# 珍惜生命故事事例[推荐5篇]

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-23

*第一篇：珍惜生命故事事例虽然生命很短，但我觉得生命给我带来了很多的快乐和幸福。我不需要一个能活到一百年的生命，我只要在我短暂的生命里活得足够精彩!这里给大家分享一些关于珍惜生命故事事例，供大家参考。珍惜生命故事事例1我常常想：生命是什么?...*

**第一篇：珍惜生命故事事例**

虽然生命很短，但我觉得生命给我带来了很多的快乐和幸福。我不需要一个能活到一百年的生命，我只要在我短暂的生命里活得足够精彩!这里给大家分享一些关于珍惜生命故事事例，供大家参考。

珍惜生命故事事例1

我常常想：生命是什么?噢!原来，生命是日夜不停的心跳，生命是婴儿在产房里响亮的哭声。生命是人们灿烂的微笑;生命是胚芽苏醒的过程;生命是种子破土生命而出的幼苗，生命是傲霜斗雪的经历，生命是鱼儿在水里自由游动;生命是鸟儿在蓝天里展翅飞翔;生命是人们从黑发到白发的经历。

让我来静听心跳吧!将右手掌紧贴左胸膛，感受一下心跳，我数了数发现，那一声声沉稳而有规律的跳动，给了我极大的震撼，这就是生命，单单属于我的。

生命是怎么诞生的呢?

种子发芽是娇嫩而弱小的，但是它是顽强不屈的，或许我们在草地上奔跑时，一瞬间它就有可能“牺牲”，也许在我们野餐的时候，我们一屁股坐在草地上，它们可能被压扁。但是它们是那样的顽强、那样的勇敢，那样的宁死不屈，经过无数风雨，终于长成参天大树。

小鸡生出来之后是顽强的。可是在它没出生之前是用娇嫩的嘴去啄坚硬的蛋壳，是用了整整24小时，就是为了见到鸡妈妈。

婴儿是怎样成长成大人的呢!噢!原来是在妈妈、爸爸的关爱下一步一步成长起来的。

生命来之不易，它有时太脆弱了，脆弱得让人有点不敢相信了，比如，在2024年5月12日下午2点28分，汶川大地震，就在那一瞬间就死了8万多人。多令人震惊呀!

但生命有时也很坚强，在墙角的砖缝中掉进一粒香瓜子，过了几天，竟然冒出一截小瓜苗，那小小的种子里，包含着一种多么强的生命力啊!竟使它可以冲破坚硬的外壳，在没有阳光，没有泥土的砖缝中，不屈向上，茁壮生长，即使它仅仅只活了几天。

虽然生命短暂，但是，我们却可以让有限的生命体现出无限的价值。于是，我定下了决定，一定要珍惜生命，决不让它白白流失，使自己活得更加光彩有力。

珍惜生命故事事例2

生命是日夜不停的心跳;生命是婴儿在产房里响亮的哭声;生命是人们灿烂的微笑;生命是胚芽苏醒的过程;生命是种子破土而出的幼苗;生命是傲霜斗寻的经历;生命是鱼儿在水中游来游去;生命是鸟儿在空中尽情翱翔;生命从黑发到白的的经历。让我们一起感受生命吧!

静听心跳。我用右手紧贴左胸膛，感受着心脏在身体中怦怦直跳，那一声声沉稳而有规律的跳动，给了我巨大的震撼，原来，这就是我的生命，单单属于我的，谁也夺不走。我可以利用生命做有意义的事，也可以糟蹋生命。我又用右手紧贴左手的脉搏，摸到一次次的跳动，才让我感受到拥有生命是多么开心，没有生命是多么可怕。

你们知道世界上一切的生命，都是怎么长大的吗?就让我来给你们解说一下吧!你们知道娇嫩的小绿芽是怎么长成茂盛、高大的参天大树吗?它发芽的时候，两瓣叶子像一顶翠绿的小伞一样，遮掩着害羞的身体，也像一个“T”形，它翠绿的身姿给大地增添了一道光彩。它虽然很弱小，但是长成了参天大树后，将会成为一个奇迹，可以为人类乘凉，在冬天它裸露的身体，矗立在大山之上。但是要进化为高大的参天大树可没这么容易，要历经风霜，克服泥石泥，克服炎热的夏天。这些自然灾难虽然很可怕，但是如果你拥有勇气和不屈的信念，任何困难都可以克服。所以生命来之不易。

小鸡出壳时要用软软的嘴巴日夜不停地啄坚硬的蛋壳，并且它必有坚持不懈地精神才能使孤独的自己冲破蛋壳，获得生命。它成年后的毛发光滑柔顺，它有时被其它动物欺负，它要用勇气克服，它得到过母鸡的呵护，最终长成高傲、雄壮的大公鸡。

人的成长都要经历无数的事情，比如开心的事，伤心的事和考试的事，当然还不止这些，所以人生一定要经历许多阶段，人成长必需有坚持不懈的勇气和不屈的信念，人生才会光彩有力。

生命很短暂，有时脆弱的不堪想象，就在2024年5月12日中午两点二十八分，汶川突然发生一次破坏力巨大的地震，使树木、石头、泥土一贯而下，一刹那间，八万人民的生命就结束了。这次地震，引起了许多人的关注，因为八万人的生命，就因为这次地震而结束了，难道不心疼吗?

但生命有时候也很顽强，比如墙角里掉进一粒香瓜子，奇迹般地长出了一截小瓜苗，虽然它仅仅活了几天。这种坚强的信念感动了我。

我一定要珍惜生命，让我自己活得更加光彩有力。

珍惜生命故事事例3

人的生命只有一次，生命是如此地脆落需要精心呵护，无视安全，就是无视生命的存在，我们要珍惜生命，不要让它受到一点点的伤害。

当我们在安静的教室中听课时，安全的概念或意识在我们的脑里荡然无存，就体会不到安全的重要性。而每分每秒都有一些人出事或死亡，季节可以轮回，而生命的逝去就如一江春水向东流——一去不复返了。

我们生活中有很多像我们一样，对安全的存在非常无知，差一点就付出了自己的生命和自己宝贵的人生。我家就发生过这样的例子。

那天刚好星期五，我放学回家听见妈妈很着急地打电话，只听妈妈大问：“怎么样了，怎么样了嘞!”满脸忧愁，我问妈妈：“怎么了，有什么事吗?”妈妈回答说:“奶奶上山砍树，背树时不小心滑了一跤，从山上摔下来，回来时，都是姑妈背回来的，现在在医院，你爸爸、爷爷都在医院里陪奶奶看医生呢。”我听了以后，也非常不安。直到傍晚，爸爸回来了，给我们说：“没什么大事，就肋骨骨折，现在住院观察，差不多二、三个星期就可以回来了。”我和妈妈听了，顿时心放宽了。这件事害我和妈妈心不能安，但是幸好人没事，没有危及到生命，但是危险总是防不胜防。

奶奶的事过后，我们班的陈楷鹏也发生了安全事故。那天的事故情况是这样的：陈楷鹏和几个他的朋友一起去学校玩，他们把乒乓桌抬到篮球架下，他让他的一个朋友把他抱起来，然后自己一手挂上了篮球架，整个人悬挂在了那里，由于体力不支，从上面摔了下来，身体把两只手给压住了，其中一只手被插入钢丝，当场送到了医院，做了紧急手术，到现在也因为手的受伤行动不方便，我们都非常关照他，老师也关心他。

上面的这两件事给了我们警告：安全玩耍，文明出行。

“送人玫瑰，手有余香，”那种幸福的香味，源自关爱的美丽。是啊，与人之间，人与其他生命之间，只有用关爱编织，生命才会更加精彩!学会关爱他人，也应该从生命的点滴开始做起。来吧，让我们共同携手，说声“我爱你”,在爱心的世界里，有你，有我，有他，我爱我，我爱我们，我们爱我们，让我们珍惜自己的生命，让我们共同携手，撑起另一个美好的明天!

安全靠大家，珍惜生命，从点滴做起，从我做起。

珍惜生命故事事例4

生命，是多姿多彩的;生命，是顽强的;生命，是灿烂的;但生命，也是脆弱的。死神常常在你最意想不到的时候，无情地夺去你的生命。这一切，来得那么猝不及防。

先来看看这组触目惊心的数据：全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡。平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故。其中，溺水和交通事故居意外死亡的前两位。中国溺水死亡率为8.77%，0至14岁的占56.58%，是这个年龄段的第一死因。

也许你会满不在乎地摇摇头，说：“切，我游过多少次泳了，不是照样活着!”但同学们，请不要忽视危险的存在，当你麻痹、大意时，也许你的生命已经受到了威胁。2024年

4月29日，在东石郭岑村，两个孩子相约去池塘捉蝌蚪，台阶边，还写着“请勿下水!”正捉得开心时，女孩不慎滑入水中，男孩忙伸手去拉，一不小心，也被拽入水中。幸亏男孩懂得呼救，路人经过，听见呼救声便奋勇施救。最后，男孩被救起，可怜的女孩却不幸溺亡。撕心裂肺的哭喊换不回孩子的生命……

当身边一个个灿烂的生命转瞬消逝，你是否感到无限的痛惜?有多少这样的事例?我们该怎样避免惨剧的发生?

让我们一起做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长、老师带领下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不私自下水施救。尤其是在夏天，更要注意：1.不到有溺水危险的地方游泳、嬉戏、清洗衣物、打捞物品。2.经过河、湖、渠、沟、塘、井等处要谨慎慢行，经过有危险标志的地段要加倍小心。3.不得在水边玩耍嬉戏、恶作剧。4.饭后、饮酒不宜游泳。5.生病不宜游泳。6.雷雨天气、水温太低、太凉都不宜游泳。

生命只有一次，无法重来。让我们珍惜生命、远离危险，不要被溺水埋葬了我们的花样年华。

珍惜生命故事事例5

“人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应该这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨……”保尔·柯察金曾经对生命的意义做了这样的思考。

清朝末年，英国人在中国大量贩卖鸦片，造成中国人民劳动力下降，经济损失严重。林则徐虎门销烟后，中英发动了鸦片战争。中国人民因战斗能力下降，中国被迫签订了《南京条约》。据统计，全世界每年有10万人死于吸毒，有1000万人因此丧失了劳动能力。截至2024年底，中国记录在册的吸毒人数已经达到79.1万人，其中大多数是青少年。

难道现代人还不能记住这样的国耻吗?难道人们还想要重蹈覆辙吗?吸毒不仅会消耗巨额财富，还会直接影响身体健康，引发各种疾病。所以我们青少年更应该珍爱我们的生命，健康成长。

今年3月26日，就在我们身边发生了意见引人深思的事。一名中学生因被老师赶出教室，禁止再上晚自习，这名学生却毅然选择了死。他从楼上跳下，却不知他的母亲在后声嘶力竭的哭喊着。

在学校，每个学生都会有一些不如意，被老师教训后心里总会有一些委屈。但不能因为这样就选择死。我们正在青春年华，路还有很长，我们应趁着大好年华努力奋斗，我们应想想我们的家长为了我们学习付出了多少汗水，我们应想想我们的同学伙伴和我们在一起时有多快乐，我们也应想想我们的梦想和前途。四川地震后，有多少人变得身体残缺，不都勇敢地活下来了吗?为了这些我们也应努力活着，快乐活着。

霍金——一位伟大的物理学家。虽然身体的残疾日益严重，霍金却力图像普通人一样生活，完成自己所能做的任何事情。他的大部分时间都是在轮椅上度过，但他却比别人都要乐观。他甚至用唯一可以活动的手指摇着轮椅在办公室里晃来晃去。1985年，霍金动了一次穿气管手术，从此完全失去了说话的能力。他就是在这样的情况下，极其艰难地写出了著名的《时间简史》，探索出宇宙的起源。

我们可能会遇到许多不如意，但正是这些不如意才会使我们不会在朦胧的生命力迷失方向。乐观的面对生活，你就会发现眼前竟是阳光。我们从未忘记生命的存在，就让生命带给我们幸福吧!

请珍爱生命，健康成长。

珍惜生命故事事例五篇

**第二篇：经典故事事例**

1.借伞

孔子有天外出，天要下雨，可是他没有雨伞，有人建议说：子夏有，跟子夏借。孔子一听就说：不可以，子夏这个人比较吝啬，我借的话，他不给我，别人会觉得他不尊重师长；给我，他肯定要心疼。

——和人交往，要知道别人的短处和长处，不要用别人的短处来相处和考验，否则就会友谊不长久。

2.取经

一头马、一头驴听说唐僧要去西天取经，驴觉得此行困难重重，便放弃了；而马却立刻追随而去，经历九九八十一难，取回真经。驴问：兄弟，是不是很辛苦啊？马说：其实在我去西天这段时间，您走的路一点不比我少，而且还被蒙住眼睛，被人抽打。其实，我是怕混日子更累。

——真正的累，来自于内心的无知与迷茫。3.停车

瑞典沃尔沃总部有两千多个停车位，早到的人总是把车停在远离办公楼的地方，天天如此。问：“你们的泊位是固定的吗？”他们答：“我们到的比较早，有时间多走点路。晚到的同事或许会迟到，需要把车停在离办公楼近的地方。”

——多为别人着想时，路才会走得更远。4.合作

一日，夜深人静，锁叫醒了钥匙并埋怨道：“我每天辛辛苦苦为主人看守家门，而主人喜欢的却是你，总把你带在身边，真羡慕你啊！”

而钥匙也不满地说：“你每天待在家里，舒舒服服的，多安逸啊！我每天跟着主人，日晒雨淋的，多辛苦啊！我更羡慕的是你！”

一次，钥匙也想过一过安逸的生活，于是把自己藏了起来。主人出门后回家，不见了钥匙，气急之下把锁给砸了，并顺手扔进了垃圾堆里。进屋后，主人找到了钥匙，气愤地说：“锁也砸了，现在留着你还有什么用呢？”说完，把钥匙也扔进了垃圾堆里。

在垃圾堆里相遇的锁和钥匙，不由感叹起来：“今天我们落得如此可悲的下场，都是因为过去，我们没有看到对方的价值与付出，而是这山望着那山高，彼此斤斤计较，相互妒忌和猜疑啊！”

——很多时候，人与人之间的关系都是相互的，互相扯皮、争斗，只能是两败俱伤，唯有互相配合、相互欣赏、相互团结、相互支持、相互信任、相互珍惜，方能合作共赢。

第1个故事：小孩的心

有一位单身女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。

原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：「阿姨，请问你家有蜡烛吗？」女子心想：「他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？千万别借他们，免得被他们依赖了！」

于是，对孩子吼了一声说：「没有！」正当她准备关上门时，那穷小孩展开关爱的笑容说：「我就知道你家一定没有！」

说完，竟从怀里拿出两根蜡烛，说：「妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以我带两根来送你。」此刻女子自责、感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地抱在怀里。

第2个故事：我们只不方便三小时

那天跟老公幸运地订到了票回婆家，上车后却发现有位女士坐在我们的位子上，老公示意我先坐在她旁边的位子，却没有请这位女士让位。我仔细一看，发现她右脚有一点不方便，才了解老公为何不请她让出位子。

他就这样从嘉义一直站到台北，从头到尾都没向这位女士表示这个位子是他的，下了车之后，心疼老公的我跟他说：「让位是善行，但从嘉义到台北这么久，大可中途请她把位子还给你，换你坐一下。」老公却说：「人家不方便一辈子，我们就不方便这三小时而已。」 听到老公这么说，我相当感动，有这么一位善良又为善不欲人知的好老公，让我觉得世界都变得温柔许多。心念一转，世界可能从此不同，人生中，每一件事情，都有转向的能力，就看我们怎么想，怎么转。

我们不会在三分钟内成功，但也许只要花一分钟，生命从此不同。

第3个故事：年迈夫妻住旅馆

一个初春的夜晚，大家已经熟睡，一对年迈的夫妻走进一家旅馆，可是旅馆已经客满。

前台侍者不忍心深夜让这对老人再去找旅馆，就将他们引到一个房间：“也许它不是最好的，但至少你们不用再奔波了。”

老人看到整洁干净的屋子，就愉快地住了下来。

第二天，当他们要结账时，侍者却说：“不用了，因为你们住的是我的房间。祝你们旅途愉快！”

原来，他自己在前台过了一个通宵。老人十分感动说：“孩子，你是我见到过最好的旅店经营人。你会得到报答的。”侍者笑了笑，送老人出门，转身就忘了这件事。

有一天，他接到一封信，里面有一张去纽约的单程机票，他按信中所示来到一座金碧辉煌的大楼。原来，那个深夜他接待的是一个亿万富翁和他的妻子。富翁为这个侍者买下了一座大酒店，并深信他会经营管理好这个大酒店。

这就是著名的希尔顿饭店和他首任经理的传奇故事。

因果其实就在自己手中！高手在还没有明确人生的宏伟目标时，都是用心做好了当下的事情！

人人都是服务员，伟大都是不断先从服务别人开始的，一个人服务别人的能力有多大，人生的成就就有多大！

第4个故事：前世今生 从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。到那一天，未婚妻却嫁给了别人。书生受此打击, 一病不起。这时，路过一游方僧人，从怀里摸出一面镜子叫书生看。书生看到茫茫大海，一名遇害的女子一丝不挂地躺在海滩上。路过一人, 看一眼，摇摇头，走了。又路过一人，将衣服脱下，给女尸盖上，走了。再路过一人,过去，挖个坑，小心翼翼把尸体掩埋了。僧人解释道, 那具海滩上的女尸，就是你未婚妻的前世。你是第二个路过的人，曾给过他一件衣服。她今生和你相恋，只为还你一个情。但是她最终要报答一生一世的人，是最后那个把她掩埋的人，那人就是他现在的丈夫。书生大悟，病愈。

祝福你，正在看这篇文章的好朋友!人的一生，注定要经历很多。路上，可能有朗朗的笑声；路上，可能有委屈的泪水；路上，有成功的自信；路上，有失败的警醒，每一段经历注定珍贵。

生命的丰盈缘于我们心的无私，生活的美好缘于拥有一颗平常心。人生路不必雕琢，只要踏踏实实做事，简简单单做人。你的人生一定会无比精彩！

你若想被爱，就要先去爱人；

你期望被人关心，就要先去关心别人；

你要想别人对你好，就要先对别人好。

这是一个保证有效的秘方，可以适用在任何情况。

如果你希望交到真心的朋友，你就必须先对朋友真心，然后你会发现朋友也开始对你真心；

如果你希望快乐，那就去带给别人快乐，不久你就会发现自己愈来愈快乐。

我们所能为自己做的最好的事情，就是去为他人多做点好事。

爱他人、爱一切生命，接受爱、传扬爱、在爱中长大！

**第三篇：珍惜生命的感人故事**

珍惜生命的感人故事

永不放弃生的希望

早晨，一个伐木工人照常去森林里伐木。他用电锯将一棵粗大的松树锯倒时，树干反弹重重地压在他的腿上。剧烈的疼痛使他觉得眼前一片漆黑。此时，他只知道，自己首先要做的是保持清醒。他试图把腿抽出来，可办不到。于是，他拿起手边的斧子狠命地朝树干砍去，砍了三四下后，斧柄断了。他又拿起电锯开始锯树。但是，他很快发现：倒下的松树呈45度角，巨大的压力随时会把电锯条卡住;如果电锯出了故障，这里又人迹罕至，别无他路。他狠了狠心，拿起电锯对准自己的右腿，自行截肢„„.伐木工人把腿简单的包扎了一下,决定爬回去。一路上，他忍着剧痛，一寸一寸地爬，一次次地昏迷过去，又一次次的苏醒过来，心中只有一个念头：一定要活着回去。

如果我们清清楚楚地看到了死神正一步步向你走来，最先垮下来的或许就是精神。但伐木工没有表现出死神即将来临的恐慌，他展现给人们的是一个对生命充满希望的形象。

珍惜生命中拥有的一切

英国科学家法拉第，年轻时体质较差，加上工作紧张，用脑过度，身体十分虚弱，多方求治也不见效。后来，一位名医给他进行了检查。医生并没有给他开药，只送了一句话：“一个小丑进城，胜过一打名医。”法拉第细细品味这句谚语，悟出了其中的奥妙。从此，他经常抽空去看马戏和喜剧。精彩的表演，总是令他开怀大笑。他还到野外和海边渡假，调剂生活，经常保持愉快的情绪。久而久之，法拉第的身体逐渐地康复了。

直面生活就是敞开心扉，用生命全部的触角去感受生活，去承受生活中所有击打、挫折、辛劳，惟有如此我们才能变得自明而富有智慧，外表平静内心坚强，能够辨别善恶，却不轻言放弃。直面生活，使我们勇于担待。直面生活，也使我们拥有了真正的生活——我们成了朴素、有尊严、有自己声音的人。

脑性麻痹患者珍爱生命的故事

台湾的黄美廉女士，是一位先天性的脑性麻痹患者，全身布满不正常的高张力，且无法言语。但是，黄美廉女士却靠着坚忍不拔的毅力和对人生无比的乐观，在人生的道路上取得了一个又一个的成功，她不仅在美国南加洲大学拿到了艺术博士的学位，还到处办自己的画展，现身说法，告诉人们对生命的热爱。

由于不能通过语言正确地表达自己的意思，每一次演讲，黄美廉女士总是以笔代嘴，以写代讲，所以，人们又亲昵地称她为“写讲家”，就是这位“写讲家”，在台南市的一次演讲中，向人们讲出了经典的语言：我只看我所有的，不看我所没有的„„

当时，一位学生问黄美廉女士说：黄女士，你从小就长成这个样子，你会认为老天不公吗?在人生的旅途上，你有没有怨恨?

对一位身有残疾的女士来说，这个问题是那样的尖锐而苛刻，大家唯恐黄美廉因此感到难堪，因为，这个问题会刺伤她的心。但是，黄美廉没有这样做，而是微微一笑，转过身来，用粉笔在黑板上写道：我怎么看自己?

尔后，黄美廉给出了这样的答案：

一、我很可爱!

二、我的腿很美很美!

三、我的爸爸妈妈很爱我!

四、上帝会公平地对待每一个人!

五、我会画画，我会写稿子!

六、还有很多的生活方式让我热爱„„

黄美廉一下子写出了几十条让她热爱生活的理由，并且，是热爱得那样的理直气壮。看着黑板上写下的理由，整个“写讲会”上鸦雀无声，大家都感动得热泪盈眶，再也没有人多说话了!

黄美廉转过身来看了大家一眼，再次转过身去，在黑板上重重写下了她的那句名言：我只看我所有的，不看我所没有的„„

台下传来了如雷般的掌声„„

要想使自己的人生变得有价值，就必须要经受住磨难的考验;要想使自己活得快乐，就必须要接受和肯定自己。其实，在这个世界上，每个人都有着不同的缺陷或不如意的事情，并非只有你是不幸的，关键是如何看待和对待不幸。无须抱怨命运的不济，不要只看自己没有的，而要多看看自己所拥有的，我们就会感到：其实我们很富有。在人生的旅途中，我们都读过很多让我们感动和令我们深省的小故事，这些小故事中蕴含的哲理和智慧，曾经给我们的人生以启迪，曾经给我们的心灵以慰藉或震撼，曾经让我们感动。在每个人的一生中，都需要领悟一些道理，以便使自己变得更加睿智;都需要接受一些感动，以便使生命充满激情。

**第四篇：德育故事之珍惜生命**

生命------一切的源泉

生命，是每个人最重要的东西。拥有它，我们可以创造一切；失去它，我们也将失去一切。

珍惜生命的人，必定要懂得抗争，与命运抗争，有的人赢了，有的人败了，而霍金便是那赢了的一个。

霍金于1942年1月8日出生，他的青年时期是十分成功的，在牛津大学读完大学，又到剑桥大学读了研究生。但谁能想到，这样一个成功青年，正值一生中最美好的时光，却被诊断患了“卢伽雷病”！这个消息无疑对霍金来说是个“晴天霹雳”，让他从人生的高峰掉到了最低谷。许多人为他惋惜，这样一个人才，就这样毁了！不久，霍金就全身瘫痪了，全身只有3根手指能活动。1985年，霍金又因肺炎进行了穿气管手术，此后，他完全不能说话了。想与人进行交流，也只能靠一台语音合成器来完成。我们虽不能亲身体验，但可以想象得到他生活的艰辛，全身除了3根手指和大脑外，其他的身体部分都无法活动，终身都只能在轮椅上度过。这样的日子里，除了身体的不便，还有孤独，他不能说话，不能走路，看着别人嬉笑打闹时，他的心里一定是羡慕的吧。他不能做其他人轻而易举就可以做到的事，却又做了许多别人很难做到的事。

霍金的身体虽没有离开过轮椅，可他的思想却早已飞出了地球，飞出了宇宙。他的黑洞蒸发理论和量子宇宙不仅他的黑洞蒸发理论和量子宇宙论不仅震动了自然科学界，并且对哲学和宗教也有深远影 响。他还用他那3跟手指与那台语音合成器创作了《时间简史》 与《果壳中的宇宙》两部著作。霍金的一生充满了传奇色彩，他用他那惊人的毅力在科学界与物理界创造了了一个又一个的奇迹。他是坚强的，也是珍惜生命的。他当时被医生告知活不过两年，可他却活过了许多个两年，因为他珍惜生命，他希望用自己为数不多的日子为人类，为世界做更多的事。如果他不珍惜生命，就不会有顽强的意志；如果他没有顽强的意志，那他就不可能活到现在；如果他已经屈服于命运，那么那两本书，还有那震惊世界的伟大发现，都将不复存在，那人类的科学与物理，又会倒退，那时，就不知道生命时候才能发现这些宇宙的奥秘了

道理：有了生命，人类可以创造一切，失去生命，人类失去了一切。生命是世上最可贵的东西，一个人只有一条命，你换不来，也买不来。我们唯一能做的，就是珍惜生命，生命是一切的源泉。

重庆市第二十五中学

初一.三班

侯庆

**第五篇：名人珍惜的生命故事**

《黄美廉的故事》

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里也会经常念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福。但她却坚强地活了下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。在一次讲演会上，一位学生贸然地这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？你有过怨恨吗？”在场的人都暗暗责怪这个学生的不敬，但黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：

一、我好可爱；

二、我的腿很长很美；

三、爸爸妈妈那么爱我；

四、我会画画，我会写稿；

五、我有一只可爱的猫；……

最后，她以一句话作结论：我只看我所有的，不看我所没有的！读了上面的这个故事，我们都会深深地被黄美廉那种不向命运屈服、热爱生命的精神所感动。是啊，要想使自己的人生变得有价值，就必须要经受住磨难的考验；要想使自己活得快乐，就必须要接受和肯定自己。其实，在这个世界上，每个人都有着不同的缺陷或不如意的事情，并非只有你是不幸的，关键是如何看待和对待不幸。无须抱怨命运的不济，不要只看自己没有的，而要多看看自己所拥有的，我们就会感到：其实我们很富有。在人生的旅途中，我们都读过很多让我们感动和令我们深省的小故事，这些小故事中蕴含的哲理和智慧，曾经给我们的人生以启迪，曾经给我们的心灵以慰藉或震撼，曾经让我们感动。在每个人的一生中，都需要领悟一些道理，以便使自己变得更加睿智；都需要接受一些感动，以便使生命充满激情。

《张海迪的故事》

张海迪，1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放（山东）聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作，先后翻译了《海边诊所》等数十万字的英语小说，编著了《向天空敞开的窗口》、《生命的追问》、《轮椅上的梦》等书籍。其中《轮椅上的梦》在日本和韩国出版，而《生命的追问》出版不到半年，已重印3次，获得了全国“五个一工程”图书奖。在《生命的追问》之前，这个奖项还从没颁发给散文作品。最近，一部长达30万字的长篇小说《绝顶》，即将问世。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。

为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗达1万多人次。

张海迪怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。她以自己的言行，回答了亿万青年非常关心的人生观、价值观问题。

张海迪现为全国政协委员，就职在山东作家协会，从事创作和翻译。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找