# 初中生军训作文600字[5篇范文]

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-09-02

*第一篇：初中生军训作文600字开学之初，我们在圆梦广场参加了军训动员大会。在教官和老师的动员下，我对军训生活充满了向往。随后，在他们的带领下，我们开始了九天的军训生活。在这几天里，我认识了许多同学和老师，也结交了许多新朋友。军训生活虽然很...*

**第一篇：初中生军训作文600字**

开学之初，我们在圆梦广场参加了军训动员大会。在教官和老师的动员下，我对军训生活充满了向往。随后，在他们的带领下，我们开始了九天的军训生活。在这几天里，我认识了许多同学和老师，也结交了许多新朋友。军训生活虽然很累，但锻炼了我的身体，磨练了我的意志。下面由小编来给大家分享，欢迎大家参阅。

初中生军训心得体会1

踏进中学的大门，心中充满了无数的憧憬，期盼已久的军训在今日拉开了帷幕。至此我们将开启一段为期一周的奇妙又艰苦的旅程。

其实，说心里话，我很害怕军训，在之前我以为军训就像魔鬼，折磨着我幼小的心灵，可怕极了。然而经过一天的训练后，我的感受截然不同!

在烈日炎炎下，我们伫立在操场上，练习站军姿，四面转，原地踏步……尽管我们出了许多汗，尽管有些同学坚持不住倒下了;我们还是咬着牙坚持下来，因为我们知道，这一切都是为我们好，让我们有一个健康的体魄，并懂得同学之间要团结，互相关心。

军训虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先以为自己一定不会坚持下来，可经过考验，我告诉自己一定要坚持到底，胜利终将属于有信心的人。站军姿时虽然腿发酸却还像小树一样挺拔。每次的坚持都让我兴奋和自豪。还会有一种超越自我的感觉。

军训就像五味盒：酸甜苦辣咸。在一一品尝过后，我又觉得自己是多么地自豪，我又战胜了一个对我来说可怕的事情——军训!

大家累了时幽默的教官为了不让我们灰心，在闲聊时，会逗我们开心。踏步时，教官就把枯燥乏味的一二一改成累不累，我们也很配合。教官喊累不累，我们就接一个不累。有时教官还会幽默地给我们讲笑话，让军训变成了快乐的游戏。

经过这次军训，我们受益非浅。让我们学会了更好的团队精神、学会了自信、学会了奋进、磨炼了意志力、锻炼了身体、锻炼了耐心;将会让我们以健康、自信、勇敢的精神来迎接我们人生的另一个新篇章。

初中生军训心得体会2

“军训”这个词并不陌生，这个词是一种考验，一种磨练，还是锻炼自己的自主力的开始，也是磨练自己坚强的意志力。

今天，我怀着激动的心情来迎接五天的军训。

随着时间的一点一滴，我们初中新生和九年级的大哥哥和大姐姐一起迎接了军训的“开营式”过了一会儿，随着校领导的一声令下，教官就带我们来到指定的场地开始训练。

我们的教官姓田，看他那黝黑的皮肤，一看就是当了许多年的兵，一看就是很厉害的那种。

上午训练一开始，田教官就让我们站军姿，看到我们站的不对就给我们纠正，还时不时的问我们有没有不舒服，过了一会我们的脸上就挂满了汗珠，但是训练并没有结束，我们又练习了“向右看齐：喊齐的时候脸是向右转，喊向前看的时候，听到看字立即把头转回来，田教官告诉我们转脸的时候要快，转回来也要快，还要整齐。

下午训练一开始，田教官首先叫我们复习站军姿和向右看，然后学习四面转法，原地踏步走，和报数;田教官不厌其烦的告诉我们怎么做，在报数时要声音洪亮，干脆利落。果然时“严师出高徒”，我们的训练都有摸有样。

一天的军训已经结束，我累的腿酸，已回到家躺到沙发上一动不想动，但是通过一天的军训让我体会到什么是累，什么叫坚持，什么叫努力，还有什么叫集体，我想这就是军训的意义!

初中生军训心得体会3

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻苦铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧!我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住大宋老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什麽叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧!

初中生军训心得体会4

橄榄，出入口味如黄连，苦涩无比。细细品尝，随之而来的是一一丝丝渗入心脾的甘甜。

偌大的操场上，一个个整齐的方阵正接受“火炉”的考验。我们站着标准的军姿，脸上表情严肃，一颗颗的汗珠顺着脸庞，滴入泥土中。静静地诉说着军训的艰辛。静静地在腿上捏了一下，痛感唤醒了麻木的知觉。我在心中默念：我们正在接受军训的洗礼!品尝那枚苦涩的青橄榄!火辣辣的阳光照射在我们的稚嫩的肌肤上。豆大的汗珠在肌肤上舞动着!一阵热风向我们刮来。操场边的大树迎着风摆动着树枝似乎对我们说：“各位，放弃吧!别逞能了。”我心里愤怒的想着：哼!我才不会放弃呢!我一定能坚持下去，我要证明给你看!

“向右看齐!”教练一声令道。我们齐齐刷刷地向右看齐很快的将对整齐。“向前看，齐步走!”教练那一声声豪迈有威严不可侵犯的口令，让我们前进。我看见对面的教练偷偷竖起大拇指，但是脸上丝毫察觉不出一丝笑容。

正在我们自我陶醉时，对面的教官出其不意的发起了进攻：“向前看!”随着震天动地的一声令下。在地面微微的震动的同时。一阵阵更加汹涌的沙尘暴卷席而来。

原来，两个教官在暗暗较劲，他们大胆夸张的动作，幽默诙谐的样子驱散了军训场上弥漫的硝烟。橄榄的苦味也慢慢消散，一丝丝淡淡的甜味刺激着我们的味蕾，令我们渐渐兴奋起来!终于，我们迎来了休息的命令，一声声一声声响彻云霄的欢呼声，橄榄的甜味在心中蔓延起来!

品尝那枚特别的青橄榄，我们品尝出了“痛并快乐着”的特殊滋味!

初中生军训心得体会5

军训对我来说是一件意义非凡的礼物。从出生到现在，我才知道什么是军训，什么叫军训。

第一天，也就是星期天，我很高兴，因为这一天是我一生第一次军训。我从未这样高兴过。在学校吃完早饭，我就出去走走，妈呀!操场边上站着1，2……16，16个教官，个个看上去好可怕的样子。我害怕极了，希望我们的教官是个戴个眼镜，四方脸，看上去很老实的样子。我们到了操场上，果然，我们那个教官真的如我所料一样，戴个眼镜，四方脸，这下我放心了。我本以为，我们那个教官很好，可没想到他竟然那么严，我们一点错误都不行，什么站军姿不许动。我开始狠我们那个教官。星期天，星期一都是如此。

星期二，星期三，都在下雨，我们就在教室里学歌，玩游戏，教官还逗我们玩，给我们照相，有一次，唱一二三四歌唱的我喉咙发烟。教官还让我们学拉歌，就像：东风吹，战鼓擂，要拉歌。还有：时间，宝贵!要唱，干脆!杜绝，浪费!不唱，撤退——!还有好多拉歌，但教官就让我们抄了四句，有时教官还点人到讲台上去唱歌。707班的郭教官有时也会到我们班上来，因为他曾经是我们徐(虽然我不知道他是哪个徐，但以后我会记住他)教官的学生。有一次徐教官问“你们想让我教，还是想让别的教官教?”我们小声地，但有些害怕的回答：“你”“好，那你们要乖乖地听话”。

星期五上午，也就是最后一天，教官好像有些舍不得我们(我们是他第9批学生)在最后一刻，我哭了，但还好，教官没看见。我不是讨厌军训的吗?讨厌这个徐教官的吗?我为什么会哭了?“快离开这里了，我唯一想说的是：你们只有尊重别人，别人才会尊重你。”教官想了想说：“你们做鬼也不要把我忘了”

现在，我才知道什么是军训，什么叫军训。一个人要忘一个人很难，很难。

初中生军训心得体会5篇600字范文

**第二篇：初中生军训心得体会最新600字**

踏进中学的大门，心中充满了无数的憧憬，期盼已久的军训在今日拉开了帷幕。至此我们将开启一段为期一周的奇妙又艰苦的旅程。下面由小编来给大家分享，欢迎大家参阅。

初中生军训心得体会1

我今年刚刚上初中，还没有正式上课学校就组织了为期5天的“初中生军训训练”，通过这次军训我有不少的心得体会，对我还没有正式开始的初中生活都有无限的憧憬和动力，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

教官姓肖，只比我们大两岁，刚开始他那威严的形象早已树立在我们心中。他有一张严肃而又稚气的脸庞，一声口令可以让我们势气大震。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。我们的教官可是所有教官中最好的一个了，训练并非很严格，当我们累了时，总会让我们休息、喝口水。带领我们拉歌时，他激情澎湃;和同学谈话时，他善于沟通;带领我们训练时，他正经严肃。在第四天的文艺晚会上，他独自表演了一段武术，动作有力到位，使得全年级所有人目瞪口呆，每做一招，下面掌声一片，我们全班都为这位教官而感到自豪。结束时，大家对教官大喊：“你好帅!”他害羞似的低下头，接着又拿出军人的风范带领我们回宿舍

今天军训结束了，上午教官在教室中发表了自己的感想体会。他说自己第一次带学生军训，还说我们与他永远都不会再见面了，听了此番话，我很伤感，毕竟分别就在眼前了。于是班长把全班所有同学的签名合集递给教官，他也很感动，说会永远保留，并想我们敬礼表示感谢。我们再次将掌声送给他!相信我们也会永远记住教官的。真的很难过与他的离别……

初中生军训心得体会2

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

初中生军训心得体会3

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗?没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

初中生军训心得体会4

2024年9月1日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。俗话说：“贵人出门遇风雨。”我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。

光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧贴裤缝线;头要正，颈要直，口要闭;两眼瞪大，目视前方，重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准，站十分钟军姿，就会汗流浃背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的，脚要踢得很高，刚开始学的时候，教官要我们把脚抬起来，然后站着不许动，要把脚抬高，单只脚又站不稳，一开始总是摇摇晃晃的，后来练多几遍，渐渐适应了，就站稳了。光是练踢脚，就练了一上午，双腿都快要麻了。不训不知道，一训吓一跳。通过这次军训才知道自己的体质有多差，才第一天我们班就有人倒下去，可能那天有些同学没吃早餐，才在操场上站了一会儿，就体力不支晕倒了，接连几天几乎每天都有人不舒服，吓得我总是担心自己会不会也倒下去。

幸好，最后我挺过去了。五天的时间，说长不长，说短不短。这次军训磨练了我们的意志，加强了同学们之间的合作性，也加固了大家的友谊。

初中生军训心得体会5

回忆，是心酸的。“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的”。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿;永远铭记，一遍遍的走齐步;永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军;永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的“豆腐块”，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了“豆腐块”的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的字样。炫目的火红色，代表了军队的意志、军队的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是军队，一支永恒的力量。

初中七天的军训之旅，转瞬即逝。回到了阔别七日的家，怀念教官的严格，怀念橄榄绿的美丽……

初中生军训心得体会最新5篇600字

**第三篇：初中生军训感言600字**

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。今天，小编为大家带来了初中生军训感言600字，希望大家喜欢!

初中生军训感言600字篇1

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

初中生军训感言600字篇2

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字没有任何借口!

初中生军训感言600字篇3

三天了!想想过去，我还是一名小学生，如今，我已经光荣地走进了北京一零一中学，完成了三天“艰苦”的军训生活，说是“艰苦”有些夸张，不过对于我们这些每天被供在温室里的“花朵”，可真是一个巨大的挑战呢!起初，当看到一零一美丽的校园时，我愣住了，没想到我竟会在一个公园式的学校学习，这让我倍感自豪。可是，迎接我们第一次入校的竟是一批令我们尊敬而又畏惧的武警教官。“苦不堪言”的军训生活就此拉开了帷幕。第一天，教官便给我们一个下马威：站军姿 20分钟!可能是因为暑假缺乏锻炼，不一会，就有一大批同志“光荣的倒下了”!我也有些挺不住了，可是我心想：不行，我不能这么娇气，一定要想军人一样有毅力......终于,漫长的一天过去了。第二天，我吸取了第一天的经验，并没有感到腿疼得受不了，好像好多了，时间也过得快了，在我的努力下，得到了优秀标兵的称号，让我十分欣慰，也很自豪。

就在我自我满足的同时，我突然发觉，我们的教官跟我们玩“变脸”，当休息时，他们变得十分幽默、亲切，可是一旦开始训练，他们就像“魔鬼教头”一样，十分严肃，不拘言笑。但是教官们比我们还要辛苦，每天我们练习，他们便要大声地喊口令，我们学习，他们要一遍一遍地指导。在这里，我想对所有的教官说一句：“教官们辛苦了!”我从他们身上看到了真正的军人本色，看到了什么事坚持，什么是服从。三天来，教官们让我学到了很多，收获了很多。军训是为了强健我们的体魄，增强我们的意志，让我们学会团结。我相信我不会让老师失望，不会让教官失望，不会让一零一失望!也许在第三天我们七班，没有走好，可并不代表我们不行。“贵在坚持”，只要努力，就会有收获!

**第四篇：初中生军训新闻稿600字（通用）**

初中生军训新闻稿600字（通用5篇）

在一步步向前发展的社会中，用到新闻稿的地方越来越多，新闻稿是客观事实的报道。事实是新闻之源，不是事实的新闻就不能被称之为新闻，也不能将事件的真相呈现给受众，毫无意义。你知道新闻稿怎样写才规范吗？下面是小编精心整理的初中生军训新闻稿600字（通用5篇），希望对大家有所帮助。

初中生军训新闻稿1

今天是20xx年xx月xx日，20xx级新生的军训已经结束了快半个月了。凉爽多云的天气为同学们的训练提供了不少便利，绿茵茵的青草和橄榄绿的迷彩军装相互辉映，让同学们显得活力十足。军官们严格要求新生整理军容和端正军姿，不时亲自示范，并手把手纠正基本的动作，同学们在英姿飒爽的军官的带领下认真训练，丝毫没有半点偷懒。

古人言“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，在这里同学们洒下了辛勤的汗水，收获的将是铁一般的体魄，刚一般的意志，雷厉风行的作风，坚定不移的毅力，这些都将是一个成大事者必备的条件，它是同学们整个大学生活中乃至一生中无比宝贵的财富。

军训虽然辛苦，但是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”同学们只要坚持，胜利就会属于你们！

初中生军训新闻稿2

8月xx日，20xx级新生军训迎来第二天的训练内容，经过第一天高强度的体能训练，大家的精神状态显得十分疲惫，但他们仍坚挺的伫立在操场上，高质量的完成了第二天的军训内容。

清晨，晨曦初上，逐渐升温的阳光考验着17级新生。由于昨天的适应和调整，今天同学们都自觉的维持军姿站立等待着教官的指示。训练中，豆大的汗水滚过学生们被晒红的面颊，教官们的嗓音微微嘶哑，为了保证队伍的整齐和队列动作的标准，无论是教官还是同学都没有一丝懈怠的想法，训练场上回荡着的口令声和环境学子整齐的队列动作声，展现了17级新生敢吃苦、有毅力的良好精神品质。

在一天的训练后，同学们的精神和肉体都得到了充分的磨练，钢铁般的意志也渐渐有了雏形。一位同学在自己的军训日记中写道：“军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训中，大家尽管出现了身体不适的情况，但在指导老师张燕的密切关注下，经过简单的调整，始终坚持着完成了各项训练内容。值得一提的是，学院学生干部在张老师的带领下，轮流值班为新生的军训提供了有力的后勤服务保障！

承接着第一天训练的劳累，17级新生依旧严格按照教官要求，保质保量的完成了第二天全部的课题内容，训练中，没有出现任何缺席、假退的不良现象！他们凭借自己顽强的毅力，诠释着军训的真正含义、用整齐划一的动作证明着他们的青春能量。

初中生军训新闻稿3

为了锻炼新生意识，增强新生身体素质，8月xx日，xx学院新生在篮球场迎来了大学中的第一节必修课--军训，20xx级辅导员严冬莅临军训现场。

早上由于天气原因，军事训练在上午9时30分正式开展，各教官向同学们进行自我介绍，表示热烈的欢迎，随后新生们进行了整理仪容仪表、四面转法、蹲下、跨立、稍息、齐步走、解散、集合的训练，教官详细地向他们展示了这些训练的基本动作，并不断纠正学生们在动作上的细微错误。最后，在教官的严格要求及学生们的配合下，新生们圆满完成了多项动作的训练。

此次军训体现了学校对新生身体健康状况的关心，相信20xx级学子们必将会在军训中有很大的收获，迈向成熟，挥别过去，开始新的征程。

初中生军训新闻稿4

20xx年x月xx号，不知不觉20xx级新生为期14天的军训已经过去一半了，同学们似乎都进入了状态，个个精神抖擞，意气风发。九月的x，烈日炙烤，然而高温并没有阻挡教官教学的热情，同学们也依然拼尽全力投入到训练中去。在部队教官亲切的关怀和严格训练下，在短短的六天里，齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等预定训练科目已初见成效。教官手把手教，学生认真的学，在军训训练场地中，方队整齐，精神饱满，步伐矫健、口令准确、声音嘹亮。

军训，不单是为了提高自身的身体素质，在这期间也不仅仅是学到团体意识及纪律意识；军训，构成了属于这群孩子和青春的一段回忆，编成了他们生命中的一段小插曲。今天上午在学生会主席团的组织带领下全体学生会成员下方队为军训的新生们送绿豆汤，看着一张张被烈日晒得通红的小脸蛋，我们很心疼，我们只有把我们的那份浓浓的关心融入到亲自递到她们手中的那份绿豆汤里，今年管理学院的新生男生全部被送往东山军训基地训练，所以院里只剩下了女生，但是我们的气势并没有输给别的学院，我们管院强悍的女兵阵营，训练有素，口号响亮。期间我们20xx级新生的辅导员谢昀昀书记一直在训练场上陪伴着我们的女兵，这让同学们心里更有劲儿，更加全身心的投入到紧张的训练中。

当我们走出训练场地的时候，听着后面响亮的“一二三四”和有力的“团结就是力量”，相信经过了军训的磨练，同学们会有很大的收获，并逐渐成长为一名合格的\'当代大学生。在未来距离军训结束剩下的不到10天的时间内，时光会给这一群年轻人留下那深于海的烙印，这挥之不去的烙印即将在每一个充满青春活力的生命里绽放出光彩。让他们挥别过去，开始新的征程，站在一个更高的起点，大家翘首以待，他们整装待发。

初中生军训新闻稿5

当娇艳的晨曦温暖地抚摸着大地时，那一抹抹动人的海蓝色从不同的宿舍里涌出，汇成训练场上蓝色的海洋，轻柔的晨风里散发着充满青春活力的气息。我院20xx级新生整齐地穿戴军装挺立在训练场上，在学院各位领导、辅导员以及教官的指导下，以饱满的热情迎接了此次军训。

上午七点半，为期15天的军训在操场全面拉开了序幕。尽管天气炎热，但我们管理学院的受训新生们依然热情不减，以饱满的精神状态投入到训练当中。绿茵茵的青草和橄榄绿的迷彩军装相互辉映，让同学们显得活力十足。集合、看齐、立正、稍息、摆臂、报数，迎接初来乍到的军训学员们的就是这些军训的常规动作。教官严格要求我们整理军容和端正军姿，每一个动作教官都亲自分解示范与指导，并手把手纠正基本的动作。从挺胸到摆臂，迈步到绷脚都要经过教官的严格把关。高温的天气和长时间的站军姿对第一天军训的我们来说确实是个不小的考验，我们在烈日炙烤的塑胶跑道上站上半个小时，热气不断的从地面往上透，脚底又酸又烫，火辣辣的太阳烤的我们口干舌燥、汗流浃背，我们的内心抱怨着要休息，萎靡的想要放弃，在我们快要打退堂鼓的时候，教官分享了他初入军营的经历，一字一句使我们深受感触，我们在教官的鼓励下咬牙坚持，继续与烈日搏斗，尽全力听从教官的命令做到令行禁止。在阳光的洗礼下，同学们在教官的鼓舞下又挺直了腰板，教官严肃又关切地说：“大家站好了，如果有身体不舒服的喊报告......\"期间，我院团委书记谢昀昀在16级新生助导的陪同下多次亲临军训场地，向教官和同学们表示了亲切的慰问，并为他们发放了水和水壶，提供细致周到的服务;谢昀昀书记还与教官们交流了军训进度和成效，并代表管理学院对他们在军训期间为学生们的付出表示了衷心感谢。在夕阳的余辉下，我们的口号越来越洪亮整齐，军姿越来越笔挺，今天的军训就此落下帷幕。

九月，激情飞扬，是热血的，是朝气的。军训是大学生接受锻炼、提高自身综合素质、展现自我的一个平台。相信通过这15天的洗礼，管理学院的同学们能做到团结一致，共同努力奋斗。让我们共祝我院20xx级新生能在军训中磨练、成长，也祝他们的大学生活从军训开始一路高歌。

**第五篇：初中生军训心得体会600字**

坚持不懈，每句口号回荡天际;令行禁止，每个动作如臂使手，金石可镂，每次落脚铿锵有力，人生在勤，每个同学牢记在心。每日一记，下面由小编来给大家带来：军训心得体会。

军训心得体会1

昨日的军训中，貌似十分和蔼的教官给我们下了一个下马威，让我们深深的记住了他。我们都感到了痛苦，我也希望那是第一次，也是最后一次受到惩罚，未曾想到，那竞是一个开端。

今天的军训开始就有些不尽人意，队伍不整齐，跑步时口号不响亮，集合时的速度也并不快，教官的脸便立刻有些阴沉。

昨日对我们还充满信心的教官，瞬间对我们失望万分。不断的挑出我们的各种毛病，有点恨铁不成钢之意。教官的忍耐度在一点点下降，甚至还被气笑了，我们却没有感受到惩罚的黑暗，正在一步步的逼近。

就在这时，一名姓刘的教官走了过来，一看容貌，便知此教官无比“凶恶严厉”也。又想起有位“同志”于昨日去此教官笔下的“飞虎队”报道，回来后据说离“死”仅有一步之遥，看来还是小心为妙。

但仍有几位同学不识时务，正所谓枪打出头鸟，他们受到了做俯卧撑的惩罚。然而我们动作又出了问题，刘教官开始让我们练蹲姿，这是噩梦的开端。

我的身体仿佛不受大脑的控制，腿开始不住的颤抖，一种抽空身子般的疼痛，从下到上漫至全身。一滴滴汗珠在脸上徘徊不忍离去，十分的痒，但谁也不敢擦一下汗，我这才体验到无比痛苦的感觉。

我度秒如年，每一秒都令我难受至极，腿，脚皆已麻木，那种感觉令我终身难忘。每个人的脸都因痛苦而扭曲，心中的感觉难以言表，不断地有呻吟声传来。不知过了多长时间，教官方才让我们起立，我的脚几乎无知觉，整个上午的训练，脚都在不住的抖动。

事实上，我能够理解教官此行为的意义所在，只要我们换位思考，便能茅塞顿开。下午，依旧是无比悲惨……

我们要适应，更要理解惩罚的背后究竟是为了什么。

军训心得体会2

军训不仅是一个军训项目，它更是一种力量，这种初中前的强大力量可以促使我们在初中更好的学习，更加的努力，可人们往往只看到了它的神奇力量，而看不到力量背后，我们的付出与汗水……

从8月25号开始，我们踏进了着熟悉而又陌生的操场，却殊不知要蒋经历六天折磨的魔鬼训练。第一天，我们认识了教官，我们的教官是一个高兴起来像天使，生气起来像魔鬼的人。他们是军人，军人是一个高尚而又威严的职业，从那时起，我的小小心灵种下了敬佩的种子。

这第二天，我们可就惨了，和教官混熟后，教官可待我们“不薄”，有几个调皮捣蛋的同学说说笑笑，很不守规矩。因为我在小学曾任过纪律委员的原固，条件反射似的说了一句“别说话，好好站你们的军姿!”他们虽被管住了，可教官早早的就关注到了这几个同学，所以，我们免不了被罚，自此，我的心灵种下了责任的种子。

第三天，我和同学们笑的喘不过气来，因为我们的教官和六班的教官一起逗我们开心，可好景不长，因为我们笑的太过分了，所以被迫叫停，教官生气的对我们说：“别笑了，做什么事都要有制!”我默默地低下带有笑容的脸，思索着，心里想：“确实，做什么事，自己得把控着量”。自此，我的心灵种下了自主的种子。

第四天，也就是今天，可以说是非常圆满了，没有人请假，没有迟到。但是，有一个小型会操，会操是考验大家的是团结与配合，队列的整齐一致，可是做的最好的是六班，不是我们，但我们也得多体谅同学们，他们认真练习真的也很累，自此，我的心灵种下了体谅的种子。

后面两天，我不知会有什么感觉，会种下什么种子，不管怎样，我会更加努力，坚持到底，抓紧军训，最后我想说一句：“军训我来了，军训我来了!”

军训心得体会3

估计是还没退暑，阳光再一次照在地面上，刚下楼，这么一晒又出汗了。不知怎的，今天早上没跑操，直接带到训练地点。阴凉处都在操场东侧，因此在西侧的班级会辛苦一点，他跟我想的不一样——主 席台上的教官让所有班级都退在阴凉处，原因让众人感动——叫闺蜜私下向我们求的情。于是，今天一天我就下定决心要好好练。

第一课照旧是站军姿，因为在阴凉处，流的汗也就少了。从下节课就开始的走路，剩下的时间一直在练摆臂和走。

下午——是全班飘了的时刻。

哨声响起，消防演练就开始了。这跟平时下楼也没多大变化，只不过走出教育楼后都跑向操场快速集合，便这样开始的第一课。

天气真是变化无常，下午的阴凉处全又像昨天一样聚集在西侧，像我们的东侧的班级，只好晒在太阳底下——西侧阴凉处没有位置了。尽管背朝阳光，那浑身还是像处在一个火炉中。

我们下节课就开练走路了，因为本班进度过差，所以课间20分钟就这样没了。

明天下午就是会操表演了——气氛变得紧张起——我们跑步还没学!从这开始，教官已经快被我们气死了。八班步伐整齐，脚步声小亮，真该好好学习一下。

六班教官教了我们一会儿，八本教官也教了一会，六班教官挺逗，对他的警惕性不高，但八班教官就不一样了。奇怪的是，八班教官一喊——我们跑齐啦!——许是被吓的。

北方教官对我们都愁到叫“大哥大姐们”了。全班都在笑，但那时教官的心情如若不是他本人，是不能够理解的。七班真该自我反省一下，我更应该自我反省。

李教官挺温柔，也不舍得惩罚我们，这么回报他，不合适，有种忘恩负义的感觉。

明天第五天!离会操表演已不再远，明天一天过去，我们将与教官美说再见，就用优良的结果来回报他们!

军训心得体会4

刚开始进三中的时候我们还是迷茫的，陌生的学校，陌生同学，陌生的环境，眨眼就成为了生活中的一部分，在这陌生中我们在不知不觉地转变。

一场军训就在我们还朦朦胧胧的时候已经开始了。在我们所有人都以为军训只是和平常的体育课一样，学习简单的动作，还在休息的时候可以随便追逐打闹，却发现居然是魔鬼般训练，比如：站姿、稍息、蹲下、敬礼、礼毕、坐下……都是锻炼我们的意志力，耐心，敢于吃苦，不服输，顽强的毅力。

一年级的我们不懂规则还十分顽皮，特别喜欢捣乱;二年级的我们活泼，学会了帮助同学，善良，学会了查字典;三年级的我们学会了英语;四年级的我们学会了打扫卫生;五年级的我们会孝敬父母了;六年级的我们成熟了，一瞬间我们进入了初中，学会了独立生活。

在军训里，我们学到了很多东西，虽然十分艰苦，但这是一个磨练人意志的过程，体会到军人的辛苦和他们的风采，精神。这几天虽然很辛苦，却也给了我们培养敢于吃苦的精神的机会。

上午我们站了三十分钟的军姿，下午我们战了二十分钟，每一个动作教官都会非常严格的要求，每天站完的时候，小脚肿胀，大脚发酸，脚跟发火似的。我们心里想斗志昂扬，可外表却累的要死。

虽然做这些很累，但却让我们懂得：幼苗不经历风霜的清洗，怎能长成参天大树;水滴不经过自己的努力，怎么会滴水石穿。不管军训有多少艰辛，却让我们知道付出多少就会收获多少，如果半途而废，就会如竹篮打水，一场空。

军训心得体会5

军训生活拉下了帷幕，下午举行了我们最后的军训展演，其全程振奋人心，八班也一改往日，抗出百分百的精神气容，就此迎难而上，誓要打好这唯一、也是初二学年最后一次的军政展演。

前几日的训练曾让教官质疑过我们的上一年，“特等奖。”我们坐在操场上，看排在我们班级前方的班级英姿飒爽，手心中冒汗，面对于进步极大，步调踏步非常整齐的对手，我们又回想起这五天我们还不太和谐的齐步与跑步，甚至依旧不够饱满的精气神，坐临战场，我像被迫吃上了一颗定心丸，要不然一定把我这些天储存起的王教官“碎碎念”再说一遍，可惜已经有些力不从心，时间也不充允许我这么做。

大家都被其强大的对手震撼住了，总归心中着急，也不顾着我们还是坐在台下应噤声的观众，一边观看，一边对身边的同学讲述评价，学习他们的优点，改正自我的不足，虽说谈论方向是对的，但我们未曾想，在即将上台的考验下，做观众更是一场考脸。

我心明白，八班同学做事向来不掉链子，该认真严肃的场合不会消沉，何况拥有那么多优秀的对手，必定全力以赴，激情澎湃。回到教室，谢老师在黑板上洋许谢酒写下四句：

言行一致

表里如一

诚心诚意

自强自律

我们的名次位守第三，可惜0。02分的成绩败于第二名，正好与”特等”挥手告别。但谢老师言，无所谓。军训并不在于一场展演，你在台上体现出的有多么亮丽或优秀，其位于名次之上的体现在于日后，也是“舞台“之下的磨炼，表里如一应是如此般，无论师长在否，静其心，站如松，坐似钟。这些基本的要求“在军训时体现多深刻都都无所谓然，所以我们淡泊名次。

我们不是为了名次而尽力的表演者，而是名次之后始终不变军训给予我们的内在涵养与气质。我想这十分重要。军训快乐。

初中生军训心得体会600字5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找