# 最新中班育儿心得家长篇(14篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-08-30

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。中班育儿心得家长篇篇一每天我都会抽出一部分时间和他沟通交流，有时是接他放学回家的路上，有...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**中班育儿心得家长篇篇一**

每天我都会抽出一部分时间和他沟通交流，有时是接他放学回家的路上，有时是晚上睡觉前，谈谈今天过的怎么样，或者就我们的所见所闻说给对方听一听，让他学会关注身边的事物。在与他沟通时，认真的听他说话，让他感到父母对他的重视和尊重，这样他小小的自尊心就会被树立起来。

现在电子产品很多，我们家不太反对孩子接触这一块，从实际来看，这些电子产品也是我们生活 的一部分，有些益智游戏确实也挺不错的，我们觉得关键在于引导。邓立哲在家想要玩电脑或是手机游戏的时候，我们会先陪他一起挑选一个适合他的小游戏，然后将一个闹钟放在他的面前，提前告诉他可以玩多久，应该保护好自己的眼睛，时间到了自己就不玩了。大多数时候他都能够自己掌握好时间，有时也会想耐着多玩一会，我们就会规定下次玩游戏间隔的时间就会更长或者减少下次玩的时间。

在生活中，我们会常常给他讲一些励志故事或典故，陪他一起阅读，希望他养成良好的阅读习惯，这对今后的学习 会很有帮助。同时也会有意识的培养他的独立性和关心他人的意识，比如我们都要出去，只能把他留在爷爷那，我们就会跟他说爷爷年龄大了，需要他去照顾一下，他就会很乐意。

另外一点，统一家庭的教育思想很重要，如果父母的意见不统一时，会使孩子无所适从，孩子对大人们的洞察力也是很强的，时间一久，在家长的意见不统一时，孩子就会利用家长的意见分歧而“投机取巧”。家庭和睦对培养孩子的规则意识和纪律感很有帮助。所以我们平常对孩子的教育有意见分歧时，都会采用背着孩子的沟通方式，而不是当着他的面前争执不休。

孩子的教育也离不开学校老师的辛勤培育，家校联盟是最好的办法，上述这些只是我平时教育他的一些心得，希望今后能和更多的家长多多交流，找出更好的育儿方法。

儿童游乐场，这个词带给孩子和妈妈感觉完全不同。在孩子看来，那是能让他眼睛发亮、兴奋不已的一个词。而在妈妈看来，那简直就是担心吊胆和险象环生的代名词。其实没有那么严重，只要你把那些危险因素排除了，就能让孩子玩得尽兴又安全。

秋千

关注重点：防止孩子甩出去或被秋千撞到。

秋千孩子都爱 玩，但看着孩子越荡越高，你的心也越悬越高，生怕孩子一不留神就飞出去了。所以，一定要事先叮嘱孩子，双手要始终抓牢秋千的绳索，不玩的时候，要等秋千完全停住了再下来。

另外，要告诉孩子，经过秋千旁边时，一定要绕着走，不然会被荡起来的秋千撞到。

跷跷板

关注重点：注意同时上下。

“木马木马两人骑，一边高来一边低。马儿马儿别淘气，我和弟弟笑咪咪!”跷跷板就是这样，需要两个孩子配合才能玩得起来，要玩得好了，就能笑咪咪。玩得不好，就该哇哇哭了。所以，你不光要注意到自己的孩子，还要注意对方的情况，告诉他们，如果不想玩了，先跟大人或对方说，否则一方下来了，另一方没有准备，很可能被狠狠地墩一下。这还是轻的，离开的那个孩子如果步子慢点儿，很可能被一下子跷起来的板子拍着。

滑梯

关注重点：不从滑梯口处往上爬，滑下去后迅速离开滑梯口。

玩滑梯很容易出现的情况就是，孩子们没有间隔地一个接一个往下滑，人多的话，你就看吧，一会儿滑梯口就开始叠罗汉了。如果孩子年龄太小，扶他上去后，要赶紧到滑梯末端等他滑下来，大一点儿的孩子，则要告诉他，如果前面有小朋友，要等小朋友滑下去后再滑，滑完后马上起身离开，也不要从滑梯出口处往上爬。

滑道

关注重点：不能中途松手跳下

抓着滑道顺坡而下，这个游戏很令孩子兴奋。他们会一遍遍地玩个没完。可是，有的孩子因为害怕或心急，往往滑到一半就松手，打着滚就下来了，惊出你一身冷汗。如果可能的话，第一次最好跟着他，在旁边保护他，并告诉他，等滑到最下边，滑不动了再松手跳下来。另外要告诉孩子，不要原路返回，否则准会被滑下来的小朋友撞得人仰马翻。

蹦蹦床

关注重点：防止孩子因摔倒而被别的小朋友踩伤。

在蹦蹦床上尽情跳跃，是许多孩子都喜欢玩的游戏，但它却存在着许多安全隐患。因为跳蹦蹦床，孩子有时候落地不稳，会摔在蹦蹦床上，如果人多的话，会有被小朋友踩到的危险，严重的还会造成扭伤、骨折。所以，如果人太多，先别让孩子玩。如果玩的孩子中间有特别高大、或者玩起来特别顽皮的，最好先让孩子等一会儿再玩。

**中班育儿心得家长篇篇二**

培养幼儿良好的行为习惯，是一件非常细致的工作。教养员要灵活而机智的运用各种各样的方法，对进行系统。

循循善诱，向提出明确而严格的要求。

在提出每一点要求的时候，事先都经过周密考虑，做到要求合理。根据幼儿能力，提出的要求逐步提高，循序渐进。开头的时候，我只要掌握简单的生活规则。比如，上作业课的时候，要安静地坐好，不防碍别人等。接着，提出关于社会行为的要求，比如，待人要有礼貌，看到阿姨要问好，接受人家的礼物，或者得到人家的帮助要道谢等。

从幼儿的能力来看，既是履行一些内容极其简单的要求，也要做出巨大的努力。如果教养员对他们提出的要求不合理，他们接受不了，那么这样的要求就会落空。当做不到教养员的有些要求时，往往会对自己的能力丧失信心，并且对教养员的话产生怀疑，不信任教养员了。

当我向幼儿提出要求的时候，注意做到内容具体、明确、语言通俗、简练;适合幼儿的年龄特征。比如，要求幼儿对人要有礼貌。我就这样告诉幼儿：早上入园的时候要向阿姨问声好;回家的时候要说声“再见”;跟别人讲话的时候要专心，眼睛不要东张西望;别人说话的时候不要插嘴……..这样要求具体明确，才好照着去做。

不断鼓励，让在练习中慢慢养成。

幼儿的意志力不能持久，注意力很难长期集中。根据幼儿的这个特点，我采取不断鼓励的办法，矫正幼儿不良的行为。比如，大家在午睡的时候，往往有个别幼儿起来小便，脚步走的很重，就给他一个暗示，提醒他矫正;当幼儿小心走路的时候，就微笑着点头表示他做的对。当受到鼓励的时候，他们为了要从自己的行为中得到愉快，也就会自觉地制止那些不好的(转载第一范文网，请保留此标记。)行为了。

防微杜渐，注意矫正任何一点细小行为的错误

往往从细小的过错中，慢慢地养成不良的行为习惯。

在日常生活中常常发生这些事情：有些幼儿容易发脾气，躺在地上拼命用两只小脚踩地板，大哭大叫;有些喜欢玩某些玩具的时，就要人家无条件的给他……对这些行为都不能采取姑息的态度，听任它发展下去。

有一次，当我和幼儿下课一起走的时候，一个幼儿突然伸手到我的衣袋里。这是不礼貌的行为，我就马上很严肃地告诉这个小朋友：“不要随便把手神到别人的口袋里。”幼儿喜欢模仿成年人的行为，特别是喜欢模仿跟他们接近并为他们所喜欢的人的行为。我常常用自己的行为去感染幼儿。比如，坐的时候注意姿势端正，搬东椅子用完后要放回原来的地方，答应的诺言绝对实现。

因势利导，个别教育与经常相结合。

幼儿的性格特点各有不同，他们各有各的兴趣爱好，行为习惯也往往不一样。有一个特别胆小的幼儿，他不习惯集体生活，不相信自己的力量，即使是最简单的事情，也往往不敢去做。对这个，需要让他养成合群的习惯。我就运用各种方法来鼓励他。先是让他做一些简单的事。上作业课的时候，让他来分发作业薄;吃点心的饿时候，让他来分碗筷。经过一次两次的锻炼。他的胆子慢慢大起来了。

接着，我还训练他在大众面前讲话的习惯。一次我讲“小白兔”的故事，提问全班的幼儿：“小白兔是什么颜色?”这是一个非常简单的问题，提问之后我就有意识这样说：“阿姨准备请一个勇敢的小朋友来回答这个问题。大家看看谁最近以来比过去勇敢了?”小朋友们不约而同提到了那个曾经胆小的，他也就大胆地站起来回答了这个问题。

**中班育儿心得家长篇篇三**

人生旅程走到这一阶段，育儿已经成了我们生活的主旋律。痛并快乐着，是这四年多来最为深刻的感受。但看着女儿一天天的长大，渐渐懂事，充满心房的是与日俱增的满足感。

幼儿是孩子成长的关键时期。俗话说：“三岁定八十。”这一时期孩子的人格发育很大程度会影响到她今后的性格。所以我们很注重营造良好的家庭氛围，在潜移默化中，渐渐地影响女儿的言行举止。

一、让女儿开怀大笑

作为全家的心肝宝贝，女儿在家不缺少爱，缺少的是玩伴。一个巴掌拍不响，一个人也乐不起来。爸爸也是独生子，对孩子间的玩乐认识不多，而且女儿的心思总是妈妈懂得多，所以在家里，妈妈就充当她的好伙伴。妈妈把自己孩提时的游戏拿出来跟女儿一起玩，或者依着女儿的兴致一起想些好玩的事儿，每天嘻嘻哈哈地乐上一乐。女儿还给我们的游戏起了名字：“梳妆打扮”、“乌龟山”、“叠手”、“虫虫飞”、“枕头气功”……听名字就知道挺幼稚的，其实小孩的快乐就是这么简单：一个枕头扔过去，不小心(或者故意)掉到了地上，女儿就会哈哈大笑。快乐的嬉戏，能使她变得开朗活泼，而她那充满感染力的童真笑容，也把我们带进了开心的乐园。

二、一切从小事做起

纠正一个坏习惯所花的时间是形成一个好习惯的十倍，或许还无法成功。所以在日常的生活中，我们比较注重女儿良好习惯的形成。比如吃东西时，即使在家里也要求她分给爷爷奶奶、爸爸妈妈。现在，她一拿到好吃的东西都会主动分给我们，有时只有一块饼干，她也会掰开两半，然后将大的那一半给奶奶，把奶奶甜到心坎里去。我们都很愿意为她做任何事，但是绝不允许她用指使的语气说出她的要求，比如使用“喂”来代替称呼。她是我们的小宝贝，但绝不会是小霸王。错误的事一定要求她改正，即使是很小的事情，在正确与错误之间，不会有灰色地带，也从不拿她还小，不要紧等借口来为她开脱。

三、当女儿的忠实粉丝

从女儿呀呀学语开始，我们全家人就成了她的忠实粉丝。她所唱的每一首歌、所朗诵的每一首诗歌、所跳的每一个舞步……都能得到我们最热烈的掌声。客厅是女儿的舞台，而我们是她最最忠实的观众。无论何时，每当她想给我们表演节目，我们都会马上放下手上的事情，专心观看她的表演，并报以热情的喝彩。在亲戚朋友聚会时，我们也会鼓励她在大家面前表演。

四、无间的亲子阅读

女儿喜欢阅读。在很小的时候，我们就拿着书本给她读唐诗，没想到后来她会说话时，就已经记下二十多首。奶奶饭后会看一会儿报纸，女儿就陪着奶奶看报纸。现在有了自己的小人书，更是对书本爱不释手。每一本书，我们都会陪着她边看边读，往往读过多遍后，女儿自己也能看着书本读给我们听了。不知不觉中女儿就识得了许多字，有时连我们自己都觉得很惊讶。

**中班育儿心得家长篇篇四**

随着小课题组的研究进程，到目前为止，我们班进行了两个大型，一个小型语文综合性学习。结合这几次活动，我针对小课题的研究，进行了初步的探行，现在我将我的一些做法和心得体会，做一个简单的总结。

我主要从以下几个方面引导学生开展小学语文综合性学习活动：

一、引导小组合作学习。

语文综合性学习是培养学生合作意识的一个主阵地。《语文课程标准》指出“综合性学习应强调合作精神，注意培养学生策划、组织、协调和实施的能力”。而农村小学生受生活环境和生活状态的制约以及家庭的影响，大多缺乏自主的合作意识。在活动指导过程中，我首先重视对学生合作方法的指导和合作意识的培养。以《成长的故事》这一综合性学习活动为例，我主要对学生做了以下几点指导和研究：

1.把学生组成合理有效的学习合作小组。

针对农村小学生的实际，我从兴趣、能力、家庭住址，家庭条件，男女学生的搭配等方面综合考虑。以兴趣为导向，以能力为基础，以家庭住址为参考，以家庭条件为辅助，帮助学生结合成比较合理高效的学习小组。如：在引导学生开展了解名人成长故事时，我先按中国名人，外国名人，这两个内容将学生初步分成两个兴趣小组，再根据兴趣小组中，学生的不同喜好并综合考虑家庭住址(就近原则)关系，将学生分成古代名人组，近代名人组，现代名人组，当代名人组。接着，安排有威信，学习组织能力强的同学做组长，(也可以同学推举)然后让学生自主讨论小组内成员的具体分工，同时我会参阅各组的计划安排，分别给每个小组提出合理的建议，补充其不合理的地方，这样引导各小组展开学习活动。

2.指导小组开展学习活动。

小组活动实行组长负责制，在组长的带领下，制定小组学习计划，活动方案，并按计划方案开展活动。由于学生缺乏相关经验和能力，我会帮助各小组完善计划，指导他们怎样按计划开展活动。活动过程中，要引导学生定期交流讨论，发现问题及时汇报交流，共同解决实践中的疑难。在这过程中我还会对普遍存在的问题及时纠正，引导学生合理化活动。最后班级共享实践成果，这时我不忘指导学生对自己，他人，本次活动做客观评价，以及活动小结。拿“名人成长的故事”语文综合性学习活动为例，我发现古代名人成长故事组在制定活动计划时，成员分工不明确，当代名人故事组则是搜集资料的途径单一，我便引导孩子们重新完善。学生在搜集资料的途中我又发现，同一小组的成员之间搜集的资料有过多重复，我指导孩子们要及时与组内成员交流沟通防止这种情况。在指导学生评价时，我会给学生基本的评价标准，在原则上要求不夸大其实，也不过分谦虚，做到公正客观，言之有理，言之有据。评价要具体，不可大而化之。我就是这样引导学生开展小组学习，培养学生的合作意识和能力的。

二、引导学生搜集资料，处理信息。

1、对于农村小学生而言，搜集资料是一项比较困难的任务。比如了解古代名人的故事，由于时代距离遥远，民间传说故事众多，农村人口知识水平不高，这些资料很难从身边的人口中得到，需要从有关书籍和网络上搜索。我们引导学生既要充分利用身边的已有资源，进行调察、走访、搜集，又要敢于、善于向身边的人“求助”，请他们帮助自己搜集资料。同时我还将家里有电脑的同学与没有到电脑的同学调剂开，或者是没有电脑的同学请求有电脑的同学的帮助。

2、我还争得学校的同意，安排小组在业余时间到校电子备课室的电脑上搜集资料，同时开放学校阅览室，供同学搜集资料，查阅书籍。

3、作为教师，为保证学生学习活动的顺利展开，我利用家校通与学生家长及时沟通，得到他们的配合。

4、在信息的处理上，我引导学生充分利用身边的资源，进行文字记录、音像影像资料的收集、动手制作，实验操作等，有时还进行模拟表演，短剧编排，各种比赛，实地考查等创新形式，以利于交流和展示。

5、在具体的操作中，我引导学生在制定活动计划和方案时，一定要列出小组内准备运用的资料搜集的方法，如：上网搜索，请教家长或其他人;查阅书籍报刊杂志;看电视，收听广播，自己动手做一做，试一试等。

6、在信息的整理和处理上，我指导学生对有用的信息进行提炼整合，然后小组商讨展评形式。如手抄报，知识竞赛，辩论赛，故事会，制作学习资料卡，写学习心得体会，发表作文，创编短剧小品，组织跨级pk等丰富多彩的信息处理方式。

三、语文综合性学习体现语文学习要素。

农村小学语文综合性学习是以语文学科为依托的，其落脚点是在全面提高学生的听说读写语文素养上。特别是自主合作探究的意识。因此，它的实践性、综合性都要立足“语文”。学生刚刚踏进语文综合性学习的大门时，可能将更多的注意力放在实践活动的趣味性因素上，兴趣点落在“好玩”二字上，而忽视了“语文”的习得。此时，我们教师要意识到，综合性学习过程应该是听说读写能力的整体发展过程。综合性学习将听说读写整合在一起，既为听、说、写创设了生活化的情境，提供了有意义的话题，又为学生课外阅读圈定了内容，指明了方向。在给合性学习活动中，我们可以设计一系列小规模的活动，把听说读写巧妙地融于活动之中。

**中班育儿心得家长篇篇五**

如今是个全民提昌养生的时代，电视台，电台，报纸等等媒体，养生知识无处不有。

人人都明白健康的重要性，但不是人人都能做到健康的良好习惯。

想有一个健康的身体真不是一件容易的事，需要付出的大量的时间，还不能太随心所欲。

养生之道千条万条，但万变不离其中，那就是一定要有一个好心态和一个好的生活习惯。

好心态犹如一个好天气，万物生长靠太阳，心中是一个晴朗的天，才不会滋生忧郁，一个开心的人就是吃粗茶淡饭，都赛过山珍海味。

还要有一个好的生活习惯，好的生活习惯造就一个好的身体，好的身体造就一个好的心态，好的心态造就一个好的命运。

大自然当中没有一个物种是独立存在的，都有它的生物链，命运也是这样，也有它的生态链，缺一不可，谁见过一个满是忧愁的人成功过，而成功人士的心态都非常的健康。

有了以上两大基石，才能谈及后面千条万条的养生之道。

前段时间，湖南卫视推出的张悟本谈养生，我看的都着了迷，看他讲的天花乱坠，我是听的有滋有味，虽然后来说他就是一个骗子，还骗了许多人，可反省一下，为什么会有这么多人上当受骗呢，归根结底，是人们对健康的渴望，以及对健康的急于求成。一个权威的电视台推出这样一个能迎合大众的节目，谁能不相信他是真的呢，再说了，人要想得到健康居然那么简单，谁都想走捷径，谁都想不劳而获，呵呵，其实静下心来想想，不是骗子坏，是因为人们病急乱投医。

张悟本被揭穿了，还会有李悟本、王悟本等等，还会有人打着养生之道的旗子招摇撞骗，还会有人上当受骗。

其实养生不难，我们不需要学很多深奥的医学知识，我们只需懂得一些生理上的常识，比如饭不要吃得十分饱，太饱了自己就会感到不舒服，可有时在美食面前太难抵挡这种诱惑，当你吃的十二分饱的时候，疾病也从此埋下了根源;还有，不要睡的太晚，我们不一定非要了解生物钟在什么时候什么经络当令，但睡眠不充足的时候，第二天人肯定是无精打采的，所以早睡早起好习惯谁都知道。

所以说养生不难，只要按照大自然的规律，日出而作日落而息，一日三餐定时定量，心情好，不忧愁，保准有个好身体。

但是，若说养生不难，说实话其实很难，现在有几个人能做到日出而作日落而息啊，现在的夜生活太丰富了，谁舍得那么早就去睡觉啊，那不是太浪费这良宸美景吗，如今有钱了，吃的也好了，面对一桌山珍海味，真舍不得吃个七分饱就放筷子。

晚上熬通霄是常有的事，饿了吃霄夜，早上起不来，白天没精神，五脏六腑被不规律的生物钟搞得乱七八糟，人们总会为自己的作法开脱责任，自己可以原谅自己的过错，可身体原谅不了这些过错，所以说，是我们的不良习惯赶跑了健康。

呵呵，要是人人都能作到有个良好的生活习惯，好多医生都要下岗了。

**中班育儿心得家长篇篇六**

优秀员工心得体会

时间飞逝，岁月如梭，转眼间我来友谊新天地已经三年了,在此期间，我由一个对社会一无所知的学生变成一个合格的员工。

当初进入工作岗位时，我什么都不懂，对岗位、操作的概念理解只限于书面，从来没有亲身操作过，对于空调技术更一窍不通。我知道友谊集团是一个大型商厦。是一个人人向往的行业，进入友谊新天地是我的荣幸。在领导和师傅们的教导下鼓励下，我学到了很多的专业知识。记得刚开始的时候我对工作中一些问题总是不能得心应手，工作效率也不是很高。但是在各位领导和师傅们的帮助下，我每天挤出一定的时间不断充实自己，坚持不断地学习理论知识、总结工作经验，努力提高综合素质，不断加强思想工作和技术操作方面的一些知识，严格遵守各项规章制度，完成了自己岗位的各项职责。慢慢的我开始熟悉一些基本的操作流程和一些基本理论，师傅们教我怎样维修机器和保养，经过一段时间的锻炼和学习，我也开始慢慢的独立操作，并能够管理好自己的责任区。

我在这三年期间，为了给企业减少费用。我和师傅们对空调风机进行注油，对有磨损的电机进行更换轴承。为了制造一个更好、更舒适的卖场环境，对机器的湿片进行清洗，对新风井道进行清理。夏季为了提高直燃机制冷效果，我们提前对冷却塔进行清理，并且对冷却塔进行冲洗、刷漆、注油。冬天为了防止空调水管冻裂，我们把所有的外围商铺的所有的空调管路进行拆卸和封堵。每次和师傅们把每一项工作完成之后我心理总有一种说不出的喜悦。

回想这三年在工作中既有辛酸也有快乐，过去的三年风风雨雨似乎都浮现在眼前，我非常感谢师傅们对我的栽培，让我在人生中得到了最宝贵的工作经验和社会经验。增强人与人的沟通能力明白了很多的做人道理，在工作中不断的完善自我。

总之，在上级领导和师傅们的关心帮助下，我的各方面都有了很大的进步，技术方面也得到了较大程度的提高。虽然有了一定的进步和成绩，但是在一些方面我还是存在着不足。

在今后的工作中，我会认真的做好每天的工作，把学到的技术体现在工作中，在工作中能采取积极主动，能够参加每项工作。更加严格要求自己，时刻牢记“责任、状态、奉贤、危机”八字方针努力工作回报企业。有时候也会遇到一些技术方面不懂的问题，还是会虚心请教。在以后的工作中我会更加强自身学习，提高自身素质.要坚持每天在多挤出一定的时间不断充实自己，端正态度，改正方法，广泛汲取各种知识，并把所学运用到工作中，在时间中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服辄尝浅止，一只半解倾向。争取把自己工作上的不足掌握的更加透彻，为服务一线工作做出更大的贡献。

最后感谢杨总又给了我一次机会，我为自己能够在这样一家具有雄厚实力，发展如此之快的企业而感到骄傲和自豪。在今后工作中我将加强自我管理意识，勇于开拓创新，不断提高自我能力，在企业领导的带领下使自己的工作达到一个更高的层次。以后我依然努力工作，我会用虚心的态度和饱满的热情做好工作，我信心百倍，一定要成为一名更优秀的友谊员工。让我们携手共创友谊的美好明天。

**中班育儿心得家长篇篇七**

今天是三八妇女节，学校开展了以＂关爱老人＂为主题的大学生社会社践活动。于是，我和我们社区放假在家的大学同学走进我们社区，开展了＂关爱“空巢”老人，送温暖给他（她）们＂的活动。了解和关心老人们的生活，帮助他们解决生活中的困难，让他们感受党的温暖和社区的关爱。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德.然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母.所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人.我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德.

3月8日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为＂夕阳红＂的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个＂世外桃源＂，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模，环境并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，＂很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。＂顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望...

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他...说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，＂爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！＂爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多...

记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想......极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活.他们理应得到这种爱.我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注.因为：爱，是我们共同的语言.我们是所有老人的子女！

**中班育儿心得家长篇篇八**

经过本学期，自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进展。虽然时间不是很长，但我也总结了一些自己在工作上的心德体会。

一、班级领导者——班长要树立威信

1、多做实事，让班级成员知道你在不停地为大家服务，自己付出了实际行动，才会的到班级同学的认同;

2、以身作则，敢出头，以自己为表率带领大家适应寻找适合班级的、同学自己的合理的大学发展路线;

3、言行一致、做事果断。我们将面临很多的班级发展路线上的抉择，在一件事发生分歧或班内出现一些不和谐声音时，要敢于坚持己见果断行事。

二、要树立全面的榜样模范

自己在班级中并不是每个方面都是最优秀的，必须在班级的每个方面都要树立起榜样，培养一种竞争的意识，大家共同学习才会有更好的发展，要以自己的言行举止，在学习、生活、工作等方面起到带头作用，要不断通过各种途径如参加各种活动来锻炼自己，提高自己的能力，提高自信，把最佳的一面展示给同学。

三、处理好同学关系

要处理好同学关系，首先就要把同学把班级利益放在第一位，还应多与同学私下交流，了解同学的想法，私下交流时必用谦虚态度。

四、提高班级团结意识

团结是一个集体之所以成为一个集体的基础，提高班级凝聚力，提高集体荣誉感认同感，首先就要加强班委团结，班委就像高楼的框架，只有一个高效团结的班委才能够带动班级走得更高，还应多举办集体活动，加强班级成员之间的友谊。在此基础上适当与其他班进行竞赛性活动，比如各种体育比赛等，班级自然就拧成一股绳了，班级的发展同学的发展也就有了强大动力。

作为班长我们都需要很高的人格魅力，这样才能够形成一种潜意识的引导力，应该肩负起自己的责任，虽然大学是一个时间行动比较自由的地方，但是这不能并不能影响到大家是班集体的一份子，尽管每个人都有自己的想要的生活方式和发展方向，但是对于班级都应该有集体荣誉感，班长就是要能够引导这股集体的力量更好的相互促进共同发展。

所以，我要要求自己做到自己应该去做的认真去实践学校分配的工作，做一名负责人的好班长。

**中班育儿心得家长篇篇九**

承蒙组织和领导的关爱，去年5月，我被市委组织部安排到赣州稀土矿业有限公司任副部长(主持工作)，进行了为期一年的挂职锻炼。期间，我始终坚持“在学习中实践、在实践中锻炼、在锻炼中提高”的原则，较好地完成了各项工作任务，受到了挂职单位和市委组织部的好评，同时也使自己得到了全面锻炼、提高。现结合企业挂职锻炼的经历，谈谈自己五个方面的体会。

体会一：摆正位置、求真务实。在一个新的环境里，只有保持清醒的头脑，正确认识自我，是抓住机遇迎接挑战的前提，同时一定要注意以下几点：

1、摆正位置，明确目的。作为一名挂职干部，应该明确挂职的目的，调整好自己的心态，深入调查研究，认真履行职责，在实践中增长才干，把挂职真正变成锻炼自己的大好机会。作为公司投资发展部暂时主持工作的副部长，不可自认为是“钦差大臣”，到企业部门指手划脚;也不可唯唯诺诺，不求有功、但求无过，该管的不敢管，该做的不敢做，甚至长期待在原单位，或是“身在曹营心在汉”，挂在上面，沉不下去;也不应该为求总结时“表功”，不顾实际，搞花架子，哗众取宠。

2、做事先做人，以诚相待。在企业开展工作，首先要应对错综复杂的人际关系。如何处理方方面面的关系，我认为最好的办法就是回避，多听少说、慎表态，有利于团结的话要讲，不利于团结的话不说，避免陷入人际关系陷阱之中，处好人际关系，以诚相待交朋友。多干实事，少说空话，争取尽快得到企业领导和职工群众的信任与支持。这不仅是一种基本的工作方法，而且是一个打开工作局面的重要策略。

3、严以律己，宽以待人。在企业挂职一定要遵守企业的各项规章制度和管理规定，如按时上下班，上班时坚持在岗在位，要真心实意的对待职工，尽可能的接受企业文化，只有你接受、融入这种文化，他们才可能容纳你、欢迎你。

体会之二：善于观察、准确切入。在有限的挂职时间里做出更多的业绩，一定要找准工作切入点。其主要方法如下：

1、在分工之内寻找工作切入点。我所在的投资发展部是一个发展战略部门，包括企业文化拓展、项目编制、项目投资和监管、公司合法权利的维护管理以及合同清算等工作。由于部门工作的重要性和紧迫性，很多时候为了不拉部门的后腿只有边学边做，以达到更好的适应和融入。因为在赣州市项目办跟班学习过几个月，所以对于项目建议书的编制和投资方面有一定的基础，于是我在这方面重点下工夫，同时也是作为融入部门工作的一个切入点，以更好的开展和完成工作。

2、在其他领导分工中寻找工作切入点。如果对其他领导负责的某项工作感兴趣，一定要进行沟通工作，以协助者的身份参与其中。这种参与是合作、是支持，而非干预。否则，就会产生矛盾。

3、干你想干的事情。前提是不耽误自己的工作，不影响挂职单位的正常运作，并且所做的事情要有意义、有价值，这就需要平常用心去观察、调研。例如：通过调研，我向公司提交了的《对机械制造公司纳税筹划的几点建议》和《强化资金管理，促进企业发展》的论文，得到公司领导的肯定和认可。

体会之三：努力学习、与时俱进。因为政府部门与企业之间的管理体制、运行机制和从事的工作都有十分明显的区别，为了适应环境，必须首先从学习入手，尽快熟悉工作，进入角色。一要尽快熟悉企业的基本情况，学习企业的各项规章制度和管理规定;二要提高专业知识水平，掌握企业工艺技术装备、产品结构、市场占有和人力资源等情况;三要了解企业相关行业知识，掌握企业所处行业的发展动态、产业政策。

体会之四：政府机关应切实转变工作作风、加大为企业协调服务的力度。挂职前，在工作中常有“照抄照搬”、“闭门造车”的现象，脱离实际的多，可操作性强的少。其次，挂职期间到政府机关办事，从“人求”到“求人”，领略了“冷面孔”“冰言语”，尝到了被“踢皮球”的苦衷，深深感受到政府机关转变工作作风、转变职能、为基层服务的必要性。另外，以前在政府部门工作，感觉到市属企业发展势头强劲，到公司挂职后，身处金川集团公司抢抓机遇，加快发展的强大洪流之中，才感到市属企业在管理、技术、人才方面与公司的差距很大，进而增强了我的责任感、紧迫感和使命感。

挂职锻炼，对一名公务员来说，是一种难得的人生成长经历，对干部队伍建设来说，则是一种重要的选才、育才方式。其形式丰富多采，内容博大精深，需要完善借鉴的东西很多。

**中班育儿心得家长篇篇十**

中小学生是祖国的未来，通过加强中小学生公共安全教育，培养中小学生的安全意识、知识和技能，提高中小学生面临突发安全事件自救自护的应变能力，对于提高我国整体国民的安全意识和自救、救护能力必将产生深远的积极影响。现就我们学校进行了安全教育后我的一点心得体会。

在新的时代背景下，安全教育越来越显现出其重要性。为了提高安全教育的质量，提高安全教育针对性和可操作性非常有必要。近年来我国陆续修订了《未成年人保护法》、《义务教育法》，颁布了《中小学幼儿园安全管理办法》，对做好中小学安全教育工作提出了明确的法律要求。其中，均提出了要广泛宣传应急法律法规和预防、避险、自救、互救、减灾等常识，增强公众应对突发事件的意识、社会责任意识和自救、互救能力。

随着经济的日益发展，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗?道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。为了更好地宣传交全知识，更好地珍视我们生命，在此，我向全体师生发出了倡议：

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德;

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹;

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路;

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊?”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

**中班育儿心得家长篇篇十一**

20xx年3月8日在我校由学区组织召开教职工纪律作风整顿,通过学习了教职工的工作纪律作风整顿，我收获颇多。

一，这次整顿很重要，我们的教育存在很多问题，很多漏洞，比如部分教师不上岗，部分上岗教师不敬业，部分敬业教师发牢骚，部分发牢骚的教师消极怠工等，如果不开展思想纪律作风整顿，那么以上这些吃国家薪奉的教师不上岗、不敬业、消极怠工势必在教育队伍中造成很大的负面影响，势必影响到工作在一线的教师的士气，势必影响到我们地方教育的声誉，势必影响到我们教师在群众和学生中的形象。所以开展思想纪律作风整顿有必要性。他的必要性体现在能挽救我们的教育事业，能扭转我们教师的思想认识。

二、我在思想上存在的问题是：对党的教育事业的重要性认识不够，对教育事业的美好前景也有些迷茫，是教育事业养活了教师，还是教师养活了教育，在日新月异的商品经济大潮冲击中，思想不免有些活跃，看着别人能够很风光、很体面的时候，总是自叹不如，与同学聚会时总感到囊中羞涩,不能很好的处理事业和家庭的关系，不能够大刀阔斧的干工作，总认为自自己没出息,这样的认识会影响到到自己的工作,思想不端正,就不能很好的干工作,不能放开心干工作,不能放宽心的干工作。所以必须摆正思想，端正态度，认识到教师的地位和作用，认识到教师是人类灵魂的工程师、是园丁、是播种机、是宣传车、是至高无上的授艺者。是人类文明的传送带。没有了他社会文明不能得到传播，我们不能只在乎待遇和薪金，尽管有部分人在某些行业暴发，但是我们应当正确的看待这些问题，不能盲目的攀比，正确的把握这个尺度。

三、在执行纪律上我个人认为没有什么问题，我严格要求自己的考勤，没有特殊事情一般不请假，不早退，不旷勤，坚持在岗。星期天也坚持在校管理学生，认真备课、上课，认真搞好初三毕业班的复习工作，不偷懒、不偷闲，早晚督查学生的自习情况，抓好迎中考的最后八十天，向每一个四十五分钟要效益，要敢于打硬仗，大干、实干、巧干，争取今年的中考能取得优异的成绩，争取超额完成学区、学校领导交给的任务，不辜负领导的厚爱。

四、在工作作风上和自身形象上存在的问题是有时候中午喝点酒，虽说没有影响到上课，但是毕竟会给师生造成一种不好的影响，所谓学高为师、德高为范，为人师表当以表率，是样板、是榜样、是模范，倘若自己的作风和形象有所折扣，那么势必影响到我们的威信，在管理学生工作中就会受到阻碍。不能服众，所谓己不正何以正人。

五、通过本次思想作风整顿，我今后更理解和尊重我从事的教育事业，坚持邓小平理论教育方针，坚持“三个代表”重要思想，树立社会主义荣辱观，忠诚于人民的教育事业。吃苦在前，享受在后，在工作中起带头作用，时刻不忘作为党员的义务和责任，在工作中绝对服从领导安排，不存在拈轻怕重的现象，在精神状态及工作责任心方面永远保持旺盛的进取心和上进心。服从领导、团结同志、忠于职守、遵守法纪，为人师表，在政治上与党保持高度一致。遵守职业道德和《邯郸市中小学教师行为规范》，认真履行教师义务，圆满完成任务分担的各项工作任务。拿出十二分热情和激情对对待自己的事业，给党和政府、学生和当地群众交一份满意的答卷。

**中班育儿心得家长篇篇十二**

今天是在ui这边实习的第二天了，坐在电脑前想写一点关于一天的实习感受，总结一下顺便和大家分享一下。

早晨八点二十顺利到达公司，真走运，路上没怎么堵车，心里直呼大爽!来到公司sherry姐先给安排了一位置然后又帮着找电脑，热心的好人啊!解决了电脑问题以后就开始正式的干活了。上午sherry姐给的事情不多，就是通知了几个投过建立的同学来面试，发了点邮件然后整理了点东西，因为以前就做过这种类型的工作，所以做起来还是比较顺利的，轻车熟路。下午一点半的时候来面试的同学就陆陆续续的到来了，我的主要工作就是协助sherry姐组织和进行面试，因为这些工作对自己都是很熟悉的所以做起来也算是得心应手。面试结束以后把面试的同学的资料输入电脑，很快下班的时间就到了，真快!

这一天的工作相对比较轻松也还算顺利，这还要依赖于sherry姐的帮助和鼓励。sherry姐总是很耐心的解答我的问题并在交待工作的时候也是很详细地对每一步都作了说明，正是由于这种耐心的指引和教导帮助我顺利地完成了一天的工作。除了sherry姐公司的其他人也给了我很多帮助，当我需要找东西或者做事情的时候都会给我最大的帮助和详尽的提示，记得以前在公司里做的时候感觉在一个办公室里大家是比较陌生的，但是在美邦我却没有这种感觉，每个人迎接我的都是热情的微笑，对于我这个新人并没有排外或者说是不理不睬，都会耐心的解答我的每一个疑问并会询问我是否有什么需要帮助的地方，这些真的让我一种很温馨的感觉。

印象比较深刻的是中午出去吃饭的时候eddy可能是因为水土不服，有点闹肚子。公司的员工很细心的帮他去买药并会注意到每一个小细节，比如说外国人喜欢中国的什么药，哪种药比较合适他用而且价格也不是很贵等等。这种关心和帮助使我以前在别的公司里没有见过的。在公司里eddy应该是最逗的一位了，时不时的会和大家开个小玩笑引来一阵笑声，正是这种笑声拉近了大家的距离。

可能是因为刚过来实习的原因，所以sherry姐给的工作不是很多，但是给的帮助和照顾确实很多，公司里其他的人带给我更多的是温馨的感觉。因为以前在公司做的时候大家的关系都是有点陌生的，所以现在的感觉特别深刻，始终都有一种轻松和愉快的感觉，这种感觉让自己可以很顺利地完成工作，所以虽然工作只有一天但是已经开始喜欢上这个工作环境了，没有了印象中的呆板枯燥，取而代之的是一种很温馨的工作环境，在这种工作环境里每个人都可以很顺利地完成自己的工作，笑声虽然冲淡了上班那种严肃的感觉却带来了工作效率，也是这就是人文的工作环境吧!

过于舒适的工作环境可能会增长员工的惰性，但是温馨的工作环境却可以提高员工的工作效率。没有了一天工作的疲惫，轻松的感觉让我乐于接受新的工作，我相信在美邦在ui我一定会有不同的收获。

**中班育儿心得家长篇篇十三**

烈日，像一团烈火在大地熊熊燃烧，炎热的天气使人喘不过气来。树上的蝉鸣一阵接着一阵，一曲完了，又用一股新的劲头唱起来，尽管这歌声富有节奏感，可仍然让人感到心烦。

在我苦口婆心，软硬兼施的说服下，爸爸终于答应带我去游泳我一路高兴的小跑到游泳馆，虽然累得我气喘吁吁，大汗淋漓，可我还是已最快的速度换好泳裤，戴上游泳镜，一头扎进水里。

有了以前的基础，我已经能在水面上平稳的游上一段了，尽管速度不快，但我心里却有一股自豪感。有了爸爸的陪伴，到深水区游泳已经五所惧怕了。我如鱼得水一般畅游，可毕竟功夫有限，换气时把水呛到喉咙里我一把搂住爸爸的脖子，一时没回过神来的爸爸被我拉进了水里，我一看玩笑开大了，便来一个“鲤鱼打挺”，一头钻入水中朝远处游去。

我游到妈妈身边，正跟她谈笑风生时，爸爸犹如神兵天将，一把抓住我的脚，使我来了个180°大转弯，好在我反应迅速，才避免喝上几口水。

天色渐渐暗下来，爸爸妈妈又在催我回家，可我意犹未尽，为了避开爸爸妈妈的视线，我深吸一口气，抓住栏杆，一直蹲在池底，可毕竟肺活量有限，不出一会儿，我便忍不住，只好已“迅雷不及掩耳之势”钻出水面，呵，他们还没发现。不只是巧合，还是爸爸“火眼金睛”，一次换气时，不巧被爸爸看见了，我只好乖乖的跟着爸爸去更衣室。

活动了一个下午，我也累了，回到家时，我匆匆的吃上几口饭，便趴在床上呼噜大睡。今天是暑假的第二天，我非常的高兴。可是外边下起了雨，我就不能出去玩了，很可惜。12：00一过，我就起床了，第一件事是开电脑，第二件事是关手机，这样boss就找不到我了，哈哈，我很喜欢这个办法，因为它是我自己想出来的。这几天，班上的党员都在接受保持先进性教育，大家都叫他们“保先”，看到他们每天忙忙碌碌，我十分佩服。我也要向他们学习，更加刻苦努力，天天向上，为我国早日实现四个现代化贡献自己的力量。我的口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，光耀中华！”

**中班育儿心得家长篇篇十四**

在这个暑假里，我的身边发生了多得数不清的趣事儿，我就先挑一件我在北京的趣事给大家讲讲吧!

去北京玩的那几天，令我印象最深的就是它啦——刘老根大舞台!我们见到了一个有一个的小品，连刘小光、王小虎也来啦!而那些小品(特别是刘小光的)哩，笑得我们都喘不过气来：

(1)演员超级后空翻：

说起来这个，你也许不信：有一个演员，能在一个桌子外加一个凳子叠起来的高度——后空翻翻到地面上!嗯哪，这还不够哩：“再加两个凳子!”听到演员这一句得意洋洋的话，我愣住了：“还要加?阿弥陀佛，语不惊人死不休呀!”又转念一想吗，“哼，先看看他能不能翻过去再说。”当再把两个凳子叠加上去的时候，上帝哟，估计有两米来高啦!他真的疯了他真的疯了……我的脑子里反反复复的只有这一句话。全场人都屏住了呼吸，原本热闹的屋子顿时变得连一根针掉在地上的声音都能听见。可演员却镇定自若地爬上了最高点，我们都目不转睛得看着，都在心里为他捏了一把汗。“啪嗒!”只听一声清脆的落地声，掌声雷动。这个我们都认为不可能完成的事情，他做到了!一种敬佩感在我心中油然而生。这就是喜剧演员的真本事啊!

(2)刘小光与其搭档陈静演的《西游记》中的唐僧去女儿国的事：

嘿，说到刘小光，每次我可都是两眼放光哟：这个超级喜剧专家，简直可以和小沈阳相提并论啦!一抽一抽的嘴角，墨绿色的歪帽子，白色的小背心，蓝黑色的短裤，这就是“赵四”。他一出场，我鼓得掌，那叫一个拼命啊!咱老喜欢看他的小品了!这次，是关于西游记的一篇：刘小光饰演唐僧，陈静饰演女儿国国王。陈静穿得服饰令人眼前一亮，可是，当我们的“唐僧”出场后，顿时笑翻全场——唐僧的“王冠”变成了蛋糕上附赠的生日礼帽;袈裟变成了一条红黄相间的格格毯子;鞋子是在普通不过的布鞋。你可能会想：“这也没什么吧，不是很搞笑么。”哎哟，别急别急，听我细细道完那个最最搞笑的、能让人笑抽肚子直接送医院的道具——唐僧的法杖在刘小光的手里，变成了——一根长棍子，上面插着个家家户户都有的暖水瓶!啪嗒啪嗒，是不是下巴都掉下来了?赶紧安回去，呵呵，这是正常现象，当时我也有这种情况(文外音：骗鬼啊!)。所有人都被折服了：这唐僧，比原版的还厉害!估计也不用对悟空念紧箍咒了，不听话?拔出暖水瓶的木塞子，哗啦!新菜肴上市：水煮猴…

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找