# 最新培训心得体会200字(21篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。培训心得体会200字篇一一、想不到领导这么重视...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**培训心得体会200字篇一**

一、想不到领导这么重视。我接到培训通知后，认为是教育工会对工会干部的一次例行培训而已，无非是请一些人员给讲一讲工会工作的有关知识，有关领导礼节性的“点个冒”。想不到武汉市工会主席许芬也在百忙之中参加培训班的开班典礼，并亲自为我们授课，为参加培训的学员提要求。人生最关键的是学习，在学习中我也体会到武汉市工会对基层分工会干部培训十分重视，精心地作了安排，对培训学习期间作了具体的要求。我想不到为我们授课的都是具有丰富理论和实践经验的一线优秀工会主席。

二、想不到培训安排这么周密、丰富。市教育工会的领导为了让大家坐下来、静下心、学进去，专门把我们从基层一线集中搭配教师培训中心进行脱产式的培训。本次培训班我认为从培训教学安排、授课内容、时间安排等方面都作了精心细致的安排，使全体学员有了一个较好的学习环境。各学员在共同学习的这段时间，交流了经验，增进了友谊。

三、想不到收获这么多。参加培训班前自己心想“通过几天的学习还能取到真经？”但通过几天的学习，使我改变了最初错误的想法。通过学习使我了解了我国工会发展历史，进一步明确了加强基层工会工作的指导思想、目标要求和主要任务，增进了对《工会法》《劳动法》的认识，加深了对“组织起来，切实维权”丰富内涵的理解，它涵盖了工会工作的各个方面，是一个完整的体系。通过学习更加深刻体会到市教育工会对工会干部的关心、期望和要求，更加体会到工会在构建和谐环境中的作用。

四、想不到当一名合格的工会干部这么不容易。以前认为，工会就是“吹拉弹唱，打球照相，党政开会，布置会场”，当工会干部用不着学那么多知识，把这些事情组织好很容易。但通过学习，对市总基层建设部的赵月霞：“加强工会组织建设，增强基层工会活力”有了进一步的理解。在学校工会的主要工作就是维护职工的合法权益，协调劳动关系。但要做好这些工作，仅有一腔热情是远远不够的，它要求工会干部有较高的理论水平，会分析学校主要矛盾和次要矛盾是什么；要熟悉国家、地方政府的法律法规和政策，善于用法律法规和有关政策解决在维护教职工权益中的问题；要学会与教职工交流与沟通，真正使自己成为教职工的“铁哥儿们”“贴心人”，教职工有什么话都愿意和自己讲，而且在当今机制下，工会干部更要学会保护自己，讲究工作方法和艺术，这一切都需要认真的学习。作为一名学校工会干部，我认为要发挥工会优势，做好答疑解惑，配合党政做好改革方针的宣传教育和教职工思想政治工作，使全体教职工统一思想，明确方向，坚定学校改革发展的信心，积极支持改革，投身改革，推进改革。要把握大局，履行职能，正确处理改革发展稳定的关系，依法维护教职工的合法权益。要畅通信息，加强沟通，发挥好桥梁纽带作用，了解和掌握教职工思想状况，及时向党政和上级工会反映教职工普遍关注的热点难点问题，准确表达教职工的合理愿望和要求。

我从事工会工作时间不长，对工会组织在学校中的职能和作用了解不多，工会理论和工会工作方法基本上是通过“师傅带徒弟”的办法进行学习和了解，很多工会方面的知识和理论是自己通过参加工会会议和自己摸索掌握的在全局工作中找准工会的定位。作为一名工会主席就要在工作中符合“议大事、懂全局、干本行”的要求，还要始终明白工会主席是职工合法权益的代表者和维护者，这是工会主席的身份意识。不管在任何情况下，工会主席不能和职工搞对立，因为工会主席是代表职工的，面对个别职工对我们工作误解或者提出不合理的权益要求时，工会主席必须履行好教育引导的职能，让职工明事理、识大体、知进退。这其中就包含工会主席对职工的思想教育，我们的思想教育主要是让职工明白形势与任务，讲清做法的依据所在，努力让职工支持领导的工作，从而凝聚人心。培训中教师深入浅出的讲解使我了解了工会工作的多样性和全面性，工会工作不仅仅是组织慰问、搞些活动，更应成为职工与学校的纽带，只有充分发挥好桥梁作用，才能保持和谐的良好局面，促进学校健康发展。进一步明确了在开展工会工作中要处理好二个关系，即：一是要处理好主席与学校教师的关系，要充分调动教师们的积极性，发挥应有的作用，形成合力，共同做好学校工会工作。要认真及时地听取职工的呼声，切实为职工办实事、办好事，羸得职工的信赖和支持。二是要处理好工会与行政的关系，学校行政对工会工作的支持与否，是决定工会工作成败的关键，工会要围绕学校发展和稳定开展工作，以“为”求“位”。

作为工会战线上的一名新兵，我有幸参加了这次培训学习，感受较多，受益匪浅，这必将对今后做好工作起到很好的作用。

**培训心得体会200字篇二**

首先感谢集团给予这次受益良多的培训机会，作为新环保人，我深感自豪和骄傲。

高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。”今天新同事们齐聚在这，脸上洋溢着朝气和自信的痕迹。

回想1921年在浙江嘉兴南湖上，有十多位来自五湖四海的有志青年泛舟于“轻烟漠漠雨疏疏”的南湖之上，造就出影响中国深远的红船精神，正所谓“红船劈波行，精神聚人心”。今天也正是这绿色环保精神把我们齐聚一起，并愿意为之奋斗终身，努力践行我们担负的社会责任。

在淮海战役纪念馆中，我们仿佛穿行于血与火的虚拟空间，踏寻战场上惊心动魄的一幕幕，重温淮海战役的整个历程，心情非常沉重。冰河里的人桥、妇女担架队、独轮车队穿梭在子弹横飞的战场上，战场上这一个个感人故事就是在为胜利做铺垫。看着陈列在玻璃窗中的破棉衣、破布鞋，让人无法想象人民解放军是怎么用这些东西御寒的，也许印证了“人心暖，可御寒”。历史充分证明，人民是国家的力量之源，社会责任是我们的担当所在。

淮海战役纪念碑下入职宣誓时那响彻心底的声音依旧在耳边回响，声声有力，字字铿锵，仿佛那是感动于自然的声音，也是新时期奋进前行的交响曲。

当回到这座陌生而又熟悉而又陌生的城市时我竟有些欲言又止了。眼前的这座城市已然从重工业污染中走了出来，变成了“一城青山半城湖”的崭新绿色生态面貌。这也正是无数环保人努力下的结果。这巨大的改变和触动激励着我们在日后工作学习中要更加努力地践行社会责任和工作职责，要敢于吃苦、敢于担当，努力为这座历史底蕴深厚且自然风光宜人的生态宜居城市贡献我们环保人的绵薄之力，早日实现“胜日寻芳彭城邑，无边光景一城新”的美好愿景。

**培训心得体会200字篇三**

为了加强我们当代共青团员的责任感，使命感服务意识，院团委开展了一次团干培训，我很荣幸成为了其中的一员，这次活动邀请了许多的授课者，有刘书记、彭校长、校团委老师。他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用，对于我以后的学习工作和生活都极具指导意义。

首先，我是一名学生，学生的首要任务便是学习。也许我们中会有许多人认为，经过了黑色的高三，换来的大学生活便应该是轻松舒适的，便可以放纵自己，享受大学生活了。其实不然，正因为我们是大学生，我们肩上的担子便更重要了，我们能承载的不仅是自己的理想，还有父母，师长，朋友的殷切期盼，还有党和人民对我们的希望，我们不应一味的享受生活，而是应该在平淡的生活中崛起。周曾发奋“为中华之崛起而读书”!那我们呢?我认为作为新世纪接班人的我们，应该利用现有的一切资源和优越的条件，努力学习专业知识和文化知识。在科技飞速发展的社会，只有用知识武装自己，才能立于不败之地。

其次我了解到作为学生干部，首先要有表率作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人。另外，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。“人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。”不失为一句扼要中肯的忠告。然而，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥效率，达到状态;同时，在平时的学习生活中，要与大家打成一片，多加沟通与交流。不仅有思想政治素质的培养，也有领导艺术、沟通技巧、团干部工作方法等的讲授，作为一名学生团干，我们都应该认识到：选择团的工作，并不是为了满足无聊和无用的虚荣心，也不是为了为自己的履历增添光辉的一笔，而是选择了一种以奉献的姿态生活的方式。

当然，这些也都将成为青春岁月里珍贵的记忆，而在工作中所收获的理论知识架构的完善与思考能力的提高，已是一笔的财富。作为学生团干，我们必须把高度的责任感转化为工作的耐心、严谨和热情。同时，我们也应该充分认识到：这样的责任感不是与生俱来的，它必须在学生团干的自我教育、自我管理、自我服务中得以培养与建立。通过此次学习，我了解了做为一名学生干部不仅要学习良好，工作能力强，还要有较强的人际关系和想同学之能想，急同学之能急的服务意识。我们应当处理好与同学的关系，打好人际关系网，这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。也只有深入群众，才能了解到他们的思想，才能有针对性的开展活动，做到办实事，办好事。有人说，干部就是来为大家服务的，是的，没错。也只有真正做到了为大家服务，才称得上是一个合格的优秀的学生干部，作为团员，学生干部，我也有为集体服务的义务与责任。

另外，通过学习，我还明确了共青团与党的关系，知道了团员也应起到模范带头的作用，意识到共青团应该是先进青年的集合，代表了青年中的最先进的力量。我们团员应该严格要求自己，使自己不断完善与发展，从学习中不断提升自己，此外，作为一名团员，应当了解团的光辉历程，以此来增强自己作为一名团员的自豪感和责任心，以极大的热情投入到学习和生活中，造出更多的辉煌。自古英雄出少年，作为新一代的共青团员，我们更应该继承团的光荣传统，努力学习，努力提高自己各方面的能力，利用现在的大好时光，抓住机遇，迎接挑战，不断战胜自我，做出更大的成绩。

的确，要做好一名团员是不容易，而要成为一名优秀的共青团，那更是难上加难。但通过此项培训，我却学到了不少的东西，虽然我离优秀还有那么一段距离，但是我会努力减少其中的距离，争取做到。

结果并不重要，重要的是参与过程中我们学到了什么，领悟到什么。”一个团干在成长的过程中必然会遇到许许多多的困难与挫折，但我们如果懂得如何解决突发的问题，勇于面对总结经验教训，我们的团队就能不断地迈向成功。通过这次的培训与学习，从我个人来说又完成了一交蜕变，又增长了不少的知识，感慨良多。我会在以后的日子中不断的学习，更好的起到一个团学干部的模范作用。

**培训心得体会200字篇四**

为期两天的南通大学20xx级团支部书记培训已经圆满结束了，在这紧张忙碌而又充实的两天里，我收获了很多。

记得在开班典礼上，校团委杨书记着重给我们讲了身为一名团干部应该发挥怎样的作用，让我们这些大一的团支书更加深刻地认识到了自身的责任和义务，从而在今后的工作中更好地发挥组织领导，榜样示范和桥梁纽带的作用。在讲话结束之前，杨书记对我们提出了几点要求，希望我们能够以一种积极健康的心态对待团干部的工作，把这份工作当作一份是事业来干，把它作为展示自我才华的一个平台，在工作中互相帮助，相互支撑，以的热情投入到工作中。

另外，其他几位老师还分别从团干部的工作艺术，团支部建设与团活动开展以及通讯报道的写作三个方面对我们进行了专题辅导，并分组举办了团日活动的展示并进行了评比。通过这次活动，我发现自己对有些方面了解的不够，这些专题辅导加深了我对工作的了解，增强了我做好这份工作的自信心。

在这两天中，最让我难忘的是大家一起准备团日活动展示的过程。起初，我认为大家来自不同的学院，彼此间不熟悉，在两天这么短的时间里要准备好团日活动并进行展示，可能效果不会很好，可结果却出乎我的意料。在得知要进行团日活动展示的中午，我们几个学院的临时负责人就交换了联系方式，并在下午确定好活动的流程并进行了分工合作。

这次，我们机械工程学院主要是负责知识竞答和大合唱，其中大合唱是和化工学院一起配合完成的。当晚，我们确定了人员的名单，并组织了排练。虽然这几天晚上气温很低，但大家都能准时到，并积极参与到排练中。刚开始，大家不熟悉，不好意思唱，也担心唱不好，后来经过几次排练，觉得效果越来越好，但是由于临时决定脱稿，所以表演时效果有点欠佳，导致耽误了一点时间。那晚排好节目回到宿舍，我便开始整理知识竞答的题目，并在第二天把整理好的题目交给了主持人。令我们激动的是，在这次团日活动展示中，我们第四组整体表现不错，虽然在一些方面还存在不足，但我们不管是上台表演的，还是在幕后组织策划的，大家都很开心，不只是结果，更是过程!

虽然两天的相处时间很短暂，但我们早已成为要好的朋友，大家相处的都很融洽。在准备活动期间，我们共同处理遇到的问题和困难，在实践中，我更加了解到杨书记所讲的在工作中相互帮助，互相支撑，积极面对的重要性，更加清楚地了解到团日活动的流程以及怎样面对解决活动中遇到的各种问题，更加学会如何与人相处。我相信，这些对我们以后的工作和学习都会有很大的帮助的。

**培训心得体会200字篇五**

20xx年8月14日，我有幸参加了为期8天的“冀中能源峰峰集团团校第三期团干部培训班”。冀中能源集团党委副书记杜、集团公司团委书记、团校校长曹作了重要的讲话。讲话进一步阐释了举办团干培训班的重要意义和目的，进一步激发了基层团干部的工作激情。

参加此次培训的共有85名共青团组织的团干部。培训课程主要有听取冀中能源团委书记吴玉华主讲的《成功跨入五百强，团员青年怎样干》、梧桐庄矿党委书记董轩龙主讲的《让优秀成为一种习惯》、党校校长邓新顺主讲的《要勇于任事，敢于担当》及党校李月霞、付巧茹等老师讲的九门课程。

虽然此次培训时间不长，但是培训内容安排紧凑，涉及知识面广，同时也认识了各矿团组织工作战线上的团干精英。通过这次培训和与各矿团干部的交流，让我受益匪浅，现将我个人此次培训心得汇报如下：

一、成功跨入五百强，团员青年怎样干

在吴玉华书记主讲的第一课中，共分四部分为我们讲述了青年如何成长成才。

第一部分《如何成长》。让我对团员青年成长中的一些问题有了进一步的认识，吴书记用简练的语言表述了制约青年成长的心里障碍、心里健康的表现及如何培养健康的心里。同时，吴书记运用两个简短的小游戏告诉我们没有十全十美的事，我们必须要学会选择并且要用积极的心态去面对。我们在工作和生活中每天都面临着不同的选择，不同的选择将产生不同的结果，无论哪个结果都不能说是错的，就看怎样去面对这个结果，让我知道了当我做了选择，就注定要有一个结果，但不结果怎么样，我都要用一个积极的心态去面对，不浪费时间去抱怨、发牢骚。

第二部分《青年成才》。青年成才的标准是有理想、有毅力、肯奉献。要达到以上三点标准，作为青年的我们首先就必须要有好的身体；其次要有较高的工作技能及一定的学习能力；再次还要有较强的心理承受能力；然后要有与人相处的能力，教育青工学会理解、宽容和换位思考、说话不要太刻薄、得理不饶人，要诚实守信；第五要有人生理想、有目标，第六要把优秀当成一种习惯；第七要胸怀宽广，胜不骄、败不馁，“一切都会过去”。

第三部分《共青团要积极服务青年成长成才》。青年成长成才是企业发展的迫切要求，是青年自身发展的迫切需求，是团组织发展的迫切需求。要充分利用各种有利时机组织青年职工进行学习，帮助青工提升自身业务素质和水平，让青工尽快成长起来，多为企业发展做贡献。

第四部分《青年要去浮躁》。青年职工浮躁主要表现在作风浮漂、急、虚、粗、傲和懒惰。这些都是青年职工成长中的绊脚石，同时会对企业产生危害。要积极教育青年职工戒骄戒躁，静下心学习，不断提升自身素质，健康成长。

二、让优秀成为一种习惯

董轩龙书记在这节课上，为我们讲述了当今社会的发展趋势以及当代青年人的特点、对青年人的特征分析，同时也给青年人提升能力素质提出了十条建议。通过学习我对自己及青年职工有了进一步的了解，并可以通过董书记所提建议结合我区青年职工特点进行帮教。

首先要解决好工作与学习的关系。学习是新时期团干的首要任务，是提高政治素质和业务技能水平的重要途径。只有勤奋学习，刻苦钻研，才能不断提高我们的综合素质，增强我们的工作能力，提高技能水平，做到干一行、爱一行，钻一行、精一行，更好地胜任本职工作，出色地完成各项任务。

其次是处理好团的工作与本职工作的关系。由于我们基层团干部多为兼职团干，本职工作压力大，投入团的工作精力不足。如何处理这样的关系，关键就是要坚持把矿团委组织领导和区队党组织的领导结合起来，找准切入点，选准突破口，不折不扣地抓好工作，力争做到“两不误、两促进”。

再次是作好本职工作与责任的关系。我们明确知道，我们的本职工作就是一切为了安全生产，一切服务于安全生产。这就要求我们在实际工作中，立足本职岗位，提高自身的责任感，对岗位职责负责，对工作流程负责，对项目任务负责，对他人负责，对自己负责，对矿井的安全生产工作负责。

然后是要解决好继承与创新的关系。团干部要在原作风的基础上，始终保持创新的态势，注意总结新经验，解决新问题，不断创新我们的各种优势，把工作落到实处，使团的工作不断充满生机与活力。更是要勇于进取，开拓创新，脚踏实地，抓住重点，坚信没有我们办不到的，只有我们想不到的理念。

三、要勇于任事，敢于担当

“勇于任事，敢于担当”就是敢为别人不敢为之事，敢当别人不敢担职责。作为一名团干部，就要成为团员青年学习的榜样，团干部首先要做到事不避难、义不逃责，遇到矛盾和问题，要迎难而上，在重大突出问题面前要挺身而出，出现问题和失误，要勇于承担责任。要大力弘扬“大事难事看担当”的风范，在关键时刻勇于任事，敢于挑重担。

由于我们团干部都很年轻，社会经验和工作经验较少，很难在工作中树立起威信，这就要求我们基层团干部要勇于做别人不敢做，做不好的事，并且要努力做到，让人刮目相看，只有这样我们年轻的团干部才能建立个人威信。

团干部作为团员青年的领头人，同时也要做被带领人的“胆”和“眼”，在艰难时刻要第一个迎接危机，以自己的示范行为消除团员青年的恐惧和不安，只有这样团员青年才会更好的配合我们干好企业和团的工作，才能带领青年职工不断的前进。

“工作只是为了获得那份报酬，而事业则是为了实现自己的理想和追求”邓校长的这句话让我明白了工作和事业的区别，同时也让我知道责任能使才能发挥到极致，责任决定工作成效，责任也能弥补工作能力的不足。责任感也就是事业感，凡有责任感的人才能把工作当成事业来干。一个管理人员有没有责任体现在是否对组织发展的大公无私和对组织未来有没有远见卓识。责任感和事业心就是干一辈子工作负几辈子的责任的工作态度，在责任面前的选择就是负起完全的责任。

四、全面认识和提升领导力

这节课是由党校的两位老师分两部分来讲的，共分为勇于变革的创新力、智勇双全的谋断力、有机协调的组织力、带队育人的引导力、达成绩效的推行力和凝聚人心的感召力。这一个大内容、两节课使我对领导一词有了新的认识，同时也对领导力有了更清楚的理解，知道了领导力在企业发展中的重大作用和重要意义。领导力说白了就是影响力。要充分发挥领导力首先要有亲和力，要体贴和关心你的下属，只有平等待人、信任人、尊重人才能凝聚人心、汇集力量最终取得事业的成功。其次要有威信。威信是领导在工作中用自己的言行举止树立的威望。要修炼和提升领导力，就要善于学习、勇于实践、勤于思考。

五、如何做一个合格的团干

要做一名合格的团组织干部，首先要学会感恩，对别人所给的帮助表示感激。企业给了我们生活的来源、给了我们发挥才能的舞台、给了我们发展的空间，我们必须学会感恩企业和珍惜工作。其次做一名合格的团干部就必须敢于担当责任。做好应该做好的工作，承担应该承担的责任，责任是一种与生俱来的使命，伴随着我们每个人生命的始终。再次是必须激情于工作。干好工作就必须满怀工作热情，首先要有正确的人生观和价值观，在正确的人生观和价值观中培养工作激情、在不断的学习中培养工作激情、在克服困难中培育工作激情，并将激情赋予工作。

通过短暂而丰富的学习，的确是获益匪浅，更让我深刻地认识到，在这个终身学习的时代，必须要坚持学习，不断学习多方面的知识，不断充实自己，而且更要注重实践，注重能力的提升与锻炼。作为一名基层团干部，就要带动身边的青年团员们，不停吸收新知识，懂得运用新知识。要在学习中不断地筛选，勤于思考，有分析、有比较、有鉴别地学习，不断地筛选和积累思想的黄金。同时要学以致用，根据我们的具体情况，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用，敢于大胆地创新，运用所学的知识和积累的经验不断提高自己从认知层面、认识层面的素质到自觉再实践层面的素质，并努力将之转化为自己的素质，才能学以致用。还有，我们的学习也要注重形式的多样化，不仅仅是拘泥于看几本书的方式，我们还要走出去，向兄弟单位多学习、交流，不能做井底之蛙，要走出去接受、学习新事物，培养自己有创新意识和创新能力的头脑。

通过这次团干部培训，对照检查自己的工作，我想应该从以下加以改进。调整心态，焕发激情。作为一名基层团干部，应具备团干部应有的素质，一定要有激情，激情将是我们的工作的动力。这样，我们的工作才会是高效的、创新的。

**培训心得体会200字篇六**

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针，我也非常珍惜这次机会。

通过这两天的培训，我感受颇多，李卫老师说：选择大于努力。现如今，对于行业的选择很重要，它是成功途径中最重要的，我们只有选择对了，才能顺着梯子达到成功的彼岸，但是我感觉生活中有的人不知道哪个方向是对还是错，人生中有没有绝对的错与对，既然我们选择了就要努力做好，只要我们心中怀有梦想，带着困难和希望上路，机会就在路上，成功就在眼前。

工作当中我们要学会感恩，我们的工作也是我们的生活，用一颗感恩的心来对待这个社会，对待我们的生活，这个社会，我们的生活将变得如此和谐，李卫老师说：感恩是一种态度；感恩是一种行动；感恩是一个承诺；感恩是一分收获；感恩是人生的一盏“引路明灯”；感恩是个人及团队成长的力量源泉。感恩首先要做到的就是调整好自己的心态。带着一颗感恩的心来对待这个世界，你将会感觉世界是那么的美好。

李厚豪老师说：我们人的一生无非就是为了这八个字“追求快乐，逃离痛苦”想一想，确实如此，但是我们的快乐从何而来，那就要把我们的心态放好，心态决定了百分之百，生活中并不是我们想象的那么美好，难免会有一些磕磕碰碰，在这时候我们就要学会改变，改变心态面对问题，困难的不快乐的都不过如此，人的一生快乐与否，幸福与否，都掌握在自己的手中，幸福快乐没有绝对的定义，因人而异，每个人的追求不同，定义也就不同，让自己来掌控自己，自己成为自己的主人。

李卫老师关于执行力进行了讲解，让我们知道一个团队，没有了执行力是多么的可怕。执行力，对于企业、组织、团队而言意味着什么呢？换言之，如果一个企业或组织、团队没有执行力或执行力不强，对企业、组织、团队而言将会产生何程度的影响？众所周知，执行力实则是一种操作能力，而这种操作能力是贯彻企业战略，完成预定目标的能力。试想一个企业或组织或团队没有执行力抑或是执行力不强，势必意味着企业拟订的战略规划无法落地开花，自然就无从谈起结果乃至收获成功的喜悦，分享投资回报的利润；抑或试想一个执行力不强或者缺乏的企业、组织、团队，势必对所执行的任务会打折扣；而一个被执行者打了折扣的任务最终的执行效果会是令人满意的吗？

因此，一个企业、组织、团队没有了执行力抑或执行力不强，即便是再完美的战略，再周密的规划，最终都将形同虚设。甚至会给企业、组织、团队带来毁灭性的灾难！因为好的战略，周密的规划都必须由强有力的执行力来支撑，否则，战略、规划就如同空中楼阁，如同无源之水，无根之木，只需微风轻拂便轰然倒塌。赵伟老师讲到：“你今天学习的态度，决定你明天贫富的程度”，告诫我们要不断的学习，21世纪的竞争力就是学习力，我们只有不断的学习，才能获得明天的价值，我们生活的世界公平的面对每一个人，我们不要在抱怨什么了。只要我们付出，我们就会有所收获。相信自己。

真的非常感谢于总能给予我们这次学习的机会，这一次的学习，对于我来说真的太重要的，来的恰是时候，我真的非常感谢，通过公司的这一次培训，从培训的过程中就可以看出公司对培训是非常重视的，于总及培训老师都做了很多准备，让我们在培训中充分感受到公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，在未来的工作当中端正态度，更加努力，更加自信。

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们和宏宇建业一起成长，一起把宏宇建业变得更加强壮，更加辉煌。

**培训心得体会200字篇七**

时间过得可真快，转眼间已培训了将近\_\_天。回顾这段的学习生活，我忙碌着、劳累着，却充实着、进步着，我们每一天辛苦着但却快乐着……因为，我们不但付出着而且收获着。

1、这次培训给我们搭建的网络平台，让我有机会再次来充实和完善自己。这次培训资料丰富多彩，方式多种多样，既有案例分析、专业知识学习、还有信息技术潜力学习应用、指导教师的专业辅导和同伴研讨交流。这段时间，我每一天都能感受到思想火花的冲击。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中的不足。

2、我真的很荣幸能参加这次学习。透过学习，我更清楚地认识自己，反思自己，提高自己。

(1).重新认识自己

我自认为：我是一个爱学习的人!我也不怀疑自己的潜力!刚开始进行学习，我认为，这有什么难的但是是给了我重重一击。

例如：在学习模块三时，我在进行“教学设计方案”的撰写时，我觉得自己平时已经能熟练掌握了，于是用很快的速度做完，可做完后一看要求，出现了很多错误。

我有自习阅读了知识导读和操作的资料，才发现，平时的许多做法是不可取的。如：修改序号和设计字体字号色彩等，我平时都是一个一个打出来再设计，而没有使用项目符号和编号以及保存格式。最后，我按要求又重新做了一次，感觉还是这种方法好。这时的我才意识到：我明白的还很少，需要学习的还很多。

(2).提高思想认识

透过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在。

在接下来的学习中，我吸取了前面的教训，每个模块作业一发布，我就认真阅读相关资料，并认真学习、领会。例如：模块四中的网页制作，这一资料我们平时很少接触，于是，我仔细看了视频演示，按要求一步一步做下来。最后预览，效果还不错。这时，我打心里高兴。可不足之处是背景音乐不响，于是我在班级讨论组里向老师们咨询，老师耐心的告诉我方法，我进行修改。最后，背景音乐最后响了。我真的感谢老师对我的帮忙。

3、透过这段时间的学习，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，就要更努力地提高自身的业务素质。这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控。

在以后的教学中，我要做的是：

第一，坚持业务学习。活到老学到老。学习是我一生永不休止的音符。我要不断学习，成为学习型、研究型的老师。

第二，不断自我反思。我要不断反思自己的教学，努力成长为一名优秀数学教师。

第三，交流互助。在今后的教学中，我要虚心向他人学习，遇到问题多请教，不断充实自己，完善自己。

**培训心得体会200字篇八**

短短三天的培训，我们学了许多的知识、领悟了很多道理。而一首《感恩的心》的手语舞蹈，更让我们学会了感恩。感谢酒店为我们组织了这次培训，没有高瞻远瞩的领导，就没有我们的这次学习机会。

说真的，在没有培训之前。我正处于迷茫之中，不知道怎么着手去开展工作。通过三天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了原来的一些观念。使我找到了新的起跑点。

培训的前两天，由人事部x经理给我们授课，让我们了解了酒店的职业道德，酒店从业心理与心态，学习了有声微笑服务与酒店行体规范，酒店礼仪及酒店意识与服务意识，酒店员工手册和行为规范。而且保安部余经理还教了我们许多消防知识。许多都是我们终生受益的知识，既教会了我们做事，还教会我们如何做人，心态决定一切！我们应懂得“批评是金，表扬是银”。如果犯错，不可逃避，应正确对待，成年人要懂得为自己所做的事负责，不可消极对待。“人人为我，我为人人”。想想我们每天为别人服务，同时也得到别人的服务，所以我们服务于人时，要换位思考，以心换心，主动、热情、耐心地对待我们的客人，服务周到。

培训的第三天，人事部x经理组织我们全体新员工去休闲山庄进行了一次有趣的烧烤活动。同事们在一起玩得很开心，通过这次烧烤活动让同事之间多了一次相互了解的机会，体会到团队协作能力的重要性。不必总束缚在酒店的环境里，可以在新的环境中体会大家良好的关系。让大家真正有一种大家庭生活的感觉，感到多么的亲切，并且可以让同事们呼吸新鲜空气，又可以增进感情。希望我们全体同仁能够珍惜大家一起工作的机会。

在我没有听这几天课之前，虽然我在工作中也很努力，但我却始终感受不到它们真正的含义，更体会不到服务给我带来多少快乐，两位老师的精彩授课，无一不感染着我们当时在座的每一位，让我受益非浅！

最能激起我们活力的是培训课间的游戏，它把我带回了校园时代，我爱这样的培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐，我知道这快乐而又短暂的三天注定是我以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！这将是我一生中一笔宝贵的财富！我再次感谢酒店给予我这样的一次学习机会！

**培训心得体会200字篇九**

参加社团活动的孩子大都没有经过任何美术培训，一切都从头开始。按着往年，我都是一边在画板上示范，一遍口中念念有词地讲解，从来就觉得比较别扭：通常在解说的时候示范得不够到位，而在示范的时候又很想全心投入其中而不要分心去给孩子讲解，但我又不能不两者兼顾着。虽然别扭，但却从没有想过办法解决它，就这样一年又一年地踏着自己的脚印走着，这路自然就是一个圆形的结构——走不出去。

今年，又是如此。在这困厄中，我开始反省自己的行为——这是一种不负责任的行为，既然两者不能兼顾，就得寻找解决途径，使两者都做到完美。于是，讲解与示范分开了，我现在采用先讲解给孩子们一个整体印象，然后给孩子示范以直观感受。而讲解的内容我打印出来张贴在画室里，题目就叫做“铁梅说画”。

现在我发现，“铁梅说画”真好，一方面解决了前面提到的问题，另一方面，给孩子提供了学习的便利——孩子可以随时去了看看一提醒自己该具体怎么做。

任何一个孩子都要想做到最好，只是有时候他不知道具体该怎么做。所以，老师可以给出一个个具体的指导准则来帮助孩子做好他自己。《出类拔萃》的作者克拉克老师不就有“做好学生的51条准则”以供孩子在学习、礼仪等方面参考吗?我也可以学一学。

当然，我也跟孩子说：艺术讲究特立独行、标新立异，“铁梅说画”只是一个通常意义上的参考，你完全可以在这基础上有你独特的理解，但是，一旦你选择了独特，我就一定要听到你的理由——只要你能自圆其说并达到你所说的艺术效果，我会照单全收。

听起来前后有点相悖，但前者是给孩子指明方向，后者则是在前者的基础上给予孩子自由——审美自由。

这是我审美人生教育的一个佐例。

以下便是“铁梅说画(一)”：起稿

恭喜你，你的第一幅作品即将诞生了。

1.一般情况下，所画对象要全部画进你的画面中。

2.所画对象通常离纸的边缘保持以下距离比较合适：下3-4c(这尺寸适合4k画纸)

3.所画对象的重心通常不安排在画面的中线位置上，最佳的位置应该是黄金比例的位置。花木还要考虑叶片的朝向问题，通常花叶多的方向空的位置偏多一些。

提醒：

1.运笔：通常空心握笔比较好。细节的地方可以用写字的方法握笔。

2.坐姿：腰板挺直很重要。这不仅使你的眼睛与画面之间保持最大距离，也可以使你的身材更挺拔。

3.画架：画架不是用来搁脚的，而是用来有力支撑你的画板的。

**培训心得体会200字篇十**

语文教学培训心得体会这次的培训即将结束，通过看课件，我受益匪浅。这个夏天，室外骄阳似火;室内春风拂疏。各位教授的循循善诱、娓娓道来如春风化雨，荡涤了所有的炎热，滋润着我们焦渴的心田，让我饱尝精神大餐。我们为他们感染力极强的语言魅力所惊叹，为那抑扬顿挫的语调所折服，为那优雅大方的体态语所吸引，更被他那入情入境的讲解技 巧所震撼。

潜移默化中我明白了什么是良好完善的教师职业形象，如何打造标准规范的教师语言。也让我领悟到了教师职业的魅力。走进微课，我们像走进了孩子的世界，与学生进行心与心的交谈。课件内容深入浅出，直观形象，让课堂焕发出无尽的生机和活力。让我们明白了如何在教学实践中行之有效地提高小学语文教学的有效性。

鲜活生动的课例展示，为我们开启了一扇紧闭的门窗，展示了一幅幅隽美的画面。既把折磨人又枯燥无味的文字变成了赏心悦目的课件，更让我们倍感耳目一新：原来教学是一门相当\"活\"的学问，教学是真真切切的艺术，是扎扎实实的艺术。在这次的培训我们的教育观念和教学理论都得到了充实和提高，对课堂教学有了全新的感悟：

一、新课程下的语文教学课程应致力于学生语文素养形成和发展。在课程的基本理论中提出要\"全面提高学生的语文素养\"。\"九年义务教育阶段的语文课程，必须面向全体学生，使学生获得基本的语文素 养。

\"在这个\"素养\"是一个崭新的概念。教师在教学课堂评价中要采用科学的评价方法，挖掘教材中的\"文化蕴育点\"，培育学生热爱祖国语文的思想感情，指导学生正确地理解和运用祖国语言，丰富语言的积累，培养语感，发展思维，使学生具有适应实际需要的识字写字力、阅读能力、写作能力、口语交际能力的评价。

二、新课程下的师生关系，新课程中的师生关系是新型的师生关系。教师要\"把学习和主动权交给学生，在充分自学的基础上进行有效的合作学习，教师首先是学生的学习伙伴，是学生学习指导者、引导者、诱导者、辅导者。语文教育是教师和学生之间的平等对话，它既不是教师一味教训，学生绝对服从，也不是教师只能造就学生，围着学生转，而是师生平等、相互合作，教师引导、学生探究。

三、新课程下的语文教师，传授语文知识作为语文教师的全部职责，在教学活动中，要学习语文知识，注重培养学生学习语文的兴趣，要新奇感转化为未知欲。激发学生兴趣，培植学习语文的自信心。\"无论是条件好或差的学校，处处有课程资源，时时有课程资源。它是可以再生的，尤其是新教材的实施中，教师根据自身发展需要，开发利用课程资源，提升自己素质和能力。

这七天的学习，自始至终都给我一种脱胎换骨、焕然一新的感受，教育专家的讲课，给我们指明了今后前进的方法;名师课堂的观摩，给我们提供了很有价值的参考;优秀教师的报告，令我受到心灵的震撼，同各位专家们面对面的交流，让我疏通了许多自己在教育教学中的疑难、困惑。今后，我们将以这次培训为新起点，认真工作，刻苦钻研，用优异的成绩向学校，向家长交一份满意的答卷。

**培训心得体会200字篇十一**

通过这次培训，我认识到作为酒店服务员，在酒店工作中热忱固然重要，但还需要具备良好的服务能力。例如遇到突发事件，客人心肌梗塞突然昏厥，如果等医务人员到来，客人生命恐怕会有危险。服务人员这时如果没有一点急救常识，纵有满腔热情也无济于事，因为其中涉及到“能与不能”的技术性问题。因此，我认为作为酒店服务员至少要具备以下几方面的服务能力：

一、语言能力

语言是服务员与客人建立良好关系、留下深刻印象的重要工具和途径。语言是思维的物质外壳，它体现服务员的精神涵养、气质底蕴、态度性格。客人能够感受到的最重要的两个方面就是服务员的言和行。

服务员在表达时，要注意语气的自然流畅、和蔼可亲，在语速上保持匀速，任何时候都要心平气和，礼貌有加。那些表示尊重、谦虚的语言词汇常常可以缓和语气，如“您、请、抱歉、假如、可以”等等。另外，服务员还要注意表达时机和表达对象，即根据不同的场合和客人不同身份等具体情况进行适当得体的表达。

人们在谈论时，常常忽略了语言的另外一个重要组成部分——身体语言。根据相关学者的研究，身体语言在内容的表达中起着非常重要的作用。服务员在运用语言表达时，应当恰当地使用身体语言，如运用恰当的手势、动作，与口头表达语言联袂，共同构造出让客人易于接受和满意的表达氛围。

二、交际能力

酒店是一个人际交往大量集中发生的场所，每一个服务员每天都会与同事、上级、下属特别是大量的客人进行广泛的接触，并且会基于服务而与客人产生多样的互动关系，妥善地处理好这些关系，将会使客人感到被尊重、被看重、被优待。客人这一感受的获得将会为经营的持续兴旺和企业品牌的宣传、传播起到不可估量的作用。良好的交际能力则是服务员实现这些目标的重要基础。

三、观察能力

服务人员为客人提供的服务有三种，第一种是客人讲得非常明确的服务需求，只要有娴熟的服务技能，做好这一点一般来说是比较容易的。第二种是例行性的服务，即应当为客人提供的、不需客人提醒的服务。例如，客人到餐厅坐下准备就餐时，服务员就应当迅速给客人倒上茶、放好纸巾或毛巾；在前厅时，带着很多行李的客人一进门，服务员就要上前帮忙。第三种则是客人没有想到、没法想到或正在考虑的潜在服务需求。

能够善于把客人的这种潜在需求一眼看透，是服务员最值得肯定的服务本领。这就需要服务员具有敏锐的观察能力，并把这种潜在的需求变为及时的实在服务。而这种服务的提供是所有服务中最有价值的部分。第一种服务是被动性的，后两种服务则是主动性的，而潜在服务的提供更强调服务员的主动性。观察能力的实质就在于善于想客人之所想，在客人开口言明之前将服务及时、妥帖地送到。

四、记忆能力

在服务过程中，客人常常会向服务员提出一些如酒店服务项目、档次、服务设施、特色菜肴、烟酒茶、点心的价格或城市交通、旅游等方面的问题，服务员此时就要以自己平时从经验中得来的或有目的的积累成为客人的“活字典”、“指南针”，使客人能够即时了解自己所需要的各种信息，这既是一种服务指向、引导，本身也是一种能够征得客人欣赏的服务。

**培训心得体会200字篇十二**

通过在扬中教师进修学校的为期近一学期的中小学中层干部的理论培训，对刚走上学校中层岗位的我来说感悟很深，体会很多，收获也很大，无论是在思想上还是在工作上，都有不小的长进，使自己视野得到扩展，知识得到了充实，综合素质也有很大的提高。我这学期上任的是实训处副主任岗位，主要负责学生技能实训教学常规管理、学校校本教研、师资队伍建设工作，下面就培训中我注重的几方面谈一下我对此次中层干部培训的体会。

一、对学校中层岗位的认识

学校中层是承上启下、承前启后、承点启面的中坚和重要力量。 中层领导干部的“中”字，说明它在中间。既是领导，又是职工，兼有领导者和与下属的双重身份。中层管理者除了具有管理职责、岗位职责以外，还起到上传下达的作用，如果中层管理者不能发挥其应有的作用，则会对学校的管理和决策的贯彻带来很大的阻碍。

中层干部是学校管理团队中的重要层次，是领导各部门按照学校战略规划和总体工作部署、创造性地开展日常工作的组织者和实施者，也是学校教育教学管理、实现社会价值、承担社会责任的推动者和实践者。

二、对学校实训教学常规管理工作方面的理解

中职学校实训教学常规管理问题一直是学校领导重视的问题。作为实训处中层理应全力配合，注重过程，使得实习实训教学常规管理不断完善，想法子、出点子，狠抓管理制度的落实。

作为处室中层特别注重教学原始文件、教学原始资料的收集，分门别类，装订成册，按类归档，有据可查。结合本校实习实训教学实际，建议学校制订实训教学管理制度、学生双证制度，狠抓“备、教、辅、改、考、评、训、研”等教学环节的落实。并请市教科所、高等院校的专家来校讲学，请市教研室、市教科所的教研员来校进行调研，来校听课、评教，观摩实习实训操作课，征求各界对学校教学工作的意见和建议。

以“创品牌，促改革，提质量，树形象”为学校工作重点，使学校科研、实习实训教学、就业等各项工作扎实推进，才能创出实效、创出佳绩。20xx年11月下旬，镇江市教育局组织开展了20xx年市级职业学校师生技能大赛。在此次技能大赛中，我校创下了我校参加市级技能大赛以来最好成绩。一名教师获得一等奖，四名教师获得二等奖，16名教师获得三等奖;四名学生获得一等奖，8名学生获得二等奖，26名学生获得三等奖，目前我校将有8名学生，5名教师代表镇江市参加20xx年江苏省级技能大赛。

按照国家规定，职业学校实行“1+1+1”三段教学模式(一年学习文化基础和专业基础课、一年学习专业技能、一年顶岗实习)，但有少数教师教学时间随意安排、课程自由安排、考核走过场。对学校的教学管理制度和工作疲于应付，检查，流于形式，没有管理过程，少检查缺记载、无情况通报，教师的备课、授课的质量不高，学生的考试、考查、竞赛质量分析不实。作为中层应坚持深化教学革不动摇，对照教育部、省、市教学管理文件和先进单位的经验，认真剖析我校实训教学常规管理中存在的问题，分析查找原因，制定整改措施，不断加大教学常规管理力度，完善管理细则，确保实训教学工作取得成效。在此岗位必须坚持就业升学两不误，就业率不断提高，使对口升学取得突破，才能受到学校领导、同仁和社会的肯定。

三、对加强我校校本教研，促进我校专业(实训)师资队伍建设的认识

通过在这次培训中多个领导和一中的校长的对校本教研理论诠释和实践操作的介绍，提高了我对校本教研的认识和校本教研对促进我校专业(实训)师资队伍建设的重要性。

校本教研的主要特征也是十分重要的特征，即研究对象是教师自己教学中亟待解决的具体问题。因为它和真实的教学情境有距离，也无法解决具体教学中的问题。在具体教学情境中出现的问题，只有任课教师才最有资格去研究它，解决它。另外，自我反思、同伴互助、专业引领始终贯穿在校本教研过程之中。教师个人的自我反思、教师集体的同伴互助、专业研究人员的专业引领是开展校本教研和教师专业化成长的三种基本力量。自我反思是开展校本课程的基础和前提。

校本教研就是为了改进学校的教育教学，提高学校的教育教学质量，从学校的实际出发，依托学校自身的资源优势和特色进行的教育教学研究。学校中层要以高度的责任心和满腔热情，积极主动地参与校本教研制度的建设，努力发挥专业引领的作用，为学校和教师提供切实有效的帮助，并虚心向教师学习，在改革的实践中不断地提高自己，同时促使校本教研转化为教师个人的自我意识和自觉自愿的行为。

我认为加强我校教科研，不断深化课题研究是加强校本教研的一个具体的、可操作的形式。在规范教学管理的同时，更加重视学校整体教科研实力，大力挖掘内在潜力，提升学校的文化品位，建立健全了教科研制度，制定年度教研计划，定期开展教研活动，积极组织、鼓励教师积极参加省、市组织的教研、教学竞赛活动，教师专业技能培训、各类教学研究等活动，进行课题研究和教改探索，教研成果丰硕。我校近两年承担国家级课题1项，省市级科研课题9项，组织教师自编校本教材5本。

但在我校校本教研活动也存在一些问题，表现在以下几方面：一、教研活动形式化 ，一是组内的老师对教研的理论价值认识不够，老师们为了教研而教研，把教研当作展示的窗口，当作作秀的手段，平时没有认真发现现实教育中的问题，而是热衷于搞大课题。二、研究方法单一化，由于受传统观念的影响，有不少人对开展校本教研方法的认识存在极大的误区。最为典型、最为普遍的偏差就是认为教师相互听听课、评评课就是校本教研了。因此，在开展校本教研活动中，除了听课、说课、评课外，再也没有其他形式了。活动形式单一、研究方法陈旧是当前我校开展校本教研工作中较为普遍的现象。三、有的老师让计划、方案“睡大觉”，不去抓落实。问及校本教研开展到了哪一个环节，取得了哪些成果，存在哪些问题时便说不清了。

校本教研是适合基层教师开展教学研究的一种形式，是学校的一项重要工作，面对教研中出现的各种问题，学校中层必须勇担责任，不断地求索着、践行着“搞实实在在的教研”。

根据我校多年的发展状况，结合现今职教新形势的需求，我觉得目前我校的教师队伍还存在着这几方面的问题：

1、专业课教师严重不足。我校文化课教师比例偏高，结构不合理。文化课占教师专任教师总数的60%以上，专业课教师和实习指导课教师比例偏低，特别是专职实训指导教师的比例不到2%，说明专业课教师和实训指导教师的严重不足。现有专业课教师超负荷工作，平均周课时量为18节，最多的教师一周32节课。超负荷工作一方面不利于教师身心健康，另一方面教师每天疲于完成教学任务，在某程度上也影响了教学质量的提高。

2、教师素质有待提高。一是既会理论又会实践的“双师型”教师还不多，大部分专业课教师从校门到校门，缺乏生产一线的实践经验。二是部分教师教学观念落后，教学方法陈旧，课程改革能力受到限制。三是部分教师责任心不强，不按中职教育教学质量标准实施教学。3、教师队伍青黄不接。我校专任教师35岁以下教师占到了75.3%，可见中青年教师已成为中职学校教师队伍的主力军;但教科研能力强和实践阅历丰富的专业课教师稀缺，矛盾非常突出。

要建设好我校教师尤其是专业教师的队伍，我建议学校做好做实以下几点：

第一，学校明确整体发展规划，教师做好个人职业规划。学校要根据当地和学校的实际，制定和出台中长期的学校发展规划，明确长线主干专业和将开设的新专业;并根据学生培养目标制定详细的技能分解目标。针对文化课教师过剩、急需转岗，专业课教师短缺、年轻化趋势明显，学校统筹安排下要求教师根据个人意愿制定自我成长计划，并在实施过程中不断修正自己、完善自己，以不断提高自身素质，稳定和发展师资队伍。

第二，放宽中职专业课教师的准入制度。采取措施吸引企业工程技术人员充实中职学校“双师型”教师队伍，确保教学质量，是今后我校校师资队伍建设的重点和难点。同时，建议非师范优秀毕业生充实到专业课教师的队伍。

第三，开展针对性培训，使教师学以致用。这几年，中职学校师资培训种类、形式繁多，特别是专业课教师，能有许多机会参加国家、省级、市级和县级的各类培训，满足了职教师资对专业知识、技术知识、专业技能、技巧的更新要求和职业技术教育能力、素质的提升教育，大大提高了“双师型”教师的比例，收到一定的效果。但是在继续教育中建议针对不同专业类别开展针对性培训，使专业课教师的理论与实践，生产、科研与教学得到紧密结合，提高教师的“产学研”相结合的能力，实施有效教学。

第四，提供中职教师参与企业实践的优惠政策。中职教师参与企业实践是加快“双师型”教师队伍建设的重要途径，因此特别需要加大对教师参与企业实践的扶持。一是建立健全奖励机制，调动企业参与积极性，将有经验的师傅“请进来”。二是采用“走出去”的方式，以确保教师能够抽出时间深入企业一线参与实践，要鼓励专业课教师利用暑假或课余时间分期分批到企业实践，提高专业技能，并将教师参与企业实践与教师考核、评优、职称评定、继续教育和培训经费等有机结合。

通过这几次的培训班的学习，使我认识到经常的培训学习特别对于一名刚走上中层岗位的干部是十分重要的，能不断地提高一个中层干部的政治素养和业务素质。这次培训虽然总时间虽不长，但是所学的内容很值得我在日常工作中不断的去体会，在实际工作中我们只要能充分发挥自己的优势和克服自身的缺点，用所掌握的理论来指导自己的实践，我相信会成为一名合格的干部，能更好的为学校做好管理工作。

**培训心得体会200字篇十三**

徐州市环保集团举行了新员工入职培训。虽然只有短短的两天时间，但是我却感触颇多，并汲取到了大量的知识与感悟，具体有如下几点：

一、不断在工作中培养三大意识

本次培训，集团领导提到的三个意识令人印象深刻，它们分别是大局意识、集体意识和奉献意识。我们需要不断地在学习与工作的过程中强化这三个意识。

“全局意识”要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题;要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神;要始终保持开拓进取的锐气;要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为公司的发展献计献策，贡献力量。

“集体意识”的形成不是要求员工牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长能够保证员工共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式又能够助力于产生真正的内心动力。作为单位的一份子，每个人都要提高集体意识，培养自己的表达与沟通能力，培养主动做事和敬业的品格，培养宽容与合作的品质，更能帮助培养我们的大局意识。

“奉献意识”要求我们要把本职工作当成一项事业来热爱和完成,从点点滴滴中寻找乐趣。努力做好每一件事，认真善待每一个人，全心全意为单位里的各项事务工作和服务。

二、展望未来

能够成为环保集团的一份子，我感到非常的荣幸，但同时也感觉到肩上担子的沉重。

作为一名环保新人，我需要多向单位中的前辈和同事学习工作经验，帮助我在工作中少走弯路，提高工作效率和工作质量。

团队精神在团体工作中扮演着一个很重要的角色，就像是催化剂一般，能够使团体更好更快地完成工作任务，所以我在今后的工作中也要秉承着一颗以团队为重的心，从整体出发，永远将整体利益优先于个人利益，积极地团结各个部门与同事，以达到整体的目标。

通过这次培训，让我深刻体会到了团队的力量是巨大的，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，很多事情是难以完成的。我也坚信，通过这次训练，全体职工在今后的工作中会拧成一股绳，心往一处想，劲往一处使，团结协作、战胜挑战，迎接光明的未来。

**培训心得体会200字篇十四**

前几天和同事聊天，抱怨说是公司月底营销例会期间都不让人稍微空闲，还安排了拓展训练，难道真的要把人练倒啊!在很多人眼里，拓展训练等同于“花钱挨训”!之前军训时教官一脸严肃的表情和严厉的叱呵声让很多人对类似培训活动失去了兴趣。

带着不情愿的心情，十几公里的路程犹如长途跋涉般艰难，终于到了拓展基地，可一下车大伙就都来劲了，也没有感觉到了“长途跋涉”的疲惫，除了基地的风景优美之外，更主要的是被一群全身心投入正在进行拓展训练的“娘子军”吸引了。除了她们那甜美却不失刚劲有力的声音和婀娜的身姿外，她们那股较真的任性劲儿，更是能够体现出“巾帼不让须眉”的现代女性气质。

经过两天时间的拓展训练下来，虽感觉到有点倦意，但内心却充满了正能量，返程路上犹如猛虎下山，精气神杠杠的。回想这两天的落下印痕，以“雷区取水”项目感触最深。

雷区取水，据说事发日本侵华战争时期，村庄的水源都被日本人的鼠疫污染，村民危在旦夕，只有取得灵水才能消除鼠疫，可是灵水被日本人放在雷区保护起来，只要用任何方式碰到地雷都会爆炸。所以，为了打破日本人的阴谋，村民们想出了很多种办法，最终取得灵水消除鼠疫。

本次拓展训练中，在直径五米的圆圈内，中间放置一瓶水，用一条长绳，团队成员十人，想出至少十种以上的取水办法。当教练宣布这个规则时，三个对抗团队都蒙了。因为当时大家都只想到了找两人个子高的，手臂长的，手拉手取水，没有想到借助外力和认真思考。包括我所在的“战狼队”，口号还称：“战狼战狼，横冲直闯，敌人来犯，就地灭亡”。口号叫得响，不如静下心来想一想。教练既然这么要求，说明之前肯定是有人已经想出了超过十种办法。果真，在接下来的时间内，各抒己见，理论加实践，现场演练，发挥每个人的优势，分工明确，确保取水人的绝对安全，包括衣服、鞋子绝不沾染地面(雷区)，每个队都想出了十多种办法，如果不是因为时间的限制，还会更多。

通过这个拓展训练游戏，至少给予以下启示：

1、集体力量锐不可当。在每个团队完成取水的十多种办法中，没有一种是由某一个人单独完成的，都需要借助于团队的力量;

2、服从安排，统一行动听指挥。记得开始拓展的第一天，教官就一再强调：忘记年龄，忘记性别、忘记职务，一切听从队长指挥。如果队伍一盘散沙，不听从组织安排，固然也不能完成任务;

3、突破自己的惯性思维局限。当有人觉得不可能的时候，另外的人已经觉得“不，可能”，所以，超越自己，就能够创造更多奇迹;

4、创新、模仿主义和拿来主义在因地制宜的条件下可带来不可预料的效果。第一个开始实践取水的队只是凭借了自己团队的智慧来完成任务，而最后一个队除了凭借自己团队成员的智慧和力量外，还借鉴、甚至是照搬了前面两个队的一些方法，所以胜算的机率。

5、齐心协力效率高。虽有众多人，如果心不往一处想，劲不往一处使，反而会让有生力量受到分散，对完成任务还起到了负面的影响。所以团队成员要步调一致，配合默契，才能够在短时间内完成任务;

联系到工作中，每个团队成员都应该尽心尽责地完成各项任务，集体利益高于一切。正所谓“千斤重担人人挑，人人头上有指标”。个人的事，再大也是小事;公司的事，再小也是大事。只有大家都齐心协力，突破自己，信任组织，群策群力，公司才能够快速稳健地发展。

**培训心得体会200字篇十五**

高校学生干部的选拔是一个竞争的过程，要求学生干部有优于竞争对手的素质。其是否具备了与学生工作目标与要求相匹配的特征，能否胜任某个工作岗位，取决于其胜任力的不同。建立基于胜任力的选拔程序能够帮助高校管理机构限度地招聘到最适合组织需要、最适合个体需要及最能帮助管理人员取得成功的人选。

我系团委为进一步加强学生干部队伍建设，提升学生干部综合素质，\*月\*日，由系、系和系团校联办的团干培训在在教学楼教室举行，思政部\*\*老师做了主题为“基于胜任力的学生干部综合素质的提升”的精彩讲座讲座，一场讲座下来获益匪浅。

讲座内容分为学生干部之难、做一个可靠的学生干部和做一个能干的学生干部三个部分。在学生干部之难方面，\*\*老师用生动的语言讲述了学生干部跟老师、跟同学应如何建立良好的关系，并举出了自己的亲身经历和感受，为同学们深入浅出地讲解了当代大学生人际交往和口才培养的重要意义。在做一个可靠的学生干部方面，\*\*老师先对能力和本事做了区别，再引用了三国演义中的关羽和吕布等大量具有说服力的例子，以幽默风趣的语言阐述了领导重视下属的可靠性多于能干的观点，同时也引用公司经理的话来说明这一事实，引来全场掌声一片。在做一个能干的学生干部方面老师讲到，首先我们要时刻保持清醒的头脑，其次要有相对独立的思维方式，接着要找准自己的定位，用心发挥岗位的作用。他还提出学生干部不仅要能做，更要能写。罗列出现代文件的新内容和新书写格式。

建构基于胜任力的学生干部选拔机制，我觉得以下几个流程重点也是非常关键的，会做不如会选，人才的选拔在当今社会中也是非常重要的。

1、以工作绩效作为学生干部胜任力评价指标。简历、推荐信、面试、技能测验和了解过去的工作业绩等人事测量方法都是着重于“用过去的工作行为和工作绩效来预测未来工作岗位上的工作行为和绩效”,其正确性容易到面试官的经验或主观判断风险所影响,无法预测工作绩效。

2、坚持选拔原则，注重人职匹配。学生干部担任的是一种义务性的工作，没有权利，只有服务和职责。这就要求他们必须保持责任感和工作热情，具备较高的思想觉悟、无私奉献精神和一定的工作能力，才能顺利地完成任务。在对应聘学生进行面试选拔时，一定要把握好思想政治原则、自愿肯干原则和人职匹配原则这三条。管理者在选拔时要强调优秀学生干部的关键特征,注重怎么完成任务,而不是完成什么;

3、制定选拔程序。确定正确的选拔程序不仅能促进每一个阶段工作的完成，而且还能确保关键步骤的实施。选拔程序的首要步骤之一是制定策划书，对整个过程中的所有步骤、要求做一个详细说明，如谁负责什么事、什么时候完成、需要达到什么目标等等。

4、培训面试官。高校学生干部的选拔一般由高年级的学生干部进行面试。这些学生干部一般都凭经验进行面试。所以组织便需要对这些面试官进行必要的培训。比如：简单介绍或提醒他们注意基于胜任力选拔机制的理论和益处;让他们明确第一次面试的目的，包括对性格、适应性和能力进行评估;传授面试方法和技巧;对一些岗位额外的要求。

5、定期培养。对新选拔的学生干部要定期进行培训，通过培训让学生干部明确自己的职责，分清工作的主次，有效安排工作时间，使他们了解，怎样正确处理工作和学习的关系，怎样提高工作效益，怎样树立良好的个人威信等。达到逐步培养学生干部，提高其综合素质的目的。

好的团队在完场事情时候总是会事倍功半，学生工作换位的社会工作也是一样的道理。

**培训心得体会200字篇十六**

学院为了加强学生干部的素质、本事，特意安排了一系列的学生干部培训活动。其中包括开班仪式、基本规章制度的学习、档案管理、活动与宣传、活动部门的讨论小组等等。这一系列的学习，教会了我们许多实用的知识和技能。下头我谈谈自我这段时间学习的体会。

开班仪式是\_教授给我们上的课程，主题是《马克思主义宗教观和党的宗教观政策》。在这节课，我更详细的明白了各个宗教的分类、起源、信仰人数、分布特点、各个宗教的节日和特点、等等。\_教授还异常的指出了本国的宗教信仰的特点，以及本国的国情和对待宗教的政策。提倡我们学生也能够很好的正确的对待宗教信仰问题。我想我们作为大学生，再加上这节课的深入学习，我们以后在宗教方面会更好的处理这方面的事情。

在第二节课里，学生会主席\_\_\_、办公室主任\_\_\_、还有其它部门的部长都给我们讲解了各个方面的知识。在活动方面，有关的准备、流程、宣传、要注意的方面都作了很详细的讲解，还嘱咐大家要做好相关的笔记。在档案管理方面，告诉我们办公室的财产及档案的使用和管理。在其它有关方面都刻意给每位同学相关信息，以便大家以后的工作能够更顺利的进行。

所以在第二节课上我们学到的东西更多，就连发个通知都很有讲究，字体和称谓都要注意。海报如何出、策划如何写、人员如何安排、工作如何确定无误、活动如何顺利开展、等等都一一告诉我们。我想以后的工作中，我们都会做的更好。

第三节课是关于活动部门的小组讨论会。认识了两委的各个成员、各班级的团支书也都自我介绍了。每个部长都对各自的部门职责和工作做了一些概括性的发言，让我们大致有了了解，以后有什么能够请求学院帮忙的都能够向相关部门申请供给帮忙。

在第三节课中，我们每位同学也都分别发表了自我的意见以及不明白的问题和想法等等。比如，有人对办公室的财产借出不了解，不确定能够借出的财产有些什么，办公室主任\_\_\_对此很耐心的做了解答。还有些对院办部门通知的发送时间有些新提议：期望以后发送通知的时间不要在上课时间。还有些同学对团宣部的评比存在疑议，提议以后能够带上大众评委等等。这些当场提出的疑问学姐学姐都给我们满意的答复。所以我们感觉收获满满的。

干部理论培训即将结束，我很感激学院给我们供给这样的学习机会。也期望学院能够为我们创造更多的学习机会，能够让更多的同学参与到其中。

**培训心得体会200字篇十七**

一个周的师德培训，使我对教师的职责、师德的又加深了一层认识，对教育教学又有了更深的了解。

从走出大学校门到现在，一直以为“在其位，谋其政”把自己的教学工作搞好就是很好的完成了任务。通过在市大会堂听到两个先进教师的事迹报告会后，我深深体会到：为为一位教师，不仅仅是在课堂上教好书，给学生讲讲道理那么简单，而是要从社会，学校，班级，甚至每个学生的实际出发，让他们掌握科学知识、养成健全人格，为国家、为社会培养负责任，有用的人才。

教师的职责决定了教师必须具备高尚的师德，什么是师德?师德，是教师工作的精髓， “师爱为魂，学高为师，身正为范”是其。

第一，高尚的师德必须对学生充满爱。热爱学生就是热爱教育事业。然而热爱学生并不是一件容易做到的事，让学生体会到教师的爱就更加困难。

记得北师大林崇德教授曾说过，“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣!”教师对学生的爱，从本质上说是一种只讲付出不求回报、无私的、没有血缘关系的爱，是一种严慈相济的爱。这种爱是极其神圣纯真的。这种圣洁的爱是教师教书育人的感情基础，学生一旦体会到这种真实感情，就会“亲其师、敬其师”，从而“信其道”，从而达到真正教育的目的。在工作过程中我也曾经感叹，为什么有些学生不能体会出我对他的爱呢，有时反而对我的爱充满警惕和不屑。通过培训我真正的认识到，原来我的感情还是没有到位，甚至有点急于求成，其实爱贯穿在我平时的一点一滴，一言一行，相信学生一定会领会到的，就想扎根海岛的那位老师，正是她那无私的、不求回报的对学生的爱，最终得到学生由衷的尊敬，这些是教育的真谛，是我努力的方向。

第二，作为教师必须对某一学科具有的丰富的知识、精通的业务、严谨的治学、创新的教学，这也是师德不可或缺的组成部分。

教师在教学过程中，具备坚实的基础知识、精深的专业知识和较高的学术水平，能使学生产生一种信赖感，进而转化为一种很强的人格力量，去激励、鞭策学生。我们学校有很多的优秀的骨干教师，他们的课得到了学生的欢迎和喜爱。这些是我学习的榜样和典范，在今后的工作中，作为一位青年教师，一定要想这些骨干教师学习，不断提高自己的业务水准。

第三，高尚的师德就是教师自己必须严格以教师“以德为本，身正为范”要求自己。

在平时工作中，要提高自己的思想修养，严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度和有关规定，以身作则，洁身自好，以德服人，以身立教，为学生树立起楷模的形象。办公室里不打电脑游戏、不带手机进课堂、学生面前不说脏话等等，这些工作中的细节正是崇高师德的外现。

通过这样的师德培训，我在思想上有了更深的认识和体会，这样的认识和体会一定会使我在今后的教育教学中有更大的提高。

**培训心得体会200字篇十八**

我十分有幸参加了公司组织的宁波生动化总动员及杭州办生动化总动员的拓展训练活动。我首先得感激公司的各位领导，感激公司领导给与我提升自我潜力，锤炼自我意志，建立良好销售心态的机会。在这两次拓展训练中，我付出了汗水，收获了硕果，让我更明白一些东西，也更确信一些东西。我在此将我的一点心得体会总结如下:

1、销售人员要有专业的知识。

当然，这一点并不是每个人都具有，所以不具备的朋友就应努力的学习，培训。当我们有了必须的专业知识时再来销售才可得到客户的认识，才能在销售领域定位。这是一个心、脑、手并用的智力型工作，务必要用我们所具备的大脑去尝试思考。

2、加强学习不断提高自身水平，不断更新，不断超越，不断成长，蓄势待发。

锯用久了会变钝，仅有重新磨后，才会锋利再现。我们做为一个销售人员，如果不懂得随时提升自已，有一天我们也将从旧日所谓的辉煌中跌入低谷。对于我们来说及时的汲取新知识原素相当重要，除了书本外，我认为在工作中，用心去学是相当重要的，我们能从客户那儿学来丰富的产品，外贸知识(我习惯到客人那边后，不管他有没有可能近期成为我们的客户，我都会花点时间，与他交谈。从而学到点他们行业的知识，下次我能够用在与他相类似的客户身上，日积月累，我们也会成为各行各业的行家)那时谈此类客户，我们多了一样至胜的利器。我们也能够从同行那边学到知识，那样才能“知彼知己，百战不殆”，在竟争中，让自已处在一个有利的位置。我们要不断的超越自已，紧记一句话，不要与你的同事去比较长短，那样只会令你利欲熏心，而让自已精力焕散。与自已比赛吧，你在不断超越自已的同时，很可能你已经超越他人，而你是没在任何恶性压力下，简单到达一个顶峰。

3、对工作持续用心进取的心态，别人能做到的，我也能做到，还会做的更好。

这是个信念问题，销售的压力很大，主要就是自身给自我的压力，时间一长，会有疲惫的反映，还有，当业绩领先时，会放松对自身的要求，所以在业务上了轨道之后，我们始终应牢记着“业精于勤荒于嬉”的至理名言，。必须不能输给自我，而战胜自我最实际的是行动。思考、观察、计划、谋略都得用行动来证明它们存在，再好的心理素质也得在实践报告中检验、锤炼、提高。脑在行动中运转，心在行动中体会，经验在行动中积累。

4、自信、勤奋，善于自我激励

这一点至关重要，对于新入行的业务员，自信、勤奋是十分重要的，俗话说得好，自信、勤奋出天才，销售亦是如此，我们都明白天下没有不费苦工夫得来的硕果，我们也明白付出就必须有回报。所以我们在销售的过程中要不断的免疫自我，相信自我，让自我更加勤奋，用我们的超强的自信心让客户明白自我销售的信誉和产品是如何如何的好。

**培训心得体会200字篇十九**

20xx年8月17日，我按要求参加了局中层领导干部素质提升培训班的学习，通过培训学习，我在这里谈一点个人的体会。

省委党校的教授讲到：社区一级是基层工作的基石，连接着党群干群关系，关乎着发展大局，影响着社会和谐稳定，是经济发展、社会稳定的基础。联系到个人，虽然这是上级给我们街道社区提出的要求，而作为街道社区带头人，我们也要站在街道社区工作实际的角度，来深刻理解和领会此句话的深刻意义。街道社区工作千头万绪，而我们每个班子成员就要按照既定的目标，把握好方向，在新常态下采取稳妥灵活的方法，把各项工作落实好，要始终坚持将一切工作的出发点与广大人民群众联系起来，以群众的满意度来评价我们所开展的各项工作。具体要做到以下几点：

“上面千条线，下面一根针。”常常用这句话来形容街道社区的工作现状。社区干部处于最基层，是党与群众联系的桥梁和纽带。为了使党的路线方针政策更好的贯彻落实到人民群众中去，基层干部需要“有崇高的道德、有丰富的知识、有担当的责任、有严明的纪律”、做服务百姓的有心人，即坚持做群众的“贴心人、知心人、热心人、放心人”。

一要有崇高的道德，做理解群众扶危济困的“贴心人”。有道德是做人的根本，“德才兼备、以德为先”是选拔任用干部的一条重要原则。基层干部也要加强道德修养，努力践行社会主义核心价值观;自觉在恪守职业道德、遵守社会公德、信守家庭美德、坚守个人品德方面做模范，做一个道德高尚的人。只有道德修养水平提高了，才能心中装着群众，才能替群众办事，才能做理解群众扶危济困的“贴心人”。目前，居民巷道和楼道清理着手动工是当务之急，作为街道的重点工程之一，首先，身先士卒，增强主动性;其次，加强协调各个部门，推进工作进度;最后，责成相关部门，督促现场，确保工作稳步推进。

二要有丰富的知识，做了解群众宣传政策的“知心人”。知识改变命运，知识成就事业。社区干部也要加强学习，珍惜每一次组织部门安排给与我们的学习机会，学习党和国家的大政方针、基本的法律知识、基层工作经验和了解地方风土人情。利用提供的安静的环境静下心来学习，融入浓厚的学术氛围规规矩矩学习，联系实际踏踏实实、带着要解决的街道发展出路思考一些问题，通过学习，不断提高自身素质，达到“站起来会讲、坐下来会写、蹲下来会听、走下去会干”的“四会”干部，不断增强为民服务的能力，做了解群众宣传政策的“知心人”。对于计生和民政工作，就是需要深入社区、深入群众、深入居民家中，向他们宣传最新的服务政策等等，让她们切实的感受到无微不至的关怀和关心。

三要有担当的责任，做引导群众为民务实的“热心人”。责任就是职责和任务，基层干部的责任就是为民务实。这就要求基层干部要敢于担当，不断树立责任意识“想干事”，强化责任能力“能干事”，规范责任行为“真干事”，坚持责任制度“可干事”，落实责任成果“干成事”。有了责任就能够主动关心群众，关心社会，就能做引导群众为民务实的“热心人”。担当从本质上说是一种与生俱来的使命，担当就是对自己所负使命的忠诚和信守，担当是人性的升华，当一个人虔诚的对待工作和生活时，他必然能承受到担当所带来的力量，只有那些勇于担当的人，才能出色的完成工作，才可能赋予更多的使命。我们只有清醒地认识到自己的担当，并勇敢的扛起它，无论对自己还是对于社会都将是问心无愧的。

四要有严明的纪律，做服务群众清正清廉的“放心人”。“加强纪律性，革命无不胜”。俗话说“没有规矩，不成方圆”。有纪律是一切事情成功的前提。社区干部有纪律就是在工作和生活中要遵守法律、严守纪律、恪守自律，时刻牢记：“自由的前提是纪律;没有纪律的自由，是最大的不自由;任何自由的权力，都必须在法律、道德、纪律的范围之内行使”。社区干部有纪律才能做“讲党性、重品行、作表率”的模范;才能做政治清醒、经济清白、作风清明的表率;才能做服务群众清正清廉的“放心人”。勤政廉洁是基层党员干部的本分，也是对共产党员最基本的要求。身处基层，要认真贯彻好民主集中制，积极拥护民主决策，切实做到“四不”，即不搞小圈子、不搞一言堂、不搞特殊化和不搞拍脑袋决策。坚决拒绝吃请，慎独、慎微、慎初、慎言、慎行、慎友，通过点点滴滴、日积月累，养成良好的习惯和崇高的品质，让群众和居民交给我们办的事情更放心。

有道德是前提、有知识是根本、有责任是目标、有纪律是保障。只有坚持“四有”，社区干部才能更好地扎根社区，做为民务实清廉的“贴心人”、“知心人”、“热心人”、“放心人”。

**培训心得体会200字篇二十**

通过前段时间的员工培训学习，我感觉收益良多。作为一位老员工，我非常高兴能有这样的学习机会，我把这种学习机会当作单位能够给予我们的的福利来享受，愉快地接受并珍惜拥有。

既然是企业的一员，我们都想做个优秀的员工，得到领导和同事的认同与赏识，实现自我价值。但是，怎样才能做一个优秀的员工呢？通过学习，我明白了许多道理。

首先，做一个优秀的员工，一定要忠诚，有高度的责任心，把完成好自己的工作当作自己义不容辞的责任，并且乐于承担更多的责任。只有把工作当作一份属于自己的事业，认真地对待它，我们才能把工作完成得更好。

其次，做一个优秀的员工，应该具备良好的工作态度。一位名人说过，世上没有卑微的工作，只有卑微的态度。而工作态度完全取决有于自己。在工作中，充满热情，讲究原则，注重细节，追求完美，我们就会在不知不觉中进步许多。

与此同时，作为一个优秀的员工，还应该具有不折不扣的执行能力和较强的团队意识。西方人曾评价中国人“一个人是龙，一群人是虫”，这就是在耻笑我们不善于通力协作。个人有能力固然好，然而，个人的力量毕竟是有限的，不可能一个人做好所有的事情，只有大家齐心合力，才有可能把事业逐步推向顶峰。

以上这些道理都比较浅显易懂。我认为，在本次学习中，最发人深省的一句话是“做事先做人”。细细品来，这句话说得真是太好了！它的内涵如此博大，几乎可以涵盖一切，从而成为我们每个人都必须认真修习的重要课题。

如果我们想成为优秀的员工，想成就一番事业，就要先学习做人。做什么样的人？怎么样做人？这对于一个人的人生、事业都产生着决定性的影响。要做优秀的员工，我们应该怎样做人？我以为，我们应该做到以下几点：

一、做个有目标、有志向的人。

毛泽东曾说过：“自信人生二百年，会当击水三千里”。这是大鹏展翅的雄心壮志呀！不想当元帅的士兵不是好士兵，没有目标没有志向的人，大概只能终生碌碌无为了。做优秀员工，一定要有人生的志向和奋斗目标，有了志向，才有做人的气魄和胆略；有了目标，才能不断激励自己，超越自我，不断创造新的业绩。所以，做人需要问问你的志向在那里，要问问你有没有信心。

二、做个善良的人。

“人之初，性本善”。善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。善良是和谐、美好之道，心中充满慈悲、善良，才能感动、温暖人间。没有善良，就不可能有内心的平和，就不可能有世界的祥和与美好。所谓善良，无非就是拥有一颗大爱心、同情心，不害人、不吭人、不骗人。有了善良的品性，就有真心爱父母、爱他人、爱自然的基础和可能。一个善良的人，就象一盏明灯，既照亮了周遭的人，也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互感染和传播。所以，做人不一定要顶天立地，轰轰烈烈，但一定要善良真诚。善良的品质，使你更容易和人沟通，更容易得到别人的认可和帮助，也更容易走向优秀，走向成功。

三、做个有教养的人。

中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是亘古不衰的美德。智者说：小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功就完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低，识轻重，应该是讲规矩、守道义。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己的心，在与人相处的时候则为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方正做人，圆通做事，宁静致远。自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人若能做得有教养，工作中又怎能不优秀呢？

四、做个智慧、谨慎的人。

有知识不等于有智慧，知识积存得再多，若没有智慧加以应用，知识也就失掉了价值。智慧是头脑的智能，是一种洞察力和判断力。知道你在做什么事，知道能把什么事做成什么样，这就是智慧。只有方向，而没有智慧，方向本身就成了没有意义的。技能加智慧，你会更强大。

如果说“智”在于治大，那么，“慎”则在于畏小。一次深思熟虑，胜过百次草率行动。谨慎是“不糊涂”的基础。一个处事谨慎的人，必然是头脑清醒的人，必然在大是大非面前不糊涂。人生在世，有招来祸患的言语，有招来耻辱的行为，要接近成功，当然要格外谨慎。低调做人，虚心做事。远虑在先，就能近处无危。谦虚谨慎，则事易成。谨慎还是远离危险，确保安全的良方。所以，做人需要智慧，也需要谨慎。

五、做个宽容、正直的人。

海纳百川，有容乃大。做人做事，心胸不可太狭隘。尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人，赏识别人的优点，包容别人的不足，靠的是有爱人之心，有容人之量。善待别人，等于就是善待自己，无论生活受到怎样的伤害，不必忿忿不平、耿耿于怀、怀恨在心。要学会忘记，忘记是对自己的保护；要学会感恩，感谢生活给你磨砺自己的机会。心灵若能充满阳光，生活自然灿烂无比。

做人还需要正直。做人要正派，做事要堂堂正正，公公正正，这是我们的立身之本。品行端正，做人才有底气，做事才会硬气，“心底无私天地宽，表里如一襟怀广。”襟怀坦荡，光明磊落，就会赢得他人的信赖与尊敬。所以，做人要宽容正直。

以上几点，并不足以完全注解“做事先做人”这样精辟的人生哲理，只不过是我个人的一些粗浅认识罢了。我和各位同事一样，也想做个优秀的公司员工，希望通过和大家一起不断地努力，把我们xx大酒店管理得越来越好，铸造出属于我们新的成功与辉煌！

**培训心得体会200字篇二十一**

通过这几天的学习，在我的大脑里对日后的工作有了个大概的框架和思路，对以后顺利开展工作有很大的帮助，但是有很多具体的工作方法以及领导与前辈们的经验还需要自己在实际工作中慢慢学习体会。在酸甜苦乐的军训生活中，无论是教官的指导还是公司老员工的教诲，都让我看到了一种团队精神和力量。所有学员积极参与，无论是在平时训练和在进行各种游戏中，还是在最后的结训表演上，学员们都积极参加，努力的融入团队，并且很好的扮演好自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队，就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢。

六天的时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是，我的内心发生了变化。人没有高低贵贱，只有转变观念，端正心态，以努力换取肯定，用实力赢得尊重。学历不等于能力，没有低素质的员工，只有高标准的管理。做我所学，学我所做，树立正确的人生观，价值观是立身的本质，成才的导向。只有对未来一切具有强烈的责任感，以各种方式进行学习 ，提高自身修养。铭记真诚、用于承担、懂得感恩、回报社会、塑造真、善、责、爱，的世界观和人生观。只有正确的人生观，世界观是不够的，只有加上吃苦耐劳的精神和心态，更加的努力，付出更多，才能正真的实现目标，才能为团队，为公司做出更多的贡献。

正如前文所述，培训内容详细，培训成果卓有成效，这六天的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。感谢公司为我们提供如此形式的的培训，最后引用一句话:认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

听了韦老师两次的课程培训，我的收获是颇多的。生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们可以选择自己的职业，也可以规划自己的未来。由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不同，彼此的思想观念也有很大的差异。人就这么一辈子!因此有人选择了索取与享受，而有人则选择了给予与奉献，还有大量非常善良但心态与行动却一直在摇摆的寻常百姓。这也就形成了日常的文化差异。

李总提出我们xx公司管理的核心是“以人为本”，有人这样说，一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭，这种比喻确实有其道理，他告诉我们一个企业要拥有一个能使自己的员工能通过学习，不断提高自身素质的环境，这也许是企业人才来源的最好的途径。首先我们应该认识到，什么样的人才是企业优秀的人才?一个企业的优秀人才，应该是深知企业的文化，在思想上能有机地溶入企业的文化中成为一个整体，同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的能力，特别是前者尤为重要。

来到xx公司就职，我们每个人都有一种期待:希望通过自身的奋斗来实现自我价值，同时获得合理公平的回报。这种回报不仅仅是物质上的，而且也包括精神上的。有时，绝对公平是没有的，但如果失去了基本的公平，一个团队就不可能团结，分崩瓦解只是迟早的问题。怎样让这个团队拧成一股绳，发挥出最大最好的效应，是我们迫切需思索的问题!

我们在工作的过程中应该贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则，而不是把它当成一种口号，而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找