# 2024年园本研修个人工作计划范文五篇

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-08-28

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。什么样的计划才是有效的呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。2024年园本研修个人工作计划范文五篇一成长是一...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。什么样的计划才是有效的呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年园本研修个人工作计划范文五篇一**

成长是一个过程，成长是快乐的，树立终身学习意识，树立新课程理念，在自学中求提高，在辅导中求升华。结合本校的校本培训计划，本年度我将认真学习《〈基础教育新课程改革纲要〉及解读》、《〈学科课程标准〉及解读》、《新课程改革中教师行为的变化》等学科新教材，认真研修以求自我发展，制定学习计划，如下：

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。努力改变自己，学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养是现代教师的必修课。

“关注学生，提高学科的有效教学”鼓励不同的学科组、备课组根据各自的情况选择与学科有效教学相关的主题。

本学期的研修重点将围绕“课堂提问的有效性”展开研修活动，九年级的研修重点是从四化（知识系统化、题型归类化、方法具体化、解题规范化）的角度研究如何提高复习课复习质量。加强学习与研究，更新理念与手段，重视总结与交流；以教研组、备课组为基本研修单位，强化常规教研管理，展常态化的校本研修活动，推动学校教研组建设与教师队伍素质和水平的整体提高。

1、通过培训学习，帮助自己树立科研思想：我们为自己而研究，我们研究的是自己，研究自己是为了更好地发展自己。

2、以科研为先导，以教师专业发展为目标，以落实新课程过程中发现的问题和急待解决的困惑为重点，鼓励课后反思，加强学习与交流，营造浓厚的教科研氛围，切实转变教育观念。

3、帮助自己树立更强的课堂质量意识，向课堂要成绩，要效果。

1、积极参加教研活动，按考勤制度严格要求自己，规范活动材料的整理；抓效益，抓质量。

2、加强理论学习，在学习中提高理论素养，并用理论指导实践活动，最后为教学质量服务。在每学期至少读一本与学期研修主题有关的教育教学专著，或每周至少学习理论知识并有1篇详实的理论摘要。

3、规范课题管理，注重教科研成果的推广积极贯彻“科研先导、研训一体”的原则，提高教科研工作的实效性和针对性。根据自己所碰到的教学问题，进行有针对性的行动研究，做出校级的微型课题，学校予以立项并加以评比，学校在研究经费上予以支持。

（1）加强自身培训学习工作，充分利用骨干教师的辐射作用，听取骨干教师指导课的优越点。

（2）积极参加各类培训学习，遵守外出学习制度。

（3）为了发挥学校骨干教师的辐射作用与扩大我校在社会的影响力，举积极参加教师公开课活动。

（4）继续大力争取并承办上级教研活动，为自己创造展示的机会，促进专业成长。以校为本的教师教育管理观，以师为本的教师专业发展观，实践出真知的专业认识论和教师即研究者的教师角色论是校本研修的理论基础。

以参加学校校本研修活动为主，个人自主研修为辅。在学校安排下，统一内容，统一进度，有组织有计划地进行学习。根据学习内容，结合实际教学情况，反思自己的教育教学行为并进行实践。在自学的同时，要做好重点突出的学习笔记

交流研讨、

教学设计

、说讲评课等形式，将培训学习与自己的教育教学实践紧密结合起来。

结合自己的教学实践和教学经验，对以优化教学过程的基本原则、培养学生创新思维习惯和学习能力的教学模式、在教学中实施素质教育、课堂教学评价标准等方面进行探索。对其他教师的专题总结、论文、

调查报告

、实验报告、教案、观察日记等进行分析与系统整理。

充分利用自身信息技术知识的网络资源优势，在网上查找所需学习资料，进行互相学习和交流。

**2024年园本研修个人工作计划范文五篇二**

在所有学科中，地理课成了大多数同学比较头痛的学科，特别是在初二的教学中我发现很多同学都无法真正的领悟透知识点，产生这种现象的原因可能有很多种，但我觉得教学方法若多下功夫就会很有效的改善这种现状，针对初二学生学习现状，我计划从教学中的问题设计入，着重研究地理课上的问题设计，以增强学生学习兴趣，活跃课堂气氛，培养学生学习能力，提高教学质量。具体实施计划如下：

1、认真准备每一节课，根据学习内容及学生情况精心设计问题。

2、课后认真反思所设计的问题有没有达到预计效果，总结经验。

3、多与学生沟通走进学生生活，根据学习实际情况设计问题。

4、虚心向优秀教师学习经验，不耻下问。

5、教学中发现问题要及时解决，不放过任何一个漏洞。

6、多听课，听同学科和相关学科的课，从中总结经验。

7、经常上网查阅资料，了解最先进的教学方法。

8、在实践中不断完善教研措施。

1、导入的问题要精心设计。

上好一节课开始很重要，要把学生的注意力从课前状态尽快吸引到课上，细观察、巧琢磨、精心设问。

2、设置的问题不脱离生活。

联系实际是政治教学的一项基本任务。学习地理就要把书本知识和现实生活充分联系起来，使学生从中受到启发和教育。

3、简单的问题中发现大问题。

在教学中，有些地理事件若仅就事论事，讲起来就显得枯燥。这就需要积极探索，在平淡无奇处置疑，激发兴趣，活跃思维。

4、重视设疑讨论。

课堂中好的成功的讨论可以调动学生的思维活动，促使学生积极探索，勇于创新。

一个好的问题，除了具有通过它能让学生掌握知识本身的功能外，它还具有其他更为重要的功能。它能激发学生的兴趣，使学生乐于思考;它能培养学生探究解决问题的能力，使思维能力得到提高;它能促进师生交流，培养学生的创造能力。教学中好的问题设计势必会提高教学效率。

**2024年园本研修个人工作计划范文五篇三**

20xx年我要从自己的教学实际出发，不断养成自我学习与自我反思的习惯。从自己的教学中寻找突破口，为了以促使自己的工作在今后再上一个新台阶，在教师个人校本研修工作方面特制订此计划。

教书育人，师德为本。我将认真学习《中小学教师职业道德规范》和《新时期教师职业道德修养》等规章，把师德教育和学校的各项活动结合起来，能够做到遵纪守法，爱岗敬业，为人师表，自尊自律，廉洁从教，团结协作，积极进取，勇于创新，成为教书育人的楷模，学生、家长、社会满意的好教师。

我将利用业余时间，多学习一些理论知识，使自己在业务水平上能有一个很大的提高。我将会多向一些省市县教学能手的教师学习，改正自己在教学经验方面的许多不足，多听龙立芬、鲁玲和薛玉梅等教师的课，多和同课头的张隆海、赵一宁、黄涛和薛玉梅在一起进行研究，认真开展有效备课，有效课堂教学、有效作业设计和批改的研究，积极听课、研讨，总结优点，发现不足，逐步提高；使自己不断走向成熟，给课堂注入更多的活力，取得更大的效益。

反思，是教师提高教学水平的一种有效方法。反思自己备课时是否遇到了什么困难，是否调整了教材，为什么调整教材；反思上课时是否发生了意料之外的问题，自己是怎样及时处理的；反思自己本节课有哪些比较满意的地方或者有哪些不足。经过不断的反思与积累，自己确实掌握了很多“第一手材料”，悟出了一些道理，丰富、完善了自己的课堂，最大限度的调动了学生学习的积极性与主动性。而且，注意做好课堂实录，并整理成文字材料及时上交。完成自己申报的校级课题研究《在数学课中激发学生的听课兴趣》，参与龙立芬老师主持的省级课题研究，撰写出经验材料。

校本研修工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。“一份春华，一份秋实”，在教书育人的道路上我付出的是汗水，收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。

**2024年园本研修个人工作计划范文五篇四**

以成长中的学生为出发点，在学生逐步扩展的生活经验的基础上构建教学内容，是新课程标准的理念之一。八年级上册教材的教育主题是帮助学生学会交往与合作，而下册的教育主题是帮助学生主动维护权益，自觉履行liuue86义务。通过教学使学生了解和掌握有关权利与义务的基本知识和两者的关系，了解和掌握我国法律规定公民在人身、文化和经济方面的权利和义务，引导学生树立正确的权利义务观，崇尚公平和正义，做一个遵纪守法的讲文明讲礼貌的好公民。

在学生不断扩展的生活中，与别人打交道，不仅要学会交往、掌握交往的品德和艺术，而且必须正确处理权利义务关系问题。了解自己的合法权益和应该承担的义务，正确行使权利、自觉履行义务，是学习交往的继续，是进一步提高道德水平的需要，更是增强法律意识的需要，有利于进一步增强学生的公民意识。

因此，按照新课程标准\"学生逐步扩展的生活是本课程建构的基础\"\"帮助学生做负责任的公民\"的基本理念，以及\"权利义务\"等内容标准，围绕权利义务这一大的教育主题，综合建构本册的教学内容。具体内容分为四个单元，围绕正确对待权利义务、维护人身权利、维护文化经济权利、崇尚公平正义四个综合主题展开，设置了十课教学内容：\"国家的主人广泛的权利\"、\"我们应尽的义务\"、\"生命健康权与我同在\"、\"维护我们的人格尊严\"、\"隐私受保护\"、\"终身受益的权利\"、\"拥有财产的权利\"、\"消费者的权益\"、\"我们崇尚公平\"、\"我们维护正义

这届学生的头脑聪明，积极活泼，加之本学期学习有关法律的一些知识，和现实生活联系较紧密，学生比较感兴趣，容易调动学生的积极性。教师也要严格要求学生、转变教学观念、改变教学方法，使学生尽快进入学习状态。但也要注意有一部分学生学习不认真，组织性、纪律性特别差，要做好他们的工作。

1、教师要转变观念，不能用老方法较新教材，要选取多种适合学生的教学方法，激发学生的学习兴趣。如讲授法、比较对比法、情景教学法、小组讨论法、读书指导法、案例教学法、活动教学法、师生谈话法等。

2、要联系学生和本地实际，面向丰富多彩的社会生活，选取学生关注的话题和案例，与学生共同分析和讨论，以提高认识，明确观点，树立正确的权利义务观。

教材21个课时，本学期共40个课时，剩余19个课时：单元检查用4个课时。

**2024年园本研修个人工作计划范文五篇五**

在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。努力改变自己，学习新的知识和教学方法以适应现代课堂，提高自身专业技能和提升师德素养是现代教师的必修课。结合学校本学年的校本培训计划，本年度我将认真学习《〈基础教育新课程改革纲要〉及解读》、《〈学科课程标准〉及解读》、《新课程改革中教师行为的变化》等学科新教材，认真研修以求自我发展。

以学校发展为本，以学生发展为本，以教师发展为本，大面积提高教育、教学的效益，朝着“有特色、有品位、有创新、有活力”的方向不断迈进。

1、严格实施教科研工作计划，全面深入地推进新课程改革和研究性学习，加强教学模式研究。

2、利用我校和杨树林二中，校际之间的交流的优势，加强研究活动。

3、做好课题的实验与总结工作，确保教师课题实验质量，并作好下一轮课题研究的准备工作。

4、坚持以校为本，加强教师培训工作，提高培训的实效

1、利用业余时间多看书，经常有目的的读一些教育书集。尽可能每月看一本好书。

2、同课异教，优势互补。自己上好示范课，主动探究，大胆创新，敢于质疑，相互沟通，相互合作，相互听课、评课，再写教案。形成教学研究的共同体，达到相互借鉴，取长补短，优势互补，资源共享，共同提高的目的。

3、重点实现“新、活、实”。必须做到内容新——新课程理念，新课程标准，新的教学方式和新兴的师生关系；方法活——认真听取名师的讲座、观看名师课堂实录、案例分析、和同年级的老师进行讨论；效果实——实际备课时要想到、教学中要做到、课后还要反思到。

4、教研与服务，随着新课程改革实验的深入开展，教师在教学中遇到的问题越来越多，而问题的解决光靠过去的经验是根本不行的，它需要教师群体的智慧。因此，自己要在实践中发现问题，在实践中研究问题，在实践中解决问题，在实践中提升能力，促进自身的专业发展。

1、认真参加集体组织的学习培训，作好培训记录。

2、认真参加学校的校本研修活动，吸取其他老师的成功经验。

3、精心准备自己的研修课程，发挥自身特长，努力提升使用现代教学设备的能力。

4、业余时间学习研修读本。

总之，本学期我将在本计划的指引下，深入开展校本教研活动。这是新世纪学校教育改革与发展的需要，也是推进课程改革实验的需要，更是课程改革顺利开展的制度保障。只有积极开展以校为本的教

学研究，才能促进课程改革目标的全面实施，才能把创造还给教师，让教师在校本教研中充分发挥自己的聪明才智，使教育更具有效力，使学校更具有活力，使教师更具有能力。

【2024年园本研修个人工作计划范文五篇】相关推荐文章:

园本个人学年研修计划 幼儿园个人工作计划范文大全

2024年研修方工作计划最新范文

2024年中心园工作计划范本 中心园工作计划最新范文

2024年教师培训个人研修计划表 教师个人研修工作计划范文

2024年初中语文校本研修计划范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找