# 2024年体育生工作计划书 体育生工作计划范文精选

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-06

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。2024年体育生工...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年体育生工作计划书一**

一、教学指导思想

根据现代教育思想和新课程标准的宗旨，以及根据九年级学生的生理和心理特点，确立健康第一的指导思想，以学生发展为本。为学生营造宽松、和谐、民主的学练氛围，把实践和探究的空间留给学生：让问题引发思考，让实践发现规律，让兴趣发展能力，让体验收获成功，充分发挥学生的主观能动性，使学生的主体作用得到充分的激励和发挥，使学生在潜移默化中获得知识，发展能力，促进学生身心的健康发展。

二、学生情况分析

本人任教的九年级学生好奇心强，思维活跃，喜欢模仿，活泼好动，对新鲜事物感兴趣。因此在教学中要增加一些他们感兴趣的游戏活动

三、教材特点

软式排球是排球家族的新成员，是一项新兴的运动项目。由于它质地柔软、不易挫手，安全，易学，易掌握，趣味性很高，非常适合初中学生健身、娱乐。学好软式排球技、战术，为更好地学习硬排球、沙滩排球、气排球技术奠定良好基础，起着承前启后的作用。软式排球还因质地松软、安全、易掌握、规则灵活而具有很高的体育锻炼价值，能丰富学生的体育锻炼生活，为终身体育奠定基础。

四、教材内容

主教材：软式排球——正面双手垫球。通过学练，发展学生力量，灵敏、协调、柔韧等身体素质;增强肌肉、骨骼、韧带、关节力量，提高心肺功能;培养学生自尊、自信、合作、交往能力;培养学生拼搏进取精神和实践探究能力，促进学生身心健康成长。这一教材来源于生活、又服务于生活，符合以学生为本、成为课程标准水平四的学习内容。

副教材：合作游戏——跳竹竿。目的使学生进一步在参与、合作与交流中，重点发展下肢力量及协调能力，培养学生挑战自我，在自主学习、合作学习、探究学习中享受快乐与成功，获得身心陶冶。

五、教学目标

体现课程标准，以健康为第一、以育人为宗旨，掌握学科知识与基本技能，突出锻炼身体的实践，促进学生综合素质的提高。

知识与能力目标：引导学生了解软式排球的起源、发展及特点，熟悉球性，使每个学生不同程度的掌握正面双手垫球的技术。

**2024年体育生工作计划书二**

1、参与人员：

全体本科生以及研究生

2、目标方向：

本次运动会院系仍然会以第一为目标去努力，争取四连冠，为院系再夺荣誉、

3、具体活动：

我们会做好每项大众项目的开展，每天积极训练。做好运动员的选拔，并找专业人士给运动员进行指导。学生会工作人员各司其职，做好自己的本职工作，让参赛选手有一个强大的后方。

1、参与人员：

大一大二部分本科生

2、目标方向：

争取各项第一，每天坚持训练，听从项目负责人安排。

3、具体活动：

我们会精选人员，尽早训练，并且我们会邀请参与过项目的老队员传授经验。争取让队员们适应项目，以及比赛的形式。

1、活动目的：

让同学们走出寝室，走向操场，参与更多的体育项目。增强班级的团结意识与荣誉感，为大学生活增添色彩。

2、活动时间：

20xx年3月28日

3、参与人员：

全体本科生

4、活动形式：

本次篮球赛以班级为单位，共分4个小组进行角逐，小组前两名进入八强，进行淘汰赛。决出冠军。

1、活动目的：

让大一新生更好的参与到活动中，增强班级荣誉意识，强身健体。

2、活动时间：

20xx年3月27日

3、参与人员：

全体大一本科生

4、活动形式：

本次新生运动会以班级为单位，共设立男子八个大项，女子七个大项。规则与评分细则完全按照校运动会的

规章制度

。

**2024年体育生工作计划书三**

时间初步定在3月底，目前已经有了为本次活动提供赞助的厂商，我部会根据以往的经验教训尽自己的全力办好此次活动，活动详情，请参见活动策划书以及相应的规程制度。通过活动融洽学习气氛，提高同学之间的团队合作精神，到时也需要各部门的鼎力相助。

我部将尽所能地发挥本部的特质，及功用，为运动会的顺利进行出力。

体育部将有条有理地完成运动会前期准备及进行期间的学生会安排我部进行的各项工作。到时一但有任务下达，体育部会作好每项任务的策划和实施工作，努力做到每个环节有条不紊地进行。

由于本学期学校有运动会，故比赛时间初步定在四月十六号至五月16号之间。

“工商杯”篮球赛是学校的传统项目，同时也是我部的固有项目。因为传统因为固有，所以如何将此次活动搞得有声有色，是摆在我们部门面前的最大的难题。本次比赛本部会吸取“新生杯”篮球赛的教训，坚持在创新上下功夫，加强对赛事前期准备的重视，注重策划环节与现有的实际相结合。希望通过本部的努力以及各部门的大力支持，稳固“工商杯”在学校以及学生心目中的地位。

条件允许的话，在五四期间拟定一些活动。活动类型如：乒乓球赛、羽毛球赛等小型联赛，活动坚持每周交替进行，具体规则详见五月上旬的策划书。通过这一系列的活动使爱好各种体育运动的同学在课余有一个很好的交流以及切磋的机会。

以上是体育部这个学期的工作计划。真诚地希望体育部能够真正起到活跃学校体育文化活动的作用，为同学们撑起一片快乐的蓝天。

**2024年体育生工作计划书四**

经管系的体育部走过了丰富的一学期，取得了丰硕的成果，尤其在运动会中我们取得了第三名的优异成绩，但也有美中不足的地方，在新的学期里我们会再接再厉。本学期体育部工作计划大体如下：

1。积极组织各项体育活动（院、系）

2。坚持不懈的抓好体育方面的工作

3。协同好学生会其它部门做好相应的工作

4。带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质

5。要通过举办体育活动，促进系里同学们之间的了解和情感的沟通，使我系全体同学融为一体

又到一个春暖花开的季节，在这样好的季节里，我体育部会开展多项活动丰富校园文化生活，丰富多彩的体育活动，激发广大学生热爱校园和热爱体育，努力成才的热情。

1、拔河比赛

健康的身体是革命的本钱，在认真学习的同时我们不仅要有清醒的头脑还要有一个健康的身体，为了丰富学生的课余文化生活，培养学生的团结协作精神，我们会举行一次拔河比赛，这样的比赛还可以促进班与班之间的交流，让大家相互了解，也可以加强学生之间的交流。

2、趣味运动会

为丰富同学们的大学生活，加强各班级同学的联系，培养同学间团结协作的能力，特举办趣味运动会，并且选出优秀的运动员代表我系参加校趣味运动会。

1、以积极的态度认真办好各项活动。

2、积极配合好其他部门的工作。

3、增强同学们的集体荣誉感，增强集体凝聚力。

4、丰富同学们的课余生活，树立经管系良好形象、让经管系更加壮大。我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。

**2024年体育生工作计划书五**

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制行本学期的

教学计划

。

一、教学目标

(一)以人为本，全面锻炼，努力增强学生的体质。

(二)学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，培养自我锻炼习惯，引导学生建立新的学习方式。

二、学生基本情况分析

五年级学生44人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，本学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳这方面都能得到发展和提高。

三、教材分析

(一)跑是人体的基本活动能力，教材要求学生学习蹲距式起跑的基本动作方法，提高跑的基本能力，学习传接棒方法，培养学生集体协作意识和配合能力

(二)跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

(三)投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

(四)体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、刻苦顽强的拼搏精神。

四、教学研究内容

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

五、教学辅导计划

(一)因材施教，分类指导。

(二)培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。

(三)要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。

(四)教师要关心，热爱平等对待每一个学生。

(五)教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

**2024年体育生工作计划书六**

作为班级的文体委员，在本学期，我的工作计划主要有以下一些：开学初始，为班级同学们认真办理好体育卡重新注册及补办的工作。

三月份中下旬，组织开展本专业与其他专业的联谊活动，在活动中促进同学们之间的交流，增进大家的友谊。

四月上旬，在班级组织的野外烧烤活动中，协助其他班委做好筹备工作。四月下旬，组织一次班级的趣味运动会。锻炼同学们身体的同时，促进加强团队合作精神。

五月，开展一次班级文化活动——短剧表演。反映同学们在跨出校园跨进社会中的种种变化，风格可轻松诙谐，也可严谨自制。

另外，在中北学院及公管系组织的各项活动中，我也会积极做好上传与下达的工作。鼓励同学们积极参加活动，磨炼自己的同时愉悦身心。在其他班级活动中，我也会尽自己的力量，协助其他人的工作。

总结我的工作，即为以下几点

1、组织开展班级文娱活动，丰富同学们的业余文化生活。

2、积极组织本班同学参加学院系部举办的各类活动、才艺演出。

3、组织开展班级体育活动，丰富同学们的业余体育生活。

4、积极组织同学参加各项体育活动，为班级争得荣誉。

5、协助体育老师，在体育课时组织带领好同学们。

6、及时有效传达学院系部有关文体方面的通知。

7、积极配合班长、宣传委、组织委等其他班干部，做好班上的其他工作。

我们班委要发挥好模范带头作用，首先得做好一个学生的本职，就是认真学习专业知识，然后才是做好班委本职工作。其次，班级是一个整体，所以要借助于组织各类活动，加强同学们之间的认识与了解，增强大家的集体观念，使我们成为一个富有活力的团体。

在我的工作过程中，会认真吸取同学们对我提出的宝贵意见，适时改进工作方法。在组织同学们参加各项活动时，也会注意协调同学们的时间，尽量不造成大家学习与生活上的不便。

以上就是我作为文体委员在本学期的工作计划。在这个学期，我会好好工作，

努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。在实际工作中尽量弥补计划中的不足，争取做到最好。

**2024年体育生工作计划书七**

作为分团委新一届的体育部部长，感到很荣幸，但是我还得做好我部门的工作，新学期即将开始，体育部所面临的工作担子不轻，主要分为以下几部分：

一、招新工作

第一、招有高度责任心和集体荣誉感的新干事。

第二、勤奋踏实、能吃苦耐劳。

第三、有一定的交际能力，对体育有浓厚兴趣的优先。

二、校运动会

校运动会是这学期工作的重中之重，为了使运动会井然有序的进行，具体的工作计划如下：

1、运动会前期，要做好宣传工作，这需要宣传部给予我们工作上的支持，比如出宣传板、海报等。运动会期间宣传部要拍照。

2、选拔运动员，部长和干事到各个班级(大一、大二)去了解情况，选拔体育较好的运动员。

3、入场式方阵要统一服装，方阵要给人一种有激情的精神风貌，文娱部要组织啦啦队，观众手上要有道具，比如口哨，加油棒等。每个班必须有班旗，还有一面院旗。

4、后勤工作需要宿管部或者素拓部的帮助。

5、关于纪律问题，需要学习部或者各班学委的帮忙，每天要清点各个班人数，没有特殊情况不得擅自离开田径场。

6、希望外联部能给这次运动会拉到赞助。

7、现场指挥也得需要办公室或者分团委主席、团副的支持，组织协调各部门工作，处理突发事件。

三、新生篮球赛

1、在新生中选拔10名较好的篮球队员，集中队员多训练，大二、大三的学长给他们当陪练，提升团队意识。

2、啦啦队希望大一新生都能参加，体现旅游管理学院的精神风貌和团结凝聚力。

3、后勤工作体育部干事分担。

这些只是我的初步工作计划，遇到情况会有临时的变动，有些工作和活动需要上级的支持和各个部门的鼎力相助，我相信体育部不是“一个人在战斗”，我们要拧成一股绳子，拉动旅游管理学院分团委一步一步前进!

【2024年体育生工作计划书 体育生工作计划范文精选】相关推荐文章:

2024年体育个人研修计划书范文 体育个人研修计划书模板精选

2024年体育个人工作小结 体育工作工作总结范文

2024年学校体育工作总结报告

2024年体育工作个人年终总结范文

2024年第三季度工作计划书范文 第三季度工作计划书模板

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找