# 军训感悟日记500字（含五篇）

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-05

*第一篇：军训感悟日记500字军训，这个词对于我们而言，不仅仅代表着即将受到长达数天的严格训练，也意味着将从中学习到生活自理、做事雷厉风行的军人气质。说到这里，同学们知道怎么写军训感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备...*

**第一篇：军训感悟日记500字**

军训，这个词对于我们而言，不仅仅代表着即将受到长达数天的严格训练，也意味着将从中学习到生活自理、做事雷厉风行的军人气质。说到这里，同学们知道怎么写军训感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：军训感悟日记500字

军训感悟日记500字1

今天是星期五，有点暗黑色调，今天的早上有点承上启下的意味。昨夜，一晚上的训练只有队列练习，并没有练习广播体操，不怎么整齐的动作便造成了这不理想的结果。一场猝不及防的比赛让我们措手不及，尽管最后结果并不尽如人意，但已是尽我们力所能及。虽有遗憾，但也无可后悔，黑色星期五，便从一早开始了。

“早操失利”“已成过去时”“队列联系”“营长发怒”这几个关键词概括了我们一早，甚至一天的生活。上午复习操体动作，一遍又一遍的重复刺痛肌肉，疲惫了身体。但仅因为一口气怒生于膛，我们也要去服从口令。军人以服从命令为职，学生以服从口令为任。这不是愚从，而是一份对自己的证明。我不敢保证能做到最好，单一的会全力去做，直到满意为止。可能这段时间有些长，但尽量不贰过。每位同学都想受到称赞，将任务圆满完成。譬如“贤哉，回也!人不堪其忧，也回不改其乐”之语，是孔夫子对其弟子的称赞。所以，这次军训必定是一场虐。不怕笨，就怕不学，有这种信念，那便什么都无可抱怨。一个个无理取闹的借口，不过是懒散的掩饰。娇贵的个体也终将被改变，因为走向社会，无人在意你的感受，你的心情无足轻重。现在若自己都忍受不了，又谈何担当?与其整日埋怨，撂锹停干，不如提起干劲，任劳任怨。军训的生活是一份课程，一切只为让从未踏入社会的菜鸟修炼。

今日多流汗，他日少流泪。学生时代从军训结束，又开始。军训是新征程的第一步。或许这段历程是单调的，枯燥的，但所有人都报以微笑面对，即使有时会有委屈流泪，也绝不会停歇前进的脚步。

军训感悟日记500字2

七天的军训就这样过去了。

说真的，有点舍不得那种生活，舍不得饭堂的馒头，舍不得可爱的小欣。同学们都说我疯了，可我还是不可自拔的喜欢上了那些。

38个人一间宿舍，是军训之前我们想都没想过的。很热闹，甚至晚上也吵到很难入睡;大澡堂的情形在军训之前也是没有想过的，第一天大家都这样洗，到了第二天，不知哪个聪明的人买了两个席子放在位置上，从此以后，再也没有人不用席子遮住了;教官不凶，也是我没有想过的，在军训前听到一些军训过的同学谈以前的经验，吓了一跳，军训前的一晚还发恶梦，教官们其实都蛮和蔼的，方法也很独特，小欣比较惨，没什么地位，只能被其他教官指使干事;天气“不错”，也是没有想过的，如果每天都阳光明媚，那么我们肯定很辛苦，看来要感谢那些连绵不断的小雨阵雨中雨大雨啊，让我们可以在宿舍里休息娱乐……

军训没有我想象中的这么累，但我们也流了不少的汗淋了不少的雨，肯定有付出的。这样的日子自然不能太长久，每天睡5个多小时，每天吃馒头，每天去排队上厕所洗澡，每天去买矿泉水可乐凉茶，每天都去洗厕所……虽然刺激，但真的很疲倦。终于结束了，明天开始就会过回正常的生活了。

我在军训中体会到了很多的有价值的东西，如团队精神啦，分工合作啦，吃苦耐劳的精神啦，互相帮助的意义啦，等等。

在军训的过程中，我们的确体验了很多以前没有体验过的`东西。既然都已经过去了，就把它们当作一次美好的回忆吧。我会永远记得这一次的经验的，不知道经过这次的训练，我们有没变得更成熟呢 这个集体有没变得更团结了呢?

军训感悟日记500字3

8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌!

军训感悟日记500字4

放下赛场上我右手所持的那支球拍，合上我沉迷已久的小说，收好了穿后不久的泳衣，当我穿上校服，拎起水杯，阔步踏上操场时，一股浓浓的强烈的胶味与我撞了个满怀，我轻轻叹了一声，军训开始了。

在此前，我就对初二军训有一种小期待，盼望军训赶快开始。可以想象，我是多么激动的度过了代表们的演讲，多么的迫切——虽然有些腹痛，身体有些不适。

但，那又算得了什么呢?

一位皮肤较黑的年轻教官顶着绿军帽，穿着黑色皮靴，朝我们走来。我想，这就是我们班的新教官了吧!果然不出我所料，跑到九班班旗那里便停住了。

他向左转了个身，位置没有半毫偏差，使我从心底里敬佩起来，他板着脸，眉宇间流露着霸气，那双眸子里给人一种神圣不可侵犯的威严，仿佛可以凭借着他的力量去摆平世界。

他一声令下，我们像挨了吵的兵急匆匆地放好水杯，又急匆匆地站好队，接受他的训练。

先是站军姿，仿佛这个字就是枯燥的代表。不不不，其实挺有趣的，你们站着教官讲着，也并不枯燥。但我哪敢有丝毫懈怠?我照着标准的军姿站着，背着阳，火辣辣的阳光射在后脑勺上，使我感到军训这两个字的表层含义。十分钟过去了，一位位同学打起了报告，休息去了。我双脚发麻，两眼发晕，我并没有打报告，任凭豆大的汗珠流过脸颊，任凭小腹隐隐作痛。我皱紧了眉头，咬紧牙关，默默忍者。

晴朗的天空中掠过几只飞鸟，但转眼就不见了;校外的柳树上响着蝉鸣，栏杆外也站了许多家长，给一中的校园带来了几丝生机。

此时此刻的我真想打个报告擦擦汗，很快，我的这个念头便打消了。一阵秋风掠过我的脸颊，带着夏天的韵味，使总教官吹响哨子，命我们休息。我坐在地上，微微笑着，那一刻，真的好舒服……我也以同样的毅力完成了下午的训练。喜悦与自豪感同时涌上心头。

坚持，磨炼自己，让自己钢铁般不朽，钻石一样发光!

军训感悟日记500字5

初中一年级，我参加了为期五天军训。我印象中，军训就是参加活动跟旅游一样大家在一起玩玩，谁知道是我想错了。

当天下午，我们来坐着大巴车来到镇江世业州的训练基地。处理好内务后，我们便开始了训练!

第一天，我和同学们就练了一上午的军姿，有站姿、坐姿、蹲姿。千万不要以为坐姿和蹲姿很轻松哦，因为它们都要把腰板挺得直直的，不能有一丝放松。教官也很严厉，有一点不标准就会瞪你一眼，每次教官走到我旁边我的心里都会很紧张。

累了一上午，到吃饭的时候了，我很兴备，进了食堂，食堂内整齐的摆放着很多桌子，看着桌上的菜，也许是很饿的原因，我目不转睛的盯着桌上的菜，口水都快流出来了。虽然在家时很挑食，但这次我吃的很香!

这样过了一天，我开始想家了。我的心中就会浮现出妈妈在家照顾我的场景，在想起军训的生活，我的眼里充满了泪水，但是我忍住了，没有让他们流下来，因为，我心里总想着妈妈说过的一句话：“男儿流血流汗不流泪”!

第二天，我们依旧重复着第一天的训练，每天都要在太阳底下暴晒好几个小时，训练各种动作，再苦再累我必须得坚持着，因为我长大了，我是一名初中生了!

第三天，去吃饭时，我看到了训练场的大门，我是多么想跑出去，回到家，再也不会受这训练之苦，可是再一想，这和逃兵有什么区别?于是，我便打消了这个念头。

第四天我已经适应了军训的生活了。感觉没这么枯燥了，晚上参加了一个文艺晚会，我也是我们班这次舞蹈的主将，跳的很尽兴，玩的也很开心，看着各班的演出，我的心情开心了很多，况且明天就要回家了，一想到这里，我的心里就无比的激动!

最后的一天，好多各班的家长来观看我们的汇报演出，这毕竟是5天训练的成果，大家都很努力的表演着，到了下午该是我们回去的时候了，我们整理好随身物品，在训练场上跟我们的教官告别，当教官再让我们喊出训练的口号时，大伙都情不自禁的流出了眼泪，我感觉，这一天，是我最幸福的一天。

五天的军训生活就这样结束了。在五天里，有苦、有甜，有欢笑、有泪水，我的心感慨万千。让我体会到了军队的生活，在以后的学习生活中，一定会受益匪浅的!

军训感悟日记500字6

军训，说白些，就是吃苦，捱苦。古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。而这总的来说，也就是苦。

对于军训，说实话，我并没有什么美好的回忆，每天似重复而并非重复地做某一看似同样的动作，不停地做，在那炙热的火球底下不停地做，做到汗流浃背，做到汗流满面，做到脚跟发麻，做到四肢酸痛。而到了这时，我们也总算是完成了教官，老师，学校领导的要求：苦!吃苦!捱苦!

教官曾说过一句话，我印象十分深刻：军训，就是一锅苦水，这锅苦水是由你们的汗水，加上教官的口水，以及一些人的泪水，熬成的。不错，这就是现实，军训就是苦，我觉得这是毋庸置疑的。不管前人曾写过，说过，赞美过，阿谀奉承过多少军训是美好的话语，我认为，军训就是苦，我们去军训，就是去吃苦，去捱苦。

军训期间所说的苦，其实我知道，这算不了什么。与我们将来长大面对社会，在社会上立足时所受的苦来进行比较，我知道，这只是芝麻绿豆而已。因此，我没有对这次军训有过抱怨。我知道，做人首先就是要学会吃苦，要学会懂得吃苦。

吃得苦中苦，方为人上人。这是家喻户晓的话，我从小就听说了。然而，这又有多少人做到呢?我不清楚。对于这次的军训，我所学到的东西并没有多少。不过，军训生活期间，那些所谓的苦，则加深了我的苦的意识。

吃苦并不是吃亏，不要抱有吃亏的想法来对待吃苦。要记住，黄连里可是含有很多营养，可是很有用处的哦!

军训感悟日记500字6篇

**第二篇：精选军训感悟日记**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之精选军训感悟日记

【 篇一 】

还记得军训的第一天，我拖着笨重的行李箱，匆匆和父母道别，就和同学们一起踏上了军训的旅程。大巴车缓缓驶入军训基地，我们被眼前的景色惊呆了：之前还是破破烂烂的“贫民窟”，这么豪华的别墅，我们是走错路了吗？沉浸在兴奋之中我们都不知道，接下来的军训生活是多么艰苦……

先说说我们的教官，他今年二十多岁，在训练时十分严格，有一次我们练习正步走，一群人站得东倒西歪的，似乎被风轻轻一吹就会倒下。“你们要是再动，就找块砖头放在脚上！”啊？！都站不稳了还得加块砖头，这不是火上浇油嘛！我们被吓得不轻，好几个同学一激动，重心不稳就差点倒下。别看他要求这么严，其实他是个好教官。军训本就是来吃苦的，要求不严怎么行？有时教官喊得嗓子都哑了却还是不停，我们几十个人的声音都不及他一人的响亮。

其实这次军训，令我印象最深刻的，不是军训多么苦多么累，而是我们班的团结，和张老师的一番谆谆教导。

那是军训的第一天，光是一个早上就晕倒了好多人。晚上，张老师找到了我们，我们以为她想鼓励鼓励我们，没成想，老师劈头盖脸地批评了我们一顿：“才第一天，你们就有这么多人晕倒，身体是革命的本钱啊！那么多人年纪轻轻就去世了，为什么？身体不好！健康都有问题了你们要成绩有什么用？你们就是要来军训，来锻炼锻炼！……”看着是很啰嗦的长篇大论，仔细一想却句句在理。你看我们班，男生那么多都是“小胖墩”，俯卧撑根本就是跪着做的，大部分\*也是非常瘦弱，时不时就会晕倒。身体差了其他怎么样都没用，强锻炼就能为未来打下良好的基础，这才是真正的“赢在起跑线上”！

每天晚上，我们班都有一段“拉仇恨”时间，有时是喝牛奶，有时是同学过生日吃蛋糕。外班的同学总是羡慕地问：“为什么你们班那么和谐，而且总是有那么多好吃的啊？”我知道他们的重点完全只是放在后半句上的，就半开玩笑地说：“因为我们有万能的家长群啊！”事实上，这是因为我们班的团结，不管怎么样，同学之间都不会吵架，家长也是这样，每个家长都把整个班的学生都当做自己的孩子，王艺然过生日，李徐涛的家长能主动送来蛋糕和水果，和我们一起庆祝生日。在别的班，这恐怕是不可能的事吧！

人生匆匆犹如白驹过隙，一生这么短暂，这六天本不算什么，却因为这次军训，散发出无限光芒，永远都那么耀眼……伴着细雨，我们离开了这片洒满了我们汗水的土地。不久之后，我们又要开启一段新生活，相信我们还是会像军训时那样，团结友爱，认认真真地对待。

【 篇二 】

六天，短暂而又充实，漫长而又简单，欢笑却也带着泪水，畅爽却也带着汗水。看啊，那骄阳下挺直的脊背，那一张张通红、挂满汗珠的脸庞，那一条条毫不发颤的腿，那一根根黑白分明的手臂，那一双双炯炯有神的眼睛；听啊，那震耳欲聋的脚步声，那铿锵有力的口号声，那响彻云霄的拉歌声，那彬彬有礼的问好声，那纯真率直的欢笑声。往日的一切如\*般在我脑海中放映，难以忘怀。

六个昼夜，六个二十四小时，恍如飞逝，只在眨眼。可就在这短短的六日，我们收获了同学间的友谊，收获了难能可贵的真情；我们学会了一个又一个的队列动作，体味了多姿多彩的军旅生活；我们懂得了文明礼貌，会主动向老师和教官问好；我们磨练了自己的意志品质，提高了自己的身体素质和自理能力，变得自尊、自强、自立、自信。其中，巧遇同学生日，偶遇身体不适，更为军训增添了几分不一样的色彩。

六天来，我们离开家的港湾，离开父母的怀抱，踏入陌生的环境生活，面对严峻的考验与艰苦的训练，更加真切地感受到了家的温馨以及父母对我们无微不至的关怀。这增加了我们的思乡之情，使我们迫切地想要回到家中，投入父母那温暖的怀抱。军训是有趣的是，亦是枯燥的。军营中的一切都得收到约束与\*，不可放任，几乎过的每天都是复制品。时间也随之由飞变跑，由跑变走。

六天的军旅生活，加深了同学间的互相了解，彼此有说有笑，不亦乐乎。在笑的同时，泪水也有可能攻破眼眶的阻碍，突出重围，奔流而下。也许是疼痛，也许是感动，也许是对家的思念，也许是不堪重负。我们既然有弱小的一面，那必然有坚强的一面。当我们昂首挺胸、大步流星地迈着整齐的步伐，用尽全力地喊出口号时，我们相信自己是最棒的。我们不会被严格的训练所\*，即使精疲力尽，汗如雨下，也依然苛刻要求自己，努力做得更好。

为期六天的军训下来，我们已不再是整天泡在蜜罐里的孩子，不再是温室中的花朵，不再是弱不禁风的幼苗，我们已变得独立，变得自强，我们的身上已有了军人那种坚韧不拔、顽强拼搏的精神品质。

六天的军训，使我受益匪浅，学到的、感悟到的我将终身受用。军训，让我明白，健康是万事之本，只有拥有强健的体魄，才能主宰自己，去创造奇迹。感谢那些严格又不失幽默的教官，感谢那些认真负责、体贴周到的老师，是他们教会了我们许许多多的人生哲理。军训，只是人生道路上的一个小坎儿，日后，还将有更多的困难和挫折在等着我们，我将以更加昂扬的斗志去一一战胜，自信地面对每一天。

往事历历在目，一切的一切又将在记忆的脑海中画出一道优美的弧线，当我们历经酸甜苦辣咸的洗礼，感受缤纷的世界后，我们的心头，便会筑起一道散发出万丈光芒的彩虹桥，屹立不倒。

【 篇三 】

军训的六天时光，仿佛是一个顽皮的小孩，从我们的面前溜走；又仿佛是一位熟知的老友，带着依依不舍的心情，渐渐离去。

每天早晨六点半，那抑扬顿挫的哨声准时响起，这哨声宣告着我们新的一天的开始。每天的训练，在吃过早饭后便徐徐拉开帷幕。看那一具具笔直挺拔的身躯，虽然在烈日的烘烤下，但纹丝不动；看那一张张布满汗珠的脸庞，虽然异常艰辛，但毫无放松；看那一双双绷直的双脚，虽然支撑着自己的身体，但依旧挺直。这，就是我们在军训中学会的——坚强、坚毅、锲而不舍、服从命令。

为期六天的军训过去，虽然在军训中吃了不少苦，但却磨练了我们坚强、勇敢、独立的品质，特别是对我们这些从未离开过温馨的家庭、父母的怀抱的我们来说是更是如此。看着自己那晒得像块黑炭似的皮肤、看着自己立正时挺直的身腰，我感觉自己真的变了，从一个邋遢的青少年，变成了一个注重细节的学生，这就是军训的磨练给我带来的收获。刚出生的幼雏，不经历种种磨难，怎能成为翱翔天际的雄鹰；新栽的小树，不经历风吹雨打，怎能成为参天大树；在父母怀抱中的我们，不经历艰苦的磨练，怎么成为流芳百世的栋梁之才。感谢教官，是教官们教会了我们坚强与坚毅；感谢老师，是老师们给了我们这次军训的机会。

傍晚各个连队\*澎湃的拉歌声，同学们那声嘶力竭的唱歌声与欢声笑语，仿佛就是一只交响曲，让我们久久不能忘怀。同学过生日时的快乐也成了我们欢快的记忆中的一部分。这次军训，我们不仅锻炼出坚强、坚毅的品质，更重要的是我们收获了同学之间的友谊与快乐，这六天所发生的一切，都将成为我们七十二班的最美好的回忆。

**第三篇：军训感悟日记**

军训感悟日记

军训感悟日记1

咦？怎么这么多人穿着迷彩服啊？仔细一看，哦，原来是初中一年级的在进行军训呢。

对。我也是其中的一员。今天是我们军训的第一天，也是我生平第一次军训，所以我特别高兴也满怀期待。

一大早我们就来到操场集合，认识了我们的军训教官，他长得胖胖的，样子很可爱呢。可当我听到我们的军训项目是，之前期待兴奋的心情一下子就跌入谷底了。其实，军训就是在太阳底下暴晒，我还以为会在大山里露营、自己做东西吃呢。

军训一开始，教练就要我们在太阳底下像军人一样站立着，不能笑也不能动。烈日下，一群群身着迷彩服的新生像士兵一样训练着。

我这才知道当兵有多累，我打心眼里敬佩他们。我的腿和脚已经没有知觉了，胸口也有点闷闷的，当从教练口中听到休息两个字的时候，我就想听见了救星的声音，一下子就瘫软在了地上。可好景不长啊，刚坐下就听见教官说不能蹲着也不能坐下的指示，我顿时就傻眼了。

原来当兵这么累啊，别看他们在电视上那么英俊潇洒，其实训练师很辛苦的，我们就有体会啦。真是台上十分钟，台下十年功啊。

军训感悟日记2

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。其中，野炊活动更是令人受益匪浅。

在高大的白杨树丛中，一股股炊烟升腾消失在蓝天中。地上，人们正忙得不亦乐乎。

我拿起烧烤叉清洗，其他人也在七手八脚的准备食物和柴火。炉里的火苗懒洋洋的，一点也燃不起来。

小华使劲地往里吹气，炉里的碳灰飞扬在空气里，熏得小华成了“包青天”。

好不容易火燃烧起来了。大家赶忙上锅，准备一展厨艺。看，他们一边拿起锅铲在锅里“舞蹈”，

一边慌忙往锅里倒水。菜做好了，一吃，咸了点；饭烧好了，一舀，生的！

没办法，为了安抚一下正在大吵大闹的肚子，大家只好继续准备烧烤。火炉里的火苗正旺，

火炉外人群正欢。大家其乐融融地挤在一起，时而给食物涂上一层烧烤汁，时而在炉边说说笑笑。食物熟了，一咬，心里美滋滋的。

烧烤结束了，经过大家的清洁打扫后，一切又归于平静，依旧的白杨树，依旧的烧烤炉，

在夕阳的余晖中静默着。

军训是一个“三味书屋”，更是精神上的一次长征。

军训感悟日记3

这一天，我们整齐的站在操场上等待着教官的到来。

过来一会儿，终于，我们看到了5个身穿军服的武警教官，这些教官个个身材高大，像一堵堵墙。而接下来两天的军训，就是这些教官带着我们了。

我们的教官刚一开始，便让我们先站军姿，这听上去很简单，这是说起来容易做起来难，教官让我们站十分钟，还要两手紧贴裤缝线，两肩向后张，身体稍向前倾。可不到五分钟，我就感到腰酸背痛，可是，教官不允许我们动，我们也只能咬着牙坚持着。

下午，这一天下午教官交了我们转向、稍息、齐步走、喊口号、这个齐步走，摆胳膊必须同时摆左胳膊或同时摆右胳膊，这还正有点像前年的国庆大阅兵上的步兵方队

第二天．这一天下午，学校为了检测军训效果，特地搞了一个会操。

当我们班的方队犹如国庆大阅兵上的步兵一样迈着整齐的步子，走到主席台前时，站在主席台下，听着教官的发令，做出相应的动作，我感觉我真成了一个小解放军。

通过军训，我知道了在学习中，要有意志和毅力，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的，学习要有一颗恒心，持之以恒，刻苦钻研。

军训感悟日记4

今天是公司为了培养业务员来到上海西点军校的第一天，这一天对于我和我的团队来说都是非常沉重的一天，对于今天的十多个小时的训练时间，我做出如下的一个总结

1、一个无私的奉献和付出精神，因为无论在生活还是工作中，有舍才有得，只有不断的去付出，不断的学习，才能有成长的可能性！

2、感恩的心，勿忘始终，大家都是来自五湖四海的兄弟姐妹，因为缘分相聚在昊辰这个大平台，相知在西点军校，谢谢教官今天的指点，也感谢队友的不离不弃，更感谢公司的精心培养，喝水不忘挖井人。

3、永不言弃的精神。木桶原理让我们团队真正的融入到了这个心的集体，只有坚持，不懈努力，才能得到预期的成功！

4、信任，要相信队伍里的每一位战友，因为大家相聚一堂，要对自己的战友充满信心，敢于把后背交给每一位昊辰的兄弟姐妹。

最后总结一下今天的问题，由于个人比较懒散，没有一下子融入到这个气氛当中去，导致一系列的问题发生！从现在起，规划好自己的目标，并去执行。决心决定成功，相信自己，相信团队！并为自己的懒散在这里向教官说一句抱歉！战狼队，攻无不克，战无不胜！

上海西点军训：四组 徐红强

军训感悟日记5

转眼，为期四天的军训结束了。在这四天里，我们挥洒汗水；我们开怀大笑；我们一起流泪，让我们这个既熟悉又陌生的新班级变得团结友爱。

这次活动也让我体会到了许多苦与累；感受到了更多乐与爱。军训的生活充实而又忙碌，对我们来说，这是中学生生活的开始。短短四天，我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累，与他人合作也非常重要，这对于我初中学习是受益匪浅的。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然只是短暂的四天，但是我明白，这四天的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，回忆起这四天的时光，我想，那将是另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生是如此多彩。

军训感悟日记6

“嘿嘿，去军训啦！”星期二晚上，我心里还在美滋滋的想着。“这么多零食，每天吃多少啊？”“会有什么好玩的呢？”……

周三一早我就起床了，匆匆忙忙吃完早餐，背上塞满衣服、零食的书包，兴高采烈地跑向学校。我一路还在想着：有啥玩的呢？睡觉时干啥好呢？宿舍会是啥样的呢？晚上几点睡觉呢？哎呀，管他呢，反正没有作业，离开了唠唠叨叨的爸爸妈妈，多舒服呀！不知不觉就到了学校，集合完毕后上了车，准备去基地。我像一只小猴子，好快活！

哈哈，到基地了！“美好的三天开始啦！”我兴奋地喊着。但随之而来的训练，却让我绝望了。站了整整一个上午，还不停地向左转、向右转、向后转。另外，还有一个更让人泪流满面，甚至是生不如死的消息——不能吃零食！

这个上午以训练告终。到了饭堂，我们迟迟没有开饭。终于开饭了，我做了件好事，让他们先吃。有一个悲剧发生了，饭竟然马上就被抢光了。饭打回来之后，那些人有抢起菜来。我真后悔！做好事，没好报呀！我总算抓住了个机会，赶紧匆匆忙忙盛了饭菜，总算有的吃了。

吃过饭，我们午休的时间却用来罚站。这样子，艰难的一天终于过去了。

虽然这三天都很辛苦，但是，它磨炼了我的意志！

军训感悟日记7

出于白云之上的太阳，就如新生的生活，亦如划入新篇章的我们。

“没有一丝丝的防备，你就这样的出现”，这是我最想对军训说的话了，是啊，直到教官发出口令的前一刻整个人都还处于呆滞之中。确实，对于还在怀着满胸好奇探索新校园的我来说这太快了，但随着一声哨响，身体还是会本能地去执行命令，仿佛时光回溯，看见了当初那个仍然略显青涩的我。

然而那些已经成为了过去，现在还有很多的挑战等着我们去完成。

虽然三年之前有过类似的经历，但终究只是看起来很像罢了，从额头上不断低落的汗水之中，我明白此时我、我们就是军人，为了祖国而不断地锤炼着自己，是啊，我们已然成长，已可以逐步担上大任，现在只需将精力注入每一个简单的动作即可。军训是体能的战斗，但更多的，是对毅力的试炼，一个简单的动作，如果要做到完美，并且维持一段时间，远没有看起来那么轻松，每多一秒，心中要放弃的念头便会加重一分，而唯有战到最后的才是真正的军人。军训，给我的是执着，是坚韧，是顽强拼搏，是让我一生受用的精神。

军训感悟日记8

今天是军训的第二天，7点40教官准时在我们的教室门口，将我们带到操场上听报告，诸杰峰老师仔细地总结了前一天的训练情况，并提出了对今天训练的期望，同学们都以饱满的热情高声回答：“有信心。做得到。”

接下来是艰苦的\'训练，今天的训练项目是大家期待已久的踢正步。正步的要求非常高，我们需要拆分动作来学，动辄就要保持一个动作三十秒，在烈日下着实非常煎熬。同学们咬牙坚持，虽然很辛苦，但成效与汗水总是成正比的，经过刻苦的训练，我们的动作终于让教官们露出了欣慰的笑容。

同样的笑容也挂在休息时同学们的脸上，虽然认识了没几天，可是艰苦的军训已经让年轻的心凝聚在一起，集体的力量正在温暖每一个疲惫的身躯。

在今天的阶段会操仪式上，每个班都展示了自己两天来的训练效果，为了让我们更加直观地领会动作要领，教官们亲身示范了所有训练动作，他们整齐划一的摆手，靠脚，齐步走，正步走博得了同学们的阵阵掌声。

军训第二天，忙碌而充实，回到家里，坐在柔软的沙发上，脚底隐隐传来的痛感不断提醒着我今天的辛苦和成绩，我想，就像开营仪式上讲的那样，我们应该努力拼搏，展现当代青年人风采。

加油吧，同学们。

军训感悟日记9

早操的时候，天上还是云雾密集，可到了正式训练 阳光还是刺破了云群，普照大地。我第一次头疼阳光的顽强。

头顶着烈日，新生在艰苦地训练着，汗水滴落，嘴唇干裂，体力在枯竭。每个人固定着提胯抬腿的姿势，想要站稳却总又止不住颤抖。

这时，教官为我们画了个“大饼”，“站30秒以后停。”大家眼睛一下子亮了，数数的声音渐渐响起“12、13……28、29、30!”有的人忍不住放下了腿，教官却又说:”诶?我还没说停呢，惩罚，再站10秒。”大家又委屈地抬起了腿，就这样10秒一次次叠加。

大家在心里腹诽，教官赖皮!并向他投射幽怨的目光，试图阻止他。教官不为所动，接着他的赖皮行为。

然后，随着一次次的训练，每个人都站得越来越稳，姿势也变得越来越标准。

这都是训练所得，是教官严格要求的结果。

每一个难关就像一个窄门，在狭窄的入口后藏着微小的希望，穿过去便有无尽的冠冕为我们留存。

军训感悟日记10

军训是精神上的洗礼，也是肉体上的折磨。军训留给了我一个大大的”苦”字，也给了我一个大学生特有的理性思维！甘于忍耐，甘于吃苦。军训是一个机会，是一个平台，更是一次考验二者的测试。军训锻炼了我的雄心，也锻炼了我的平常心。也让我有敢于吃苦，不厌于千篇一律的耐心。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

**第四篇：军训感悟小学生日记**

一般打架关注的都是中学生军训，今天我们来看看小学生的军训，下面是小编为你精心整理的军训感悟小学生日记，希望对你有帮助!

军训感悟小学生日记篇1

2024年11月6日星期一天气：晴

前几天，我们发了漂亮的海军服，我们激动万分。今天。我们终于开始军训了。

我们的教官姓郑，身高1.7米左右，是一位帅哥，士兵军衔。我们很喜欢他。

郑教官不仅人长的帅，训练时要求十分严格，每一个动作都要做到位，不能有半点差错。如果训练时做小动作或说小话，都要被罚。动作不到位`不整齐。都要从做。就连慢了一秒钟都重做。

虽然训练时，教官对我们严格，但休息时，郑教官也会和同学闷聊聊天，开开玩笑，让我们知道了很多我们原来不知道的事，同时也告诉我们什么事可以做。什么事不可以做。

军训既可以提高我们的身体素质，又能尊强我们的纪律性，还能培养同学们之间互相帮助的好习惯。我要听从教官的命令，认真训练，每个动作做到位，争取做到最好;自觉遵守上课纪律;帮助同学，争取在军训结束后可以被评为优秀学员。

军训感悟小学生日记篇2

2024年11月7日星期二天气：晴

今天是军训的第二天，我们今天下午只训练了两节课，时间虽短，可是比昨天要严格多了。

首先，我们把昨天学的内容复习一遍，然后开始学新的动作。

学习时给我留下印象最深的是练习踏步走。首先，郑教官给我们做了一个示范，接着，我们就开始练习了。一排一排的分批走，轮到我们了，我想，我们也能走好的，不会比前面的同学差!谁知，我们这一排走的七弯八扭，还有一个同学“手脚并走”，成了同学们的笑料。郑教官也“麻烦”我们这一排重新走一遍，我想：郑教官，你不能教他一下，让他单独走一遍吗?唉，没办法。

我们第二遍走得还不错，我想，应该不会再有“麻烦”了。谁知，天有不测风云，第二排女生“命”也这么“苦”。由于一位女生练习时手脚甩的不对，所以被罚围操场跑一圈，那位动作做不正确的同学多加一圈。

我想：郑教官，你为什么对我们这么严!不可以对我们好一点吗?这样的话，我想我们班将会有四分之四的同学喜欢你!

军训感悟小学生日记篇3

今天是军训的第三天了。时间过得真快，一周的军训转眼间已经过去了一半，我想：军训快结束了，在最后两天里，我要更加认真地训练，不然就评不上优秀学员了!从今天的表现来看，为评上优秀学员而努力的同学不止我一个。

下午军训时，我们又学了几个新动作，然后我们四支对围成一个正方形，郑教官站在中间。郑教官教好我们动作，然后我们开始练习。做到踏步走时，我们男同学可能有点儿激动，踏步越踏越快，最后简直变成了跑步，我都跟不上了。郑教官只能“麻烦”我们男同学罚蹲十分钟，然后重走。

男同学们都吸取经验，不再那么激动了。郑教官觉得这次我们走得不错，就让我们休息，可没想到，“解放”的我们还没坐下来，郑教官的“高音喇叭”又响了起来：集合!我们差点晕倒在地。郑教官看我们这副“狼狈”样后，终于“大发慈悲”：“再休息五分钟!”我们高兴极了!

说实话，三天下来，我还真觉得有点“腰酸背痛腿抽筋”!

**第五篇：高中军训感悟日记500字[范文模版]**

军训，说白些，就是吃苦，捱苦。古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。而这总的来说，也就是苦。说到这里，同学们知道怎么写高中军训感悟日记500字吗?了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：高中军训感悟日记500字

高中军训感悟日记500字1

晒的黑红的皮肤、被汗水反复冲刷过的头发、几乎抬不起来的双腿，是我在四天军训后最直接的感受与变化。然而，我最大的收获却是这其间思想上的一次次“训练”。

匆匆忙忙之间，一个暑假转眼即过，我好像总是迫不及待地做完一件事，无暇思考便又赶着去做另一件事，似乎很忙却又心不在焉。短短的四天军训，让我浮躁的心静了下来。站军姿时，双手紧贴裤缝，两脚开立60度，双肩后拢，简简单单的动作却有着这么多的细节，我在脑海里反复默记着这些动作，心也慢慢静了下来，天虽然很热，可我却能清醒地感受到风悄悄吹过脸庞。唱军歌和背三字诀时，我专心地记忆每一个名词，用心地理解每一句话的含义，眼睛专注地盯着前方，抛开一切杂念，大声地唱着歌、背着词，哪怕一个小小的失误也不能出现。此时，我在经历一次军训，可我更觉得是一次收心训练，让我从信马由缰、自由散漫的假期状态迅速回到严谨专注的新学期学习和生活中。

之前，我自认为对坚持的理解已经很透了，可是这次军训又刷新了我对它的认识。八月的天依旧很热，稍微跑跑跳跳便会汗流浃背，可是教官总是要求我们继续训练，他甚至不允许我们擦汗。大滴大滴的汗珠从头顶顺着发丝滑下，有的慢慢渗入了眼睛，眼睛只能一眨一眨地望向前方，有的淌过了脖子，在颈前汇成一大片“河流”浸透衣衫，我的手总是情不自禁地想抬起来擦汗，可我又在心中不断地告诫自己，为什么别人能做到的事你不能，坚持住，不要动。终于理智克制住了冲动，我没有去擦拭豆大般的汗珠，军训教会了我一种新的坚持!

在进行了长时间军训后休息20分钟，喝上一口水，坐在马扎上，在我看来简直就是一种幸福与享受，甚至是一种奢侈。军训让我更加坚信，付出总是艰辛的，军训如此，学习亦如此，但付出后的收获一定是让人幸福的。

经历了短暂军训后的我，不会去参加一场真正的战斗。但军训带给我的决心、信心、恒心，一定会帮助我在与学习中的困难进行较量时取得胜利。

高中军训感悟日记500字2

今天是星期五，有点暗黑色调，今天的早上有点承上启下的意味。昨夜，一晚上的训练只有队列练习，并没有练习广播体操，不怎么整齐的动作便造成了这不理想的结果。一场猝不及防的比赛让我们措手不及，尽管最后结果并不尽如人意，但已是尽我们力所能及。虽有遗憾，但也无可后悔，黑色星期五，便从一早开始了。

“早操失利”“已成过去时”“队列联系”“营长发怒”这几个关键词概括了我们一早，甚至一天的生活。上午复习操体动作，一遍又一遍的重复刺痛肌肉，疲惫了身体。但仅因为一口气怒生于膛，我们也要去服从口令。军人以服从命令为职，学生以服从口令为任。这不是愚从，而是一份对自己的证明。我不敢保证能做到最好，单一的会全力去做，直到满意为止。可能这段时间有些长，但尽量不贰过。每位同学都想受到称赞，将任务圆满完成。譬如“贤哉，回也!人不堪其忧，也回不改其乐”之语，是孔夫子对其弟子的\'称赞。所以，这次军训必定是一场虐。不怕笨，就怕不学，有这种信念，那便什么都无可抱怨。一个个无理取闹的借口，不过是懒散的掩饰。娇贵的个体也终将被改变，因为走向社会，无人在意你的感受，你的心情无足轻重。现在若自己都忍受不了，又谈何担当?与其整日埋怨，撂锹停干，不如提起干劲，任劳任怨。军训的生活是一份课程，一切只为让从未踏入社会的菜鸟修炼。

今日多流汗，他日少流泪。学生时代从军训结束，又开始。军训是新征程的第一步。或许这段历程是单调的，枯燥的，但所有人都报以微笑面对，即使有时会有委屈流泪，也绝不会停歇前进的脚步。

高中军训感悟日记500字3

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

高中军训感悟日记500字4

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不起了，那不是很差劲吗?不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

高中军训感悟日记500字5

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

高中军训感悟日记500字6

随着时间的步伐，我们从一个天真、烂漫的小学生，马上就要成为一名正式的初中生了。在这段蝉变的过程中有一个必不可少的重要过程，那就是军训。

军训，这个词对于我们而言，不仅仅代表着我们即将受到长达五天的严格训练，也意味着我们也将从中学习到生活自理、做事雷厉风行的军人气质。

今天是军训的第二天。早上，我们在杨教官的带领下走向了操场。今天我们要学习的动作是跨立、齐步走和跑步走，这些我们看上去十分容易的动作，做起来却是十分的困难。当看到我们又不会的地方时，杨教官总会一次次的在我们的面前，耐心地一次次向我们示范动作的一些要领。

记得我们一起在反复练习齐步走的时候，大家都已经将这个动作要领记得滚瓜烂熟了，走起来也是十分轻松，步伐也非常到位，可是班上仍然有一位男同学总是因为紧张，步子总是与同学们不一样，当教官喊道“一”的时候，大家都迈出了左脚，可是这同学每次都比大家慢了半拍，这是杨教练会把大家先放在一边站军姿，自己就在队伍的一旁很有耐心的给这位同学做示范，边教他如何放松，按正常的姿势走路。

每当我们在烈日炎炎之下，一次次的重复着同样枯燥无味的动作之时，每当我们汗流浃背口渴至极的时候，我们就都会想到自己的教官，想到教官也是和我们一样累，一样辛苦的时候，想到我们现在所做的一切都是为了自己的时候，只感觉到我们身上的累和辛苦都被一阵凉爽的微风带走了，代之而来的是浑身使不完的力量与活力。

让我们朝气蓬勃去迎接下一天的训练吧!

高中军训感悟日记500字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找