# 中学生校运会日记 学校运动日记(6篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-09-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。中学生校运会日记 学校运动日记篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**中学生校运会日记 学校运动日记篇一**

今天阳光明媚，我校（外国语实验小学）举行了“曙光”运动会。

入场仪式上，每个班整齐地走着正步并且喊着自己的口号，我们的口号是：“三一三一，勇夺第一，团结拼搏，展现自我。”然后开始了运动会。第一项是30米往返跑，第二项是立定跳远。比赛激烈的进行着，广播说：“在比赛期间可以投一些加油稿。”我就写了一篇，上面写着：“超越自己，超越对手，为三一班加油吧！”终于到我们班比赛了，我们参加的项目是30米接力跑。我们听见发令枪响后，像离弦的箭一样飞奔。旁边的啦啦队都在为我们高声呐喊：“加油啊！加油啊！”听到同学们的助威声后我们都更加有了力气，终于最后一棒跑到了终点，我们班取得了优异的成绩。此时此刻我们欢呼着、呐喊着。

我觉得这次运动会开的非常有意义。

星期四，同学们盼望已久的第十三届春季运动会终于开幕了！

这一天，操场上敲鼓吹号，这里立刻变成了欢乐的海洋。

比赛开始了，第一个项目是60米短跑，我们班的张志聪和二班的崔海鹏等同学进行比赛。我们各自都在为各班的运动员加油，来到冲刺终点的时候，张志聪咬牙坚持只往前冲，最后，张志聪争得了第一名。我们全班同学一起大喊：“耶！”，大家高兴极了！

接下来的比赛是沙坑跳远，只听裁判员口中哨声一响，队员们马上做好了起跳的准备。我们班的董一鸣获得了第二名，张志聪得了第三名。

今天，我们班的运动员表现的真棒啊！

4月10日，我们学校举行了为期三天的春季运动会。会场上人山人海，没有任务的同学都坐在指定的位置上，随时准备为运动员们加油鼓劲。

这次运动会我们的项目有：接力、400米、200米、60米、100米、垒球和立定跳远。我们班的邵睿希同学参加的是立定跳远，他取得了第一名的好成绩。修启涵同学参加的.是100米和400米，也取得了不错的好成绩。

这次运动会我没有参加任何项目，我打算在2年级的时候参加垒球比赛，所以我从现在开始就要不断地练习，希望能取得好的成绩。

x月x日星期x天气x

运动会是对运动员速度的检测，也是对运动员毅力的考验。可我能否通过这次考验拿到冠军还是个未知数。

说时迟，那时快，不知不觉我就站在了起跑线上，环视四周，哼，没有什么对手可言！我练了那么长时间，难道这么简单还不能夺冠吗？在抱怨声中“砰”得一声枪响让我顿时忘却了抱怨，往前飞奔了起来。那一刻，终点在向我招手，起点在为我祝福！就在要扑向终点时，有一个小孩竟往后跑，啊？！不会吧，人家都往前飞奔，他却往后跑，真是不可思议！紧接着他的行动打破了我的疑惑，他的脚渐渐地接近我的脚，以极快的速度踩下了我的鞋后飞奔向终点，结果他得了第三，我却得了倒数第三，我恨他，恨他的小人作为，恨他的狭隘举动！

这次的比赛成绩让我一时接近崩溃，可是我立刻醒悟了：我没这么脆弱，我是不会放弃的！

又迎来了一届秋季运动会，我很激动。

下午，我们站好队来到操场，已经有许多同学到操场了，大家都很兴奋。

第一个项目是迎面接力障碍跑。参加的同学站成两队到指定地点。一声哨声响起，紧接着，“砰”，同学们像离弦的箭一样冲了出去。每个人都在全力以赴地跑，不一会儿，最后一个人跑了过去。我们得了第二！我们都笑了，我们激动地跳了起来。

第二个项目是迎面接力。这是我参加的项目，我信心十足，来到指定地点，我顿时感到全身充满了力量。轮到我了，我信心十足得伸出手准备接接力棒，同学来了。我用手抓住接力棒，就拼命地向前跑。我根本就没想什么，只是拼命地向前跑。我顺利地把接力棒传给下一位同学。我很累，但很高兴。

第三个项目是个人40米往返跑，我们都在为他们加油呐喊。

多么热烈的运动会，多么热情的观众，从那时起，秋季运动会成了我们最喜爱的运动方式。

今天是一个风和日丽的日子，也是运动会的最后一天了。

早上吃完饭，侯老师就带我们全班一起到操场上，有的人要跑100米和100米接力赛，有的人什么项目都没有，还有只跑一个项目的，里面就有我，我是跑接力赛的。

“砰”的一声我们班的同学和别的班的同学就开始跑起来了， 我们班的同学的呐喊助威，希望我们班的同学可以跑个第一名，我心里想。又开始跑接力了，我们跑得还挺快儿，但我知道我们班不是第一名。

回到班里，王老师给我们来念我们班的成绩，我们班卫生和比赛都得了第三名！原来呀，我们班的成绩真不错呀！我好兴奋！

昨天晚上，我们蕺山街道组织了一场全民健身，增强体质的运动会。

我在社区老师的邀请下，参加了一项题为搭桥过河的运动项目。

这个项目是爸爸妈妈和孩子一起参加的亲子活动，我们一家早早的来到了运动场地上先练起来了。

比赛开始了，第一家庭出场了，他们争先恐后地完成了比赛。我家是第二个上场比赛。首先是我妈妈，只见她双腿半蹲，侧着身子一只脚踩在一个板上手拿另一个板持续循环，完成了所有的动作，接着我上场了，我用小跑的方式完成了一圈，我爸爸用手脚互换的方式也完成了比赛。

这项比赛有十多个家庭参加，每个家庭比赛我们都为他们加油，最后我们一家以2分12秒的成绩，取得1等奖，我认为不管我们的前后，我们参与过，我们努力过。

这就是胜利，这就是全民运动会。

x月x日星期x天气x

我们学校的夏季运动会又开始了。x月一日是运动会的第一天，上午因为爸爸妈妈有事外出，我也跟随他们一起出去了，于是没能参加，很遗憾。

下午我们急急忙忙赶回家，来到了学校，听陆老师说，上午我们班的比赛成绩都不错，个个都拿到了名次和奖品。下午三点我们参加了跳大绳比赛，这项比赛是我们的爸爸妈妈参加。参赛的家长认认真真的跳着，最后还是只跳了九十四个，我们班输了。但我们都知道，爸爸妈妈们已经尽力了。

四月二日上午的比赛更精彩。我们班参加了一百米接力赛的决赛，他们都跑的很好、很努力，也很精彩。虽然这次我什么也没能参加，但我也很高兴啊。因为我在为参加比赛的同学助威加油，为他们呐喊。希望下次运动会时，我也能参加几个比赛项目，同时也希望陆老师和罗老师支持我。

这次运动会在我们学校圆满而成功的结束了。

本周学校举行校运会，在校运会中，比赛项目很多，我参加了拔河比赛，比赛规则是三局两胜。

首先是三（1）班和我们三（3）班进行比赛，我们班班赢了；然后是三（2）和三（4）班进行比赛，三（4）班赢了；最后是我们三（3）班和三（4）班进行决赛。

决赛开始了，第一局三（4）班赢了，第二局，我们班赢了，比赛休息十分钟，时间过得飞快，争夺三年级拔河冠军的紧张时刻到了，同学们做好准备，脚顶着脚，身子往后倾斜，屏着呼吸，老师一声令下：“开始！”我们拼命的往后拉，老师和同学们大声的喊“三（3）班加油！三（3）班加油！三（3）班加油！”虽然同学们很拼命了，但是仍没有获得冠军，得第二名我仍然很高兴，因为我们努力了。

老师为了鼓励我们，奖给每位同学一支自动铅笔、一本笔记本和一个果冻。今天的校运会我真开心！

周一，我们举行了一场运动会，同学们都很兴奋。

我们搬着凳子，来到操场上观看。

轮到我们班的王哲启跑了，我们个个都激动地站起来，给他加油。“加油！加油！加油！”同学们用力地喊着。王哲启上气不接下气地走了回来，我们也是叹了一口气，坐了下来。“王哲启得了第二名！”不知谁叫了一声，我们所有的同学都欢呼起来……

下午，运动会还在进行，吴佳椅正在起跑线上等待着。“砰”，吴佳椅奋力地跑着，我们使劲地喊着，有的同学还站到凳子上了呢！

瞧！在平常，我们常常会吵架。但是，紧要关头，我们又是那么团结，互相帮助！

**中学生校运会日记 学校运动日记篇二**

昨天晚上，我们蕺山街道组织了一场全民健身，增强体质的运动会。

我在社区老师的邀请下，参加了一项题为搭桥过河的运动项目。

这个项目是爸爸妈妈和孩子一起参加的亲子活动，我们一家早早的来到了运动场地上先练起来了。

比赛开始了，第一家庭出场了，他们争先恐后地完成了比赛。我家是第二个上场比赛。首先是我妈妈，只见她双腿半蹲，侧着身子一只脚踩在一个板上手拿另一个板持续循环，完成了所有的动作，接着我上场了，我用小跑的方式完成了一圈，我爸爸用手脚互换的方式也完成了比赛。

这项比赛有十多个家庭参加，每个家庭比赛我们都为他们加油，最后我们一家以2分12秒的成绩，取得1等奖，我认为不管我们的前后，我们参与过，我们努力过。

这就是胜利，这就是全民运动会。

中学生校运会日记 学校运动日记篇三

星期四，同学们盼望已久的第十三届春季运动会终于开幕了！

这一天，操场上敲鼓吹号，这里立刻变成了欢乐的海洋。

比赛开始了，第一个项目是60米短跑，我们班的张志聪和二班的崔海鹏等同学进行比赛。我们各自都在为各班的运动员加油，来到冲刺终点的时候，张志聪咬牙坚持只往前冲，最后，张志聪争得了第一名。我们全班同学一起大喊：“耶！”，大家高兴极了！

接下来的比赛是沙坑跳远，只听裁判员口中哨声一响，队员们马上做好了起跳的准备。我们班的董一鸣获得了第二名，张志聪得了第三名。

今天，我们班的运动员表现的真棒啊！

4月10日，我们学校举行了为期三天的春季运动会。会场上人山人海，没有任务的同学都坐在指定的位置上，随时准备为运动员们加油鼓劲。

这次运动会我们的项目有：接力、400米、200米、60米、100米、垒球和立定跳远。我们班的邵睿希同学参加的是立定跳远，他取得了第一名的好成绩。修启涵同学参加的.是100米和400米，也取得了不错的好成绩。

这次运动会我没有参加任何项目，我打算在2年级的时候参加垒球比赛，所以我从现在开始就要不断地练习，希望能取得好的成绩。

中学生校运会日记 学校运动日记篇四

又迎来了一届秋季运动会，我很激动。

下午，我们站好队来到操场，已经有许多同学到操场了，大家都很兴奋。

第一个项目是迎面接力障碍跑。参加的同学站成两队到指定地点。一声哨声响起，紧接着，“砰”，同学们像离弦的箭一样冲了出去。每个人都在全力以赴地跑，不一会儿，最后一个人跑了过去。我们得了第二！我们都笑了，我们激动地跳了起来。

第二个项目是迎面接力。这是我参加的项目，我信心十足，来到指定地点，我顿时感到全身充满了力量。轮到我了，我信心十足得伸出手准备接接力棒，同学来了。我用手抓住接力棒，就拼命地向前跑。我根本就没想什么，只是拼命地向前跑。我顺利地把接力棒传给下一位同学。我很累，但很高兴。

第三个项目是个人40米往返跑，我们都在为他们加油呐喊。

多么热烈的运动会，多么热情的观众，从那时起，秋季运动会成了我们最喜爱的运动方式。

中学生校运会日记 学校运动日记篇五

x月x日星期x天气x

我们学校的夏季运动会又开始了。x月一日是运动会的第一天，上午因为爸爸妈妈有事外出，我也跟随他们一起出去了，于是没能参加，很遗憾。

下午我们急急忙忙赶回家，来到了学校，听陆老师说，上午我们班的比赛成绩都不错，个个都拿到了名次和奖品。下午三点我们参加了跳大绳比赛，这项比赛是我们的爸爸妈妈参加。参赛的家长认认真真的跳着，最后还是只跳了九十四个，我们班输了。但我们都知道，爸爸妈妈们已经尽力了。

四月二日上午的比赛更精彩。我们班参加了一百米接力赛的决赛，他们都跑的很好、很努力，也很精彩。虽然这次我什么也没能参加，但我也很高兴啊。因为我在为参加比赛的同学助威加油，为他们呐喊。希望下次运动会时，我也能参加几个比赛项目，同时也希望陆老师和罗老师支持我。

这次运动会在我们学校圆满而成功的结束了。

中学生校运会日记 学校运动日记篇六

周一，我们举行了一场运动会，同学们都很兴奋。

我们搬着凳子，来到操场上观看。

轮到我们班的王哲启跑了，我们个个都激动地站起来，给他加油。“加油！加油！加油！”同学们用力地喊着。王哲启上气不接下气地走了回来，我们也是叹了一口气，坐了下来。“王哲启得了第二名！”不知谁叫了一声，我们所有的同学都欢呼起来……

下午，运动会还在进行，吴佳椅正在起跑线上等待着。“砰”，吴佳椅奋力地跑着，我们使劲地喊着，有的同学还站到凳子上了呢！

瞧！在平常，我们常常会吵架。但是，紧要关头，我们又是那么团结，互相帮助！

</span

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找