# 2024年重阳节活动策划方案范文五篇

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-21

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。2024年重阳节活动策划方案范...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**2024年重阳节活动策划方案范文五篇一**

??重点围绕“敬老爱老助老”的大主题，写真事、记真情、抒实感，通过讲述老年人日常生活中的趣闻轶事来表现当下我区老年人健康积极的生活状态，也可围绕当下老龄工作、老龄问题、老年法宣传来表达自己的思考及建议，还可反映孝敬父母、关爱老人的新人新事，以及维护老年人合法权益、为老人办实事的先进事迹。

??1.文章体裁不限，通讯、报告文学、新闻故事、散文等均可，题目自拟。

??2.每篇文章尽量不超过20xx字，要求联系实际、主题鲜明、语言鲜活，力戒空话、套话。3.征文截止时间：20xx年10月8日。4.征文活动设一等奖1篇，奖励人民币1000元;二等奖5篇，各奖励人民币500元;三等奖10篇，各奖励人民币200元;纪念奖20篇，各奖励人民币100元。向所有获奖者颁发证书，优秀征文刊登在《xx》上(不另付稿酬)。

??采用电子信箱投稿方式，邮箱：

??稿件末尾请注明单位、姓名及联系方式。

**2024年重阳节活动策划方案范文五篇二**

??农历九月初九为传统的重阳节，又称ldquo；老人节rdquo；ldquo；登高节rdquo；在这一天人们饮酒赏菊登高望远思念亲人唐代诗人王维在重阳节来临之际，不禁吟到ldquo；遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人rdquo；，那种远客思乡之情，深切感人，由此，我们引发了这次活动。

??纪念中华民族传统节日，增进社员间交流之感，增强社员对传统节日与文化的认同感。

??（1）活动地点：青寨村老年公寓

??（2）活动时间：20xx年10月19日

??（3）活动主题：重阳节关老爱老活动

??（4）活动名称：重阳节感恩之旅

??流程如下：

??（1）步行，下午1：20在校门口集合，1：30出发。

??（2）由负责人带领到达青寨老年公寓。

??（3）男生到时可以帮忙干点海马，扫地等，女生则负责

??和老人们多多沟通可给他们讲笑话唱歌跳舞等，当然男生也可以。

??（4）5点集合返校。

??（1）到时候如果有人下午临时不能到，请及时向负责人说明，以免耽搁行程，途中如有事要离队要向负责人说明，得到许可后方可离开，如有事不能跟随集体回校的同学可事先跟负责人说一下。

??（2）因为在敬老院，老人们的身体可能不是太好，所以说话做事都要注意点，以免刺激他们。注意内容都希望是积极向上的，而不是伤感失落的，以免引发他们的伤感情绪。

??（3）本次活动由中州大学信院电子班同学组织积极鼓励大家参与。

??1、活动结束后，后期会照活动成果，电子相片并且发表在微博上，把同学们的活动过程做好认真的记录（照片）

??2、活动前期会宣传活动内容及其思想让同学们真正做到关爱老人，关心老人。

**2024年重阳节活动策划方案范文五篇三**

??农历九月初九重阳节是我国的传统节日，又叫“老人节”，是一个属于敬老爱老的日子。而平时孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护，觉得是理所应当，稍有不满还大发脾气。因此在这个特殊的日子里，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。这也是主题“了不起的中国人”的活动延伸。意在让幼儿感受中华传统美德。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。本次活动采用“走出去，请进来”的方式，为生活在幼儿园周围的老人们送上一片心意。

??重阳节又是“老人节”。老人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，为晚年增添了无限乐趣。2、幼儿为爷爷奶奶表演节目。“在今天这个欢乐的日子里，小朋友特地为爷爷奶奶准备了节日的礼物，就是大家精心排练的歌舞，下面先请欣赏……”3、爷爷奶奶为大家表演节目。4、游戏：两人三脚。“别看爷爷奶奶的年纪大了，他们的身体可棒呢!让我们跟爷爷奶奶一起做个有趣的游戏，好不好?”5、共同分享食物。“重阳节大家一定要吃一种点心，谁知道是什么点心?对了，就是重阳糕。重阳糕，又叫“菊糕”、“花糕”。今天让我们用“吃糕”代替“登高”，来祝福我们的爷爷奶奶永远健康快乐!”(在音乐声中分享食品。)

**2024年重阳节活动策划方案范文五篇四**

??1.了解重阳节的风俗及民族文化的含义

??2.学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

??3.用自己的实际的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

??4.培养学生从小敬重老人，关心老人的优良品格，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

??活动准备：(国庆假期作业)

??1.回顾成长历程，体会爷爷奶奶等长辈们的艰辛。

??2.了解重阳节的来历及意义(查阅搜集资料、问别人等) 。

??1.了解我国有哪些传统节日，重点收集重阳节的有关资料。

??2.教师向学生推荐与老人有关的书籍、报刊，学生利用课余时间到图书馆搜集资料，引导他们认真阅读并将典型故事记下来，结合自己的感想，准备交流。

??3.上网收集资料。利用“酷站漫游”提供的网址和利用关键词上网搜寻有关尊老敬老的资料，为活动的开展做好充分的准备。

??1.教学中充分联系学生的家庭生活实际。学生细心观察自己的爷爷、奶奶的生活起居情况，用自己喜欢的方式记录观察所得。

??2.利用双休日，通过“与爷爷奶奶互换角色”，亲身体验老人的生活，真切感受他们的辛劳。

??3.引导学生回忆平日里爷爷奶奶为自己所做的一切，进一步激发学生对老人的敬爱。

??4.了解学生对爷爷奶奶的关爱程度，教师有意识引导学生利用重阳节到来之际，设计活动方案，用实际行动为爷爷奶奶庆祝节日。

??为了全面掌握地区老人的生活状况，提高学生的尊老意识，教师指导学生分组开展调查、访问、参观等活动。

??1.教师指导学生根据调查的目的设计调查表，开展问卷调查工作，并统计汇总百分比，进行交流反思，及时记下调查后的感受。

??2.根据调查反馈情况，确定访问对象(邻里尊老敬老的先进典型)，指导学生根据采访对象的不同，设计相应的问题进行采访，做好记录，认真写好采访日记。

??3.各小组到社区找到自己的长期服务对象，利用双休日，组织探望，并为他们打扫卫生，跟老人聊天、谈家常，了解对方情况，深入开展体验活动。

??4.学生调查访问活动结束后，指导学生结合自己的亲身体验，根据各自的特长把所见所闻及时地写下来、画下来，通过各种渠道进行社会宣传报道，扩大社会影响，引起全社会的关注。

??值得注意的是：在调查访问阶段，学生虽是活动的主体，但教师的指导还是不必可少的。教师要及时与相关单位、个人联系，保证学生活动得以有效开展。采访之前，教师要指导学生注意调查采访时的态度、方法，做好活动前的物质准备和活动过程的资料收集，有意识地在活动中培养学生合作、交流、表达的能力，教师还应对学生的各项阶段性活动给予肯定性的评价。

??1.教师要组织学生交流收集的尊老敬老的资料，谈谈自己的感受。

??2.小组合作制定一份重阳节活动方案，各小组具体谈谈活动方案的实施步骤。

??3.学生出示调查统计结果，交流采访后收集的信息，向同学介绍在调查采访过程中的体会。

??4.展示参观访问中拍摄的照片或录像，并向同学谈谈参观后的感受。

??5.在各组组长交流时，教师要和其他学生一起分享他们的活动成果，并建议学生把感兴趣和感受深的内容记录下来，认真收集资料，分类整理。

??6.分为六个小组，讨论交流，根据每组要求准备节目参加班级“爱在重阳”主题队会。

??(一)谈话导入：

??同学们，20xx年10月2日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节?浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧!

??本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(课件出示)

??请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎!

??(二)自主活动，成果展示

??1.重阳溯源组

??(1)小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好!我们是重阳溯源组。我们收集集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

??(2)组员1介绍重阳节的由来1：

??首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎!

??10月2日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”;又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

??(3)组员2介绍重阳节的由来：

??那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗?接下来有请组员2来给大家介绍。

??重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

??(4)组员3介绍重阳来历的神话故事：

??关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗?下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎!

??在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

??相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九日你家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

??谢谢大家，我们组的介绍完了。

**2024年重阳节活动策划方案范文五篇五**

??青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

??总体设想：以我国重要的传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统;深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚;围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

??具体体现：

??1.“遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。

??2.“老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。

??3.“社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。

??4.“青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

??5.“重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

??6.“山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

??7.“登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

??8.“联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

??指导单位:团市委

??组织单位:团市委 青年联合会

??某户外探索俱乐部

??20xx年10月16日(星期六)

??以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

??(一)启动仪式

??时间：上午8:30-8:45

??地点：停车场内

??议程：

??1.介绍领导来宾;

??2.宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》;

??3.举行青少年社团和敬老院结对共建仪式;

??4.向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物;

??5.揭开“户外运动绿色环保提示牌”;

??6.为青少年社会组织代表插茱萸;

??7.领导致词;

??8.领导为登高活动发令。

??备注事项：

??1.检录登记时，发放活动手册(用于活动留念，内容包括活动介绍、检录打点盖印、传统文化解读等)。

??2.仪式开始前，由青少年社会组织作垫场表演(名篇诵读、仪式展演、古文今唱等活动);

??3.主会场周围设展板，展示社团风采，宣传传统文化。

??(二)登高活动

??时间：上午8:45-11:30

??地点：香山玉皇顶停车场为出发点及终点，附近山区4.5千米环形山路为主要路线。

??内容：

??1.出发地点发放茱萸;

??2.青少年社团共同登山，并清理山区垃圾;

??3.沿途分布4个工作站，发放相关材料，宣传节约用水理念，并在手册上盖纪念章;

??4.终点发放活动纪念品。

??线路：

??总长度4.5千米，宽4-5米，路面为森林防火道，海拔180米，全程最高海拔470米，相对海拔289米，上坡路段2千米。

??(一)报纸类：

??(二)电视台类：以新闻专题为主

??(三)广播台类

??交通广播：重点宣传青少年社团倡导公交出行，环保户外行动。

??城市管理广播：重点宣传青少年社团积极参与社会建设，参与社区养老敬老服务工作

??7：30——8：10 区域活动

??让幼儿自由地选择区域角进行活动，遵守游戏规则，互相谦让，玩好之后能做好整理工作。

??8：15——8：35 晨间活动：玩球

??组织幼儿玩球，并能引导幼儿进行一物多玩，体验与同伴一起游戏的乐趣。

??8：35——8;50 分组游戏

??1、老狼老狼几点了 2、切西瓜

??8：55——9：10 幼儿体操

??组织幼儿有精神的跟着老师做操

??9：15——9：30 朗诵古诗，复习歌曲

??小朋友，九月初九是重阳节，也是老人的节日，你们的爷爷奶奶辛辛苦苦送你们上学，买好吃的东西给你，爷爷奶奶辛苦吗?你们爱他们吗?今天，我们把你们的爷爷奶奶也请到了幼儿园，你们高兴吗?那在这个特别的日子里，我们祝爷爷奶奶节日快乐!并送上我们最真挚的祝福。

??祝爷爷奶奶、外公外婆身体健康、健康长寿!

??下面我们一起来唱唱，念念幼儿园里学的儿歌、歌曲。

??9：30——9：40 做好包饺子前的准备

??9：45——10：15 祖孙一起包饺子

??今天很开心请到各位爷爷奶奶的到来，为了让孩子们体验幸福生活的喜悦，我们特组织了这次祖孙包饺子活动，想必对于包饺子各位奶奶一定很在行，或许在坐的爷爷对于包饺子有些手忙脚乱，那现在就请\*\*小朋友的奶奶先来示范一下包饺子。

??10：15——10：25 陪班老师做好清理工作

??10：25——10：50 游戏：运球

??刚才各位爷爷奶奶真是大显身手，那我们现在借助蒸饺子的这段时间来轻松一下，来做些小游戏。

??10：50——11：20 品尝饺子

??祖孙一起品尝一起做的饺子。

【2024年重阳节活动策划方案范文五篇】相关推荐文章:

2024年重阳节活动策划方案多篇 重阳节活动策划方案模板五篇

重阳节活动策划方案范文

重阳节餐厅活动策划方案 重阳节餐饮店活动策划方案

2024年冬令营活动策划方案范文五篇

2024年主题活动策划方案五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找