# 2024年学生军训个人心得体会范文

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-09-11

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。2024...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**2024年学生军训个人心得体会范文一**

烈日当头，训练馆里萦绕着撼动山河的吼声，是翰林人在军训;不动如山，以苛刻的目光紧盯学生通红的眼颊，是教官在检阅。

今天的课程是正步走，在阅兵仪式上军人们走着正步越过阅兵台，钢铁般的身躯在阳光下闪闪发光，如此帅气!令人向往!但现实往往与理想不符。抬脚这简单动作变得如此困难：高度要有，队形要有，身子还要一动不动地立在那。如钢板一般的教官容不得一点错误，脸也像钢板一样没有一丝笑容。“还有一次机会”，这句口头禅如诅咒般在耳边回响着。

当脚崩紧，脚与腿持平时，大腿根部的神经就会罢工，将脚抬起，整个身子变抽搐起来。“把脚抬高”，“钢板”如此说道。声音能穿透训练馆的墙壁，直达我们的耳朵。也许抬起脚并不是什么难事，等到三十秒过后，就会发现脚已经不再属于自己的了。经过十秒的休息后，又是一个轮回。几乎所有人都渴望着听到坐下的指令，几乎所有人都在等候着不远处的水杯。

“一秒钟坐下”，所有人疲惫不堪的瘫倒在地上，举起水杯，将水一口饮尽，然后享受着片刻的美好时光。训练馆的外面，树枝摇曳着，鸟儿们不欢而散，太阳也极不高兴地收起了面孔，住在云顶上的老爷们终于肯放过我们一马了，阳光的消散令我们愉悦。

但天气就象孙悟空的脸——说变就变，不到一会儿便下起了倾盆大雨。雨水拍进了训练馆，拍到了我的脸颊上。汗水与雨水混杂在一起，一会儿冷一会儿热，像蚊子叮咬一般难受。钢板教官一脸不屑，就像是在等着我擦拭脸颊的一瞬间将我抓住，来一次“大臂贴耳朵”的爽快体验。忍耐!一定要忍耐!

也不知道来回走了多少趟，不知道流了多少汗，不知道站了多久的军姿，一天的一半总算是过去了。还是熟悉的风雨训练馆中，这一次站满了人。总教官要来检查正步走了，并以“走的不好不开饭”来威胁我们。翰林人到了最危险的时刻!为了吃饭而努力走好正步吧!

感恩农民伯伯，感谢为我们打饭的阿姨们。这一餐我很幸福，希望你们将这份幸福献给更多的人。

午休过后，又是一如既往的练习，又是枯燥乏味的正步走，雨还在下着，衣服上的不知是汗水还是雨水。眼球不停地转着，视线也逐渐模糊。“钢板”教官的声音越来越小，整个人都错乱了!“你，出列，对就是你”，教官指了指我，“不要干扰别人练习，蹲下，大臂贴耳朵”。我意识到我做错了，而且教官的命令不能违背的。我在队列旁蹲了下来，将双手伸直举过头顶并紧贴耳朵，这就是所谓的“大臂贴耳朵”，体验过的人无不闻风丧胆。手臂剧烈的抖着，汗与雨水从侧臂流下，教官纠正站同学的站姿。就是现在，双手自然下垂，手上的汗也如同雨水洒满一地……

躺在宿舍的床上，回想着今天发生的一切：我辛苦过，我奋斗过!我也许忘不了在训练场里挥汗如雨的这一天。不要停下来啊!向着洒满阳光的未来之路前进啊!我将泰然面对我的明天!

**2024年学生军训个人心得体会范文二**

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿;那骄阳下鹄立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简略单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的声誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗?那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地休会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历暴风骤雨，怎能飞上万里天穹;溪流不经历平稳流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不阅历艰难锤炼，又怎能成为中流砥柱之材。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚……

兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

**2024年学生军训个人心得体会范文三**

开学以来，我对军训是比较抗拒的，特别是第一天站军姿之后，觉得这大学的军训太难熬了，但是经过了这段时间，到了军训结束，我发现，其实只要你踏出了第一步，后面的就变得简单了些，不再像之前那样难熬，而且往往最难的就是第一步，如果是让我自己选择，我想我一定不会参加军训的。但是在学校的安排下，在教官的命令下，我还是参加了，开始了站军姿这第一步。

而第一步的迈出，后面当我习惯了听命令，当我从默默的忍受到渐渐的享受中，我也明白了很多事情，只要你愿意去走第一步，愿意去尝试，其实并不是那么的难，而且只有努力过了，你才会发现，真的做事情坚持下去，就好了，别想那么多，也别退缩。毕竟已经开了头了，那么就勇敢的走下去，同时也是对自己的一种负责，更何况我是不太喜欢放弃的，只是我不太容易迈出那第一步，这对于我来说比较的难。

不过军训却是告诉了我，如果你不迈出第一步，那么别人会帮你选择，那么往往还不如自己去勇敢的开始，军训过了一个星期，我也是开始适应军训的强度，同时不再那么的抗拒，不再那么的觉得军训太痛苦了，我开始接受军训带给我的好处，我的饭量增加了，但是我的体重却没有增加，我的精力更充沛了，我的身体也更加的健康了。从之前需要靠意志力坚持的动作到现在可以轻松的接受，军训让我明白，熬过了一开始的困难，后面的路途就不再是那么的艰难了。

x个月之后，我已经开始享受军训了，那种酸爽的感觉似乎让我觉得原来军训还有这么多的好处，原来自己还能喜欢上军训。直到军训彻底的结束，我现在已经开始怀念了，怀念同学们一起为了一个目标去努力的样子，怀念教官的命令，怀念我们一天军训完之后的那份放松。军训让我明白，迈出第一步是多么的重要，今后我想无论是什么事情，什么样的困难，当我想到军训的时候，我就更加的有勇气，更能走好第一步，让自己去迎接，去战胜挑战，而不是一直抗拒，一直不敢去尝试新的东西。

大学的生活才刚刚的开始，虽然军训已经结束，但对于我来说，是让我更有勇气去在大学里尝试之前自己不敢做，以及没做过的事情。

**2024年学生军训个人心得体会范文四**

烈日当头，训练馆里萦绕着撼动山河的吼声，是翰林人在军训;不动如山，以苛刻的目光紧盯学生通红的眼颊，是教官在检阅。

今天的课程是正步走，在阅兵仪式上军人们走着正步越过阅兵台，钢铁般的身躯在阳光下闪闪发光，如此帅气!令人向往!但现实往往与理想不符。抬脚这简单动作变得如此困难：高度要有，队形要有，身子还要一动不动地立在那。如钢板一般的教官容不得一点错误，脸也像钢板一样没有一丝笑容。“还有一次机会”，这句口头禅如诅咒般在耳边回响着。

当脚崩紧，脚与腿持平时，大腿根部的神经就会罢工，将脚抬起，整个身子变抽搐起来。“把脚抬高”，“钢板”如此说道。声音能穿透训练馆的墙壁，直达我们的耳朵。也许抬起脚并不是什么难事，等到三十秒过后，就会发现脚已经不再属于自己的了。经过十秒的休息后，又是一个轮回。几乎所有人都渴望着听到坐下的指令，几乎所有人都在等候着不远处的水杯。

“一秒钟坐下”，所有人疲惫不堪的瘫倒在地上，举起水杯，将水一口饮尽，然后享受着片刻的美好时光。训练馆的外面，树枝摇曳着，鸟儿们不欢而散，太阳也极不高兴地收起了面孔，住在云顶上的老爷们终于肯放过我们一马了，阳光的消散令我们愉悦。

但天气就象孙悟空的脸——说变就变，不到一会儿便下起了倾盆大雨。雨水拍进了训练馆，拍到了我的脸颊上。汗水与雨水混杂在一起，一会儿冷一会儿热，像蚊子叮咬一般难受。钢板教官一脸不屑，就像是在等着我擦拭脸颊的一瞬间将我抓住，来一次“大臂贴耳朵”的爽快体验。忍耐!一定要忍耐!

也不知道来回走了多少趟，不知道流了多少汗，不知道站了多久的军姿，一天的一半总算是过去了。还是熟悉的风雨训练馆中，这一次站满了人。总教官要来检查正步走了，并以“走的不好不开饭”来威胁我们。翰林人到了最危险的时刻!为了吃饭而努力走好正步吧!

感恩农民伯伯，感谢为我们打饭的阿姨们。这一餐我很幸福，希望你们将这份幸福献给更多的人。

午休过后，又是一如既往的练习，又是枯燥乏味的正步走，雨还在下着，衣服上的不知是汗水还是雨水。眼球不停地转着，视线也逐渐模糊。“钢板”教官的声音越来越小，整个人都错乱了!“你，出列，对就是你”，教官指了指我，“不要干扰别人练习，蹲下，大臂贴耳朵”。我意识到我做错了，而且教官的命令不能违背的。我在队列旁蹲了下来，将双手伸直举过头顶并紧贴耳朵，这就是所谓的“大臂贴耳朵”，体验过的人无不闻风丧胆。手臂剧烈的抖着，汗与雨水从侧臂流下，教官纠正站同学的站姿。就是现在，双手自然下垂，手上的汗也如同雨水洒满一地……

躺在宿舍的床上，回想着今天发生的一切：我辛苦过，我奋斗过!我也许忘不了在训练场里挥汗如雨的这一天。不要停下来啊!向着洒满阳光的未来之路前进啊!我将泰然面对我的明天!

**2024年学生军训个人心得体会范文五**

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期一周的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿;那骄阳下鹄立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简略单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的声誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗?那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们六十三颗牢牢相连的心。团结的能源使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地休会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历暴风骤雨，怎能飞上万里天穹;溪流不经历平稳流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不阅历艰难锤炼，又怎能成为中流砥柱之材。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚……

兴许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

【2024年学生军训个人心得体会范文】相关推荐文章:

2024年学生军训心得体会参考范文初中

学生军训个人心得体会范文

学生个人军训心得体会范文

2024年有关军训的心得体会范文

2024年学生军训心得体会感悟简短

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找