# 最新青春自强的演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-09-11

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**青春自强的演讲稿篇一**

大家好！

今天我演讲的主题是《青春当自强》。

毛泽东同志曾号召青年人“自己动手，丰衣足食。”蒲松龄也说过：有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。由此可见，青春当自强啊！

青春当自强。古人云“天行健，君子以自强不息。”青春有了自强才能多姿多彩，意气风发，一日看尽长安花。美国著名作家海伦凯勒从小失去了视力与听力，但是她并没有因此而气馁，而是在寂静与黑暗之中振作起来，最终在19岁时考上了哈佛大学，再塑了自己的精神生命，成就了自己不平凡的青春。是啊，不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境之中找到光亮，时时校准自己前进的目标。可以试想，如果海伦凯勒向困难低头，没有在自己的豆蔻年华自强，还会有美好的明天吗？答案一定是不会。穷且益坚，不坠青云之志，青春当自强。

古人又云“志在林泉，胸怀廊庙。”青春当自强的意义还在于能够实现中华民族的伟大复兴。少年强，则国强。走在中国特色社会主义发展的道路上，正直青春年少的我们更应自强，扛起国家未来发展的重担，让祖国屹立于世界民族之林。唯有自强，才能兴邦。唯有在青春年华里自强才能帮助我国成为社会主义现代化强国。所以，青春当自强。

没有被放逐的痛苦，就没有勇闯天涯的胆气，没有用的生命做抵押的拼搏，就不具备自强独立的狼性。青春真是因此，才当自强。

我的演讲完了，谢谢大家！

**青春自强的演讲稿篇二**

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。

青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要有自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡的青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。

像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春自强的演讲稿篇三**

大家好！

我今天演讲的题目是《青春当自强》。青春的经历，不会是一帆风顺的。但我们要有自强不息的精神去面对绚烂多彩的青春。

青春，如诗般婉转悠扬。青春，如花般绚丽绽放。青春，如乐般旋律优美。每一个人的青春都是独一无二的。有些人的青春拼搏自强，有些人的青春颓废自弃。但我想，青春只有一次，我们要珍惜当下，创造不平凡的青春。

在我们这个年纪，每个孩子心中都会有烦恼，有这样一类人，成长中的挫折成为了路上的垫脚石。挫折在他们眼中，是有价值的，是促进步的。但在另一类孩子心里，挫折就像游戏中的大boss，怎么也不能通关。但他们没有坚持，没有自强面对。因此，便摔得鼻青脸肿，怎么也爬不起来了。

我想，青春是要有自强的精神。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在奥运会上获得冠冕，成为六十六年来第一个蝉联冬奥会的花滑运动员，年仅24岁的他为何能取得这样的成就，答案是努力加自强。在少年时，羽生结弦被查出患有哮喘，这意味着，他在滑冰与运动方面有很大弱势。体力也不如他人。但他没有因此而放弃滑冰，反之是日复一日的刻苦练习，为追梦付出巨大努力，支撑他的是自强。终于，也在众多人之中脱颖而出，走到了大家的视线内。正如他的名字“结弦”。他有着自强不息的精神和坚强勇敢的意志力。在未来的路途上，他会创造更多惊喜。

青春，不仅仅要自强，还要接纳自己，面对自己。

像动画《玛丽》中有一句台词“我们要面对自己，也要面对不一样的自己，要像镜子般看清自己。”是的，面对自己，我们要一分为二，既接纳自己的优点，也要正视不足，并以乐观向上的态度去面对它，改正它。这样，我们的青春才会更加绚丽丰富。

青春当自强，不仅要以自强的姿态去迎接挑战与挫折，还要接纳自己，正视自己。

愿我们的青春如花般绚烂多彩，如星子般璀璨夺目。愿我们，拥有属于自己独一无二的青春。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春自强的演讲稿篇四**

大家好！

今天我演讲的题目是《青年当自强》。

近代维新运动先锋梁启超曾说“少年当自强”；宋代汪洙云：“将相本无种，男儿当自强”；卡莱尔说：“生命不止，奋斗不息”……古今中外，自强一直是时代的优秀精神，而正值青春年少的我们，更应该尽早树立自强的精神，青春当自强！

自强是一个人身陷囹圄时不竭的精神动力。那些身处逆境而奋起的志士，无不是因怀着坚定不移的信念、根植于心底的自强不息，才能熬过漫漫长夜，终追得光明的。一朝伴在君王侧的屈原，曾辅佐楚国三代王，彼时何等风光恣意。不料怀王听信小人谗言，一诏驱得他跌落神坛、境地潦倒。可是强大的自我勉励精神支撑着他站起来，泼墨挥毫，留下千古名作《离骚》。假如他深陷失意的悲戚，终日郁郁寡欢，或是破罐子破摔，自甘堕落，那么，他必将湮没在滚滚的`历史洪流中，做一芥草夫，无功，无名，人生的意义也就此而已。所幸，他没有。凭着发自内心的强大精神动力——自强，他的思想与精神高度拔节而上，冲破桎梏的牢笼。向上，向上，向上！这样的不竭的呐喊定在他心里无数遍地响起，使他的生命得到升华，最终灵魂得以脱离囹圄，成就斐然。由此可见，自强是身处逆境者奋起的精神动力。

自强是一个人无止奋斗的内因所在。一个自强的人，必然怀揣者鸿鹄之志，能够清楚地认识到自己的不足，因而能够激起不懈奋斗的欲望。东晋大书法家王羲之，年幼时不受其他孩童玩耍的影响，苦练书法，染黑了洗砚池。长大后，他已小有名气，但他并未因此沾沾喜气、止步不前，而是继续秉着自强不息的奋斗精神，不断超越自我，最后书法达到炉火纯青的境地，其《兰亭集序》亦闻名于世。

正是心底的自强，让人有大志、知不足、而奋斗。刘备之子刘禅，坐拥父亲打下的良好基业，且有贤臣诸葛亮辅佐。但他成天沉迷酒色、贪图享乐，甚至“乐不思蜀”，一步步把蜀国推向衰落，大好江山社稷不复存在。他只痴醉于眼前的安逸，却不能继承其父的奋斗精神，最终在安乐中堕落，走向自我毁灭。所以，自强是人不懈奋斗的内因。

青春少年时，是人生最宝贵的黄金年华，是奠定人生方向的基础。“白日莫闲过，青春不再来。”正值青春年少的我们，更应该珍惜青春，尽早树立自强的精神，“撸起袖子加油干”，做奋斗者、追梦人！

如此，国家有力量，民族才能有希望，整个时代便洋溢着自强之气，人人奋斗、人人争先、人人向上。这样的社会怎能不进步？这样的民族怎能不兴盛？这样的国家怎能不富强？说：“幸福都是奋斗出来的”，“我们都是追梦人”。只有人人心怀自强，才能有奋斗和追梦的力量。而时代，也会因此而蓬勃发展。所以，自强还推动国家繁荣、民族昌盛、社会发展。

同学们，奋起的号角已经吹响，青春当自强！让我们携起手来，一同做自强少年，让青春大放异彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**青春自强的演讲稿篇五**

大家好！

泱泱华夏五千年，灿烂的民族文化赋予中华儿女独特的精神气质——自强不息，凭借如此，中华民族才得以在每一次磨难完成更强大的蜕变。

自强与努力不可分割。“欲戴皇冠，必承其重。”只有依靠自强的精神和顽强的努力，还可以获得所期待的成功。正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户，废寝忘食十八个月；齐白石青年时为画好虾，画秃数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠竟也数夜未眠……由此可见，自强是寂寞的，努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，一直在身旁的，是烈火如歌的绚烂青春和永不被磨灭的自强与努力。倘若这些名家选择做梦想的逃兵，摒弃了自强与努力，只是一味安逸，麻木地度过青春，甚至一生，那么他们的名字只会被历史的滚滚洪流吞噬，不留下一点儿来过的.印迹。

“苔花如米小，也学牡丹开。”短短一句，我们也能从中领悟到人生的大智慧——自强不息。苔花无言的微小，却也努力拥有牡丹花般的盛放，这不就是“自强”的最好体现吗？正值青春的我们，或许也如苔花般微小，但只要凭借一颗自强努力的心，定可以绽放出比牡丹更夺目的盛大。

自强是生命不屈的姿态，也是青春无悔的证明。有些人奋勇进取，自强不息，将青春谱写成一部华丽的诗篇；而有些人庸碌无为，自甘堕落，让青春蛀蚀成一排残破不堪的竹简。当我们放弃美好青春，让懒惰和倦怠恣意滋长，我们失去的，不仅是自强这可贵的美德，更是我们宝贵的人生。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”古人对自强的阐释一点不错，人类围棋第一人科技柯洁还未高考便保送清华，饱读诗书的才女武亦姝让清华甘愿降分录取……他们都在青春韶华，以一盏“自强”的灯，一双“努力”的脚，走到了成功的彼岸。

我们生而有翼，不是为了如虫蚁般匍匐前进，而是要张开双翼，成就自己的人生。

青春当自强，唯有此刻奋斗，一生奋斗，才可成功！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**青春自强的演讲稿篇六**

大家好！

泱泱华夏五千年，灿烂的民族文化赋予中华儿女独特的精神气质自强不息，凭借如此，中华民族才得以在每一次磨难完成更强大的蜕变。

自强与努力不可分割。欲戴皇冠，必承其重。只有依靠自强的精神和顽强的努力，还可以获得所期待的成功。正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户，废寝忘食十八个月；齐白石青年时为画好虾，画秃数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠竟也数夜未眠……由此可见，自强是寂寞的，努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，一直在身旁的，是烈火如歌的绚烂青春和永不被磨灭的自强与努力。倘若这些名家选择做梦想的逃兵，摒弃了自强与努力，只是一味安逸，麻木地度过青春，甚至一生，那么他们的名字只会被历史的滚滚洪流吞噬，不留下一点儿来过的印迹。

苔花如米小，也学牡丹开。短短一句，我们也能从中领悟到人生的大智慧&&自强不息。苔花无言的微小，却也努力拥有牡丹花般的盛放，这不就是自强的最好体现吗？正值青春的我们，或许也如苔花般微小，但只要凭借一颗自强努力的心，定可以绽放出比牡丹更夺目的盛大。

自强是生命不屈的姿态，也是青春无悔的证明。有些人奋勇进取，自强不息，将青春谱写成一部华丽的诗篇；而有些人庸碌无为，自甘堕落，让青春蛀蚀成一排残破不堪的竹简。当我们放弃美好青春，让懒惰和倦怠恣意滋长，我们失去的，不仅是自强这可贵的美德，更是我们宝贵的人生。

天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。古人对自强的阐释一点不错，人类围棋第一人科技柯洁还未高考便保送清华，饱读诗书的才女武亦姝让清华甘愿降分录取……他们都在青春韶华，以一盏自强的灯，一双努力的脚，走到了成功的彼岸。

我们生而有翼，不是为了如虫蚁般匍匐前进，而是要张开双翼，成就自己的人生。

青春当自强，唯有此刻奋斗，一生奋斗，才可成功！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找