# 最新毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结(十四篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-09-08

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才...*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇一**

我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自身，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。

其次是极大程度的提高了自身的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会\"方法\"，做事情的方法。但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以\"独立思考\"作为自身的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。此刻我已经大三，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题本事，受益匪浅。

一向在追求人格的升华，注重自身的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并且一向期望自身也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自身的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自身有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么情景下，我都以品德至上来要求自身。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并且切实的遵行它。

回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候以往帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自身所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践本事有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自身的交际本事，学到别人的长处，认清自身的短处。此外，还当过班上的组织委员，对自身既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并且非很出色，可是经过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。在三年之后的今日，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可提高很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球球不仅仅锻炼了身体，并且增强了团队精神和团体荣誉感。

经过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的本事。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并且在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并且尽力改正。社会实践本事也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇二**

大学生活即将结束了，回首自身这三年的学习生活，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，无论如何，自身确实成长了许多。

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面本事为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自身科学文化素质的同时，也努力提高自身的思想道德素质，使自身成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自身的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系团体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央坚持一致，我曾参加党校系统学习并且取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自身的知识面，培养自身其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自身坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇三**

我叫何邦，x年6月15日毕业于南京机械工业学院人文社会科学系办公自动化0332班。一晃下，4年的大学生活就这样过去了，回首自己的大学生活，校领导和各个老师们都授予我们悉心栽培，我从一个无忧无虑什么都不懂的的农家孩子成长为一名有理想有抱负的社会青年。在这四年里面我的身上发生了许许多多的事情，同时也取得了一定的成绩，这些成绩都离不开那些帮助过我的人，单是还有很多的缺点需要不断的改正，现将有关情况总结如下：

一、个人学习方面：

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践能力等方面，获得了长足的提高。我一直重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，认真做好笔记，通过自己的努力，我完成了自己的学业并取得了汉语言文学大学本科学历，获得了学士学位。尤其是x年上学期，为了更高提高自己的知识，在完成了教育管理大专的学习任务基础上，考入本院中文系，进行专升本学历的学习。

在大专(丁玲实验学校)和大本(常德市五中)的实习期间，为了将自己所学知识和实践相结合，查阅资料，虚心请教实习指导老师和所在授课实习班级指导老师，认真做好每一堂实习课准备，爱护自己的学生，与他们交朋友，搞好班级管理。在实习过程中学以致用，使自己的工作能力大大提高，为自己从学生角色转变为社会人打下较好基础，并得到了实习学校和导师的表扬。在x年6月，为了更好适应社会的需要，自己联系到武陵区华南实验中学进行代课，十分紧张地与学生和同事们融洽地度过一个月，不但更加促进自己的适应能力，学生学习成绩也有较大进步。

二、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，积极要求进步向党组织靠拢，通过自己的努力和学校党组织的考察，于x年6月光荣加入了中国共产党，成为了一名预备党员，我感到万分激动。在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

三、工作能力方面：

为了提高自己的综合素质，在学校接受了计算机应用能力的学习与培训，能较熟练的使用word，excel等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了大量的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提高自己的道德修养。

虽然我没担任过学生干部职务，但我积极参加班级、院系组织各类公益活动和社会活动，并在活动中积极工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织能力、协调能力、交际能力和处事应变能力，如开展的学雷峰倡议活动、福利院开展慰问活动、院系各类主题征文活动、大学生假期三下乡活动等。我认为尤其是在接受一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义;要听取各种意见，集思广义;要谦虚谨慎，虚心请教;要认真负责，细心大胆地开展工作，

并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我一定得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇四**

时光飞逝，四年的大学生活即将结束，作为人生中重要的转折点，回想四年走过的路，感觉收获不小，这四年没有白过现总结如下：

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，了解时事政治，关注国际政治发展动向，热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，积极地向党组织靠拢。勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养并以务实求真的精神参与各种公益宣传和志愿者活动。

在学习上，凭着对未来生活的渴望与追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格大学生，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的\'生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏，吃苦耐劳将伴随我迎接未来挑战。

在工作上，我通过加入院网球社，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣，同时积极参加学校、系、班级组织的各项活动。

这四年的大学生活，使我懂得了很多，曾也悲伤过，失落过，苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷，但我通过反省与努力，是自己变得更加优秀了，但对于迈向社会还是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出属于自己的精彩一幕。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇五**

尊敬的领导：

我于20\_年7月1日成为公司的试用员工，到今天2个月试用期已满，根据公司的规章制度，现申请转为公司正式员工。

作为一个好范文，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作;但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的文化，让我很快完成了从学生到职员的转变。

我的工作岗位是信息管理及知识产权专员，在试用实习期间，根据领导的安排，我曾在公司的研究所里学习工作了一个星期，期间熟悉了药物基本的制作流程，跟随研究人员进出实验室，做些有趣的化学实验，令我意外的是，这些前辈们并没有因为我是一个新手而认为我碍手碍脚的，取而代之的却是悉心的教导和一遍遍的示范。

由于考虑到我的专业能力和目前所胜任的岗位的要求上不太相关，公司非常慷慨地给了我一周在\_\_市知识产权服务中心所开办的“\_\_市专利工作者”的公费培训机会，在这短短的一周内，让我从对企业专利以及知识产权方面的知识一无所知彻底蜕变为一个合格的专利工作者，获益匪浅。在此，我真的很感谢公司领导能给我这次学习的机会，今后我一定会把所学的知识和技能全部用到自己的工作中去，为公司做出自己应有的贡献。

20\_年8月11日至20\_年8月13日，为了更快的适应公司的生产工艺和节奏进度，领导让我参加了由美欧咨询公司所举办的“cgmp培训”，明白了这次培训的最终目的是要让我公司的产品通过fdacgmp的审核认证，在这几天内，我又了解了一些关于硫酸羟氯喹的生产流程和制作工艺。这次培训又让我加大了对公司的了解和认识，非常值得。

虽然这些工作是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大;但是各部门领导和同事的耐心指导，使我在较短的时间内适应了公司的工作环境，也熟悉了公司的整个操作流程。

经过这两个月，我现在已经能够试着做起专利的分析报告，整理部门内部的各种资料，协助领导，同事进行资料的搜集和分类，从整体上配合公司的运作流程。当然我还有很多不足，处理问题的经验方面有待提高，团队协作能力也需要进一步增强，需要不断继续学习以提高自己业务能力。

这是我的第一份工作，这两个月下来我学到了很多，感悟了很多;看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和公司一起成长。在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来!

以上就是本人在试用期时的工作自我总结，在试用期期间，我学会了很多，学到的知识也很多。但我希望能够通过转为正式员工来取得更大的进步和更骄人的成绩。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇六**

七年的大学生活是我人生的关键点。七年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。医学是理论联系实际的，所以在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种临床知识的实践。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，虽还未成为一名党员，但始终以党员的要求来要求自己。时时刻刻的检查自己，让自己在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。大学期间先后通过英语国家四级、六级，计算机国家二级，由于所学的是临床医学专业，因此非常注重临床操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。

生活上，我勤俭节约，严于律己。利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。

作为一名20\_年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇七**

经过三年的函授学习，我在业务水平及本事方面都得到了极大的提高，这将这次的充电作为人生的一大起点。于是，我将我三年来成果心得写于此，以下是我的函授自我鉴定资料。

(一)政治思想上。

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱神圣的教育事业。函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自身的文学兴趣。尊敬师长，热爱自身的班级，与班级同学和睦相处，且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人是欢乐之本。

(二)学习目的及态度。

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽三年，但真正参加面授的时间仅有几个月，所以我十分珍惜面授的时间。上课期间，我坚持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听教师的讲解，作好学习笔记，并且把自身的困惑拿出来和教师共同探讨。对教师布置的作业，我从来都是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这是我提高自身水平和本事的机会。

(三)收获和体会。

平时不常读书，函授学习使我感受到自身文学修养的欠缺，并且促使我研读各种文学书籍，并且把它与平时的教学工作相结合。教学上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

(四)工作与学习的处理上。

在校工作期间，我一边尽力做好自身的本职工作，认真备课，教好学生。一边不忘曲师大任课教师的嘱咐。充分利用自身的闲暇时间，把函授期间不能作具体解说的书本知识理解消化。一份耕耘，一份收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应对每一次考试，并且取得不错的成绩。

(五)存在问题及努力方向。

虽说是三年的函授学习，实际上头授仅有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从教师那学到的东西并且不多。大部分的知识还得靠自身的积累和教学实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自身。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的本科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有收获。这是我的函授毕业生自我鉴定，今后，我会把做教师的路走得更好，更充实!

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇八**

三年的大专生活充实而紧凑，我努力把自己培养成为一名一专多能综合型的社会应用人才，专科毕业生自我鉴定。

漫漫人生又有多少三年可以供我们挥霍，又有多少时间让我们停留。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

自从考入大专的那天开始，老师的指导，同学的请教，为了心中的那片天地而不断学习，不断的求知，要求自己能成为一个不让家里失望，不让社会失望的大学生，要努力的成为一个对国家对社会有用的知识型的社会主义建设者

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\"，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

我讲究信用，这也不仅仅是我，同学们，室友们能和睦相处之所以能够这样这靠的就是一个信用，诚信是立身之本，试想没有没有诚信的关系能让人感到舒服吗?所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象.。也应为这样让我许多同学建立了良好的友谊。但有优点则必然有缺点，所谓人无完人，圣人也有缺点，而我的缺点确是，做事时常不够仔细，做一件事必须干到底，一旦中间休息则会出现惰性，有了退缩的念头，所以我努力的改变自己的这中缺点，每件事情必然是要做就做到底，绝不让自己生出惰性，做事有始有终，就算再难的事也全力以赴。

通过这三年的学习使我懂得了很多，三年中各种压力困扰着我，曾也悲伤、失落、苦恼过但我也明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，心情得到放松，即便再大的困难也会度过，在浮浮沉沉之中找到自己，拿得起放得下，有多少的勇气，毕业生自我鉴定《专科毕业生自我鉴定》。

1、大学普通专科毕业自我鉴定

光阴似箭，转眼间三年的大学生活即将结束，如今站在临毕业的门槛上，回首往事，大学校园学习和社会实践的点点滴滴，感触颇多。

一直以来坚持着人活到老学到老的学习理念，我于20\_年通过成人高考考入广州城市职业学院。在这三年中，我积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”的重要思想，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，争做一个有高尚思想品德的公民。

大学对于我们这群接受成人教育的大学生来说有着更深刻的含义，通过社会的实践和自我的发现，大学对于我们来说更多的是对知识的渴望与需求，所以在学习上我热爱自己的专业，学习认真刻苦，要求自己在专业知识和各项技能上全面发展，对学习一丝不苟，认真完成学校规定的学习任务且取得优良成绩。作为学生干部，我时刻严格要求自己，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，对班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。

三年的大学校园生活给我的人生赋予无限的亮点。使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇九**

自我鉴定是现在我们在学校会时常要接触的一类文书，如何写一份好的自我鉴定对于我们入党和毕业时找工作有很重要的意义。好范文网为您整理和提供如何写自我鉴定的方法。

一般来说自我鉴定包括以下五个方面的内容：

1.学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

2.思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、政策的认识和态度;在各项社会政治活动中自己的思相，认识和表现等。

3.道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

4.存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定就是原则性的问题，完全可以担而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5.对毕业生就业的认识和态度。

怎样写自我鉴定?

自我鉴定将同组织鉴定、学习成绩单、学位学历证明等一起归入个人档案，而自我鉴定是给用人单位的第一印象材料，所以同学们应该高度重视，实事求是，恰如其分地写好自我鉴定。这不仅有利于你今后的不断完善和提高，也有助于你择业目标的尽快实现。

1.要认真听取老师和同学们的意见。老师看问题比较透彻，对学生的各方面情况有着比较全面的了解;同学之间朝夕相处四年，情同手足，互相之间比较了解，临别之际，也能讲肺腑之言。注意听取他们的意见，对写好自我鉴定无疑会有帮助。

2.自我鉴定必须写实。使人看了鉴定如见其人，依据鉴定判断你的品质、能力、性格等，以便组织对你有所了解和合理使用。

3.态度要端正，字迹要工整。有些同学对自我鉴定不太重视，常常是条理不清，文笔不畅，字迹草，口号连篇，马马虎虎，敖衍了事。这种鉴定给人留下的印象抑或缺乏责任心，抑或玩世不恭，抑或水平不高，让人怀疑你的能力。实际上自我鉴定就是你的“自我推销广告”，可千万要注意广告效果哦!

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇十**

可贵的卫校生涯已经停止了，此刻要来总结一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改良不足的处所，使自我回想走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成就不是十分好，但我却在学习的进程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，原先想解放一下自我的，可是很快我就清楚了，卫校的学习是更须要尽力认真的。看到周围的同窗们拼命的学习，开端了卫校的学习旅程，感到自我落伍了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是教师把课讲完，然后自我去看，去懂得。这个时候自习才能和自制才能是很主要的。长期自习以来我明白了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方式”，做事情的方式。古人云：“授之以鱼不如授之以渔”我来那里的目标就是要学会“渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的处所能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警惕。在学习知识这段时光里，我更与教师树立了浓重的师生情义。教师们的谆谆教诲，使我领会了学习的乐趣。我与身边许多同窗，也树立了良好的学习关系，互帮互助，战胜难关。学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技巧。所以在上实践课的时候我都会争夺机遇多操作几次，加上卫校原先就少学生可给学生用的空间可不少。所以我能够再趁放学时光多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时光，基础上一年都是呆在医院里学习。再那里我熟练我的护理操作技巧，把理论和实践联合在一齐，在带教教师的领导下用我全副的耐烦和爱心护理病人，使病人得到良好的照料，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同窗，也就增添了与其他同窗交换和向其学习的机遇，锤炼了自我的交际才能，学到别人的优点，认清自我的短处。所以我爱好实习。虽然有时会觉得累些，但乐此不彼。

我个人以为自我最大的毛病就是爱好一心两用甚至多用。急功近利，爱好一口吻学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时代内专注于一种学问，不求博但求精，信任必定能更深入的懂得并控制这门知识。自从我发明自我有这个毛病和问题后，我常常警惕自我，步入社会后也不能一心两用。

经过四年卫校生涯，学到了很多知识，更主要的是控制了护理操作技巧。思想变成熟了许多，性情更刚毅了。认识了许多同窗和教师，树立起友情，并在与他们的来往中晋升了自身素质，认清了自身的一些短处并努力矫正。

以上是我作为一名卫校毕业生自我鉴定范文，四年的卫校生涯是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包括了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关主要的作用。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇十一**

自x年9月来到x财经大学华商学院，转眼间已不知不觉度过了四年的大学生活。在这充满酸甜苦辣的四年里，我成长了很多，也获得了一定的成绩，可以给自己和家人一个满意的答复。在此，我将对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

思想方面，尽管最终并没有成为为人民服务的共产党员，但是通过团课和党课的学习，思想觉悟有了很大的提高。尤其是身为班级宣传委员，基础团支部的一员，从团日活动的策划、实施到活动总结过程中，锻炼了自己的组织能力。

学习方面，我踏踏实实，一点也不放松。每个学期的成绩充分证明了一分耕耘一分收获，只要付出就会有所收获。从大一的班级排名第四、第五逐渐上升，终于在大四下学期班级综合测评中排名第一。对于英语系的学生来说，考证书也是学业很重要的一部分。值得高兴的是，我顺利通过了大学英语四六级、bec中级、专业英语四级与专业英语八级。从大三开始，我选修了第二学位国际贸易，通过周六日的学习，我扩充了专业知识，并在老师的鼓励下，顺利考取了报关员资格证和报检员资格证。同样是在老师的细心指导下，我的双学位毕业论文《中美时间观差异对商务谈判影响分析》被选为优秀毕业生论文。此外，我还利用业余时间，考取了会计从业资格证和普通话证书。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。大学三年在学生会实践部工作，给了我很多挑战自我的机会，在拉赞助的过程中明白了在否定中坚强成长的道理，在举办模拟招聘会和宣传“三下乡”活动中感受到团队的作用。还有那些丰富的校园生活，我参与了其中几个，并取得了小小成绩，如第三届书画创意大赛硬笔组一等奖，首届简历设计大赛一等奖等。

马上就要毕业离校了，心里是那样的恋恋不舍。在我们这个温馨的省级先进班集体、院级优秀团支部，我变得比四年前的自己更加优秀，更加坚强和独立，同时学会了用感恩的心去包容，紧要关头不放弃绝望就会变希望。

最后，我希望再次尽自己的微薄之力，为大家制作毕业留念相册。十年之后，当我们再次看着电子相册回顾往昔之时，能够会心一笑。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇十二**

珍贵的卫校生活已经结束了，此刻要来一下这几年来的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自我回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

虽然我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进卫校时，本来想解放一下自我的，可是很快我就明白了，卫校的学习是更需要努力认真的。看到周围的同学们拼命的学习，开始了卫校的学习旅程，觉得自我落后了。卫校的学习不象初中那样是填鸭式的，而是教师把课讲完，然后自我去看，去理解。这个时候自习本事和自制本事是很重要的。长期自习以来我明白了要想学好只埋头苦学是不行的，要学会”方法”，做事情的方法。古人云：”授之以鱼不如授之以渔”我来那里的目的就是要学会”渔”，做什么都勤于思考，遇到不懂的地方能勤于请教。在学习时，以”独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

学习护理单有理论是不行的，还要有良好的护理技术。所以在上实践课的时候我都会争取机会多操作几次，加上卫校本来就少学生可给学生用的空间可不少。所以我能够再趁放学时间多练习一下。

在卫校的第四年是我们到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。再那里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一齐，在带教教师的指导下用我全副的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际本事，学到别人的长处，认清自我的短处。所以我喜欢实习。虽然有时会感到累些，但乐此不彼。

我个人认为自我最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，可是贪多嚼不烂，即使最终都能学会，也已经搞得自我很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信必须能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自我有这个缺点和问题后，我常常警戒自我，步入社会后也不能一心两用。

经过四年卫校生活，学到了很多知识，更重要的是掌握了护理操作技术。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和教师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

四年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇十三**

--年--月底，刚从高中毕业的我们，怀着新奇激动的心情踏入了色彩斑斓的大学校园。不同于以前的走读制，初到这个陌生的环境，便开始了并不熟悉的住校生活。每天来往于宿舍教学楼食堂三点，却并不枯燥。渐渐的我跟同住的舍友熟悉了起来，生活也渐渐走入正轨。

虽然我作为一名日语系的学生，但是以前完全没接触过日语这门语言。在这门语言学习的伊始，也就出现了一定的困难。不过一切都是从不熟悉到熟悉，渐渐地学习上便顺利同老师同学们一同进步。

作为大一新生，我们意气风发，恰同学少年，风采熠熠。我加入了影画社，在社里起到了不可忽略的作用。在接下来的几年中协助社长进行纳新，以及其他的一些组织活动，并多次执笔社团以及学生会海报绘画，参加绘画展览和比赛，为自己的兴趣活动更添了彩色的一笔。

--年--月，我院首次开展了动漫歌曲大赛，我和宿舍的另一位同学报名参加了这次大赛。我们虽然在此次比赛中只取得了优秀奖，但是通过这次比赛，我们从练习中增进了友谊，而且从其他同学给我们的加油声中获得了更多的鼓励和自信。

--年夏天，我们在大一的最后的时刻进行了每个大学生都会经历的军训。虽然为期时间不长，但是教官和同学们的飒爽英姿一直印于我心，让我久久不能忘怀。在军训的军歌大赛中，我院一首首军歌嘹亮，取得了全校第三的好成绩。

--年--月份，我第一次接触到工作的艰辛。工作内容是进行mp3等数码产品的促销。工作时间是从上午9点到下午6点，其间要一直站着为顾客进行促销宣传。我得知了钱的来之不易，更感激父母生我养我的恩情。

--年--月，靠着高中的英语功底，经过比较简单的复习，我便通过了大学英语四级考试。

大三这年我的党课也在我对于我党精神指示的认真学习下顺利结课，并在认真复习后成功通过了考试，取得了党课的结业证书。

--年--月，我参加了日语能力测试一级的考试。通过我的努力和坚持不懈，我通过了此次考试。拿着日语一级的证书，我感觉到了这次的考试通过给了我肯定和莫大的鼓励。而且经过我的努力学习，在--年和--年两个年度中获得天津师范大学日语词汇大赛06级三等奖。

--年--月，我提前感受到了离开校园的失落感，我从一名住校生成为了一名走读生，我退宿了。后来大四的学习生活却比我想象得要繁忙。每天我坚持2小时的车程，往返于学校和家，度过了艰辛的半年，但是从风雨兼程中却磨练了我的毅力。大四这年我获得了天津师范大学外国语学院三等奖学金。

大四的学校生活其实确切的说只有半年，后半年从--年开始同学们便都投入到了实习求职等的工作中，我也不然。在找工作碰钉子的过程中，我不断的成熟，不断地从挫折中成长起来。

在四年大学生活中，我们学会了很多，成长了很多，我的世界观、价值观、人生观产生了很大变化。大学中学到的不仅仅是知识，更是一种学习的能力和将来的为人。虽说大学是个微缩的社会，但是却比社会要单纯很多。我从象牙塔里抽身出来，开始直面社会，虽然有彷徨有迷茫，但是怀着一颗不曾胆怯的心，我相信，在摸索中我会找到一个适合我自己的工作，实现我自己的自我价值。然后在自己真正成为了中流砥柱，真正成为了国家的栋梁之才之后，为社会为国家贡献自己的全部力量。

**毕业生 自我总结 毕业生个人自我总结篇十四**

大学四年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面本事为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学四年里，在提高自我科学文化素质的同时，也努力提高自我的思想道德素质，使自我成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有梦想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

大学四年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自我的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系团体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立团体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、团体、个人三者之间的利益关系，当个人与团体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、团体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央坚持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，进取主动地向党组织靠拢。

端正个人学习目的、学习态度，大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手本事、应用本事和创造本事。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自我的知识面，培养自我其他方面的本事;进取参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

大学四年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，进取参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学四年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。作为一名应对快速发展的物流毕业生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

自我鉴定是现在我们在学校会时常要接触的一类文书，如何写一份好的自我鉴定对于我们入党和毕业时找工作有很重要的意义。

一般来说自我鉴定包括以下五个方面的内容：

1.学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

2.思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、政策的认识和态度;在各项社会政治活动中自己的思相，认识和表现等。

3.道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公共道德等方面的情况。

4.存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定就是原则性的问题，完全可以担而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5.对毕业生就业的认识和态度。

怎样写自我鉴定?

自我鉴定将同组织鉴定、学习成绩单、学位学历证明等一起归入个人档案，而自我鉴定是给用人单位的第一印象材料，所以同学们应该高度重视，实事求是，恰如其分地写好自我鉴定。这不仅有利于你今后的不断完善和提高，也有助于你择业目标的尽快实现。

1.要认真听取老师和同学们的意见。老师看问题比较透彻，对学生的各方面情况有着比较全面的了解;同学之间朝夕相处四年，情同手足，互相之间比较了解，临别之际，也能讲肺腑之言。注意听取他们的意见，对写好自我鉴定无疑会有帮助。

2.自我鉴定必须写实。使人看了鉴定如见其人，依据鉴定判断你的品质、能力、性格等，以便组织对你有所了解和合理使用。

3.态度要端正，字迹要工整。有些同学对自我鉴定不太重视，常常是条理不清，文笔不畅，字迹草，口号连篇，马马虎虎，敖衍了事。这种鉴定给人留下的印象抑或缺乏责任心，抑或玩世不恭，抑或水平不高，让人怀疑你的能力。实际上自我鉴定就是你的“自我推销广告”，可千万要注意广告效果哦!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找