些凄惨，变的让我充满质疑。

我时常都在问自己，难道我那么努力而执着的寻找，注定就是青春岁月的奔波者吗?我为之倍感忧虑。我走在拥挤的大街，阳光洒在我的脸上，这个世界充满着好奇，充满着希望。在繁琐的大街上我时常流连忘返的伫足瞻望，看着人来人去的潮流，看着那一对对如花似玉的恋人，看着这美丽的世界，我心情满怀，激情万丈。内心有说不出的喜悦和感慨。感谢这个世界给予我生命，感谢你让我自由的成长。

我被这个美好而祥和的世界而打动，所以我无法自拔，只有用心去爱这个多姿多彩的世界。有时候，我迷失在路的拐角处，不知道归路，但愿这一刻充满着希望，希望我能早点找到归路，寻找到真正属于我的青春岁月的美丽方向。

我爱这人间大地，更爱这世界充满属于我的理想，我被清晨的阳光唤醒在每一个早晨，就像爱一样，陪伴着我。温柔的清晨肆意着它的凉爽，如同水中花，无比的清新，我渴望着我的青春岁月，如同阳光的清晨，如同水中的花朵，能让我的内心盛开着生命之火。我努力的召唤着它，渴望着它，渴望着它能时刻的牵绊着我，渴望内心迸发的激情会更加强烈。因为我太想爱我走过的青春，太想爱青春带给我的活力，自由和幸福!

**我的青春岁月演讲稿800字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春这是那最耀眼的一抹光彩。如果说人生是动静交融的，那么青春则是最活力四射的那一束光芒。

伴着匆忙的脚步，我来到了这个青春开始的地方，结识了与我志同道合的伙伴，开始了我们追逐梦的旅程。我的青春岁月便悄悄的留下了脚印。

又是一周一度的班会，这可愁坏我了。对于我来说，班会不是对班干部的工作总结，而是我的遇难日。对于班里同学尤其是那些经常捣乱的，我是能躲则躲，可班主任偏要让我们揪出来，站在讲台上，我望着一个个“豺狼虎豹”不惊打了一个寒战，在一双双怒目圆睁的眼的逼迫下，我清了清嗓子：“最近班里秩序还不错，尤其期中考试将至，同学们都在紧张的学习呢。”一顿慷慨激昂的讲话，终于结束了我的遇难日。唉，真是惹不起啊!

第一次月考之后，感慨万千，一时兴起，大作此篇：字不在多，写了就行，题不在对，做作就成，吾乃差生，受尽嘲讽。做题全做错，答案太难蒙。旧时又相逢，笑问识几了?有抽届之乱耳，无失眠之劳形。课上睡的香，课下闹哄哄，师怒曰：“还要不要文凭?”

一起相处了三年的同窗，转眼间就要离别了，心中不免有些伤感，来时我们带着希望，即将离校我们硕果累累，我们不仅收获知识，同样收获了一段段友情。回想起三年我们之间有过争吵，有过一起疯的日子，虽然时间不长，但是留给对方心中那记忆是永远不可以被磨灭的。所以，珍重成了此时最无言的告别。

不要责怪自己曾经的轻狂，因为那是青春最明亮的标志。不要自卑自己的浅薄，经过岁月的打磨，你会得到满载的智慧和经验。但不要放纵自己的欲望，那将如一个漩涡，会将你卷入无底深渊，真正的青春应该要会掌握方向。

**我的青春岁月演讲稿800字篇三**

同学们好：

首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异户，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了。

松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了;而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜葡甸在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在;它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的;每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗?葡萄藤不是被松树羡慕吗?桃树不是被葡萄藤狡慕吗?羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。

但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷人了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命;它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

古人说，知足常乐。这种“知足”，蕴含着深邃广博的人生哲理。认清自己、不菲薄自己、做好自己、走稳自己的路，就是拯救自己、善待自己。如果每一个人都像一株心安草那样，即便卑微，也能固守自己的使命，做一个永不言弃的真实的自己。那么，那位国王的花园将永远不会荒芜，这个世界也将是一个花香鸟语的世界!

谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞 !

如果

你向往高远的蓝天

那么,生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

对于青春，我们曾说，要惜时如金，青春励志，要努力奋斗，成就梦想。可事实上，现实中的我们都认识到了，做到了吗?

作为新时代的我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生;让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影!

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更

是祖国的脊梁!我们必须把握住青春，才能成就梦想!

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——! 谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇五**

各位领导，同事们：

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名着中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。

但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现;在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。

来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。

我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家!

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧!让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺的光彩。

谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，我是2班的郑日俊，很高兴能够进入复试。今天我演讲的题目是：我的青春不后悔!

人的一生，从少年，青年，老年一路走来。少年时我们天真无邪，青年的我们朝气蓬勃，老年时的我们必然是宁静安详。在不知不觉中，我们已踏入青春，然而作为青春代言人的我，却时常自问：青春是什么?是汗还是泪，是给与还是收获?我驻足沉思……初中时，我觉得青春是快乐，因为可以和女生无忧无虑的玩;高中时，我觉得青春是辛苦，因为有高过我的卷子要做;到了大学，才发现青春是有苦有乐，百味交织的旅程。

而今，旅程中的我，问自己：我的青春是哪般?

就在上台前我还看到，学长很投入的打着英雄联盟，什么上单，什么打野，什么扭曲丛林……小树林里也有情侣在忘我地缠绵，什么情，什么爱，什么天荒地老……难道我也会这样?我问自己，不，我不能这样!莎士比亚曾说过：青春不该浪费在留恋处，不该虚度在奢华中，也不该沉醉于甜梦里，更不该错过于五指间!

我想我的的青春要充满热情，充满活力，充满理想，满溢我的激情，我的自信。即使我曾经迷茫，即使曾经彷徨，即使曾经我也像他们一样糊涂。但未来，我必将充满朝气!爱默生曾对我们年轻人说：当一个人年轻时，谁没有幻想过?想入非非是青春的标志，但是我年轻的盆友们，请记住，人总归要长大

的!天如此广阔，世界如此美好，等待我们的不仅仅是需要一双幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚啊!看人爱默生说的多好啊!韩红这样形容青春：风在歌唱，唱他曾去过的地方，在黑暗中有

风一样的青春，吹者的却是不同的人。有的人，为梦想脚踏实地，最后收获了成功的喜悦。有的人，只顾年轻时的享受，到了蹉跎岁月，换回的只是懊悔，最终一事无成。我想做前者，我要给青春的是奋斗，是自豪，是累累硕果!我要追求的，是暮年之后幸福的回忆!

我相信，我会给力;我相信，我有勇气;我相信，我的青春不会后悔!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇七**

岁月匆匆流逝，我们终将会长大，我们是否会因为生命中不得不进行的离别而落泪，是否会因为我们终将逝去的青春，终将老去的年月而落泪?

岁月，流星般穿过我梦幻的心灵，如诗如梦的小学生活挥手与我告别。就要别了，我爱的母校，我深爱着的母校!我们在这里度过了美梦般的青春，蜜罐般的童年，六年的时光年华。

我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。

我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

于是，我启程。只有启程，才会达到理想的目的地;只有拼搏，才会获得辉煌的成功;只有追求，才会放出生命的色彩。

成功和喜悦从来就不是翻转手掌那般容易，金牌和鲜花从来就不是撞树而死的兔子，骄傲和自豪也不是滑天掉下来的馅饼。只瞄准不射击的猎手不是好猎手，只呐喊不冲锋的士兵不是好士兵。

永远躺在摇篮里，四肢就会萎缩，永远在黑暗中，双目就会失明。心动永远不如行动，朋友还等什么呢，跟我一起上路吧!

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面;也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。

当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。

当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：”地上本没有路，走的人多了，就成了路“。而我想说的是：”人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……“

**我的青春岁月演讲稿800字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

不是每个童话故事都有完美的结局，不是每个人的童年都有乐园和风车的“伴随”，在某本小说里看到这句话，只是意外的一瞥，我便没由来的爱上了这寥寥十几个字，却发出另类的光芒，投注了非一般的感受……我的童年，一切都很美好，美好的像一场梦，在那里，有个迪士尼乐园，有奇妙的米老鼠，还有一群傻子般可爱的朋友;记忆的残片里，有一段一段童年的精彩，只是渐渐地地、渐渐地，一切都被往后的烦嚣所侵蚀掉，越来越弱……终于有一天，它已在无声中泯灭。

不知道从什么时候开始在现实中学习成长，慢慢地，领略过成长的激情，体会过成长的落寞，独享了成长的寂静……偶尔会性情幽悠，对任何事都喜欢感悟一番，唏嘘不已;有时又对什么都无动于衷……感觉自己在不知不觉中变成一个冷漠的人，猜不透的人。没有人想到，或根本没有人注意，这个看似平静的女孩居然有如此凌乱的心。

讨厌那些装模作样带着面具却可以讨好其他人的人，也许他们是被现实逼的，转念自己，其实自己不也这样吗?讨厌那些嘴上说自己不怎么样的人，其实这不是一种变相的炫耀吗?讨厌那种夸其大道理，指着鼻子教训人自己却还没做好的人，在教训人之前自己有以身作则吗?讨厌那种苍白无力满是华丽词藻的所谓满分作文，看见时只会惹人低头一笑，但忘记了不经意间自己也曾如此。猛然间会想到，想到那么多是为何，想多了心烦，想通了心痛，但若没有这些，我还有什么?然后体温低到能把自己完全冰化。

我曾多次思考，这是不是叫虚伪，在家人面前：我是一个文静，识礼，不挑事端的好孩子，总是一副天下太平的样子;在挚友面前，会像疯子一般，肆无忌惮，没心没肺地大笑、大哭，或许笑着笑着便有液体滑过脸颊;哭着哭着嘴角又扬起了个弧度，“这群傻子”，我们的话少了，但会为一句话笑坏肚子，也为一个眼神不争气地落下眼泪，却固作坚强，告诉全世界的人，我很好，一切都很好，不明白哪个才是真正的自己，或许两个都不是，或许有一个正戴着面具示人。

打开衣橱，看见里面蓝白相间的校服，打开书包，看见里面安详地躺着课本，推好书桌，看着横七竖八的尺子、橡皮擦、笔……也许他们还在说什么不为人知的秘密，太阳跑上青空，画出一片又一片闪影，秒针在安静的环境下发出恐怖的跳动，一秒一秒，时间很无情，从来不等人，是否需要说声“再见”。

我知道我该醒了，我们都该醒了，拿起重重的书包、厚厚的复习资料，自哀自叹自怜不过是一种情感，醒了，青春年华，我们该努力、该奋斗、该拼搏、该勇敢、该站起来、倔强地站到暴风雨中，或去接受烈火的考验，然后转化为力量，转化为动力，发出属于自己的炽光。

在青春的迷雾中醒觉，走出迷惑的岁月，迎来青春之光，我的青春我做主，好好演绎，青春将会为我们而更精彩，世界将会为我们而更激扬。

**我的青春岁月演讲稿800字篇九**

彼时《北京青年》热播，”重走青春路”的梦想，似乎也点燃了守在电视前的80后们。那段曾经轰轰烈烈的岁月此刻化为安静的回忆，如涓涓细流在心间润过，让人短暂的忘却了现实的残酷与纷扰。

在那些已然老去或是正在老去的人们眼中，青春的每个镜头都是透着张扬与青涩的”限量版非卖品”。无论是姣好的容颜还是单纯活泼的心态，都随着时间的逝去归于”曾经”的麾下。

而于我们年轻的一代，青春更像是那道少年作家笔下的明媚而忧伤的风景。年少时，遥望着未来，似有一轮红日冉冉升起，散出无限的光与热。待你欢快的跑近时，却只看见愈来越浓的迷雾。一切都变得模糊而不可预知，落进眼中的风景也带着淡淡的朦胧与隐约。

朦胧的，是对人与情感的感知。隐约的，是对未来的眺望。有时我们会为了这种模糊而气恼。介于成熟与幼稚之间的少年人，总是想要快快的长大，拨开这层阻碍，清楚的把握住自己的未来。同时却又庆幸，它让原本尖锐的伤害变得圆钝柔和，不至于留下锥心刺骨的疼痛。

我想，命运到底是偏袒我们的。才会让我们在这年少芳华的青春岁月里，读书，成长，慢慢的体会人世间最美好而真挚的事物。比如，初恋。

多少为了《那些年》感慨甚至流泪的人，大概也是想起了自己的青春与初恋吧。那段既大胆又小心翼翼的情感，也许是我们的一生中最为美好纯粹的感情经历了。因为是被禁止的，也因为胆怯，那些话语被我们偷偷地藏在心中。但是偶尔从眼底里飘出的目光，会带着几分不自知的温柔与羞赧，悄悄地停在某张课桌前，某个背影上。这种感觉如同拾获了一块通灵的美玉，紧紧地攥在手心，既想与人分享，又恐他人夺走。只有在月光如水的晚上，才会悄悄的拿出来对着月光把玩，满心的欢喜与郑重。

尽管这段感情多半是无疾而终的，但偶尔忆起，心中却依然记得当时的慌乱与满足。这样便足够了。

青春留给我们的，除了这段短暂的美好，还有一样更长远真挚的感情——友情。也只有身处校园，“不谙世事”的我们，才会拥有这样单纯真挚的友谊。与同学的，与老师的。因为年龄相仿，所以彼此相知。这与物质利益无关的情谊，夹带着丝丝缕缕早春的清新与明媚，在我们有限的青春时光里，绵延出一道又一道的风景。

正如那句话所说的：青春如酒，成长正酣。因而所有美好的，都将被分享，所有忧愁的，都将发酵成美丽的回忆，而所有不够成熟的，都可以，慢慢等待。等待终有一天，我们站在青春的边缘上，望着身后的人踩着我们来时的路，便想起那一年也曾写过名叫青春的长信，寄于某段未知的将来。

我们的青春终将逝去。而被时光细细筛下的，那些名为美好的事物，将会陪伴我们走过一生的长路。

**我的青春岁月演讲稿800字篇十**

满天的繁星，或许在千百年前早已泯灭，而此刻它们到达我的瞳孔，是最神秘的意外。生活嘈杂，繁芜丛生，在心灵上打开一扇窗，寻找意外的美。

一种纯洁，一种温暖，都是最初的感动。

美丽的意外，布满了我们的人生，平凡的小事中，有最深的睿智。

远方的星星，若隐若现，我看着它沉睡。黑暗中它的身影依旧还在…

梦里，星星在对我笑，暗黄的微光，努力为我照亮前方的路。我哭了…

我呆呆地停留，它顿时失去了色彩，一片漆黑我感觉到害怕，它再一次将温柔的光撒满大地。

朦胧中，我似乎还听见：看吧，黑暗中的花朵照样开得鲜艳，清晨看到的泪珠，是它昨晚黑暗中留下的绝望的泪水，可当晨曦的到来，它却因这泪水变得更加妖艳。

迷糊中，我落泪了，泪水打湿了枕头。模糊的世界，那些风中摇摇欲坠的灯，在冰冷中点上了一丝的暖。我在梦里哭着笑着沉默着，我在风中喊着跑着悲哀着。

心灵因这日增的惶恐，渐渐地结了界。当一天又一天，一年又一年的时光就这样隐忍的过去，直到自自垂垂地老去。春风温和，如火夏日，秋叶似血，寒冬冷冽。一年，又一年了。

昨天，字典里的解释是：“今天的前一天。”今天：说话时的这一天。明天：今天的下一天。永远道不尽说不完的话题。不要徘徊在昨天的故事中，那样会使你沦陷。不要沉迷在明天的辉煌中，那样会使你疯狂。我们只要记住，做好今天。

心灵有过太多的创伤与呵护。只是遗忘了，释然了，不就好了吗?

心灵结界，结界心灵。

**我的青春岁月演讲稿800字篇十一**

若问青春是什么——汗湿了的球衣，叮当作响的首饰，怎么找也找不到的四叶草，想说却从未说出口的话，与压在抽屉底下一叠无从知晓的心事，也许便是。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”说的不正是我们?然，又是谁在雨夜前替我们摘下那枝本该由自己折下的花枝?待到雨露初歇，大地明亮，回首时却发现枝头空零落。

青春的事，本不该经由他人之手。只是大人们不懂得这些，他们见风雨蠢蠢欲动，便再也按捺不住的想要伸出手去护住那花枝。干脆点的，便将她折下，于翌日清晨装饰在孩子的窗口。只是他们从来也不知被他们悉心保护着孩子在看到同是被大人们悉心保护着的花朵时心中的那份苦涩。

何须他人插手?我们总是希望着拥有自己的青春。纵使父母为我们安排好了一切，为我们铺平了道路，我们所向往的，却始终都是压死在柏油之下的花草，以及深浅不一的脚印。

不需要父母生搬硬套的大道理，我们可以自己阅读晦涩难懂的字句;不需要睡前温柔的摇篮曲，我们已学会欣赏震天憾地的摇滚乐;不需要手把手的教授，我们已能够凭自己的力量接受新生事物。

可是这些话，我们往往没有勇气说出口，因为心知这番话语会在父母心中掀起巨浪。于是我们小心翼翼的维护着自己还是稚嫩的幼童的假象，如此的日复一日，直到连自己也忘记了自己的初衷，心安理得的生活在父母的庇护之下。

大人们就这样一点一滴的，以不可阻挡之势，主宰了我们的青春。

但我相信终有一天我们会在又一个花季的轮回中醒悟，在雨季来临之前亲手折下青春的花枝。毕竟梦想是自己的，青春是自己的，再多的坎坷，再多的甘苦也该是自己的。为什么要对他人言听计从，而不能自己选择未来的道路?为什么不靠自己的双手，描摹一份未来的壮美蓝图?

人生若是一张白纸，就让我们执笔挥毫，尽书青春情仇;人生若是一座花园，就让我们亲手栽植，遍赏满园旖旎。人总是要为自己做上一两件事，或大或小，只要到了终点时再忆起，自觉问心无愧便可。

**我的青春岁月演讲稿800字篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我为大家演讲的题目是《我的青春我的梦》。

有人说青春是美丽的，但又是短暂的。而我认为，青春是放飞我们的梦想和追求理想的花季。

青春，在这美好的季节，我们努力追求自己的人生目标，为了我们理想而奋斗。人生十六七，我们感觉种种压力，父母对我们苟刻，老师对我们严格，我甚至想问问家长和老师：“你们的青春也是这样度过的吗?

人生十六七的我们。有时也会体会到快乐，比如，可以和小伙伴一起玩一起郊游，一起采集标本，有谁不回忆那些快乐的日子呢?

人生十六七的我们，有时也会沉默和忧郁，我们常会一个人坐在窗口，望着高楼和蓝天，独自一人在那发呆，想着自己的过去，但即使你青春没有如此的光辉，也不必遗憾。诗人拜伦说过：“失去虚度的年华不是一件遗憾。”因此当你意识到这一点时，青春也同样在闪光，发热。这光不为你的骄傲而存在，而是为你照你前进的道路;也不是为你的享受而存在，而是为了添加你拼搏的力量。所以青春的字典里没有“遗憾”的字根!

青春是短暂的，智慧是无限的，抓紧时间学习知识是把握青春的最好办法。雨果说：“啊!春天是一年的青春!青春就是生命的春天!”既然我们不能留住春天，那么就抓紧在春天播种吧!

人生十六七，多么美好的岁月啊!让我们都来珍惜。拥有青春的日子，我们不要让它在茫然与不知中逝去，向着理想努力吧，做一个最出色的你。

我的演讲结束，谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十三**

青春，是一个被赋予太多期望的词汇，有人说，青春就像一团熊熊燃烧的火焰，是狂妄的，勇敢的，是有激情的;有人说，青春是一朵含苞待放的花，是饱含着智慧与希望的;也有人说，青春是一只迷途的鸟，在天空盘旋着，却怎么也找不到方向。

青春，在别人看来，是迷人的大海，而在我们心底，却是空白的世界，我们徘徊在光明与堕落的边缘，不知路在何方……

而青春的我们就是这样，叛逆、嚣张、不羁是贴在我们额头上的标签。我们渴望成长，却又在通往未来的道路上彷徨。我们渴望摆脱种.种束缚，却又发现自己羽翼未丰。我们渴望被别人认可，我们怀揣着热情，却又不敢释放。

直到我们想为自己空白的世界填充一些绚丽的红色，绿色，蓝色时，回首却发现，我们曾经犯下的错误，已经涂上了难以抹去的黑色印记，它显得格外刺眼。

青春是火，燃烧我们年轻的激情，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟……

年少轻狂的我们一直在路上，一直在奔跑。一路跑，一路体验;一路跑，一路收获;一路跑，一路成长……

**我的青春岁月演讲稿800字篇十四**

青春，肆意的张扬，疯狂的奔跑，然后华丽的跌倒，跌倒无言，因为起来后还要冲刺彼岸，在大学的校园中完成华丽的逆转。大学，青春绽放的伊甸园，活力与激情充斥的松花江畔。青春张扬，绽放在大学的梦工厂;青春炫彩，渲染出大学的夜斑斓;青春无价，肆意在大学的象牙塔。

大学，青春肆意的地方，这里有我们太多的幻想。每一只鸟的飞翔都需要一双翅膀，每一艘船的远航都需要一双船桨，每一个青春的理想都需要一个梦工厂，曾几何时，大学就是我们的梦工厂。我们幻想，无际的幻想，当无际的幻想变成无法幻想的现实，我们融入了我们的天堂，进入了大学这所梦工厂。似乎我们还没有准备好，刚接受完军训洗礼的我们被接踵而至的社团活动弄得应接不暇。充足的课余时间让刚在高考重压下解放的我们不知所措。不过还好，热心的学长学姐们引导着我们迎接这大学生活的五彩斑斓。虽然大学的课程较为轻松，可全方位的比拼却让竞争变的更为激烈。

学生干部的竞选，校园活动的开展。一切的一切，发生的好像不仅仅是突然。因为人生不可以预览，所以我们希望留下处处欢颜。青春是标志大学的符号。没有什么比青春更弥足珍贵。但是青春只有在大学中才能淋漓尽致，否则短暂的青春留下的回忆只能是碌碌无为。有人说，没有大学的人生是不完整的，在这里。我们完全可以将这句话改成“没有大学的青春是不完整的”。

如果说青春是一箱珠宝，那有大学的青春便是珠宝中的卡地亚。

如果说青春是一只皮包，那有大学的青春便是皮包中的路易威登。

如果说青春是一件礼服，那有大学的青春便是礼服中的香奈儿。

如果说青春是一辆跑车，那有大学的青春便是跑车中的法拉利。

如果说青春是一架钢琴，那有大学的青春便是钢琴中的斯坦威。

如果说青春是一幅名画，那有大学的青春便是名画中的蒙娜丽莎。

如果说青春是一个杯子，那有大学的青春便是杯子中的韦奇伍德。

我的青春，我的大学，肆意张扬的激情，在我的生命深处绽放，绽放吧!绽放出一曲青春的赞歌，绽放出一朵粲然的青春奇葩!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的目是——我的青春!

首先，我想问大家一那个问题，请问各位同学，青春是什么?

一定有很多种不同的回答。我的回答是，花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春，多么耀眼的文字。一年又四季，同样，人生也有四季。青春就犹如一年四季里的春天，是播种的季节，只是春天去了来年还会再来，而青春一去不复返。青春是奋斗的季节而不是可以挥霍闹着玩的年华。因为青春是那样的短暂，有时还没来得及回忆，已经随风而逝。我们的青春经不起挥霍，我们的青春因奋斗而美丽。

我的青春，我做主

如果我问在座的各位，你们的青春谁做主?你们一定会说：我的青春，我做主。不错，我们的青春是有我们做主。但我想说的是，我们的青春该怎样做主。是在游戏的世界里厮杀还是整天用qq聊天，抑或是每天睡到十二点。我的青春，我做主，不是叫你挥霍青春，如果每天都在游戏里厮杀，你的青春就不在是你做主了，而是游戏在做主你的青春。我们通过十二年或十三年的寒窗苦读，来到大学，或许没有考上我们的理想的大学，或许没有选择到我们自己喜欢的专业。这不是我们堕落的理由，更不是我们挥霍青春的理由。我的青春，我做主。不是要我们挥霍我们的青春，虚度我们的年华。而是要做主，我们奋斗的青春，激扬文字的青春。

我的青春，我的梦想!

既然谈青春，就一定少不了梦想。我们带这梦想来的大学，但是好像很多人都忘了我们最初的梦想。每天不是上网就是到处瞎逛，就在这一天有一天的瞎逛与游戏中，渐渐的遗忘了我们的梦想，甘愿堕落，甘愿平凡。各位是否忘记了自己最初的梦想，如果没有忘记梦想，又是否在为实现梦想而奋斗呢?这个世界从来就不缺少梦想家，缺少的是实践家，有梦想就要去奋斗，去实现。我的梦想是成为高级工程师，虽然很遥远，但我从来没有放弃过，一直就奋斗着，追逐着。远方有梦在飞翔，奋起双翅起追逐。为了自己的梦想，奋斗吧!别在犹豫。

我的青春，我做主着!

我的青春，我奋斗着!

我的青春，我无悔!

我的演讲完毕。谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我从青春的年华里打马走过，一步一步，细心的谱写我的青春的变奏曲，待回首时，再去细细品味着那属于我的青春的旋律——有维美，有成长，有青涩，有伤痛，也许，就是因为这份杂味的情感，才让我这么深深的追忆着我未完待续的青春吧!我相信每个人都有过对青春的理解与感悟，曾经都带着自己的小骄傲，小清高走上青春的道路，也有着自己骄傲的青春宣言。可，末了，总会在现实面前被打击得体无完肤，于是有过不服，有过伤感。可还是会一次一次的站起来，继续着自己的青春之路，也许有点小伤痛吧，但，经过青春的洗礼的人都知道，其实，“痛，是青春必须走的一步”。我相信，有那么一些时候，这种关于青春的伤痛有何尝不会带给我们一些对生活的理解与感悟呢?于是我们可以那么笃信的认为，：“痛，是源于上帝的爱”。吧!

就像我自己，始终相信我的青春我做主。一直是个心比天高的女孩，有过很多骄傲的梦想，有过对未来维美到极至的憧憬，有过很多的小自信，可终会在青春的洗礼中被那么随意而又深刻的打击着，可正是因为这份特别，让我成长，让我收获……

青春的旋律，美丽的变奏曲，我的青春我做主，走过伤痛，当然也走过美好与收获……

我想，走过青春的人都知道，我们曾经都是那个年少轻狂的孩子，那么不懈的看待这一切，有幼稚，有不懂，可都有种世界在我心中的狂妄。经历了青春，方知，我们的渺小，我们的幼稚与不成熟，以及我们的年少，那时候，我们才会那么深刻的体会到我们还是孩子吧!于是我们会自信的走上这条叫做青春的这条道路，一路，用自己的激情与信念跋涉着，即使有阻碍，也会用自己的毅力与信念走着，一路收获，一路成长、!因为我们始终执着的坚持者自己那些骄傲的梦想，那些关于未来的憧憬，以及对于生活中下一秒的期待吧!也是阿!年少的我们总会有着不竭的激情与向往，于是我们可以那么勇敢而又自信的走下去，走下去……不管未来到底是什么样子，我们始终相信，坚持过，努力过，经历过，就是的收获了!!!也是对青春的回馈!

我们都是在理想与期望中长大的孩子，我们曾经都那么执著的相信很多东西，可只有走过青春，才会明白一些东西，理解一些东西，收获一些东西，……所以才会对生活有着一步一步的了解，所以退去了自己的年少轻狂开始学会用一颗成熟的心去看待这个缤纷的世界，去收获自己关于生活，关于未来，关于自我的理解，才会更理智的去看待很多生活中的东西，也许只是些微不足道的琐碎，于是，不再那么年轻气盛，不懈一顾了。也许，当我们偶尔不经意的回首时，我们会那么深刻而又清晰的成长与小成熟吧!

我的青春我做主，我始终带着自己对生活热忱的爱与期待，努力而又自信的走着自己那些关于青春的每一步，每一步，每一步都会有着对生活的感悟与收获，也许小到微不足道吧!但我也幸福的相信这是我的青春，我的滋味。

记得有部电视剧就叫做《我的青春我做主》，我很感叹于那个叫钱小样的女孩的执着与坚强。感觉她的青春是那么的多姿与丰富，而她，也始终是自己青春的主角，自我而又简单的走着属于自己的青春，不管未来的种种……感觉她就是那种坚强而有努力的走过自己的青春，也许有过错，有过伤，但她会那么执着的走下去，也许走到最后才会回首去看看到底错在哪里吧!

我的青春我做主，我会带着自己的信念与期待，迎着生活的朝阳，自信，努力而又坚强的走下去，走下去，不管未来十什么样子，我始终相信，我的青春，我来过，主宰过，努力过，就是最有价值的!

谢谢大家!我的演讲完毕!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十七**

青春，是雾里看花终隔一层，是晨起的第一抹阳光，夹杂着泥土的芬芳。还是暗流涌动却看似平静的海，还是光鲜亮丽的面具后的未知的面容，还是.......

我觉得，都是。懵懂的我们，抱着对世间的憧憬，对事物的新奇，迈开我们人生的第一步。眼中充满青春的活力，黝黑的发丝随风舞动，向着雾那边的花缓缓走去....

看啊!清晨的第一抹阳光渐渐地露了出来，预示着太阳又要开始他崭新辉煌的一天了，从清晨的懵懵懂懂，到中午的艳阳高照，再到黄昏时分的夕阳美景，总是这样美.....

青春同时也是一个暗流涌动的时期，一不小心就会触礁，‘低俗的言情，黑暗的ktv，可怕的烟酒，毒品。等等，都在时时刻刻的威胁着我们，这个好奇，懵懂的时代，一定要把好指南针，掌好方向盘，驶向属于自己的海域.....

‘完美的世界是致命的毒药’看似光鲜的背后是无尽的恐怖，是你始料不及的危险，‘列车上的饮料，从天而降的馅饼...’谁知到那背后的用意，擦亮你的双眼，去认真的识别，去揣测，那面具后的是些什么.

青春，是雾里看花终隔一层，是晨起的第一抹阳光，夹杂着泥土的芬芳。还是暗流涌动却看似平静的海。青春，让我们一起度过这人生中最美好的时光吧!!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十八**

各位老师各位同学晚上好，我是\_\_班的\_\_\_，我来自\_\_，今天我演讲的题目是《为自己的青春撑起一片天》。

青春，我们不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我们满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一场酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

高二那年受学习表演专业的姐姐的影响，我开始学习编导专业。说实话，刚开始我对编导专业并不感兴趣，和大部分人一样认为编导专业不过是写些东西罢了。可是后来我发现我错了，在这短短的一年时间里，我不单单只是学习电影评论，发展历史，拍摄技巧，更重要的，我找到了自己的兴趣。当时我上课的那个剧社每三个月会有一次汇报演出，知道现在我还清晰地记得自己第一次拿到剧本的心情，激动，紧张，兴奋，但又有一些害怕。

我们为了一句台词一个动作一个表情排练到深夜，上台演出前我们二十多个人站在后面小小的阳台上，小声地在彼此耳边加油打气。我们用尽全力让全场所有的观众感受到我们对于这个舞台的认真，观众的一次次掌声，一次次欢呼，就像是有一种特别的力量，让我们想要一直站在这个台上，一直表演下去，一点儿也不觉得累。我们每个人脸上都洋溢着最认真最自信最骄傲的笑容。

说到这里，很多人应该都会感到疑惑，为什么曾经那么热爱编导专业的我回来到离家这么远的地方学习和编导毫不相干的土木工程专业。

因为曾经有一段时间我放弃了自己热爱的编导专业。

艺考期间的种种意外，我与编导专业失之交臂，当我得知自己仅剩的一所学校以相差四分的成绩落榜后，我终于忍不住站在走廊里嚎啕大哭。

通宵写的影评，一天三地的奔波考试，冬天几小时的排队等待，来自各方面的压力，这些都没有把我击垮。可是最后给我的竟然是这样一个结局，我无法面对，更没办法接受，接下来的日子，我屏蔽了一切关于编导的消息，我感觉自己遭到了背叛。

直到我来到这里——林校。刚开学不久的一天辅导员就通知我去参加60周年校庆演出的面试。当时心里有排斥，可是随即而来的是兴奋，紧张。说到底我还是没办法放弃自己的兴趣。面试很顺利，接下来就是排练、演出。我好像又回到了当初在剧社演出的日子，充实，愉快，紧张又期待。

那个时候我才意识到兴趣是没办法逃避的。它就像一颗种子，即使你把它深深地埋在干涸的泥土里，可是某一天也许只是一滴水，它又会重新发芽，破土而出。原来，我逃避过，压抑过，但是我从来都没有后悔学习过编导专业，更没有后悔来到这里学习和编导专业完全没有关系的土木工程专业。

青春，我们只有一次，他很短暂，可这短短的一段路上，我们面临的是一个又一个不同的选择，我们能做的，就是坚持自己的选择，带着我们所有的热情所有的骄傲，走下去。即使我们摔倒了，不要怕，站起来，拍拍身上的泥土，记住自己的错误，继续大步向前走。

最后，愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航道上不断乘风破浪，奋勇前进!

谢谢大家!

**我的青春岁月演讲稿800字篇十九**

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学，你们好!

多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，载着青春的挑战。青春容易让我们迷茫，让我们失去自我，但青春，也是一笔宝贵的财富，拥有了青春，就拥有了我们人生的第一桶金，也就拥有了梦想。是的，梦想，今天，我是带着我的梦想来的，而此刻，站在这个舞台、正值青春的我，并不迷茫，我想通过自己的努力成为一名出色的档案人员。用自己的实际行动来谱写一个普通档案人员不平凡的赞歌。

今天，是我第一次走进南通档案馆，当我见到一排排高大密集的档案架，里面全是整齐的档案盒，档案盒里放着一本本装订成册的案卷，成千上万，数不胜数，那时，我仿佛沉浸在岁月的年轮中，接受着历史的洗礼，岁月，侵蚀了我们的青春，却增加了历史的厚重感，而这份厚重感，却是历经了千千万万档案人员的手，那是一双神奇的手，几张薄薄的纸片，几份零散的材料，几本旧得发黄的老书，却在档案人员的手中变得整齐、精致，如艺术品一般。

或许，档案人十年如一日，埋头苦干，任劳任怨的酸甜酷辣不为人知，但他们仍用辛勤的双手无私奉献着，他们让我学会了三个“心”，耐心、细心和责任心。

有人说，耐心播种，你会有一个丰收的秋天，耐心倾听，你会得到别人的尊重，耐心是一种高尚的秉性，也是一种伟大的气质。从每一份案卷的文字要求到档案章的清晰地填写再到每一个钢钉端正装订，无不体现出档案人的更好耐心。都说细节决定成败。档案工作极其细致，一个字，一个标点符号，甚至一个钉子都会影响到档案的质量，档案人员的细心，可能会挽回上百万元的损失，甚至抹去他人多年的冤屈。

有一种责任心，它不仅仅是担当，更是对自身的考验，正因为这种责任，让档案人员具备了高度的保密意识，也是因为这种责任，才让中国五千年的灿烂文化 得以传承到今。

耐心，细心，责任心，在档案馆，面对如艺术品一般整齐精致的档案，我知道那离不开千千万万档案人员耐心的整理，细心的分类 ，他们用责任心告诉我，档案是有生命的，它需要我们用真心去对待，用爱心去呵护，也告诉我们，青春，因为拼搏而精彩，因为付出而无悔。

路，还在继续;心，依旧燃烧，梦，也在不断延伸，拥有梦想，让青春飞翔!我相信纵使没有鲜花为我绽放，纵使没有众人为我鼓掌，但额头的汗水，跋涉的足迹，终将会以最豪迈的歌声为我歌唱!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找