# 2024年大学生的军训心得体会简短 大学生的军训心得体会范文最新

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-09-03

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。2024年大学生的军训心得体会简短一短暂而难忘的军训，是迈开新生活的第一步，明天...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**2024年大学生的军训心得体会简短一**

短暂而难忘的军训，是迈开新生活的第一步，明天将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，下面是带来的中职生军训心得体会，欢迎欣赏。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《xx》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

时光像一条潺潺流淌的小河，七天的军训生活转瞬即逝，留给我们的是酸甜苦辣的滋味和永恒的回忆。

结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个崭新的开端，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的我们，汇聚成了一道特别的风景线。飞舞的蚊蝇，流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。

吃苦，给我们留下无尽的财富：强劲的体魄，雷厉风行的作风，和敢作敢为的勇气。

军训，将我们这些十五六岁的人，锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务。

刚军训的时候，我很不理解为什么一个简单的动作我们要反反复复的、枯燥无味的做很多次，教官为何煞费苦心的细心讲解。实践出真知，七天的艰苦军训让我明白，小小的一个立正内涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈的脊梁和无穷毅力，更给了我们龙之传人浩浩正气与铁骨铮铮。

**2024年大学生的军训心得体会简短二**

一个人并不是生来要给打败的，你尽可以消灭他，可就是打不败他。

——海明威

九月初的天空，虽然是天高云淡，却仍旧是骄阳似火。就在这沸沸扬扬的开学季，我作为七年级新生来到了新学校——七中报到，首先是为期四天半的军训。

九月一日下午，怀着对军训的憧憬，我来到了七中南校，与老师、同学们会合后，排队步入操场，等待教官的到来。大太阳火辣辣地烤着大地，风时不时轻轻吹动我们的发梢，同学们小声地交流着激动的心情：飒爽的军姿，整齐的队伍，威武的教官……教官入场，踏着刚劲有力的步伐走到主席台前，“立定——稍息——向右转——起步走——”我们的军训正式开始了。

站军姿。每天上午、下午第一节课大家排队站军姿。“抬头挺胸，目视前方，手贴紧裤缝，两腿蹬直，身体向前倾……”在太阳光强烈地照射下，教官走前走后，不断地要求着我们，手一放松，教官就过来警告，汗水悄悄地顺着脸颊流了下来，想伸手去擦，却又害怕因为自己而连累全班做蹲起。看着天上静静飘着的大大的白云，还有那几棵高大茂盛的白杨树，时间过得好慢好慢啊!脚跟站得发麻，汗水打湿了衣服，脸被太阳晒得火辣辣地生疼，眼前变得恍恍惚惚的……但是，我们必须坚持下去!

跑步。跑步这一项是让教官最发愁的一项，我们班同学有时跑不齐，有时踏不响，弄得教官无可奈何，只能一又一遍地反复练习。“跑步走，—二一……”地上的灰尘都被我们踏着飞扬到了空中，我真为那些走不好的同学着急。每次在队伍里有人不讲纪律、乱动，教官都会罚我们做蹲起、站军姿，有时甚至达到四五百个。因此每天放学时，同学们都一瘸一拐的，脚后跟、大腿疼，整条腿都弯不了，回家的路变得如此漫长……

告别。经过四天半的努力和坚持，我们最终参加了军训汇演，这时候结果对我们来说已经不再重要，因为我们终于坚持了下来。但是教官就要离开我们了，心中有着隐隐的不舍。“春风知别苦，不遣柳条青。”离别时，教官只是让我们站好军姿，然后在我们听校长讲话时，他们还像来时那样，排成两列队伍，迈着整齐的步伐走出了操场。再见了，教官!虽然你总是罚我们做蹲起，但是我还是要谢谢你教会了我们坚强、挺拔、不畏困难。再见了，教官!

四天半的军训很快就结束了，难熬的时光现在都变成了亲切的回忆，想起曾经的站军姿、罚蹲起、跑步走，仿佛都历历在眼前。军训教会了我们军令如山的责任，教会了我们军人的顽强拼搏，教会了我们不畏苦难，勇敢坚强。在以后的学习生活中，我们一定会勇往直前，迎难而上，继续奔跑。

**2024年大学生的军训心得体会简短三**

七天，说快不快，说慢不慢，这不快不慢的七天实在令人难以忘怀。九月三号那天，是军营生活的开始，在前往军营的路上，有欢笑陪伴，时间过得很快，一眨眼的功夫便到了军营。

这七天过的真的很实在，训练其实也谈不上什么苦，就是晒晒太阳，站会儿军姿，比起当兵的军人，咱们要幸福多了。

难忘的事情实在太多太多，令我印象比较深信怕一件事，那就是咱们四连的连长给我们上了一堂打动人心的思想课，讲课的原因很简单，因为班里有两位女同学因身体不适找其他人帮忙代假，连和从这一点就可以看出，我们缺乏许多良好的行为习惯，对于发生这样的事情，连长实在没法包容下去，不想眼睁睁的看着咱们一个个这样堕落下去，面朝太阳，连长给我们足足上了一个小时的课，字字句句无不使人震憾。他说：“人总得学会去适应环境，不能总是任由自己的性子。生活中，我们所做的事情没有多少是自己喜欢或是自己愿意去做的，也没有多少时间去做自己喜欢做的事情，面对这些种种问题，解决的方法只有一个，那就是学会去适应环境，这样才能很好的生活下去。”其中，连长给我们讲了一个令全场人震撼无比的事例。说的是一位17岁的小兵战士，在表演前空翻时，不小心将脖劲骨给弄断，但他并不因此而立即倒下，而是忍着巨痛，听完领导把话演讲完，领导一走，立即倒下。大家想想脖劲骨断开两节，错开位，是件多么痛苦的事情，什么力量使得他如此坚忍不拔，这股力量源自“尊重”，尊重领导，尊重在场的所有人，而现在的我

们时常不会把别人放在眼里，一回到家，很少会跟父母打招呼的时候，通过这件事例，我明白了什么叫“尊重”，什么叫“坚强”。很感谢连长，真想向您敬个礼。

谢谢连长，谢谢年轻的教官，谢谢班里的每一位同学，谢谢学校，感谢这所有的一切，我此时此刻只能说出“谢谢”两字，实在太激动了。

**2024年大学生的军训心得体会简短四**

经过之前的升学体验，我已经深刻理解了军训是一个培养学生吃苦耐劳、坚定意志的训练。如今，我终于时间了自己的理想。在这里，我遇到了很多的新事物，认识了许多新同学。但更值得我庆幸的是，我还能在这里遇到自己熟悉的老朋友——军训!

走进大学，这里的新环境、活动、社团让我感到眼花缭乱。但就在我即将陷入迷茫的时候，军训却用他严格的军事化管理让我从混乱中冷静下来，看清了眼前的事物，重新回忆起自己进入大学目标和方向!

回想这次的军训，虽然训练的方式和方法都与过去的经历大同小异，但正是因为这种熟悉且严格的经历，让我在这个复杂的大学环境中感到了熟悉且温暖的体会。让我能在这个新环境中，明确自己现在拥有的东西，和自己渴求的未来道路。

军训很辛苦，大学的军训就更加的严格。在军训期间，我们不仅每天都要早早起床集合，接受严格的训练和管理。在晚上还的有总结和检查，回顾一天的情况和收获。在这段“吃苦”的经历中，我们这一个临时组成的新班级从最初的散漫变成了后来的团结。从一开始的互不相识的同学，变成了无话不谈的朋友。这场训练不仅仅是对我们素质和纪律的考验和磨练，更是培养和铸造我们的新班级，让我们做好进入大学环境前的热身训练!

军训用严格的训练磨练我们的意志，促进我们在艰苦中体会成长，学会互帮互助，并渐渐忘记心中那些对大学的杂念和混乱，踏踏实实的走进大学的校园，成为一名正直乐观积极向上的大学新生!

我很感谢我们的教官，尽管这几十天的训练体会十分的辛苦，但留在我们回忆中的却仅有那些美好充实的回忆，紧张的自我介绍、团结的军姿坚持、互相鼓励的训练考验……这些美好的回忆为我大学最初的时光留下了不可磨灭的印记。

如今，体会过的这次的军训后，我们已经真正准备好加入xx这所大学的校园。尽管我们还只是一名大学新生，但我们已经明确了自己的道路，并决定以坚定的脚步，从大学向着未来前进!我相信，在毕业时我再回想起这次军训，我一定会更加感谢教官对我们的严格训练，感谢自己能来到这个团结有爱的xxx班!

**2024年大学生的军训心得体会简短五**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但使我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的生活自理能力。军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服、晾衣服，这种感觉真棒!

军训磨练了我们的集体凝聚力。我行我素的作风在军校完全性不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历!

人生中不仅有苦也有乐，进入了凉爽的宿舍，扑面而来的是同学们的欢声笑语，大家聊天说笑，笑声一声接着一声，直到中午睡午觉时才结束。晚上马上就来临了，大家洗好澡后，马上就进入了梦乡。

快乐总是过得很快，愉快的军训结束了，夕阳和我们一样回了家，再见了，军训的生活。

谢谢所有的教官对我们的指导，感谢军校对我们的照顾。

【2024年大学生的军训心得体会简短 大学生的军训心得体会范文最新】相关推荐文章:

大学军训的心得体会 大学军训心得体会简短精辟

2024年大学军训心得体会个人总结8篇简短

大学生的优秀军训心得体会

大学生的军训心得体会350字

大学军训心得体会优秀篇 大学生的军训心得体会范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找