# 重阳节可以怎么度过（五篇模版）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-05

*第一篇：重阳节可以怎么度过因《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。下面是小编给大家整理的重阳节可以怎么度过，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。重阳节可以怎么度过①重阳节的习...*

**第一篇：重阳节可以怎么度过**

因《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。下面是小编给大家整理的重阳节可以怎么度过，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。

重阳节可以怎么度过

①重阳节的习俗：佩茱萸

在重阳节这天，人们或佩茱萸囊，或茱萸插头，以驱邪求吉。古代人们习惯在重阳节这天，“折茱萸房，以插头”说是可以辟恶气，抵御初寒。侵害身体的晚秋寒气在古代常被视为鬼魅恶气，能够驱风逐邪、稍积祛寒的茱萸在民间成为驱病疗疾的巫术用品。

②重阳节的习俗：吃重阳糕

重阳糕亦称“花糕”，汉族重阳节食品。流行于全国大部分地区。农历九月初九是重阳节，也叫敬老节，民间要蒸重阳糕孝敬老人。蒸重阳糕方法与蒸年糕相同，不过蒸糕要小一点，糕要薄一点。为了美观中吃，人们把重阳糕制成五颜六色，还要在糕面上洒上一些木犀花(故重阳糕又叫桂花糕)，这样制成的重阳糕，香甜可口，人人爱吃。

③重阳节的习俗：喝菊花酒

菊花酒由菊花与糯米、酒曲酿制而成的酒，古称长寿酒，其味清凉甜美，有养肝、明目、健脑、延缓衰老等功效。有枸杞菊花酒，花糕菊花酒，还有白菊花酒。重阳佳节，汉族民间有饮菊花酒的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

④重阳节的习俗：放风筝

风筝又名纸鸢、鹞子。自古相传，重阳时有放风筝的习俗。那么重阳节为什么要放风筝呢?据史料中记载与古诗的描述，北方人放风筝多集中在清明时节，而南方人则多集中在农历九月初九重阳之时，福州也因此一直保留着重阳时一定要登高放风筝的民俗活动。

重阳节传统饮食

羊肉面

“羊”与“阳”谐音，应重阳之典。面要吃白面，“白”是“百”字去掉顶上的“一”，有一百减一为九十九的寓意，以应“九九”之典。京城给九十九岁老人过生日叫“白寿”。有钱人家当日可举行以羊肉为主的宴会，爆、烤、涮以至全羊席。秋天是羊儿最肥的季节，羊肉性暖，可以御寒。

花糕

重阳吃花糕始于西汉，当时称为蓬饵，亦即黍糕。到宋代，重阳节吃花糕之风大盛，一直流传至今。

重阳节敬老，登高以避灾。“糕”与“高”同音，又有“步步高升”、“寿高九九”之含义，所以“重阳花糕”成了普受欢迎的节日食品。秋高气爽，登高辞青，品尝花糕，赏菊吟陶渊明诗句，举办各种尊老敬老活动，充满了人间亲情。我国南方普遍有重阳节插茱萸驱邪的习俗，而北京则以敬老为主要内容，所以赏菊多，而插茱萸者少。

螃蟹

吃蟹方法有讲究，如何做到健康吃蟹呢?吃蟹不能没有新鲜姜末和食醋。因为螃蟹气味咸、寒，而生姜性温，具有温中散寒解毒之功效;醋除了调味外，还可以杀菌，破坏蟹中的组胺。而且生姜和食醋是调味品，吃蟹时蘸上姜末醋汁，才能使蟹味更鲜美。

菊花酒

九九与“久久”谐音，与“酒”也同音，因此派生出九九要喝菊花酒的这一说法。金秋九月，秋菊傲霜，文人将九月称“菊月”，老百姓把菊花称“九花”，北京将菊花当成市花之一。由于菊花斗寒的独特品性，所以使得菊花成为生命力的象征。在古人那里有着不寻常的文化意义，认为它是“延寿客”、“不老草”，可使人老而弥坚。

现代重阳节介绍

随着时代发展和社会进步，现代人们的生活方式已经发生了根本变化，作为农耕文化产物的重阳节已逐渐不能适应时代的发展，它和其他传统节日一样面临着诸多危机。今天，重阳节作为一个传统节日虽然仍旧存在，但其核心的习俗已经很少能见到。今天的人们很少为驱邪祈寿去“插茱萸”、“食蓬饵”、“饮菊花酒”，或者说自己酿酒;即使大家很喜欢的登高活动，也已经不再是重阳节的专有名号。因此重阳节在现代社会中不断被弱化和边缘化是必然的。

**第二篇：重阳节可以吃哪些食物**

腊八节是大家都很喜爱的一个节日，“腊八腊八，冻掉下巴”，意思是腊八这天非常冷。下面是小编给大家整理的重阳节可以吃哪些食物，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。

重阳节可以吃哪些食物

1.菊花

饮酒赏菊可是古人在重阳节的保留项目，请注意，“就菊花”可不光是看，古人还将菊花泡酒畅饮。要说做这个菊花酒也不难，用菊花加糯米、酒曲，按一般的酿制方法就可以制得一坛清新的菊花酒了。其味清凉甜美，有养肝、明目、健脑、去痿痹、延缓衰老等功效。

2.重阳糕

重阳糕又叫“撑腰糕”、“花糕”、“发糕”或“菊糕”，是用发面做成的糕点，辅料有枣子、杏仁、松子、栗子，属于甜品，也有加肉做成咸味的。老人吃了重阳糕就不会腰酸背痛了，所以每年要给老人吃重阳糕，让老人腰杆硬朗精神好。在重阳习俗中，吃重阳糕是必不可少的一项，因为“糕”与“高”谐音，寓义生活水平步步升高，象征合家欢乐吉祥如意。

3.大枣

大枣具有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味，抗过敏，提高免疫力的作用，亦可防治高血压、骨质疏松和贫血，是老年人冬季的补养佳品。

4.核桃

核桃是补脑的最佳食品，亦是补肾固精、温肺定喘的食疗品，对肾虚、尿频、咳嗽等症有很好疗效。老年人常吃核桃，能够头脑清晰、耳聪目明。

重阳节插茱萸原因

“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”小时候几乎人人都背过王维的这首《九月九日忆山东兄弟》，这两天小学三年级的语文，也差不多教到这一课。

古老的文化里牵动游子心的茱萸，到底是什么?重阳节为什么要插茱萸?

重阳节插茱萸风俗据说由来已久。晋代周处《风土记》中有“九月九日折茱萸以插头，避除恶气，以御初寒”的记载。到了唐代，这个习俗更是盛行，除了《九月九日忆山东兄弟》外，杜甫也在《九日寓蓝田崔氏庄》里写道：“明年此会知谁健，醉把茱萸仔细看。”

古人认为重阳节这一天插茱萸可以消灾避难，还能避免瘟疫，所以会直接把茱萸插在发髻上，也会用紫色的布囊包上茱萸的茎、叶或果实，系在手臂上。

重阳节插茱萸的传说

重阳节插茱萸与一个传说有关，相传在东汉时期，汝河县有个瘟魔，只要它一出现，就家家有人病倒，天天有人丧命，那一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏，人心害怕却又毫无办法。一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。

病愈之后，恒景决心除魔，于是辞别心爱的妻子和父老乡亲，出去访仙学艺，以除瘟魔。他四处访师寻道，访遍天下名山高士，终于打听到东方有一座最古老的山上，住着一位法力无边的仙长，叫费长房。

经过遥远的路途和艰辛跋涉，恒景终于找到了那座高山，并见到了有着神奇法力的仙长。听恒景说明来由后，仙长费长房被他的精神所感动，答应收他为徒，并教给他降妖剑术，还赠他一把降妖除魔的青龙剑。

之后，恒景废寝忘食，不分白天黑夜地加以练习，终于练就了一身的非凡武艺。一天，仙长把恒景叫到跟前，说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给他一包茱萸叶，一盅菊花酒，并密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。回到家乡后，恒景按仙长的叮嘱，在九月初九的早晨把乡亲们领到附近一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。

中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，意欲祸害人间。瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时恒景手持青龙剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死了。从此以后，九月初九登高插茱萸避疫的风俗便年复一年地流传下来。

有人分析认为，从节俗的原始意义看，茱萸与登高的结合应该是最早的。但是在宋元之后，佩茱萸的习俗逐渐稀见了。其变化的因由大概要从重阳节俗的重心的迁移中去理解。

重阳在早期民众的实践生活中强调的是避邪消灾，随着人们生活状态的改善，人们不仅关注目前的现实生活，而且对未来生活给予了更多的期盼，祈求长生与延寿。所以“延寿客”(菊花)的地位最终盖过了“避邪翁”(茱萸)。

**第三篇：2024九九重阳节可以结婚吗**

重阳节吃重阳糕是为由于种种原因而不能去登高或登不了高的人的一种特别设计。因为“高”和“糕”同音，用吃糕来代替登高，2024九九重阳节可以结婚吗你知道吗?一起来看看2024九九重阳节可以结婚吗，欢迎查阅!

九九重阳节可以结婚吗

九九重阳节，是老人节，意味着白头到老，爱情天长地久,寓意也不错!在重阳节结婚意味着你们的爱情能长长久久，是个大吉大利的日子，适宜结婚!但是婚姻是人生大事，结婚的年月日时辰相当于人生另一个起点，起点的好坏直接关系到将来的人生轨迹。出生时间没有选择权，但结婚的时间却有选择权。

适宜结婚的大吉之年

双春：指在年头及年尾有两个“立春”之年。由于春有一年之始及开枝散叶的象征意义，所以被认为特别宜嫁娶。如、2024年是“双春年”

闰月：指该年在农历中有闰月，即共有十三个月份。由于“闰”有滋润、丰收之意，所以象征夫妻有爱情滋润，恩爱和睦。如 闰六月、2024闰四月。双春兼闰月：“双春”和“闰月”都是宜嫁娶的年份，一年中既有“双春”，又有“闰月”，自然喜上加喜了!

选结婚吉日注意事项

1、真正婚嫁日：如果你决定将注册与结婚仪式的日期分开，最好这两天都是择日行事。如要取舍的话，便应以进行迎亲及摆酒的传统礼仪当日为准，选在吉日举行，因为中国传统始终视这天为真正婚嫁日。

良辰吉日计法：有些人认为还应该有更严格的良辰吉时计算方法，即用男、女双方的出生日期时间推算出最吉利的婚嫁时日。不过这种做法相当繁琐，更多人宁愿去看黄历选日子。

2、避开父母生辰：在传统习惯中，父母生辰不应与结婚吉日相同，其实只是指父母生日的正日不宜嫁娶，在该月份内结婚是可以的。避开与属相犯冲的月份或日子：所谓犯冲，即子鼠与午马相冲、丑牛与未羊相冲、寅虎与申猴相冲、卯兔与酉鸡相冲、辰龙与戌狗相冲、巳蛇与亥猪相冲，共六组相冲，即属鼠的应避开午马月或日，依次类推。

3、避开三七九日：吉日最好避免在农历的三月、七月和九月，因这三个月份分别适逢“清明”、“盂兰”和“重公”，均为传统的“鬼节”，不宜办喜事。而在月初圆的“中秋节”月份，即农历八月是最适合办婚礼的月份。

重阳糕的做法

原料：糯米粉1.5千克、粳米粉1千克、砂糖0.5千克、红米、绿叶、黄珠、酱色等色素，绿红色蜜饯丝，炒熟芝林少许。

做法：

1、制粉团：糯米粉与粳米粉混合成混合粉，料粉中间扒一凹塘，放入砂糖加清水0.75千克，反复揉搓直到软润，不粘手为止，静放2个小时，待糕粉干而起松，倒入细筛内，用手擦筛成粉粒状，除去粉块待用。

2、蒸制：取蒸格5只，先后底部抹上少许熟油，以防粘蒸格。将蒸粉倒入蒸格刮平蒸熟，蒸火要旺。

3、饰面：将色素加水分别调成4种不同颜色的液汁，分别对4格蒸格的糕面上色，本色糕上撒上薄薄一层糕粉再蒸熟。将5种颜色的蒸糕翻面置于台上，糕面上刷以色素及馅糖，撒上炒熟的芝麻及蜜饯红绿丝，冷却后将红、绿、黄、黑、白5色熟糕切成三角形，拼装一盘即成。

在重阳节人们要干什么

赏菊

历来重阳节都有观赏菊花的风俗，所以在古时重阳节又叫菊花节，人们认为菊花是长寿的象征，重阳节期间很多地方都会举行菊花大会、菊花展，全城的人都会出动赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗成为一种风尚。

饮菊花酒

我们的祖先们在重阳节的时候都是有喝菊花酒的传统风俗。菊花酒被看作是重阳节必饮的吉祥酒，可祛灾祈福，从汉代一直延续到明清时期，都盛行在九月九饮菊花酒。

登高

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

吃重阳糕

据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。九月九日天明时，以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。

插茱萸和簪菊花

重阳节插茱萸的风俗，在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。

相信，遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人这一首诗大家都不陌生把，对于我们来说重阳节就是一个回忆的节日。

2024九九重阳节可以结婚吗

**第四篇：20XX年的重阳节可以放假吗**

20XX年的重阳节可以放假吗

重阳节相信大伙再熟悉不过了，重阳节是我国的传统的节日。你知道重阳节可以放假吗吗?下面小编精心整理了重阳节可以放假吗的相关资料，希望可以帮到你!重阳节可以放假吗

我国法定节假日包括：元旦、春节、清明节、国际劳动节、端午节、中秋节、国庆节。那么20\*\*重阳节放假吗?根据国务院假日通知表可知，20\*\*年重阳节不是法定节假日，所以20\*\*年重阳节不放假!重阳节简介

重阳节在每年农历的九月九日，是汉族的传统节日，因《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间节日，此后历朝历代沿袭至今。民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又称“登高节”，此外还有茱萸节、菊花节等说法。

另外，由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老崇孝活动。重阳节与除、清、盂三节也是中国传统节日里祭祖的四大节日。20xx年12月28日，全国人大常委会表决通过《老年人权益保障法》，法律明确规定每年农历九月初九(重阳节)为老年节。重阳节习俗

九九重阳节的习俗：登高

重阳节首先有登高的习俗。金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。早在西汉，《长安志》中就有汉代京城九月九日时人们游玩观景之记载。在东晋时，有著名的“龙山落帽”故事。登高这一节俗，体现了人们希望驱邪避灾、祈求健康长寿、生活幸福的美好愿望。南北朝时，登高避灾变成了郊外休闲。人们对于重阳节驱灾避邪的节日意义已逐渐淡漠，而在节日中追求快乐愉悦的娱乐习俗则逐步成为主流。

九九重阳节的习俗：赏菊

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。农历九月俗称菊月，节日举办菊花大会，倾城的人潮赴会赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗已成时尚。在中国古俗中，菊花象征长寿。

民间还把农历九月称为“菊月”，在菊花傲霜怒放的重阳节里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。清代以后，赏菊之习尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

九九重阳节的习俗：佩茱萸

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。茱萸入药，可制酒养身祛病。插茱萸和簪菊花在唐代就已经很普遍。茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。民间认为九月初九也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩带茱萸以辟邪求吉。茱萸因此还被人们称为“辟邪翁”。

九九重阳节的习俗：饮菊花酒

重阳佳节，汉族民间有饮菊花酒的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。我国酿制菊花酒，早在汉魏时期就已盛行。据《西京杂记》载称“菊花舒时，并采茎叶，杂黍为酿之，至来年九月九日始熟，就饮焉，故谓之菊花酒。” 在贵州仁怀县茅台镇，每年重阳，开始投料下药酿酒，传说是因九九重阳，阳气旺盛才酿得出好酒。每当烤出初酒时，老板在贴“杜康先师之神位”的地方点香烛，摆供品祈祷酿酒顺利。

**第五篇：如何怎样可以顺利度过幼儿园到小学的过渡阶段？**

如何帮助孩子顺利度过幼儿园到小学的过渡阶段？

9月份，又是一年新生入学时，很多准小学生的家长都开始担忧了，开始坐不住了，孩子能不能跟上小学的学习进度，上课能不能习惯小学的作息，适应小学的生活？针对于往常家长各种担忧，上知教育幼小衔接老师整理了一年级学生容易出现的不适应的表现，分享给大家以及一些建议：

一、生活类：

1、去洗手间的问题。

有些孩子习惯于随时去洗手间，对于小学只能在课间去洗手间很不习惯。

特别是只有课间能玩儿，孩子往往不肯牺牲游戏时间去洗手间„„ 如果孩子碰巧胆子小不敢跟老师说，或者教室离洗手间距离较长，可能会造成尿裤子现象„„

大部分的一年级老师，至少在一年级头几个月，对上课时要去洗手间这件事会比较宽容。

孩子能够举手示意，老师会允许孩子去。

但离开课堂去洗手间，必然会造成有一部分课听不到，长此以往对孩子学习不利，因此还是需要老师和家长引导，逐步调整为尽量在课间去洗手间。

早上上学时，可以强调一遍“课间先去洗手间，再玩儿”，“不管当时有没有尿，都要去洗手间”。

放学接到孩子的时候，可以先问一下要不要去洗手间。因为也有在外面一直都很兴奋，快到家门口的时候憋不住的例子„„

不过不要指望说句话就能管事儿„„

真有尿裤子的事儿发生也很常见„„家长要淡定。

不要粗暴打骂，特别是不要说“你怎么越活越回去了”之类意思的话„„

因为孩子通常已经感到很丢脸了„„再强化这个感觉也没啥意义。（万一有不以为意的熊孩子，寒碜寒碜他倒是问题不大啦„„）趁这个机会，帮他分析原因，帮他得出“以后课间得去上厕所”这个结论。

有事情在这儿，孩子会比较容易听进去。

2、喝水的问题。

这个造成明显影响的情况会少一点„„ 其实一天不喝水也不会渴死啦= =„„

不过和之前类似，可能会有孩子课间忘记喝水。

而和洗手间不同，上课时教师通常并不会允许孩子喝水„„ 所以就会有孩子早上带一壶水去，晚上带一壶水回来„„

家长可以询问孩子，没有喝水的理由。用这种形式稍微给孩子一点点压力。

另外也可以尝试给孩子带一些稍微有味道的水。用很兴奋的表情告诉孩子今天的水不一样。

这样孩子也会受到感染，在课间的时候，可能会当做炫耀一样的喝给其他同学看„„

3、午饭的问题。

这个出现的概率很小，不过在校吃饭的孩子当中，也有出现过于挑食导致午饭基本没吃的情况„„ 这个„„

如果发现出现了这种情况的话„„

问问看任课老师能不能带一点加餐中午吃吧„„带个派啊什么的备着。

毕竟饭菜的味道有时候确实„„ 如果老师还不让带零食就悲催了„„

我小时候是被教育“菜太难吃的话，至少米饭一定要吃掉，拿带去的水泡泡吃掉也行。”这样的„„

最好不要让孩子带钱买零食，孩子感兴趣的零食往往是味道较重但是实际上不管饱的（比如辣条„„），卫生状况也会令人担心。

二、学习方面——知识储备

1、原则：

是否提前学习一年级的知识，对孩子后几年的成绩没什么影响。稍微提前知道一些，好处主要是两个：

1）一开始的时候容易被表扬，从而进入正向循环。

2）节省花费在知识上的时间，可以将更多精力投入到适应新环境和养成学习习惯上面去。

因此不要盲目让孩子提前学太多„„没啥意义„„

如果已经没有提前学了，也不用太过焦虑，只要后续处理得当，不会造成多大影响。

2、优质小学建议储备的知识：

其实这种小学的入学考就会比较变态啦= =„„这些东西有可能会被考到„„ 排名不分先后。重要程度看该小学的兴趣→\_→

1）主科：

简单的汉字。会认的越多越好，识字敏感期其实在幼儿园阶段，早教早好。

拼音。能认多少算多少吧，不必太强求。

古诗什么的背了可以当特长展示，专门拿来考的倒不多见。英文。最好会说一点简单的单词，比如apple„„拼写一般不必强求，容易和拼音混，小心。

数字。阿拉伯数字要认识。能从一数到一百。二十以内的加减法要会，可以不特别熟，但是要会。2）其他：

自己的名字要会认会写。

家里的情况要知道，能比较流利的表达。

认识颜色、认识钱、会看表。知道简单的上下左右前后。玩儿积木，有基本的空间想象能力。

唔„„想到什么我再加吧，可能会有遗漏。

三、学习方面——学习习惯

比起幼小衔接期，学习习惯这个事儿在开学之后头三个月可能更需要家长花费精力。

1、听课习惯：

可以提前练习坐在固定的位置上做一件事„„

有些孩子坐一会儿就要站起来，容易被老师批评，影响孩子心情。和孩子一起玩儿老师学生的扮演游戏是个可以尝试的方法。

2、书写习惯：

学会用正确的姿势拿笔、写字。

坐姿过低容易近视斜视，争取在一开始就养成正确的习惯。另外学写字的时期，家长多夸奖，可以让孩子愿意书写，情感上不排斥，后续就会轻松一些。

3、作业习惯：

帮孩子安排好写作业的时间。最好不要紧跟在玩耍时间之后。到时候提醒孩子该写作业了。

和孩子一起检查是不是每一项作业都完成了。老师会让孩子在记事本上记录。带着孩子一条一条打钩。

注意这个操作本身尽可能让孩子来完成，家长只要发出“做完什么了咱们就打个勾”，“看看还有什么吗?”之类的指示就好。

提醒孩子先修改上次作业的错误，再做这次的作业。特别是如果不幸的，任课老师没有这个要求的话„„ 改错是非常重要的，请务必重视。

一开始可以帮助孩子检查作业的对错。

开头的一段时间作业能够被老师打钩，会极大地提升孩子学习的积极性。先让孩子看到检查的好处。

慢慢地教他怎么检查，不必急在开始。

四、心理建设：

1、之所以放到最后，是因为相比上幼儿园，大多数孩子上小学并不会哭闹„„

尽管如此，仍然建议提前给孩子一些“上学了的哥哥姐姐很厉害”，“XX要上学了，不是小孩子了”这样的感觉。

这样比较利于发展为“不是小孩子了，所以不能总是玩儿”这个方向„„

2、比起孩子的心理建设，家长往往更需要注意调整自己的心态。“仍然把孩子看做小孩子”的情况倒不多见，“对孩子的态度有明显的突变”反而是更经常的情况。

孩子的成长是有过程的，不要抱有“一夜长大”的幻想„„

请努力回忆幼儿园时期孩子学会任何事情的时候你高兴的心情。请努力将这个心情带到小学„„

“好孩子都是夸出来的。”

尤其在一二年级，对你来说很简单的知识，对孩子来说真的很困难。

请不要使用“这么简单你怎么还错”“这有什么可难的”之类的语言打击孩子了„„

我们也没指望孩子一遍就能学会„„不然为啥每天都要上课，你说对吧

准小学生家长，自身的心态是最重要，另外一定要重视孩子的小学的学习习惯和行为习惯，这样对孩子以后的学习是有很大帮助的。上知教育的幼小衔接全年班、春季班就是从这些方面出发，让孩子可以轻轻松适应小学的生活，一入学就成为佼佼者！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找