# 2024年积极向上的演讲稿800字(九篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-09-11

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。积极向上的演讲稿篇一不知不觉，西方节日已融入了我们的生...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**积极向上的演讲稿篇一**

不知不觉，西方节日已融入了我们的生活。但我一直钟爱感恩节——11月第四个星期四。它不如情人节浪漫，也不似圣诞节热情，它以平和的方式给了我们一颗感恩的心。

拥有一颗感恩的心，便将发现和欣赏到生活深层的美丽。

因为有爱，所以感动;因为感动，懂得了感恩。

让我们把感恩化作行动——一个微笑，一句问候，一个眼神••••••

我感谢同学，带给我快乐，让我无忧无虑。使我从一个多愁善感的女孩变成一个活泼开朗，敢爱敢恨的精灵。

我感谢父母，带给我生命，让我和他们相遇，并彼此永远记住，不会忘记。让我懂得爱与恨，开心与难过。

我感谢老师，赋予我知识。让我从无知的儿童蜕变成聪慧的女孩。让我的羽毛渐渐丰满，飞向蓝天。

我感谢周围的一切，是他们让我懂得了感恩。

**积极向上的演讲稿篇二**

你们好！

我很珍惜这次的机会，这次的机会对于我来说是无比的珍贵的，我也很希望自己通过这次的演讲可以给我们全体的同学带来更多的正能量，我们也可以都积极向上，热爱自己的学习，热爱现有的生活，积极的去做好自己的每一件事情，努力向上就会收获到自己所期待的东西，所以我们不管是什么时候，自己面对着怎样的难题或是承受着怎样的痛苦，我们都不能放弃自己前进的脚步，积极努力的去生活和学习，总有一定会实现自己的目标和梦想。

其实不管是在现在的学习当中，又或是在以后的生活当中，心态都是非常重要的，只有当自己拥有一个良好的心态我们才能更好的去做自己的事情，才能更好的完成自己所需要去努力的事情，有时候心态也决定了我们是否可以成功，就好比我们的考试，如果自己从一开始就对自己的成绩没有信心，觉得自己考不出满意的成绩，那么就一定不会获得很大的成功，反之，要是我们不管是做什么，都可以保持自己足够的自信，可以加倍努力的去做好自己的事情，那么我们就一定会有更多的收获，所以心态不管是什么时候，都是很重要的。，保持正确良好的心态也会让事情容易很多。将生活中的磨难与挫折都当成是一种磨炼，一种锻炼自己身心的机会，积极的去面对这些困难和挫折，我们就一定会取得不错的成绩，也会收获更多的东西。

积极的去面对生活，去面对生活中的所有的好与坏，面对好的时候不骄傲，不自满，继续发扬自己身上的优点，面对坏的事情的时候，不气馁，不放弃，努力的去解决，更好的完善自己的缺陷，保持良好的心态，拥有一个积极向上的心态，乐观的去对待所有的事情，不放弃自己，相信自己，认可自己。

同学们，我们现在是一名学生，自己最重要的就是需要在学习上面足够的积极和努力，积极的去融入到学习当中，融入到课堂上，努力的完成自己的学业，保持对学习的热情，积极乐观的去学习，很多的时候，我们的学习和生活也会变得更加的美满，我们也会在收获到一定的成绩的时候更好的感激自己的努力和付出，所以让我们从现在开始，积极向上，努力付出，做一个充满了正能量的学生，也可以用自己身上的好的品质感染到身边的同学，共同努力和进步，也要相信我们努力之后，一定会取得优异的成绩和出色的收获。

谢谢你们！

**积极向上的演讲稿篇三**

生活中，很多事情是无法预测的。当你开始未来的时候，你应该首先认识到你将面临什么。

自信是第一步。从苗条到成功的提升需要一个实际的过程。除了强大的心理支持，还需要成熟的准备。要确定一个目标，必须有足够的时间来谨慎。一旦出了问题，所有的努力都是有代价的。

认清自己，脚踏实地，让乐观成为挫折的灵魂，激励骨子里不肯认输的人。实力遇上平常心，成功无敌，失败无敌。

没有底气的人，凡事谨慎。他们施加的压力越大，他们就会犯越多的错误。能力是硬道理，衡量自己的身高，利用人生经验。自信是勇气的良药，可以让自己的身体少一点压力。

普通人没有超能力，勤奋透彻，要求完美，不可能无懈可击。谨防傲慢和虚荣，自以为是不如口头说说。

素质是正确的，不掩饰自己的缺点和错误，就能挺胸抬头。光明正大可以创造世界传奇。当社会需要温暖的时候，就会有爱的奉献，团结的臂膀，正能量的感染力。

人不可能独立出生，不同的人生经历决定了不同的成就和素养。岁月可以改变本质。当你不了解自己的时候，你就失去了自我。那些因痛苦而吻别的人，孝顺的借口，反目成仇的友情。这不是故意的，是盲目走太远的结果，是闯入禁区的例子。

世界上每个人都有自己的圈子，他的成就和圈子有关。思想会受到圈子的影响，道德可以反映圈子之间的差异。

一个对自己封闭、悲观、无助、纠结的宿命论者，是一个解不开的枷锁。当缺乏远见、勇气和机会时，我们必须从接受开始。时代不断创新发展，紧跟时尚，接受新事物，所以才会有新的认识。

在新的状态下，要突破灵魂，在灵活的思维中努力。人生从新开始，思维也跟着新变化。

生活中的烦恼和琐碎，追求的损失和伤害，应该是坦荡和大胆的。胸怀宽广，用耐心稳住自己，想象消极的后果，让平静去抵抗一切冲动。如果你有成熟的专注力，就不会在不成熟的状态下毁掉幸福，留下不可磨灭的伤痕。

生活中的一些遗憾是由遗忘引起的。当你失去了生活中重要的细节，你就会干涸爱情的温度。做到，珍惜。把心、追求、爱结合起来，人生就不会冰冷无助。

命运的枷锁是自我改造的牢笼，在解剖生命的方案中彻底了解它，才能解开它的钥匙，获得新生。

**积极向上的演讲稿篇四**

大家好!

20xx年，我们伟大的祖国迎来了她的61岁生日，今天，在此我给大家带来此次名为《辉煌的61年》的演讲，同时作为对祖国最真挚的祝福。

时间停留在61年前的10月1日，随着鲜艳的五星红旗冉冉升起，随着毛主席的一句：“中华民族从此站起来了!”中华人民共和国宣告成立。

61年里，一个个5年计划的实施使我国的工业水平有了显著提高;深圳，珠海，厦门，汕头等一批崛起的特区带动了中国的发展;一次次宇宙飞船遨游太空彰显了中国的实力!

61年里，五星红旗飘扬在联合国大厦楼前;奥运圣火在鸟巢熊熊燃烧;中国人的足迹留在了太空!

61年里，我们的经济高速发展，我们的科技硕果累累，我们的教育日新月异，我们的体育突飞猛进，我们的综合国力日益增强!这一切都在像我们表示：中国正在崛起，中国正在腾飞!

然而，在61年里，中国的发展并不是一帆风顺的。在建国初期，“大跃进”、人民公社化运动使中国的经济出现衰退，随后的三年的自然灾害更是雪上加霜，而从1966年开始的十年浩荡是我国的民主法治受到严重践踏但是，我们的祖国绝不会倒下，因为我们坚持中国特色社会主义道路，我们在党的领导下励精图治，上下求索，现在中国不再是那个千疮百孔的中国了，中国早已挺立在东方，屹立于世界之林!

同学们，昨天是翻过的历史，今天是崭新的起点，明天是宏伟的蓝图。“中华儿女多奇志，敢叫日月换新天。”我们应有“为中华之崛起而读书”的报负，应有为祖国富强而拼搏的志向。让我们用聪明才智和勤奋努力来建设祖国，让祖国的明天因有我们而骄傲!

**积极向上的演讲稿篇五**

当看到演讲主题之后我一直在想，何为起点?何为终点?生命有起点，人生中处处是起点。生命有终点，可人生有吗?如果有，那古人的思想对我们所起的深刻影响不正代表着一种生命力吗?我继而又想到了一个问题：何为人生?一本书上说，人生就是出生的喜悦不属于你，死去的悲伤也不属于你，只有活着的那一份艰辛属于你。一本书上又说，没有追求，没有作为的人生不能称之为人生。我们以相同的方式来到世上，经历了不同的人生经历之后相聚于北林，我们，一定想要活出自己的人生，在相同的起跑线上，大家一定都编织着自己的梦想。可是大家有谁知道梦想的彼岸在何方?终点，和未来一样不可预知。这中间我们会怎样总是充满神秘。

有信念，好样的!有追求，好样的!但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢?起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：\"苦难才是真正的大学。\"也有一位伟人说过：\"苦难是人生的必经之路。\"所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

《丘吉尔传》读过吗?这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，甚至几次几乎夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡立奇功的战地记者经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人，极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑，讥讽，侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿.丘吉尔青年时所面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛，坎坎坷坷的人生才成就了他那句不朽的名言：\"我能奉献的只有血和泪。\"这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就有收获，因为\"有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。\"这便是信念的力量。

但谁没有弱点，谁没有惰性，大家的理想已经放飞，怎么可以放弃，在奔跑的路上，大家如果没有彷徨，有沮丧，就听听我送大家的一首诗吧，也作为我演讲的结束，希望能给大家一些奔向终点的力量。

看过“ 积极向上的演讲稿 ”的人还看了：

**积极向上的演讲稿篇六**

岁月是一首变幻的歌，岁月是一本沧桑的书，岁月是一条曲折的河，岁月是一段坎坷的路。

岁月匆匆，燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再开的时候。而岁月却逃去如飞，我们拥有的时间只是流星划过暗淡长空的短暂光芒。面对它，我却茫茫然，我生活在岁月之中，却丝毫没有对它产生半点怜惜。

岁月多变，从奴隶到民主，从野性到文明，从争战到安定，从落后到先进，这一切的变化都浸泡在岁月中，历史向我们昭示着岁月，我生活在岁月中，为变幻的奇迹而惊叹。

岁月苍苍，多么长久的时间在它看来也只是流星一瞬，古代的劳动人民为我们留下了沧桑而辉煌的成就，化作一行字，铭刻在岁月的脚步下。我生活在岁月之中，岁月重现了历史。

岁月恍惚，回望我走过的路，扑朔迷离，远处的则如同海市蜃楼，这也许是我的犹豫，这也许是我的抉择。我生活在岁月之中，岁月如麻，而我坚守我自己。

云儿轻轻散去，风儿渐渐停息，岁月在留下些鱼尾纹后，匆匆溜走，只留下一根短短的蜡烛，散发幽幽荧光，映照着一张苍老的脸庞，母亲也在变老，在岁月的长河的流逝中，她的闪现，嵌入了我的一生。

我生活在岁月之中，岁月，使我生命的计时器;我生活在岁月之中，岁月，是我生灵的开拓者。

岁月如歌，变幻多端，奇迹便是侵蚀的镌刻;

岁月如书，沧桑古老，辉煌便是闪耀的折痕;

岁月如河，曲折蜿蜒，目标便是永恒的航向;

岁月如路，坎坷不平，信念便是坚定的高帆。

**积极向上的演讲稿篇七**

大家好！

我是五年级（1）班的xxx，我竞选的是大队组织委员。今天我能在这里参加竞选，感到十分自豪和光荣！

在学校我是老师的好帮手，是同学们的好朋友，在家里我是父母的好女儿，经常帮助家长做些力所能及的家务。虽然有时我爱犯点小脾气，出点小错误，但我能知错就改，相信自己会做得越来越好。

我喜爱英语，一直利用课外时间学习英语；我喜爱音乐，利用业余时间坚持学习钢琴；我热爱运动—————游泳、骑车、轮滑都是我的最爱。

在xx小学四年多的学习生活里，我得到了老师们的关心、同学们的支持和帮助，取得了很大进步。所以我通过承担中队长、卫生委员、英语课代表、图书志愿者等工作，积极主动为班级和同学服务，以此来感谢老师和同学们对我的关爱与支持，同时在班级的工作中我也体会到了为大家服务的快乐。

这已是我第三次参加大队委的竞选，虽然前两次竞选没能成功，但对我来说这些都是我宝贵的成长经历，同时也让我有更多机会向大家展示自己。

如果这次能竞选上大队委，我就有了为全校老师和同学们服务的机会，我一定尽心尽力做好自己的本职工作，做一名称职的大队委，来报答裕小老师和同学们对我的信任与支持。

请记住，我是五年级（1）班的xxx，别忘记投我一票噢！

谢谢！

**积极向上的演讲稿篇八**

大家好！

小时候，家里老屋拐角处的屋檐底下，镶着一块青石板。每逢下雨的时节，雨水会顺着屋檐汇集而下，滴在青石板上。

那年月，没有电视、报纸，可阅读的书籍也很少，除了教科书之外，几本搜刮来的小人书早已滚瓜烂熟。没有喜欢的娱乐消遣的时候，坐在小板凳上发呆，也是一项可以反复运用的消遣方式。

发呆并不需要十足的场景。你只需把心收拢，把眼光投向一个固定物，或者射向那遥远的未知，一切便安然就绪。一个人的时候，我常对着天空发呆。而在这样的一个雨季，足不能出户，又无一件饶有兴趣的事可做，那么，发发呆便是最好的选择了。

雨，时常会搅扰我的静默。雨点们就像一只只小蝌蚪一样，挤进我的视线。屋檐下的地面，经过雨点的多次击打，已经形成了一条细长的沟壑。而那块青石板，似乎没有丝毫的损伤。雨点掉落在它的表面，又被无情地弹射回来。“滴水穿石”忽然跃入我的脑海。如果可以，那又需要经历多少岁月的敲打呢?我暗自思忖。

日复一日，年复一年，青石板依旧完好如初。因为求学，我离开了家乡。在那些离乡背井的日子里，我的心变得浮躁与忙碌。渐渐地，故乡远离了我的视线，同时远离的还有那些发呆的日子里的一个个遐思。

多年之后，我忽然想起了那块青石板。只是不知道它是否一如从前那样完好无损。于是，借着一次探亲的机会，我终于解开了心中的谜团。

青石板还在原地。只是在雨水“滴答”的地方，明显出现了一些“凹”痕。

很多时候，仅凭我们的肉眼，并不能立即看不出事物的某些细微变化，但是时间就像是一架高倍显微镜，让我们能清晰地感知事物任何最细微的变化。这种变化，不仅仅反映在事物的`表面，也体现在事物的内在特质上。

生活如此，每日都在皎洁的月光中淡退，又在光亮的晨光中启程，我跟着时间的脚步，努力的奔跑，追寻着我所向往的远方。

我所向往的远方，是迷人的风景，在法国巴黎感受卢浮宫的美丽，踏着玫瑰线品味浪漫的气息;是在美国纽约曼哈顿欣赏那些林立的高楼，繁荣的街景;是在耶路撒冷仰望最纯净的天空，感受最浓郁的宗教，我可以在一个没有人认识我的地方开始生活，在凌晨的塞纳河畔，大声歌唱，等待天明，在熙来攘往的地铁站，听着流浪诗人的吟唱，在最凄美的旋律，在香榭丽舍大道随意的跳舞，天真的像个小孩。

我向往的远方，是诗意的生活，就像海德格尔说的那样，人应当诗意的栖居。诗意的生活，就要学会发现生活中的美好。不错过每个日出日落，不丢下每次潮涨潮退，学会珍惜手上的阳光以及迎面而来的风雪，在这个红颜终将白发的世界。诗意的生活，走在生命道路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，也不是悲凉，这才是我所向往的，诗意的远方。

我向往的远方，是坎坷的长途。有人曾说过“人生得也罢，失也罢;悲也罢，喜也罢。要紧的是心中的一泓清泉，不能没有月辉”，若把远方比为那一泓清泉，坎坷的长途就是那皎皎的月辉。都说经过风雨后见到的彩虹是最绚丽的。远方亦如此，如果远方没有一径坎坷的长途，它又怎能带着你到达更远的远方呢?只有在这一径坎坷的长途上跌倒，再站立，才能磨砺你坚忍的毅志，带你走向更远的远方。

我向往风景般的远方，因为它的美丽牵动我的心。

我向往诗意般的远方，因为它的意义陶冶我的性情。

我向往坎坷的远方，因为它带给我的勇气，让我努力追寻。

凡是遥远的地方，对我们都有一种诱惑，熟悉的地方没有风景，所以我是如此的向往远方。

若生为林木，我当欣欣以向荣，向往远方。

若生为幽草，我当萋萋以摇绿，奔向远方。

**积极向上的演讲稿篇九**

大家好!

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所打倒;而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是美国伟大的发明家，给人类带来了电的福音。在她的人生路途中就是难题重重。小时候，他学习成绩不好，被学校开除了，但是他的母亲不放弃他，在家里教他学习;长大后，他热爱科学发明，在火车上进行试验却惹出了祸端，被车长打成了左耳失聪。但是他并没有退缩，仍坚持着科学试验;发明电灯时，他试验过六千多种材料都不能做灯丝时，他仍不放弃，继续试验并最终找到钨丝发明了电灯。试想，如果爱迪生在面对身体残疾、发明不顺利等等难题时，不是积极地去面对，他的成功从何而来?也正是因为他在面对人生的难题时的“不抛弃，不放弃”才使他成为举世闻名的大科学家，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。

与爱迪生一样积极面对人生难题的人还有他——贝多芬。贝多芬是众所周知的音乐巨匠，他所谱写的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等都是广为传颂的宏伟乐章。可是有谁知道他的后半生是在一片寂静中度过的。在他人到中年事业正如日中天的时候，命运给了他一道“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命脉，听不到声音就无法谱曲。可是贝多芬却不想放弃自己热爱的音乐。他用嘴叼根木棒来感应音符，克服了重重困难，谱写出了《命运交响曲》。贝多芬在面对人生的磨难时没有选择放弃，而是找到了一种解决方法，并凭借着顽强的毅力，积极面对最终获得了成功。

孟子曾说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古人都知道要想成才必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找