# 以生活挫折而精彩八年级话题作文（五篇模版）

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-28

*第一篇：以生活挫折而精彩八年级话题作文战胜挫折，需要坚韧不拔的奋斗精神。当人生陷入低谷，弱者会一蹶不振，强者则会浴火重生年，列宁被俄国司法机关逮捕。狱中的环境艰苦恶劣，但他不被这些挫折打倒，设法弄来面包和牛奶，用面包做“墨水瓶”，那么接下...*

**第一篇：以生活挫折而精彩八年级话题作文**

战胜挫折，需要坚韧不拔的奋斗精神。当人生陷入低谷，弱者会一蹶不振，强者则会浴火重生年，列宁被俄国司法机关逮捕。狱中的环境艰苦恶劣，但他不被这些挫折打倒，设法弄来面包和牛奶，用面包做“墨水瓶”，那么接下来给大家分享一些关于以生活挫折而精彩八年级话题作文，希望对大家有所帮助。

以生活挫折而精彩八年级话题作文1

有人问：“什么是挫折”?我说：“挫折是我们人生路上大大小小的岔路口，若是我们不小心走进，就一定要想办法脱身，否则，它就会引领我们向更深处走去”。

在我看来，挫折是被派来考验我们的，只要我们永远保持一颗相信自己的心，一颗善解人意的心，一颗宽容的心，就会让挫折惧怕我们，年少轻狂的我们总会惹下一堆麻烦事，这一切的一切，都是挫折对我们的考验，我会接受它的考验，并且我会，我们要向它挑战，并勇敢的打败它，知道吗，成功的钥匙有三把，一把在智慧手中，一把在勤劳手中，另一把，在挫折手中，如果我们已经拿到了前两把，那么，现在我们就要向第三把前进，不要小看它，它会让你赢的精彩，也会让你一败涂地。

我喜欢笑，在面对挫折时，我一定会笑着接受挑战，笑着越过一个又一个挫折，我们要绽开最绚丽的笑容，迎接的挑战。

其实，挫折时我们人生航行中的一支通向黑暗的小船，即使它拥有再大的力，我们也不能屈服，挫折时我们人生旅途中的一件事故，挫折时我们人生道路上一个有一个陷阱，只想让我们跃过它，挫折不过是我们人生道路上一段又一段黑暗的道路，在考验我们的勇气，挫折是这条大路上一个又一个店铺，利用我们的好奇心，不断我们，想让我们跳进事先挖好的陷阱，只要我们跃过陷阱，只要我们充满勇气，只要我们不被它，那么，我们就赢得光彩。

“万事开头难”不是所有的事情从开始到结尾都是顺利的，想干好一些事，就必须要经过艰苦和勤劳这两关，老师说：“台上三分钟，台下十年功”。这需要一个多么漫长的艰苦奋斗啊!

妈妈说：“会笑的人就是最美的人，懂得面对挫折的人就是一个成功的人”。抬头，挺胸，挂上自己最美丽的笑容，一直向前走去，不要回头，遇见挫折时，不要惧怕，更不要退缩，勇敢地直视它，并坚强的挺过去，其实，我们更应该感谢挫折，因为它教会了我们勇敢，教会了我们坚强。

以生活挫折而精彩八年级话题作文2

大海因为有了狂风的袭击，才显示出了它顽强的生命力，它把狂风化成了朵朵浪花，给人们带来美丽;苍鹰因为有了暴风雨的洗礼，才展示出它坚强的毅力，它把暴风雨化成了它搏击风雨的翅膀，带给自己矫健的英姿;人生因为有了失败与挫折的光临，才真正诠释了它的意义。我们为什么不能把一次次的失败与挫折化为我们前进的动力，在人生路上亮出自己?

在狂风面前，大海选择了化痛苦为浪花，才不致自己成为狂风的俘虏;在暴风雨面前，苍鹰选择了化痛苦为磨练，才不致在风暴中葬送自己;在人生中，我们应当选择怎样去面对困难与挫折，才不致在痛苦中丧失自己?

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败是人生路上的十字路口，一边通向光明，另一边却通向了无尽的黑暗。如果你永远沉浸在失败的痛苦中，无法自拔，那么你也就选择了黑暗的尽头，爬起来，用你的双手掐住大地的脉搏，支撑自己站起来，拍掉身上的尘土，走向属于你的光明的明天。

痛苦不能解决问题，在挫折与失败面前痛哭、悔恨、怨天尤人这不是我们青年学生、血气方刚的健儿的做法;沉着、冷静、临危不乱，去寻找真正的办法来解决问题战胜困难，从失败与挫折中接受教训，为以后的路铺垫。

记得泰戈尔曾说过这样一句话：当你为错过太阳而流泪痛哭时，你便错过了满天繁星。也许在你为一次不起眼的失败而悔恨时，你便错过了拼搏的另一个机会。

人生就像一个攀山的过程，在你到达山顶前，前方的路有多么艰险。我们无从知晓，但我们拥有的是一颗热血沸腾、勇于尝试的心;我们拥有的是一份不怕失败，勇于面对痛苦的勇气。当你踏着一路的坎坷，一路的泥泞走上山顶的那一刻，往昔的痛又算什么?

面对困难，用百分百的勇气与智慧战胜它，用乐观与不服输的精神压倒它，努力向上，到达属于你的辉煌顶点，用努力与汗水去浇开一路鲜花。

以生活挫折而精彩八年级话题作文3

俗话说，不经历风雨，哪能见彩虹。挫折，我想握住你的手。

每个人都希望自己的生命历程平步青云，都梦想自己的人生航程风平浪静……然而，现实生活中，幸运儿又有多少?人生不是阳关道，而是充满荆棘的崎岖小径，且十分漫长。

生活是万花筒，而人更是生活的创造者。人时刻都在耕耘生活，改造生活，或鲜花簇拥，或荆棘丛生，其实这些都是生活的一种状态。没有风风雨雨，就不能称之为真正的生活。真正的生活强者无论是风平浪静或是惊涛骇浪，都能够正确掌握自己手中的人生之舵，让生命在逆境中冶炼，积累自己的经验去开拓和充实生活。

没有风浪就显不出帆的威力，没有寒冷就显不出春天的可贵。同样，如果生活没有挫折，将显示不出生命的价值。谁又能说残缺的生命与不足不是另一种完整与美丽?完整却平庸，美丽却空虚的生命不是另一种不足?生命的价值绝非生命的长度，而在于你与时间赛跑所创造的价值。

如果生活中没有挫折，没有坎坷，没有困难，我们又怎么能领略“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”的哲理?怎能感受“路漫漫其修远兮，我将上下而求索”的执着?又何从品味“天生我才必有用，千金散尽还复来”的豪情?更无法体会到“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来”的艰辛……挫折是砥砺生命的坚石，要想在人生路上有所作为，就一定要充分利用“坚石”，让挫折为我们的人生增光添彩。

21世纪的我们面对的将是充满竞争的人生舞台，机遇与挑战并存，后退没有出路。成功没有捷径纵使遇到挫折，又有什么可怕?没有低谷，就无所谓高峰。霍金说过“科技无极限”，我也要说“前进无极限”。再大的挫折也挡不了我们前进的脚步。

“天下之事，因循则无一事可为;奋然为之，亦未必难”。面对挫折，唯有拿出拼劲，知难而进，迎难而上;逢山开路、遇水架桥;毫不松懈、一鼓作气，才能踏平崎岖，攻破险阻，闯出一片新天地来。

不畏挫折，能去自由地追梦，就是幸福。

以生活挫折而精彩八年级话题作文4

挫折，这是人生道路上的一条必经之路。它并不可怕，没必要因为挫折放弃前进，放弃前路的美丽风景。

一天晚上，我的双手托着腮帮子，望着窗外。忽然间，记忆中的五彩盒瞬间开启，回到了初一时第一次考试领完成绩单的那天晚上。

夜深了，妈妈的催眠令早已下过无数回，我却还伏在阳台边，看着天上的星星，嘴里重复的唱着那首歌：“每一次，都在徘徊单中坚强，每一次就是很受伤也不闪泪光……自我安慰了好一阵子之后才迟迟的爬睡觉。

第二天，我迈着沉重的脚步来到教室，上课时，我伏在桌面上，脸上些满了伤心和绝望。下课时，老师把我叫到办公室，问我怎么回事，今天不在线上啊!我也不知道该怎么回答，要么摇头，要么点头，老师也拿我没办法，也只是问了一下就没问了。我就这样昏昏沉沉的过了一天，对我来说是时间金钱覆盖的毁灭，心想，不能，我不能因为考试考差了就这样失魂落魄，这样的话很让老师、父母们伤心的。

晚上，我独自一人在房间里想;难道我的生活就没有希望了吗?一定要每天都失魂落魄的活着吗?如果是那样的话，那我不是太失败了吗?以前的自己是那么的开心，为什么这次会因为一件小事而倒下了呢?想着想着，眼泪不知不觉的流了下来。

在苦苦思索中，我慢慢的懂了，快乐不是一帆风顺的，生命中要有挫折，这样，走过的路程才会有意义，所以，我应该面对挫折，笑着面对它，把它打败。想到这，我坦然了，脸上露出了久违的笑容。第二天早晨，我和同学们一起投入了书声琅琅中，他们在为自己的成绩努力，我也在为自己的成绩努力。不管到最后结果怎么样，至少我努力过。从今以后，我不再畏惧挫折!

以生活挫折而精彩八年级话题作文5

成长并不一帆风顺，铭记“阳光总在风雨后。”——题记成长的路上，也许有狂风暴雨，也许前面就是彩虹，不免有阴晴残缺。

但是所有的一切都是成长的奠基石。挫折可以让我们陷入深谷，也可让我们永登高巅，挫折让我们的心里得到了升华。成长，因挫折而精彩。

生活中，我们渴望得到成功，渴望得到成长。这一切的基础都是挫折。

学习上，有时总是望着一道题傻傻发呆。有时甚至告诉自己这并不重要，轻松把它抛弃在身后。有时自己的成绩让自己永远陷入悲痛之中，用眼泪去发泄。这所有的一切都说明了自己的信心已被无知的信念吞没。挫折如弹簧，您弱它就强，你强它就弱。面对难题，不是毫无头绪，白白浪费时间，让挫折的黑手捂住双眼，我们应该绞尽脑汁，因为阳光总在风雨后。被挫折的磐石绊倒，不能让眼泪灌溉自己的伤痛，让眼泪是痛苦一再延续，尽情宣泄泪水，汇成足以淹没自己的苦海。我们应该毅然擦去眼泪，让泪水化为心中的动力，不放弃。争做生活中的强者。挫折，唤起了心中的动力。成长，因挫折而精彩。

挫折不会黑暗有心人的生活。爱迪生发明电灯时，多少次灯丝的对换实验，换来的是飘在空中的一丝丝黑烟。但是勤劳的双手在挫折前尽显了自己的能力，空中弥漫的紧张气息直到电灯的光辉散发的那一刻得到缓解。“百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水等于成功”挫折在这位有心人的眼里换成了公式，成长，因挫折而精彩。

成长中最辉煌的一天是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，从勇敢迈向意志那天。成长是艰难的跋涉，身后山径蜿蜒脚步依稀。前面，长路满荆棘。

也许，成长就在那一瞬。成长，因挫折而精彩。

成长，因挫折而精彩。阳光因风雨显得更加艳丽。挫折在那里招手，我用双手披靡。让我们用欢笑对待生活，做一只生活的海燕，去接受暴风雨的洗礼;做一只浴火凤凰，在烈火中求生。

以生活挫折而精彩八年级话题作文

**第二篇：生活因挫折而精彩作文600字**

生活因挫折而精彩作文600字\_15篇

第1篇：生活因挫折而精彩

不经历风雨怎能见彩虹，只有经过暴雨、狂风、闪电的搏击后，真正的彩虹才会出现。——题记

成功是经历了无数挫折后才拥有的。一位名人说过：失败乃成功之母，是啊，只有经历了暴雨、狂风、闪电，彩虹才会出现。在经历挫折的同时，我们的生活也会因此而精彩。

生活经历挫折才美满，挫折也充满于生活中，但面对挫折，我们不能逃避，而应该学会坦然面对，去破解它，当你经历了无数挫折后的成功才是真正的成功，一位名人说过：真正的喜悦不是获得成功的那一瞬间，而是完成梦想的过程。完成梦想的路，固然是挫折满布的路，但在那条路上的挫折，也会成为美好的回忆，学习如此，生活如此、换言之，每个人的生活不可能是一帆风顺的，每条路都必定有它的挫折，但如果是没有挫折的路，没有挫折的生活，没有经历挫折的成功，又有什么意义呢？没有挫折，人人都是成功人士，又有什么竞争可言呢？假如是这样，那又有谁愿意去拼搏呢？人们的竞争就是看谁在面对挫折时不逃避，反而从容面对。(苏州市唐金投资管理唐金文学 www.feisuxs)或许，有些人因为经不起挫折，而选择了放弃，那他的人生就少了光彩，就像一杯白开水，平淡而无味，没有一丝色彩。但是，如果你能坚强面对，去勇于挑战，那你的人生就会变得精彩而有意义！

听过这样一句话：“人生本是一次艰难的航行，起起落落，决不会一帆风顺，惟有那些勇往直前，不轻言放弃的人方能驶抵胜利的彼岸。”对啊，每个人的人生都会遇到一些始料未及的事，但如果把这些挫折转化为自己的动力，坚强面对，那你的人生岂不是充足而有意义了吗？

挫折并不是你人生中的绊脚石，或许更是你驶向成功的帆船。挫折，造就精彩人生，生活因挫折而精彩！

——后记

--550字

第3篇：生活因挫折而精彩

折戟沉沙，兵败被俘，是一种挫折；遭遇失败，病魔困扰，也是一种挫折。人的一生难免会遇到挫折，就像平坦的道路上忽然伸出一丛荆棘将我们刺得遍体鳞伤，正因如此，我们的生活才更精彩！

是的，我们每个人都会害怕挫折、拒绝挫折，我们大多时候在挫折面前都会恐惧、退缩！可我们却没有真正发自内心地思考过，原来挫折只不过是生活的一部分，然而，正是这一小部分让我们每个面临作者的人更加坚强，更加成熟！正是因为这小部分，我们的生活才会精彩！

邓小平在牛棚中、在非人的折磨下思考着中国的道路方向；海伦。凯勒在几乎被命运抛弃的黑暗中写下《假如给我三天光明》……他们的人生有如珍珠，虽有裂痕但不能掩其光辉，他们的生活正是由挫折而精彩！病痛是挫折，在它面前，我没有屈服，尽管是多么地无奈……因为病痛，我懂得了父母的艰辛；因为病痛，我感受到了亲情的珍贵和友情的真挚；因为病痛，我体会到了人间的真爱；因为病痛，我明白了生命的脆弱与可贵；因为病痛，我懂得了坚强……正因为这些挫折，让我学会了一般人学不到的东西，获得了一般人得不到的东西，让我感受到生命的精彩！

如果生活中缺少了挫折，一生总是一帆风顺，又怎么会有生活之精彩之说？如果生活中缺失了这仅仅的一小部分——挫折，精彩的生活便是无稽之谈。

挫折是一种压力，没有压力，我们前进的动力从何而来？因此我们需要这种压力，它能够化为动力助我们成长，能够让我们的生活更精彩。

挫折其实不是恶意的，是天灾，就战胜天；是人祸，就反思自己。人的一生不可能风平浪静，正因为如此，我们必须面对挫折，必须拥有挫折，我们的生活也是因挫折而精彩！

广东省揭阳市揭西县河婆中学高二：李媛媛--750字

第4篇：生活因挫折而精彩

挫折是什么？挫折是你高兴吃糖时，突然没糖果了；挫折是你用心做东西时，怎么做都做不成；挫折是你以为做对了事时，却发现它错了；挫折是……生活中，我们都遇过大大小小的挫折，也许你还没发现，便已经战胜了。

在我的心里有一个美丽的冬天，他虽然冷，冷得让人哆嗦，但无可置否的是——它为春天带来了希望……

记得那时是我童年时候，同时，那是一个寒冬，天冷得我哆哆嗦嗦得如同风中的那一片树叶。这一天，我在公园里看见一个不明生物体，于是我带着好奇心小跑着去问爸爸：”爸爸，爸爸，那是什么东东啊？”爸爸含笑着说道：“那是自行车啊，很好玩的哦！”我瞪着圆溜溜的眼睛，眼中带着喜悦和疑惑，问道：“真的吗？”爸爸坚定地点点头。也因此，我整天缠着爸爸给我买自行车玩……

一天回到家中，一辆银灰色的小自行车首先映入我的眼帘。我内心的喜悦已经无法按耐得住了，早早地奔向了我渴望已久的自行车去了。我推起小车便往外冲。爸爸也跟在我身后。过了没多久，我脸一下子沉下去了。思考着！爸爸见状，疑惑道：“不喜欢吗？”我挠着头，有些不好意思地说：“我……我不知道怎么玩。”这话逗得爸爸哈哈大笑。随即便说：“来，我教你。”于是，我便开始了我的学习之旅…… 爸爸先教我一些基本功——如何坐上车子，如何捉住车把，如何……这些简单的我一下子就会了。我心里不免窃喜了一下。心想：原来这么简单而已。于是，连忙坐上车子发动起来了，可是，坐上去那一刻我后悔了，我一个不平衡，连人带车摔了下去，弄得身上脏兮兮的，像只小花猫。最惨的还是我的手脚都擦伤了。凛冽的寒风呼呼地吹在伤口上无比地疼，就像往伤口上洒盐。我不禁发出“嘶嘶”响声。这时我不禁后悔当初我的想法是多么的愚蠢了。“我不学了，我不学了，呜呜呜……”闻言，父亲挑眉地对着我道：“学东西怎么可以像你这样学一半不学一半呢？做事要有恒心！遇小小挫折便退缩，如何成大事？挫折并不可怕，挫折就像弹簧，你若他便强，你强他便弱……。”听了这一番话，我好像突然明白了。站起身，拍拍身上的泥土，扶起自行车，努努力力，认认真真地学了起来……父亲见到此时的我欣慰地笑了。

经过了几天的学习，我终于学会了。这下我也能像那些大哥哥大姐姐一样疾驰在公园里了，心里别提有多高兴了，就像吃了蜜一样。

这个冬天在我心中无比的美丽。在这个冬天，我学会了许多道理：对于挫折，我们不应该害怕，而应该战胜它；对于挫折，我们不应该退缩，而应该向前进；对于挫折，我们不应该逃避，而应该面对它。挫折既是成功的阻挡着，但它又是成功的摇篮。挫折既令人悲伤也令人欢笑……

不攀顶峰，何以俯视大地？不经历风雨，怎能见彩虹？冬天来了，春天还会远吗？生活不经挫折，又如何精彩？

初二:L绮N--1200字

第5篇：生活因挫折而精彩

折戟沉沙，兵败被俘，是一种挫折；遭遇失败，病魔困扰，也是一种挫折。人的一生难免会遇到挫折，就像平坦的道路上忽然伸出一丛荆棘将我们刺得遍体鳞伤，正因如此，我们的生活才更精彩！

是的，我们每个人都会害怕挫折、拒绝挫折，我们大多时候在挫折面前都会恐惧、退缩！可我们却没有真正发自内心地思考过，原来挫折只不过是生活的一部分，然而，正是这一小部分让我们每个面临作者的人更加坚强，更加成熟！正是因为这小部分，我们的生活才会精彩！邓小平在牛棚中、在非人的折磨下思考着中国的道路方向；海伦。凯勒在几乎被命运抛弃的黑暗中写下《假如给我三天光明》……他们的人生有如珍珠，虽有裂痕但不能掩其光辉，他们的生活正是由挫折而精彩！

病痛是挫折，在它面前，我没有屈服，尽管是多么地无奈……因为病痛，我懂得了父母的艰辛；因为病痛，我感受到了亲情的珍贵和友情的真挚；因为病痛，我体会到了人间的真爱；因为病痛，我明白了生命的脆弱与可贵；因为病痛，我懂得了坚强……正因为这些挫折，让我学会了一般人学不到的东西，获得了一般人得不到的东西，让我感受到生命的精彩！

如果生活中缺少了挫折，一生总是一帆风顺，又怎么会有生活之精彩之说？如果生活中缺失了这仅仅的一小部分——挫折，精彩的生活便是无稽之谈。

挫折是一种压力，没有压力，我们前进的动力从何而来？因此我们需要这种压力，它能够化为动力助我们成长，能够让我们的生活更精彩。

挫折其实不是恶意的，是天灾，就战胜天；是人祸，就反思自己。人的一生不可能风平浪静，正因为如此，我们必须面对挫折，必须拥有挫折，我们的生活也是因挫折而精彩！

红星小学初一：郭鹏--700字

第6篇：生活因挫折而精彩

挫折，一个谁也不想遇到，但谁也无法避免的东西。所有的人都畏惧它的存在，这都是因为人们并没有真正理解挫折。

挫折的由来有一个故事。从前，有个老巫女想用法术把自己变得美丽、年轻。但是她失败了，她变得比以前更难看了。后来，她又刻苦钻研了2年，终于知道了怎样正确地使用法术使自己变得年轻。没过多久她就变得年轻漂亮了，但是她回忆起以前变丑时大家都很讨厌她，她非常愤怒，想报复世人。后来，她研制出了一种魔法，使所有的人做事都要先失败一次，然后才能成功。挫折，就这样诞生了。

挫折是无罪的，但是人们却非常地讨厌它。其实，正是因为挫折，才使我们的生活变得精彩，使我们获得成功。讲个故事，从前，猫的挫折就是它们不会游泳，而它们最喜爱的食物却是鱼。有一群猫，整天都在学习游泳，为的就是吃掉河里的鱼。可是有一只猫捡到了一条跳到岸上来的鱼，它饱餐了一顿，接着就躺在那里等待其它的鱼跳出水面。就这样，过了一个星期，那只猫饿死在那片草地上，因有前车之鉴，其他的猫却早已学会了游泳，下河捕鱼去了。挫折能使生活、家庭，乃至世界都变得精彩。如果你未经挫折就直接成功，你就不会去努力创新，等待你的将是两个极端———光辉的一生和一辈子的失败。而如果经过挫折才会成功，你则拥有最高的荣耀，你不会因为没有创新而被淘汰，也不会因失败而一辈子黑暗。

所以，我说挫折使我们人生变得更精彩。科技发展、农业发展、全人类的文明，都是由挫折而来的，挫折是我们的英雄，伟大的造世者。那个老巫女，也许不知道正是因为她的那个恶毒的诅咒，使我们变得越来越“强”。呵，如果她知道的话，大概要发疯的。

--650字

第7篇：生活因挫折而精彩

那一次我永远也不会忘……

一节午会课上，老师让同学们选举“上海市当代小先生”要求是要在四个争章小辅导员里选一个，同学们七嘴八舌地讨论着，我却感到很轻松，信心百倍，心里暗想：“一定非我莫属！”因为我自认为，在争章辅导上做的还不错，每次上课我都会精心准备内容，认真批阅同学们的作业，得到了同学和老师好评。果然不出我所料，大家一致商量相继选了我。我得意极了。

然而这个人人羡慕的荣誉也不是那么容易的。老师把简介轻轻地递给我，我仔细一看大吃一惊，被这个800字的工作事迹给吓到了，“天哪！我可从来没写过这么长的文章！我怎么可能做到！“我第一次这么贬低自己，甚至没有信心做好。

这时的我很纠结，脑袋里就像有两个天使在打架，一个说：“还是不要写了吧，算了，以后这种机会多的是！一个却说：一定要写，这是对自己的一种尝试和锻炼啊！”我犹豫了一会儿，最后终于鼓起了信心写下去。我怀着高兴的心情整整写了两个小时，我并不感到后悔。

第二天一早我满怀希望，小心翼翼捧着我一个晚上的“成果”自豪地交给老师。心中的成就感油然而生，心里比吃了蜜还要甜……

然而事情并不是想象中那么顺利的，那天的一节班会课上，老师居然说要重选，我不知道是怎么一回事，“是不是我不够优秀？”“是不是我不够资格？”“是不是……”我的脑海中飞快地闪过无数个念头，心情不像之前那么轻松了，老师发下纸头让我们参考上面条件，选出合适的“上海市当代小先生”，我看了看条件，有两条自己的确不符合，我慌了！“怎么办？”我双手紧握，向上帝祈祷。不过再怎么祈祷都没有用了，我真的没选上！我顿时傻了眼，心里感到很难受。”怎么会？我不相信！”我的声音很轻，轻点只有自己才听得到……这个消息对于我来说简直是晴天霹雳，那是我花了两小时写的事迹！整整两小时啊！说没有了就没有了，我的心在颤抖，我突然感到很委屈、难过，最终还是忍不住失声痛哭。我不明白我那么认真的写的内容居然一点用都没有！那一整天，我都很难过……

后来我仔细想了想，每个人也许都有会有失败的时候，我们是在原地无谓哭泣？还是追求自己更高的目标？后者才是我们的最佳选择！“失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值”爱迪生的这一句给了我们很多启示，也是我成长的道路上的一盏明灯。经历一次挫折就比别人更成长一次，有句俗话：“失败是成功之母”面对失败我们不能低头，而是在失败中不断总结经验，才会成功。挫折并不可怕，如果生活中没有了挫折，那么我们将失去追求前进的动力。

五年级:任梦婷--1200字

第8篇：生活因挫折而精彩

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我们的勇气；增强了我们的意志；坚定了我们的信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观……我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢琵琶。刚学它时，我遇到了许多大大小小的挫折。这些挫折几乎将我打倒，一度我准备放弃琵琶。当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

我笑了，这次成功使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生活中没有挫折，生活就平淡得好似一杯白开水；如果生活中没有挫折，像一望无垠的沙漠，没有一点起伏，那么生活又有什么意义呢？

也许，你还在摇头，说这些并不能说服你，那么请看贝多芬。贝多芬双耳失聪，要知道，音乐家失去了听觉就像驾驶员失去了眼睛。但他却忍受着病痛的折磨，以一句“我要扼住命运的咽喉，决不让命运使我屈服”激励着自己，继续在音乐领域里奋斗，他创作出了不朽名曲《第九交响乐》。这不仅使他的生活有了美妙的旋律，也为全世界喜欢音乐的人们带去了精彩的生活与美的感受。

司马迁狱中写《史记》；吴承恩在科举中屡遭挫折，但他并没有放弃，写出了《西游记》；一生不得志，生活贫困的蒲松龄创作出了中国着名的文言短篇小说集《聊斋志异》；鲁迅在黑暗势力的迫害下，仍能写出众所周知的《彷徨》、《呐喊》……还有全身瘫痪的奥斯特洛夫斯基和他的《钢铁是怎样炼成的》；因患小儿麻痹症而终身残疾的小提琴王子帕尔曼……

当这一个个活生生的实例展现在你面前时，你还摇头吗？你还认为挫折仅仅是阻挡你前进的障碍吗？

其实，生活似大海，挫折就似大海中的波澜，赋予大海以壮丽与神秘；生活如蓝天，挫折如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空；生活像一张白纸，挫折则像一支支画笔，为生活这张白纸描绘出美丽的图画；生活是一个乐章，挫折则是这乐章中一个个跳动的音符，奏响的优美乐章……

假如你选择了蓝天，就不要渴望风和日丽；假如你选择了陆地，就不要渴望大陆平坦；假如你选择了海洋，就不要渴望一帆风顺。让我们勇敢地面对挫折，生活因为有了挫折而更加精彩！

涪陵十八中初一：我拥有我的天--900字

第9篇：生活因挫折而精彩

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我的勇气，增强了意志，坚定了我们的信念，使我们更坚强，更勇敢，更乐观。我有体验。

我喜爱民乐，喜欢古筝，刚刚学它时，我遇到了大大小小的挫折。这些挫折，几乎让我放弃古筝。一度我准备放弃古筝，当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我有了好评。

我笑了，这次成功的经历使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生命没有挫折，生活将会平淡的好似白开水，如果生活没有挫折。就会像一望无垠，没有一点起伏，那么生活有什么意思？？？

也许，你还在纠结，说这些并不能打动你。那么请看贝多芬。贝多芬双耳失聪，可是他却激励着自己，续为音乐奋斗，他创作了不朽的名曲《第九交响曲》。这不仅使他自己的生活有了美妙的旋律，也为全世界额带来了精彩生活。司马迁写出了《史记》，吴承恩在科举中屡次失败，但他斌没有放弃，写出了《西游记》，一生不得志的蒲松龄写出了《聊斋》，鲁迅在黑暗中写出了《呐喊》，《彷徨》，还有小提琴王子帕尔曼。

当这一个个活生生的例子展现在你眼前时，你还要摇头吗，你还认为挫折是障碍吗？？？

其实生活就像大海，挫折就像大海中的波澜，赋予大海壮丽与神秘，错真如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空。生活就像白纸，挫折就像是画笔，为生活这张白纸，绘出美丽的图画，生活就是一个乐章，挫折是音符，奏响美丽乐章！

假如你选择了蓝天，就不渴望风和日丽，假如你选择陆地，就不要渴望大陆平坦，让我们勇敢面对挫折，生活因为有了挫折而精彩！

上海宝山锦秋学校初二：徐艳--650字

第10篇：生活，因挫折而精彩

在无声的月夜，我把头深深埋进被子，失声痛哭，一颗颗泪珠打湿了被子。

为什么施宇航跑步时不把绳子收起来？为什么，那儿刚好屹立着一个篮球框？为什么，我跑在了最边缘？为什么，我的前面是施宇航……无数的问题争先恐后从我的脑中冒出，环绕在我心头，犹如一根小尾巴，怎么也甩不掉。那天，正上着体育课，跑步时，施宇航拖着绳子飞一样的跑来，我想去跟他说不准超队，便靠近了男生的队列，男生是凑着操场绿色足球场跑的。施宇航减速了，我瞧见他身后有一个空档，便抢先跟到了他后头。施宇航发现了我，以为我是来和他玩的，便把绳子甩了一下，把绳子拖得更长了。我只顾眼前，哪知道脚下正有一根与地面有一厘米间距的绳子？于是被绊倒了，谁知正不偏不倚地撞在前方的篮球框上。我顿时感到一股钻心的痛向我袭来。我下意识地捂住了额头，咬住唇，一连串泪水涌上了眼眶，我用手揉着额头希望能借此减轻疼痛感。然后我被同学扶去了医务室。脑袋上多了个大包让我不习惯，这种感觉就像头上多了一顶帽子，怎么也摘不下来，特别难受。放学时，妈妈接我回家，听到的一声声以往认为动听万分的鸟叫却变得刺耳无比了。打这后，我总是戴着一顶帽子，不敢摘下，唯恐换来好朋友的嫌弃。可是不知怎么回事我总觉得，大家的目光都聚集在我的包上，好像在说：就是她，头上有个好大的包，超丑的，我们不要和她玩，同学和我的关系疏远了。于是，我越来越恨这次事故，它夺走了我的友谊，夺走了我往日的欢乐。它会不会留下一道难看的疤痕？以后的日子，我便开始整日思考这个问题了。尽管妈妈无数次用行动、语言告诉我，不要太在意这个包，不管是否有包，在她心中，我永远是最美丽、最可爱的，但我还是心有余悸。日子一天一天过去了，我也逐渐明白了，只要你心灵美，别的什么都无所谓。我庆幸自己走出了阴影，找回了属于自己的快乐。没错，灾难的确可怕，但是，一个个名人他们都没有退缩，霍金全身瘫痪，但他发现了宇宙中的黑洞，创造了一个又一个奇迹；爱迪生双耳失聪，但他发明了黑夜的太阳——电灯……这一个个伟人，凭借自己的努力克服了困难，他们不正是我学习的榜样吗？比起他们，我头上的包又算得了什么呢？

挫折，你虽是一个无底深渊，但你却无法奈何勇敢的智者，你终会成为一块我迈向成功的垫脚石。

四年级:虞轶晨--1000字

第11篇：生活因音乐而精彩

五彩缤纷的色彩飘扬在生活的角角落落，让它成为一个美丽的调色盘；叮叮咚咚的声音散落在生活中的角角落落，让它幻化为一个悠扬的音乐盒。试想：一个没有声音的世界，就如同一个没有花香的花园，就如同一个没有鸟鸣莺啼的春天。

如果说声音是神奇可爱的贝壳，那么音乐就是深藏其中瑰丽晶莹的珍珠。

用耳朵聆听音乐中的雅客－笛声。它荡涤了自己灵魂中的污垢，注入心中典雅的清泉。在清雅的笛声中，听到“谁家玉笛暗飞声”的隐逸，如同来自世外桃源的绝响；在幽幽的笛声中，听到“羌笛何须怨杨柳”的幽怨，如同看到落花伤逝，残叶飘飞……连绵悠远的笛声好像精灵一般，让生活充满灵气。

用耳朵聆听音乐中的幽客－琴声，令在纷纷扰扰中悬浮跌荡的心灵平静如水，令在争功夺利中疲惫不堪的身心宁静悠闲。丁丁冬冬的琴声好像山涧涌泉，柔和地敲落在山石崖壁上，迸贱出淡泊致远的音符；哗哗啦啦的琴音好象高山流水般一泻千里的豪迈，令婉转的音符也能焕发出蓬勃的力量。无论“恰似一江春水向东流”的平妩，或是“飞流直下三千尺”的豪壮，都在纤细的琴弦上淋漓尽致地宣泄。

在贯穿古今的音乐中，它使生活更加精彩，也是人的精神的河畔草木葱茏。缠绵的音乐融入惆怅的心绪，曲折的音调演绎起伏的人生，雄壮的音符浸透满腔的壮志，铿锵的符点叩响理想的大门。音乐点缀着人的精神世界，让它芬芳灿烂。

动听的音乐打破了有形无声的孤单；动听的音乐给予了生活的蓝天一片亮丽的彩虹。清澈的音乐之河让生活更加精彩。--600字

第12篇：生活因童心而精彩

有一颗童稚的心，是最美好的事情。孩童因为有一颗童心，所以才那么单纯快乐，恍若那是世间最绚烂的一颗夜明珠，只有在黑暗的阴霾中，才会发出明丽而永不殆尽的光。

——题记

有一颗单纯无邪的童心，正是人们梦寐以求却不曾得到的。只因这世间的混浊与黑暗如包袱般压在你身上，使你动弹不得，甚至连一点喘息的机会都没有。当芳华殆尽时，才蓦然回首。恐惧、黑暗、压迫如枷锁般将你牢牢地栓住，只有童年那段梦幻却又充盈快乐的时光才是你终究的归属。去吧，远离世间一切阴霾，那里，才是真正的天堂。

爷爷七十多岁了，一生中吃过很多苦，但他的童心又何时被泯灭过？他仿若是只鸟，终日遨游在蓝天白云间，他那颗单纯快乐的童心，宛若一双羽翼，洁白无瑕，带着他畅游天地，穿梭在峻山碧水间，享受着他晚年应得的快乐。

他就如同老顽童般，日子过得逍遥自在，打打牌、写写诗，简单而快乐。这样的生活何尝不精彩？没有欺压，没有尔虞我诈，这一切，都来源于那颗未泯的童心。

人们常说，小孩子天真，天真得有些傻，但人们未必知道，这就是他们的生活方式，虽远没有大人那么复杂，难以捉摸。但只要快乐就好，简简单单也是福，活得也会精彩连连。

童心犹如一座城堡，里面住着善良、天真、无邪、快乐。一切美好都来源于它，它是那么的晶莹剔透。孩子们的一双眸子，就如同沉睡在海底的玉珍珠，美丽晶莹。

孩子们的生活，何尝又不精彩呢？ 上蔡县第一初级中学初二:苡沫尔--600字

第13篇：因为有你而精彩

作者姓名：林思琴

每个人都有犯错的时候，当有人不小心摔坏自己的东西的时候，当有人对自己出口不逊的时候，当有人在自己辛苦写的作业上乱涂乱画的时候……也许只有它，才能让你缓解自己的情绪。

——题记

也许有人会问：“它”是谁？那就让我讲一个例子吧，自己的同学不小心摔坏自己的东西的时候，你是会宽容，还是会跟他闹僵？不错，“它”就是宽容，这个简单易懂的词，让我的人生更加精彩。

我曾有发生过这样的一件事，那天，就就带着四岁的表妹来到我家，那时候，我正在写单词，表妹来到我的书桌旁，吵着要玩玩具，我便去拿了，当我扭头回来时，发现表妹正坐在我的书桌旁，用我的笔画着我抄了半个小时的单词，我本想发怒，是你——宽容，让我缓解了自己的情绪，你的出现，让我深刻地体会到原谅究竟从何而来。

宽容，多少人因为有你而精彩，你的出现让多少人和人的友谊依旧存在，你的出现让多少家人之间原本的吵闹变得和谐，多少个日日夜夜，总是有人因为你而舒缓了原本即将发生的事情，同学之间原来要发生的吵闹，就因为记住了你——宽容，立马将吵闹忘得烟消云散，不是为了其他，而是因为他们知道如果发生了吵闹，那么同学之间的友谊也会即将消失。所以说，宽容，你的出现，让天下间的人们的生活变得更加精彩！

春风吹过，夏天来了，雷雨下过，秋天到了，枫叶飘落，冬天到了……一年又一年，一日又一日，我的生活却依然保持着幸福快乐的日子。也许，是因为你，宽容，你的出现是我的人生变得更加快乐，变得更加精彩！！

六年级:林思琴--600字

第14篇：诗词,生活因你而精彩

古往今来，多少文人墨客为你驻足，停思。

——题记

听窗外细雨绵绵，品一盏香茶，手拈一页已发黄的浸满墨香的古书。心也随之荡漾，生活也因你而精彩。

1、落红不是无情物

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”，耳边又传来朗读声，枝头的花啊，随着秋风的摧残，如清风一般浸满了泥土，空气中弥漫着忧伤的气息，可又有谁知道你心中的痛苦。龚自珍，虽然远离了官场的黑暗与勾心斗角，可是你心中爱国的赤诚却迸发了我对祖国的情思。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”，生活因你而精彩。

2、千里共婵娟

清风从那边荡过来，挑起了朦胧的月色，吹起了你飘扬的发丝，也勾起了你无数的盼望。此时此刻你正无力地倚在木窗前，望着那一轮皎洁无瑕的月亮，不禁叹息：为什么月亮总是在人分离的时候圆呢？你辗转在床上，自我消遣：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”那一轮明月早已高悬在你心中，如水的月光涤荡了你心中的尘埃，如纱的月光轻拢在你寒冷的心上，如雾的月光不知何时朦胧了你的双眼。唉，只有“但愿人长久，千里共婵娟。”了。

“但愿人长久，千里共婵娟。”，生活因你而精彩。

那如画一样的诗词啊，勾勒出一幅幅仁人志士的壮志豪情； 那如音乐一样的诗词啊，叮咚出泉水鸟啼的悦耳悠扬； 那如阳光一样的诗词啊，温暖出友人道别时的温情。

不知不觉间，我们的生活中也弥漫了诗词的墨香，那一页泛黄的古书也会永远流传。不禁感叹：诗词，生活因你而精彩。白市一中初二：卢紫瑕--600字

第15篇：因你而精彩

在我哭泣的时候，你给我安慰与温暖；在我自失时，你给我自信与鼓励；我在我快乐的时候，你给我跟多的欢笑。

知道吗？你已经成为我生活中的一部分！

每天早晨起床跑操，都是你我一起；每天去厕所也有你的陪伴；每天去散步，也有你的搞怪。

她是我的好朋友。他是一个外表如铁石，内心脆弱的如一片玻璃；她每天笑嘻嘻的，内心却难过得要命。

宝贝，还记得上次吗？ 那几天，我身子不舒服，有时难受的厉害，都动不了。我们晚自习下课去过医务室就从我们的“老路线”回宿舍。在途中遇到了同学和几个朋友，他们不知道我难受就和我开玩笑。我生气了，你在一旁就说：“别开玩笑了，她正难受呢，刚从医务室出来！”你的一句话，让我特别温暖。

你知道吗？和你相处这么长时间，我感觉我喜欢上你了！从同学关系到现在的闺蜜，你身上总有几处吸引着我。

你说话幽默，和同学们关系很好。你傻傻的笑脸，十分可爱。你保护我时倔强的神情把我的世界打乱了。

我的世界因有你变了样！

曾经我有些胆小，不会开玩笑，不懂玩笑真正的意义。自从有你后，我的生活变得乐观有趣，充满笑声。

我不想去想，如果我没有遇见你，我的生活是怎样的！苦？无趣？还是别的什么…… 既然你在我的世界中，我在你的世界中，那么就这样直到永远吧！初一:河南宏力学校七一班邵梦杳

**第三篇：小学作文-生活因挫折而精彩**

生活因挫折而精彩

有些人总认为生活应该一帆风顺的才叫精彩，才会令人羡慕，然而我认为人生的精彩在于生活中的挫折。

同学们对“发明大王”爱迪生都不陌生吧，他，一个被世人仰慕的大科学家，人人都瞻仰他的成功，然而那成功的背后有太多的失败了。；

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约有100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。第二天早晨，他在“埋葬”着他多年劳动成果的灰烬旁边散步。这位发明家说：“灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。”爱迪生的成就实在令人佩服，但更让人佩服的是他面对挫折的勇气。

是啊，就像科学家爱迪生所说的那样：灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。

当我们遇见挫折时，完全可以换个角度去思考：那些挫折与困难是不是预示着我们在做这项工作时存在着一些不妥当的地方，还需要改进，需要停止工作去修改一下呢。

如果，爱迪生、罗斯福、奥斯特洛夫斯基、张海迪、林肯等等这些伟人们，在追求成功的道路上并没有遇见什么挫折与困难而都是一帆风顺，那么也许爱迪生的灯泡永远不会发明出来，更不会造福人类；那么林肯就不会当选上总统。生下来就一贫如洗，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次，然而他并没有被挫折打败，毅然直冲，才有了众人皆知的今天。

所以，朋友们，当我们的人拥有挫折时，请不要气馁，要乐观搏击，这样在风雨过后，彩虹就会挂在天边的。

**第四篇：生活因挫折而精彩(600字)作文**

精选作文:生活因挫折而精彩(600字)作文

有些人总认为生活应该一帆风顺的才叫精彩，才会令人羡慕，然而我认为人生的精彩在于生活中的挫折。

同学们对发明大王爱迪生都不陌生吧，他，一个被世人仰慕的大科学家，人人都瞻仰他的成功，然而那成功的背后有太多的失败了。；

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约有100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。第二天早晨，他在埋葬着他多年劳动成果的灰烬旁边散步。这位发明家说：灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。爱迪生的成就实在令人佩服，但更让人佩服的是他面对挫折的勇气。

是啊，就像科学家爱迪生所说的那样：灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。

当我们遇见挫折时，完全可以换个角度去思考：那些挫折与困难是不是预示着我们在做这项工作时存在着一些不妥当的地方，还需要改进，需要停止工作去修改一下呢。

如果，爱迪生、罗斯福、奥斯特洛夫斯基、张海迪、林肯等等这些伟人们，在追求成功的道路上并没有遇见什么挫折与困难而都是一帆风顺，那么也许爱迪生的灯泡永远不会发明出来，更不会造福人类；那么林肯就不会当选上总统。生下来就一贫如洗，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次，然而他并没有被挫折打败，毅然直冲，才有了众人皆知的今天。

所以，朋友们，当我们的人拥有挫折时，请不要气馁，要乐观搏击，这样在风雨过后，彩虹就会挂在天边的。初三:陈彦如 篇一：生活因挫折而精彩

生活因挫折而精彩

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我们的勇气；增强了我们的意志；坚定了我们的

信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观„„我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢琵琶。刚学它时，我遇到了许多大大小小的

挫折。这些挫折几乎将我打倒，一度我准备放弃琵琶。当我心灰意冷

时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

我笑了，这次成功使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生活中

没有挫折，生活就平淡得好似一杯白开水；如果生活中没有挫折，像

一望无垠的沙漠，没有一点起伏，那么生活又有什么意义呢？

也许，你还在摇头，说这些并不能说服你，那么请看贝多芬。贝

多芬双耳失聪，要知道，音乐家失去了听觉就像驾驶员失去了眼睛。

但他却忍受着病痛的折磨，以一句“我要扼住命运的咽喉，决不让命

运使我屈服”激励着自己，继续在音乐领域里奋斗，他创作出了不朽

名曲《

当这一个个活生生的实例展现在你面前时，你还摇头吗？你还

认为挫折仅仅是阻挡你前进的障碍吗？

其实，生活似大海，挫折就似大海中的波澜，赋予大海以壮丽

与神秘；生活如蓝天，挫折如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空；

生活像一张白纸，挫折则像一支支画笔，为生活这张白纸描绘出美丽

的图画；生活是一个乐章，挫折则是这乐章中一个个跳动的音符，奏

响的优美乐章„„

假如你选择了蓝天，就不要渴望风和日丽；假如你选择了陆地，就不要渴望大陆平坦；假如你选择了海洋，就不要渴望一帆风顺。让

我们勇敢地面对挫折，生活因为有了挫折而更加精彩！

生活因你而精彩

国不可一日无君，家不可一日无主，而我说：人，不可一日无书。是的，人不可一日无书。书籍，是人类宝贵的精神财富，是精神的食

粮，是灵魂升腾的地方，是人性升华的所在?? 那么书，我怎能没有你？

你使我的生活精彩粉尘！

从你这儿，我领略到李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”

的伟大气魄；体会到陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的安闲恬静；

分享到李清照“才下眉头，却上心头”的婉约伤怀；目睹到杜甫“朱

门酒肉臭，路有冻死骨”的凄惨景致 和“国破山河在，城春草木深”

的忧国忧民！

从你这儿，我感受到《西游记》 中，古代百姓遭受的欺凌和压

迫；领略到《三国演义》中，巧妙的军事谋略；欣赏到《聊斋志异》

中，狐鬼与人间的情意绵绵；认识到《儒林外史》中，封建科举制的

腐朽与黑暗；学习到《钢铁是怎样炼成的》中的坚忍和爱国；赞成到

《简爱》中所传达的伟大人格?? 从你这儿，我学会了吟诗作词，领略了古今中外的名人的思想；

拥有了无比充沛的情感和想象；学会用文学，用充满感情的眼光来看

待世界，对待他人，欣赏自己；学会了自强不息，勇敢，沉着和冷静?? 这一切，都是你，书，给予我的。它们是如此丰富多彩，你又是如此

丰富多彩。

我会永远在你的海洋里，遨游和徜徉，寻找一个又一个新的精彩！

生活因爱而精彩

在平凡的生活中，在广袤的大地上，到处演绎着值得人大声喝

彩的故事，如爱！

生命因爱而精彩。在生活中，我们时常会受到父母的关爱，朋

友的友爱，别人对自己的敬爱„„如果一个人在这个充满爱的世界

里，得到别人的爱，他会多么的幸福。相反，如果一个人来到世界，不曾得到别人的爱，那么这个人就白活了一生。

爱无处不在，无所不有，爱充满人间。也许，你因犯了错误而

受到父母的责怪；也许，你因做了危险的事而遭到老师训斥„„当你

受到责怪、训斥时，你可曾想到父母和老师以及其他人对自己的爱，对自己生命的担忧。打是亲，骂是爱，其实这打这骂都是别人对自己

的爱，对自己无微不至的关怀，对自己大公无私的爱。我们应该感谢他们，不应因受责备而抱怨，怨恨他们。

爱超越空间，超越界限。爱是没有国界的。人非草木，就能无情。况且草木也是有情的。当大树的叶子被残忍的刮掉时，大树会发出一阵阵地的哭诉；当大树的根被伐木人无情地砍掉的时候，大树会因为爱它们，不忍看到他们被活活地割舍掉而枯萎„„由此可见，爱是无界限的。花草树木都有情有义，我们就更别说，更应该好好地用心关爱他人。

爱因恨而丰富多彩。父母对我们充满希望，然而却恨铁不成钢；老师教育我们，希望我们长大后成为栋梁之材，而我们呢？做了些什么？不听话，对老师还比较恼恨。其实他们的严、恨中无不充满着对自己的爱，希望我们长大以后记得，使我们终身受受益。

爱是生活的一部分。没有爱哪里会有今天如此和谐的社会，如此和平的世界呢？

爱能包容一切。爱就像一个火炉，能融化我们之间的坚冰，使我们共同友好地创造美好的世界。爱能使一个罪恶滔天的人改过自新，重新做人，我们同样可以用爱去拥抱他，让创见懂得爱能化解仇恨。

生命因爱而精彩，让我们为爱而喝彩！

生活因读书而精彩

读书真好。因为读书是一种欣赏，是一种放松，是一种愉悦。书 4

——给了我甜蜜的收获。

幼儿时期的我，是伴着安徒生、格林童话进入甜蜜梦乡的。每天都缠着妈妈讲故事，听童话成了我的必修课。我曾为卖火柴的小女孩流过同情的眼泪；也在梦中把她请到家中，为她准备了丰盛的晚餐，给她穿上暖和的羽绒衣；曾被《白雪公主》中那阴险狠毒的王后气得咬牙切齿，恨她毒蛇般的心肠，也被七个小矮人的滑稽逗得哈哈大笑，更被白雪公主的美丽善良感动得热泪盈眶„„后来，妈妈告诉我，你要好好识字，识字多了，你就可以自己阅读了。那时，我多么希望尽快认识那一个个方块字，能捧起自己喜欢的书尽情地阅读呀！

渐渐的，我长大了，上学了，随着识字量的增多，一本本书令我百看不厌，爱不释手。每到节假日，我便成了书店、图书馆的常客。只要是我喜欢的书，不管多贵，妈妈都慷慨解囊，毫不吝啬。我们家的书柜里摆满了书：《作文大全》、《十万个为什么》、《中国少年儿童百科全书》、《上下五千年》、《三国演义》„„应有尽有。我常常沉浸在书的海洋中，体会马致远“断肠人在天涯”的凄凉，理解辛弃疾“可怜白发生”的无奈，领悟陶渊明 “种豆南山下”的淡泊，寻找文天祥“人生自古谁无死”的豪情；被穷人桑娜的爱心所感动过，对老葛朗台的虚伪自私愤恨过，为爱斯梅哈尔达的命运叹息过，为简·爱的最终幸福欢欣过。读书让我明白了真伪虚实、善恶美丑、悲欢离合。读一本好书，似同智者谈心、交流思想，教你辨别是非，教你弘扬正气。读一本好书，如品一杯香茶，余香缭绕，沁人心脾。

随着年龄的增长，知识的增多，读书成了我最大的爱好。每天 5

下页 余下全文篇二：生活因挫折而精彩(作文)生活因挫折而精彩

林福澤

有些人总认为生活应该一帆风顺的才叫精彩，才会令人羡慕，然而我认为人生的精彩在于生活中的挫折。因为有了挫折才会有失败，有了失败才会知道自己的不足，知道了自己的不足下一次才不会犯，才能够成功。他，一个被世人仰慕的大科学家，人人都瞻仰他的成功，然而那成功的背后有太多的失败了。他——就是爱迪生。

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约有100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。

是啊，就像科学家爱迪生所说的那样：灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。

当我们遇见挫折时，完全可以换个角度去思考：那些挫折与困难是不是预示着我们在做这项工作时存在着一些不妥当的地方，还需要改进，需要停止工作去修改一下呢。如果，爱迪生、罗斯福、奥斯特洛夫斯基、张海迪、林肯等等这些伟人们，在追求成功的道路上并没有遇见什么挫折与困难而都是一帆风顺，那么也许爱迪生的灯泡永远不会发明出来，更不会造福人类；那么林肯就不会当选上总统。生下来就一贫如洗，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次，然而他并没有被挫折打败，毅然直冲，才有了众人皆知的今天。

所以，朋友们，当我们的人拥有挫折时，请不要气馁，要乐观搏击，这样在风雨过后，彩虹就会挂在天边的。2024年5月30日

**第五篇：生活因挫折而精彩初中作文**

生活因挫折而精彩初中作文

在平日的学习、工作和生活里，大家或多或少都会接触过作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。你所见过的作文是什么样的呢？下面是小编为大家收集的生活因挫折而精彩初中作文，仅供参考，欢迎大家阅读。

生活因挫折而精彩初中作文1

只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

――题记

生活似大海，挫折就似大海中的波澜，赋予大海以壮丽与神秘；生活如蓝天，挫折如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空；生活像一张白纸，挫折则像一支支画笔，为生活这张白纸描绘出美丽的图画；生活是一个乐章，挫折则是这乐章中一个个跳动的音符，奏响的优美乐章……

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。这门课增加了我们的勇气;增强了我们的意志;坚定了我们的信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观……我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢琵琶。刚学它时，我遇到了许多大大小小的挫折。这些挫折几乎将我打倒，一度我准备放弃琵琶。当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

我笑了，这次成功使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生活中没有挫折，生活就平淡得好似一杯白开水;如果生活中没有挫折，像一望无垠的沙漠，没有一点起伏，那么生活又有什么意义呢?

生活因挫折而精彩初中作文2

生活就是这样，不要经历风和雨，为什么叫生命，幸福的生活不会给你平原

一个幸福快乐的生活，是付出一定的代价。幸福的生活是贫穷和财富的结晶，富人不一定生活富裕的生活，他们的生活只是为了钱的存在，相反，穷人是非常珍惜的生命，生命作为另一个财富，最高的财富，一种钱买到财富。神舟五号载人航天器指挥官黄春平就是一个例子：他在家里差，让他在四年级就13岁，所以他非常珍惜，没有一天的班级，很难，所以功夫住，他没有被生活的苦难殴打，使他成为一个家喻户晓的名字。是这种财富，让一个人慢慢走向斗争的尽头。

成功来自于努力，力量的努力，正是这种下来的`挫折力使人有决心。生活是这样，它不会主动来找你，它想要你追求，但即使你得到一个生活可能没有抓住生命，因为它一直追求，是有必要支付的价格，生活会有点点难，你打你必须把它击倒，击倒它，使你的生活更加精彩，将使你的生活添加一束阳光;会让你有一种优越感，会让你更满意，会让你生活强烈的兴趣和信心，让你的生活失去它和平淡无奇，有它和美妙。这就是生活。等待你超过它。中国伟大的鲁迅就是这样，生活的渴望和追求时间面对困难，当他很难来到他身边时，他总是乐观的，让他的生活如此明亮。

生活就是这样，人们买不起打虎纸，但它就像一座山，面对你的压力，所以你必须征服它。

生活因挫折而精彩初中作文3

人生如同海上航行，幼师风平浪静，有时海浪袭头。大海没有礁石击不起浪花，人生没有挫折难以成长。

没有挫折的人生，就像是一潭死水，毫无声色。贝多芬是德国最伟大的音乐家之一，可他的生活道路却非常坎坷，28岁时听力开始减弱，晚年失聪，只能通过书写跟人交谈。可他却以坚强的意志克服了重重困难，一生创作了许多不朽的作品，如广为流传的交响乐《命运》《英雄》《田园》《合唱》等。

还有一位著名女作家——海伦凯勒，她一生只有十九个月的光明，但她面对艰苦的条件豪不屈服，自强不息，克服了巨大的困难，读完了大学并成为了知名的作家。这两名伟人之所以有如此大的成就，是因为他们面对挫折从不放弃，因此他们的生活才会因为这些挫折而精彩。他们坚持不懈的精神，是我也有不少感触。

有一次，学校组织去少年宫做蝴蝶标本，而且是比平面标本难的展翅标本，只要一不小心就会做不成。我在做其他步骤时都十分小心，生怕错了哪一步。可当做关键的步骤——展开翅膀时，我却一不小心把其中一直翅膀弄断了，本想放弃，可一想到贝多芬与海伦凯勒所承受的挫折，我这些小挫折就根本不足以为惜了。于是我又振作起来，做了下去。最后，我真的做成了，虽然是一只“折翼天使”但也是我努力的成果。

生活因挫折而精彩，不经历风雨怎能见彩虹；不经受挫折，人生怎能成功？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找