# 实习报告心得体会总结2024年最新范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-08-19

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。实习报告心得体会总结2024年最新范文一1.实习目的（1）...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**实习报告心得体会总结2024年最新范文一**

1.实习目的

（1）学习并掌握收音机的工作原理。

（2）掌握电烙铁的正确使用方法和手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。

（3）熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及使用范围。

（4）学会读电路图，熟悉电子元器件符号的识别，组装收音机并掌握其调试方法。

2.实习要求

（1）焊接时不能出现有假焊、气孔的现象。焊接要均匀美观。

（2）正确放置元器件并完成电路板的焊接。

（3）正确组装收音机并且调试收音机正常工作。

1.超外差收音机原理

由天线接收的信号经输入回路选频后与本机产生的正弦波振荡信号（其频率总比输入回路选出的信号的频率高465kHz），共同送入变频级进行混频，产生一个固定的差频信号，即465kHz。465kHz中频信号经过几级中频选频放大电路的放大后，加至检波级进行检波。解调出的音频信号经前置低级电压放大、功率放大级放大后推动喇叭发出声音。超外差式收音机的基本组成如图所示：

图

1 超外差式收音机基本组成

HX203T FM/AM集成电路收音机电原理图如下：

图2 HX203T FM/AM集成电路收音机电原理图

（1）输入调谐（即选台）与变频

由于同一时间内广播电台很多，收音机天线接收到的不仅仅是一个电台的信号，是很多个电台的信号。由于各个电台发射的载波频率均不相同，收音机的选频回路通过调谐，改变自身的振荡频率，当振荡频率与某电台的载波频率相同时，即可选中该电台的无线信号，从而完成选台。

由于我们采用的是超外差式收音机，选出的信号并不立即送到检波级，而是要进行频率的变换（即变频，目的是让收音机整个频段内的电台放大量基本一致，因为频率稳定放大倍数也就相对稳定）。利用本机振荡产生的频率与外来接收到的信号进行混频，选出差频，即获得固定的中频信号。

变频级担负着把输入的广播电台高频载波信号变为465kHz的中频载波信号的重要任务。它的工作正常与否及指标优劣将直接影响后级电路和整机的性能，因此它是收音机的关键部分。

（2）中频放大与检波

将选台、变频后的中频调制信号（调幅为465kHz，调频为10.7M）送入中频放大电路进行中频放大，然后再进行解调，取出低频调制信号，即所需要的音频信号。

中级放大级是指变频输出至振幅检波器之间的电路，其作用是放大中频信号，它是收音机的“心脏”。收音机的灵敏度、选择性及音质都有直接影响。

在调幅超外差式收音机中，检波器的作用是从中频调幅信号中检出低频（音频）信号，送到低频放大器进行放大。检波级输出的拨动直流成分信号能反映输入的高频信号强弱，将它经自动增益控制电路后去控制中级的增益。这样可使高频信号强时中级增益下降，从而使输出音量不随高频信号强弱变化而发生变化，也使中级工作稳定，性能提高。

（3）低频放大与功率放大

解调后得到的音频信号经低频和功率放大电路放大后送到扬声器或耳机，完成电声转换。

检波器与功率放大器之间的电路称为低频放大器，主要作用是放大低频信号，激励功率放大器，使功率放大器有足够的输出功率。

功率放大器是收音机的最后一级，主要任务是把低频放大器送来的信号进行功率放大，以足够的功率输出去推动扬声器。

2.超外差式收音机的优点

（1）中放可采用窄带放大器。可以较容易地实现很高的增益，工作也比较稳定。能获得较高的灵敏度和稳定性。直接放大式的高放必须采用宽带放大器，在增益要求较高的情况下其实现较为困难，而工作也不稳定。

（2）中放级采用窄带放大器，经多个谐振回路选择。有较强的选择性和较高的信噪比。

（3）由于不论哪一个电台的广播信号，在接收中都变成固定频率的中频信号在放大，因此，对不同电台具有大致相同的灵敏度。

1.焊接

（1）电烙铁的使用

电烙铁是焊接的主要工具之一，焊接收音机应选用30W-50W电烙铁。新烙铁使用前应用锉刀把电烙铁头两边修一修。并将电烙铁头部倒角磨光，以防焊接时毛刺将印刷电路板焊盘损坏。如采用长命烙铁头则无需加工。电烙铁修改完成即可接通电源，在温度渐渐上升的过程中，给电烙铁头部上锡，使电烙铁上粘附一层光亮的锡，电烙铁就可以使用了。

（2）焊接基本步骤

①准备施焊：焊接前的准备包括焊接部位的清洁处理，元器件安装及焊料、焊剂和工具的准备。左手焊锡丝，右手握电烙铁（烙铁头要保持清洁，并使焊接头随时保持施焊状态）。

②加热焊件：应注意加热整个焊件整体，要均匀受热。

③送入焊锡丝：加热焊件达到一定温度后，焊锡丝电烙铁从对面接触焊件。 ④移开焊锡丝：当焊锡丝融化一定量后，立即移开焊锡丝。

⑤移开焊铁：焊锡渡润焊盘或焊件的施焊部位后，移开电烙铁。

（3）焊接注意事项

①在焊接前，电烙铁应充分加热，达到焊接的要求。

②用内含松香助焊剂的焊锡进行焊接，锡接时焊锡丝的量要适中。

③焊接时两手各持电烙铁、焊锡丝，从两侧先后依次各以45度角接近所焊元器件管脚与焊盘铜箔交点处。待融化的焊锡丝均匀覆盖焊盘和元器件管脚后，撤出焊锡丝并将烙铁头沿管脚向上撤出。待焊点冷却凝固后，剪掉多余的管脚引线。

④每次焊接时间在保证焊接质量的基础上应尽量短（最多三秒）。时间太长，容易使焊盘铜箔脱落，时间太短，容易造成虚焊。

（4）焊接质量要求

良好的焊点要求焊料用量恰到好处，外表有金属光泽，无拉尖、桥接等现象，并且不伤及导线的绝缘层及相邻元件，良好的外表是焊接质量的反映。表面有金属光泽是焊接温度合适、生成合金层的标志，这不仅仅是外表美观的要求。典型焊点的外观应该是：外形以焊接导线为中心，匀称成裙形拉开；焊料的连接呈半弓形凹面，焊料与焊件交界处平滑，接触角尽可能小；表面有光泽且平滑；无裂纹、针孔、夹渣。

要求焊接的质量是为了避免出现焊料引起导线间短路（即桥接）、虚焊导致焊接不牢松动、焊盘剥落等现象，造成安全事故。为之后收音机的组装提供更好的前提条件。

2.收音机的组装

HX203T FM/AM 装配图如下图所示：

图

3 HX203T FM/AM 装配图

（1）元器件的检测：装机之前，对所使用的每个元器件一一进行严格的检查，看看有没有遗漏或损坏的元件。

（2）元器件的安装：先将四联、中周、滤波器按老师指点装在指定位置，然后按照电路图将剩下的电阻、电容等元器件焊到指定位置，遵循先小后大、先轻后重、先低后高、先里后外的原则。插元器件时，要注意电解电容的极性以及二极管的管脚，防止插错。

（3）将电位器、耳机插孔安装在指定位置，并用烙铁焊好。要注意使电位器处于一个平面内。

（4）最后将扬声器和电源线焊好。

（5）检查焊接是否正确。元器件装插正确，不能有插错，漏插；焊点要光滑、无虚焊、假焊和连焊。

（6）安装焊接完毕后，仔细对照电路图和电路板图核对每个元器件位置和引线极性，另外还要注意有无搭锡的地方。

（7）再把天线，螺丝之类的都装上，再把外壳弄好。

3.收音机的调试

收音机组装后都应当按照调试工艺规程进行调试，以保证其各项性能指标达到要求，避免出现故障。收音机调试的主要内容包括各级中周的调整、频率范围的调整和同步跟踪调整等内容。

（1）中频频率的调整

收音机的中频变压器的初级与槽路电容组成谐振回路，只有每个谐振回路都谐振与465kHz，才能保证整机具有良好的选择性和灵敏度。

如果收音机能收到电台，只是灵敏度低、收台少、声音小，可以在低端收到一电台，从后级往前级依次调整各中周，使收到的声音最大。再改收弱电台或改变收音机的方向，反复调几次就可以使各中周基本谐振于465kHz。

中频调好以后，可以在磁帽上滴几滴白蜡加以固定。

（2）调整频率范围（对刻度）

收音机每一个波段都有一定的频率范围，中波段收音机的频率范围为525-1605kHz。调整频率范围的目的就是要让调谐指针所对的频率刻度与接收到的电台频率对应。调整时一般先调低端频率，再调高端频率。

用一台频率范围正确的收音机做样进行调整，先将样机在低端收到一电台，将被调机的调谐指针也调至该频率刻度位置，用无感起子调节振荡线圈的磁帽，直至被调机接收到与样机相同的电台。然后再将样机在高端选择一电台，将被调机的调谐指针也调至该频率刻度位置，调节本机振荡电路中的微调电容，使被调机收到与样机相同的电台。反复调几次，就可使高低端的频率覆盖调好。

**实习报告心得体会总结2024年最新范文二**

正式实习开始是７月８号，结束于８月７号，还满有意思，７８颠倒一下。对于实习，感触还是满多的，当中经历了太多的挣扎，记得开始做的第一天，我就认定那不是我想做的，那不适合我，我要跳槽，我要换一份工作，那个太枯燥，诸如此类发牢骚的话，但是迫于某种压力，我坚持了，当中有人劝我坚持，有人劝我放弃，最后我还是选择留下，接受现实，接受这个环境，虽然当中心理活动变化是那样的大。

还是简单说说我做的工作，在马良传媒公司的ｉｔ部门，他们公司成立两年多，由于公司的扩张，对管理上和信息交流上，需要一套专门的信息系统加快公司运转效率，开发了ｅｒｐ信息系统供公司内部使用，大概算下来，做系统测试有２０来天，最后花几天写系统使用说明书。测试系统无非就是不断对系统输入数据，找系统的错误，很简单的工作。每天重复。

工作的枯燥的确是最考验人的耐心，一开始，真是觉得那个无聊透顶，简直日子没法过，后来渐渐的屈服了，老实的做该做的事，却也能在其中找些乐趣，比如有时候需要和开发员讨论下关于系统的问题，还是满有意思的。也渐渐的习惯了这样的生活。

这份工作最值得的地方，还是重新审视自己，确实找到了自己与社会的差距，４年后出来，或许我会一片迷茫，一无是处，那将是多悲哀的场面，在工作当中，我也试图看许多励智的书，去说服自己，很多体会，解救迷茫的我。当然我明白理论与现实的差距，说是没用的，只有动起来，那才实际。

关于媒体这个行业其实我还是比较陌生的，虽然平时也看杂志，看报纸，我们见到的只是结果。袁总举了个很简单的例子，当所有的人都在校门口摆炒面的摊时，如果想占领市场，大家去抢，最后其实大家得到的都不多，但是如果这时有个人去卖另外一种，效果就不一样了，大家会新鲜，会试着换个口味，这样生意就来了。还有就是我有针对性的卖，比如说专门卖女生，可以找两个帅哥，再在摊位上，稍微修饰下，视觉上效果就给人不一样，这样市场也有啦，人家女生就算不想吃，也会凑过来看个究竟，这样市场不就来了。媒体行业非常有针对性，比如一支２０００元的表应该在哪作广告，显然地铁是最合适的地方，若为２００００元，若放在地铁上那就是失败的，坐地铁的工资在２０００－１００００左右，人家花一年的工资去买表显然是不合实际的。但是如果放在飞机场，毕竟长年出入机场的都是些商人或者高收入人群，表象征着社会地位，虽然其实也没什么，但是毕竟这个社会就是这样，所以放在那是合适的。象现在的杂志，报纸，电视，地铁，公交，商场甚至生活小区内的广告是数不胜数，市场基本已经饱和，再去抢占这个市场，其实是很困难的，而且没有希望。马良的创新在于填补了市场的空缺，在地下车库做高端产品的广告，比如高档汽车，汽油，房场这类的，在两年内，迅速占领北京，上海，深圳，广州的大部分地下车库，成为这一领域的老大，今年目标是要上市。

下次再叙！

**实习报告心得体会总结2024年最新范文三**

我的母亲最开始参加工作的时候是一个钳工，我的父亲则是一个刨工，我的奶奶是一个热处理工，我的爷爷是一个钳工。我从小就生活在一个工人家庭中，小时候常见爷爷在虎口钳上加工零件，自己在没事干的时候也总是玩耍那些工具。在这个小学期，我终于有机会接触到了金属加工的内容，可以正规地去学习这些技能，我感到很兴奋。

开始金工实习前一天的概论课在建管报告厅举行，很多人在一起听课，天气很热，可是我还是专心听讲，总觉得老师讲的东西很亲切。当天晚上我读了读从图书馆借来了几本书，非常期待第二天的实习，这毕竟不同于以往的课程，是一门动手为主的课程。

第一天的金工实习，我们学习的是数控铣，最先接触的是较为先进的加工技术，只需要在电脑上自己设计一个图案，然后用相应的制图软件生成g代码，再通过局域网传送到数控铣的电脑上就可以完成加工了，人的工作量很小，我做了一个“禅”字。

下午则是线切割，需要我们做的也只是设计一个一笔画图案，其他的工作由师傅完成。当然还有一个求坐标的小练习，大家做了很多精美的图案，虽然我也设计了一个，但是在投票时没有得到大家的青睐。线切割加工的图案很精细，在后来实习了钳工之后我才知道这并不是一件容易的事情。之后我们又参观了其他的特种加工仪器，比如激光切削加工，电火花加工和超声波加工。

第二天则是数控车和铣磨，在数控车的编程上我遇到了一些麻烦，在机器模拟的时候加工出来了一个诡异的图形，后来经过师傅检查，才发现是换刀之前没有把刀推到指定点，导致换刀后错位。这个问题警示我做任何事情都不能忽略细节，千里之堤毁于蚁穴，一定要注重细节。纠正了这个问题之后，加工出来了一个类似国际象棋中卒的形体。后面有一小段塑料，师傅说可以在钳工用锉挫平。

下午实习铣磨，师傅很和蔼，自己也动手铣了几个平面和齿轮，同时也见到了很多不同的设备，各式各样的铣床和磨床。对于不同的零件，用不同的工具加工，比如t形槽铣刀和燕尾槽铣刀，后来实习钳工的时候才知道那个锤子头的原料就是用铣磨加工出来的地面边长为15.5cm的长方体。

第三天开始了钳工的实习，几个很有经验的师傅教我们如何切削，如何使用锉，如何使用锯，和平口钳、打孔机等机器，就这样一点点地加工着那块金属，最后加工出了一个锤头的形状，真有几分铁杵磨成针的感觉。另外惊讶地得知钳工磨削加工的精度远高于磨床磨出来的精度。看来手工加工还是很有用的。师傅们说钳工是最累的，同时也是非常有技术含量的工种。简单的一把锉，谁都能比划几下。但是真正用好却需要长期的刻苦练习。三年，才能使用好一把锉。勤学苦练！一点不假，正是靠着日复一日的练习，每天辛苦地切削打磨，才能练出本事来。这次我真切地感受到我爷爷当年学徒的艰难和劳动人民的伟大和劳动的光荣。学习装配的时候，要装一个立铣的铣头，这次我自信过头，没有仔细看图纸就盲目装配，导致错误频出，我们小组在最后才完成了装配，还有很多错误，这是一个不小的打击。但同时也给了我一个重要的教训：做事不能冲动，只凭一时的感觉是注定会失败的。在做事前一定要认真准备，认真分析。做瓶盖起子的时候，我设计了三个图案，最终选择了一个牛的图案，但是最后的加工结果却很不合人意，后来分析原因时发现是因为图案虽然可以，但是不符合加工实际，难以加工。这又给我一个教训：一切从实际出发，杜绝脱离实际。

第五天开始学习焊工，必需得穿长袖的工种，还得面对动辄三千度的高温。“条件大概会很艰苦吧。”在开始实习前我就这么想，然而事上却没有那么艰苦，很有趣。用焊条或焊丝就可以把两块原本毫不相干的金属牢牢地粘在一起，带着面罩或是墨镜，拿着几千度的热源焊接金属，这感觉，只能用一个“酷”字来形容，热处理实习也很有趣，一个爱开玩笑的老师傅让那个上午充实而有趣，又通过显微镜亲眼看到了各种金属材料的纤维结构。锻压给我的印象是机器真有劲，那么厚的钢板在液压锻锤下立刻变成了预定的形状。

铸造，让我们正经地“玩”了一回沙子。每一个加工细节都得牢牢记住，否则做出来的形腔总得出这样或是那样的问题，第一天失败了三次，成功了一次，做好后总舍不得毁掉。同时惊叹于老师神一般的操作速度，那熟练的技巧和操作让我们每一位在场的同学发出阵阵惊叹：我们要刮半天的平面老师三下就搞定了，而且十分平整。同时，铸造的学习方式很特殊，老师先不告诉我们正确的做法，就给我们一个新的模样，很有挑战性，同时在自己动手之后再听讲，感觉收获要比直接听讲好得多。非常喜欢这种教学方式，希望可以推广，这对于激发大家的探索精神颇为有益。在砂盒上划线时我产生了一个问题，为什么不能直接在沙盒上切出一条线来，这样不就能免去每次划线的麻烦了吗？和老师讨论后，发现这是不可行的，因为砂箱因为装金属液体受热会产生变形，事先画在砂箱上的线往往会错位。最后做好了一个零件和一个纪念币。感觉很有意义。

最后实习的工种是车工，由一个阿姨讲课，大约是我妈妈的年纪，十分和蔼，又同为车工，所以倍感亲切。学习了车床的基本操作后，就开始加工零件了，是火车刹车系统的一个零件，在调好螺距和转速，安装刀具后就开始加工了，先是切端面，然后是切表面，铸造出的表面比较粗糙的灰铸铁零件被车刀车出了一个光洁的表面。想到自己做的零件有机会在经过师傅加工后成为某列奔驰在祖国大地上的火车的一部分，我就感到十分自豪。可以为大家创造价值，确实是一件让人快乐的事情。

金工实习在明天就要结束了，经过这短短十天的学习，我了解了机械加工的一些最基本的工种，它们最初的样子和现代的发展，机械制造行业在过去，现在和将来都是人类文明的基石，是人类改造自然的最有力的工具，通过冶炼铸造机械加工装配，我们将自然界的铁矿石变为了各种各样的机器，从日夜与我们为伴的自行车到公路上的汽车，轨道上的火车，天上的飞机，宇宙空间的人造卫星和宇宙飞船，几乎可以说人类生活的每个方面的都有机械加工的影子，机械加工与我们的生活生产息息相关，并且，在可以预见的未来，机械工业都将继续为推动人类文明的进步做出无可替代的重要作用。

另外，金工实习也让我了解了什么样的部件是可加工的，什么样的方案是便于实现的。对于不同的零件，灵活地采用不同的加工方法，可以大大提高生产效率，要不断地改进生产工艺，只有这样才能不断提高生产效率，满足人民日益增长的物质文化需要。

这次金工实习让我切身体会到了劳动的快乐和劳动的光荣，我们应当尊重伟大的劳动人民，珍惜他人的劳动成果。

关于创新：在铸造时我提出在砂箱划线的方法被证明是不可行的。另外，在线切割时我感到一笔画图形的难以创作，所以想改进加工方法，使得线切割不仅仅可以加工一笔画图形，目前采用的钻孔穿线的方法费时费力，难以方便地实现，受到后来焊条电弧焊的启发，我认为可以采用另一种方法：在薄板上下两侧各安装一根距离薄板足够近的金属丝，其材质应有高熔点和强导电性的特点（导电陶瓷之类的特殊材料），让产生的电弧击穿薄板以达到切割的目的，其可行性尚未与老师交流。在数控车加工时我感到自己求坐标再输入数控车这个过程复杂而容易出现错误，如果要生产更加复杂的零件就很可能出错，所以我认为可以借鉴数控铣的方法，直接用相关的设计软件生成坐标代码，免去输入坐标这一过程。铸造加工我认为也有可以改进的地方，比如我在手工造型时，总是出现断裂的情况，并且也总是有很多细节砂型反映地不够具体。针对这种情况，我认为我们可以试着采用一种全新的制模方法：液体制模。我的思路是这样的：我们可以在特定液体中沉入需要复制的零件，然后降温，使得液体凝固，在最大横截面切开并取出零件，用于现在铸造类似的方法做出浇注系统。之后用化学方法处理凝固的液体模，使之变为高熔点的物质（这个方法的可行性有待进一步考察），然后再浇注金属液，凝固成型。或者利用电化学的方法使高熔点金属附着在有模样形状的电极上，再利用二者化学性质的差异，腐蚀掉模样，形成高熔点金属壳体。再或者用氧化的方法在模样金属光洁的表面形成致密的金属氧化物薄膜，在除去金属，行车金属模。这类方法的基础在于相应的材料是否可以做出来。车工，我在加工过程中发现：如果退刀时沿着零件表面进行，则会留下螺旋线划痕，令我奇怪的是之前的切削过程已经切过的表面应该和刀具之间是虚接触，没有力，为什么还会有划痕呢？请教师傅后知道这时应为车削不彻底的缘故。我在思考之后认为可以设计一种多刀道具，在几毫米的范围内设置处于同一条直线上的多个切割点，第一个切割点切过后再由第二个、第三个切割点进行切割，这样进过多次切割后就可能减降低车削加工的表面粗糙度，减少之后的工作量，同时减轻划痕问题，这样一来，每次退刀就可以都沿着工件表面进行，避免反复对刀的繁琐。

总之，这次金工实习给我带来了很多收获和思考，这次经历也将成为我今后学习工作中的宝贵的财富，希望今后有机会继续学习认识金属加工，生产出更多更好的工具来建设我们伟大的祖国！

**实习报告心得体会总结2024年最新范文四**

首先，我感谢院领导及护理部领导给我提供外出进修、学习的机会。通过这次的学习很大程度上开拓了我的眼界，丰富了我的知识，增强了自己的业务能力，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能提升奠定了坚实的基础。进修学习，我学到了很多关于血液透析方面的知识和技能。我如同一个实习的学生虚心向老师请教、学习，自己摸索实践，在老师的耐心指导下，在护士长的教育下，我掌握了血液透析的常见病的护理以及操作。如动静脉内瘘的穿刺及护理，临时性中心静脉导管的护理，血液灌流术护理，血液透析的护理，永久性深静脉置管的护理等。熟悉了血液透析的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

医院拥有先进的仪器设备，庞大的医护队伍，独立独特病房结构，给病人创造了一个安静舒适的治疗环境，所有护理用具标识醒目，放置规范有序，方便快捷。由于血透患者病情复杂，变化快，并发症多，她们护士都有着精湛的技术，高度的责任心和敏锐的洞察力，具有较高的护理理论基础及熟练的操作技能，都有较为严谨、敏捷和果断的工作作风。她们每人负责5名患者，时时密切观察患者生命体征变化，不忽略任何一点症状，不放松任何一个血透环节，不错过任何一次抢救机会，操作迅速、干练，杜绝了差错事故的发生。她们做到了护士操作时，重点加强自我查对和二人核对制度，自我查对就是上机后自己先查对，二人核对就是组长与管床（根据医嘱）认真核对各项治疗参数。每班护士对所管透析患者病情必须掌握，避免了病人在透析过程中因其它疾病发生病情变化不能正确判断，延误病情。严格执行告知制度，对首次使用动静脉内瘘患者，进行宣教。严格无菌技术操作及消毒隔离制度 .透析机做到人次消毒 ,操作人次更换手套，严抓工程师对机器的维护及水处理的消毒工作，保证透析液在安全范围，确保病人透析安全。透析液，透析用水每月定期做细菌培养及ph值监测。省疾控中心采样合格率100%.

常言说：\'取他山之石意为攻己之玉\'.通过学习>培训，在今后的工作中把医大的好经验带到实际工作中，加强护理质量控制：明确透析中心的岗位职责，工作流程、操作规范，并制定透析风险预案和紧急突发事件的处理预案 ; 提供优质服务建立：以人为本的护理管理模式，强化服务意识。病人开始透析后，往往有很大的压力，如透析的风险、痛苦、自由的限制，疾病本身对身体的影响，透析费用，亲情的改变等等 ; 加强工作细节管理；力求工作认真、细致。血液透析具有较高的风险，作为护理操作者，既要树立正确、积极的护理风险意识，增强法制观念，又要发挥主观能动性，做到最大限度地控制和避免风险，从而提高护理质量，更好地为病人服务。透析过程中需要每小时常规测一次血压并记录，病情变化时随时测量并监测生命体征。

最后，我再次感谢各位领导给我这次宝贵的学习机会，学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的，也许这次学习不会给我带来翻天覆地的变化，但对生活对工作，我有了更多的思考，希望它可以渗透我的思想，为我的人生赋予新意，我会继续努力学习更多知识和技能，更多更好的为患者服务。

**实习报告心得体会总结2024年最新范文五**

实习是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社会实践生活的一个工作的过渡。大学生活转瞬即逝，虽不舍，但这一天还是来了。它的结束，意味着我们将真正成为一名社会人，想到要走进社会了，心中难免有点惴惴不按，有点期待，又有点胆怯。学校为我们安排了这次为期近二十天的校内实习，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。从今年10月22号开始我院对20xx届毕业生进行为期两周的校内教育实习工作，实习中，在郑建军老师的指导下，我积极认真且圆满的完成了我的校内实习课程。

为期两个星期的实习生活转眼即逝。这是我学生生涯中最后一次校内实习生活，也是对我所学专业知识的大检验。通过这两个星期的实习，在向老师、同学的请教学习中我积累了丰富的经验，提升了自己的师范技能。实习时，指导老师郑老师给予了我很多指导与帮助。根据这两周的实习，我总结出三点：一、要把所学的知识运用到教学中来，学以致用才是关键。二、要认真规范的写说课稿和教案，内容要新颖、独特。三、要大胆走上讲台注重教学仪态，把自信的一面呈现出来。在这段难忘的实习过程中，不管在知识掌握，实践体验方面我都得到很大的收获。

首先，对于说课我并不陌生，但是对说课的形式与内容还不是十分了解。通过这次的学习，我知道了怎么说和说好课最基本的条件。在学习过程中郑老师讲的非常细致，每一大点以及其包含的每个小点都讲解的十分清晰明了，因为说课的对象主要是评委、专家，所以在说课的过程中一定要注意自己的仪态，要自然大方。我们的说课是在阶梯教室进行的，每个同学上台演讲，其余的同学当做评委老师，对其的说课进行点评。同学点评完毕后，指导老师也会对其优缺点进行点评，我认真听取他们的长处并践行到自己的教学过程中，努力克服他们的缺点并在我的教学过程中尽量避免。

其次，对于无生上课，我从来没有经历过，不过对于要考编的我来说，这无疑是最大的考验，也是必经的过程。所以我积极准备，在这种模拟课堂的情景下展开的教学活动,许多问题要自问自答,重难点的揭示是串插在课堂中.难度大于有生教学,所以课堂上要充分发挥各方技能,提高无生课堂的气氛是关键。在教学过程中我觉得自己的眼神、表情、语速等都很恰当。虽然课下做足了功课，但当我面对一排排桌椅讲课无疑是对我的一次挑战，出现了一些小插曲。比如面对桌椅，我不知该如何讲起，紧张，注意力不集中，重难点把握有点失调，课时时间不充足等问题。如果不是郑老师给了我一个无生上课的机会，我不会知道无生上课的难度和重要性，它不仅锻炼了我，使我更有自信去面对接下来的校外实习，还为我今后的考编之路积累了经验。作为一名教师，课前准备工作要充分，在考虑问题时，要做到细心全面，并且要切合实际的内容。

在短短的为期两周的校内教育实习里，让我们感到这次收获颇丰，指导老师对我的教案及教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实习生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实习或实践的紧密联系的重要性。教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且更为重要的是要能解决学生的问题，能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。

总之，社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，要当一名好的教师更不容易。这次校内实习,我受益匪浅.短短的两周时间,得到了把自己所学的东西运用到实践中去的锻炼机会,我也看到了自己的不足之处。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。 同时,我更体会到了做老师的不容易,她不像学生叫”老师”那一声如此简单.我后悔以前有时没有认真听老师讲课,在一堂堂课的背后,老师付出了多少艰辛啊!学生叫一声老师很简单,可在老师心里这两个字的分量决不是可以用天平来衡量的.无论以后我是否从事教育事业,我想这次校内实习的经历都会给我很大的说明,她是我人生的一个转折点!

再次感谢我的学校，以及郑老师给予我的指导与帮助！

**实习报告心得体会总结2024年最新范文六**

经历4个月的实习最后结束了，在xxxx公司工作的这段时刻，我和公司的职工及领导都相处得十分融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮忙；我工作的时候也是认真谨慎，不仅仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和留意，提高工作效率。在和大家工作的这段时刻里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时必须要用心主动。我自己本身是个相比较较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也正因不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，应对沉默不语的尴尬，自己有职责和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就就应主动去和别人交流，说说自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在之后的实习中慢慢的在一齐时刻久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一齐愉快的交流，就是出于自己的用心主动。

在工作的时候同样也要用心主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还务必去帮忙别人或是理解别人的帮忙已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮忙。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很用心地去帮忙别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样貌不仅仅锻炼了自己，帮忙了他人，还融洽了你与别人之间的关联，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时刻都是在工作的，这就要求他在这段时刻内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下方的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的发奋前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后必须要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常就应反省自己最近一段时刻的工作状况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时刻。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时刻内就完成了自己的工作，你将留下更多的时刻去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜爱创新的人，在工作的时候不喜爱单调、枯燥、机械的处理任务，正因本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时刻，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改善方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，持续总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时刻。同时我也充分使用时刻差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时刻。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的\'工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，必须要对自己职业的专业知识十分熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了必须化工专业的知识，但是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的资料，甚至是一些日常工作的死角，务必掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中但是十分重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就务必明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下用心主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，正因所有的产品都出自员工之手，因此作为管理者不好总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每一天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

【实习报告心得体会总结2024年最新范文】相关推荐文章:

2024年毕业实习报告总结最新范文

2024年个人实习报告总结最新范本

2024年普通员工总结心得体会范文最新

2024年会计专业实习报告最新范文

2024年最新医学实习报告范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找