# 2024年大学生实习心得体会最新五篇

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-04

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**2024年大学生实习心得体会最新五篇一**

听到布谷鸟在田头、田野的树林间唱着悠扬动听的歌谣，布谷，布谷，麦子要熟……

告诉人们：过了小满就是芒种，小麦泛黄。布谷鸟的叫声提醒人们，芒种过后是夏至，头年秋天播种的小麦，不管早晚，到这个季节都要成熟，农民就要进入繁忙的麦收季节。

在我记忆中拔麦子是最累的农活，拔麦子的姿势为，两脚前后打开与肩同宽，低头哈腰，伸两手薅住一大把麦子，挺腰，拧劲拔起，然后用脚磕去麦根的余土。用一大把拔起的麦子打;腰儿;这个腰儿就是用来捆麦子的绳儿，这打腰儿是需要点儿技术，把拔下一大搂麦子分成两绺，然后麦穗对着麦穗。一拧打成个结，别在那绺麦子中间，分开两绺麦秆放在地上，腰儿被压在下面，把拔下的麦子放在上面，拔差不多了找出那两绺麦秆对折捆起来。这才算完成一个连贯动作，这应该是最古老的原始劳作方式吧。别看动作并不复杂，也不难学，但连续拔起来，可真让人体会到了什么是“累”。

想当年，我当时就是为了不干农活才一直坚持读书，就是不想没有任何的信仰的生活，不想过一眼就望到十年后的生活，所以一直坚持读书，即使不能完全改变自己的命运，但至少可以让自己有梦想，有追求的生活。

本周，在上课的时候，我也在给学生渗透这方面的知识，我希望他们能努力读书，争取能改变命运，但最起码能改善自己以后的生活。希望当有一天。当他们回首自己的高中生活时，不会因自己虚度光阴而悔恨。

**2024年大学生实习心得体会最新五篇二**

对某些患者，是一直有话要说的，患者由于疾病的痛苦，求医心切，有的家属担心医药的诊疗费用太贵，胡乱就诊，甚至去找巫医神汉，结果反而害了自己家人，也有的对正规的有等级职称的医生抱有不满，反而将希望盲目的寄托在新手身上，是一种天真，至于社会上的一些外行人的胡乱传言与偏方验方，都是未经验证，可能只适用于小的范围，一些并非病症的特例，也会有其它意想不到的后期问题，难以说清，这些都不是对患者完全负责的，患者自己是要有一个素质，作为患者求医问诊的基本素质，对科学，对正面的医务部门的信任。

患者必须要真实全面的解释自己的病情，使医生有正确的判断，只说不舒服说难受就要求医生拿出治病的药方是不合理的求医态度，自己平时完全的不注意身体肆意伤害健康出了问题蛮横的要求医生拿出万能药恢复健康恢复年轻活力也是不可能的，这都是失去了生活的基础，对于年长的人，经历生活多年风雨，身体的伤痛隐患，很多都是形成很久，是年轻时代的遗留，是必须承受的，服用任何的药物，也只能减少些许痛苦，不可能根治的，平时不注重基本的常识保健，日常生活无规律，靠吃药顶着只能是一时，何况很多药物都是有更多的副作用，损害身体是明显的，治病治得再好不如没有病不如不生病，个人的日常生活以及周围的小环境是重要的，生了病要找到好药很难，如果导致生病的原因不改变，即使用了好药以后也还是会出问题，病能好不能好在患者本人不在医生。

患者要真实准确的描述自身情况，医生具备多年的治病救人的经验，判断相对准确，能把握问题的本质，实习生们没有生活牵绊，没有更多的工作上的业务负担，是可以有时间把热情投入到工作中，更加详细的了解实际情况，多接触临床病例，多用心体会思考，为老师补充一些细节，为科研工作者的实验室研究工作提供更多可靠的内容，自己谦虚谨慎，多学习，积攒更多实践，完善和提高，把书本上的知识与医患的实际交流，与生产生活的实际结合，争取早日成为一个合格的经得起实际工作检验的医师。

**2024年大学生实习心得体会最新五篇三**

20xx年暑假，我带着学校的暑期社会实践介绍信来到郭大寨乡镇卫生院，开始了我为期一周多的暑期见习的旅程。对于我这个只有半年学医经历的学生来说，根本就还没有涉及任何有关医学的专业知识，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到卫生院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

院长了解我的情况之后，觉得我应该全面的对医院的各种科室进行了解最好，所以我先后在外科、药房、护理…各方面进行了不同时间的见习。镜中的我，穿着干净洁白的白大褂，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生!不过话说回来，身上还觉得多了一种承载不了的负担。

带我护理方面的是一个卫校毕业的实习生，可他的各项操作都看起来都游刃有余，我在一旁不禁感慨。看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。思想汇报专题慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。终于在时间的磨练下渐渐地开始“快”起来

环境熟悉之后，我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，跟她学习了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。给我印象最深的是哪个医生一直在给我强调“无菌操作无菌观念和规范化操作”。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。说不准以后的医学改革可以把那些繁琐的操作改进一下，呵呵!

还有一个外科手术，缝合伤口。看着医生慢慢的把伤口洗干净，再一点点清除淤血，最后进行缝合。其间如果任何一环节操作没有符合无菌操作的要求，后果将不堪设想。这让我想到了自己的如此不经意会是如此的严重。所以在接下来的换针水、拔针头的操作中我都十分的小心谨慎。忽然明白：在我的职业生涯中，不允许“万一”。

见习8天，让我感受最深的是:临床是理论基础知识的巩固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在见习前没有好好学习，加上填鸭式的传统教育模式，被动的接受知识害惨了学生，更可悲的是，我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料，只要不断翻书，真有种”书到用时方恨少”的悔恨与喟叹啊。

每一个医院的门口都有各种“微笑服务”的宣传标语。这让我想到了很多。众所周知.建立和谐的护患关系，首先要做到将心比心。用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心与信心，疾病不攻自破，那该是医学界灿烂的风景.其次，擅于与病人沟通。其中，微笑是一把出奇制胜的尚方宝剑。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种轻松与温馨舒适的感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里，因此，我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人每天都能感受温暖，无论是寒冬还是炎炎酷暑，微笑总是一道美不胜收的风景。

**2024年大学生实习心得体会最新五篇四**

20\_\_\_年6月24日到7月4日，我们土木工程系20\_\_\_级的全体同学在开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“土木味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

**2024年大学生实习心得体会最新五篇五**

实习单位简介

中国农业银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分。中国农业银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全。中国农业银行五角场支行是坐落在五角场商业区的一个支行，领导杨浦区的各个营业网点。

经过在农行的1个半月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是第三方存管业务，其他一般了解的有储蓄业务、信用卡业务、业务。工作包括最先简单的录入、统计和后来的前台营销、接待工作。

实习内容

在实习的前两个星期，我在五角场支行的电子产品部学习银行的最基本工作，如录入、统计、制表、复核等。通过这些简单的工作，我了解了银行卡业务的基本操作流程，未接触银行工作前看似简单的一张信用卡，是必须经过评估、审核、录入、复核、存档、编制、打印等一系列完整严密的手续才能完成的。当中任何一个环节出了差错，都会带来繁琐的纠正工作。刚开始认为对于简单的电脑操作完全可以胜任的我，慢慢明白，最重要的不是快，而是准。除了银行卡的操作流程，在做一些杂事，如电话联络各所业务人员、大堂经理等工作时，我也深刻体会到银行不是简单的存款取款的渠道，而是一个具有权威性的完整的金融机构。银行的后台业务也包罗万象，每个部门都有自己工作的操作流程，而我这次接触的是电子产品部，主要学习的是第三方存管业务。

经过两个星期的学习，我有幸有机会被分配到黄兴所营业网点进行前台的第三方存管业务处理。每天我和一名银行操作人员还有三名实习生一组人来到营口路上的中心建投证券所，推广第三方存管业务。“第三方存管”是指证券公司客户证券交易结算资金交由银行存管，由存管银行按照法律、法规的要求，负责客户资金的存取与资金交收，证券交易操作保持不变。对于这个国家刚出台的新型业务，我们要做好介绍和营销工作。在证券所，接触到的大部分人都是退休离职人员，年长的不在少数。我们除了需要耐心讲解外，还会根据他们的需要为他们提供各种便利帮助他们申请和使用。介绍、答疑、填表、复印、装订、跑上跑下这些看似简单的活拼凑在一起，比起在办公室里的电脑录入工作可是r辛苦多了。不过这样的“亲民”实习让我学习到了很多，收获颇丰：要做好一份工作甚至一个业务，要从顾客的角度切实为他们着想，要用诚心感动他们，尤其是银行这样一个公立的角色，更要时时以认真严谨的态度要求自己服务大众。

第三方存管作为一个新出台的业务，不仅给了证券市场一股新象，也给了我全新的力量，让我收获的不仅仅是简单的业务操作方法，且是工作背后那份深刻的认知体会—该如何做好一个银行人员。

实习收获与体会

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班;如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

【2024年大学生实习心得体会最新五篇】相关推荐文章:

有关大学生实习心得体会五篇

2024年最新个人实习总结五篇

最新党员心得体会2024年五篇

2024年三下乡心得体会最新五篇

个人作风建设心得体会2024年最新五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找